

Ter Heide

nieuws

Een nieuwe directeur
bedrijfsvoering
voor IGL-Ter Heide

Stand van zaken
projectwerking

Slaap-Wandelen

Ter Heide nieuws nr. 4, december 2023
verschijnt 4 maal per jaar



Vernieuwd directieteam en nieuwe Gebruikersraad in de startblokken

Een nieuwe toekomst staat voor de deur. Het vernieuwd directieteam staat in de startblokken. De ontbrekende vierde schakel is ondertussen ingevuld. Ook de Gebruikersraad is opnieuw samengesteld en een nieuw co-voorzitterschap doet zijn intrede.



Verleden en toekomst

Vernieuwing zorgt altijd voor een nieuwe dynamiek. Toch is het belangrijk dat de geschiedenis verbonden wordt met toekomstige ambities. Frank Westerman, schrijver en journalist, verwoordde het recent in een interview in De Standaard: "Zonder inzicht in het verleden is er geen uitzicht op de toekomst".

De vierde schakel

Sinds 1 september vormen Nadine en ikzelf een duo. Voor Nadine is dat niet evident, gezien zij de taken van directeur bedrijfsvoering nog opneemt. Ondertussen is de selectieprocedure achter de rug en heeft onze Raad van Bestuur Patricia Bollen aangeduid om deze opdracht op te nemen. Patricia vormt dus de vierde schakel in het directieteam.

Patricia werkt sinds januari 2022 op de financiële dienst. Zij heeft een carrière van 25 jaar als leerkracht wiskunde-economie, pedagogisch coördinator en administratief-financieel directeur achter de rug. Zij heeft heel wat ervaring opgebouwd in de bedrijfskundige domeinen IT, personeel, financiën, logistiek en administratie en is vertrouwd met veranderingsmanagement. Patricia vult Nadine, Elke en Frank perfect aan. Niet alleen haar analytisch vermogen, maar ook haar grote betrokkenheid bij kwetsbare mensen en haar dienende ingesteldheid als leider zullen van Ter Heide een betere plek maken.

Verder in deze editie kan je Patricia nog wat beter leren kennen.

Frisse start voor de Gebruikersraad

Ook een nieuwe Gebruikersraad staat in de startblokken. Heel fijn dat nieuwe, frisse gezichten zich kandidaat hebben gesteld. Zij vullen vertrouwde en ervaren ankers aan. Ook hier worden paden gecreëerd van het verleden naar de toekomst en van de toekomst naar het verleden. Er is gekozen voor een nieuw co-voorzitterschap: Erwin Bruninx (papa van Tylwy) en Christel Vallé (mama van Janno). In het woordje van de Gebruikersraad kan je kennismaken met Erwin en Christel.

Toch nog een woordje van dank aan de leden van de Gebruikersraad en de drie co-voorzitters van de voorbije vier jaar. We hebben samen heel wat grote beleidsvraagstukken, ingegeven door de overheid, samen tot een goed einde gebracht. Een warme oproep om vanuit hechte, warme en deskundige verbinding samen verder te werken aan de grote familie Ter Heide.

Schouderklop

We willen eindigen waarmee we begonnen zijn. Laat ons de vernieuwing omarmen, met respect voor het verleden. Laat ons fier zijn over hetgeen we samen doen. Dit verdient een grote schouderklop aan ons allemaal.

Gezien het einde van het jaar dichtbij is en een splinternieuw jaar voor de deur staat, wenst het directieteam jou en al diegenen die je lief zijn alle goeds toe voor het komende jaar. Laat ons de eindejaarsperiode gebruiken om even stil te staan, uit te rusten en samen met de familie te genieten van een deugdlopende verpozing.

Paul Geypen,
algemeen directeur Ter Heide

Nadine Dethier,
algemeen directeur IGL





Berk-Spar leert bij tijdens de EMB-dagen

Uit een enquête bleek dat binnen woonbuurt Berk-Spar vraag was naar bijkomende vormingen rond de zorg en ondersteuning voor personen met een ernstig mentale beperking (EMB). Zo konden we naast de standaard EHBO-training en opleiding hef- en tiltechnieken ook dingen bijleren die goed van pas komen in de leefgroep. De co-sturing ging meteen aan de slag!

Mooie opkomst

Plots was hij daar: een affiche in de gang met de oproep om ons vrijwillig in te schrijven voor de EMB-dagen. Door de vele inschrijvingen werden er zelfs twee dagen voor gereserveerd.

Als voorbereiding kregen we in de leefgroepen verschillende opdrachten om te voltooien. Uiteraard deed Berk 1 ook mee en brachten we alle opdrachten snel en goed tot een einde. Die inspanningen werden beloond met een bon om voor ons team lekkere frietjes te bestellen.

Warm welkom

Tijdens de EMB-dagen werden we hartelijk verwelkomd met koffiekoeken, koffie, chocolademelk en zoveel meer. Heerlijk om de dag te beginnen! We kregen allemaal een naamsticker met een speciale kleur om achteraf groepjes mee te vormen. Zo leerden we ook collega's kennen uit andere leefgroepen. Het was zeer fijn dat verschillende collega's uit de nachtdienst ook meededen.

De sessies

Het programma bestond uit vier sessies. De eerste sessie ging over palliatieve zorgen. Daar was veel interesse in

omdat onze woonbuurt regelmatig te maken krijgt met palliatieve bewoners. Verpleegkundige Inez zorgde voor een interessante uitleg. We moesten in die periode net een bewoner afgeven, dus het gaf ons een goed gevoel om te weten dat we dit goed gedaan hadden.

De sessie over werkgeluk werd gegeven door Kristien van HR. Zij gaf ons enkele opdrachten over onszelf en onze werkplek. Wat me hiervan het meest is bijgebleven, is dat ons werkgeluk voornamelijk de bewoners zijn. Maar ook een goede teamsfeer en collegialiteit zijn zeer belangrijk.

'Ervaar het maar' was voor mij de leukste sessie. Eerst kregen we van de kinesist uitleg over hoe je iemand correct van brancard naar bed verplaatst met een rolbord, glijlaken of tillift. Chapeau voor onze bewoners die dit dagelijks ervaren en hun vertrouwen in ons stellen! Het gaf me toch een akelig gevoel. Eén ding is zeker: leg de tildok altijd correct onder de bewoner, want anders snijdt hij.

Na deze belevenis liet logopediste Hilde ons ervaren hoe het aanvoelt als iemand jou eten geeft. Yoghurt met pillen: wat is me dat! Ik begrijp nu heel goed dat sommige bewoners hun pillen uitspu-

wen tijdens het eten, zeker als we capsules opendoen. Mijn eerste reactie: we geven mijn mentorgast Marc nooit meer op die manier zijn medicatie.

De laatste sessie kregen we van zorgcoördinator Lieve en ging over emotionele ontwikkeling. Het was heel interessant, want je zag je bewoners voor je bij het overlopen van de verschillende niveaus. Wel veel theorie om mee af te sluiten. Gelukkig kwam er af en toe als afwisseling een filmpje.

Goed gevoel

Plots was het 16.30 uur. De dag was voorbijgevlogen. We hebben veel bijgeleerd en het gaf ons allemaal een goed gevoel. We praten er nu nog over. Ondertussen zijn de data voor volgend jaar ook bekend, want na zo'n succes maken we er een jaarlijks gebeuren van. Ik kijk er enorm naar uit! Bedankt, co-sturing, dat jullie dit voor ons willen organiseren. Jullie zijn toppers!

Nele Kasprowski,
leefgroepmedewerker Berk 1



Woonbuurt Heuvel organiseert GES-proof paintball

Afgelopen zomer knutselden we met de begeleiders van woonbuurt Heuvel en verschillende bewoners van Huis 8 een GES-proof paintballset, gemaakt van spuiten die gevuld werden met waterverf. Nadien trokken we er met ons allen opuit voor een sportief en kleurrijk avontuur.

Dubbel plezier verzekerd

De bewoners van Huis 8 beleefden dubbel plezier door zelf iets te creëren en daarna de creatie uit te testen. Avontuur was verzekerd, want natuurlijk moesten we onze thuishaven verlaten voor een speeltest.

Klaar voor de strijd

We kozen voor een avontuurlijke locatie met veel ruimte om ons uit te leven. En wees gerust, de GES-proof paintball was ook vriendelijk voor de bosdierjes: geen knalgeluiden die hen opschrokken.

Verschillende deelnemers van de hele woonbuurt maakten zich klaar voor de strijd. Het was duidelijk dat iedereen er veel zin in had. We trokken allemaal een spierwit T-shirt aan zodat goed zichtbaar was wie wel of niet geraakt werd. De deelnemers werden opgesplitst in twee teams die het tegen elkaar opnamen.

Doel van het spel

De regels waren simpel. Als één van de deelnemers door een verfspuit van het andere team geraakt werd, moest de getroffene zich terugtrekken naar zijn start-

punt. De verfspatten op de witte shirts lieten geen twijfel en discussie bleef uit. Spelen en genieten waren de belangrijkste boodschap. Daarnaast werd zowel de individuele moed als de teamsamenhang aangesproken. Een uiteindelijke winnaar was er niet, maar plezier was er in overvloed. Om het met de woorden van Jacques-Yves Cousteau te zeggen: "Spelen is een bezigheid die men niet ernstig genoeg kan nemen."

Huis 8



Vele kleintjes maken een groot resultaat

Op de onvergetelijke Belevingsdag bundelden de begeleiders en bewoners van Ter Heide hun krachten om op artistieke wijze de rijke geschiedenis van het vijftigjarig bestaan te verbeelden. In het schilderatelier leefden heel wat leefgroepen zich uit. Nadien zorgde de centrale dagbesteding voor de kers op de taart en werd met al deze schilderwerken gezorgd voor een prachtige verrassing.

Indrukwekkend kunstproject

Elke woonbuurt kreeg tijdens de Belevingsdag enkele canvasdoeken om zich samen met de bewoners helemaal creatief mee uit te leven. Zo was er inbreng vanuit heel Ter Heide. De samenwerking resulteerde in een indrukwekkend kunstproject. De vele kleine schilderijtjes vormen samen één groot geheel. Door de kleuren te beperken tot zwart, wit, roze en goud, maar de fantasie van de bewo-

ners wel de vrije loop te laten, werd het resultaat een verrassend mooi geheel.

Gouden jubileum

De gouden kader staat symbool voor het vieren van het jubileumjaar: 50 jaar Ter Heide. Dit schilderij is een mooie herinnering aan de individuele talenten van onze bewoners met een gemeenschappelijk doel: de warme samenwerking die Ter Heide kenmerkt.



Pasta & Wijn Afhaaldag

vrijdag 23 & zaterdag 24 februari 2024

Afhaalpunten:

Ter Heide Campussen van Zonhoven – Borgloon – Tongeren
Vincentius Genk

Digitaal inschrijven en betalen

<https://bit.ly/pasta-afhaaldag-2024>

Meer info: Tjeu Arits

tjeu@arits.be – 0498 11 38 50

Steun deze actie met een vrije bijdrage: BE69 7360 4645 4778



Warme Dranken • Blik • Snacks



Het Ven zwaait Mieke Jacobs uit

Mieke, na meer dan 40 jaar inzet voor de bewoners vertrek je op welverdiend pensioen. Tijdens je pensioenviering zongen we nog uit volle borst: "Het leven is mooi!" Want zo sta jij in het leven. Niets hield je tegen, zolang je maar bij de bewoners kon zijn. Wat gaan we onze kinesiste met zoveel expertise missen! Bedankt voor al die jaren; dit kan niemand evenaren.

*Beste Mieke, met spijt in ons hart moeten we je bij Ter Heide laten gaan.
Je hebt hier dan ook zowat alles gedaan.*

*Bij Ter Heide gestart meer dan 40 jaar geleden.
Toen werd er nog met bussen zoals bij de Flintstones gereden.*

*Geen liften of motoren, je moest iedereen omhoog tillen.
De jeugd vandaag heeft dan ook niet zo een sterke billen.*

*Het hart op de juiste plaats, onze bewoners stonden steeds centraal.
Je kent iedereen en we konden bij jou steeds terecht met ons verhaal.*

*Van 'animatrice' expert naar kinesist,
het menselijk lichaam werd bij jou terug helemaal opgefrist.*

*De vraag is natuurlijk hoe gaat het nu verder verlopen?
In elk geval moeten wij vanaf nu koeken gaan kopen.*

*Je kan extra genieten van urenlange fietstochten,
al doet Benny volgens ons in de Voerstreek graag
ook af en toe wat kroegentochten.*

*Nu kan je genieten met je kleinkinderen van het mooie weer.
We gaan je missen als kinesiste, bakster, moreel kompas,
bovenal als mens en zoveel meer.*

Je collega's van het Ven



Griezelen op het Woonerf ... Boooooe!!!!

Op dinsdag 24 oktober 2023 organiseerde Woning 41 voor alle bewoners van het Woonerf een zeer spannende Halloweenactiviteit. Binnen onze griezelige Halloween Academy daagde een mysterieuze stem alle bewoners uit voor een trillende uitdaging van formaat.



Griezelen en gruwelen

Via huiveringwekkende spelletjes, zoals 'Spooky Bowling', 'Halloween Memory', 'Glibberige spijzensoep maken' en 'Een duister verhaal' konden de bewoners na afloop een gruwelijk diploma bemachtigen. Vooral de Spooky Bowling kon alle bewoners van Woning 41 wel bekoren. Als beloning kreeg elke speurneus een toverdrankje aangeboden met een lekker spinnentaartje.

