

# Ter Heide

## NIEUWS



**“Je ziet de trots in hun ogen als ze zich ‘echte werkmannen’ voelen”**

Ter Heide nieuws nr. 1  
maart 2025  
verschijnt 4 maal per jaar



## “Wendbaar in een complexe zorgcontext”

Een recent artikel in De Standaard benadrukt de toename van kwetsbare jongeren in gewone internaten, die vaak niet de extra zorg kunnen bieden die deze jongeren nodig hebben. Bij Ter Heide zien we vergelijkbare ontwikkelingen. Het profiel van onze bewoners is sterk veranderd, vooral bij kinderen en jongeren, en deze trend zet zich voort bij volwassenen.

### Erkenning en motivatie

De nieuw gebouwde infrastructuur die vijf jaar geleden nog voldeed aan de noden van de bewoners, is nu vaak niet meer toereikend. Bijvoorbeeld: in woonbuurt Oase is Huisje 3 getransformeerd van een medische naar een structuurgroep, en in het Ven zijn compartimenten gebouwd.

Daarnaast wordt de context van sommige jongeren steeds complexer, met meer plaatsingen door de jeugdrechter en kinderen in crisisopvang.

### Wendbare organisatie

Om effectief in te spelen op deze veranderende behoeften, is een wendbare organisatie (en sector) essentieel. Dit vraagt om aanpassingen in personeelscompetenties, infrastructuur en samenwerking binnen en tussen sectoren. Het realiseren van deze aanpassingen in tijden van arbeidskrapte en beperkte budgetten vereist een regelluw kader, een oplossingsgerichte zorginspectie, en ontschotting tussen sectoren.

### De juiste aanpak

Het initiatief dat 58 jaar geleden vanuit maatschappelijk nood werd opgericht om opvang te voorzien voor personen met een handicap in Limburg, toont aan dat met de juiste aanpak en samenwerking veel mogelijk is. Als dat zoveel jaren geleden kon, moet dat nu toch ook lukken?

Nadine Dethier  
Algemeen directeur







**04**

**CAMPUS-  
NIEUWS**

**14**

**ORGANISATIE-  
NIEUWS**

**21**

**MEDEWERKER  
IN DE KIJKER**

**23**

**GELUKJES  
GEVEN**

**26**

**OULDERS AAN  
HET WOORD**

**5**

**BIJZONDER BEZOEK**

**9**

**KLEINE GELUKJES MAKEN  
GROTE HERINNERINGEN**

**10**

**VERRASSENDE FIETSTOCHT**

**12**

**ALAIN VIERT DUBBEL FEEST**

**14**

**NIEUWE THUIS VOOR DE HEUVEL**

**17**

**TWEEDE INCLUSIEVE  
BEDRIJFSCHALLENGE**

**20**

**BEKWAME HELPER**

**23**

**KERSTMARKT BERK-SPAR**

**32**

**ZELFGEMAAKTE  
MUZIEKINSTRUMENTEN**



## Historisch moment voor het Woonerf



Het was zaterdag 14 september, een avond waar we met spanning naar hadden uitgekeken. Een historisch moment voor Christiane van Woning 42. Rond 19.00 uur kwam eindelijk het verlossende telefoontje van Jan. Christiane zou haar allereerste vlucht maken! Onder de veilige bescherming van piloot en neef Gust zou ze vanuit Zwartberg opstijgen en rond 19.30 uur twee keer over het Woonerf vliegen.

### Enthousiaste vliegtuigspotters

Natuurlijk wilde niemand dit spektakel missen. Al snel verzamelde zich een hele groep enthousiaste bewoners, getransformeerd tot een echte bende vliegtuigspotters. Wachten op haar verschijning was al een belevenis op zich. De spanning was om te snijden en iedereen keek met grote ogen omhoog.

En toen verscheen ze eindelijk tussen de wolken! Een mengeling van bewondering en blijdschap gonsde door de groep. Servetten en baretten werden bovengehaald om te wuiven. Het was een moment van opperste verwondering en feestvreugde.

### Carlo 'valt' voor het spektakel

Tot ieders hilariteit viel vriend Carlo er zelfs letterlijk van achterover, zo verrast was hij door de aanblik van Christiane hoog boven ons. Het werd een fantastische gebeurtenis, een herinnering om te koesteren voor zowel Christiane als voor haar supporters.

Via deze weg willen we ook Jan en José nogmaals oprecht bedanken om dit fantastische avontuur mogelijk te maken!

Vera Lemmens,  
leefgroepmedewerker Woning 42



## Carla Doucet gaat met pensioen

Carla, jouw carrière begon zoveel jaar geleden in de P's en eindigde in Ven 1. Je bent jarenlang met een lach en positieve energie komen werken. Je kennis, enthousiasme en open houding maakten de dag aangenaam voor je collega's en bewoners. Je stond steeds klaar voor een grapje. We vergeten niet hoe je naar buiten vluchtte, de kou in, om te bekomen van de vapeurs. Nu we zelf ouder worden, begrijpen we dit. Bedankt voor alles wat je hebt gegeven. We wensen je nog veel geluk, een goede gezondheid zodat je veel kan reizen en genieten van je familie.

### Je collega's van 't Ven



## Valentijntjes van Brik 5

Op 14 februari vierden we de liefde met een uitgebreide brunch en leuke kookactiviteit. Na de koffiekoeken en broodjes maakten onze Valentijntjes van Brik 5 met veel plezier enkele mooie foto's.





## Bijzonder bezoek

**10 februari was een bijzondere dag voor An Noben, die zestig studenten interieurarchitectuur van UHasselt mocht verwelkomen en toespreken. Voor één namiddag ruilde ze de leefgroep en haar bureau in voor de lesse-**

### 120 nieuwsgierige ogen op An en Rita

Enkele maanden geleden nodigde leefgroepmedewerker Marleen interieurarchitect en docent Johan Langendries - papa van bewoner Corneel - uit om een kijkje te nemen in de nieuwe Berk met de vraag hoe ze het huiselijker konden maken voor de bewoners. Volgens Johan de perfecte opportuniteit om enkele studenten interieurarchitectuur te betrekken. Dat kleine groepje groeide echter al snel uit tot een groep van 60 studenten. Met klamme handen en een klein hartje nam An de volledige organisatie op zich. Gelukkig kon ze rekenen op de steun en de warme woorden van Rita Jaenen. Want geen evenement zonder Rita!



### Ontwerpstudio Meubel en Wonen

Het bezoek was niet alleen bedoeld om een praktijkvoorbeeld te bekijken, de studenten werden meteen aan het werk gezet. Johan presenteerde vier mogelijke opdrach-

ten, van een ruimtescheidend meubel voor de snoezelhoek, tot een ontmoetingsmeubel in het groen. Daarbij kregen de studenten een extra uitdaging: de meubelstukken moesten niet alleen geïntegreerd kunnen worden in de nieuwbouw, maar ook volledig afgestemd zijn op de bewoners.

### Belevenis voor bewoners én bezoekers

Niet alleen voor ons was dit een uitzonderlijk doelpubliek, ook voor de studenten was het een heel nieuwe ervaring. In groepjes van tien verkenden ze de nieuwbouw, met Rita, An en Johan op kop. De goed voorbereide studenten haalden meteen hun meetlint boven. Vragen werden afgevuurd, materialen nauwkeurig geïnspecteerd, en langzaam maar zeker vormde zich in hun gedachten al een eerste prototype van het meubelstuk. Wees er maar zeker van: hier zitten pareltjes tussen!

### 12 points go to...

De komende weken zullen de studenten tussen de lessen door tijd doorbrengen aan de tekentafel. Eind mei moet een uitgewerkt prototype en de bijhorende uitvoeringsplannen van hun gekozen meubelstuk klaar zijn. Een jury zal de ontwerpen beoordelen op verschillende criteria. Is het meubelstuk echt op maat van de bewoners?



# De impact van ergotherapie

**Bij het therapeutenteam van Ter Heide draait alles om een zinvolle dagbesteding op maat van de bewoners, waar structuur en veiligheid hand in hand gaan met persoonlijke groei en geluk. Zo krijgen de bewoners kans om in hun eigen tempo hun plek in de wereld te vinden. Ergotherapeute Joni Gabriëls vertelt over de impact van activering bij de GES-bewoners.**

## Elke dag vol nieuwe ervaringen

Joni is samen met het multidisciplinair team één van de drijvende krachten in de activering. Voor haar is geen dag hetzelfde en dat is precies waarom ze van haar werk houdt. "Elke ochtend ben ik nieuwsgierig wat de dag gaat brengen. Het mooie aan werken met onze bewoners is dat het altijd verrassingen oplevert. De bewoners brengen hun eigen uitdagingen en unieke karaktereigenschappen met zich mee en juist dat maakt het werk levendig en waardevol."

ben met prikkels en veranderingen, biedt de truckwash van Essers een plek waar ze hun steentje kunnen bijdragen in een veilige en begeleide omgeving. Voor hen gaat het niet alleen om het werk, maar ook om het gevoel van 'Ik hoor erbij' dat ze erdoor krijgen."

"Wanneer ze aankomen bij Essers en hun regenjassen aantrekken, gebeurt er iets bijzonders: je ziet de trots in hun ogen als ze zich 'echte werkmannen' voelen. Ze krijgen

## Een rustpunt tussen de dieren

"Ook de zorgboerderij Broekxhof in Peer biedt een waardevolle omgeving waar de bewoners met plezier helpen. Dieren hebben een bijzondere werking: ze kalmeren de zintuigen, ze oordelen niet en geven onze bewoners onvoorwaardelijke aandacht. Dit creëert rust en versterkt hun sociale vaardigheden zonder dat ze het zelf doorhebben."

## Groeiend gevoel van eigenwaarde

"Het werk dat ze doen lijkt misschien simpel, maar voor onze bewoners is dit een hele prestatie. Ze moeten zich concentreren en zich ondertussen losmaken van alles wat er rondom hen gebeurt. Bij Essers krijgen ze de ruimte om het in hun eigen tempo te doen. Met elke taak die ze zelfstandig volbrengen, groeit hun gevoel van eigenwaarde. Je ziet ze denken: 'Kijk, ik kan dat!'. Dat maakt het werk waardevol, niet alleen voor hen, maar ook voor ons als begeleiders."

“ Het mooie aan werken met onze bewoners is dat het altijd verrassingen oplevert.”

## Een werkplek die de wereld vergroot

"Een van de hoogtepunten voor onze bewoners is hun werkervaring bij logistiek bedrijf Essers. Dit is geen gewone activiteit. Voor onze GES-bewoners, die vaak moeite heb-

hier een hoeveelheid aan prikkels te verwerken, wat voor een extra uitdaging of onevenwicht kan zorgen. Het vergroot hun wereld met vallen en opstaan op een manier die je moeilijk in woorden kan vatten."





“

Het is meer dan alleen iets aanbieden om bezig te zijn. Het is zoeken naar wat hen raakt, wat ze fijn vinden en wat hen prikkelt waardoor ze groeien.”

#### Activering op maat

Ook voor de bewoners waarvoor werken buiten Ter Heide niet mogelijk is, zorgt Joni met haar collega's voor een zinvolle dagbesteding. "Observatie is een belangrijke stap. 'Waar wordt de bewoner gelukkig van?' Het is meer dan alleen iets aanbieden om bezig te zijn. Het is zoeken naar wat hen raakt, wat ze fijn vinden en wat hen prikkelt waardoor ze groeien. Geduld en flexibiliteit zijn misschien wel de belangrijkste eigenschappen van een ergo-

therapeut. Het helpt om het verschil te maken in eenvoudige dingen, zoals een glimlach na een geslaagde taak."

