

Ter Heide

nieuws

Oase geniet van een
kleurrijk circusbelevingstheater

Een nieuwe start voor
de fondsenwerving

Innovatie in de kijker:
de Minttsensor

Ter Heide nieuws nr. 1, maart 2024
verschijnt 4 maal per jaar



Een bijzondere verrassing

Eind 2023 werd ik enorm verrast. De directievergadering in campus Tongeren nam plots een andere wending toen bleek dat er helemaal geen vergadering op de agenda stond, maar wel het begin van 'De tour van Paul'. Een tour die me doorheen alle woonbuurten en diensten van Ter Heide brengt om op een gemoedelijke manier in contact te komen met alle bewoners, medewerkers en partners. Geen grote, bombastische pensioenviering dus, maar afscheid en plezier op maat. Die verrassing kwam wel binnen.



Mooi cadeau

Om dichtbij de bewoners en medewerkers in de verf gezet te worden voor meer dan 35 jaar inspanningen doet wat met mij. Voor die intieme, informele vieringen met een unieke groep mensen ben ik heel dankbaar. Het is een cadeau dat ik heel mijn leven zal meedragen.

Bijzondere relatie

Ik heb dan ook een zeer bijzondere relatie met Ter Heide. Ter Heide was en is een groot deel van mijn leven. 35 jaar lang ben ik veel bezig geweest met toekomsten en identiteiten creëren, vlaggen uitzetten, strategie, introductie van management en bezieling. Ik heb altijd gestreefd naar een beter, fijner, menselijker Ter Heide waar het goed is om te leven en te werken. Ik geloof heel sterk in de kracht van mensen. Mensen versterken elkaar en de positieve energie van ons allemaal maakt van Ter Heide elke dag een betere plek. Ik ben dan ook fier op waar we staan vandaag.

Ter Heide heeft ook mij gevormd en een betere mens van mij gemaakt. Ik heb doorheen de jaren veel mooie mensen ontmoet. De optelsom van al die mensen heeft mij gemaakt wie ik ben. Vooral de bewoners en medewerkers waren voor mij spiegels,

maar ook ouders hebben mij veel geleerd. Die warme ontmoetingen en het direct contact doen mij deugd en doen mij groeien als mens. Alles in het leven draait rond verbondenheid en fijne relaties opbouwen.

Dolce far niente

Een tijdje geleden lag er een groot pak in mijn postvakje. Terug aangekomen op mijn bureau, bekeek ik nieuwsgierig de inhoud. Het was een kunstwerk met een tekst op: il dolce far niente. Een Italiaans gezegde voor het zalig nietsdoen. Dat zette mij aan het denken.

Vandaag sta ik een paar maanden voor mijn pensioen, met één voet in het verleden. Als ik terugkijk op mijn werkverleden, zie ik dat er veel tijd naar Ter Heide is gegaan. Ik ben altijd even hard blijven doorgaan, met vallen en opstaan. Zou ik het opnieuw doen? Mijn eerste reactie is ja. De tweede is "ja, maar". Ter Heide brengt ook veel verantwoordelijkheden met zich mee. Ik heb heel veel mooie momenten beleefd, maar ook veel zorgen gehad. Die kan ik binnenkort achter me laten.

Goede raad

Mijn hele leven heeft gedraaid rond Ter Heide. Ik ben ermee opgestaan en ging ermee slapen. Neem daarom een goede raad van mij aan en zorg voor een gezond evenwicht tussen werk en privé. Leef je leven in balans en tank thuis terug energie bij. Jullie helpen mij hier allemaal mee door het mooie cadeau dat ik kreeg met 'De tour van Paul'. Ik heb vele kansen gekregen in Ter Heide en echt mijn ding kunnen doen. Ik ben heel dankbaar dat ik ook de komende maanden nog met jullie mag delen tijdens deze fijne vieringen.