Extra beleving

Ook de dames van de centrale activering hadden weer goed hun best gedaan om een enge belevingsruimte

in te richten. In een griezelige omgeving vol doodskisten en Halloween-verschrikkingen konden de bewoners ook nog genieten van activiteiten als schedelwerpen in een paraplu, voel-dozen en speciale brouwsels proeven. Het was een leuke extra beleving om te integreren in onze Halloweenactiviteit. Conclusie: het was een geslaagde, angst-aanjagende strijd waar onze spookjes nog lang van zullen na bibberen.

Ines Verdonck,
leefgroepmedewerker Woning 41



Copiloot in een echte racewagen

In een eerdere editie van Ter Heide nieuws kon je lezen over de wens van enkele van onze bewoners van het Brikhof in Borgloon. Brent, Dimitri en hun vrienden van het Brikhof zijn grote fan van coole auto's. Een ritje met een oldtimer of rallywagen zou hen dan ook de dag van hun leven bezorgen.

Een wens komt uit

Hun wens kwam uit en ze mochten meerijden in een echte rallywagen op 7 oktober. Op die dag organiseerde VG Motorsport een groot sponsor-evenement aan de Sporthal in Montenaken en de vijf vrienden van het Brikhof mochten erbij zijn. Anja Spelmans, leefgroepmedewerker in het Brikhof, wendde hiervoor haar contacten met de organisatoren aan.

Geluk geven

Opeen afgesloten parcours van 3,5 km werd alles in gereedheid gebracht en waren er mensen die instonden voor de veiligheid. Voor iedere bewoner was een wagen voorzien waarin ze plaats konden nemen als copiloot.

"Je merkt dat ze van snelle wagens, actie en sensatie houden", zei Gert Verhaeght van VG Motorsport. "Wij zijn blij dat we hen dat geluk kunnen geven."

Anja kan dit beamen. De bewoners zaten heel ontspannen in de auto's, hoewel deze toch wat snelheid maakten. Ze zag onmiddellijk aan hun gelaatsuitdrukking bij het uitstappen dat ze ervan genoten hadden. Dat is ook te zien op de filmpjes die van iedere bewoner in de wagen werden gemaakt. Deze zijn dan ook met plezier gedeeld met hun ouders.



Dankbaar

"De bewoners mochten copiloot zijn, iets wat ze fantastisch vonden", zegt Gert. "Ik heb een dankkaartje van hen gekregen. Ze hebben het heel enthousiast en positief ervaren." Op naar een volgende editie?

Woonbuurt Henisberg kient

Na het succes van de afgelopen editie organiseren de ouders van woonbuurt Henisberg volgend jaar opnieuw een kienavond. Schrijf dus alvast 1 maart 2024 met stip in jouw agenda. Samen zetten we in op verbinding en maken we er een gezellige avond van ten voordele van de bewoners van campus Tongeren.

Wegens succes verlengd

De kienavond van campus Tongeren kon dit jaar voor het eerst sinds enkele jaren terug plaatsvinden. En of het een succes was! We kwamen weer op een gezellige manier met elkaar in contact en zamelden gelijktijdig geld in voor de bewoners van woonbuurt Henisberg.

Het deed alle deelnemers deugd om deze mooi traditie terug verder te kunnen zetten. De werkgroep startte daarom alvast met de eerste voorbereidingen voor de editie van 2024.

Praktische informatie

Iedereen is op vrijdag 1 maart 2024 van-

af 19 uur van harte welkom in de sportzaal van campus Tongeren voor de volgende editie. We beginnen eraan om 20 uur. Inschrijven voor de kienavond is niet nodig. De opbrengsten worden gebruikt om de sponsorprojecten van campus Tongeren mee te financieren. Kien jij ook mee?

Kienavond Henisberg

Vrijdag 1 maart 2024

Deuren open: 19 uur | Aanvang: 20 uur

📍 Baversstraat 32, 3700 Tongeren

Opbrengst ten voordele van de bewoners van woonbuurt Henisberg.





Het laatste kamp

Voor de laatste keer gingen Josette, Marijke en Ingrid van Berg 1 in woonbuurt Henisberg mee op kamp. Volgend jaar starten ze alle drie aan een nieuw hoofdstuk in hun leven en gaan ze verdiend met pensioen.

Herinneringen schrijven

Het laatste kamp bracht hen terug naar Vakantiehuis Fabiola, waar ze al meerdere keren verbleven. Ook al stond het weer niet aan hun zijde en regende het de hele week onophoudelijk, de sfeer en het samenzijn schroeiende een blijvende herinnering.

Had Maasmechelen iets magisch in petto? Alsof de natuur haar bijdrage wilde leveren, brak de zon door. Soms moet je gewoon een klein beetje geluk hebben. 's Morgens was het uitgebreide ontbijt een voltreffer. Het aroma van koffie vulde de lucht. Een heerlijke start van de dag.

Gezellig samenzijn

Josette deelde haar slaapkamer met haar mentorgast, Dora. Ze vonden warmte en comfort in elkaars gezelschap. Het intense samenzijn bracht hen dicht bij elkaar en was als een melodie van gedeelde herinneringen, grappen en leuke momenten.

Gewoontes in ere houden

Naar jaarlijkse gewoonte mocht de quiz niet ontbreken. Annie en Dora



lieten zich van hun beste kant zien. Hun enthousiasme werkte aanstekelijk. Samen met de andere bewoners en collega's maakten ze er een sfeervolle quizavond van.

Echte fotomodellen

Tijdens de middagen beleefden ze leuke avonturen, maakten prachtige wandelingen of een klein fietstochtje. Ze deden onvergetelijke fotoshoots. Ze genoten van heerlijk ijs, lekker eten en drinken. Elk moment bracht hen dicht bij elkaar en liet de stralende zon in hun harten schijnen, zelfs als de lucht bewolkt bleef.

Duurzame vriendschap

Josette, Marijke, Ingrid, evenals alle bewoners en collega's, kijken terug op een kamp dat hun harten verwarmde, met diepe verbondenheid als kernthema. Deze ervaring zal voor altijd in hun herinnering gegrift staan. Vooral de wederzijdse vriendschap, de warmte en liefde die ze met elkaar deelden en de betoverende magie van onverwachte zonneschijn te midden van de regen hebben een blijvende indruk achtergelaten.

[Maude Francois,](#)
leefgroepmedewerker Berg 1





Een feestelijke 40ste verjaardag voor Ingrid

Eindelijk was de langverwachte dag aangebroken! Zaterdag 9 september ging het verjaardagsfeest van Ingrid van start met een receptie in Ter Heide Tongeren. Maanden op voorhand werden de hoofden bij elkaar gestoken om Ingrid en haar begeleiders samen met haar familie en genodigden een onvergetelijk verjaardagsfeest te bezorgen. Het werd een feest vol muziek, lekker eten, opvoeringen én verrassingen.

Passende decoratie

Samen met de opvoeders en mama werd een draaiboek samengesteld. Er werd volop geknutseld en gekleurd door de dametjes in Ingrid's leefgroep. Begeleider Joyce ging meteen aan de slag en werkte uren aan een canvasdoek opgevuld met groen crêpepapier als grastapijt en daarin bloemetjes met 'Ingrid 40'. Het werd de blikvanger op het feest samen met de fotogalerij van Ingrid.

Ook mama ging aan de slag met verf en penseel. Twee canvasdoeken werden opgevuld met rode klapprozen, geknipt uit eierdozen. Bovenaan kwamen de woorden 'Altijd welkom'. Melanie, een vriendin-kunstenaar, verraste Ingrid en mama met een prachtig geschilderde lachende clown, olieverf op doek op een gouden achtergrond.

In volle voorbereiding

Nu kwam deel twee: de opvoeringen. Begeleiders, teamcoach Sabine, ergotherapeut Daniela, zorgcoördinator Hilde en Lizzy uit Berg 6 stonden paraat. Maar waar konden we de repetities houden zonder dat Ingrid dit merkte? Twee ogenblikken bleken geschikt. Tijdens de avondurtjes beluisterden we tekst en melodie van het lied 'Ik ben met Catootje naar de

botermarkt gegaan'.

Het tweede ogenblik kwam tijdens het jaarlijks kamp. Daar werden de danspassen en gebaren ingeoefend. Maar waar vind je gepaste kleren voor acht uit te beelden personages en hun attributen? Hiervoor moet je bij begeleider Josette zijn. Het werd een succes!

Muzikaal genieten

Wat is een feest zonder muziek? Mama nodigde het orkest 'Toch WEL' uit. Het trio zorgde voor onvergetelijke, hartverwarmende momenten. Hoe Ingrid reageerde op haar verrassingslied dat zanger Wim gehurkt voor haar zong, is niemand ontgaan. Ook mama schreef 'Het lied van Ingrid' met een aangepaste tekst typerend voor haar op de melodie van 'Vrolijke vrienden'. Heel het team nam plaats rond Ingrid en iedereen zong geanimeerd mee!

Waar niemand zich aan verwachtte, was de confettibom die Daniela deed openbarsten. Het werd lachen om al de glinsterende snippers die overal neerdaarvallen. Tot slot zong mama ook in naam van Ingrid een danklied voor de vijftien jaar dagelijkse inzet en zorg voor Ingrid.

Lekkere afsluiter

Nu was het tijdstip van het zoete dessert en de verjaardagstaart aangebroken!



Ingrid deed haar best om de vele verjaardagskaarsjes uit te blazen. Samen met haar neefje Leon en mama lukte dit wel.

Het werd een superleuk, gezellig en muzikaal verjaardagsfeest op deze speciale dag voor Ingrid's 40ste verjaardag. Ingrid bedankte iedereen aan de microfoon voor hun aanwezigheid met een persoonlijke "Danke". Iedereen werd ontroerd. Speciale dank aan onze koks in Henisberg! Aan alle vrienden veraf en dichtbij nogmaals bedankt dat je erbij was!

Een prachtige 19de Run voor Ter Heide

Op 10 september vond de 19de Run Ter Heide plaats. De dag begon al om 8 uur in de ochtend met een ontbijtbuffet waarbij zowel onze bewoners als de zijspanrijders aanschoven. De bediening werd verzorgd door enkele gepensioneerde personeelsleden van 'Oud maar niet Out'. Na een goed ontbijt begon het echte avontuur!

Kippenvel

Na een korte pitstop bij de fotograaf van dienst was de karavaan klaar om te vertrekken. Wat een kippenvelmoment. Onder begeleiding van vijf leden van de wegpolitie van Hasselt, 19 wegkapiteins en drie busjes van Ter Heide gingen 51 zijspannen met glunderende bewoners richting Intesa in Borgloon. Daar was een tussenstop voorzien.



Een prachtige dag

Om 13.30 uur vertrok de karavaan terug richting onze campus in Zonhoven. Om 14.45 uur kwamen onze bewoners en de zijspanrijders aan met loei-



ende sirenes. De aankomst was zoals elk jaar weer een hele belevenis. Een geweldige afsluiter van een prachtige dag. De zon scheen, het was warm en iedereen straalde van geluk.

Dankbaar

Na de aankomst werd een hapje en verkoelend drankje voorzien voor alle deelnemers en helpende handen. Paul Geypen nam nog even het woord om iedereen van harte te bedanken. Elke zijspanrijder ontving ook een mooi aan denken aan deze dag, dat door onze bewoners werd gemaakt.

De directie van Ter Heide is erg dankbaar

voor iedereen die een steentje bijdroeg aan dit evenement. Van de voorbereiding tot het opruimen op de dag zelf, alles werd met grote zorg uitgevoerd waardoor dit evenement een echt succes was. Met als grote winnaars onze bewoners die de tijd van hun leven hadden.

Op naar de 20ste editie

We beginnen al rustig te plannen voor de 20ste editie van de Ter Heide Run in 2024. Heb je voorstellen tot verbetering of wil je er graag samen met ons je schouders onder zetten? Mail ons dan op secretariaat.zonhoven@terheide.be. Tot volgend jaar?

Straffe poetshulp

Onze bewoners van woonbuurt Henisberg staan altijd klaar om een ander te helpen. In Henis 3 steekt bewoner Meltem ook graag de handen uit de mouwen, tot groot plezier van collega Lut.

Wat zou Lut moeten doen zonder Meltem? Elke dag zorgt ze voor kwaliteitscontrole tijdens het poetsen en ondersteunt ze Lut waar ze kan. Poetsen, opruimen, pakjes klaarleggen, ... niks is haar teveel! Fantastisch toch, zo'n goede hulp in de leefgroep?





Magda Put bouwt aan nieuwe herinneringen

Een topcollega gaat met pensioen! Wat gaan we onze eerlijke, zorgzame, plichtsbewuste en goedlachse Magda missen. Een knuffel en een lieve lach kregen we elke dag van jou. Je herinneringen aan Ter Heide worden nu aangevuld met nieuwe mooie momenten. Geniet van het plezier met je familie en denk ook nog eens aan je collega's. Het ga je goed, Magda!

*Onze lieve Magda is nu officieel op pensioen.
Dat wil echter niet zeggen dat ze voor Ter Heide niets
meer gaat doen.*

*Regelmatig komt ze 'hare Jos' nog halen om in de watten
te leggen.
Dan zijn er frietjes, koffie en speculaas om U tegen te zeggen!*

*Gelukkig denk je af en toe nog aan je liefste collega's met
een lekkere wafel, maar denk er volgende keer aan:
op Ven 5 en 6 staat ook een tafel.*

*Met Luna had je altijd het allerbeste voor.
Je kende je mentorgast dan ook door en door!*

*Ook alle anderen die in je leven kwamen
wist je te vervennen, dit kan iedereen wel beamen!*

*Je deed je job met een hart van goud,
zelfs Tommeke droeg je op handen, ook al was hij af en
toe een beetje stout.*

*Skiën kon Magda als de allerbeste.
Als Luna eten zag, was jij toch zeker de leste.*

*Je liet je werk nooit door een pijntje bepalen.
Je plichtsbewustheid bleef altijd de bovenhand halen!*

*Kleine geurtjes, grote geurtjes, Magda rook het allemaal,
tot groot plezier van de collega's verhielp je dat snel van
de baan.*

*Een proper bed, nette kleren was bij ons moederke heel
belangrijk.
Zo apprecieerden we ook altijd haar respect en eerlijkheid!*

*Bij de ouders lag ze altijd in de bovenste lade,
maar maak je geen zorgen, we komen nog geregeld bij
jou te rade!*

Motorritjes met Rik waren vroeger uitjes die je geregeld deed.