#### Ouders als partners

"Ouders zijn onmisbare partners in de zorg en begeleiding van onze bewoners. We delen niet alleen de zorg, maar ook de verantwoordelijkheid. Een open en eerlijke communicatie is essentieel om samen tot de beste zorg te komen. Hierbij moeten we ook onze eigen grenzen durven benoe-

men. Hun ervaringsdeskundigheid is een waardevolle aanvulling op onze professionele kennis, wat een unieke samenwerking oplevert."

#### Een klein geluismomentje

Het therapeutenteam maakt de wereld van elke bewoner een stukje groter, stap voor stap, met oog voor wat echt telt. Met kleine, waardevolle momenten maken zij een groot verschil in het leven van de bewoners en in hun werkbeleving.





# Tristan redt de wereld

**Zoals de titel doet vermoeden, heeft Tristan de wereld gered! Nou ja... niet de echte wereld, maar de virtuele wereld. En dat is minstens zo indrukwekkend!**

## Een episch avontuur in Hyrule

Tristan is een echte gamer en heeft het legendarische spel 'The Legend of Zelda: Twilight Princess' helemaal uitgespeeld! Een hele prestatie, want het spel is volledig in het Engels en zit vol uitdagingen en gevechten.

In dit avontuur kruipt Tristan in de huid van Link, een ogenschijnlijk gewone jongen uit een vredig dorpje. Maar dan komt er rampzalig nieuws! Het dorp wordt aangevallen door monsters en Links (of eigenlijk Tristans) vrienden worden ontvoerd!

## De held die opstaat

Er is maar één iemand die de held kan zijn in deze duistere tijden en dat is Link/Tristan. Gewapend met zwaard en schild begint hij aan een gevaarlijke reis door het koninkrijk Hyrule. Al snel blijkt dat hij niet zomaar een gewone avonturier is, maar uitverkoren door de lichtgoden om het kwaad te verslaan.

## Een duistere vijand

De missie? De schaduw die over het koninkrijk hangt verdrijven. Dat betekent:

- oplossingen zoeken,
- sterke vijanden verslaan,
- van tempel (level) naar tempel reizen,
- en uiteindelijk ... de duistere koning Ganondorf verslaan en verbannen van de wereld.

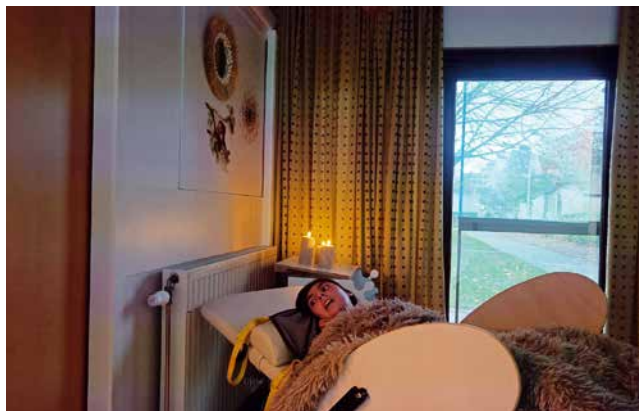
Alleen door de schaduwkoning te verslaan kan Hyrule weer in het licht staan. Natuurlijk is er nog de belangrijke taak: prinses Zelda redden.

## Missie geslaagd

Tristan heeft bewezen dat hij een echte held is. Hyrule is gered, de duisternis verdreven en de wereld veilig! Wie weet welk episch avontuur hem hierna wacht ...

**Tjeerd Haazen,**  
leefgroepmedewerker Huis 8





## Nieuwe snoezelruimte voor Henis 4

**Met de hulp van Valerie en Daniela wilden we ervoor zorgen dat onze bewoners na een drukke dag of wanneer ze zich gestrest voelen, een plek hebben om tot rust te komen: een snoezelruimte.**

### Van kop tot teen

Samen dachten we na over hoe we de ruimte op een warme manier konden aankleden, met onze gezellige creakeuken als voorbeeld. Al snel kwamen we op het idee om de snoezelruimte helemaal aan te pakken: van verwerken tot de volledige aankleding. We klopten af op het thema 'jungle'. Stap voor stap werd het een mooi geheel. Het resultaat is een zalig warm gevoel als je de snoezelruimte binnenkomt.

### Rustgevende prikkels

De Quick-Up zorgt voor geluid en beelden die dansend op de muur geprojecteerd worden, terwijl bewoners in het gesponsorde waterbed genieten. Af en toe zetten we een lekker geurtje op en doen we alle kaarsen en lichtjes aan om het extra knus te maken.

Daarnaast kregen we een muziekstoel, die hen heen en weer wiegt, terwijl er rustgevende muziek speelt. De snoezelruimte is dat rustige plekje, speciaal ontworpen voor onze bewoners, waar ze kunnen ontspannen en genieten van de kleine, rustige prikkels.



## Kleine gelukjes maken grote herinneringen

Alle gepensioneerde collega's maken deel uit van de rijke geschiedenis van Ter Heide en hebben tal van mooie verhalen verzameld doorheen de jaren. Daarom nodigen we alle oud-collega's uit om herinneringen te delen over vroeger: kleine of grote momenten die tonen wat Ter Heide voor hen betekent.

### Herinneringen delen

Verhalen helpen om ons verleden levend te houden, inspireren anderen voor de toekomst en tonen mensen waarom het belangrijk blijft om onze bewoners te steunen en iets na te laten. Deze delen we graag in elke editie van Ter Heide nieuws.

Ben jij een vat vol verhalen, maar weet je niet waar te beginnen? Dan vind je hier enkele vragen om je op weg te helpen:

- Wat is een bijzondere gebeurtenis of anekdote die je altijd zal bijblijven uit je tijd bij Ter Heide?
- Welke bewoner heeft een blijvende indruk op je gemaakt?
- Wat betekent 'iets nalaten' voor jou, in de brede zin van het woord?

### Herinneringen delen

Heb je wel een mooi verhaal, maar geen tijd om het uit te schrijven? Dan kan je steeds een mailtje sturen naar de redactieraad of is een telefoontje welkom bij de communicatiedienst op 089 39 01 26.





# Een fietstocht met een verrassende wending

**Afgelopen week besloten Melvern en begeleider Tjeerd om weer een stukje te gaan fietsen op de elektrische tandem. Normaal gesproken stippelen ze samen een route uit, maar deze keer had Tjeerd een ander idee: "Laten we gewoon ergens afslaan en zien waar we uitkomen!" Melvern keek even raar op, maar vond het uiteindelijk wel een spannend plan.**

## Op avontuur

Een bijzonder avontuur begon. Zonder vaste bestemming trapt Melvern en Tjeerd door de koude lucht – helaas zonder handschoenen, want die waren ze vergeten! De route leidde hen langs kronkelende boerenweggetjes tot ze onverwachts uitkwamen bij een koeienboerderij met een slagerij eraan vast.



## Melverns mopje krijgt een staartje

Melvern maakte voor de grap een opmerking: "Zullen we even stoppen bij de koeien?" Tot zijn verrassing nam Tjeerd

dit serieus. "Waarom niet? Wie niet waagt, wie niet wint!" Dus stapten ze van de fiets en liepen de slagerij Beef Boutique binnen om te vragen of ze de koeien mochten aaien. Een medewerker moest het even navragen, maar uiteindelijk kregen ze groen licht.

Eenmaal in de stal keken ze hun ogen uit. De koeien hadden indrukwekkende hoorns, die verrassend warm aanvoelden! Dat bleek te komen doordat er bloedvaten door de hoorns lopen – een interessant weetje dat ze ter plekke opdeden.

## Wat een ontmoeting

Alsof dat nog niet genoeg was, ontmoetten ze ook de boer, die hen enthousiast meer vertelde over zijn dieren. Hij nodigde hen zelfs uit om bij de kalfjes te komen kijken. Natuurlijk lieten Melvern en Tjeerd zich dat geen twee keer zeggen! Terwijl ze de nieuwsgierige kalfjes aaiden, vertelde de boer dat ze geluk hadden. Vanaf volgende week zou de stal gesloten zijn voor bezoekers vanwege een rondgaande ziekte onder de koeien.

## Een droom komt uit

Als kers op de taart mocht Melvern als afsluiter nog even in de tractor zitten. Een droom die uitkwam! Met een grote glimlach en koude handen stapten ze daarna weer op de tandem, terug naar huis – een ervaring rijker en met een prachtig verhaal om te vertellen.





## Stappenplan

**Plan? Niks plan. Het gaat alleen over het aantal stappen. Hoeveel stappen zouden er bijkomen als ze van het oude naar het nieuwe gebouw zouden verhuizen? Van alles kort bij mekaar in de oude Berk 1, naar de grote ruimte in de nieuwbouw.**

### Speculaties

De enen zeiden al plagend: "Je gaat de benen vanonder je gat lopen!" De nieuwsgierigen sloten aan met: "Ik zou dat toch willen weten, ja. Tien kamers van vier meter op vier meter, dat is een lange gang!" Zelfs directeur zorg Frank zei benieuwd te zijn. Maar die hoorde natuurlijk al: "Tijd tekort"! Alleen Tilly zei: "Ik zal het je weten te zeggen. Ik kan vergelijken, want de 'oude stappen' zitten nog in mijn stappenteller." Dus hierbij enkele resultaatcijfers, beelden kan je er zelf bij denken.

### Vóór de verhuis

- 16/9/2024: een late dienst van 8 uren, dat waren 5.373 stappen.
  - 24/9/2024: een vroege dienst van 7.45 uren met 8.160 stappen.
  - 15/10/2024: een late dienst van 7.15 uren telde er 8.913 met wandeling.
- En tijdens een verhuisdag werden dat zelfs 14.167 stappen.

### Na de verhuis

- 6/11/2024: een halve vroege dienst van 4 uren telt 5.051 stappen.
- 16/11/2024: een late dienst van 8 uren met 6.084 stappen.
- 28/11/2024: ook een late van 8 uren, goed voor 6.022 stappen.

Dus niet spectaculair meer stappen. Hoe kan dat, Tilly? "We werken nu meer 'doordacht' ... om stappen te sparen." Het is dus toch een 'stappenplan' geworden.

**Rita Jaenen,**  
moeder van Barbara (†)

## Een onvergetelijk afscheid: Vera's pensioenviering

**Afgelopen vrijdag vierde Woning 42 het welverdiende pensioen van Vera Lemmens. De dag was gevuld met lachen, herinneringen en gezelligheid. Het was een bijzondere gelegenheid om terug te kijken op de jaren van hard werken en de impact die Vera heeft gehad op haar collega's en de organisatie.**

### Een dag vol herinneringen en waardering

De leefgroep was prachtig versierd met persoonlijke elementen die Vera's carrière weerspiegelden, van foto's tot hartverwarmende berichten van collega's. Tijdens de lunch genoot iedereen van heerlijk eten en drankjes, terwijl oude verhalen werden gedeeld en we lachten om de meest memorabele momenten uit onze tijd met Vera.

Vera werd hartelijk in het zonnetje gezet. Er was een mooie speech die haar toewijding en enthousiasme voor haar werk benadrukte, gevolgd door een gepast afscheidscadeau. De dag was een prachtige mix van emoties, van vreugde tot dankbaarheid. Het was een mooi moment van waardering voor Vera's jaren van inzet.

### Een dag vol gezelligheid

De rest van de middag vulden we met gezellige gesprekken, waarbij iedereen Vera feliciteerde en haar een fijne en gezonde toekomst toewenste. Het was een dag die we nooit zullen vergeten, vol warmte en gezelligheid, en die wij voor altijd zullen koesteren.





