

Ter Heide

nieuws

Een nieuwe visie
op sponsoring

Vier mee met de
belevingsdag in Zonhoven

Ter Heide nieuws nr. 1, maart 2023
verschijnt 4 maal per jaar



Aanspreken van talenten van ouders, vrijwilligers en alle partners van Ter Heide

Er gaat geen dag voorbij of er gebeurt iets bijzonders in Ter Heide. Zo kijk ik samen met Paula, Herwig en Kari met veel voldoening terug op de twee avondvergaderingen die we organiseerden in januari en februari. Omwille van corona moesten we noodgedwongen de activiteiten stilleggen van de mensen die zich in het verleden met veel goesting, kennis en kunde inzetten voor de financiële kers op de taart. Dus hoog tijd om de banden terug aan te halen en samen vooruit te kijken.



Blij weerzien

En de harde kern was op de afspraak: ouders, Gezellen, leden van de werkgroep feestelijkheden en de werkgroep positionering en financiële versterking, zo'n 25 in totaal. De sfeer zat er van bij het begin goed in. Iedereen was blij, heel blij om elkaar na bijna 3 jaar terug te zien.

Voor we met de eigenlijke bespreking begonnen, vroeg ik iedereen om zich kort voor te stellen en om zijn/haar bijdragen en rol in de verf te zetten. Elk verhaal was hartverwarmend. Iedereen had het over het verbeteren van het leven van onze bewoners. Fondsen werven is geen doel op zich, maar een middel om te komen tot een kwaliteitsvol Ter Heide. En ik heb veel fierheid gezien.

Fondsenwerver

Dan naar de eigenlijke bespreking en het idee. De vraag was: is het zinvol om morgen iemand verantwoordelijk te maken voor het werven van extra financiële middelen en kan zo iemand een helpende hand zijn voor ouders of vrijwilligers die zich daarvoor inzetten?

Zoals veel mensen mij kennen, had ik mij goed voorbereid. Ik vond het belangrijk om het idee kracht bij te zetten vanuit wetenschappelijk gefundeerde inzichten over het positioneren en financieel versterken van organisaties.

Het plan was om mijn twee vragen met mijn opgedane wetenschappelijke kennis te duiden en dan een discussie uit te lokken. Maar op het moment zelf vroeg

ik mij af of dit wel de juiste keuze was, de essentie, gezien het kapitaal aan ervaring, emotie en wil, onderling heel verschillend, dat voor en naast mij zat. Een organisch gegroeide eenheid die geen wetenschappelijke artikels en betutteling nodig heeft.

Ieders talent aanspreken

Ik koos om te luisteren, om iedereen de kans te geven om zijn bijdrage te leveren, op zijn manier met zijn talent en inzicht. Iedereen had zijn visie, die iets verschilde van de andere, maar die evenwaardig en zinvol was. Het resultaat was dat iedereen het erover eens is dat iemand verantwoordelijk maken voor het werven van fondsen heel nuttig is. Daar kunnen Paula, Herwig, Kari en ikzelf mee verder.

Ik was moe en ben met een goed gevoel en veel voldoening naar huis gegaan. Stilletjes dacht ik: Ter Heide vertegenwoordigt zo veel mooie, verstandige, interessante, lieve mensen. Waarom maken we niet meer gebruik van al het potentieel dat aanwezig is? Een boodschap voor morgen.

Paul Geypen,
Algemeen directeur





In de ban van carnaval

De maand februari stond in alle woonbuurten in het teken van carnaval. Zotte muziek, eens goed feesten en stemmen ronselen voor de prins- en prinsesverkiezing zorgden voor een opperste sfeer in heel Ter Heide. In elke campus vonden heel wat leuke carnavalsactiviteiten plaats met als idee: hoe zotter, hoe liever!

Fuiven in het Brikhof

In het Brikhof is het altijd een feest. Gekke neuzen en rode haren: carnaval was weer in het land. Elke leefgroep zorgde voor een zalige carnavalsactiviteit, maar de apotheose kwam aan het eind van de feestmaand. Toen vierden we samen met de carnavalsgroepen tijdens een heuse carnavalsfuif. Alle bewoners trokken hun gekste kostuum aan. Er werd veel gedanst en lekker gesmuld van de taart. Branden (Brik 3) en Noor (Meers 1) mochten uiteindelijk gaan lopen met de titel 'prins en prinses carnaval'.

Zotste maand van het jaar

Ook in woonbuurt Henisberg kon de pret niet op. Zowel de bewoners als de

medewerkers dosten zich helemaal uit in hun beste foute outfit en vierden samen de zotste maand van het jaar. De fleurige outfits, lekkere hapjes en foute muziek konden iedereen bekoren. Ook de kleine fietsen zorgden voor veel plezier. Wat ons betreft mag het wat vaker carnaval zijn!

Samen feest

Midden februari was het feest in campus Zonhoven. Op woensdag vond de langverwachte prins- en prinsesverkiezing plaats. Voor de onafhankelijke jury was ook gezorgd: de vertegenwoordiging van de ondersteunende diensten zorgde samen met de carnavalsvereniging voor een eerlijke stemming.

Thomas (Huis 4) en Sila (Ven 1) mogen

zich dit jaar jeugdprins- en prinses noemen. Luc (Woning 41) en Ria (Woning 42) mochten bij de volwassenen met de kroon gaan lopen.

Onze prinsen en prinsessen kregen de eer om de dag erna vooraan in de carnavalsstoet mee te lopen. Deze keer trokken we niet door de wijken, maar fleurden we campus Zonhoven op met leuke muziek en gekke outfits. Ook woonbuurt Heuvel kreeg hier een plekje. Heel wat ouders, vrijwilligers, schoolkinderen en medewerkers van de ondersteunende diensten stonden klaar om de bewoners toe te juichen. Een mooi voorbeeld van verbinding!





Vrijwilligers Zonhoven in de bloemetjes

Op 9 maart werden alle vrijwilligers van campus Zonhoven welverdiend in de bloemetjes gezet. Heel wat fantastische mannen en vrouwen zetten zich op regelmatige basis in voor onze bewoners, elk volgens hun eigen talenten. In de feestzaal van Zonhoven verwelkomden we een bont en enthousiast gezelschap van 65 vrijwilligers.

Een heerlijke brunch

Liefde gaat door de maag, dat weet iedereen. Daarom trakteerden we onze vrijwilligers op een lekkere brunch met koffiekoeken, broodjes, gezonde snacks, yoghurt, een tasje koffie of thee, spek met eieren etc. Die veelheid aan lekkers hadden we te danken aan de keuken van campus Genk.

Onze vrijwilligers zijn doorgaans geen mensen die vaak in de schijnwerpers staan. Des te meer reden om hen eens goed te verwennen. Stuk voor stuk gaven ze aan dat ze graag naar Ter Heide komen om iets te betekenen voor onze bewoners. Daar kunnen wij alleen maar dankbaar voor zijn.

Goud waard

Naast de brunch werden alle aanwezigen ook letterlijk in de bloemetjes gezet, want dankzij Bart Hiemeleers en het Genker plantencentrum ging elke



vrijwilliger ook met een kleurrijke primula naar huis. Daarnaast kregen ze als bedankje ook een goudsbloem zaaipakketje en Côte d'Or chocolaatjes, omdat ze voor ons van goudwaarde zijn. Dit pakketje werd met veel zorg samengesteld door de bewoners van campus Zonhoven.

Bedankt

Wij willen via deze weg alle vrijwilligers nog eens bedanken voor alles wat ze doen om de dag van onze bewoners een stukje mooier te maken. Op naar weer een jaar samenwerken met fantastische vrijwilligers in campus Zonhoven!

Henis 3 trekt naar Plopsa Indoor

In december trokken Meltem en Tanja van Henis 3 naar Plopsa Indoor in Hasselt. Het was voor beiden de eerste keer dat ze naar een pretpark gingen. Samen maakten we er een onvergetelijke dag van vol plezier en leuke attracties.

Pret in de attracties

Meltem schaterde het uit van het lachen toen ze samen met Julia wel vier ritjes in de achtbaan maakte. Ook Tanja toon-

de zich van haar dapperste kant en ging zonder twijfelen in de slingermol van K3. Ze gingen samen in de boot van Piet Piraat, vielen bijna uit de vuurtoren, za-

ten in de kikkers van Plop en de eendjes van Maya de Bij. Meltem keek met veel verwondering naar de Bumba Magico show, terwijl Tanja van een lekkere suikerspin snoepte.



Een magische dag

Het was een geweldige dag voor hen allebei, met als afsluiter hevige sneeuwval op het dorpsplein. Een magische dag binnen én buiten. Conclusie: een activiteit die zeker voor herhaling vatbaar is.

Julia Poesen & Arno Olislagers,
leefgroepmedewerkers Henis 3



Rita Baptist gaat met pensioen

Lieve Rita, het is eindelijk tijd voor je pensioen. Wat moeten we toch zonder jou gaan doen? Altijd was jij er wel voor te vinden om een leuke tekst voor je collega's te verzinnen. Bij dezen zullen we er zelf aan gaan beginnen.

Veel mooie momenten

Zoveel jaren geleden ben je samen met Mieke aan een nieuw verhaal begonnen hier binnen Ter Heide. Het dagcentrum werd geopend en kende een eerste fantastische medewerker. Jij en Mieke zijn de twee 'oude dozen' van het Ven.

Vele mooie herinneringen, vele mooie momenten hebben we samen mogen beleven. We kennen je als een harde werker, behalve wanneer er eens een momentje werd genomen om even bij te babbelen. Dan viel het werk even stil en werd er een gezellig moment van gemaakt met de collega's. Je hartelijke schaterlach zullen we dan ook nooit vergeten.

Wat zullen we die 'goede raad van tante Rita' missen ... Over alternatieve geneeskunde heb je ons het één en ander bijgebracht: bachbloesem, homeopathie, natuurgeneeskunde, ... overall was jij van op de hoogte. Je kan deze

kennis zeker nog gebruiken bij Elaisa, daar waar je heerlijk ZEN wordt!

Bewoners voorop

Veel plezier en kattenkwaad heb je in je carrière weten toe te voegen. Voor een grapje ben je dan ook altijd te vinden, maar als het nodig was om serieus te zijn was jij de eerste in lijn. Voor je bewoners ging je door het vuur. Je zette de noden van je bewoners altijd voorop! Niets was je ooit te veel: een fijn knuffelmoment of een tasje koffie gaan drinken, een leuke activiteit, een ritje met de bus, ...

Tijdens het wandelen hield je er een flink tempo op na. Soms leken onze benen net te kort. Vanaf nu gaan we misschien toch een beetje het tempo verlagen, maar kom ons gerust nog eens voor een work-out uitdagen.

Rita als persoon

Plantjes zijn je leven. Maar goed dat jij in Ven 5 en 6 zo goed voor onze

plantjes zorgde. Ze verpotten, stekken en veel liefde geven was voor jou nooit een probleem. Een grote dierenvriend ben je ook in hart en nieren. Je was dan ook geregeld op zoek naar je "sjoon poeees".

Ook kwam de kringloopwinkel geregeld naar het Ven, vooral als je een opruimbui had bij je thuis. Dan was het weer tijd om de inrichting wat te verfraaien.

Tijd voor een nieuw verhaal

Hoewel wij je hier enorm gaan missen, is het nu tijd voor iets anders: mooie reizen maken, van je kinderen en kleinkindje genieten, nieuwe herinneringen maken. Rita, geniet van je welverdiende pensioen!

Je collega's van Ven 5 & 6

Happy Valentine's day in Berk 3

Een onvergetelijke Valentijnsdag, dat is wat wij onze bewoners van Berk 3 willen geven. Hoe ziet deze eruit? Een gezellig samenzijn, rustig liefdevol genieten en een heerlijk diner. Want ook de liefde van de bewoners gaat door de maag. Zo gezegd, zo gedaan. Wanneer iedereen 's morgens fris en monter gewassen is en weer piekfijn voor de dag kan komen, zetten we ons in de startblokken om aan de voorbereiding te beginnen!

Buffet di pasta Italiana da Sabine!

Onder het nauwlettend oog van onze bewoners beginnen we met onze pasta's koken! Aan keuze geen gebrek. We voorzien namelijk een trio van pasta scampi, pasta alla carbonara en spaghetti alla bolognese. Een eigen walking dinner! Cibo gustoso! Gesmuld dat ze hebben, want met liefde gemaakt smaakt altijd beter!