*Zelfs als je collega je belde dat hij weer eens iets vergat,
sprong je in je leren pakje en scheurde naar Huisje 10.
Je zorgde er zo voor dat Kenzo al zijn spulletjes weer kon zien!*

*Nu is het tijd om te genieten van je gezin;
Lily en Daan hebben het bij jou immers altijd naar hun zin.*

*Maak tijd voor nieuwe en mooie herinneringen.
Je mag nu liedjes voor je kleinkinderen zingen!*

*Blijf tijd maken om eens met je collega's te gaan eten;
je laatste, voorlaatste of die van heel lang geleden ...*

*Lieve, fantastische, zorgzame, eerlijke, ... Magda,
we gaan de rust die je ons bracht missen, lieve collega.*

Je collega's van Huis 2

Mervenur trouwt

Onder een stralende zon trouwde Mervenur, leefgroepmedewerker in Berk 3, op 21 oktober in de Limburghal in Genk met de liefde van haar leven, Ceyssel.

Wat een leuke verrassing voor haar toen ze ons zag ... Ze straalde nog meer dan voordien, hield haar boeket omhoog en was duidelijk geëmotioneerd door de talrijke aanwezigheid van haar oogappels en collega's van Berk 3. Ook onze bewoners genoten

er zichtbaar van dat ze erbij konden zijn. Mervenur nam de tijd om één-ieder die er was persoonlijk te spreken en te bedanken voor hun aanwezigheid. Wij wensen de stralende bruid en bruidegom samen een prachtig leven toe.



Bewegen tijdens de G-Sportdag in Houthalen-Helchteren

Dat we met zijn allen baat hebben bij meer bewegen en sporten is een feit. Sporten is gezond, uiteraard ook voor mensen met een beperking. Hoewel dit soms een uitdaging kan zijn, hoeft dit niet te betekenen dat het niet kan. Dat bewezen de 187 deelnemers van de G-sportdag in Houthalen-Helchteren op 25 oktober. Ook verschillende bewoners van Ter Heide waren van de partij.

Sporten is gezond

De G-Sportdag in Houthalen-Helchteren wordt al sinds 2011 georganiseerd door de gemeente, die er ook de volledige kost voor draagt. Met verschillende bewoners zakten we in oktober af naar Sporthal Lakerveld, klaar om het beste van onszelf te geven. In de voormiddag lag de focus vooral op G-karate, een leuke activiteit die we ook al kenden via de activering in Ter Heide. We moesten ons hiervoor vooral focussen op kleurherkenning.

We konden ons ook amuseren tijdens heel wat andere activiteiten. De leukste activiteit voor bewoners en personeel was het vangen van gekleurde balletjes met het juiste gekleurde netje. Voor het personeel was het ook leuk om hierbij stiekem even vals te spelen.

Een dag vol sport en spel

's Middags werden we weer lekker verwend met een gezonde lunch. De soep en broodjes hebben iedereen gesmaakt. Namiddag konden we nog genieten van Vlaamse spelen zoals kegelen en Vier op een rij, muzieksessies en nog heel wat leuke activiteiten op maat van onze bewoners. De laatste workshop was 'drums alive'. Daar bleven we een hele tijd zitten en hebben we genoten



van het drummen op de ballen. De bewoners herkenden deze activiteit omdat deze ook is opgenomen binnen ons eigen activeringsaanbod in Ter Heide.

ICP-move

De begeleiding van het evenement gebeurde door ICP-move, in samenwerking met vzw Home Run. ICP-move staat voor Inclusieve Colour Picture move, een methodiek die ontstaan is vanuit het idee dat iedereen moet kunnen sporten en bewegen. Het biedt een structuur en manier van communiceren die op elk (sportief) domein toegepast kan worden.

Het laat toe de sporten aan te passen aan de mogelijkheden van de deelnemers ongeacht hun leeftijd, fysieke conditie of cultuur. Ook bij ons op Ter Heide worden er G-karatelessen verzorgd gebaseerd op de ICP-move methodiek.

Tevreden

Na een dag vol plezier en bewegen gingen we moe maar voldaan terug naar huis. Bedankt voor de fijne organisatie en tot volgend jaar!



Een nieuwe directeur bedrijfsvoering voor IGL-Ter Heide



Dat Nadine volgend jaar Paul Geypen opvolgt, is intussen bij iedereen bekend. Sinds kort heeft het directieteam ook een nieuwe aanwinst. Tijd om onze kersverse directeur bedrijfsvoering, Patricia Bollen, aan het woord te laten.

Wie ben ik?

Hallo, ik ben Patricia Bollen. Sinds 1 december ben ik gestart in mijn nieuwe rol als directeur bedrijfsvoering bij IGL-Ter Heide ter opvolging van Nadine Dethier. Ik ben 52 jaar, getrouwd met Koen en mama van twee kinderen: Bram (25 jaar) en Elien (22 jaar). We wonen in Neerharen (Lanaken), in dezelfde straat waar ik als kind ben opgegroeid.

In onze vrije tijd zoeken we de rust op in de nabije natuur of de bergen. We spreken graag eens af met vrienden. In het voorjaar en de zomer kan ik genieten van het klaarmaken & verzorgen van onze tuin. Sinds een jaar volg ik één avond in de week keramiekles, een fijne ontspanning!

Bouwen op ervaring

Voorheen heb ik 25 jaar gewerkt in het secundair onderwijs. In het begin als leerkracht wiskunde-economie, daarna als pedagogisch coördinator en aansluitend een aantal jaren als administratief-financieel directeur van het Pyxiscollege in Lanaken, een samenvoeging van voorheen drie katholieke scholen. Dat eenwordingsproces heb ik vanop de eerste rij mogen beleven en gezamenlijk waar maken met een gemotiveerde groep van directe collega's en andere stakeholders. Na 25 jaren was ik toe aan een andere uitdaging die ook aansloot bij mijn interesses en competenties. Vanuit mijn

interesse voor het financiële aspect, ben ik in januari 2022 gestart in een boekhoudkantoor. In het najaar 2022 liet een kennis me weten dat er bij Ter Heide een job als boekhouder vacant was. Na enkele positieve gesprekken mocht ik eind november 2022 starten. Ik kwam terecht in een warm team en heb veel mogen bijleren en ervaren, ook binnen de organisatie.

"Teamwerk staat hoog op mijn agenda"

Het voelde goed! Het gaf me voldoening dat ik via mijn job kon bijdragen aan de ondersteuning van de zorg voor onze bewoners. Net zoals in het onderwijs geeft met én voor mensen werken me veel voldoening. Ik hecht veel belang aan leer- en ontwikkelingskansen, zelforganisatie en sturing, initiatief en structuur.

Bij het lezen van de vacature voor directeur bedrijfsvoering, begon het opnieuw te kriebelen. De visie op leiderschap en de cultuur waar Ter Heide voor staat, sluiten aan bij mijn persoonlijkheid. Een goed gevoel hebben bij de mensen waarmee je samenwerkt en voor wie je het allemaal doet, waren voor mij een grote motivatie om mij kandidaat te stellen. Teamwerk staat hoog op mijn agenda.

Openheid en vertrouwen troef

Als directeur bedrijfsvoering ben ik verantwoordelijk voor de aansturing van een aantal ondersteunende diensten:

IT, logistiek en onderhoud, voeding en keuken, financiën-subsidies-aankopen. Het is een breed takenpakket. Samen met een gemotiveerd en sterk team, dat enthousiast samenwerkt met de zorgteams binnen een cultuur van openheid en vertrouwen, kunnen we dat zeker realiseren. Het is mijn taak om de voorwaarden hiervoor te voorzien.

"Ze zijn fier bij Ter Heide en dat merk je"

De komende tijd zullen Nadine en de andere directieleden me wegwijs maken in mijn nieuwe rol. Anderzijds zal ik mijn collega's van de financiële dienst ook nog een tijdje blijven ondersteunen in hun dagelijkse werking totdat de vacatures binnen team middelen ingevuld zijn. Sinds mijn start op Ter Heide – een goed jaar geleden – heb ik al veel vertrouwen, openheid, betrokkenheid en warmte ervaren bij veel medewerkers. Ze zijn fier dat ze bij Ter Heide werken en dat merk je.

Die mooie ervaringen maken dat ik, binnen een fijn directieteam, samen met alle medewerkers en ouders, met veel enthousiasme graag wil bijdragen aan het vergroten van het wooncomfort en het levensgeluk van onze bewoners en het werkgeluk van onze medewerkers. Ik kijk ernaar uit!

Patricia Bollen,
directeur bedrijfsvoering



Eerste editie Ter Heide Inclusieve Bedrijfschallenge

Op woensdagnamiddag 8 mei 2024 gaat de eerste editie van de Ter Heide Inclusieve Bedrijfschallenge door op de atletiekpiste van Zonhoven. Verschillende teams strijden dan in vijf challenges en een finalespel voor de overwinning. De échte winst zit hem vooral in samen plezier maken, genieten van een hapje en een drankje en samen herinneringen creëren.

De teams

We willen die dag tien gemixte teams met bewoners en medewerkers van bedrijven uit de regio tegen elkaar laten strijden. Idealiter bestaat elk team uit vier bewoners en vier tot zes medewerkers van één van de deelnemende bedrijven. De challenges worden in duo's (een bewoner en een bedrijfsteamlid) afgelegd totdat elke bewoner iedere challenge heeft volbracht.

Geef een gelukje

Geven kan op véél manieren: tijd, aandacht, gezelschap ... Geluk schuilt vaak in een klein hoekje. Dat ervaren onze bewoners, maar vaak ook de gevers, die ons met een vol hart vertellen over het geluk van geven dat zij ervaren.

Met een sponsorpakket en deelname aan onze Ter Heide Bedrijfschallenge geef je als bedrijf vele gelukjes. Zowel in tijd, aandacht, gezelschap als financieel. We bieden twee sponsorpakketten aan: een basispakket van € 500 of een uitgebreid pakket van € 750.

De challenges

Over welke vijf challenges hebben we het dan?

- Fiets- en rolstoelrace
- Parcours met grote bal lopen
- Drummen (ja, om het meeste decibels te produceren)
- Met glans van de schans (een zeepglijbaan af, om ter snelst)
- Ervaar het maar (wie vindt de meeste bonen in een emmer maïs)

Per challenge kan je als team vlagjes verzamelen. Het team dat de challenge wint, krijgt drie vlagjes. Alle andere teams krijgen één vlagje. De twee teams die aan het eind van alle vijf challenges de meeste vlagjes verzamelen, nemen het tegen elkaar op in het finalespel.

Alle informatie over dit evenement vind je ook op de website. Scan hiervoor de QR-code:



Kies jouw sponsorpakket

	Pakket 1 € 500	Pakket 2 € 750
Inschrijvingsgeld voor één team t.w.v. € 250	♥	♥
Inschrijvingsgeld voor twee teams inbegrepen		♥
Receptie & lunchpakket voor alle teamleden	♥	♥
Gepersonaliseerde cheque-uitreiking tijdens receptie met professionele fotograaf		♥
Jouw bedrijfslogo op een groot scherm tijdens het event	♥	♥
Bedrijfsnaam en logo op onze communicatiekanalen • Facebookbericht met tag • Instagrambericht met tag • In de nieuwsbrief van Ter Heide	♥	♥
Jullie bedrijf mag op de dag zelf beachflags, spandoeken en/of banners plaatsen (zelf te voorzien door jullie)		♥
Jullie logo een jaar lang op onze website als sponsor van dit sportevent		♥



Doe jij mee?

Ken jij een bedrijf vol sportievelingen met een groot hart voor personen met een beperking? Schrijf je dan zeker in voor de Inclusieve Bedrijfschallenge of neem contact op met Sigrun Jorissen voor meer informatie. Je kan haar rechte reeks contacteren op 0475 290 172 of een mailtje sturen naar: sigrun.jorissen@terheide.be.



Een steervolle eerste ZON-beurs

Op 21 oktober organiseerden we de eerste editie van de ZON-beurs: de beurs voor het zorg ondersteunend netwerk (ouders en familieleden van onze bewoners). Dit jaar lag de focus op therapie- en activeringsmateriaal, zorg- en ondersteuningsmaterialen en orthopedische materialen. Ondanks de kleine opkomst, waren alle aanwezigen zeer enthousiast over de inhoud van de beurs.

Op het programma

De feestzaal en sportzaal van campus Zonhoven waren uitgerust met verschillende infostanden van externe partners en teams vanuit Ter Heide. FOOT life, VIGO, Spronken, Creative Therapy, UCLL, Goed, Qwiek.up, Bouncer, Annelore by Van Herck en onze eigen naaikamer zorgden voor interessante babbels en kleurrijke tafels vol materialen die deel uitmaken van het leven in Ter Heide. Daarnaast kon je als bezoeker ook terecht bij de standen van de Gebruikersraad, maatschappelijk werkers of fondsenwerving voor al jouw vragen.