Paul Geypen,
algemeen directeur Ter Heide

Circusbelevingstheater voor woonbuurt Oase

De huizen van woonbuurt Oase mochten het jaar goed beginnen met een belevingstheater in circusthema. Wat hebben de bewoners ervan genoten! De medewerkers van het activeringsteam staken een knappe show in elkaar waar heel wat te zien en te beleven viel. De sportzaal van Zonhoven werd voor de gelegenheid omgetoverd tot een echte circustent.

Circusbeleving

Het was een heel spektakel om naar te kijken, met die gekke circusdirecteur en zijn twee zotte clowns. Om het circusgebeuren echt helemaal te beleven, mochten de bewoners zelfs meedoen met de circusacts! We werden allemaal één voor één zelf omgetoverd tot echte clowns.

Betoverende acts

Er was voor ieder wat wils. Sommigen

keken graag naar de show en het mooie, kleurrijke decor en genoten van de vele visuele prikkels. Anderen vonden het dan weer geweldig om te lachen met de mopjes en gekke stunts van de circusdirecteur en zijn clowns. Nog anderen genoten het meest van het deelnemen aan de acts.

Onze clowntjes in spe leerden jongleren, deden een grote verdwijntruc, veranderden in een magische licht-

gevende vlinder en stonden zelfs oog in oog met een levensechte draak. Bravo aan het activeringsteam van woonbuurt Oase!

Rani Claes,
leefgroepmedewerker Huis 1





Speels genieten in woonbuurt Heuvel

In woonbuurt Heuvel vinden we activering op maat zeer belangrijk. Daarbij staan nieuwe ervaringen opdoen en voor al het plezier van de bewoners voorop. Voor één-op-één activiteiten focussen we specifiek op ieders interesses en talenten. Zo konden Tiyaam en Mathias een tijdje geleden genieten van activering helemaal op maat van hun noden.

Verven met scheerschuim

Voor bewoner Tiyaam stonden rustgevendende activeringmomenten op het programma. Hij kon zich creatief uit - leven door te verven en klieren met scheerschuim. Door het scheerschuim te mengen met verschillende kleuren verf, kon hij zich op een speelse manier amuseren met de textuur van scheer -

schuim en het vrolijke kleuren pallet van de verf.

De hele tafel was zijn speelveld. Hij kreeg geen specifieke opdracht of taak om af te werken; deze namiddag draaide net om buiten de lijntjes kleuren en het plezier van de activiteit op zich. Tiyaam maakte uiteindelijk een kleurrijk canvas voor zijn mama en papa en genoot van

een heel rustgevendende namiddag verven. Nadien kon hij het scheerschuim van zich afweten in een lekker warm bad.

Kooknamiddag

Ook Mathias kon zich uitleven op zijn manier. Voor hem is een zinvolle op - dracht waarin hij zijn talenten kan in - zetten en het vertrouwen krijgt om zelf dingen te doen van groot belang. We kozen daarom voor een gezellige kook - middag. Mathias heeft daarbij alles zelf gedaan, van begin tot einde, zelfs de afwas.

Met duidelijke instructies en ondersteu - ning waar nodig, beleefde hij het plezier van koken. Natuurlijk kon hij achteraf ook smullen van het lekkers dat hij zelf klaarmaakte. Smakelijk!



Katrien Vaes,
activering woonbuurt Heuvel

Het Ven viert Valentijn

Ook de bewoners van het Ven vierden de liefde. Valentijn lieten we niet zomaar passeren: samen maakten we onvergetelijke herinneringen tijdens onze valentijnsparty in het teken van de liefde.



De valentijnsparty beloofde een be - toverend feest te worden! In onze prachtig versierde polyvalente zaal betraden al onze hartendiefjes de feestlocatie, waaronder twee cupido's, Jessy en Lucas, die je hart zouden ver - overen met hun charme. We dansten op de deuntjes van de liefde terwijl we omringd werden door verliefde gezichten en maakten onvergetelijke herinneringen in onze fotobooth. Deze valentijnsparty werd er een om nooit te vergeten!

Ilse Molemans,
leefgroepmedewerker woonbuurt Ven

De wens van ...