## Alain viert dubbel feest!

**Op 20 januari vierde Alain zijn 70ste verjaardag in Spar 2. Voor hem was het dit jaar dubbel feest, want hij mag Ter Heide intussen ook al 45 jaar zijn tweede thuis noemen. Om dit te vieren, werd Alain in de bloemetjes gezet met een kleine receptie.**

### Goed omringd

Alain zag als kerngezonde jongen het levenslicht op 20 januari 1955. Op zijn derde maand kreeg hij echter een hersenontsteking, waarbij hij een visuele en verstandelijke beperking opliep. Thuis werd hij met de allerbeste zorgen omringd en onze ouders vonden in 1957 een geschikte opvang voor hem in het blindeninstituut St-Emiliani in Ganspoel. Alain heeft een enorm geheugen, want hij kan nog steeds de namen van alle nonnekes opnoemen die hij er kende.

Van zijn 14de tot zijn 21ste verbleef hij bij de paters Hieronymieten in Lokeren. Als volwassene kon hij tot zijn 25ste terecht in het seminarie Borgerstein in St-Katelijne-Waver. Dat is intussen 45 jaren geleden.

### Hobby's & talenten

Eén van Alains geliefde bezigheden is muziek beluisteren, liefst van al Will Tura, The Beatles of Abba. Hij weet nu nog steeds waarop de muziek van toen werd gespeeld: een plattendraaier, cassette of bandopnemer. In tellen van één tot tien, opsommen van de jaargetijden, de maanden en de volgorde van feestdagen is hij de beste geworden.

### Warm nest

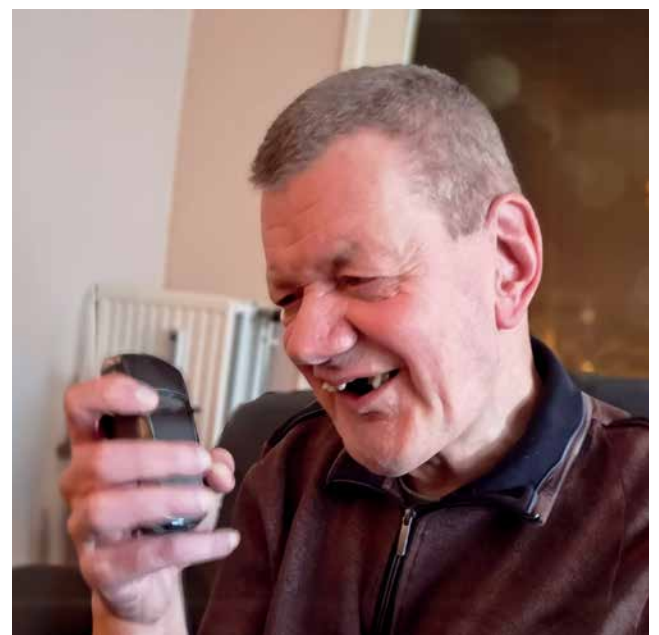
Gelukkig voor Alain, ma en pa, opende Ter Heide vanaf juni 1980 zijn deuren in Zonhoven en kwam Alain na de Berk en Spar 1 uiteindelijk terecht in het warme nest van Spar 2. Spar 2 is Alains thuis geworden. Hoezeer hij ook uitkijkt naar de weekendbezoekjes bij zijn zus en broers, hij kijkt evenzeer uit naar Spar 2, waar hij steeds met veel warmte wordt ontvangen. Hij is er heel graag!

### Woord van dank

Wij, de familie, zijn dan ook heel blij dat Alain in goede handen is en we willen Spar 2 en alle personeel Ter Heide van harte danken voor de goede zorg en fijne opvang waarvan Alain dagelijks mag genieten!

Wij zijn Spar 2 ook zeer dankbaar voor de logistieke steun en de hulp die ze bij het feestje mochten ontvangen. Het was echt super! Iedereen zong volmonds 'Happy Birthday' mee en Alain sloot het feestje af met de woorden: "Volgend jaar weer!"

### Familie van Alain







# Ontspanning zonder woorden, verbinding zonder grenzen

**Bij een verjaardag horen traditiegetrouw cadeautjes. Woning 41 besloot het dit jaar creatief aan te pakken. Jarigen Luc en Jos werden daarom in februari getrakteerd op een professionele massage. Een speciale beleving voor onze mannen en ook een eerste aanraking met onze doelgroep voor masseur Fabrizio Simone.**

## Een stap in het onbekende

“Als masseur met een visuele handicap weiger ik obstakels te zien waar anderen ze misschien verwachten”, vertelt Fabrizio. “Mijn beperking mag me niet tegenhouden om zelfstandig ergens naartoe te gaan, om nieuwe dingen te ontdekken en om me nuttig te voelen. Mijn eerste massage bij Ter Heide was een stap in het onbekende – een spannende ontmoeting met een doelgroep die ik nog niet eerder had mogen ervaren. Maar al snel ontdekte ik dat ontspanning geen woorden nodig heeft.”

## Puur en oprecht

“Hier verloopt communicatie op een andere manier. Geen lange gesprekken, geen standaardreacties. Een duimpje omhoog, een knuffel, een glimlach: puur en oprecht, en dat is goud waard. Die momenten van dankbaarheid blijven me bij en bevestigen waarom ik dit werk met zoveel passie doe.” “Inclusie betekent voor mij dat iedereen recht heeft op welzijn, ongeacht de rugzak die hij of zij draagt. Ontspanning mag geen luxe zijn, maar een vanzelfsprekendheid. Dat ik binnen Ter Heide mijn steentje mag bijdragen aan een mo-

ment van rust en zorg, maakt me dankbaar. Want net zoals beperkingen geen grenzen hoeven te zijn, mag ontspanning voor niemand een drempel hebben”, besluit Fabrizio.

Net zoals beperkingen geen grenzen hoeven te zijn, mag ontspanning voor niemand een drempel hebben.

## Een aanrader

Ook voor Woning 41 was het een topervaring. Luc en Jos hebben beide enorm genoten van hun speciale verjaardagsactiviteit. Fabrizio had voor alles gezorgd: van de massagetafel tot de -olie en sfeervolle muziek. Hij pakte het zeer professioneel aan en zorgde zelfs voor een lekkere attentie in de vorm van chocolade en snoepjes. Beide jarigen konden elk een halfuur genieten van een ontspannende massage van de bovenrug. Wat ons betreft een echte aanrader en voor herhaling vatbaar!





# Een nieuwe thuis voor onze meest psychisch kwetsbare jongeren

**Op vrijdag 21 februari opende Ter Heide vier nieuwe woningen voor 36 psychisch kwetsbare GES-kinderen en -jongeren. Deze opening betekende ook de afronding van fase 2 van het grote Masterplan infrastructuur. In oktober 2024 opende Ter Heide al zes woningen voor 60 volwassenen met een medische en pedagogisch complexe ondersteuningsnood.**

## **Feestelijke opening**

Collega's uit de sector en uit de intersectorale netwerken, beleidsmensen, lokale bestuurders, de gouverneur, ouders en collega's van Ter Heide waren talrijk aanwezig. Naast het gebruikelijke officiële gedeelte en de receptie, werden de aanwezigen rondgeleid in de nieuwe leefruimtes, tuinen, studio's en ontspanningsruimtes.

## **Kwaliteitsvol wonen als bijdrage tot kwaliteitsvol leven**

Met deze nieuwbouw zet Ter Heide een volgende grote stap in de verdere specialisatie en verbetering van het aanbod voor personen met een zeer complexe ondersteuningsnood. We willen een woon- en opvangplek creëren waar jongeren volledig zichzelf kunnen zijn, waardoor er ruimte komt voor een echt goed, kwaliteitsvol leven. De volgende pijlers zijn daarom belangrijk:

- Individuele begeleiding en individueel wonen als dit nodig is, maar ook in groep als dit kan en wenselijk is.

- Gesloten en besloten wanneer dit nodig is en met voldoende vrijheid en autonomie binnen bepaalde grenzen als dat kan.
- Langdurig en soms levenslang als dat nodig is en kortdurend als dat kan en gevraagd wordt. Het woonconcept moet flexibel ingezet kunnen worden in geval van crisissituaties. Er kan ondersteuning voorzien worden buiten de leefgroep.
- De begeleiding is nabij en beschikbaar als dat nodig is en met meer afstand vanuit vertrouwen en verantwoordelijkheid als dat kan.

## **Intersectoraal samenwerken: we kunnen het niet alleen**

De ondersteuning en begeleiding van deze jongeren is in Limburg sterk ingebed in verschillende intersectorale netwerken en bilaterale samenwerkingsverbanden. Deze nieuwbouw speelt ook in die samenwerkingsverbanden een essentiële rol. Zo ontwikkelden we

een crisisstudio die een centrale plaats krijgt binnen het aanbod van het Limburgse intersectoraal crisisnetwerk. Ook de nieuwbouw zorgt voor gespecialiseerde opvangcapaciteit binnen het GES+ netwerk Limburg en het netwerk dubbeldiagnose.

## **Nood aan een overheid met een ondersteuningsvisie op maat**

Volgens ons hebben de overheid (verschillende voogdijkabinetten), het VAPH en het agentschap Opgroeien hierin een bepalende en initiërende rol. Wij vatten onze aanbevelingen samen in 5 pijlers:

1. Er is een algemeen inhoudelijk maatschappelijke en pedagogische visie nodig op de beste ondersteuning voor deze doelgroep, die vertrekt vanuit wat er echt maatschappelijk nodig is. Dit referentiekader overstijgt sectorale en organisatievisies en sluit geen enkel traject op maat uit (van de minst intensieve contextbegeleiding tot gesloten





“

We willen een woon- en opvangplek creëren waar jongeren volledig zichzelf kunnen zijn.”

verblijfsopvang zitten gevat als mogelijk traject in dit kader).

2. Er is regelluwte en structuur nodig die intersectorale samenwerking faciliteert en de inzet van beslotenheid, vrijheidsbeperkende maatregelen faciliteert als dat nodig is. Bescherming en beveiliging is een reële (mogelijk tijdelijke) nood die er WEL degelijk is bij vele jongeren.
3. Er is een andere financiering nodig voor de dure gespecialiseerde infrastructuur die de opvang van deze doelgroep vraagt. De huidige financiering houdt te weinig rekening

met de zeer gespecialiseerde aanpassingen die nodig zijn om deze jongeren veilig te kunnen opvangen.

4. Er moet een structurele en stabiele financiering voor zorg en ondersteuning gegarandeerd worden. We vragen een financiering die niet persoonsvolgend is, maar wel de reële zorgwaarde erkent van deze doelgroep. Daarnaast moeten jongvolwassenen met een dubbel-diagnose die zorgcontinuïteit nodig hebben ook kunnen rekenen op een voldoende hoog persoonsvolgend budget.

- 5 Er is een visie nodig op hoe de beschikbare zorg en ondersteuning voor deze doelgroep wordt afgestemd georganiseerd zodat alle zorgvragen maximaal gedekt zijn en iedere jongere zo dicht mogelijk bij zijn netwerk ondersteuning kan krijgen.

#### Een nieuwe thuis

In de week van 24 maart zullen onze jongeren intrek nemen in hun nieuwe thuis. Wij wensen hun en hun begeleiders heel veel succes en een goed leven toe in hun nieuwe thuis!