Doorheen de dag stonden bovendien verschillende workshops op de planning. Zo konden bezoekers mee beleven wat het betekent om activering te

krijgen in Ter Heide en ervaren welke meerwaarde deze activiteiten en materialen bieden voor de bewoners. Rolstoeldansen, BiMmen, Multi-Sensory Storytelling en Drums zorgden voor heel wat sfeer en gezelligheid en waren een grote meerwaarde voor de deelnemers. Ook de knuffeldieren toverden spontaan een lach op alle gezichten.

Technische toppers

Dankzij de verbouwingsinspanningen van de technische dienst zagen ook de nieuwe basale ruimte, snoezelruimte en lokalen van de centrale dagbesteding er weer fris en gezellig uit. De weken en dagen voorafgaand aan de ZON-beurs zetten onze technische talenten hun beste beentje voor om al zo veel mogelijk ruimtes klaar te stomen voor de workshops.

Zo kregen alle deelnemers ook al een eerste inkijk in de nieuwe ruimtes van de centrale dagbesteding. Deze worden binnenkort nog verder in detail afgewerkt zodat de bewoners van campus Zonhoven zo snel mogelijk kunnen genieten van de frisse activeringsruimtes met nieuwe mogelijkheden.

Evaluatie

Alle bezoekers en standhouders konden hun ervaringen en feedback delen



via een evaluatieformulier. Onze gemiddelde score? Een mooie 8,8/10! "Mijn ogen zijn opengegaan", hoorden we van een aanwezige ouder. Over de uitwerking van de beurs kregen we heel wat positieve feedback. Volgende keer mikken we op nog meer deelnemers!

Bedankt!

Heel erg bedankt aan iedereen die zijn schouders zette onder deze activiteit! Heb jij nog feedback of vragen over de ZON-beurs? Laat het ons weten op: sanny.zwerts@terheide.be of kari.feys@terheide.be.





Stand van zaken projectwerking

Via allerlei acties en projecten proberen we van Ter Heide een beter Ter Heide te maken. We zetten voortdurend in op verbetering en innovatie. We delen hier graag met jou welke projecten dit jaar op de planning stonden.

Realisaties

Bewegingspad Tongeren

Blijven bewegen is van groot belang voor onze bewoners. Het bewegingspad, ingevuld met diverse toestellen, is een essentieel element in dit verhaal. Door verschillende oefeningen helpen we onze bewoners op weg naar zelfstandigheid én een betere kwaliteit van leven. Het pad werd dit jaar aangelegd en alle toestellen werden geïnstalleerd.



Belevingspad Borgloon

In navolging van het project in campus Tongeren werden ook in Borgloon

de nodige stappen gezet om onze bewoners te doen bewegen. Dit project werd in 2023 opgeleverd.

Werkgeluk

Ter Heide blijft inzetten op het werkgelek van onze medewerkers zoals het voorzien van smoothies, gezonde snacks, ijsjes, ... maar ook het aanzetten tot beweging (bv. deelname bij Levensloop Genk) wordt stevast gestimuleerd. In die mate werd het project afgerond en het verhaal van werkgelek geïntegreerd binnen de werking van onze HR-diensten.

Hybride werken

Met hybride werken willen we de kwaliteit en de efficiëntie van het werk ondersteunen en anderzijds de combinatie werk/privé verbeteren. Hybride werken gaat over plaatsafhankelijk werken. De visie hierrond werd uitgewerkt en verspreid.

Permanentie

De permanentieregeling werd voor alle betrokken diensten en medewerkers uitgewerkt en geïmplementeerd.

Camerabewaking Tongeren en Borgloon

De installatie van camerabewaking werd afgerond. Zowel bewoners als ouders kunnen nu op beide oren slapen.

Functieclassificatie

In 2021 werd een beleidsplan ingezet om op organisatievlak en op vlak van de HR-processen te professionaliseren. Verder werd het verloningsbeleid onder de loep genomen waarbij een functiehuis als basis van een goed loonbeleid (huis) naar voren werd geschoven. Het functiehuis en de criteria van het loonhuis werden intussen vastgelegd. Communicatie naar medewerkers via infosessies op de campussen werd afgerond.

Optimalisatie Office 365

Significante prijsstijging voor onze Office-licenties bij leverancier Microsoft leidde tot het bedenken van creatieve oplossingen. Door op maat gemaakte licenties bij onze medewerkers te introduceren (en dit zonder enig verlies in functionaliteit) kon een aanzienlijk prijsgevin gerealiseerd worden.



Financiële opvolging zakgeld

Te besteden zakgeld/klusgeld opvolgen (via Excelbestanden) is een grote administratieve onderneming. Met de hulp van ICT werd een opvolgsysteem binnen het intranet opgezet om uitgaven van bewoners efficiënter te kunnen opvolgen.

Lopende projecten

Wit-Gele Kruis

In 2023 werd de gemeenschappelijke zorgvisie tussen Ter Heide en Wit-Gele Kruis uitgetest en positief geëvalueerd. De uitrol hiervan naar alle woonbuurten is gepland tegen begin 2024, waar in de loop van het jaar een nieuwe evaluatie zal plaatsvinden.

Masterplan Genk-Zonhoven

De werken verlopen volgens plan. De oplevering van de nieuwbouw is voorzien in het voorjaar van 2024.

Transitie ondersteunende diensten

De geplande teamsessies binnen het project van zelforganisatie zijn in 2023 afgerond. De resultaten van teams in drive werden met betrokken medewerkers besproken. Dit project wordt binnen de normale werking van HR ingekanteld.

Zorgplatform: fase 2

De functionaliteiten van fase 2 (opzetten van een observatiefiche van de individuele bewoner) zijn afgerond. Tussentijds wordt extra aandacht gegeven aan foutoplossing en prestaties van het systeem.

Analytisch rekeningstelsel

De aanzet tot optimalisering van onze financiële kostenstructuur is gestart. De verdere uitwerking is voorzien in 2024.

Televisie

De installatie voor campus Tongeren (slaapkamers) werd afgerond. Voor campussen Borgloon en Zonhoven is dit nog lopende.

Telefonie nieuwbouw

De configuratie van de telefooncentrale wordt aangepast om lokalisatie mogelijk te maken voor de GES-groepen.



Security audit

Alle kritische onderwerpen binnen het auditverslag werden aangepakt. Andere vaststellingen worden opgelost zodra de nieuwe servers worden geïnstalleerd. Verdere sensibilisering bij medewerkers rond phishingmails is nog steeds prioritair.

Voedingsmanagementsysteem

De ontwikkeling van het Zorgplatform zorgt voor een opportuniteit. Door het integreren van het voedingsmanagementsysteem binnen het Zorgplatform kan een aanzienlijke winst op niveau van kosten, administratie, aanwezigheidsregistratie en reduceren van menselijke fouten gerealiseerd worden. Dit project staat voorlopig on hold.

Zorg- en ondersteuningsbeleid

De implementatie van het zorgbeleid en de visie omtrent samenwerking met

het netwerk werd in 2023 gerealiseerd. De volgende fase, het definiëren van het opnamebeleid, zit in zijn laatste rechte lijn naar de finale.

Business continuïteitsplan

Dit project omvat in eerste instantie het in kaart brengen van kwetsbaarheden (stroompanne, internet uit, ...) binnen de organisatie en hun respectievelijke risico en impact. In een volgende fase moet naar oplossingen gekeken worden.

Verpleegkundige en zorgkundige handelingen

Door een nieuw wetsontwerp mogen bepaalde verpleegkundige handelingen zoals digitale bloeddrukmeting door zogenaamde 'bekwame' helpers uitgevoerd worden mits instructie en/of opleiding. Dit project zorgt ervoor dat Ter Heide garant staat voor kwalitatieve goede zorg door een opleidingsproces uit te werken waarbij onze leefgroep-medewerkers voldoende geschoold zijn en blijven op vlak van specifieke zorg.

Actualisering functieprofielen medewerkers

Om een nieuw digitaal medewerkersdossierplatform efficiënt te benutten is een heropfrissing van functieprofielen/titels/afdelingen/barema's noodzakelijk. Dit zorgt er niet alleen voor dat de personeelsdienst minder uitgebreide data moet verwerken, maar dat ook data snel gegenereerd kan worden.

Circulaire zorg

Ter Heide wil inzetten op circulaire zorg. Met slimme pampers, het reduceren van de frequentie van washanddoeken en het verminderen van afvalmateriaal (verpakking) is de eerste stap naar circulaire innovatie gezet. Dit project zal in eerste instantie binnen een beperkte groep uitgetest worden.

Peter Lognard,
stafmedewerker kwaliteit & stuurinformatie



Het geluk van geven

We kunnen in grote mate kiezen hoe we herinnerd willen worden en wat we willen nalaten. Tijdens ons leven handelen we daar dan ook naar. We geven tijd, aandacht en middelen aan wat ons nauw aan het hart ligt. We maken connecties, laten indrukken na, creëren impact en geven gelukjes. Klein of groot. Via je nalatenschap kan je ook blijvend geluk geven. Groot of klein. En je kan zelf beslissen hoe het besteed wordt zodat je er ten volle op kan vertrouwen dat je middelen ingezet worden zoals jij het wenst.

Een vast bedrag of een specifiek doel

Je kan bij testament vastleggen hoeveel je wenst te schenken en waaraan je schenking dient besteed te worden. Een schenking via je testament noemt men een legaat. Er zijn verschillende soorten legaten, waardoor je zelf kan bepalen wat en hoeveel je schenkt en waaraan je schenking dient besteed te worden.

Zonder erfbelasting

De Vlaamse Regering besliste dat sinds 1 juli 2021 goede doelen geen erf- en schenkingsbelasting hoeven te betalen. Dus alles wat je geeft, komt rechtstreeks bij het goede doel van je keuze terecht. Voor de volle 100 %.

Wat is een legaat?

Een legaat is een bepaling die je in je testament kan opnemen. Met deze bepaling kan je iets specifiek nalaten aan een goed doel. Dit kan een geldbedrag zijn, maar ook een object zoals een schilderij, meubelstuk of een huis.

Hoe zet ik er één op?

Een legaat is een schenking die je aan je testament toevoegt. Dat gebeurt doorgaans bij de notaris.

Je hebt de keuze uit drie verschillende soorten legaten:

- Een **bijzonder legaat** waarin je zelf heel specifiek kan vermelden wat je wenst te schenken (een bepaald bedrag, een deel van de inboedel of een huis, enz.).



Je kan via dit bijzonder legaat ook specifiek bepalen waarvoor de schenking gebruikt dient te worden. Voor Ter Heide kan dit een bepaalde woonbuurt zijn of een bepaalde doelgroep (vb. kinderen) of om uitstappen mogelijk te maken, materiaal aan te kopen enz.

- Verder is er ook nog het **algemeen legaat**, waarbij je je volledige nalatenschap nalaat aan één of meerdere personen of organisaties.
- Via het **legaat onder algemene titel** schenk je een stuk (vb. enkel de roerende goederen) of een percentage van je nalatenschap aan één of meerdere personen of organisaties.

Onze belofte

Zelfs zonder specifieke richtlijnen of bepalingen worden bij Ter Heide alle middelen die worden geschonken via een nalatenschap voor de volle 100 % rechtstreeks voor de bewoners ingezet. Je kan er dus ten volle op vertrouwen dat jouw nalatenschap wordt aangewend om geluk te schenken aan onze bewoners.

Al deze informatie vind je ook terug op onze website. Scan daarvoor de QR-code hieronder:



Meer weten?

Plan een vrijblijvend gesprek in met Sigrun Jorissen, onze fondsenwerver. Zij kan je wegwijs maken en je vragen beantwoorden. Je kan haar rechtsreeks contacteren op 0475 290 172 of een mailtje sturen naar: sigrun.jorissen@terheide.be.



Voor een opnamebeleid dat maatschappelijk verschil maakt

Ter Heide wil professionele ondersteuning bieden op maat van personen met een meervoudige beperking in dag- en woonondersteuning.' Dit is wat de actuele missie van Ter Heide zegt over de doelgroep en het ondersteuningsaanbod. Een moderne zorgorganisatie die maatschappelijk relevant wil zijn en responsief ten opzichte van de externe evoluties en de noden van de eigen bewoners en hun netwerk, moet regelmatig stilstaan bij waar men voor staat en waar men wil voor gaan. Binnen Ter Heide werd deze oefening het afgelopen jaar uitgebreid en grondig gemaakt voor de doelgroep en het ondersteuningsaanbod.

Aanpak van de oefening

In het najaar van 2022 startte een tijdelijke projectgroep opnamebeleid op die bestond uit alle maatschappelijk werkers, zorgcoördinatoren en teampartners zorg. Zij gingen aan de slag met een aantal uitgangspunten die werden uitgetekend door de directie van Ter Heide. In een zestal sessies werden principes vastgelegd over thema's als de afbakening van de doelgroep, ambities rond bestaande en nieuwe subdoelgroepen, capaciteit van de totale organisatie en de leefgroepen, regioafbakening, kortdurende opvang en ouder worden in Ter Heide.

Om een maximaal draagvlak over het vernieuwde beleid in de organisatie te creëren, werden de tussentijdse resultaten van dit proces voortdurend verbonden en afgetoetst in de woonbuurten. Ook werd het eindresultaat van de oefening op de Gebruikersraad besproken.

Evaluatie en evolutie van de doelgroep en het aanbod

De laatste jaren merken we een evolutie in de personen die aangemeld worden

in Ter Heide. Algemeen kunnen we zeggen dat het aantal personen met een complexe ondersteuningsnood dat een vraag naar ondersteuning in Ter Heide stelt, toeneemt. Verschillende niveaus van verstandelijke beperking komen steeds meer voor in combinatie met milde of zwaardere gedragsproblemen en/of autisme. Aan de andere kant merken we een afname in aanvragen van personen met een zware medisch-paramedische vraag. Deze evolutie vraagt dan ook een verbreding van de doelgroepomschrijving en een verbreding en flexibilisering van het aanbod dat in de leefgroepen georganiseerd wordt.