De bewoners en medewerkers van campus Tongeren en Borgloon delen hier graag hun wensen met jou. Ben jij of ken jij iemand die deze in vervulling kan laten gaan? Neem dan zeker contact op met de leefgroep! In juni is het de beurt aan campus Zonhoven. Ken jij een bewoner van Zonhoven met een kleine of grote wens? Stuur deze dan zeker door naar de leden van de redactieraad. Samen proberen we hun wens(en) in vervulling te laten gaan!



Ritje met de tractor

Bewoner Dominique is zot van tractors. Het zou voor hem een fantastische beleving zijn om een ritje te kunnen maken met een tractor of er in stilstand in te zitten en hem te bewonderen. Ben of ken jij iemand met een tractor in de omgeving van Tongeren? Dan kijkt Henis 5 uit naar een berichtje van jou! Wil jij de wens van Dominique in vervulling doen gaan? Neem dan contact op met de leefgroep op 012 39 83 85.

Creatieve activiteiten

Brik 1 heeft heel wat creatievelingen in huis. Daarom is de leefgroep op zoek naar opblaasbare zwembadjes en ballenbad-ballen voor crea-activiteiten met de bewoners. Help jij Brik 1 in hun zoektocht naar de juiste materialen? Contacteer hen dan op 012 26 08 51.



Sfeer en gezelligheid tijdens de kerstkaraoke

Ho ho ho ...Tijdens de kerstperiode was het weer gezelligheid troef op de campus van Zonhoven. De centrale activering had een kerstkaraoke georganiseerd. Iedere woonbuurt was welkom om het beste van zichzelf te geven. Het werden stuk voor stuk feestelijke, gezellige momenten vol muzikaal plezier.

Ambiance verzekerd

Er werden leuke kerstliedjes geprojecteerd die iedereen kon meezingen. Ondertussen werden de dansbeentjes losgegooid op de tonen

van Mariah Carey of Wham!. Voor de grootste fans klonken de kerstliedjes van Samson en Gert door de boxen. Ambiance verzekerd! Op deze manier was iedereen al opge-

warmd om het eindejaar te vieren.

Gezellig samenzijn

Om een leuke kerstfoto te maken lagen er gekke kerstattributen. Het gouden kader zorgde voor een mooie omlijsting. Samen met de kerstman op de foto, poffertjes eten en appelglühwein of chocomelk drinken maakten van deze activiteit een gezellig samenzijn. Zo sloten we vanuit de centrale activering het jaar af met veel sfeer en gezelligheid.



Hilde Steegmans,
activeringscoördinator Zonhoven

Vrijwilligersbrunch Zonhoven

Campus Zonhoven zet elk jaar zijn vrijwilligers in de bloemetjes tijdens een uitgebreide vrijwilligersbrunch. De uitgelezen kans voor vrijwilligers om elkaar te ontmoeten bij een lekker feestbuffet. En een mooi moment voor Ter Heide om te tonen hoe dankbaar we zijn voor alle vrijwillige inspanningen die het leven van onze bewoners weer dat tikje mooier maken.

Gezellige brunchbabbels

Zowel de fietsvrijwilligers als de paardenmenners en vrijwilligers binnen ondersteunende taken waren zeer welkom. In de feestzaal was het een gezellig geroezemoes van zo'n 75 vrijwilligers en heel wat helpende handen van Ter Heide die alles in goede banen leidden. Aan lekker eten was er ook geen gebrek. Aan een uitgebreid buffet was er voor ieder wat wils: koffiekoeken, broodjes, sandwiches, mini-quiches, spek met eieren, tomaatjes, kazen, salade, een grote keuze aan beleg en een lekkere cake als afsluiter. Ook aan koffie en een gezellige babbel was er geen gebrek. Het is elk jaar weer een plezier om iedereen bij elkaar te zien en terug stil te staan bij de vele inspanningen

die geleverd worden voor onze bewoners.

Van onbetaalbare waarde

Vrijwilligers zijn goud waard en mogen dus ook eens in de bloemetjes gezet worden, dacht de centrale dagbesteding. Elke week kunnen we rekenen op heel wat vrijwilligers die de bewoners komen verwennen met fijne fietstochten of deugddoende activiteiten. Die extraatjes zouden niet mogelijk zijn zonder de fantastische mannen en vrouwen die zich hier wekelijks of maandelijks voor vrijmaken.