Culinaire verwennerij

Maar dit is niet de enige verrassing die we in petto hebben voor onze bewoners op deze liefdesdag. De bus stond klaar en de taxi was geregeld. Zoals echte dames en heren trekken we met ons allen naar Brasserie de Cascade. Een dessert kan zeker niet ontbreken op deze dag! Eenmaal aangekomen bij de Cascade settelen we ons als echte



heren en dames en genieten we van een koffie of fristi en heerlijke panenkoeken met siroop erbij! Wie zou zo geen Valentijnsdag willen beleven! Liefdevol genieten is het sleutelwoord

voor deze dag en dat is zeker voor onze bewoners tot vervulling gekomen!

Caroline Loos,
leefgroepmedewerker Berk 3

Woonbuurt Henisberg kient

De ouders van woonbuurt Henisberg starten dit jaar terug met een kienavond. Tijdens corona kon deze activiteit helaas een hele tijd niet doorgaan, maar daar komt op vrijdag 21 april verandering in. Samen zetten we terug in op verbinding en maken we er een gezellige avond van ten voordele van de bewoners van campus Tongeren.

Heropstart

De kienavond van campus Tongeren was in het verleden telkens een fijne activiteit waarbij ouders met elkaar in

contact kwamen en waarbij op een leuke manier geld werd ingezameld voor de bewoners van woonbuurt Henisberg. Na een lange coronaperi-

ode was het hoog tijd om terug werk te maken van deze mooi traditie. Een kleine werkgroep startte begin 2023 met de eerste voorbereidingen.

Kienavond Henisberg

Vrijdag 21 april 2023

Deuren open: 19 uur | Aanvang: 20 uur

📍 Baversstraat 32, 3700 Tongeren

Opbrengst ten voordele van de bewoners van woonbuurt Henisberg.



Praktische informatie

Iedereen is vanaf 19 uur van harte welkom in de sportzaal van campus Tongeren op vrijdag 21 april 2023. We beginnen eraan om 20 uur. Inschrijven voor de kienavond is niet nodig. Er worden maximaal 160 plaatsen voorzien voor deelnemers.

De opbrengsten worden gebruikt om de sponsorprojecten van campus Tongeren mee te financieren.



Mathieu Mercken: een collega met een hart van goud

Mathieu begon in juni 1997 in Ter Heide. We dachten toen: wat gooien ze nu binnen? Maar al snel bleek dat je een hart van goud had. We gaan je goed gezelschap en je streken missen binnen de technische dienst van Tongeren, maar dat pensioen heb je dubbel en dik verdiend.

Plichtsbewuste collega

Jouw grote hart volgde jouw gevoel binnen Ter Heide. Je leerde er al snel Vera kennen van het naaiatelier. Toen was jouw hart verloren.

De laatste drie jaren van jouw carrière werd aan je gevraagd om de verantwoordelijkheid te nemen voor de technische dienst in Tongeren. Zo plichtsbewust als je bent, nam je deze uitdaging

aan en leidde je de groep met veel enthousiasme. Nooit was jou iets te veel.

Snoep en streken

Wij kennen jou als een echte snoeper. Dagelijks jouw portie Cent Wafers, echte Cola en een tas Royco Minute soep mochten dan ook niet ontbreken.

Wij kennen jou ook als een persoon met stoute streken. Luc weet er alles van. Luc wist heel goed dat hij op zijn hoede moest zijn als hij iets wilde opwarmen in de microgolfoven. Dat kon weleens puree worden in plaats van videe.

Wij gaan je missen, Mathieu, maar de duifjes wachten op jou. Geniet samen met Vera van jouw welverdiende pensioen!

Je collega's van de technische dienst



We laten je niet zomaar gaan ...

Toen we het nieuws kregen dat we afscheid moesten nemen van onze verpleegkundigen en dokters binnen het Ven, was er na de eerste teleurstelling ook dadelijk een brainstormsessie. Hoe kunnen we onze dank uitspreken voor hun inzet van de voorbije jaren? Hoe kunnen we hen laten weten dat hun harde werk om mee voor onze bewoners te zorgen een serieuze meerwaarde heeft betekend? Het Ven schoot in actie.

Herverdeling

Enkele verpleegkundigen worden ingezet in andere woonbuurten, op basis van de behoeften. Ook onze dokter Mebis besloot om minder uren te werken. Daardoor moesten we afscheid nemen van enkele bekende gezichten. Gelukkig werd het geen vaarwel, want we zien hen zeker nog rondlopen in Ter Heide.

Gepast afscheid én welkom

We konden dit toch niet zomaar laten voorbijgaan zonder een cadeautje, een hapje en een drankje. Want ja, ook verpleegkundigen en dokters mogen eens een keertje zondigen. Op die be-

wuste vrijdagmiddag heeft heel het Ven zich bijeengepakt om de laatste momenten van de verpleegkundigen en de dokters, maar ook de eerste momenten van onze nieuwe dokter, Dr. De Vries, vast te leggen op foto en er een onvergetelijk feestje van te maken!

Dankbaar

En ja: met een hapje, een drankje én een cadeautje! Maar vooral met een groot applaus en dankbaarheid van alle bewoners en begeleiders van het Ven! Onze dank gaat uit naar Dr. Mebis, Dr. Vandersmissen, Koen en Katrien.

't Ven



ZATERDAG

24 JUNI
BAVERSSTRAAT 32
3700 TONGEREN

TER HEIDE
CAMPUS TONGEREN



Ter Heide
WAAR IEDEREEN BIJZONDER IS
Campus TONGEREN

SUMMER Party

00.00 - 03.00

DJ [RBRRT]
DJ DAVID

21.00 - 00.00

VVK €5 - ADK €7

VVK BINNENKORT VERKRIJGBAAR
VIA DE 4 CAMPUSSEN VAN TER HEIDE

COCKTAILBAR

CAVA - DUVEL





(Rol)stoelendans in het Ven

Op een vrijdagnamiddag sloegen alle Vennen de handen in elkaar om op korte tijd een (rol)stoelendans in elkaar te steken. Iedereen kwam samen in de polyvalente zaal voor deze spontane topactiviteit.

Start - stop

De bewoners werden in een kring gezet, op een stoel of in de rolstoel, en de begeleiders dansten rond hen. Wanneer de muziek stopte, zocht iedereen zo snel mogelijk een schoot om zich op te werpen, want wie geen plaats heeft ... valt af.

Een aanrader

Onze bewoners genoten met volle teugen van de uitgelaten sfeer en de competitiedrang tussen de begeleiders. Wel durfden enkele begeleiders (we zullen geen namen noemen) al eens vals te spelen. Maar ook dit zorgde voor veel lachende gezichten.

Zoeken jullie nog een superleuke activiteit met een grote betrokkenheid van de bewoners? Dan is de (rol)stoelendans volgens het Ven een echte aanrader!



't Ven

De wens van...

De bewoners en medewerkers van campus Zonhoven delen hier graag hun wensen met jou. Ben jij of ken jij iemand die deze in vervulling kan laten gaan? Neem dan zeker contact op met de leefgroep! In maart is het de beurt aan campus Borgloon. Ken jij een bewoner van 't Brikhof met een kleine of grote wens? Stuur deze dan zeker door naar de leden van de redactieraad. Samen proberen we hun wens(en) in vervulling te laten gaan!



Plantenbakken op hoogte

De bewoners van campus Zonhoven houden van planten. Daarom is de centrale dagbesteding op zoek naar verhoogde plantenbakken zodat zowel mobiele bewoners als rolstoelgebruikers op een aangename hoogte kunnen genieten van het groen in hun campus. Ben jij een handige Harry die een plantenbak op maat kan maken of heb jij de ideale verhoogde bak in huis? Neem dan zeker contact op met de collega's van de centrale dagbesteding (CentraleDagbestedingZonhoven@terheide.be).

Spelplezier

In de Spel-O-Theek kunnen alle leefgroepen van campus Zonhoven spelmateriaal uitlenen voor hun bewoners. Zo kunnen alle bewoners genieten van veel afwisseling. Om het aanbod uit te breiden, zijn we op zoek naar duurzaam houten constructiemateriaal en peuterspeelgoed. Heb jij de ideale spelletjes in huis? Wij horen het graag op CentraleDagbestedingZonhoven@terheide.be.





Eik 1 neemt afscheid van Agnes Paulussen

Na heel wat jaren plezier wuift Eik 1 een topmadam uit. Agnes, we gaan je missen als collega en als persoon. Geniet met volle teugen van je pensioen en weet dat je altijd welkom bent in Ter Heide.

Agnes op pensioen, 't is haar gegund
En zeker nu ze zo is verdund
Nu kan ze nog meer genieten
Van haar twee kleine deugnieten.
Ebor en Ewan zijn haar oogappels en grote toeverlaat,
Ook kleine Charlie staat steeds paraat.
Je gaf Eik 1 net dat extra tikje kleur,
Je luisterde ook altijd naar onze verhalen en gezeur.
Je hielp ons op weg en leerde ons heel wat,
Wat zouden we toch moeten als we jou niet hadden gehad.
Dan zouden we niet zo kunnen vegen en opruimen,
Want daarvoor verdiende jij veel goede duimen.
Voor de één was je Majes of Alette...
Met rommel maakte je zo korte metten
Lekker koken en de mannen verwennen was haar ding.
Ze was dan helemaal in haar nopjes met een swing.
We maakten uren samen plezier of haalden toeren uit.
Denk maar aan het slagroom-gooi-spel buiten
Dan hoorden we je aanstekelijke lach guitig klinken.
Nog een reden om op je pensioen te klinken,
Want we hebben je allemaal heel erg lief.

Geniet alvast lekker van je reis met Diana naar Tenerife.
We wensen je het allerbeste,
Die kleerkasten zijn een leuke geste.
Maar kom ook mee feesten, chillen en genieten ...
Samen met je Eik 1 deugnieten.

Je collega's van Eik 1



Ontmoet de nieuwe paarden van campus Zonhoven!

In campus Zonhoven mochten we onlangs twee nieuwe paarden verwelkomen: Rocco en Wabbe. Deze nieuwe vrienden maken de activering in campus Zonhoven binnenkort weer een tikje leuker. Vanaf midden april kunnen de bewoners van naderbij met deze viervoeters kennismaken en zullen ze regelmatig te zien zijn in de campus.

Maak kennis met Rocco

Rocco is ons nieuwe therapiepaard. Hij is nog zeer jong, maar doet het bijzonder goed. De lift en opstap moet hij nog meer gewoon worden, maar verder ziet het er veelbelovend uit. Kom

je Rocco straks tegen op het terrein in Zonhoven? Wees dan wel extra waakzaam met auto's of camionettes en pas seer hem met een gematigde snelheid. Onze Spaanse vriend leert nog omgaan met al deze nieuwe indrukken. We zijn ervan overtuigd dat hij binnenkort de beste dierenvriend wordt van heel wat bewoners.



Welkom, Wabbe!

Ook Wabbe kwam recent de Ter Heidefamilie vervoegen. Wabbe is ons nieuwe trekpaard voor de huifkar. Hij heeft intussen zijn eerste proefritten achter de rug en wat doet hij het al goed! Ook Wabbe is

nog zeer jong. Daarom zullen de mensen bij het opstappen bij Wabbe blijven zodat hij zeker goed stil blijft staan. Zijn vorige eigenaars waren alvast blij met het vooruitzicht dat hij de bewoners van Ter Heide een leuke tijd zal bezorgen en ook veel kan ontspannen.

Even wennen

Na de paasvakantie begint het zomerschema in de activering. Tot dan nemen we onze tijd om beide paarden te laten wennen aan hun nieuwe omgeving en de activiteiten waar ze de bewoners binnenkort mee ondersteunen. Wij kijken er alvast naar uit om samen met hen voor veel plezier te zorgen!

Nele Vanderlocht & Tijl Huygen,
medewerkers activering Zonhoven

Actie in woonbuurt Brikhof

Het nieuwe jaar is al goed ingezet in woonbuurt Brikhof. Sinds dit jaar hebben we een werkgroep activering. Daarin zitten afgevaardigden van elke leefgroep en twee ergotherapeuten. Samen overlopen we wat de noden en behoeften zijn van onze bewoners op het vlak van activering. Op basis daarvan plannen we de activering in voor 2023. Zo is er voor elk wat wils.