Wat vinden we belangrijk en waar willen we voor gaan?

De ambities vanuit de oefening kunnen we samenvatten als volgt:

- Ter Heide maakt zich de komende jaren klaar voor de verdere verbreding van de doelgroep.
- Ter Heide start in 2024 de voorbereiding van de opstart van twee woonleefgroepen voor volwassenen met autisme en een leefgroep dagopvang

voor volwassenen met autisme op de campus in Borgloon.

- Elke leefgroep bepaalt tegen 2024 voor welke doelgroep hij staat en bekijkt in welke mate en hoe hun huidige werking aangepast moet worden.
- Er is een nieuw kader uitgewerkt voor kortdurende opvang waarbij er een verzekerd aanbod komt voor personen met een PVB of PAB.

Er wordt een volledig vernieuwd intakeproces uitgewerkt voor het nieuwe opnamebeleid.

Opstart en evaluatie

Het nieuwe opnamebeleid zal operationeel zijn op 1 januari 2024. Omdat we willen weten of het nieuwe beleid werkt en onze strategische doelstellingen helpt realiseren, zullen we na één jaar een grondige evaluatie van dit beleid houden.

Frank Smits,
directeur zorg

Tandzorg op Ter Heide

Omdat kwaliteitszorg in Ter Heide zeer belangrijk is, zetten wij ook in op preventieve en curatieve tandzorg. We doen dit samen met onze vaste tandarts, Esther Lukasse, die enkel werkzaam is in voorzieningen voor personen met een beperking en dus zeer veel ervaring heeft met de aanpak van onze bewoners.

Preventief werken

De verpleegkundigen van Ter Heide zorgen samen met de tandarts voor het coachen van al onze leefgroep-medewerkers, zodat zij de beste mond- en tandhygiëne kunnen bieden bij onze bewoners. Daardoor kunnen de meeste problemen voorkomen worden.

Tandzorg op maat

We hebben op iedere campus een tandartskabinet waar we de meeste zorgen kunnen bieden. Voor de iets grotere zorgen doen we beroep op het tandartskabinet in Zonhoven, waar we ook de mogelijkheid hebben om radiografische tandbeelden te maken.

De frequentie van de tandzorg is standaard eenmaal per jaar, maar ook hier bieden we zorg op maat. Voor sommige van onze bewoners is de frequentie zelfs twee tot vier keer per jaar. De redenen hiervoor kunnen zeer uiteenlopend zijn: gedrag, tandkwaliteit, leeftijd, ...

Goede voorbereiding

De bezoeken bij de tandarts zijn voor veel van onze bewoners zeer spannend. Ze begrijpen niet altijd wat er gaat gebeuren en het is voor de



meesten ook zeer moeilijk om het hen uit te leggen. Ook hier wordt op maat gewerkt aan de aanpak. Sommigen krijgen pre-medicatie die op angst werkt en rustgevend is. Bij anderen worden er liedjes gezongen. Voor sommigen wordt fixatie ingezet, zoals een hesje rond het bovenlichaam en fixatie van de armen, om hen een gevoel van veiligheid te geven en het werk van de tandarts en

de verpleegkundige makkelijker en dus ook sneller te laten verlopen.

Zo proberen we voor elk van onze bewoners het tandartsbezoek zo snel en aangenaam mogelijk te laten verlopen.

Patsy Peeters, verpleegkundig coördinator
Inez Dirix, verpleegkundige woonbuurt Brikhof



Dankzij Trooper kan je ons steunen met elke aankoop bij je favoriete shops:



En meer dan 1.000 andere webshops!



De Heuvel overwint obstakels tijdens de Spartacus Run

In oktober bundelden we de krachten van ons Heuvel-team en begaven we ons naar Boom voor een epische uitdaging: de Spartacus Run. Met een groep van elf enthousiaste collega's hadden we maanden geleden besloten om deel te nemen, met het idee om ons voor te bereiden door wat te sporten. Maar eerlijk gezegd, dat deel van het plan verliep niet helemaal volgens schema.

Modderig avontuur

De ochtend van de Run was doordrenkt van opwinden en vooral veel kou en regen. We wisten dat we geen doorgewinterde atleten waren, maar we waren vastberaden om deze uitdaging samen aan te gaan. De Spartacus Run beloofde ons een parcours vol obstakels en modderige uitdagingen, wat de adrenaline alleen maar deed toenemen.

Zodra het startschot klonk, waren er geen twijfels meer. We hielpen elkaar door de modderige grachten, klauterden over hoge muren en werkten als een team om de obstakels te overwinnen. Het voelde als een avontuurlijke reis, ongeacht onze sportieve achtergrond. We lachten,

moedigden elkaar aan en daagden ons zelf uit om verder te gaan.

Uitdagingen overwinnen

Het was symbolisch dat we als collega's op de Heuvel werken, waar we elke dag al heel wat uitdagingen aangaan. Maar deze dag voegde een nieuw hoofdstuk toe aan onze collectieve ervaring. Een hoofdstuk dat sprak van teamwork, doorzettingsvermogen en saamenhorigheid. Na de uitdagingen van de Spartacus Run te overwinnen, was het tijd voor wat welverdiende ontspanning. We besloten om onze honger te stillen met een lekkere hamburger van Burger King. Een fijne afsluiter van ons sportieve avontuur.

Toffe teamgeest

De Spartacus Run was niet alleen een sportieve uitdaging, maar ook een avontuur dat onze banden versterkte. Het herinnerde ons eraan dat het niet altijd gaat om de perfecte voorbereiding, maar om de reis die we samen maken en de herinneringen die we delen. Het was een dag vol modder en zware inspanning, maar ook een dag van lachen, gekken en een toffe teamgeest!

Nathalie Metten,
teamcoach Huis 5 & Huis 7

Als Patricia Baetens in huis is, dan is het koekentroef

Dat Patricia een grote pluim verdient, willen we met de collega's via Ter Heide nieuws de wereld insturen. Geregeld staat ze in de keuken om onze bewoners te verrassen. Ook de collega's zijn maar wat blij als ze aan het bakken slaat, want ons vergeet ze ook nooit. Met zo'n topcollega kunnen we ons alleen maar gelukkig prijzen!

Vrijwillig tijd geven

Patricia zorgt er niet enkel voor dat ons huisje blinkt. Geregeld schenkt ze ook haar vrije tijd weg en bakt er met de glimlach op los. Ze trakteert dan niet alleen Henis 5; heel de woonbuurt geniet mee. Het zijn die kleine gelukjes die Ter Heide tot een warme thuis maken.

Heerlijke baklucht

Wie houdt er niet van de geur van verse zelfgebakken koekjes en andere lekkernijen? De bewoners van woonbuurt Henisberg hoeft je dat geen twee keer te vragen. De baklucht die de gangen vult, maakt iedereen spontaan gelukkig. Niet iedereen kan braaf wachten tot die lekkernijen op zijn bord belanden. Op een bepaald moment had Patricia een lekkere cake klaargezet op de toog van

Berg 1. Eén van de bewoners slaagde erin om al stiekem een stuk te komen pikken en was zo snel weg dat Patricia dat niet door had. Ze dacht zelfs dat er nog een stuk was achtergebleven in de bakvorm! Wie de gebakjes van Patricia proeft, kan dan ook niet anders dan duimen en vingers aflikken. In Henis 5 laat ze de collega's altijd de restjes aan de mixer of pollepel opsmullen. Ze houdt zelfs zoveel rekening met leukerbek Stephanie dat ze een keer extra beslag maakte om op te smullen nadat ze te snel was met de afwas.

Conclusie

Patricia geeft tijd die niet in geld gemeten kan worden. Een kostbaar geschenk met als belangrijke ingrediënten: liters vriendschap, opgeklopt met geduld,



overgoten met hoop en zorgzaam bereid. Zeg nu zelf, dat verdient een dikke pluim!

Je collega's

De bewoners en medewerkers van campus Genk delen hier graag hun wensen met jou. Ben jij of ken jij iemand die deze in vervulling kan laten gaan? Neem dan zeker contact op met de leefgroep! In maart is het de beurt aan campus Tongeren. Ken jij een bewoner van woonbuurt Henisberg met een kleine of grote wens? Stuur deze dan zeker door naar de leden van de redactieraad. Samen proberen we hun wens(en) in vervulling te laten gaan!



Enkele bewoners van Huis 7 houden van tijdschriften. Niet om te lezen, maar wel om in kleine stukjes te scheuren. Heb jij thuis oude tijdschriften liggen die je niet meer leest? Dan doe je er Huis 7 een groot plezier mee. Kan jij hun wens in vervulling doen gaan? Dan horen we dat heel graag op 089 32 39 43.

In dit nummer van Ter Heide nieuws stelt Ines Wils, medewerker activering Zonhoven, haar nieuwsgierige neusvragen aan Kari Feys, coördinator communicatie. In de volgende editie stelt Kari op haar beurt enkele vragen aan een andere collega.



miste telefoontjes en een gesprek met de toenmalige directeur P&O, begon ik aan mijn eerste Ter Heide nieuws. Toen Hilde maanden later met veel enthousiasme terugkwam, waren er heel wat taken bijgekomen

Kari: De Belevingsdagen (zowel in het Genker plantencentrum als in campus Zonhoven) waren wel echt speciale momenten. Zo zie je iedereen uit alle verschillende afdelingen en campussen van Ter Heide samenkomen om er een fantastische beleving van te maken voor de bewoners. De tevreden gezichten achteraf spreken boekdelen.

te maken voor een bezoekje aan de fitness. Verder spreek ik graag af met vrienden en ontdekken we nieuwe plekken of maken we het thuis gezellig.





Met de Patton Drivers door het Loonse landschap

Op zondag 1 oktober was het weer zover. Campus Borgloon kreeg naar jaarlijkse gewoonte een bezoekje van de Patton Drivers Club uit Ulbeek. De Patton Drive is ondertussen uitgegroeid tot een jaarlijkse traditie waar iedereen naar uitkijkt: onze bewoners, hun begeleiders, maar ook de Patton Drivers zelf.

De Patton Drivers

De Patton Drivers zijn een club die gebaseerd is op vriendschap met als

hoofdgedachte de geest van de bevrijder levend te houden. Dit doen ze door het in stand houden en res-

taureren van Amerikaanse, Britse en Canadese militaire voertuigen van de periode tussen 1940 en 1945.



Jaarlijkse traditie

Elk jaar maken ze samen met de bewoners van woonbuurt Brikhof een rondrit door het Loonse landschap. Dit jaar ging de rondrit in deze prachtige streek over veel onverharde wegen. We werden dus een uurtje goed door mekaar geschud. Het zonnetje scheen, het was aangenaam warm en we hebben met volle teugen genoten.

Na de rondrit was het tijd voor een lekker stuk taart in onze sporthal. Van harte dank aan de Patton Drivers. We kijken er elk jaar opnieuw naar uit om met jullie clubleden op rondrit te gaan. Tot volgend jaar!

Een gezellige filmavond ten voordele van Ter Heide

Wie 'Josette Thijs' zegt, gooit daar spontaan de woorden 'fietsen', 'avonturen' en 'genieten' bovenop. Al jarenlang zet Josette zich in voor haar bewoners in Berg 1, maar ook naast haar werk in de leefgroep organiseert ze verschillende acties voor campus Tongeren. In oktober waren vrienden, collega's, kennissen en sponsors welkom op de laatste filmavond die Josette en Eddy organiseerden ten voordele van Ter Heide.

Actie!

Met of zonder fiets zijn Josette en Eddy altijd te vinden voor een nieuw avontuur. Dit jaar trokken ze naar Mexico en Guatemala (zonder fiets) en fietsten ze van Bilzen helemaal naar Nice. Die strafreizen legden ze uiteraard ook vast op beeld en verwerkten ze met veel humor in een filmverslag.

Gezellige avond

Al verschillende keren organiseerden Josette en Eddy een gezellige filmavond waarvan de opbrengst telkens naar Ter Heide campus Tongeren ging. Ook dit jaar was dat niet anders. Alle aanwezigen waren welkom bij Steenfabrieken Vandersanden voor een gezellige avond



met een knabbel, drankje en de avonturen van Josette en Eddy op groot scherm. Dit jaar was een speciale laatste editie, want in 2024 mag Josette op welverdiend

pensioen. Meer tijd voor avontuur dus! De opbrengst van al deze inspanningen ging naar de woonbuurtprojecten van campus Tongeren.

Een Perentocht met lekkers en een pauze ten voordele van Ter Heide

Op zondag 3 september 2023 organiseerde wandelclub VV Goldenstar een Perentocht in samenwerking met Wandelsport Vlaanderen. Deelnemers konden kiezen uit een wandeling van om en bij de 3, 6, 12 en 20 km. Ongeveer 500 sportievelingen namen deel en vervulde één van de wandelingen.



Het was gezellig

Er werd niet enkel van de natuur en de fysieke inspanning genoten. Op de tussenstops en aan de eindmeet van de wandeling kon de innerlijke mens ook versterkt worden met onder andere streekbieren en ander lekkers. Dat het gezellig was, dat is een feit. De opbrengst van al deze consumpties was ten voordele van woonbuurt Brikhof in campus Borgloon. Samen met de opbrengst van andere activiteiten georganiseerd door VV Goldenstar bracht dit een mooie € 6000 op.