Iedere aanwezige ging dan ook naar huis met een fris lentebloempje. Via deze weg nog een welgemeende dankjewel aan alle vrijwilligers van Ter Heide voor alle inspanningen die jullie doen voor onze bewoners!

Fout, fout, foutst tijdens de carnavalsfuif in campus Tongeren

Op 8 februari vierden we in campus Tongeren het leukste feest van het jaar met een spetterende carnavalsfuif. Met gezellige sfeerverlichting en kleurrijke slingers toverden we de sportzaal om tot een echte feesttent. Iedereen liet zich van zijn beste foutste kant zien en genoot van elkaars gezelschap en de leuke namiddag.

Klaar voor een feestje

Iedereen was present in zijn vrolijkste outfit om te genieten van de heerlijke carnavalsmuziek en vooral het lekker gezellig bijeen zijn. Het was al een voorbereidend feestje voor de carnavalisten onder ons. Dit jaar verkozen we geen prins of prinses carnaval: iedereen stond evenveel in de kijker. Alle bewoners bewogen op hun eigen manier op het ritme van de muziek en genoten van de foute nummers en het leuke feestje.

Lekkere afsluiter

Bij een goed feest kunnen lekkere hapjes uiteraard niet ontbreken. De



bewoners van campus Tongeren zijn dan ook echte levensgenieters. Achteraf konden we dus lekker smullen van de speculaastaart en vers gebakken wafels van oud-collega en vrijwill-

liger Maryse. Afsluiten in stijl, zeggen we dan. Op naar het volgende feest!

Daniela Maesen,
ergotherapeut woonbuurt Henisberg



Winterse feestjes op het Brikhof

Om de winter iets minder donker te maken, organiseerden we twee leuke feestjes voor alle bewoners van woonbuurt Brikhof. Als volleerde feestbeesten amuseerden de bewoners zich kostelijk tijdens een gezellig kerstcafé en een swingende nieuwjaarsreceptie. Na deze feesten waren we helemaal klaar voor het nieuwe jaar!

Gezellig kerstcafé

Zo organiseerden we op vrijdag 15 december een gezellig kerstcafé om samen met alle bewoners en ouders/familieleden de feestperiode in te zetten. Iedere leefgroep maakte iets lekkers om alle bewoners en ouders te verwennen. Het was een gezellig moment waar iedereen op zijn manier van kon genieten. Fijn om te zien dat er zoveel ouders zijn komen meevieren.

Nieuwjaarsreceptie in stijl

Op donderdag 11 januari zetten we het nieuwe jaar feestelijk in met een heuse nieuwjaarsreceptie. Enkele therapeuten maakten allerlei lekkere hapjes die heel erg in de smaak vielen. En op het einde was er natuurlijk tijd om



een dansje te placeren. Iedereen haalde zijn beste dansmoves naar boven en genoot van het moment. Om het helemaal compleet te maken, telden



we nog eens af naar het nieuwe jaar.

Katrien Timmers,
ergotherapeut woonbuurt Brikhof

Muzikaal bewegen tijdens Drums Alive in Tongeren

Kleurrijke ballen, opgaan in de muziek en zelf lekker mee trommelen: daar word je vanzelf vrolijk van. Ook de bewoners van campus Tongeren kunnen sinds kort hun muzikale talenten naar boven halen tijdens een plezierige sessie 'Drums Alive'. Deze aanstekelijke activiteit is goed op weg om een favoriet activeringsmoment te worden voor sommige bewoners.