Maandelijks plezier

Met de werkgroep activering proberen we te zorgen voor afwisseling en nieuwe activiteiten. Momenteel wordt iedere dinsdag een beleavingsverhaal verteld waar alle leefgroepen op kunnen aansluiten. Dit proberen we drie maanden lang uit in plaats van de traditionele ochtendgym. Nadien wordt deze activiteit geëvalueerd met de werkgroep. Iedere maand staat ook een buurtcafé gepland als campusoverstijgende activiteit. In januari werd de sportzaal al omgebouwd tot een gezellige cinemazaal. De bewoners konden er genieten van een heerlijke kop chocolademelk en vers gebakken poffertjes terwijl ze naar een film keken.

Carnavalsmaand

Februari stond in het teken van carnaval. Samen hebben we onze buikjes rond



geeten met heel wat lekkers. De topactiviteit van de maand was de carnavalstoet in Sint-Truiden. De vele prikkels konden onze bewoners helemaal bekoren. Iedere leefgroep organiseerde ook met zijn eigen huisje een carnavalsactiviteit en op het eind van de feestmaand vierden we met een heuse carnavalsfuif.

Snoezelkar in actie

Café Bananja organiseerde in september een hondenwandeling ten voordele van Ter Heide Borgloon. Met de opbrengst konden we een snoezelkar aankopen. Wat is dat voor iets? De snoezelkar is een verrijdbare kast met een tv-scherm, dvd-speler, bubbelunit, muziekinstallatie, aromadiffuser en nog veel meer. Daarmee kunnen de bewoners ook snoezelen in hun eigen li-

ving of slaapkamer. De leefgroepen hebben er al veel gebruik van kunnen maken.

Mooie vooruitzichten

De maand maart heeft nog meer te bieden: een G-sportdag, het vertelfestival in Alden Biesen en een klankschalensessie staan op de agenda. Daarnaast zijn we al bezig met de voorbereidingen voor de paasbrunch. De activering in woonbuurt Brikhof staat nooit stil!

Lore Vandeweert,
ergotherapeut woonbuurt Brikhof





Een nieuwe visie op sponsoring

Om zowel de medewerkers als onze sponsors meer inzicht te bieden in de sponsorprojecten die Ter Heide financiert met sponsorgeld, werkten we een nieuwe visie op sponsoring uit. Eind 2022 konden alle woonbuurten twee sponsorprojecten kiezen waar in 2023 schenkingen voor kunnen gebeuren. Intussen staan al deze projecten op de website van Ter Heide en is het mogelijk om via de website betalingen te ontvangen voor deze sponsorprojecten.

Globaal overzicht

Op de website van Ter Heide vind je op de pagina 'Steun ons' een overzicht terug van alle sponsorprojecten waar we ons in 2023 voor inzetten. Potentiële sponsors kunnen hier ook meteen zien voor welke campus dit project is, welke woonbuurt ze steunen en hoeveel geld er al is ingezameld. Op deze manier bieden we zowel intern als extern meer duidelijkheid over de stand van zaken rond sponsoring.

Praktisch: wat is wat?

De sponsorprojecten worden op de website als volgt weergegeven:

en de contactpersoon.

Via de knop 'Ik wil helpen' kunnen sponsors een grote of kleine bijdrage doen voor een bepaald project. We vragen hierbij steeds de contactgegevens van de schenker op om hem een bedankje te sturen en te informeren wanneer het project is voltooid. Sinds dit jaar zijn we ook verplicht een rijksregisternummer op te vragen om fiscale attesten op te stellen. Alle gestorte bedragen worden pas enkele werkdagen na voltooiing van de betaling getoond in de voortgangsbalk van de website. Het kan dus een tijdje duren voor je een schenking op de

In de voortgangsbalk kan je steeds zien hoe ver een project al gevorderd is en welk bedrag nog openstaat. De financiële dienst en de communicatiedienst bekijken maandelijks ook welke schenkingen rechtstreeks via ons fiscaal rekeningnummer binnenkomen. Deze bedragen worden daarna opgeteld bij het totaalbedrag. Zodra een project volledig is gesponsord, zal de projectverantwoordelijke samen met de verantwoordelijke econoom zorgen dat het project zo snel mogelijk gerealiseerd wordt.

Fiscale attesten

Wens je een fiscaal attest? Gelieve voorlopig dan een rechtstreekse overschrijving te doen op ons fiscaal rekeningnummer BE90 0910 1151 4232 met vermelding van de correcte referentie. Deze referentie vind je steeds terug onderaan de sponsorfiche.

Hoe kan jij helpen?

Zit je zelf bij een serviceclub, ken je mensen die graag een goed doel willen steunen of wil je een oproep doen binnen jouw netwerk om het project van een woonbuurt te steunen? Door samen op zoek te gaan naar mensen die onze bewoners via een heel concreet project willen steunen, kunnen we heel wat dromen realiseren. Heb je algemene vragen over de sponsorprojecten van Ter Heide? Dan beantwoorden we deze graag via steun@terheide.be.

Overzicht Sponsorprojecten



Project:
Ballenstoel met poef

Campus:
Genk/Zonhoven

Woonbuurt:
Heuvel/Linde

Kosten project:
€ 2.385,08

Gesponsord bedrag: € 0,00

[Meer informatie](#)

[Ik wil helpen](#)



Project:
Elektrische tandemfiets

Campus:
Genk/Zonhoven

Woonbuurt:
Heuvel/Linde

Kosten project:
€ 6.583,13

Gesponsord bedrag: € 0,00

[Meer informatie](#)

[Ik wil helpen](#)

Onder de knop 'Meer informatie' vind je de sponsorfiche met meer informatie terug over het betreffende project

website ziet verschijnen, maar dat is normaal. De schenking is intussen wel correct ontvangen.

DONDERDAG
8
juni

Muzikale belevingsdag in campus Zonhoven

Ter Heide bestaat 50 jaar en dat vieren wij! Samen met alle bewoners van de 4 campussen, hun familie, de Ter Heidemedewerkers en gepensioneerden, vrijwilligers, Gezellen en sympathisanten maken we er een bijzondere dag van. Jij komt toch ook!

Donderdag 8 juni van 10 tot 16.00 uur

Percussieworkshop
Muziekoptredens
Huifkartocht
Photobooth
Springkussens
Festivalanimatie
Snoezelbos met
belevingsmaterialen
En nog veel meer!



Feestelijke opening bewegingspad campus Tongeren

Blijven bewegen is van groot belang voor onze bewoners. Via een bewegingspad met diverse toestellen bieden we hen in campus Tongeren de mogelijkheid om hun verworven functionele mogelijkheden optimaal te kunnen gebruiken. Op 4 maart kwamen we samen om met sponsors, ouders, medewerkers en vrijwilligers de feestelijke opening van dit bewegingspad te vieren.

Fit en gezond

Sterker worden, soepel blijven, hun conditie op peil houden en balansoefeningen kunnen uitvoeren, zijn de doelstellingen van dit pad. Zo helpen we onze bewoners fit en gezond op weg naar een betere kwaliteit van leven.

Met het pad focussen we op succeservaringen die bewegen motiveren. We zetten bovendien in op inclusie, want deze toestellen staan open voor gebruik door onze burens, onze vrienden van Nederheem en iedereen die er nood aan heeft. Onze technische dienst zorgde voor de vakkundige afwerking.



Bedankt

Op zaterdag 4 maart mochten we het pad op feestelijke wijze openen. Dankzij 51 Sint-Truiden, Spronken Orthopedie,

Vigo, Footlife, Trixxo, De Piepel, Vandersanden, Josette Thijs, Eddy Martens, Guy Collas, Diane Lesire, Johan Jorissen, onze vrijwilligers en ouders creëerden we

een plek waar onze bewoners kunnen blijven bewegen. Bedankt aan iedereen die zijn steentje bijgedragen heeft om van onze droom een succes te maken!

Collega's in actie op sociale media

In 2023 zetten we in op meer bekendmaking via sociale media. Zo proberen we op een andere manier onder de aandacht te brengen wat werken in Ter Heide precies inhoudt, wie onze bewoners zijn en zetten we Ter Heide op de kaart als leuke werkplek. Daarvoor namen we de firma Yungo onder de arm.

Waarom is dat nodig?

Door ons meer in de kijker te zetten op sociale media proberen we te werken aan verschillende doelstellingen:

- snel nieuwe collega's aantrekken wanneer er openstaande vacatures zijn,
- studenten inspireren om een studie in een zorgrichting te overwegen,
- studenten inspireren om na hun studies voor een job in Ter Heide te kiezen,
- eruit springen in een zorglandschap waar meer openstaande vacatures dan kandidaten zijn,
- het netwerk van potentiële bewoners, sponsors en andere partners tonen wat Ter Heide precies doet en zo ver-

keerde ideeën uit de wereld helpen.

Hoe doen we dat?

Heel wat bedrijven in onze sector zetten nog onvoldoende in op sociale media, zeker wat advertenties en video's betreft. Marketingfirma Yungo heeft op dat vlak heel wat ervaring en zal ons dit jaar ondersteunen om sneller en beter werk te maken van onze aanwezigheid op sociale mediaplatformen waarop we nieuwe collega's kunnen aantrekken. In 2022 maakten ze al een geslaagde campagnevideo waarmee we via een advertentiecampagne op sociale media heel wat sollicitaties binnenkregen.

In 2023 komen de foto- en videografen

van Yungo elk kwartaal langs voor een contentshoot. Daarbij maken ze zowel foto's als korte en langere video-opnames waarbij medewerkers steeds centraal staan. Deze beelden toveren ze om tot reels, TikToks en beelden voor Facebook en Instagram die écht aanspreken. Daarbij is het zeer belangrijk om het leven zoals het is in Ter Heide te tonen en vooral niks in scène te zetten. Kleine momenten als een knuffel krijgen, een handmassage en eens lekker zot doen in de leefgroep zijn even betekenisvol voor de bewoners als grote activiteiten.



Nieuwe medewerker in de kijker

Hans Bastiaens

Hallo iedereen, als nieuw gezicht binnen Ter Heide stel ik me graag even voor. Ik ben Hans Bastiaens, 44 jaar, afkomstig uit Wellen maar woon intussen al 15 jaar in Koersel samen met mijn vrouw Kelly en onze hond Pia, een Cane Corso van bijna 7 jaar.

Waarom een job bij IGL-Ter Heide?

Mijn job als coördinator logistieke projecten sluit nauw aan bij mijn eerdere ervaringen in projectwerking (vooral in de ziekenhuiswereld) en door deze job draag ik onrechtstreeks bij aan het welzijn van onze bewoners. Hieruit haal ik veel voldoening.

Het liefst van al wou ik werken voor een organisatie met een meerwaarde voor de maatschappij, waar men probeert mensen gelukkig te maken terwijl er toch de nodige aandacht is voor de medewerkers. De vrienden-

delijke mensen en opgewekte gezichten die ik dagelijks zie, bewijzen dat ik een goede keuze heb gemaakt!

Wat doe ik zoal buiten mijn werk?

Buiten de klassiekers wandelen, lezen en genieten (die in ieder vriendenboekje wel terugkomen) doe ik twee keer per week aan kettlebell-training om mijn hoofd helemaal leeg te maken en fiets ik soms ook wel eens naar het werk. Reizen doen we (uiteraard) ook graag en dan kiezen we eerder voor de Scandinavische landen omwille van de rust, de natuur en de oneindige landschappen.

Wil je meer weten? Vragen staat vrij (liefst met een tas koffie erbij). Tot binnenkort!

Hans Bastiaens,
coördinator projecten logistiek



Brigitte Poelmans

Hoi allemaal, ik ben Brigitte Poelmans, 50 jaar. Sinds 13 februari 2023 versterk ik de personeelsdienst. Daarvoor was ik al 22 jaar aan de slag als administratief dossierbeheerder bij de collega's van LIV aanhetWerk.

Genieten van het leven

In mijn vrije tijd geniet ik vooral van alle leuke dingen: een etentje met vrienden, aperitieven met de vriendinnen, series verslinden op Netflix, minstens één concert of festival meepikken per jaar, naar de sauna gaan, ... Even lekker niksdoen hoort er natuurlijk ook bij.