Dankbaar en ontroerd

Zowel woonbuurtmedewerkers als ouders van onze bewoners in woonbuurt Brikhof werkten samen met de wandelclub. Als team Ter Heide blijft ons vooral bij hoe warm de samenwerking met de wandelclub was. We zijn Gustaaf van Manshoven (de voorzitter van VV Goldenstar) en zijn echtgenote Carine Vrancken (medewerker onderhoud Brikhof) dan ook heel erg dankbaar. Het ontroert ons dat er aan Ter Heide wordt gedacht bij dit soort evenementen.

Fietsen voor het goede doel tijdens de Cambadag

Zondag 24 september was opnieuw een hoogdag voor de mountainbikers van Midden-Limburg en verre omstreken. Meer dan 800 sportievelingen zakten af naar Genk voor de 18de editie van de Camba MTB-Toertocht ten voordele van Ter Heide, opnieuw georganiseerd door het Calluna Team.

Plannen en puzzelen

De voorbereidende periode was er eentje van vallen en opstaan. Een groot deel van het Genks grondgebied bleek een werfkeet te zijn! Tot 14 dagen voor het startschot werd gesleuteld aan een valabel mountainbiketraject. Dankzij het doorzettingsvermogen van Ludo Schrijvers, onze specialist-parcours-architect, stond weer een prachtige route op punt tijdens de Cambadag.

Prachtig parcours

Met vertrek en aankomst op de Camba-terreinen situeerde het parcours zich bijna uitsluitend op Genks grondgebied. Er was keuze uit routes van 32, 45 en 55 kilometer. De deelnemers maakten kennis met de Stiemervallei, de Melberg en de Sint-Martensberg. Dit jaar kwam er weer een nieuwe parel bij: het gebied rond de Schemmersberg met enkele

prachtige single tracks. De deelnemers waren het erover eens: het was een parcours om U tegen te zeggen! En ook dit jaar was er een apart kids-parcours van 7 kilometer waarbij kin-

deren, al dan niet met hun ouders, konden kiezen of ze dit parcours één of meerdere keren reden. Zoals steeds was er voor de deelnemers halfweg fruit, een wafel of een sportdrink.





Extra ambiance

Van 11 tot 12 uur kregen de bikers zelfs de onvoorwaardelijke steun van de harde kern van KRC Genk. Van spektakel gesproken! Na de rit kregen de deelnemers als extra attentie ook een tube Chamois Butt'r (anti-schuurcrème) aangeboden. De bijnaam die we er aan de kassa aan gaven, lokte veel grappige reacties uit.

Nagenieten

Na de toerit konden de deelnemers on-

der een prachtige najaarszon en bij een hapje en een drankje nog verder genieten van een sportieve MTB-happening. Het Calluna Team hoopt dat de opbrengsten opnieuw een flinke bijdrage betekenen voor de aankoop van een elektrische rolstoelfiets voor Ter Heide.

Bedankt

Dankjewel aan alle materiële en financiële sponsors. Bedankt voor allerlei hand- en spandiensten tussendoor, de

samenwerking met toffe medewerkers van Ter Heide en Camba. Ondanks een minutieus opgebouwd draaiboek blijft het organiseren steeds een uitdaging. Maar als we overtuigd blijven van de optelsom $1+1=3$, dan lukt het wel! Wij kijken alvast uit naar de volgende editie. Zet dus 22 september 2024 met stip in je agenda!

Het Calluna Team

Gemist

Column

Ik wou beginnen met: "Dedju, mensen ge weet niet wat ge gemist hebt!!" Maar dat is nogal onduidelijk. Ik zal het anders proberen uit te leggen.

Dit heb je ook ooit meegemaakt: een verjaardagsfeestje georganiseerd voor zoon of dochter die beweerde dat heel de klas zou komen. En uiteindelijk zaten er maar twee vriendjes aan de grote versierde tafel. Schiet er nog een kramp in je maag als je eraan denkt, ook al is het jaren geleden?

Dan ga je mijn gesakker begrijpen.

Er was ... een 'Zorgbeurs' georganiseerd door de voorziening voor bewoners, familie, netwerk. In eigen huis, met informatie over alle mogelijke materialen die ingezet worden in de zorg, met ook nog advies door leveranciers, met de mogelijkheid om kennis te maken met therapie- en dagbestedingsmateriaal en deel te nemen aan de activering van onze bewoners. Dit is wel duidelijke taal, maar dat blijft nog in de lucht hangen zolang je het niet hebt meegemaakt.

Zal ik beginnen met een therapie-sessie BIM? Een kwartiertje met je ogen toe, met verleidelijk rustige muziek in je oren en een therapeut die met een zachte bal op het ritme van de muziek over je benen, armen, schouders en hoofd danst. Met als resultaat: over je hele lijf een gevoel van rust, ontspanning, algemeen welbevinden. Ja, dat

was wel wat anders dan gewoon maar uitleg over 'Bewegen In Muziek'.

En dan de relaxzetel die wiegt en trilt, het waterbad, de Beleef-tv, de kamer vol knuffeldieren, de tovertafel en de beamer waar je alles mee kan projecteren, overal inzetbaar.

Dat is nog maar een stuk van het verhaal. Het zuiver informatieve was er ook: bedrijven die ter plaatse uitleg gaven of demonstreerden welke mogelijkheden te bedenken zijn voor rolstoelen, beduitrusting, toebehoren voor de badkamer, rekken vol aangepaste kleding, noem maar op. De eigen naaikamer van de voorziening liet zien hoe creatief ze slabbetjes of broeken kunnen aanpassen aan de vraag van de bewoner.

Is dit genoeg om je een beeld te geven? Het is nog maar de helft van wat er te zien en te doen was. Het was gewoon een professioneel georganiseerde beurs die je ook nog een prachtige infomap meegaf met alles erop en eraan.

En de ouders, het netwerk voor wie het bedoeld was ... die waren er maar met mondjesmaat. Begrijp je dan mijn "dedju"? Haalt natuurlijk niets uit. "Hoe komt dat", dat is nuttiger om te vragen. Tot een paar dagen geleden had ik daar geen antwoord op. Tot de vader van een nieuwe bewoner tijdens het collectief overleg vertelde

over de intakegesprekken bij opname. "Wij legden toen onze bezorgdheden een voor een op tafel en telkens kregen wij als antwoord: 'daar zorgen wij voor, ja ja, dat kan hier ook, zeker daar houden wij rekening mee, daar krijgt u ook regelmatig verslag van.' Op het einde was heel dat zorgenpakket van ons opgelost. En dat was een leegte. Daarom wil ik er hier voor pleiten om, als we een beetje onze draai gevonden hebben, terug een deel van die zorgen op mijn schouders te leggen. Voor mijn zoon wil ik nog van alles doen. De slinger moet wat teruggedraaid; we moeten de zorgen delen." Dat is het antwoord, dacht ik toen. Omringd zijn door zorgen, dat vragen wij natuurlijk niet, maar die ring mag niet gesloten zijn. Ouders en netwerk willen mee in die ring zitten: mee denken, mee voelen en doen. Een oude, nogal krachtige uitdrukking zegt het ons misschien duidelijker: te veel met ons gat in de boter gevallen?

R. Moeilijkmens



Slaap-Wandelen

Het grote grasveld in het midden van de campus is een vijver geworden waarin de lampen rond de toegangsweg blikkerend reflecteren. Vanavond regent het niet, maar dat heeft het de voorbije dagen overvloedig gedaan. De lage gebouwen met hier en daar nog verlichte ramen lijken wel gezellig samen te troepen rond die donkere waterplas.

Het is negen uur 's avonds; de nachtploeg begint in Ter Heide.

*Wie waakt hier over mijn zoon, mijn dochter, over onze gasten? Hoe worden zij met zorg omringd?
Wie loopt hier de hele nacht, met een hoop opdrachten, voortdurend van het ene huis naar het andere?
En misschien ook wel met de vraag: wat zal deze nacht ons brengen?*

In een klein kantoortje in de hal van de Berk zit Nathalie voor een muur vol beeldschermen, verdeeld in kleine rechthoekjes waarin ik kinderen zie die half of helemaal onder hun deken liggen te slapen. Alle bewoners hebben hier een camera boven hun bed en per woonbuurt is er een 'nachtwachter' die ieder uur een voor een inzoemt op die kleine beeldjes. In detail ziet die dan of er nog iemand recht zit, of de ogen nog open of toe zijn, of ze al comfortabel liggen. Alles zie je. De tijd om tijdens de nacht stilletjes met een zaklamp in iedere kamer te gaan kijken, is voorbij. Zonder iemand te storen kan hier alles in de gaten gehouden worden.

Ik zie dan ook op zo'n scherm dat twee nachtwachten Marie nog in het bed aan het leggen zijn. Bezige Marie gaat graag wat later slapen en zo zijn er nog gasten! Die nachtuilen stilaan in bed gaan leggen, daar begint de nachtschift mee.

En met plezier, zie ik. Er wordt goed gelachen. Ze proberen Marie speels onder de deken te stoppen en blijkbaar kan er ook nog even een telefoongesprekje bij dat Marie heel erg doet lachen. Mooi om de dag af te sluiten.

Vanavond zijn ze met zes van dienst voor 23 leefgroepen verspreid over de twee campussen: Zonhoven en Genk. "En als het enigszins mogelijk is," zegt Luk, de teamcoach die mij wat wegwijs maakt, "doen ze zeven dagen na mekaar een nachtdienst van 9,5 uur en daarna zijn er vijf dagen na mekaar recup. Mensen moeten alert blijven. Je mag het bioritme niet te erg overhoop halen. Wij hebben hier een vaste nachtploeg van 26 medewerkers."

Op ronde

Ik loop met hem mee naar Oase, de woonbuurt met jonge kinderen die heel veel zorg nodig hebben. Hij heeft de deur nog maar half open of er holt ons iemand voorbij: "Sorry, ik moet eerst even gaan kijken, Witse heeft een bloedneus!" Dat is Lieve, ze doet al 38 jaar nachtdienst. "Ik ben ermee vergroeid", zegt ze wanneer ze gezien heeft dat het loos alarm was. "Ik ken mijn kinderen door en door, hoe ze in hun bedje liggen daaraan zie ik of het goed is of niet. Dat is de ervaring na al die jaren. En ik hou ook van zelfstandig werken.

Verschonen en omdraaien kan ik alleen doen, het zijn nog kinderen en ik moet niet buiten, dus ik red het hier alleen in deze vier leefgroepen. Dat kan ook."





“Dacht je nu op dit beeldscherm gezien te hebben dat Witse een bloedneus had?”

“Nee, ik kreeg een oproep van campus Genk, daar zit de ‘kritische observatiepost’.

Bewoners die intens toezicht nodig hebben, met epilepsie bijvoorbeeld, of net terug zijn van het ziekenhuis of gasten die zichzelf kunnen verwonden, die worden daar op groot scherm in detail geobserveerd. Dat zijn niet altijd dezelfde gasten, alleen wie op dit ogenblik extra aandacht nodig heeft. En nu is daar mijn Witse bij, vandaar die oproep naar hier. Om de twee uur gaat daar iemand anders van deze nachtploeg voor het scherm zitten.

Langer mag niet, anders vermindert de concentratie en die heb je nodig!”

Ons praatje kan maar kort zijn. Ze moet nog medicatie geven, een paar kinderen die wat wriemelen wil ze in een andere houding leggen, het gejangel van een paar pompen voor sondevoeding moet ze doen zwijgen en nog van alles. Dus werk aan de winkel.

Zorg in close-up

“Wij gaan ook eens naar die intense observatie kijken,” zegt Luk, “maar wel met de auto, want campus Genk is meer dan 1 km hier vandaan.” Nog meer schermen hier! Saskia zit bijna ingekapseld tussen de beeldschermen. Het lijkt bijna, zoals in een film, de controletoren van een luchthaven. Ze zit heel rustig en aandachtig te kijken naar de duidelijke beelden van bewoners die, zo te zien, al in diepe slaap zijn. “Zolang het duurt, ja, hier weet je dat nooit”, zegt ze, “en als je dan zelfs maar vermoedt dat er iets ongewoon is, dan moet je verwittigen, zoals straks bij Witse.”

Haar twee uren zitten er bijna op. Met twee komen ze haar dan aflossen. “Eén nachtwacht neemt dan mijn taak over en met de andere vorm ik dan weer een nieuw duo om naar een andere leefgroep te vertrekken voor weer een nieuwe opdracht. Buiten moeten we altijd met twee zijn omwille van de veiligheid.”

Heel de nacht lang is dat dus een gepuzzel en verschuiven van mensen waar ik kop noch straat aan krijg.

Zij wel, het is een strikte planning van taken die alleen doorbroken wordt als hier of daar een gast die niet kan slapen, een praatje, een paar rustgevendende woorden of een knuffel nodig heeft.

Eerst denken dan doen

Op onze terugweg komen we weer twee andere nachtwachten tegen. Ze komen van een andere kant van campus Zonhoven. Bij de gasten van de GES-groepen, jongens en meisjes met gedragsproblemen en emotionele stoornissen. “Dat zijn de mannekes die psychologisch heel kwetsbaar zijn”, zegt Greta.

“Juist bij Lowie geweest, die moet ‘s nachts naar het toilet. Hij kan dan wel zélf opstaan, maar ik moest hem wel eerst uit zijn bed krijgen. En bij die gasten moet je vooraf altijd goed bedenken hoe je dat nu gaat aanpakken. Voor iedereen is dat anders. Bij Lowie probeer ik dat met een lage, zachte stem ... *Lowie, Lowie word eens wakker...* pauze ... nog eens ... *Lowieke, je moet naar de wc gaan...* En na een tijdje gaat hij dan wel.