Ritmisch bewegen

Drums Alive is niet enkel een muzikale activiteit, maar ook een goede oefening voor de armen. Op de tonen van gekende liedjes trommelen bewoners onder begeleiding van de ergotherapeut op een grote, kleurrijke bal met schuimrubberen buizen en/of trommelstokken. Zo trainen ze elk volgens hun eigen mogelijkheden hun conditie en kunnen ze genieten van een ritmisch en spannend activeringsmoment.

van woonbuurt Henisberg. Twee keer per maand proberen we dit te oefenen en te genieten van het getrommel op de ballen. Na een uurtje trommelen is het zeker tijd om beloond te worden met een lekker tasje koffie en smakelijk vieruurtje. De bewoners genieten er enorm van en ook als begeleiding is het een plezierige activiteit. Wij kijken alvast uit naar de volgende sessie!

Daniela Maesen,
ergotherapeut woonbuurt Henisberg



Vast programma

Sinds begin dit jaar staat Drums Alive ook vast op het activeringsprogramma

Midsummer night Dinner & Dance: culinaire verwennerij ten voordele van Ter Heide

Op 21 juni ben je van harte welkom in De Barrier voor een avond vol culinaire verwennerij en dansplezier. Tijdens deze dinner & dance draait alles om genieten en draag je financieel een steentje bij voor de bewoners van Ter Heide. Zowel personen als bedrijven zijn zeer welkom.

Het concept

Je bent welkom vanaf 19.30 uur voor een zomers aperitief, gevolgd door een grillbuffet met passie bereid door het team van De Barrier. Je proeft er zowel het beste vanuit de zee, maar ook de puurste vleesbereidingen zijn een aanrader. Na de zoete verwennerij staat een avond vol dansplezier op de planning. Breng dus je beste dansschoenen mee en leef je uit op de dansvloer samen met je collega's, partners, familieleden of vrienden.

Ben jij graag van de partij? Dan kan je kiezen uit twee formules:

Formule 1:

Persoonlijke reservatie aan € 145 p.p. inclusief onthaalchampagne, aangepaste wijnen en softdrinks all-in van 19.30 tot 1.30 uur.

Formule 2:

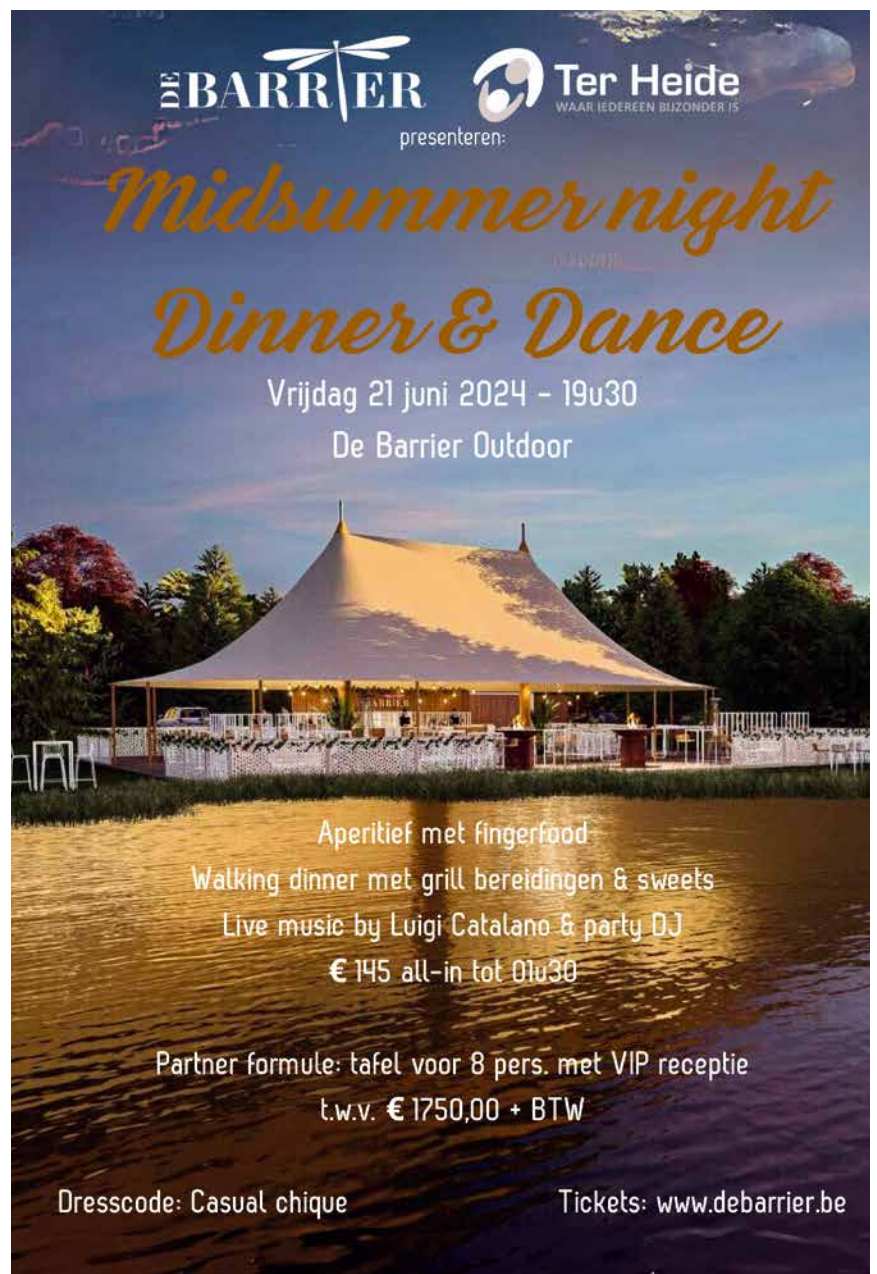
Bedrijfstafel voor acht personen aan € 1750 excl. btw, met extra VIP-receptie vanaf 18.30 uur inclusief champagne-receptie met oesters, aangepaste wijnen en softdrinks all-in tot 1.30 uur. Je bedrijfslogo wordt tijdens het event op schermen en menukaarten gepresenteerd en je ontvangt een bedrijfsbezoek aan Ter Heide (acht personen).