De cirkel is rond

Mijn overstap van LIV aanhetWerk naar Ter Heide is voor mij een logische stap. Mijn

band met de zorg is altijd groot gebleven. Mijn eerste job was namelijk opvoedster in Huisje 5 en 6 in campus Genk.

Ondanks de 5 op mijn teller heb ik nog steeds uitdaging nodig in mijn job. Ik ben er zeker van dat het mij hieraan niet zal ontbreken in Ter Heide. Mijn cirkel is rond: waar ik mijn loopbaan gestart ben, wil ik hem ook graag eindigen. Ik kijk ernaar uit om collega's met vragen verder te helpen op de personeelsdienst: iedereen is welkom!

Brigitte Poelmans,
medewerker personeelsadministratie





Eén jaar inzet en inspiratie in de kijker

Eén jaar na de opstart van onze nieuwe co-sturingen kwamen we met alle teamcoaches en zorgcoördinatoren samen in Alden Biesen. Het doel: elkaar ontmoeten, stilstaan bij de afgelegde weg, ervaringen delen en vieren waar we vandaag staan. Het werd een gezellige dag met meer dan 40 deelnemers.

Ervaringen delen

Op donderdag 2 maart was het zo-ver! Alle co-sturingen kwamen samen om elkaar te inspireren over de manier waarop zij de grootste verandering in de

geschiedenis van Ter Heide gedurende het afgelopen jaar ervoeren. Deze dag stond niet alleen in het teken van verbinden, maar besteedde ook aandacht aan goede praktijken en succeservaringen delen.



Inspirerende thema's & sprekers

Via een wandelopdracht en doorschuif-tafels kon iedereen zijn eigen ervaringen delen over thema's als: werken in gelijkwaardigheid, time-management, resultaatgericht coachen

en verbindende communicatie. Over dit laatste thema gaf spreker Lori Van Hout van Roedel Consult ons extra informatie om hiermee aan de slag te gaan.

Grote pluim

Het is overduidelijk: in alle teams is er heel hard gewerkt en wordt er nog steeds hard gewerkt om de nieuwe cultuur te implementeren. Meer en meer wordt gedacht in mogelijkheden, wordt geleerd en gegroeid, wordt volop verbonden, ondersteund, gecoacht en geholpen. Proficiat aan iedereen die zich hier dagelijks voor inzet!

HR-team

Nieuwsgierige neus

In dit nummer van Ter Heide nieuws stelt Isa De Rydt, teamcoach Henis 5 & nachtdienst Tongeren, haar nieuwsgierige neusvragen aan Sabine Moermans, teamcoach Berg 1 & Berg 6. In de volgende editie zal Sabine op haar beurt enkele vragen stellen aan een andere collega.

Isa: Wat maakt dat je gekozen hebt om teamcoach te worden?

Sabine: Het leek me een zeer mooie uitdaging: meewerken en ondersteunen van teams. Na lang getwijfeld te hebben, ben ik toch voor deze job gegaan en ik ben heel blij dat ik de kans genomen en gekregen heb.

Isa: Wat is het voornaamste dat je hebt bijgeleerd sinds je teamcoach bent?

Sabine: Dat samenwerken zeer belangrijk en boeiend is. Als we samen voor een doel gaan met de neuzen in dezelfde richting kunnen we heel mooie dingen bereiken. Dit is niet altijd makkelijk en

evident en is vaak een proces met vallen en opstaan. Maar ik ben ervan overtuigd en heb het volste vertrouwen in mijn teams dat we op deze manier nog mooie stappen zullen zetten om ons doel te bereiken, elke dag opnieuw.

Isa: Wat zijn voor jou de leukste momenten op het werk en thuis?

Sabine: Als alles vlot verloopt en het doel om onze bewoners gelukkig te maken lukt, dan ben ik heel tevreden. Als daarnaast ook de ouders en het team aangeven tevreden te zijn dan maakt dat het plaatje compleet. Thuis hou ik van de momenten met mijn kleindochter Marie. Maar ook van reisesjes, lekker eten en wandelen.

Isa: Wat is het mooiste compliment dat

jij kan krijgen?

Sabine: Het mooiste compliment vind ik nog altijd als ouders/familieleden uitspreken dat ze tevreden zijn over de manier waarop hun kind/broer/zus bij ons verzorgd wordt. Dat maakt me nog altijd erg gelukkig. Ook wanneer er waardering is voor onze manier van werken vind ik dat een fijn compliment.

Isa: Wat is jouw favoriete vakantiebestemming en wat doe je dan zoal?

Sabine: Oostenrijk. We trekken dan graag de bergen in. De voldoening die je voelt als je de top bereikt hebt, is fenomenaal.



Team in de kijker: nachtdienst campus Tongeren

In het drukke leven van overdag verdwijnt de nachtdienst soms onterecht op de achtergrond. Toch zorgen de teams van de nacht elke avond met hart en ziel voor het welzijn van de bewoners in elke campus. 's Nachts gebeurt er heel wat in Ter Heide. Stefanie, medewerker nachtdienst Henisberg, geeft jou graag inzicht in hoe het eraan toegaat in de nachtdienst van campus Tongeren.

Ons takenpakket

"De bewoners staan voor ons op nummer één, net zoals overdag. Wij verzorgen hen als ze ziek zijn, hebben verschoningsrondes, volgen alles wat gebeurt via onze camerabewaking en ondersteunen bewoners die wakker worden uit hun slaap. Het leven 's nachts is heel anders dan overdag. Je moet voortdurend waken en alert zijn. Als team hebben we een grote verantwoordelijkheid, want in Tongeren zijn we maar met twee personen. De tweede grote opdracht van de nachtdienst is huishoudelijke taken opknappen. In onze woonbuurt maken we ontbijtjes klaar voor de leefgroepen die dat er zelf niet bij kunnen nemen in de ochtenddrukte. Ook de waskarren leegmaken van sommige leefgroepen hoort tot ons takenpakket, net als de schoenenpoets of extra taken ter ondersteuning van de dagdienst. Op dat vlak zijn we flexibel, maar de bewoners gaan altijd voor."

Vertrouwen & open communicatie

"Als team zien we elkaar niet altijd even vaak. Daarom is goede, open

communicatie zeer belangrijk. Via een WhatsAppgroepje en mails houden we elkaar op de hoogte. Iedereen is zeer goed mee met alles wat in onze woonbuurt gebeurt, ongeacht hun leeftijd. Dat vind ik zo knap aan mijn oudere collega's: ze doen het toch maar en blijven ook hun jongere collega's ondersteunen waar nodig. Chapeau!

Sommige collega's werken twintig of dertig jaar in de nachtdienst voor ze op pensioen gaan. Dat is geen evidentie. Ik werk intussen een jaar in het nachtteam van Tongeren, na een tijd in de dagdienst, en ik heb er nog geen minuut spijt van gehad. Ik had al veel bewondering voor mijn collega's van de nacht en dat is alleen maar gegroeid. Wat ik zo leuk vind aan de nachtdienst is dat wel een heel fijn team zijn. We hebben veel aan elkaar en dat onderling vertrouwen is er echt. De gesprekken met mijn collega's van vroeger en nu zijn mijn mooiste herinneringen. Het weinige contact dat we hebben, proberen we goed in te vullen. De fun die mensen overdag hebben met de bewoners hebben wij hier 's nachts ook met elkaar."

Je ritme vinden

"Eén van de meest voorkomende misverstanden is dat mensen denken dat wij sneller kunnen schakelen tussen dag en nacht. Als vaste nachtdienst werk je in reeksen van verschillende dagen aan een stuk. Dat maakt het gemakkelijker om je ritme te vinden. Eén nachtje opkomen om een zieke collega te vervangen, komt vaak harder binnen dan een hele periode nachtdiensten draaien. Knoeien in je ritme, dat is vragen om problemen."

Bewondering

"In ons team is veel veranderd op korte tijd. Wij proberen steeds onze plan te trekken en we weten wat we aan elkaar hebben. Daardoor zijn we zeer zelfstandig geworden. Toch is het fijn om nu te kunnen rekenen op een teamcoach die er voor ons staat, al was dat ook wennen in het begin. Er zijn momenteel ook verschillende collega's die ons team komen versterken en daar ben ik enorm dankbaar voor. Ik hoop dat iedereen weet dat wij echt waarderen wat ze voor ons doen: of je maar af en toe diensten oppikt, terugkomt uit zwangerschapsverlof, even ziek bent of als dagdienst invalt voor de nacht. Bedankt om er voor ons te zijn."

Als nachtteam hebben we ook veel bewondering voor de dagdiensten. We staan hier allemaal voor hetzelfde: de bewoners staan centraal, dag en nacht. Iedereen doet keihard zijn best dus ik hoop dat we allemaal begrip voor elkaar kunnen opbrengen. Samen staan we sterk: dag en nacht, want leven in Ter Heide is 24-uurszorg.

Als nachtdienst zien wij de bewoners ook supergraag. We zien ze alleen jammer genoeg niet zo veel. Maar we dragen ze allemaal in ons hart, in elk huisje."



Niet te vergeten: Cindy, Jack en Kimberly. Niet op de foto, maar even geapprecieerd.

Een warme samenwerking met het Calluna Team

Al sinds 2018 organiseren de mountainbikers van het Calluna Team heel wat activiteiten ten voordele van Ter Heide. Het resultaat van hun harde werk van de afgelopen jaren presenteerden ze eind januari tijdens hun jaarvergadering. Paul Geypen mocht erbij zijn en een mooie cheque in ontvangst nemen.

Doelstellingen & initiatieven

Het Calluna Team zet zich al jaren in voor de vernieuwing van het elektrisch rolstoelfietsenpark van Ter Heide. Rolstoelfietsen is een fantastische activiteit waar veel bewoners plezier uit halen. De fietsen worden dan ook intensief ge-

bruikt, waardoor regelmatig investeringen moeten gebeuren in nieuwe fietsen wanneer herstellingen niet meer baten. Om de middelen hiervoor bijeen te krijgen, organiseerden de mountainbikers de afgelopen jaren heel wat activiteiten. Denk maar aan de Cambadag, Pasta en

wijn afhaaldag, fietssponsortochten en de actie nestkastjes (in samenwerking met Tony Antheunis). Ook hun contacten met zorgzame bedrijven en serviceclubs zorgden ervoor dat al verschillende nieuwe fietsen aangekocht werden voor de bewoners.

Naast initiatieven organiseren, zet het Calluna Team ook in op contact met de bewoners. Zo komen ze jaarlijks mee fietsen in campus Zonhoven.

Mooi resultaat

Tijdens hun jaarvergadering in januari konden ze samen met Paul Geypen terugkijken op alle initiatieven die ze de afgelopen jaren met succes afrondden. Het resultaat van die inspanningen vertaalden ze in een mooie cheque voor Ter Heide. Heel erg bedankt aan iedereen die zich ervoor inzette om al deze fantastische activiteiten te doen slagen!



Allimex Green Power steunt woonbuurt Woonerf

Allimex Green Power toonde begin dit jaar zijn groot hart voor de bewoners van woonbuurt Woonerf. Dankzij hun steun hebben beide sponsorprojecten van het Woonerf hun doelstelling behaald. Dat zal de komende tijd voor veel extra plezier zorgen.

Warme steun

Allimex Green Power is een all-in supplier voor groene energieoplossingen. Als inwoner van Zonhoven zag CEO Stein Saelen de bewoners regelmatig voorbijkomen. Dat inspireerde Allimex Green Power om een lokaal goed doel te steunen, namelijk Ter Heide Zonhoven. Na een aangename kennismaking met Ter Heide kozen zij ervoor om de twee sponsorprojecten van Woonbuurt Woonerf te sponsoren. Dankzij hun steun kunnen we binnenkort twee mooie projecten realiseren op

het centrale grasveld tussen de leefgroepen.

De projecten

Het Woonerf koos in 2023 voor sponsorprojecten die verbinding en activering centraal stellen. Met de aankoop van twee partytenten kan de woonbuurt nog meer gezamenlijke activiteiten organiseren, ook wanneer de zon fel schijnt of het regent. De tenten zullen van maart tot en met september een plek bieden om te picknicken, een muziekmoment te



organiseren, te genieten van een des-
sertbuffet of BBQ of frietenfeest, ...
Daarnaast zal er binnenkort ook meer
schommelplezier zijn in het Woonerf.
Op het centrale grasveld wordt na-
melijk een omheinde zitschommel
geplaatst. Daarbij voorzien we ook
valtegels voor de veiligheid van alle
schommelaars.