Aan de deur zeg ik dat, niet binnen in zijn kamer.





Als hij schrikt of bang wordt dan weet je niet wat de reactie zal zijn en die gasten kennen hun grenzen niet. Maar Lowie is rustig terug naar bed gegaan en slaapt nu verder. De jongens en meisjes van die groep slapen meestal goed, die hebben overdag heel wat activiteiten en zijn dan goed moe.”

“Ben je soms bang hier, want het zijn toch struise gasten?” “Nee, wel voorzichtig en behoedzaam”, zeg Greta. “Met 20 jaar nachtdienst op de teller weet ik zoal wie ik onder mijn vleugels heb. En we zijn altijd met twee, met een telefoon waarop een alarmknop zit. Hulp is dus altijd vlakbij.”

Waarom nacht

Soms, ja, is het hier werken in het tempo van de stilte en traagheid van de nacht, maar soms is het ook spitsuur. Tussen middernacht en twee uur in de morgen. Dan is het ‘bandwerk’: efficiënt en vlug verschonen, van houding wisselen, even geruststellen en dan rap terug onderstoppen om de nachtrust zo weinig mogelijk te onderbreken. Altijd met twee, want dit is serieus fysiek werk en er zijn veel gasten die graag op een andere zij gaan liggen! Daarna is er pauze, een halfuurtje om wat te eten, te drinken en een praatje te maken met collega’s.

En dan komen de stille uren vóór de morgen met de gasten in diepe slaap en hoor ik verhalen van de medewerkers. “De nacht, dat is een andere wereld. Je kent de kinderen anders: liggend, zonder taal, zonder mimiek, alleen wat gesnurk en droomgeluidjes en livings die hol en bijna leeg zijn met de rolwagens in de slaapkamer. Heel de omgeving is in rust.”

Opvang voor hun kinderen was een reden om voor de nacht te kiezen, babyopvang. “Voor mij was het puberopvang”, zegt Saskia. “Die gasten van mij namen een beetje teveel vrijheid na school. Maar nachtwerk bepaalt wel je hele levensritme en dat van je partner en dat is ook niet altijd vanzelfsprekend.” Toch heeft zo’n leven als een buitenbeentje blijkbaar ook wel zijn charme als ze me vertellen dat ze tien, twintig, dertig en meer jaren nachtdienst doen!

Ochtend

Vijf uur. Voor mij nog het holst van de nacht. Hier niet, want alle aantekeningen die ze uur per uur op een blad papier genoteerd hadden, moeten nu in een verslagje de computer in. En dan komt de ochtendmedicatie en ook bij heel wat gasten een suppo geven voor de goede afloop, maar ook een uur later de koffie klaarmaken voor de ochtendmensen en de fruitsapjes voor het ontbijt en de sondevoeding uit de koelkast halen, anders is die te koud.

Bij nachtwacht Evi in de Spar is een ‘supervroege’ ochtendwerker om zes uur al de korstjes van de boterhammen aan het afsnijden. “Die heb ik al verteld dat er iemand al sinds vier uur wakker was en er wat sip uitzag. Die van de andere leefgroepen komen dadelijk ook langs voor het mondeling verslag over de nacht. Heel praktisch is dat, meteen vraag en antwoord.”

Het is nog pikkedonker als ik buiten ga. Auto’s die binnenrijden, hier en daar toch al verlichte ramen, donkere schaduwen van medewerkers die hun leefgroep binnenstappen.

Seffens begint de dag in Ter Heide.



Goede communicatie

Ken je het toppunt van goede communicatie? Dat is: als de mededeling niet op zich laat wachten maar direct gebeurt. Als iedereen het kan begrijpen, als alle hoeken en kanten van die mededeling je duidelijk voor ogen staan en als de boodschap zó bij je binnenkomt dat je het nooit meer zal vergeten. Dan zit je al dicht bij het toppunt.

Ervaar het maar

In woonbuurt Berk-Spar in Zonhoven hebben de medewerkers dat een tijdje geleden op één dag klaargespeeld. Tijdens een dag met speciale aandacht voor onze bewoners met ernstige meervoudige beperkingen was er naast studie en opleiding ook een praktisch gedeelte 'ervaar het maar'. Onze leefgroepmedewerkers mochten nu eens zelf in de tillift hangen en zo verhuizen naar bed of zetel waarin ze dan door collega's vakkundig werden geïnstalleerd.

Zie je het al gebeuren? En dan kregen ze ook nog lepeltje per lepeltje eten en drinken toegediend met als extraatje een goeie portie van die vies smaken-de pillen die de apotheker speciaal voor hen had samengesteld.

Duidelijke reacties

Het moet een heel boeiende dag geweest zijn, want ik hoorde deze

enthousiaste en duidelijke commentaar: "Nu kunnen we verstaan hoe *ons mannekens* soms reageren!! Die *bah!-pillen* zal ik vanaf nu toch maar in choco verpakken en de sponden van het bed heel stilletjes en voorzichtig omhoogtrekken zonder al dat lawaai direct aan hun oren en ook nog eens 'navoelen' of het allemaal wel echt goed zit als ze in de rolstoel gezet worden." En nog een hoop van die leerrijke dingen.

Ze willen een volgende keer nog meer van die ervaringen zonder moeilijke woorden, direct helemaal begrepen, om nooit te vergeten. Communicatie in luxe-editie!

Rita Jaenen,
moeder van Barbara (†)



Een bloemetje voor ... de werkgroep Feestelijkheden

De werkgroep Feestelijkheden is dit jaar na de stille coronaperiode weer helemaal terug van weggeweest. Het was weer even wennen na zo'n lange periode, maar tegelijkertijd ook fijn om weer samen aan de slag te gaan. Op heel wat activiteiten hebben ze de handen uit de mouwen gestoken en ervoor gezorgd dat iedereen een natje en een droogje kreeg.



Fijne samenwerking

We konden onder meer op hen rekenen tijdens de Ter Heide Run, Kienavond, de Perentocht, Cambadag, Belevingsdag en de ZON-beurs. Het deed hen en Ter Heide goed om opnieuw de gezelligheid van samenzijn te ervaren en uit te dragen. Daarom willen we via deze weg alle leden van de werkgroep Feestelijkheden en alle helpende handen bedanken voor hun fantastische ondersteuning, keer op keer!

Extra handen welkom!

De groep kan natuurlijk altijd extra handen gebruiken. Wil jij ook deel uitmaken van hun team en af en toe eens komen helpen tijdens leuke activiteiten voor onze bewoners?

Of wil je liever jouw steentje bijdragen bij acties om extra geld in te zamelen voor de bewoners?

Je bent altijd welkom en kan je aanmelden via Sigrun Jorissen, sigrun.jorissen@terheide.be of 0475 29 01 72.



In de kleren van Sinterklaas

Eind november is het weer zover. De magische tijd van Sint en Piet breekt aan. Een bezoekje van de goedheilig man en zijn hulpjes aan onze bewoners van campus Tongeren mag er dan ook niet aan ontbreken. Donderdagmiddag mag ik weer in de kleren kruipen van onze kindervriend.

Even voorbereiden

Alvorens de heilige man zijn intrede kan maken in de verschillende leefgroepen, moet erop toegezien worden dat zowel hij als de Pieten de innerlijke mens versterken. We eten dan ook samen met de collega's van campus Tongeren. En dan moeten we ervoor zorgen dat we er piekfijn uitzien. En niet te vergeten: het boek meenemen met een woordje over elke bewoner erin.

Thuiskomen

Voor sommige bewoners is mijn aanwezigheid en stem erg vertrouwd,

zeker in mijn wandelgroep van Berg 7, waar ik elke maandagmorgen als vrijwilliger naartoe ga. In Berg 2 word ik op een zeteltje gezet om mijn woordje over elk van de bewoners voor te lezen.

Na een korte pauze op het bureau van de therapeuten zijn de Sint en zijn gevolg klaar voor de laatste halte: Henis 3. Daar mag ik me installeren in het zeteltje van Tanja. "Eén cavaatje graag!" Heerlijk, zo thuiskomen.

Guido Massonnet,
gepensioneerd coördinator campuswerking
Zuid-Limburg



'Oud maar niet out' op wandel in Kiewit

Dinsdag, 3 oktober 2023, van een druilerige dag was er bij de start van de wandeling om 13.45 uur niets meer te merken! De zon scheen volop door de bomen van het Domein Kiewit, Hasselt. 48 deelnemers waren present! Gepensioneerden die niet konden deelnemen aan de wandeling installeerden zich op het terras van de taverne Koe-vert en genoten van een drankje met aangename gesprekken.

Een geslaagde namiddag

De lange sliert wandelaars vertrok door de bossen om met een korte rustpauze halt te houden aan 'Fietzen door het water' in Bokrijk. Na een drankje en een babbel werd de wandeling verdergezet richting de taverne Koe-vert, Domein Kiewit. Toen braken de hemelsluizen open met een stortbui! Oef, juist terug voor de koffie met taart!

De aanwezige gepensioneerden ontvingen als attentie voor het vijfjarig bestaan van 'Oud maar niet Out' een flesje rode wijn. Het was een zeer geslaagde namiddag met fijne reacties van de aanwezigen!

Nieuwe voorstellen

De Werkgroep Gepensioneerden ver-



welkomt Ann Roskams als zevende lid. Zij brengt nieuwe ideeën en voorstellen mee. Welk de volgende activiteit wordt, zal spoedig worden meegedeeld. Suggesties blijven welkom bij de leden van de werkgroep. Ben jij gepensioneerd en heb je inte-

resse tot deelname aan de activiteiten? Laat het weten via Viviane Luyten: viviane.luyten1@telenet.be.

De Werkgroep OMNO,
Viviane, Raymond, Elianne, Mia, Ann, Franky,
Nicole



Ludo Vandepoel, bewoner Berk 1

Lieve Ludo,

Kapoen met dat geweldig vingertje waar niks veilig voor was. Die grote glimlach op je snoet. Ons zo verleiden door je wenkbrauwen op te trekken. Je lieve kusjes en de pluïsjes wegblazen als we je aan het verzorgen waren.

Lieve Ludovicus, zoals je geweldige mentor altijd zei. Je bent een icoon van Berk 1 die iedereen zijn hart gestolen heeft met je harde schaterlach.

Lieve Lu, met dat beentje dat ons soms bijna liet struikelen. De laatste maanden met

een frons die ons niet aanstond, maar je bleef lachen tot het laatste.

Lieve Ludo Vandepoel, je hebt ons laten zien hoe gelukkig je was bij ons, tot op je laatste dag. Bedankt dat we je mochten verzorgen, met je mee mochten lachen, dat vingertje mochten voelen.

Lieve schat, slaap zacht. Je hebt het verdiend.

Berk 1



8 april 1958
25 september 2023

Liese Bynens, Henis 4

Eeuwige zoenen

Ergens tussen velden en bomen ... in een land

Waar een mens-van-zijn, vertwijfeld droomt, maar niet kan komen.

Zijn er ...

Mooie meisjes met gelakte nageltjes en armbandjes vol kleuren

Een zwart-witte hond met z'n baasje, zo héél euforisch en erg rijk.

Want kijk: hier smullen ze van overheerlijke superijsjes

En spelen ze overal 'De hemel op stelten'-dvd's!

Hier zorgt een ambulancier voor liefhebbend plezier. Hij rijdt rond en rond en rond ...

Rond draaien begeleiders, turbulent dansend met rollende stoelen.

Ze schateren van het lachen

Als één van hen in de struiken knalt.

Er zijn mama's en papa's,

Families en tanteke,

Leuke vriendjes, bijzondere kindjes, ... Ze roepen "geeee".

En tussen de dartelende bloemen vol zon

Wuift en klinkt de mooiste glimlach om ons te verblijden.

Eeuwig verbindend met haar warme aardse plan.

Helaas zijn we niet eeuwig bij jou.

Wij moeten nu Samson troosten ... aards-eeuwigdurende knuffels

En ook Pascal die aan jouw bedje z'n lachende tranen verbijt.

Samen kunnen ze allemaal niets anders dan

In jouw mooie herinneringen schuilen.

Het zijn vriendschappen voor in het andere leven, daar waar geen mens kan komen.

Hartjesreünie ... ooit? Vlug?

Tussen velden en bomen,

Eeuwigdurende zoenen vanuit

Het zonnebloem-hemeltje van Liese.



6 december 1985
11 oktober 2023



Beeld: Bal Special

Bal Special

Bal Special op vrijdag 26 januari 2024 belooft een avond vol onbezorgd plezier voor alle bezoekers, met of zonder beperking. Met optredens van Bart Kaëll, Lissa Lewis, Aaron Blommaert en Duo Whenever is de sfeer verzekerd. Ook aan aangepaste voeding werd gedacht. Personen met slikproblemen kunnen ter plaatse genieten van een lekkere maaltijd dankzij de 'mix en blix stand' waar alle maaltijden gemixt worden. Iedereen welkom in de Limburghal in Genk van 17 tot 22 uur. De deuren openen vanaf 16 uur. Meer informatie en tickets vind je via: www.balspecial.be.

Bewegen is gezond

Bewegen is gezond voor iedereen. Ook voor mensen met een beperking. Regelmatig bewegen zorgt ervoor dat je lichamelijk én geestelijk gezond blijft.

Meer beweging

Voor meer beweging moet je eerst weten hoeveel er nu bewogen wordt. Maak een kort overzicht van de verschillende beweegmomenten en vertrek vandaaruit. Het is ook belangrijk te weten wat bijdraagt aan beweging of juist niet. Hou daarnaast rekening met:

- Vele kleintjes maken een groot verschil. Veranderen werkt het best in veel kleine stapjes.
- Belonen werkt. Merk alle kleine stapjes op en geef een compliment waar het kan.
- Leg de focus op wat goed gaat. Is iets

maar voor een deel gelukt? Leg dan daar de nadruk op en kijk hoe het komt dat het gelukt is.