**Frank Smits,**  
directeur zorg





# Kleine gelukjes: fondsenwerving bij Ter Heide

Bij Ter Heide zetten we ons dagelijks in om een warme, huiselijke omgeving te creëren voor 430 kinderen en volwassenen met een meervoudige en complexe ondersteuningsnood. In elke leefgroep willen we met kleine extra's hun dagelijks leven aangenamer maken. Daarom werken we sinds begin 2024 met een steunplatform waar elke woonbuurt twee projecten voorstelt. Met de acties en giften via dit platform realiseren we dankzij de steun van sponsors, schenkers en partners bijzondere projecten die net dat beetje extra comfort en plezier bieden.

## 2024: een eerste succesvol jaar!

Afgelopen jaar hebben we via de fondsenwerving en ons steunplatform de zestien ingediende woonbuurtprojecten kunnen realiseren met een waarde van € 60.000.

### Berk-Spar

Snoezelkar en wellnessdagen met jacuzzi.

### Brikhof

CRDL, een toestel dat het menselijk lichaam verandert in een muziekinstrument. En een waterval van licht.

### Eik

Extra pakketten voor de BeleefTV en aankleding van de belevingscompartimenten.

### Henisberg

Een bewegingstrainer voor de onderste ledematen en een zomerdroom met loungesets, verlichting en muziekbox.

### Heuvel-Linde

Een mobiele sportbox, twee BERGskelters en zitzakken om te relaxen op het grasveld.

### Oase

Twee partytenten en een draagbare luidspreker.

### Ven

Een set artikelen om bewoners extra te stimuleren en een wellness relaxstoel met audiosysteem.

### Woonerf

Trampoline en verschillende meubelsets om buiten samen gezellige bijeenkomsten te organiseren.

En er is meer: dankzij een extra schenking van € 15.000 wordt het dierenpark in Zonhoven vernieuwd en kwamen de alpaca's op bezoek in elke woonbuurt.

## Nieuw jaar, nieuwe projecten

Ook in 2025 staan er weer inspirerende projecten op ons actieplatform. Elke woonbuurt schuift een nieuwe droom naar voor die we met jullie steun willen realiseren.



Wist je dat zo'n actie geen grote inspanning vraagt? Dat vertrouwde Ine van woonbuurt Berk-Spar mij toe. Ze gaat een halve marathon wandelen en vroeg aan haar netwerk om haar te sponsoren ten voordele van de relaxstoel voor Berk-Spar. Op een week tijd zamelde ze € 1300 in!



## Nieuw jaar, nieuwe projecten

Wil je zelf een actie opzetten of bijdragen aan een van onze projecten? Bezoek dan ons actieplatform en help mee om kleine gelukjes te geven. Surf naar [steun.terheide.be](https://steun.terheide.be) of scan de QR-code. Samen maken we het verschil!



Sigrun Jorissen, fondsenwerver





# Tweede editie van de Inclusieve Bedrijfschallenge

**Hét evenement van 2025 wordt zonder twijfel onze Inclusieve Bedrijfschallenge. Op 23 mei vullen deelnemende bewoners, bedrijven, medewerkers, vrijwilligers en supporters opnieuw de atletiekpiste van Zonhoven. Kom jij ook?**

## **Tweede editie, dubbel zoveel fun**

Na het succes en de lovende feedback over de eerste editie, stond het besluit vast: dit evenement is een blijvertje! We namen de verbeterpuntjes mee in de organisatie van dit jaar en kunnen met trots zeggen dat het weer een spetterend feest gaat worden. Opnieuw streven we naar verbondenheid, een thuisgevoel met een vleugje hartverwarmende chaos en een uitzonderlijk mix van deelnemers zonder terughoudendheid.

Voor de challenges zijn Sanny en Hilde als een speer in gang geschoten. Uit de vorige editie hebben we onthouden dat water doet schaterlachen en drummen doet mee gieren. We kunnen al enkele tips meegeven: Trivial, dubbel waterplezier, David Goffin. Voel jij het al kriebelen?

## **Wat mag elk team verwachten?**

Opnieuw staan de teamkapiteins klaar om je doorheen de dag te loodsen en de teamspirit te garanderen. Na de kennismaking met andere teamgenoten maken we ons klaar voor de start om 14u.

Eens de challenges zijn gestreden en het finalespel is afgelopen, volgt een heuse prijsuitreiking met een artistieke trofee, opnieuw ontworpen door onze collega Lili Bette. Na een ver-

kwikkende douche sluiten we de namiddag af met een hapje en drankje tijdens een gezellige receptie.

## **Supporters welkom!**

Een wedstrijd zonder supporters is als Pasen zonder paaseitjes. Iedereen is welkom om te komen meegenieten vanop de eerste rij! Smeer dus je stembanden, leg je spandoek klaar en loods je favoriete team naar de overwinning! Geniet tussendoor van een heerlijk ijsje.

## **Nostalgie**

Ben je nog niet volledig overtuigd? Of wil je nog even wegdromen bij de vorige editie? Scan de QR-code om helemaal ondergedompeld te worden in de sfeer en gezelligheid van het warmste sportfeest!





# Palliatieve zorg in Ter Heide

**Palliatieve zorg krijgt soms een negatieve connotatie omdat het gelinkt wordt aan doodgaan. Toch is dat niet waar palliatieve zorg voor staat. In Ter Heide buigt een werkgroep zich over het thema en organiseert opleidingen voor medewerkers. Daarnaast staan de referentiepersonen teams bij wanneer zich een concrete situatie voordoet. Gwendy en Eva vertellen over hun ervaring met de vorming 'palliatieve zorg'.**

## **Wat was voor jullie de insteek om de vorming te volgen?**

**Gwendy:** Voor mij was dat de snelle achteruitgang van Leen. Op zes maanden tijd ging ze van een stapende Leen die mee op kamp ging naar een Leen die plots met een longontsteking in het ziekenhuis belandde, de slikfunctie die wegviel, opstart van sondevoeding en een aangepaste rolstoel met zitschaal.

## **Wat sprak jullie het meest aan?**

**Gwendy:** Een grote misvatting is dat mensen bij 'palliatieve zorg' nog vaak aan de dood denken. Het kan jaren gegeven worden, zeker tegenwoordig met alle hulpmiddelen die er zijn. Ook ikzelf heb geleerd dat het niet gaat om doodgaan, maar wel om het leven voor de persoon aangenaam maken. Uiteraard is het onvermijdelijk dat er ooit een einde komt en daar moeten

nog belangrijkere rol in de verzorging, want jij bent diegene die mee zorgt tijdens die laatste levensfase. Goede afspraken en communicatie zijn daarbij zeer belangrijk.

## **Welke inzichten konden jullie meenemen naar de praktijk?**

**Gwendy:** Vooral 'aandacht hebben voor' ...:

- lekker eten.
- welke activiteiten nog haalbaar zijn.
- de grote aanpassing die het is voor familie en de rol die we hierin spelen als team.
- de verzorgingsmogelijkheden: verzorgend wassen, mondhygiëne, een haarbadje.
- comfort en lichamelijk contact tussen de verzorger en bewoner.

Bij Leen was het zoeken wat belangrijk was en hoe we daarop konden inspelen. Het belangrijkste: haar in haar omgeving te laten waar ze al 25 jaar verblijft.

“Wanneer geen dagen meer aan het leven kunnen toegevoegd worden, wordt leven toegevoegd aan de dagen.”

**Eva:** Ik vond het belangrijk om de vorming te volgen, omdat je hier niet enkel op werkvlak, maar ook privé mee te maken kan krijgen. Onze bewoners hebben vaak een kwetsbaardere gezondheid. Voor het geval dat het zich voordoet in mijn leefgroep, wou ik iets kunnen doen met de kennis uit deze vorming.

we ook op voorbereid zijn. De mooie uitdrukking van Ter Heide is: "Wanneer er geen dagen meer aan het leven kunnen toegevoegd worden, wordt er leven toegevoegd aan de dagen."

**Eva:** Je moet jezelf een andere denkwijze en aanpak aanleren. 'Moeten' wordt 'mogen'. Alles gebeurt in functie van een goede comfortzorg. Je krijgt een





“

Het gaat niet alleen over verlichten van lijden, maar ook over ondersteuning bieden aan het netwerk en je collega's.”

**Eva:** Enkele maanden nadat ik deze vorming volgde, moest ik ze al tweemaal omzetten in de praktijk. K. kreeg een hersenbloeding en zou enkel maar achteruitgaan. Ik vond het fijn dat we samen met de teamleden, het MDT en de familie de wensen konden bespreken. De appreciatie van de familie en alle hulp van de verpleging, dokter en collega's van andere leefgroepen deden deugd. Die samenhang zal me altijd bijblijven.

Nadat A. zonder aanleiding in slechte toestand kwam, bracht zijn familie hem naar het ziekenhuis, waar twee dagen later palliatieve zorg werd opgestart. Het hele team kon nog afscheid nemen. Ook toen waren we er voor elkaar als team en konden we bij elkaar terecht met ons verdriet.

#### **Hoe hebben jullie de vorming kunnen gebruiken?**

**Gwendy:** Je leert stil te staan bij wat echt belangrijk is voor de bewoner: wat heeft ze nodig, waar wordt ze gelukkig van, hoe bieden we comfort en een goede hygiëne aan? Je gaat anders kijken naar haar noden en houdt meer rekening met wat ze zelf graag wil. Je staat stil bij hoe het ook anders kan op een rustigere manier.

#### **Vind je het belangrijk om deze vorming (preventief) te volgen?**

**Eva:** Ik denk dat het zeker goed is om deze info mee te krijgen en in je achterhoofd te hebben. Het is altijd goed om extra geïnformeerd te zijn over situaties die zich kunnen voordoen. Ik was blij dat ik al tips had en wist welke

zorg een palliatieve situatie met zich mee kon brengen.

#### **Wat kunnen jullie collega's meegeven over palliatieve zorg binnen Ter Heide?**

**Gwendy:** Het moet niet als negatief gezien worden. Elke zorg is complex, maar hier was het een hulp om Leen een mooi leventje te kunnen bieden. We zijn ook beter voorbereid als we nog eens overvallen worden. Zelfs na 25 jaar dienst heb ik dingen bijgeleerd.

**Eva:** Het gaat niet alleen over verlichten van lijden, maar ook over ondersteuning bieden aan het netwerk en je collega's. Deze extra kennis biedt je gemoedsrust, zowel op werkvlak als privé.

Wil je als medewerker deelnemen aan een vorming over palliatieve zorg? Schrijf je dan in voor de basisvorming op 22 mei en de verdiepende vorming op 16 oktober in Midden-Limburg. Inschrijven kan via Mpleo.





# Bekwame helper

**In 2024 is een nieuwe wet gestemd over 'de Bekwame Helper', wat positieve veranderingen met zich meebrengt voor onze bewoners en medewerkers. Deze wet zorgt ervoor dat mensen met een hoge zorgnood de juiste zorg op een veilige manier krijgen door een bekwame helper. Dat is iemand die niet verpleegkundig geschoold is, maar wel opgeleid is om specifieke verpleegkundige handelingen zelfstandig en veilig uit te voeren.**

## **Wat houdt de wet in?**

Deze nieuwe wet heeft betrekking op de meer complexe zorg die we aan onze bewoners bieden, zoals het veilig toedienen van (sonde)voeding en fixatie. Deze zorg bieden wij al jarenlang en onze medewerkers zijn altijd zorgvuldig opgeleid om deze taken goed en veilig uit te voeren. Door de nieuwe wet zijn medewerkers juridisch nog beter beschermd bij eventuele incidenten. De wet vraagt wel om een administratieve update: we moeten immers bijhouden wie welke opleiding volgde en deze medewerkers een attest bezorgen. Dit zorgt wel voor extra administratief werk.