Engagement

Het engagement voor onze kwetsba-
re doelgroep stak er bovenuit bij het
contact met Allimex Green Power.
Bedankt voor jullie enthousiasme en
warme hart. Zodra beide projecten
gerealiseerd zijn, zijn jullie zeer wel-
kom om een kijkje te komen nemen.



Aperam Genk schenkt 200+ vogelkastjes

Eind december mochten we een vroeg kerstcadeau in ontvangst nemen. Aperam Genk schonk Ter Heide meer dan 200 mooie vogelkastjes. Directeur bedrijfsvoering, Nadine Dethier, mocht deze schenking in ontvangst nemen.

Knutselplezier verzekerd

Via deze schenking biedt Aperam Genk Ter Heide de kans om in te zetten op een leuk activeringsmoment met de bewoners en om extra inkomsten te verzamelen om projecten te ondersteunen. Enkele vogelkastjes werden intussen al mooi beschilderd door de bewoners en de centrale dagbesteding. Stukje bij beetje worden ook de andere vogelkastjes

versierd. Enkele zullen een mooi plekje krijgen in Ter Heide, zodat de vrolijke kleuren en de vogeltjes de campussen kunnen opfleuren.

Heel erg bedankt aan iedereen binnen Aperam voor dit mooie gebaar!

zelf creatief aan de slag gaat met zijn (klein)kinderen, kan ook een vogel-
huisje met verfpakket bestellen voor
€ 15. Een bestelling plaatsen kan via

info@terheide.be

Zelf aan de slag

Op de beschilderde vogelhuisjes is
het nog even wachten. Wie graag





Attente zorgen tijdens een moeilijke periode

Christiane is een bewoner van Woning 42 en is daar heel gelukkig met haar vriendinnen en haar opvoedsters. Om het ander weekend komt ze op verlof bij haar opvangouders Jan en Josée en dat al meer dan zesendertig jaar. Het was ons opgevallen dat Christiane de laatste tijd meer naar het toilet ging dan vroeger. Ook in Woning 42 was dat opgemerkt en een medische afspraak werd gemaakt. Enkele dagen later kregen we de telefoon die niemand wil krijgen met daarin het vieze K-woord.

Snel handelen

Heel snel moest actie genomen, want tijd is de grote vijand. Samen met een opvoedster werden afspraken gemaakt. Christiane zou enkele dagen later geopereerd worden en vijf nachten in het ziekenhuis moeten blijven. We zaten direct met heel veel vragen. Kon ze alleen blijven? Kon ze zich uiten bij pijn of ongemak? Hoe zou het verplegend personeel met haar omgaan? Wat met eten en persoonlijke verzorging?

Ik vroeg een kamer op de kinder-afdeling met 'oudertoezicht'. Dat kon niet omwille van de nodige volwassenzorg. Een aparte kamer met toezicht mocht wel en zelfs om medische reden, dus zonder toeslag.

Liefdevol zorgen

De grote redding kwam toen de gepensioneerde opvoedsters van

Woning 42 en de opvoedsters zich spontaan meldden om een beurtrol op te stellen voor heel die tijd om bij Christiane te blijven. En zo is het ook gebeurd: als team heeft men samen liefdevol voor Christiane gezorgd tijdens die moeilijke dagen.

Ook het ziekenhuis droeg zijn steentje bij. Christiane kreeg de kamer vlak voor de verpleegbalie. Hoofdverpleger Tim heeft vooraf met ons en met Christiane gesproken en alle verpleegkundigen gebriefd. Dat was duidelijk merkbaar: niet "madammeke", maar "Christiane" en ze werd aangesproken en behandeld op haar niveau.

Mooie uitkomst

De operatie is perfect verlopen. Ze moest geen stoma en had geen nabehandeling nodig.

Haar thuiskomst in Woning 42 was

hartverwarmend. Christiane is volkomen genezen verklaard. Ze zal wel onder medisch toezicht blijven.

Wat een donkere tijd kon zijn, is achteraf een warme, attente periode gebleken. Dank aan iedereen die hier van kortbij of van veraf meegewerkt heeft. Het grote, warme hart van Ter Heide was werkelijkheid geworden.

Jan Geurts, pleegouder van Christiane (bewoner Woning 42)

Opgetekend door Arlette Meuwis, moeder van Jonas (bewoners Woning 43)



Column

Overwegen, overwogen ... heroverwegen

Het gaat over een beslissing van het VAPH.

Als je denkt dat de herziening van je persoonsvolgend budget toch niet helemaal is zoals je gedacht of gehoopt had, dan kan je een aanvraag tot 'heroverweging' indienen. Je kan je argumenten dan op papier zetten en insturen, maar je kan dat ook zelf gaan toelichten bij de 'heroverwegingscommissie'. En dan heb je nog de keuze om dat per telefoon of ter plaatse te gaan uitleggen.

Maar dat is dan wel in Brussel. Gelukkig huist het VAPH vlak om de hoek van het Noordstation. Dus voor die belangrijke tien minuten - meer tijd krijg je niet voor je uitleg - had ik wel drie uren trein rijden over. Het was trouwens een aangename ontdekking: heel de trein in zachte beige tinten, anatomisch gevormde zetels, weinig volk - het was middag - dus ik zat in een stille wagon die geruisloos door het landschap gleed.

Eens buiten het station was het wel wat anders. Ik voelde me dadelijk helemaal ingesloten door hoge glazen torens, gevuld waarschijnlijk met massa's zeer ijverige en drukke mensen zoals er ook op straat liepen. Wat hebben we het leven toch ingewikkeld gemaakt, dacht ik. Nummer 35, VAPH, was ook zoiets! Speeltje van een architectenbrein dat wat groot uitgevallen was want als je helemaal tot boven keek, dan kraakte je nek.

Een van de mensen aan de balie moet die zoekende verdwaalde reiziger toch in het oog gekregen hebben, want hij vroeg meteen: "Kan ik u helpen?" "Heroverwegings" Jawel, de twee mensen naast hem, die zouden het weten. Dat was ook zo. "Door die bruine dubbele deur, vergaderkamer 24 staat aangeduid. Loop dan maar verder door de gang, dan kom je ze wel tegen." Een kleine ruimte met een ovalen tafel op hoge poten en allemaal even hoge stoeltjes errond. Bedoeld als een remedie tegen lange vergaderingen? Alhoewel,

eens op zo'n stoel raak je er toch niet makkelijk af.

Ik was nog een halfuur te vroeg, er was nog niemand. Dus dacht ik dat ertegenover, in de open ruimte met frisdrank, koffieautomaten en barkrukjes, wat meer te beleven zou zijn. Ja, druppelsgewijs de ene dorstige mens na de andere. De ene wat sloffend en bestoft, de andere gehaast en druk; dan weer een jonge kracht die bijna een joggingtoertje door de gangen deed; ook een paar dames op klikkende hakken en dan weer een paar mannen die ik, nog buiten mijn gezichtsveld, in druk gesprek hoorde maar die wijselijk zwegen toen ze me zagen zitten. Hun laatste woorden had ik wel opgevangen: "... allemaal papieren die op den bureau blijven liggen en dan komt ge tot de conclusie dat wij zot zijn!" "Ja, serieus zot!", zei de andere.

Ik slikte mijn glimlach maar in. Concentreer je beter, dacht ik, op hoe je die commissie duidelijk kan maken dat de vrouw voor wie je hier komt getuigen dringend van prioriteit 2 naar prioriteit 1 moet. Ze heeft niet alleen een beperking, maar ze is in alles beperkt en zit al vijf maanden, als noodopvang, in een rusthuis óók mentaal helemaal te verglijden. Ze kon na maanden ziekenhuis niet naar huis omdat ze alleenstaand is. Niemand om haar op te vangen.

Toen was het mijn beurt. Naar weer een andere vergaderkamer.

Aan al die mensen rond de tafel had ik willen vragen: "Wie bent u?" Eén van de administratieve mensen die weten dat er maar een zeer beperkt budget is? En die moeten zoeken naar een gat in mijn argumentatie dat een "neen" zou kunnen verantwoorden? Of hoor je bij de mensen met ervaringskennis, in welke vorm dan ook, die zeer goed weten hoe hemeltergend de dossiers soms zijn die voor hen op tafel liggen? Maar die de minder erge van de zeer erge moeten onderscheiden met een "neen" of "ja"? Ze hadden allemaal een bordje met

naam en functie voor zich staan, maar ik kon er maar drie in de ogen kijken: de voorzitter en enkele mensen naast haar, de rest was gezicht achter of alleen maar rug. Hoe kan je dan die concrete beelden van hulpeloosheid, van zoeken naar een helpende hand om terug een plaatsje in de maatschappij te krijgen, hoe kan je die beelden omzetten in woorden die tenminste even een blik van begrip in hun ogen laten zien. "We hebben allemaal het dossier gelezen, je hoeft het hele verhaal dus niet te vertellen", zei de voorzitter. "Je familielid is dus in revalidatie in het rusthuis. Hoe is de situatie nu?" Helemaal niks 'revalidatie', 'wegdeemsteren!!' dat is het woord dat hier gebruikt moet worden, vlamde het in mijn hoofd.

Was het nu deze Bijbelse spraakverwarving die haar in de verkeerde prioriteit ondergebracht had? Zou haar situatie van een verkeerd woord kunnen afhangen? Dan zal het nu wel duidelijk worden, dacht ik. Dat zei voorzitter toch na twaalf minuten: "Dank je wel voor de duidelijke uitleg."

Drie weken later kreeg ik de brief van het VAPH. "De commissie is van oordeel dat de huidige situatie correct werd ingeschat en dus ook de vraag correct werd ingedeeld in de prioriteitengroep 2." In mijn hoofd hoorde ik terug de woorden van die twee heren aan de drankautomaten: "Allemaal papieren die op den bureau blijven liggen ... Dan komt ge tot de conclusie ... Zot ... serieus zot ..."

R. Moeilijkmens



Goede Communicatie

In deze bijdrage delen ouders kleine (of grote) voorbeelden van goede communicatie in hun leefgroep of woonbuurt. Het doel is andere woonbuurten inspireren en ouders, personeel en bewoners dichterbij elkaar brengen. Deze editie hebben we het over de start van het ouderoverleg in Berk-Spar, campus Zonhoven

Fijne opstart

Het ZOT-project dat de verzelfstandiging van de woonbuurten nastreeft, kan niet zonder goed lokaal ouderoverleg. Beide gaan hand in hand. In Berk-Spar kwamen de ouders begin dit jaar voor het eerst samen. Alle ouders en vertegenwoordigers waren uitgenodigd. De eerste vergadering was een receptie, mooi verzorgd door de medewerkers en bedoeld om op een fijne manier terug op te starten en onderling kennis te maken.

agenda – de punten die voor eenieder belangrijk zijn onder de aandacht. Er werd vrij van gedachten gewisseld met de teamcoaches, de zorgcoördinator en elkaar. Moeilijke onderwerpen kwamen aan bod, maar de sfeer zat goed. Deze fijne samenwerking vormt mee de basis om een fijne thuis te bieden aan onze bewoners. Elke inspraak is belangrijk. Wij hopen tijdens de volgende samenkomsten nog meer ouders te mogen verwelkomen op ons ouderoverleg.



Goede sfeer

Tijdens de tweede samenkomst brachten we – zonder voorafgaande

Rita, Christel en Herwig,
leden van de Gebruikersraad

Een bloemetje voor ... de medewerkers van Berk-Spar

We besteden vaak veel aandacht aan dingen die niet goed lopen, maar staan niet altijd stil bij de mooie dingen die wel elke dag gebeuren. De ouders van Ter Heide zetten daarom mee hun schouders onder mooie verhalen delen en een schouderklopje geven waar nodig. Onder de rubriek 'Een bloemetje voor ...' zetten ze deze keer de medewerkers van woonbuurt Berk-Spar in de kijker.



Zoals vermeld in het stukje over goede communicatie ging in Berk-Spar het lokaal woonbuurtoverleg met ouders, broers, zussen en andere vertegenwoordigers van start met een receptie. Onze teamcoaches namen het initiatief. Samen met onze kinesisten, zorgcoördinator en maatschappelijk werker zorgden ze voor hapjes en drankjes. Lekker, mooi verzorgd en vriendelijk

aangeboden. We werden echt verwend. En vooral: het ijs werd gebroken voor de volgende vergadering. Dus een bloemetje aan de medewerkers voor de verwennerij en veel dank om het overleg zo op gang te trekken. De volgende keer willen de ouders graag mee van dienst zijn.

