

# Tongeren - Vandaag

## Healthy Community Project bij Ter Heide

Gemaakt op donderdag 08 november 2018 15:01

Bij Ter Heide Henisberg wordt vandaag een 'Special Olympics Healthy Community Project' georganiseerd. De bewoners mogen smullen en sporten want het thema luidt: 'Eten is een feest'.

Het project focust op aangepaste voedingszorg en beweging voor mensen met een ernstige meervoudige beperking.

Staatssecretaris Zuhail Demir is langsgekomen en schepen Schouterden (Welzijn) mocht de 'Olympische Vlam van de hoop' aansteken.

De bewoners mochten genieten van een warm buffet met aangepaste voeding en gewijzigde consistenties.

Namiddag stonden er 3 bewegingsactiviteiten geprogrammeerd:



- Allebal



- Tafelbal



- Ligbal

Achteraf werden alle deelnemers beloond met een medaille en mochten ze smullen van een dessertenbuffet

"Dit is de 5de van 6 activiteiten die we, tussen 2016 en 2019, organiseren bij Ter Heide.", vertelde Diane Buekers (Clinical Director Health Promotion)