## **Wat betekent dit voor wettelijk vertegenwoordigers?**

Voor de wettelijk vertegenwoordigers betekent dit vanaf mei een kleine administratieve wijziging. Als vertegenwoordiger moet je toestemming geven voor elke medewerker die deze specifieke zorg uitvoert. Daarvoor onderteken je een attest, zodat we kunnen aantonen dat de toestemming gegeven is.

Binnenkort ontvangen alle vertegenwoordigers een bundel documenten per post of e-mail, waarin zij per medewerker moeten bevestigen dat ze deze toestemming geven om de zorg bij de bewoner uit te voeren. Het gaat hierbij niet om de dagelijkse zorg zoals wassen of aankleden, maar om de meer gespecialiseerde medische handelingen.

Het is belangrijk dat je als vertegenwoordiger een attest zo snel mogelijk ondertekent en terugstuurt naar de verpleegkundige van de woonbuurt, zodat alles wettelijk in orde is. We je verzekeren dat de medewerker die de zorg uitvoert goed is opgeleid en bekwaam is bevonden om deze handelingen veilig en correct uit te voeren.

## **Meer informatie**

Heb je hier nog vragen over? Dan kan je altijd terecht bij de leefgroep, maatschappelijk werker, verpleegkundige, Patsy Peeters of Inez Dirix, of mailen naar:

[bekwamehelper@terheide.be](mailto:bekwamehelper@terheide.be).

We staan klaar om te helpen!







MEDEWERKER  
IN DE KIJKER

## Nieuwsgierige neus

Deze editie van Ter Heide nieuws stelt Tanyah Martens, leefgroepmedewerker in Henis 4, haar nieuwsgierigeneusvragen aan Tine Louwet, kinesist in woonbuurt Henisberg. In de volgende uitgave stelt Tine op haar beurt weer enkele vragen aan een andere collega.

**Tanyah: Hoe ben je op Ter Heide terecht gekomen, en wat sprak je aan?**

Tine: Een heel goede vriendin van mij werkt als zelfstandige kine binnen Ter Heide en had mij deze vacature doorgestuurd. De doelgroep en de multidisciplinaire werking spraken mij meteen aan.

**Tanyah: Hoelang werk je al op Ter Heide?**

Tine: Ik werk op Ter Heide sinds oktober 2022.

**Tanyah: Wat is je functie op het werk?**

Tine: Ik ben gestart als kinesist in loondienst, nu werk ik als zelfstandige.

**Tanyah: Waar haal je het meeste voldoening uit?**

Tine: Het gevoel dat ik iets extra kan betekenen voor de bewoners en hen hiervan zie genieten. Zoals bijvoorbeeld de therapiebadjes. De fijne omgang met collega's is natuurlijk ook heel belangrijk. Ik voel mij heel goed op Ter Heide Tongeren tussen de lieve collega's.

**Tanyah: Wat is een van de leukste momenten die je hebt meegemaakt?**

Tine: De grote activiteiten blijven mij altijd het meeste bij. Zoals Sinterklaas of carnaval, waarbij de hele groep samen is. Ook de Inclusieve Bedrijfschallenge vond ik heel leuk. Ik vond het een fijne ervaring om te zien hoe bedrijven kennis konden maken met onze lieve bewoners.



## De zin van HR in Ter Heide

Op 22 november mocht Ter Heide de HR-award van Voka - Kamer van Koophandel Limburg - mee naar huis nemen, een erkenning voor alle medewerkers. Maar wat betekent HR nu echt voor hen? In deze rubriek geven collega's hun eigen invulling aan 'de zin van HR': wat het voor hen betekent, welke rol het speelde in hun loopbaan of hoe het hen heeft geholpen. Deze keer vertelt teamcoach Katrien Verjans haar verhaal.



"Ik werk 27 jaar in Ter Heide en als ik zie wat een verandering er gekomen is sinds er een HR-team is! Ter Heide is veel meer bezig met het medewerkersgeluk. Door onder andere fruit aan te beiden, fietsleasing, kleine attenties met de feestdagen... Of medewerkers die zich mentaal niet goed voelen, daar kan ik in de eerste plaats zelf naar luisteren, maar om deskundig advies kan ik bij HR terecht. Mijn procescoach is voor mij een enorme steunpil, die klaarstaat om tips te geven en altijd een luisterend oor biedt. Niks is teveel. Ik merk dat HR een sterk team is!"



# Britney Claes

Hoi hoi! Ik ben Britney Claes, 25 jaar en sinds kort een nieuwe collega van Huisje 7.

## Stage als start in Ter Heide

Mijn avontuur bij Ter Heide begon in 2023, toen ik tijdens mijn opleiding Jeugd- en Gehandicaptenzorg op zoek was naar een stageplaats. Ik had me aangemeld en zowel Zonhoven als Genk aangeduid als voorkeur, dus op dat moment wist ik nog niet waar ik terecht zou komen.

## GES-uitdaging

Een paar dagen later kreeg ik telefoon van de super vriendelijke Steven (sorry Valentina en Rebecca, hij zat toen nog op de stagetroom) die veel vragen stelde over mijn interesses, sterke punten en hoe ik zelf ben als persoon. Er werd toen voorgesteld of ik het zag zitten om stage te doen in een GES- leefgroep. "Spannend", dacht ik.

## Vrijwillig meedraaien

De dag zelf heb ik nog naar Huisje 5 gebeld waar ik mijn stage eventueel kon doen en 3 dagen later mocht ik op kennismakingsgesprek komen in de leefgroep. Heel interessant maar op een halfuurtje heb je het niet gezien, dus heb ik een dagje als vrijwilliger meegedraaid om zeker te zijn.

En zo zijn we anderhalf jaar verder. Na een jaartje stage op Huis 5 en een halfjaar stage op Huis 8 heb ik gesolliciteerd en hoor ik nu bij het leuke team van Huis 7!

P.S: Dankjewel Kevin en Anthony om mij te laten slagen op mijn stages.



# Kitana Bergmans

Energiek, zin voor avontuur en de kleine gelukjes uit het leven halen. Die dingen passen wel bij mij.

## "Ačiū Lietuva"

Na mijn studies en enkele maanden te werken, bleef mijn droom om naar het buitenland te trekken groot. Zo groot dat ik in januari 2024 op Zaventem stond met mijn valiezen en een heel klein hartje, op weg naar Litouwen voor een jaar vrijwilligerswerk. Een koude shock, veel nieuwe gezichten en enkele zonnestraaltjes later moest ik toegeven dat die oude Sovjet blok echt als thuis voelde.

En ook het werk lag me helemaal! Werken met kinderen met een beperking en veel breder kijken dan enkel het kinesitherapeutisch gegeven gaven me tonnen energie en inspiratie. Dus, dankjewel Litouwen, of zoals ze daar zeggen: "ačiū".

## Allergie voor stilzitten

Dat stilzitten niet een van mijn hobby's is, werd tijdens mijn sollicitatiegesprek al snel duidelijk. Al jaren sta ik als hoofdanimator op kamp bij Joetz, gaf ik zwemles bij CAS en ga ik op zoek naar nieuwe uitdagingen. De GES was voor mij een onbekend terrein. Maar na enkele maanden hier rond te lopen en samen te zorgen voor een warme thuis voor onze bewoners, wandel ik hier elke dag binnen met tonnen goesting en een lach op mijn gezicht.





## Een feestelijke schenking voor de Ter Heidedieren

Nog voor de feestdagen goed en wel begonnen, werden we al verrast met prachtige geschenken! Dankzij De Bosdravers Bocholt en De Goolder Koetsiers, die ons verrasten met een cheque van maar liefst € 2.000, kunnen we onze dierenwerking verder ondersteunen.

### Feestelijk menu voor de paarden

Niet alleen onze bewoners werden in de gezelligste periode van het jaar in de watten gelegd met allerlei kerstfeestjes, pakjes en lekkere menu's. Ook onze trouwe viervoeters werden extra verwend. Dankzij de gulle schenking, kunnen we de huifkar rolstoelvriendelijker maken.

Bovendien trakteerde Western Saloon Pony Express onze paarden op heerlijk voer en verse wortelen. En of dat niet genoeg was verraste Jan ze nog met een grote zak smakelijke paardensnoepjes. Zo konden ook onze viervoetige vrienden genieten van een smakelijk kerstmenu!

Een welgemeende dankjewel aan beide dierenvrienden!

### De dierengroep



'Echt geluk zie je in de ogen van een dier dat geliefd, en goed gevoed wordt'



## Kerstmarkt Berk-Spar

Vorig jaar was onze kerstmarkt een bescheiden afscheid van Paul. Dit jaar groeide het uit tot een prachtige, uitgebreide editie, waar vrijwilligers, medewerkers en bewoners zorgden voor de sfeer.

### Een kerstmarkt om van te dromen

Met een tiental kraampjes vol unieke hebbedingetjes, heerlijke hapjes en warme drankjes, mochten we dit keer een indrukwekkend aantal bezoekers verwelkomen. Niet alleen onze bewoners en collega's van Ter Heide genoten, maar ook veel mensen van buiten Zonhoven vonden hun weg naar dit sfeervolle evenement. Samen genoten ze van warme chocomelk en de gezelligheid. Wat een succes en wat een fijne verrassing!

### Warmte, gezelligheid en veel inzet

Dit alles was niet mogelijk geweest zonder de inzet van onze fantastische collega's en vrijwilligers, die de kraampjes bemanden, meehielpen met de opbouw en zorgden voor de warme sfeer. Dankzij jullie mogen we spreken van een zeer geslaagde kerstmarkt voor woonbuurt Berk-Spar, helemaal in het teken van onze sponsorprojecten. Namens ons én vooral onze bewoners: een welgemeende dankjewel!

We kunnen al niet wachten tot de editie van 2025!

Nele Kasprowski,  
leefgroepmedewerker Berk 1



## Snoezelend sponsorproject

**Dat er nog mensen zijn met een warm hart voor hun medemens hebben wij bij Woning 43 mogen ervaren. Anneke Meeuwis, de tante van Jonas, organiseerde een hartverwarmende soepchallenge voor de aankoop van snoezelmateriaal.**

### Een warm gebaar

Aangezien onze bewoners grote genieters zijn, zochten we naar relaxatiemateriaal dat we nog niet in huis hadden. Anneke stampte samen met haar collega's van de dienst Mobiliteit van de stad Genk een sponsorproject uit de grond, zodat ze het snoezelmateriaal voor ons konden aankopen.

Op 22 oktober organiseerden zij een soepchallenge in de Foyer van Genk, waar Woning 43 van harte welkom was. We mochten aan een mooie gedekte tafel plaatsnemen waar we met allerlei lekkers werden verwend. Hoe hartverwarmend dat er zoveel mensen in de weer zijn geweest voor dit project door soep en desserts te maken.

### Warme ontvangst

Na de soepchallenge kregen we het heugelijke nieuws: het snoezelmateriaal, waaronder een projector en warmtekussens, was besteld. Op 19 december brachten ze een bezoekje aan Woning 43 om de spullen officieel te overhandigen. We verwelkomden de medewerkers met een hapje en een drankje en een knutselwerkje van de bewoners. Het was een gezellige namiddag! Een dikke merci aan hen voor dit hartverwarmende project!