De ouders, broers en zussen van Berk-Spar



Strip in de kijker: Heel erg anders

Shiuan-Wen Chu's 'Heel erg anders – het vallen en opstaan van een moeder en haar autistische zoon' is een autobiografische graphic novel. Shiuan-Wen verdiept zich in autisme en beschrijft de strijd om haar zoontje Lennert een onbezorgde kindertijd te bieden en hem weerbaar te maken in het leven. Ze toont de problemen die ze met vallen en opstaan overwint op een ontroerende manier, maar ook met gevoel voor humor.

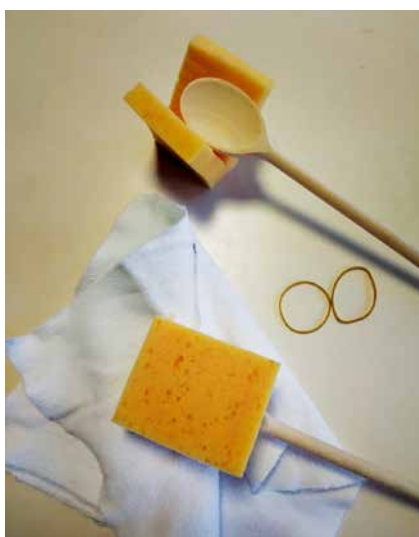


Trommelstokken zelf maken



Binnen de BIM-methodiek (Beleven in Muziek) vertalen we een stukje muziek aan de hand van een materiaal op het lichaam van de bewoner. Een afgeleide hiervan is dat je met zelfgemaakte trommelstokken een ritmisch nummer kan overbrengen op het lichaam van je kind. Deze kan je gemakkelijk zelf maken met

materialen die je al in huis hebt. Voor de trommelstokken kan je twee houten lepels met lange steel gebruiken, watten of een spons rond het lepelvlak schikken en hierover een stukje badstof of een washandje vastbinden met een elastiek. Kies een lied waar jouw kind/bewoner vrolijk van wordt en trommel zachtjes met de trommelstokken over zijn/haar lichaam.





De liefde voor Ter Heide

afwerking

Op 8 augustus 2021 staat mijn wereld stil. Mijn lieve man, Laurent, komt plotseling te overlijden. In oktober 2022 zou ik op (brug)pensioen gaan, maar dit haal ik niet. Het grote verdriet, het onderhoud van onze tuin en paardjes, de komst van mijn eerste kleinzoon, ... zorgen ervoor dat ik vervroegd stop met werken in Ter Heide.

Een pensioen in mineur

Na 41 jaar dienst eindigt mijn carrière als opvoedster in mineur: geen groot afscheidsfeest, geen pensioenviering. Ik besluit om in november en december wel nog enkele dagen te gaan werken om afscheid te kunnen nemen van 'mijn gastjes'. Ondanks dat dit zware maanden waren, waarbij ik mezelf geregeld door de dag moest sleuren, was ik content met dit afscheid. Afscheid van/met mijn gastjes; meer moest dat niet zijn.

Terug naar Ter Heide Tongeren

In het voorjaar van 2022 besluit ik om als flexi-jobber aan de slag te gaan bij ZEB. Een extra centje en de sociale contacten zijn welkom. Wanneer mijn dochter mij na een tijdje vraagt of ik gelukkig ben met mijn nieuwe job moet ik haar echter teleurstellen. Mijn hart ligt duidelijk in de verzorging, niet in de verkoop.

Ze geeft me advies en zegt: "Mama, je bent nu op een leeftijd gekomen dat je alleen nog maar moet doen wat je écht gelukkig maakt." Ik besluit om terug contact op te nemen met Ter Heide, want de zorg voor de gasten maakt me wél gelukkig. Gelukkig word ik (terug) met open armen ontvangen.

We komen tot de overeenkomst dat ik een dagje per week terug in dienst treed om de gasten een fijne dag te bezorgen. Ik bied hulp bij het snoezelen en zwemmen, help 's middags tijdens de eetmomenten, neem extra gasten mee wandelen, ... Ik mag het extra paar handen zijn dat men vaak tekortkomt. Ideaal!

Ook mag ik Daniela, onze ergotherapeute in Tongeren, helpen met grotere activiteiten zoals het carnavalsfeest en de nieuwjaarsreceptie. Ik help met de aankleding van de zaal, zorg voor zelfgebakken taarten, ...

Dit jaar heb ik ook 'de gezonde

brunch' in het leven geroepen en mag ik in enkele leefgroepen de gastjes verwennen met een gezond ontbijt/gezonde lunch. Het doet me zo'n plezier om de gasten nieuwe smaken te laten ervaren. De geuren en sferen die vrijkomen als er gekookt wordt zorgen ook voor een huiselijk gevoel, wat ik erg belangrijk vind.

Dankbaar

Hoe deze 'nieuwe' job me bevalt? Als ik 's morgens in de spiegel kijk wanneer ik naar Ter Heide mag gaan, verschijnt er spontaan een lach op mijn gezicht. Ik ben dankbaar voor deze tweede 'kans' in Ter Heide, dankbaar dat ik terug mag zorgen, dankbaar voor de tevreden gezichten rondom me. Ik geniet en doe terug wat ik graag doe, want het leven is écht te kort om ongelukkig te zijn.

Liefs, Maryse Poesen
voormalig opvoedster Berg 7



Johan Valée, bewoner Woning 41

Johan,

Onze lieve grote knuffelbeer, onze sjat-tepie, wat gaan we je missen! Het zal een heel stukje stiller worden in onze living. Je was altijd aanwezig, op jouw manier. Rustig in je boekjes kijken, je radiootje of pijp bij de hand, je kerstmuts op het hoofd, maar je had wel alles gezien en gehoord. Je nam alles rondom je rustig in je op; stress was niet aan jou besteed. Enkel wanneer de andere jongens in jouw ogen niet goed luisterden naar de meisjes, dan maakte je je boos. Want aan jouw meisjes moest niemand komen!

Dan vond jij dat je ons moest verdedigen en de anderen moest terechtwijzen. "Pietzak!", was het dan. Maar we konden je telkens snel weer afleiden van je boosheid. Je zag al je vrienden wel heel graag. 's Avonds bij bedtijd kregen ze allemaal een handje van je.

Je vadergevoel kwam altijd naar boven als we stagiaires hadden. Die kregen dan heel veel aaitjes en kusjes in overvloed. Vast (en al wat ouder) personeel moest hier specifiek om vragen. Ook op dat gebied was je een snoeper.

Carnavalist in hart en nieren: maanden op voorhand moesten we je al intomen. Want dan vroeg je al op jouw manier of het er stond aan te komen. "Alaaf", was het dan! En: "Stoet!" Tot honderd keer per dag! En dan zei je zelf: "Veel te vroeg, oei oei." Na veel geduld kwam dan eindelijk de carnavals-wagen je oppikken. Feest! Jouw hoogdag. Dat, samen met de komst van de Sint en Pieten. Dat maakte je zo gelukkig. En jij was altijd flink, dus jij moest nooit "in de zak".

Je was een echte levensgenieter: met de bus weg, lekker uit eten, naar de zoo, op kamp. Alles was goed en je was altijd met alles tevreden.

Geen detail ontging je: elk kruimeltje op de tafel, elk pluisje op onze schort, elk haartje dat omhoogstak, ... Alles moest correct zijn en verbeterde je tot het voor jou goed was.

Je kon fijn elk weekend naar Maaïke (mama) en Leon. Daar keek je telkens zo naar uit. Lekker eten en drinken thuis, naar de kapper, naar Linda en papa Rudy, Kim, Daisy, Zita en Zoé. Zij waren toch je 'kleine' oogap-

pels. Dan kon je niet snel genoeg buiten zijn. Boekje in de hand en je kon vertrekken naar je wekelijkse pannenkoek, je koffietje thuis. Ondanks de moeilijke situatie de laatste weken bleven ze je toch komen halen. Mama en Leon gingen voor je tot het uiterste en deden echt alles in functie van jouw geluk.

Twee jaar geleden had je de pech dat dat vieze coronabeestje je te pakken kreeg. En hoe ... Je was zo ziek. Gelukkig kon je toen terecht in Spar 3 voor hun supergoede zorgen die we je in Woning 41 helaas niet konden bieden. Zij kregen je terug op de been! En uiteraard stal je daar ook alle harten. Wij zijn onze collega's van Spar 3 daar dan ook nog steeds heel dankbaar voor.

Maar ondanks dat alles was je lichaam 'ge-raakt'. We merkten dat veel dingen minder vlot gingen en dat je fysiek niet meer aankon wat voor corona allemaal wel lukte. Toch probeerden we er samen met jou het beste van te maken. Wat je wel nog kon, daar trokken we ons aan op. Ook al werd het steeds moeilijker.

Tot het plots helemaal niet meer ging. Je benen konden je lichaam niet meer dragen. Ook je ademhaling deed ons het ergste vrez-en. Je ging nog naar het ziekenhuis met de ambulance. Raar maar waar vond je dit geweldig! Tutaata! Wij waren allemaal een beetje opgelucht. Daar zouden ze je er wel weer bovenop krijgen. Elke dag hielden we elkaar op de hoogte van je toestand en werd er gezorgd dat je kon facetimen met je familie. Maar het mocht niet zijn. Je hebt ons dan toch nog verrast, door woensdagnacht stilletjes in je slaap te vertrekken.

Lieve Janneman, geen alaaf meer, geen piet-zak, geen sjat-tepie ... Je laat een grote leegte achter. Weet dat wij je allemaal in onze harten steeds zullen meedragen en dat je in Woning 41 altijd bij ons zal zijn. Slaap nu maar zacht. Dat heb je wel verdiend.

Kusjes, je meisjes en je vriendjes



29 december 1958
8 december 2022

Ludo van de Schans, bewoner Woning 40

Ludo,



9 februari 1959
20 januari 2023

Geboren in Neerpelt als jongste uit een groot gezin. Al snel werd duidelijk dat je een heel speciale jongen was die de boel goed op stelten kon zetten! Daarom werd het voor je ouders moeilijker en moeilijker om op je te letten. Ze besloten dan ook deze taak over te laten aan Ter Heide, de beste keuze voor beide.

Op 15-jarige leeftijd kwam je in T1 terecht. Als onstuimige deugniet was dit in het begin toch een waar gevecht. Het was voor jou enorm wennen, maar je leerde vlug de gang van zaken en de structuur kennen. Ook wist je al snel dat je met lief zijn meer kon bereiken dan met je koppigheid. Dat je die bleef behouden, is wel een feit.

Het personeel om je vingers winden, deed je op je eigen ondeugende manier. Dit tot ieders groot plezier. Dat bleef ook zo toen je begin jaren 80 verhuisde naar Linde 1. Je kende het personeel al vlugger dan al de andere gasten om je heen. In Linde 1 was je de grote vriend van Roger, want die bracht regelmatig een koord voor je mee. Ja, je koord, olifant en horloge zijn eigenlijk de rode draad in je leven. Die heb je nooit aan iemand willen afgeven. Vroeger moest dat koord stinken, pluizen en de uiteinden worden afgebrand. Maar toen die koorden jammer genoeg (voor jou) niet meer bestonden, gleed er na wat protest een synthetische koord door je hand. Met de juiste knoop, je twee vingers aan de uiteinden vast, werd de exacte lengte bepaald, even slingerend ... Ja, deze is perfect, de andere heeft gefaald.

Begin jaren 90 werd Woning 40 je nieuwe huis. Dit werd al vlug je échte thuis! Rudy om mee te plagen, Eddy, je boezemvriend, om wat liefde te vragen. Personeel om je fratsen te laten zien, maar die mochten allen naar huis bij het zien van Katrien. Je bloeide helemaal open en genoot van alle uitstappen naar zee, op café, ... Zovele jaren ging je met alle plezier overal mee. Toen kwam de tijd dat we smoesjes moesten verzinnen om je naar buiten te lokken. Zo was steevast onze leuze: "We gaan eventjes bij Mietje aankloppen." Dit lukte altijd, want dat jullie een goede vriendschap hadden, is een feit. Jouw zomers duurden ook langer dan dat ze oorspronkelijk waren, van voor Pasen tot ver in oktober kwam je steevast om je korte broek en

sandalen vragen. Je was een echte zonneklopper. Je zuurstofkabel werd zo aangelegd dat je nooit een straaltje van de zon moest missen. Op de bank hield je dan de wacht, zodat je iedereen begroeten kon: joehoe, koekoek, hey kom eens, ...