Bewegen met een ernstige meervoudige beperking

Soms is het een uitdaging om gepaste activiteiten te bedenken voor mensen met beperkte bewegingsmogelijkheden. Via #ToeGenkelijk (www.visitgenk.be/nl/zien-doen/toegenkelijk) vind je een overzicht van toegankelijke activiteiten en plekken in Genk. Eéntje ervan is de #ToeGenkelijke route.

Deze route is uitgetest door rolstoelgebruikers en dus volledig op maat samengesteld. In korte tijd maak je kennis met alle hoogtepunten van Genk centrum. Via een QR-code die je op de route tegenkomt kan je ook een selectie van ToeGenkelijke horecagelegenheden in de buurt vinden. Deze route is in totaal 3,3 km lang.

Ook het Bewegingspad op campus Tongeren is altijd een leuke optie. Het pad met oefeningen is geschikt voor rolstoelgebruikers en staat ook open voor buurtbewoners en andere voorzieningen.



- 1 Regenboog zebrapad
- 2 La Colonna di Genk
- 3 Bibliotheek
- 4 Café Meng – Dansmarieke
- 5 Jungle – oud-gemeentehuis

- 6 André Dumont monument
- 7 Sint-Martinuskerk
- 8 Huis Sint-Maarten
- 9 Molenstraat – Straat van de ambachten
- 10 Stadsfabriekjes

- 11 Blote Billentheater
- 12 Stroomkastkunst
- 13 Shopping 1
- 14 De Molen
- 15 Molenvijverpark

- 16 Picknickplaats Camp Carré
- 17 Heempark
- 18 Zonnepark
- 19 Swinging outside the lines van Will Beckers
- 20 Toegankelijk toilet

Bron: Visit Genk



Start van een nieuwe Gebruikersraad

In november startte een nieuwe Gebruikersraad voor een periode van vier jaar. Kersverse covoorzitters Erwin Bruninx en Christel Vallé staan met veel enthousiasme klaar om zich samen met het nieuwe team in te zetten als vertegenwoordigers van alle bewoners en familieleden. Samen bouwen ze voort op de stevige fundamenten die de voorbije jaren gelegd zijn.

Nieuwe covoorzitters

Christel is mama van Janne (Berk 3) en al vijf jaar lid van de Gebruikersraad. Samen met Peter Hendriks en Herwig Vaes schreef ze als covoorzitter de afgelopen jaren ook mee aan het verhaal van de Gebruikersraad. Haar kennis en ervaring worden sinds november aangevuld door Erwin, papa van Tylwy (Huis 5) en ook al vier jaar lid van de Gebruikersraad. Een mooie combinatie tussen ervaring en nieuwe inzichten. Ook de nieuw samengestelde Gebruikersraad is een interessante mix tussen vertegenwoordigers vanuit de verschillende woonbuurten. Waar vroeger de focus vooral lag op bewoners met een meer zorggericht profiel, zien we de laatste jaren een verschuiving naar nieuwe bewoners met een andere ondersteuningsnood, zoals bv. in de GES-groepen. "We zijn heel blij dat verschillende nieuwe leden de vertrouwde gezichten in de Gebruikersraad komen versterken. Nieuwe inzichten zorgen altijd voor een frisse wind, zeker omdat we een stem willen geven aan maar liefst 430 bewoners. Een aantal leden van de vorige Gebruikersraad hebben helaas ook afscheid moeten nemen van hun geliefde zus, broer, dochter of zoon. We appreciëren het heel erg dat

deze leden hun expertise nog ter beschikking willen stellen van de nieuwe Gebruikersraad. Iedereen zal dat op zijn manier invullen", vertelt Christel.

Uitdagingen

Voor de grote diversiteit aan vertegenwoordigers en bewoners binnen Ter Heide willen beide voorzitters dan ook voldoende aandacht hebben in de toekomst. Zo kan de Gebruikersraad er echt staan voor de bewoners van alle woonbuurten, elk met hun eigen behoeften.

De grootste uitdaging die voorligt voor de Gebruikersraad, is ongetwijfeld het financieel beheersplan. De Gebruikersraad zal goed moeten waken over alles wat momenteel voorligt of in ontwikkeling is, zoals het masterplan en de woon- en leefkosten, en bijsturen waar nodig.

Daarnaast heeft COVID gezorgd voor een grotere afstand tussen mensen. "Er zijn heel wat dingen veranderd in de manier waarop personen zich engageren. Ik denk dat het zeer belangrijk is om in de toekomst meer te werken aan de persoonlijke connectie tussen iedereen", benadrukt Erwin. "Om aandachtig om te gaan met de diversiteit binnen Ter Heide, streven we ernaar

om ook de groepsinbreng binnen de Gebruikersraad te verhogen." Zo willen de voorzitters verder werken aan een fijne wisselwerking tussen Ter Heide en de leden van de Gebruikersraad.

Woord van dank

Uiteraard is de afgelopen jaren in de Gebruikersraad hard gewerkt aan stevige fundamenten waarop de nieuwe voorzitters en leden kunnen voortbouwen. "Daarom willen we Herwig en Peter ook heel erg bedanken voor de vele inspanningen die zij de afgelopen jaren leverden als covoorzitters. Het huis is nog niet af, maar we staan stevig in onze schoenen om er samen aan verder te werken", sluiten Christel en Erwin af.

Erwin Bruninx & Christel Vallé,
covoorzitters van de Gebruikersraad



Geboorten

Amelie, dochtertje van **Elias Moons**
(medewerker technische dienst, Zonhoven)
en **Mara Lambrechts**

Matteo, zoontje van **Lize Tewissen**
(kinesist woonbuurt Henisberg, Tongeren)
en **Jens Peeters**

Lucie, dochtertje van **Lisa Vanquaethoven**
(leefgroepmedewerker Huis 1, Zonhoven)
en **Joeri Koziel**

Elle, dochtertje van **Lizle Smets**
(logopediste woonbuurt Ven & Oase,
Zonhoven) en **Jesse Beckers**

Elisa, dochtertje van **Manon Magermans**
(leefgroepmedewerker Huis 3, Zonhoven)
en **Jonas Magdeleyns**

Huwelijken

Samira Loos
(medewerker onderhoud, Zonhoven)
huwde met **Daniël Pipeleers**

Overlijdens

Angèle Meynen
moeder van **Nadine Dethier**
(algemeen directeur IGL)

August Peeters
vader van **Luc Peeters**
(bewoner Brik 4, Borgloon)

Cecile Dexters
moeder van **Marleen Crijns**
(logopediste woonbuurt Woenerf & Eik,
Zonhoven)

Idalie Cielen
moeder van **Walter Muermans**
(bewoner Woning 43, Zonhoven)

Jean Bobik
vader van **Petra Bobik**
(leefgroepmedewerker Linde 1, Zonhoven)

Jeannine Coenen,
schoonmoeder van **Rudy Van Orshaegen**
(leefgroepmedewerker Henis 3, Tongeren)

Liese Bynens
(bewoner Henis 4, Tongeren)

Ludo Vandepoel
(bewoner Berk 1, Zonhoven)

Mathieu Koolen
broer van Viviane Koolen
(leefgroepmedewerker Woning 41,
Zonhoven)

Nieuwe medewerkers

Sinds september 2023 zijn een aantal nieuwe medewerkers Ter Heide komen versterken. De volgende personen heten we dan ook van harte welkom in onze organisatie:

Amber Hoobergs	ergotherapeut Ven	Zonhoven	Linn Geubbelmans	leefgroepmedewerker Huis 7	Genk
Christel Sallaerts	medewerker onderhoud	Zonhoven	Lore Eerlingen	leefgroepmedewerker Huis 7	Genk
Dodi Smets	leefgroepmedewerker Meers 1	Borgloon	Marie Lambrechts	ergotherapeut Berk-Spar	Zonhoven
Dorien Broekx	logopedist Berk-Spar	Zonhoven	Martijn Crommen	medewerker grootkeuken	Genk
Dorien Cappa	maatschappelijk werker Ven	Zonhoven	Nicolai Knapen	leefgroepmedewerker Huis 5	Genk
Elias Moons	medewerker technische dienst	Zonhoven	Saskia Coels	leefgroepmedewerker nachtdienst	Zonhoven/Genk
Ellen Aerts	leefgroepmedewerker Ven 1	Zonhoven	Sonja Hardy	Midden-Limburg	Zonhoven
Emmely Lenaerts	leefgroepmedewerker Hof 1	Borgloon	Tristan Bergmans	leefgroepmedewerker Huis 4	Zonhoven
Evi Willems	verpleegkundige Brikhof	Borgloon	Yoni Vanhove	leefgroepmedewerker Eik 4	Zonhoven
Hilda Hernandez Paniagua	medewerker onderhoud	Borgloon	Zoë Swinnen	leefgroepmedewerker Linde 4	Zonhoven
Ine Kelchtermans	leefgroepmedewerker Berk 3	Zonhoven			

Gepensioneerde medewerkers

Magda Put	leefgroepmedewerker Huis 2	Zonhoven
Mieke Jacobs	kinesist Ven	Zonhoven



Het fonkelende lichtje

Toon Hermans leerde ik kennen via mijn oma. Hij kon met weinig woorden de wereld voor iedereen openzetten. In de eenvoud van zijn teksten zit zoveel verborgen. Daar heb ik tot op vandaag veel bewondering voor. Ik deel in deze kerstperiode graag een gedicht van hem. Het gaat over een lampje dat niet brandt.

In het gedicht zie ik soms mezelf, ook jou en de bewoners, iedereen eigenlijk.

Soms gaat het even niet, maar als uit onverwachte hoek iets kleins gebeurt

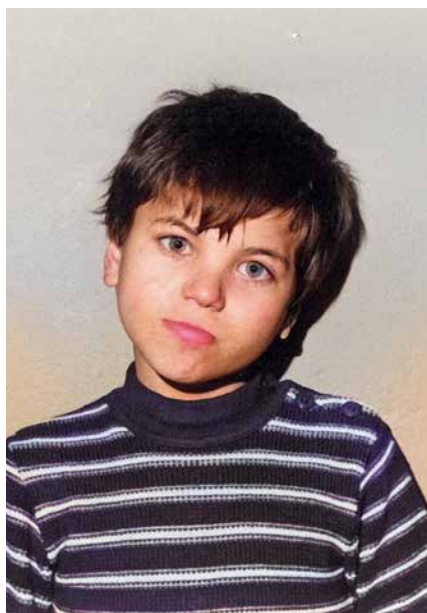
– een stiekem momentje waar je jezelf mag zijn, een complimentje, een warm welkom, wat extra aandacht, ... – dan komt het weer goed.

En om het met de woorden van mijn oma zaliger te zeggen: "Kijk af en toe in de spiegel en lach, want zelfs al ligt niet elk haartje even goed, zo schitter je nog het meest."

*In onze boom
Groen als nooit tevoren
Brandt één lampje niet
Het valt niet op*

*Het zit niet van voren
Eigenlijk niemand die het ziet
Het lampje is niet stuk of zo
Het geeft gewoon geen licht
En wij ...
Wij laten het gebeuren
Het zit toch niet in het zicht
Maar ergens in de nacht
Zien wij soms
Onverwacht
En haast niet te geloven
Dat ene lichtje stilletjes fonkelen
En dan weten wij weer
Dat elk lampje
Wil schijnen*

Toon Hermans



Jouw kleine of grote gelukjes zijn steeds welkom bij kari.feys@terheide.be tot en met 19 februari. Je kan ook steeds terecht bij de leden van de redactieraad:

Genk: steven.schepers@terheide.be

Zonhoven: kari.feys@terheide.be

Borgloon: cynthia.gilissen@terheide.be

Tongeren: leon.van.es@terheide.be

P.S.: Herkende jij de persoon op deze foto uit de oude doos of wil je een gokje wagen? Het antwoord zit verstopt in deze Ter Heide nieuws.

Colofon

Ter Heide nieuws

Nr. 4, 2023, verschijnt 4 maal per jaar

Redactieraad:

Hilde Kubben, Kari Feys, Leon Van Es, Cynthia Gilissen en Isabelle Saint-Georges

Grafische vormgeving:

Gert Vos & Bart Hiemeleers (Gezel)

Verantwoordelijke uitgever:

Paul Geypen, Klotstraat 125, 3600 Genk

Kantoor afgifte:

Hasselt 1 B-789

Ter Heide campus Genk

Klotstraat 125, 3600 Genk
Tel. 089 32 39 30, Fax. 089 30 62 50

Ter Heide campus Zonhoven

Lenaertsstraat 33, 3520 Zonhoven
Tel. 011 81 94 00

Ter Heide campus Brikhof

Brikhof 68, 3840 Borgloon
Tel. 012 26 08 50

Ter Heide campus Henisberg

Baversstraat 32, 3700 Tongeren
Tel. 012 39 83 80, Fax. 012 39 83 99

Jacob





Kalender

Pasta afhaaldag

23 & 24 februari 2024

Campus Zonhoven, Borgloon, Tongeren

Kienavond Henisberg

1 maart 2024

Campus Tongeren

Inclusieve bedrijfschallenge

8 mei 2024

Atletiekpiste Zonhoven

Motorrun

8 september 2024

Campus Zonhoven

Cambadag

22 september 2024

Cambatterreinen

Patton Drive

29 september 2024

Campus Borgloon

Herdenkingsmis

5 november 2024

Feestzaal Zonhoven

Hartelijk welkom