## Het Calluna Team zet zijn beste beentje voor

**De mountainbikers van het Calluna Team zitten niet graag stil. Vind je ze niet terug op de fiets, dan zetten ze wel een mooie actie op om de bewoners van Ter Heide te steunen. Ook de afgelopen maanden bewoog er weer heel wat. Zo mocht Nadine Dethier een mooie cheque ontvangen voor de aankoop van elektrische rolstoelfietsen en de jaarlijkse pastadag was weer een smakelijk moment van verbinding.**

### Jaarvergadering

Het Calluna Team zet zich al verschillende jaren in voor de bewoners van Ter Heide. Tussen 2018 en 2024 leverden hun activiteiten en inspanningen meer dan € 142.000 op. Ook de acties van 2024 wierpen hun vruchten af. Tijdens de jaarvergadering van het Calluna Team ontving algemeen directeur Nadine Dethier een cheque van € 11.000 voor de aankoop van elektrische rolstoelfietsen.

### Pasta- en wijn afhaaldag

In februari vond de jaarlijkse pasta- en wijn afhaaldag plaats. Met maar liefst 117 bestellingen en 570 pasta's mogen we de afhaaldag terecht een succes noemen. Op het menu stonden spaghetti bolognaise, vegetarische spaghetti, cannelloni, lasagne, een fles rode of witte wijn en tiramisu als afsluiter. Met veel liefde bereid door Two Cooks en met een grote glimlach klaargestoomd voor afhaal door de mannen van het Calluna Team.

Bedankt voor weer een jaar warme inzet voor onze bewoners!







## Kleren maken de man

**In het Ven vinden we het belangrijk om een warme samenwerking tussen leefgroep en ouders te stimuleren, altijd met het welzijn van de kinderen als prioriteit. Wanneer een specifieke behoefte zich voordoet, zoeken we samen naar de beste oplossing. Zo ook voor Kai.**

### Persoonlijke kleermakers

Onlangs kregen Kais ouders het advies om een speciaal pakje te voorzien om te voorkomen dat hij zich zou uitkleden. Laat dat nu net de expertise zijn van de naaikamer van Ter Heide. Zij ontwierpen met veel liefde een op maat gemaakt pakje. De finishing touch kwam van de ouders, die hun eigen creativiteit de vrije loop lieten gaan.

### Klaar voor de catwalk

Het resultaat is niet zomaar een outfit, maar een unieke uiting van creativiteit en liefde. Het blauwe pakje vertelt nu een verhaal – een verhaal van ouders die niet alleen zorgzaam zijn, maar ook ruimte geven voor fantasie en plezier. Dankzij de fijne samenwerking tussen ouders, leefgroep en naaikamer heeft Kai nu een pakje dat niet alleen helpt, maar ook zijn persoonlijkheid weerspiegelt. Kai gaat vanaf nu in stijl door het leven!

## Een warm kaartje in de koude winter

Een fijne boodschap in de grauwe winter, dat is het idee dat Britt Iven had toen ze besloot kerstkaartjes te verkopen om geld in te zamelen voor de woonbuurt Eik. Daar krijgt haar oom Marc een warme thuis.

### Het idee achter de kaartjes

Britt is een creatieve, jonge vrouw met een groot hart. Dit jaar besloot ze iets speciaals te doen voor Ter Heide. Ze ontwierp kerstkaartjes en verkocht ze om geld in te zamelen. Britt maakte pakketjes van vijf verschillende kerstkaartjes. Ze liet de deze drukken en verkocht ze aan vrienden, familie, begeleiders en via sociale media. Zo haalde ze € 1.200 op.

Het gaf haar een warm gevoel om zo'n mooi bedrag te kunnen schenken aan de woonbuurt van nonkel Marc, wat de actie extra betekenisvol maakte. Zo kon ze zowel haar oom als de mensen die een pakketje kochten een warme boodschap toewensen.

### Voor herhaling vatbaar

Voor de volgende editie heeft Britt al plannen om eerder te beginnen en wat meer structuur aan te brengen. Haar doel is om Ter Heide nog meer te steunen en anderen met haar kerstkaarten een stukje vreugde te brengen. Dank je wel, Britt, voor je warme inzet!





## Spek

Column

Zeg, de post 'energiekosten' op de factuur van mijn zoon is zomaar ineens, van de ene maand op de andere, van 57 euro naar 152 euro gegaan!"  
"Maar allez, dat is toch met spek schieten!"

"Vind ik ook! En toch is het zo."

"Hoe krijgt jouw voorziening dat uitgelegd?"

Een paar zinnen uit een gesprek dat, tijdens een infoavond over bewindvoering, mijn kant opkwam. Maar ik kende die mensen: zottigheden zouden die niet vertellen. Dus heb ik hun gevraagd: "Hoe kan dat?"

Hun zoon woont met tien in een huis in de stad, dat al wat ouderdom heeft en eigendom is van een huisvestingsmaatschappij. En die zien het niet meer zitten om nog te investeren in veranderingen als dringende isolatie, efficiënte verlichting, nieuwe verwarmingsinstallatie en nog van die dingen. En dat jaagt de energiekosten dus omhoog.

Ja, denk ik dan, we moesten zo nodig de weg van het sociaal ondernemerschap op! Maar in hoever kan je sociaal met ondernemerschap rijmen? Economisch zal eerder het uitgangspunt zijn. In dit geval duidelijk. Bij ons werd de was ook uitbesteed. Wasserij versleten, dus ook ondernemend: outsourcing. Een ellende, ja! Altijd iets: verkleurd, gekrompen of twee maten groter, verloren of verkeerd afgeleverd, sokken in enkelvoud, ga maar door.

Nu wil ik niet zaniken dat het vroeger beter was, maar we drammen tegenwoordig toch wel serieus door in 'alles moet anders'. Je kan er niet naast kijken, iedere dag in elk journaal: Amerika, als een stormram niets ontziend, alles moet weg. Je zou dan denken: wij doen dat voorzichtig, weloverwogen, wat goed is niet zomaar weggooien. En vooral denken: voor wie wordt het beter? En voor hoelang?

Neem nu dat huurhuis in de rij, met die bijna drie keer verhoogde energierekening, waar die mensen het over hadden. De voorziening moet dan wel geen spaarcenten opzij leggen voor renovatie of aanpassingen, maar ze hebben ook niks te zeggen. Het is ofwel meer betalen ofwel verhuizen. Hadden ze in hun oude gebouwen niet kleine identiteiten kunnen realiseren? Dan hadden ze daar al, ik fantaseer maar, veel meer ruimte voor groen. Met een wegje van de ene leefgroep naar de andere, waar ook nog een rolstoel verkeersvrij kan op rondtoeren. En plaats voor een minivoetbalveldje met een picknicktafel aan de zijlijn. En de grote bomen tegen de volgende hittegolf, die stonden er toch al. En de bewoners zouden zelf heel veilig de vers gebakken wafels naar hun buurhuisje kunnen brengen. En als die groep het busje voor vervoer niet nodig zouden hebben, dan konden zij ermee op stap.

En nog van die dingen ...

Fantaseer ik nu? Nee, zo ging het er in de meeste voorzieningen toch aan toe. Die hebben de regie in eigen handen gehouden. Eerst nagedacht waarschijnlijk: wanneer we iets veranderen, is dat dan ook een bijdrage aan het 'goede leven' van onze bewoners? Want verandering kán natuurlijk verbetering brengen. Of zou dat toch moeten. De vraag is alleen: voor wie wordt het beter?



R. Moeilijkmens

## Een bloemetje voor ... de keukenploeg

**We staan niet voldoende stil bij de mooie dingen die elke dag gebeuren. De ouders van Ter Heide zetten daarom mee hun schouders onder het delen van mooie verhalen en geven een schouderklopje waar nodig. Deze keer zetten ze de keukenploeg van Ter Heide in de bloemetjes.**



### Een vleugje liefde

Jullie inzet en toewijding om dagelijks smakelijke en voedzame maaltijden te bereiden voor onze bewoners is werkelijk bewonderenswaardig. Dankzij jullie harde werk en zorg kunnen onze bewoners genieten van heerlijke gerechten die met liefde en precisie zijn bereid. Jullie beginnen al vroeg in de ochtend en zorgen ervoor dat alles tot in de puntjes geregeld is, van de soep tot de maaltijdpap voor de volgende dag.

### En een snuffje warme inzet

Jullie aandacht voor detail en hygiëne, evenals de flexibiliteit om aan de diverse dieetwensen te voldoen, maken een wereld van verschil voor iedereen hier. Bedankt voor jullie onvermoeibare inzet en de warmte die jullie in elke maaltijd stoppen. Daarenboven passeerde het team in Tongeren een onverwacht bezoek van de voedingsinspectie op 4 februari met vlag en wimpel zonder één enkele opmerking.

Jullie zijn echte helden in de keuken!

De Gebruikersraad





# Inclusie?

**Down The Road, Out of Office, Restaurant Misverstand, Grond, Taboe, Durf te vragen, Zorgen voor Mama, Astrid en Nathalia back to reality, Axel gaat binnen, Project Axel, ... De tv-programma's rond of met minderheidsgroepen vliegen ons om de oren.**

## Anders-zijn

Waarom moet het allemaal benoemd worden? Kunnen we niet gewoon zijn wie we zijn? Kunnen we spreken van inclusie als we al het 'anders-zijn' moeten benoemen? En wat is dan anders-zijn? Is er dan ook een normaal? En wat is dat dan? Is er een standaard? Is er een norm? Waar ligt de grens en wie bepaalt die dan?

## Positieve beeldvorming

Toegegeven, er zitten mooie programma's tussen die bijdragen tot een positievere beeldvorming van groepen die we anders misschien zouden ontlopen. Neem nu *Down The Road*, mooie feel-good televisie, maar geen voorbeeld van inclusie en het geeft een vertekend beeld van het syndroom. Deze groep is veel uiteenlopende dan men laat uitschijnen. *Restaurant Misverstand* is een stap in de goede richting. Mensen in hun sterktes tonen. Rauwe realiteit maar mét respect. *Project Axel*, geld uitdelen aan daklozen? De bal schiet in het verkeerde keelgat. *Christel Verbeke* pakt het fundamentele aan in *Zorgen voor Mama* en probeert echt te helpen. Bewonderenswaardig.

## Zijn wie we zijn

Maar de echte medemensen die de pluimen verdienen zie je niet, hoor je niet. Dat zijn de stille vrijwilligers in voorzieningen, woon-zorgcentra, mantelzorgers, mensen die mensen met meer noden ondersteunen en in hun waarde laten. We zijn allemaal mensen, de ene met wat meer noden dan de andere. En de mensen met wat minder noden zorgen voor de mensen met wat meer noden, dat is in mijn ogen inclusie. Gewoon allemaal samen, gewoon zijn wie we zijn. Simpel.

## Een eerste stap

We moeten ergens starten en diversiteit benoemen en tonen is dan misschien een noodzakelijke eerste stap voor velen. Maar een échte mentaliteitsverandering, een respectvollere samenleving waar iedereen gelijkwaardig is, vraagt toch méér durf. Daarmee bedoel ik direct contact, interactie, participatie, praat mét en niet over mensen met een beperking, laat mensen met een beperking meedenken. Leer de mensen achter de handicap kénnen. Kennis is weten en ongekend is onbeminde.

## Geduld en durf

Ik las een mooi artikel over omgekeerde integratie, waarbij "mensen zónder beperking kunnen integreren op een woon- en leefplek voor mensen met een beperking." Maar dat is een droom voor nóg veel later. "Hoe kunnen we als samenleving, maar vooral ook als individu, meer ruimte maken voor mensen die als 'anders' of 'vreemd' worden ervaren? [...] Om te beginnen natuurlijk [door] een ontvankelijke houding, oprechte nieuwsgierigheid, verwondering. En daarbij ook de moed en creativiteit om zaken die we zélf hoog in het vaandel dragen soms even los te laten." (Bron: Kristin Janssens, *Sociale Vraagstukken*)

Maar hé, we komen van ver. In de duizenden jaren 'menschheid' is het pas de laatste vijftig jaar dat minderheden langzaam erkend worden. Geduld is er, naast durf, dus ook nodig.