De zomers waren het uitgelezen moment om door je streken nog meer aandacht te vragen. Zo stond herhaaldelijk in je jaarlijks verslag: 'Ludo mag in de zomer niet kietelen aan de benen van vreemde vrouwen die korte rokjes of bermuda's dragen.' Kietelen aan de benen en woelen in onze haarbos was voor ons al dagelijkse kost.

Dat je je eigen karaktertrekje had, is wel gebleken. Alles moest gaan en staan gelijk jij het wou. Licht- en verwarmingsknoppen werden afgedekt, gaten werden in de muur geboord voor je zuurstoftoevoer, want lieten we jou doen, dan zaten we allen in de sauna of in de kou. Je was een echte kapoen. We zochten steeds naar oplossingen, niets was te veel om het voor jou, maar ook voor ons allen, aangenaam te maken. Toen je ouders je niet meer konden halen, waren het Ria en Piet die deze taak van hen overnamen. Geen evidentie als je beide een partner en gezin hebt. Er werd dan ook een heus plan opgezet. Ieder weekend en tijdens verlofperiodes kon je naar huis, door beiden afgewisseld. Met jou, Ludo, en al hun kinderen werd heel wat bedisseld! Je ging supergraag, dat hebben we geweten. Echt waar! Ria en Piet waren de namen die dagelijks bij ons voorbijkwamen. Je maakte goed duidelijk wat je graag had: bij de ene spaghetti, bij de andere pap.

Het was een hele aanpassing voor alle betrokkenen toen je wegens je medische toestand niet meer ieder weekend van de partij kon zijn. Je bleef wel naar de momenten uitkijken. Je vond naar huis gaan altijd superfijn! Je werd bestempeld als medisch wonder, want in de jaren 60 zeiden ze dat je niet ouder dan 30 jaar zou worden. Nu bijna 64 jaar is toch wel zéér bijzonder. Ludo, je hebt ons dikwijls doen schrikken en ongerust gemaakt. Maar iedere keer vocht je terug, iedere keer geraakte je weer over die drempel.

Vorige week was je nog zo blij met het bezoekje bij Piet, maar vanaf zondag ging het je niet. Er was een onrust die je niet kon plaatsen. Toen je merkte dat vechten niet



meer kon baten, heb je het losgelaten! Ludo, ondanks de vrees van al vele jaren heb je ons in de tijd genomen. We kregen zelfs de ruimte niet om van de eerste emotie te bekomen. Maar dit is wie je was: kort, krachtig, zonder omwegen, kiezen wat jij wil! Jij hebt dit bepaald en dat is op zich al heel prachtig! Je blijft voor altijd in ons hart. Ludo, ja, wat had

jij dan gedacht! De andere jongens van Woning 40 wachten hierboven op jou, voor het maken van die ene grote, schitterende ster. Zo kunnen we met de andere bewoners van Woning 40 kijken naar jullie in de lucht, maar ditmaal speciaal naar jou. Het ga je goed.

Heel veel liefs van heel Woning 40

Jean-Marie Weich, bewoner Eik 1

Jean-Marie, onze charmeur

In 1999 kwam je na de dagopvang in De Richter naar Ter Heide. Woning 43 was tien jaar lang je warme thuis. Nadien werd Linde 2 voor één jaar je thuis waar je graag gezien was voordat je op 1 september 2010 naar Eik 1 kwam.

Je had al dadelijk onze harten veroverd met je plagerijen en de streken die je uitstak: onze sleutels verstoppen, doen alsof er iets was, ... Je durfde stiekem ook ergens binnenfietsen voor een tasje koffie ook al mocht je vaak bij Frank, Christel, Annick en zovelen een koffietje gaan drinken. De zoektocht kon dan starten of we kregen telefoon waar je uithing. En plezier dat je erin had.

Een feest? Jean-Marie was van de partij, met je hoed en je fiere houding. Meezingen als het kon, dansen, iedereen begroeten en vooral genieten van al dat lekkers en koffie.

Soms had je ook wel je uitlaatklep nodig. Dan ging je aan de draad of op je kamer roepen op "Kraai". Een heus gesprek had je met hem, heel campus Zonhoven genoot mee van je liefdesperikelen.

Of je riep op Nancy, want wat keek je uit naar de logeerpartijen bij haar. Het was weer telkens thuiskomen bij haar. Samen op de koffie gaan, de hondjes verwennen op je shoot of spelen met de kleinkindjes van Nancy.

's Avonds kon je keuvelen tijdens Familie en genieten van je tasje koffie en iets lekkers. Uren hebben we gedamd met je (en valsspelen zat er niet in, weet je nog) of vier op en rij gespeeld. Uren Knight Rider kijkplezier, want hij was je grote held. Je brieven werden ook stevast aan Kit gericht. Je vertelde hem alles. Hij was je vertrouwenspersoon.

Oh wee als de deur van Eik 1 openstond, dan

ging je buurten. Een babbeltje slaan op de bureaus en stiekem hopen op een koffietje. De buurhuizen durfde je ook al eens binnenstormen om een vriendelijke "goeiendag" te gaan zeggen. Of te gaan regelen dat je daar Familie mocht kijken. Praatjes slaan met de mannen van de technische dienst deed je ook graag. Hoeveel uren zou je ze opgehouden hebben van hun werk?

Met de trein naar zee, op daguitstap naar een dierenpark, samen in de boomstammetjes, een fietsuitje, lekker gaan eten, op kamp gaan, ... het kon niet vaak genoeg voor je doorgaan. Je genoot zo van al die extra's en was dan ook voorbeeldig.

Sinds corona heb je wel duizenden tekeningen gemaakt, voor iedereen er wel tien. Die gaf je dan heel fier af aan iedereen die je pad kruiste. Menige frigo's zullen nu leeg blijven. Want dat werd je alle keren toevertrouwd: dat ze een mooi plaatsje kregen.

Sinds half november, na een zware aanval, ging het niet meer zoals je zou willen. Je ging snel achteruit en had meer medische zorgen nodig. Ook je mobiliteit werd beperkter. De zorgen die je nodig had, konden we je in Eik 1 niet meer bieden. We vertrouwden je toe aan Spar 2. Na een week daar de beste zorgen te krijgen, werd je opnieuw opgenomen in het ziekenhuis. Daar gleed je stilletjes aan weg en woensdagnamiddag vond je de rust die je lichaam nodig had.

We kunnen wel boeken over je schrijven, net zoals iedereen in Ter Heide, onze sfeermaker. Och Jean-Marie, met wie moeten we nu "Du bist alles" zingen? En dansen op Elvis Presley? Het ga je goed daarboven. Je "onnozelaars" gaan je missen, want zo noemde je ons toch vaak.

Eik 1



10 oktober 1967

18 januari 2023

Ter nagedachtenis

In het voorbije jaar, grotendeels bepaald door corona, de oorlog in Oekraïne en de energiecrisis, zijn ons weer heel wat dierbaren ontvallen. Aan hen willen we speciaal denken. We missen hen. We horen hun stem niet meer. Ze komen niet meer bij ons binnen en lachen ons niet meer toe. En toch blijven wij mensen dromen van geluk en leven.

De droom

Als christenen geloven wij dat deze droom echt werkelijkheid wordt na dit aardse leven door toedoen van God zelf. Wij baseren ons hierbij op de droom van de apostel Johannes in zijn boek Openbaring (Apok. 21, 2-5a):

Ik, Johannes, had een visioen. Ik zag de heilige stad, het nieuwe Jeruzalem, van God uit de hemel neerdalen. Zij zag er schitterend uit, zoals een bruid verschijnt voor haar man. Toen hoorde ik een machtige stem, die riep van de troon:

‘Ziehier Gods woning onder de mensen!

Hij zal bij hen wonen.

Zij zullen zijn volk en Hij zal hun God zijn.

Hij zal alle tranen van hun ogen afwissen en de dood zal niet meer zijn, geen rouw, geen geweend, geen smart zal er zijn, want al het oude is voorbij.’

En Hij, die op de toon was gezeten, sprak: ‘Zie, Ik maak alles nieuw.’

Mogen we hierin blijven geloven ondanks onze droefheid ... geloven dat er voor onze dierbaren nieuw leven is. Dan kunnen we dankbaar zijn voor alles wat deze dierbaren voor ons hebben betekend.

Wij denken aan jou

Wij denken speciaal aan de bewoners die ons vorig jaar zijn ontvallen:

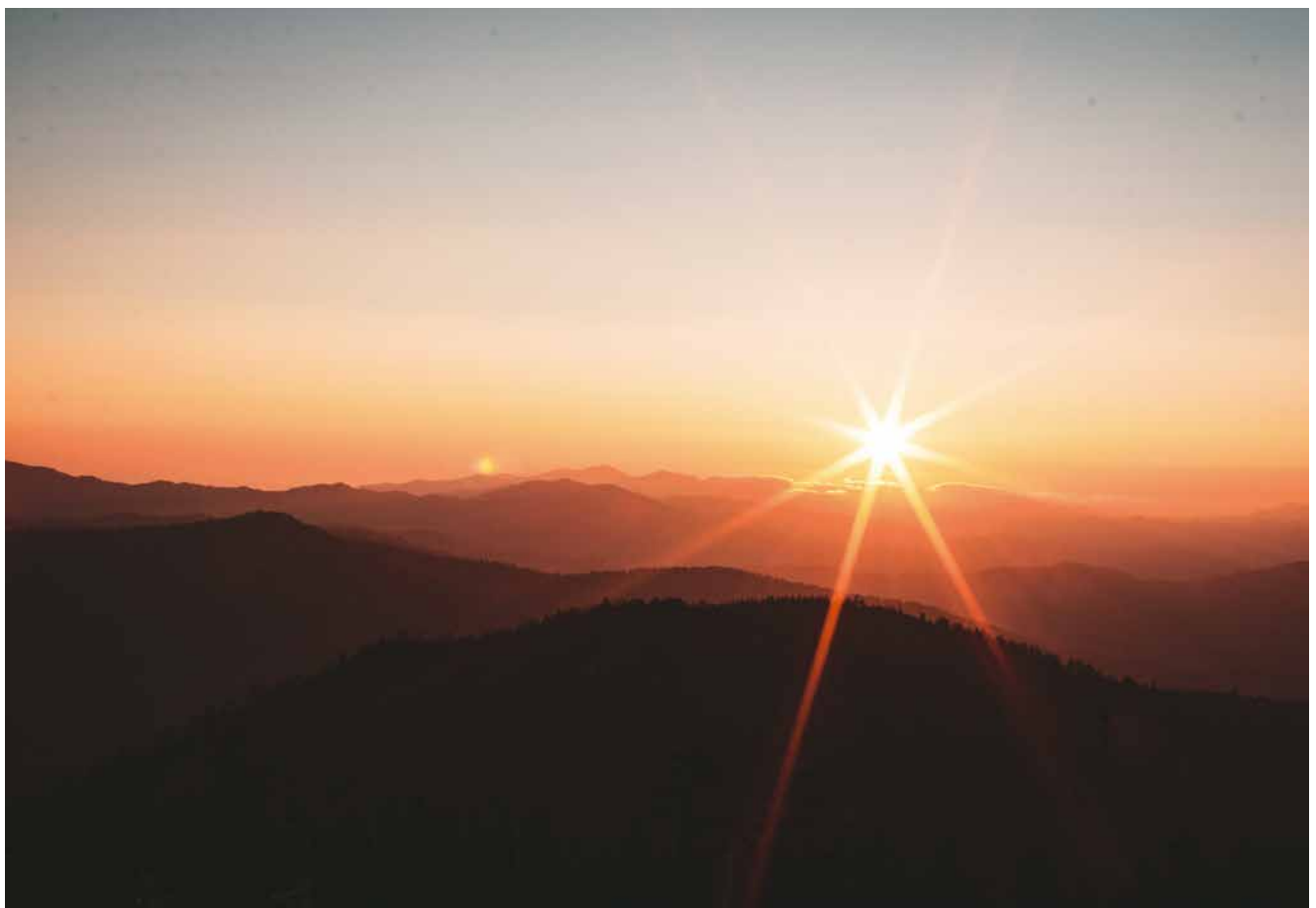
- Liliane Medarts
- Nicole Schoofs

- Rudi Fransis
- Ludo Hendriks
- Surreyya Deniz
- Samet Kalemkus
- Lydia Vanvelthoven
- Sophie Verspreet
- Wim De Wilde
- Hilda Mombers
- Anita Salmon
- Johan Valée

en ook aan onze overleden personeelsleden:

- Bart Lux
- Lieve Carmans

Jullie blijven steeds in ons hart en in onze gedachten.