**Els Motten,**  
moeder van Axel

## Karel Colson, bewoner Berg 6



8 juli 1972  
14 december 2024

Lieve Karel,

Vandaag nemen we afscheid van jou en dat valt ons zwaar. Jij was een man die niemand onberoerd liet. Met jouw ondeugende glimlach en jouw charismatische aanwezigheid bracht je leven in de brouwerij. Je had een unieke manier om iedereen om je heen te raken, met humor, liefde en een vleugje ondeugd. We zien je nog voor ons, hoe je speelde met dat kleine spiegeltje – jouw geheime venster naar werelden die alleen jij kon zien.

Dat spiegeltje lijkt nu stil en leeg, net als wij zonder jou. Maar het houdt nog steeds een stukje van jouw sprankeling

vast, een herinnering aan jouw dromen, je warmte en je eigenwijze blik.

We zullen je missen – je geluidjes, je daden en vooral de warmte die je gaf. Je was een belangrijk deel van onze leefgroep, een lichtpuntje dat nu is gedoofd. Toch blijf je in ons hart stralen als een laatste glans die nooit helemaal verdwijnt.

Dank je wel, Karel, voor wie je was en wat je ons hebt gegeven. Je laat een grote leegte achter, maar ook heel veel mooie herinneringen. Rust zacht, lieve Karel.

**Met liefde, Berg 6**

## Alain Meerten, bewoner Berg 6



14 juni 1971  
24 december 2024

Lieve Alain,

We herinneren ons de tijd op Berg 2 nog goed. Je was altijd een bron van energie en je aanstekelijke lach vulde de leefgroep. Je stond altijd klaar voor een wandeling, een fietstocht of een gezellig koffiemoment. Hoewel je graag op jezelf was, zocht je ook regelmatig gezelschap. Soms raakte je even onze wang aan of kroop je bij ons op schoot voor een liefkozend moment.

Natuurlijk kunnen we niet vergeten hoe je dag pas compleet was als je stiekem iets lekkers uit de keukenkast had weten te bemachtigen – een echte deugniet met een twinkeling in je ogen. Drie jaar geleden verhuisde je naar Berg 6 en we wisten dat je je snel 'thuis' zou voelen in je nieuwe omgeving.

In Berg 6 leerden we je kennen als iemand die zorgde dat alle deuren netjes dicht waren – een kleine gewoonte die zoveel over jou zei. Je genoot van fietsen en

wandelen en iedere maandag stond Filip, een trouwe vrijwilliger en jouw metgezel, klaar om met jou een mooie fietstocht te maken. Samen genieten van de buitenlucht en de vrijheid van het fietsen waren momenten waar je echt naar uitkeek. Het gaf je plezier en bracht een glimlach op je gezicht. Het was altijd een feest wanneer je familie je kwam ophalen voor een uitstapje of een bezoek naar huis.

Vandaag sluiten we samen met jou de deur van Berg 6. Het voelt stil zonder jouw aanwezigheid, zonder jouw lach en de momenten waarop je om aandacht vroeg. Jouw eenvoud en puurheid zullen we altijd koesteren.

We gaan je ontzettend missen, Alain. Bedankt voor alle mooie herinneringen die je met ons hebt gedeeld. Rust zacht.

**Met liefde, Berg 6**





## Seppe Schepers, bewoner Spar 2

Lieve Seppe,

Je bent een wonderbaarlijk mens. Ons vriendje in Ter Heide. Waarom jij nu juist zo erg ziek moest worden, zal niemand weten. Samen hebben we zoveel gelachen en gespeeld. Seppe, onze grapjas met zijn fonkelende oogjes. We begrepen elkaar zo goed, maar jouw ziek-zijn zullen we nooit begrijpen.

Je bent deze periode zo lief en stoer gebleven in Spar 2 en ook thuis bij je familie, zo knusjes in dat warme nest waar je de groot-

ste liefde en verzorging voelde. We zagen het aan je, je was rustig aan het wachten. Je hebt de tijd genomen en gegeven om zachtjes afscheid te nemen. Zondag, jullie familiedag, toen ben je zachtjes heengegaan. Jouw glimlach en jouw liefde geven ons wat kracht. Zo kunnen we elkaar en zeker je papa, mama en heel de familie ondersteunen. Het spijt ons zo dat je bent moeten gaan. Stomme ziekte toch....

**Dikke knuffel,  
bewoners en personeel Spar 2**



27 december 1990  
15 december 2024

## Luc Peeters, bewoner Brik 4

Lieve Luc,

Tot de leeftijd van vijf jaar werd je thuis opgevangen. Dan werd je als één van de eerste bewoners opgenomen in Ter Heide. Je ouders wilden je alle ontwikkelingskansen geven. Ze waren zelf erg actief betrokken in de verdere uitbouw van Ter Heide en de ouderwerking.

Je stroomde verder door naar Zonhoven en bij de opening van het Brikhof verhuisde je mee. Eerst verbleef je op Brikje 3, daarna werd Brik 4 je vaste thuis. Je was toen een zeer zelfstandig iemand. Je wou altijd net gekleed zijn en een hemdje dragen; die knoopjes deed je allemaal zorgvuldig dicht. Overall waar je kwam, zei je "Heeeeey" en wou je iedereen handjes schudden. Zo kenden we je! Je ging met mama en papa mee naar huis. Samen met je tas en daarin die mooie radio! Oh zo belangrijk. Voor mama en papa werd het al wat moeilijker en je kon niet altijd meer naar huis. De bezoeken nadien deden je zo een deugd.

Toen kwam corona; dit beestje heeft je serieus te pakken gehad en alles werd een stuk moeilijker. Je kon niet meer zelf-

standig stappen. We moesten je helpen met eten. De jaren nadien bleef je eigenlijk altijd wel heel goed. Je was nooit ziek! Je genoot van alle uitstappen en natuurlijke lekkere koffietjes. Neuzen neuzen, knuffelen en kietelen konden je helemaal bekoren.

Het contact met je familie bleef je erg belangrijk vinden. Bezoekjes, bellen via WhatsApp met zus, samen foto's kijken van vroeger, ... Je keek er altijd zo naar uit.

Tot eind februari; je was minder alert en alles ging wat trager. Plotseling kreeg je epilepsieaanvallen en moest je naar het ziekenhuis. Ook had je nog een dubbele longontsteking. Alles ging zo snel ... nog geen week later was je lichaam op en ben je zachtjes ingeslapen in het bijzijn van je familie.

Geef je alle andere vriendjes van Brik 4 een dikke kus en knuffel? Geniet nu maar van alle lekkere koffietjes daarboven. We gaan je missen Lucscke!

Tot ooit, lieve Luc!

**Lieve knuffels, Brik 4**



5 september 1965  
1 maart 2025



## Marielle Garnier, bewoner Spar 2



30 juni 1963  
16 februari 2025

Marielle, onze fiere meid. Jouw roze rolstoel blijft leeg achter. Het voelt hier leeg aan zonder het gebabbel, maar de herinneringen blijven altijd bestaan.

Je was altijd heel blij om jouw armbandjes en speldjes aan te doen. Een beetje nagellak hier en een beetje parfum daar. Je zag er altijd tiptop in orde uit met jouw sacoché erbij. Niet alleen het uiterlijk was belangrijk, maar je durfde ook de handen uit de mouwen te steken. Je wou ons altijd komen helpen. Je stond altijd klaar om de boterhammen te smeren, te poetsen, de bedjes opmaken en zo veel meer.

Maar de verdiende rust op de kamer was ook meer dan welkom. Je was tevreden en rustig als je naar jouw bedje kon, kijkend

naar de maan en sterretjes. Nu ben jij een van die mooie sterren en zullen wij naar jou kijken, daarboven in de hemel.

Om ons te bedanken, kregen we altijd een kusje van jou, al was er soms een natte tong bij. Dan begon die mooie lach. Jouw glimlach lichtte heel de kamer op. Die lach is en blijft onvervangbaar.

Het moment kwam toch plotseling. Het leven is soms oneerlijk. Het leven doet soms pijn. Maar ons hart is gevuld met mooie herinneringen en dierbare momenten. Slaap zacht lieve schat, je hebt het verdiend. We gaan je missen.

**Dikke kus, Spar 2**

## Vanessa Broekmans, bewoner Ven 6



27 augustus 1982  
14 februari 2025

Vanessa, een bijzondere dame die sinds oktober 2002 deel uitmaakte van onze Ter Heidefamilie. Vanaf het moment dat je stappend binnenkwam met je plastic Pinnokkio, was het duidelijk dat jij een unieke aanwezigheid had. Later werd jouw trouwe gezelschap Jeanneke, je popje. Je nam al vlug je plekje in binnen de dagopvang.

In de loop der jaren zagen we je langzaam achteruitgaan, totdat je in de rolstoel terecht kwam. Jouw "Mercedes", zoals papa hem noemde, werd je vertrouwde vervoermiddel. Toch bleef je glimlach onveranderd en die straalde in alles wat je deed. Je had altijd een zachte, stille aanwezigheid die ons eraan herinnerde wat werkelijk belangrijk was: liefde, zorg en aandacht voor de kleine dingen in het leven.

De muziek van Bart Kaël kon je raken. We zagen een glimlach op je gezicht verschijnen of de muziek kon je ontroeren. In je kamer lag altijd een mooi gekleurd dekentje, dat je warme persoonlijkheid weerspiegelde.

Wanneer we over je familie babbelden, zagen we je glimlachen en meegenieten van

de gesprekken. Je kende hen goed, mama, papa, Valerie, Frauke, Noud, ... Het was altijd fijn om die momenten van verbondenheid te zien. Als mama en papa op vakantie gingen, kon je terecht in woonbuurt Berk-Spar. Ook zij hebben je in hun hart gesloten. Je ouders waren altijd enorm betrokken bij de leefgroep en bij Ter Heide. Of het nu ging om de Gebruikersraad, wafels bakken of mee gaan rolstoelfietsen, ze waren er altijd, met heel hun hart voor jou en voor iedereen.

Vanessa, je kon genieten van massages, basale activiteiten, een fijne wandeling, rusten in de hangmat, ... We vonden dit zo fijn om te zien.

Je zal een leegte achterlaten, maar je vertrouwde plekje op Ven 6 zal ons altijd aan jou herinneren. 14 februari is nu een speciaalere dag. Zoals je mama zegt: "Je bent van ons heengegaan op Valentijn, de mooiste dag van het jaar. Een dag die we nooit meer gaan vergeten." Rust zacht, lieve Vanessa.

**Ven 6**



## Hassan Aglaoui, bewoner Spar 3

Afscheid nemen van iemand die je dierbaar is, valt moeilijk en zwaar. Maar als iets liefs ons verlaat, blijft de liefde. Onze Hassan, onze charmeur, ons plaagbeest, wat valt dit verlies ons zwaar.

Medisch gezien had je geen gemakkelijk pad. Doorheen de jaren ging je fysiek achteruit. Het ging niet altijd meer zoals je dat zelf wou. Met alle liefde pasten wij ons aan aan wat jij op dat moment nodig had. Je vond je zelfstandigheid nog steeds heel belangrijk. Zo had je je eigen gsm en iPad en bleef je rondcrossen binnen de Spar en op het terrein. Naast dit alles bleef je ook steeds je eigen willetje hebben. Dit maakte het voor ons soms uitdagend, want je durfde de kantjes er wel eens af te rijden.