Beste ouders, de Gebruikersraad kwam in februari voor het eerst samen dit jaar. Een veelheid aan onderwerpen kwam aan bod. Op twee daarvan willen we hier wat dieper ingaan: palliatieve begeleiding en rouwverwerking in Ter Heide, zorgen over zorg- en opvanggarantie.

Begeleiding bij het levenseinde

Hilde Neesen, zorgcoördinator van woonbuurt Henisberg in Tongeren, kwam de visie en het beleid van Ter Heide toelichten. Die zijn opgebouwd rond 3 grote aandachtspunten.

1. Vroegtijdige zorgplanning

Het is belangrijk om – lang voor het nodig is – na te denken over de noden bij het levenseinde. Dat komt de levenskwaliteit in de laatste levensfase ten goede. Welke medische handelingen mogen dan nog ondernomen worden? Moet er al dan niet gereanimeerd worden? Laten we de therapie zoals ze is of bouwen we af? Hierover kan je op voorhand afspraken maken aan de hand van de 'Code Beperking Therapie'. Let wel: bij een wilsonbekwaam persoon zijn die afspraken voor de arts een richtlijn, maar hij heeft het laatste woord. Verder kan je ook praktische afspraken maken, bv. wie moet bij overlijden verwittigd worden en wanneer? Met welke geloofsovertuiging moet rekening gehouden worden? Zijn er speciale wensen?

2. Palliatieve zorg

Hilde omschreef verder goed wat palliatieve zorg is, wanneer die opgestart kan worden en wat dan voor de bewoner gedaan wordt, bv. pijnverlichting, maxi-

maal comfort bij het wassen, aandacht voor het emotionele, toch nog activiteiten doen die mogelijk zijn, enzovoort. Familie en medebewoners worden hier intens bij betrokken. Er is verder ook aandacht voor de draagkracht van medewerkers. De arts, de thuisverpleging, de dienst Pallion, de nachtdienst, ... ze maken allen deel uit van het begeleidend team.

3. Afscheid nemen

Bij een overlijden afscheid nemen, is voor ieder mens belangrijk om achteraf verder te kunnen met het leven. Dus ook voor de bewoners in de leefgroep. We moeten bij ieder van hen kijken wat ze ervaren, wat ze laten zien, wat ze nodig hebben. Als je vertrekt van de persoon en als je eenvoudig en concreet bent, dan kan je veel voor hen doen.

Infoavonden voor ouders

Levenseinde is een gevoelig thema, maar de mogelijkheden van stervensbegeleiding bespreekbaar maken helpt om – als het ogenblik gekomen is – liefdevol afscheid te nemen. We willen dan ook graag aan alle ouders de gelegenheid bieden om meer informatie te krijgen rond dit thema. Er zullen twee infoavonden georganiseerd worden voor alle ouders. Die zullen plaatsvinden in

Midden- en Zuid-Limburg. De datum volgt binnenkort.

Zorgen over zorg- en opvanggarantie

Uit het ouderoverleg in de woonbuurten blijkt dat ouders zich zorgen maken over wat er gebeurt als zij er niet meer zijn. "Als ik doodga, kan mijn kind hier altijd blijven?"

Als je ook met die vraag zit, neem dan contact op met je maatschappelijk werker. Die zal samen met jou kijken of bv. het persoonsvolgend budget volstaat en - indien niet - welke maatregelen genomen kunnen worden. Zij kunnen ook kijken of je onder de intern afgesproken opvanggarantie valt. Indien gewenst, organiseert Ter Heide een infosessie voor je woonbuurt. In de dagopvang vindt in mei zo een sessie plaats.

Als er geen objectieve redenen zijn, zouden de ouders van Ter Heide nooit ongerust mogen zijn over zorg- en opvanggarantie. Dat is voor de Gebruikersraad een belangrijke meetlat.

Voorzitters van de Gebruikersraad:

- Christel Vallé:
gebruikersraad.oaseth@telenet.be
- Peter Hendriks:
Peter.Hendriks@SABIC.com
- Herwig Vaes:
Herwig.vaes@kuleuven.be

Ben je geïnteresseerd om samen met ons en de leden van de Gebruikersraad de handen uit de mouwen te steken en ondersteuning te bieden? Wij horen graag van je!



Geboorten

Amelia, dochtertje van **Ine Bovendeerd** (leefgroepmedewerker Huis 3, Zonhoven) en **Ivo Sillen**

Ayla, dochtertje van **Jana Van Hecke** (kinesist Berk-Spar & paramedisch coördinator) en **Dries Van Den Dries**

Candace, dochtertje van **Diederik de Groote** (medewerker technische dienst Zonhoven) en **Kimberly Ceunen**

Gwaine, zoontje van **Kimberley De Vos** (medewerker nachtdienst Henisberg, Tongeren) en **Martijn Hanssen**

Jukka, zoontje van **Noortje Goffings** (leefgroepmedewerker Linde 4, Zonhoven) en **Sandy Reekmans**

Remi, zoontje van **Riana Verjans** (medewerker personeelsadministratie) en **Ruben Maris**

Overlijdens

Augustin Vandenbroeck
vader van **Marina Vandenbroeck**
(leefgroepmedewerker Brik 2, Borgloon)

Iliane Vandeurzen
schoonmoeder van **Patricia Stans**
(leefgroepmedewerker Spar 3, Zonhoven)

Jean-Marie Weich
(bewoner Eik 1, Zonhoven)

Johan Valée
(bewoner Woning 41)

Ludo van de Schans
(bewoner Woning 40, Zonhoven)

Mady Jehaes
moeder van **Josette Thijs**
(leefgroepmedewerker Berg 1, Tongeren)

Marcel Boesmans
grootvader van **Anneleen De Becker** (zorgcoördinator woonbuurt Brikhof, Borgloon)

Margaretha Remans
grootmoeder van **An Potargent**
(leefgroepmedewerker nachtdienst Brikhof, Borgloon)

Martha Peeters
moeder van Patsy Peeters
(verpleegkundig coördinator)

Michel Van Dyck
vader van **Marilène Van Dyck**
(leefgroepmedewerker Brik 3, Borgloon)

Rene Smeets
vader van **Eddy Smeets**
(bewoner Eik 3, Zonhoven)

Sandra de Leng-Beekhuis
moeder van **Max de Leng**
(voerder technische dienst, Genk)

Nieuwe medewerkers

Sinds december 2022 zijn een aantal nieuwe medewerkers Ter Heide komen versterken. De volgende personen heten we dan ook van harte welkom in onze organisatie:

Ainhara Pellegrini
Anja Nivelles
Brigitte Poelmans
Fikneta Ajeti
Hans Bastiaens
Joyce Machiels
Karolien Deveux
Luc Put
Luna Vanbets
Marieja De Rynck
Maja Spasovski
Sabrina Romanski

leefgroepmedewerker Huis 2
verantwoordelijke grootkeukens
medewerker personeelsadministratie
medewerker onderhoud Ven
coördinator projecten en logistiek
medewerker onderhoud Berk-Spar
leefgroepmedewerker Spar 1
medewerker grootkeuken
leefgroepmedewerker Brik 3
leefgroepmedewerker Berg 1
medewerker onderhoud Linde
administratief medewerker

Zonhoven
Genk
Genk
Zonhoven
Genk
Zonhoven
Zonhoven
Borgloon
Borgloon
Tongeren
Zonhoven
Genk

Gepensioneerde medewerkers

Agnes Paulussen
Mathieu Mercken
Rita Baptist

leefgroepmedewerker Eik 1
hoofd technische dienst
leefgroepmedewerker Ven 6

Zonhoven
Tongeren
Zonhoven



Uitkijken naar een dag vol plezier

Het begin van de lente brengt weer prachtige vooruitzichten met zich mee. Hoe gezellig het ook is in de leefgroepen, toch verlangen we na een lange winterperiode naar een zonnetje op ons gezicht en buiten kunnen zijn. Zeker naar aanleiding van onze Belevingsdag brengt goed weer een waaier aan mogelijkheden met zich mee. Vanuit de redactieraad willen we alle medewerkers, ouders, vrijwilligers, burens en andere partners die nauw betrokken zijn bij onze be-

woners uitnodigen om een kijkje te komen nemen op deze bijzondere dag. Het wordt een dag waarop verbinding en onze bewoners centraal staan. We kijken er dan ook naar uit om op 8 juni veel bekende gezichten tegen te komen en samen mooie herinneringen te maken. Op de vorige editie in het Genker plantencentrum kijken we nog steeds met veel tevredenheid terug. Ook voor de ondersteunende teams van Ter Heide is het een mooie gelegenheid om een leefgroep of activiteit

te ondersteunen en zo nog nauwer in contact te komen met de bewoners en met collega's die je anders niet dagelijks ziet. Zo ontstaat nog meer begrip en respect voor elkaars werk. Want wat je functie ook is in Ter Heide, we zijn hier allemaal om op onze eigen manier de bewoners te ondersteunen. Direct of indirect. Vanuit de redactieraad kijken we er alvast naar uit om elkaar op deze manier te ontmoeten. Maak dan ook van dit moment gebruik om elkaar beter te leren kennen en deel deze mooie momenten met elkaar. Verhalen, teksten, foto's en telefoontjes over kleine en grote gebeurtenissen zijn welkom bij kari.feys@terheide.be tot en met 22 mei. Je kan ook steeds terecht bij de leden van de redactieraad:

Genk: steven.schepers@terheide.be

Zonhoven: kari.feys@terheide.be

Borgloon: cynthia.gilissen@terheide.be

Tongeren: leon.van.es@terheide.be

P.S.: Herkende jij de persoon op deze foto uit de oude doos of wil je een gokje wagen? Het antwoord zit verstopt in deze Ter Heide nieuws.



Colofon

Ter Heide nieuws

Nr. 1, 2023, verschijnt 4 maal per jaar

Redactieraad:

Hilde Kubben, Kari Feys, Leon Van Es, Cynthia Gilissen en Isabelle Saint-Georges

Grafische vormgeving:

Gert Vos & Bart Hiemeleers (Gezel)

Verantwoordelijke uitgever:

Paul Geypen, Klotstraat 125, 3600 Genk

Kantoor afgifte:

Hasselt 1 B-789

Ter Heide campus Genk

Klotstraat 125, 3600 Genk
Tel. 089 32 39 30, Fax. 089 30 62 50

Ter Heide campus Zonhoven

Jacob Lenaertsstraat 33, 3520 Zonhoven
Tel. 011 81 94 00

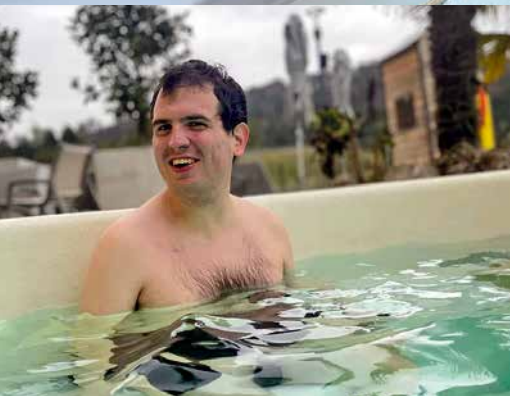
Ter Heide campus Brikhof

Brikhof 68, 3840 Borgloon
Tel. 012 26 08 50

Ter Heide campus Henisberg

Baversstraat 32, 3700 Tongeren
Tel. 012 39 83 80, Fax. 012 39 83 99





Kalender

Kienavond Henisberg

21 april 2023

Campus Tongeren

Jobdagen Ter Heide

9, 10 & 11

Campus Borgloon, Zonhoven,
Tongeren

Belevingsdag

8 juni 2023

Campus Zonhoven

Summerparty

24 juni

Campus Tongeren

Hartelijk welkom