Je kreeg veel medische obstakels te verwerken, maar toch bleef je steeds vechten. Bezoekjes van jouw familie waren hierbij het beste wondermiddel. Je genoot enorm van de aandacht die je van je familie kreeg en daarnaast bleef er in je hart ook nog genoeg plaats voor je grote Ter Heidefamilie. We gaan het missen om na ons verlof enthousiast verwelkomd te worden door jou of getroost en geknuffeld te worden als je zag dat het ons even niet ging.

Ondanks het feit dat je het zelf niet altijd even gemakkelijk had, bleef je ook aan ons als personeel denken of aan je medebewo-

ners. Zelfs om 7u 's morgens stond je paraat om het personeel eens goed te laten schrikken als we je wakker kwamen maken, want stiekem was je toch al wakker. Altijd stond je wel klaar voor een fopje hier of daar. Voor een feestje stond dj Hassan ook altijd paraat, jaarlijks naar Extrema Outdoor en vorig jaar als kers op de taart zelfs naar Tomorrowland. Je had het beste van twee werelden: vertroeteld worden door de opvoeders van Spar 3, maar de stoere man uithangen met en bij de technische dienst of de mannen van de Spar. Het laatste jaar merkten we dat je meer nood had aan rust. Alles mocht, maar niks moest. Je verkoos soms je rust boven gaan buurten bij de andere leefgroepen of naar een atelier gaan. En toen ging het plots toch allemaal wel héél erg snel. Tijdens je ziekenhuisopname liet je je dankbaarheid, ondanks dat je het moeilijk had, toch nog steeds blijken door je glimlach. Een dag later kwam het nieuws dat je ons toch vrij plots hebt verlaten. Je hebt je rust verdiend, vechter!

"Ik heb mijn Ter Heidefamilie vaarwel gezegd, maar ik wil iedereen bedanken voor de leuke momenten die ik met en door jullie beleefd heb. Koester deze momenten. Kushandje van Hassan."

**Bewoners en team Spar 3**



1 januari 1966  
1 februari 2025





## Zelfgemaakte muziekinstrumenten

### Materialen

- Houten stok (1)
- Vulmiddel (pluche) (1)
- Een stuk stof (1)
- Plakband (1)
- Haarbandjes (2)
- Metalen belletjes (2) (3)
- Handschoenen (3)

### De activiteit

De muziekinstrumenten kunnen door de begeleider zelf gemaakt worden.

#### 1. Drumstokken:

Je neemt de houten stok. Aan het uiteinde hiervan bevestig je de stof met het vulmiddel (pluche) door middel van de plakband. Zorg ervoor dat dit een stevig en rond geheel vormt. De drumstokken kunnen tijdens een muziekactiviteit gebruikt worden voor het slaan op instrumenten. Omdat het uiteinde zacht is, kan er niets beschadigd worden.

#### 2. Rinkelarmband:

Naai de belletjes aan de haarbandjes.

#### 3. Muzikale handschoen:

Je naait de belletjes aan de vingertoppen van de handschoenen. Bij een muziekactiviteit kunnen de handschoenen worden aangedaan en de haarbandjes rond de pols van de deelnemer gedaan worden. Met een kleine beweging van de handen of armen kan de deelnemer de belletjes laten rinkelen.



## European Disability Card

De European Disability Card (EDC) is een gratis kaart waarmee je kunt aantonen dat je een erkende handicap hebt, zelfs als deze niet zichtbaar is.

Met de kaart krijg je in alle Europese lidstaten voordelen bij cultuur- sport- en vrijetijdsactiviteiten, zoals korting op museumtickets of verbeterde toegankelijkheid in pretparken, hulp bij het winkelen of extra begeleiding van stewards bij sportactiviteiten.

Sinds 1 januari 2024 wordt de EDC automatisch uitgereikt en verlengd. Heb je recht op de kaart, maar nog geen exemplaar ontvangen? Dan kun je deze aanvragen via MyHandicap.

Meer informatie over de kaart en de voordelen vind je op:

[www.eudisabilitycard.be/nl](http://www.eudisabilitycard.be/nl).





## Geboorten

**Cilou**, dochtertje van **Nele Vanderlocht** (medewerker dierengroep, Zonhoven) en **Otto Cailliau**

**Lena**, dochtertje van **Ann Libens** (leefgroepmedewerker Woning 40, Zonhoven) en **Thijs Vanderhoydonk**

**Léon**, zoontje van **Ines Jardin** (leefgroepmedewerker Meers 2, Borgloon) en **Timmy Bollen**

**Nora**, dochtertje van **Femke Schevenels** (leefgroepmedewerker Brik 5, Borgloon) en **Joeri Vranken**

**Obe**, zoontje van **Katrien Geukens** (juriste, Genk) en **Jannes Valkeneers**

## Overlijdens

**Alain Meerten**  
(bewoner Berg 6, Tongeren)

**Hassan Aglaoui**  
(bewoner Spar 3, Zonhoven)

**Henriette Foesters**  
moeder van **Christel Houben**  
(leefgroepmedewerker Ven 3, Zonhoven)

**Julia Trippas**  
schoonmoeder van **Patrick Hermans**  
(medewerker ICT, Genk)

**Karel Colson**  
(bewoner Berg 6, Tongeren)

**Luc Peeters**  
(bewoner Brik 4, Borgloon)

**Marielle Garnier**  
(bewoner Spar 2, Zonhoven)

**Mathieu Vanlaar**  
vader van Karel Vanlaar  
(leefgroepmedewerker Eik 3, Zonhoven)

**Ria Haex**  
zus van Patsy Haex (leefgroepen-  
coördinator-expert, Zonhoven)

**Robert Hulsmans**  
vader van **Simonne Hulsmans**  
(medewerker bewonersadministratie Genk)

**Roger Smits**  
schoonvader van **Silke Brebels**  
(leefgroepmedewerker Ven 1, Zonhoven)

**Seppe schepers**  
(bewoner Spar 2, Zonhoven)

**Vanessa Broekmans**  
(bewoner Ven 6, Zonhoven)

**Wies Caelen**  
mama van **Werner Knierim**  
(medewerker onderhoud Berk-Spar,  
Zonhoven)

**Willy Smets**  
schoonbroer van **Patricia Baetens**  
(medewerker onderhoud Henisberg,  
Tongeren)

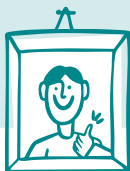
## Nieuwe medewerkers

Sinds december 2024 zijn een aantal nieuwe medewerkers Ter Heide komen versterken. De volgende personen heten we dan ook van harte welkom in onze organisatie:

Britney Claes	leefgroepmedewerker Huis 7	Genk	lete Kusters	verpleegkundige Berk-Spar	Zonhoven
Christophe Schroeders	medewerker technische dienst	Genk & Zonhoven	Kirsten Moens	leefgroepmedewerker Berk 3	Zonhoven
Darya Yalavaya	leefgroepmedewerker Huis 3	Zonhoven	Kitana Bergmans	kinesitherapeut Heuvel-Linde	Genk & Zonhoven
Dimitri Cremers	medewerker grootkeuken	Borgloon & Tongeren	Lisa Régimont	medewerker nachtdienst	Borgloon
Fabienne Nys	medewerker onderhoud Linde	Zonhoven	Noortje François	verpleegkundige Henisberg	Tongeren
Femke Leurs	leefgroepmedewerker Berg 2	Tongeren	Romina Rijmenants	leefgroepmedewerker Eik 4	Zonhoven
Geertje Lambrighs	leefgroepmedewerker Huis 2	Zonhoven	Sofie D'Huys	leefgroepmedewerker Meers 2	Borgloon
Haaïke Van Driessche	leefgroepmedewerker Berg 6	Tongeren	Lorenzo Gijsen	leefgroepmedewerker Spar 1	Zonhoven
Hannelore Cornelissen	leefgroepmedewerker Spar 1	Zonhoven	Suana Bausmans	leefgroepmedewerker Berg 6	Tongeren
Ian Vreys	ergotherapeut Heuvel	Genk	Sylvia Kunst	leefgroepmedewerker Spar 3	Zonhoven

## Gepensioneerde medewerkers

Carla Doucet leefgroepmedewerker Ven 1 Zonhoven  
Vera Lemmens leefgroepmedewerker Woning 42 Zonhoven



01



02



05



06



07



09



**STUUR JE LEUKE  
FOTO'S NAAR DE  
LEDEN VAN DE  
REDACTIERAAD!**



10

**1**  
In Henis 4 bakte Tanyah hartjeswafels en wafels met chocoladestukjes, smullen maar!

**2**  
Lore lacht bijna altijd, zeker als ze omringd wordt door Valentijnhartjes.

**3**  
Paardenosteopaat Nessie's Osteo Care verweende onze paarden met veel liefde en aandacht.

**4**  
Fietsen met de fietsvrijwilligers is een wekelijks hoogtepunt voor bewoners.

**5**  
Bij een kerstfeest horen kerstspelletjes, ook in de Heuvel!

**6**  
Hoog bezoek uit Spanje aan onze directie!





**7**  
Het HR-team nam voor de tweede keer de trofee van de medewerkersquiz naar huis.

**8**  
Samen het nieuwe jaar in in Berk 1, da's pas liefde!

**9**  
Shinen in de tractor, ook dat is activering!

**10**  
Geen Ter Heide zonder straffe chauffeurs die bestellingen, materialen en bewoners onvermoeibaar rondrijden.

**11**  
Een ijsje smaak altijd, ook in de winter.

**12**  
Dankzij donateurs hebben overleden bewoners van Henisberg voor altijd een plaatsje in Ter Heide.

## COLOFON

### Ter Heide nieuws

Nr. 1, 2025, verschijnt 4 maal per jaar

### Redactieraad

Kari Feys, Leon Van Es, Cynthia Gilissen, Isabelle Saint-Georges, Lili Bette en Valentina Doukhopelnikoff

### Grafische vormgeving

Gert Vos & Bart Hiemeleers (Gezel)

### Verantwoordelijke uitgever

Nadine Dethier, Klotstraat 125, 3600 Genk

### Kantoor afgifte

Hasselt 1 B-789

### Ter Heide campus Genk

Klotstraat 125, 3600 Genk  
Tel. 089 32 39 30, Fax. 089 30 62 50

### Ter Heide campus Zonhoven

Jacob Lenaertsstraat 33, 3520 Zonhoven  
Tel. 011 81 94 00

### Ter Heide campus Borgloon

Brikhof 68, 3840 Borgloon  
Tel. 012 26 08 50

### Ter Heide campus Tongeren

Baversstraat 32, 3700 Tongeren  
Tel. 012 39 83 80, Fax. 012 39 83 99

## AANLEVEREN ARTIKELS

We horen alle verhalen over jouw grote en kleine gelukjes voor de volgende uitgave van dit magazine. Alle verhalen zijn zeer welkom bij [kari.feys@terheide.be](mailto:kari.feys@terheide.be) tot en met 2 mei. Je kan ook steeds terecht bij de leden van de redactieraad:

### Genk

[lili.bette@terheide.be](mailto:lili.bette@terheide.be)

### Zonhoven

[valentina.doukhopelnikoff@terheide.be](mailto:valentina.doukhopelnikoff@terheide.be)

### Borgloon

[cynthia.gilissen@terheide.be](mailto:cynthia.gilissen@terheide.be)

### Tongeren

[leon.van.es@terheide.be](mailto:leon.van.es@terheide.be)

# Kalender

**Ter Heide Inclusieve  
Bedrijfschallenge**  
23 mei  
Atletiekpiste Zonhoven



Hartelijk welkom