Vragen & inschrijvingen

Heb je vragen over dit event of wil je graag jouw bedrijf inschrijven? Het menu en avondprogramma vind je terug op de website van De Barrier en Ter Heide. Ook organisator Arlette Meuwis maakt graag tijd om jouw

vragen te beantwoorden. Contacteer haar op 0479 895 642 of via arlette.meuwis@skynet.be.

We hopen jullie talrijk te mogen onthalen!



DE BARRIER **Ter Heide**
WAAR IEDEREEN BIJZONDER IS
 presenteren:

Midsummer night Dinner & Dance

Vrijdag 21 juni 2024 - 19u30
De Barrier Outdoor

Aperitief met fingerfood
Walking dinner met grill bereidingen & sweets
Live music by Luigi Catalano & party DJ
€ 145 all-in tot 01u30

Partner formule: tafel voor 8 pers. met VIP receptie
t.w.v. € 1750,00 + BTW

Dresscode: Casual chique
Tickets: www.debarrier.be



Marina Geets op pensioen!

Marina, we kennen jou als een punctuele, verzorgde vrouw die alles deed voor de bewoners. Je was altijd een hartelijke persoon en een plezier om mee samen te werken. We hebben elkaar al even niet meer gezien, maar je vergeten doen we niet. Geniet nu maar van je pensioen en van alle mooie dingen die het leven nog brengt.

*Ik wens je een zee van tijd
Om hen die je lief zijn
Op alles te laten voorgaan
Om het alledaagse
Van een andere kant te bekijken
Om je inspiratie de vrije loop te laten
Om wat je ooit geoogst hebt
Nu langzaam te laten rijpen
Om je te verliezen in kleine dingen
En om als een vogel zo vrij over het leven te zingen*

Je collega's van de Linde



Magisch plezier met de omiVista

In campus Tongeren bieden we onze bewoners graag verschillende belevingen aan. Daarom leenden we de omiVista Mobii voor enkele maanden van de centrale activering in Zonhoven. Via dit interactief projectiesysteem konden we heel wat leuke activiteiten verzinnen en zetten we verder in op bewegen op een leuke manier.

Wablief?

De omiVista Mobii is een interactief projectiesysteem dat meer dan 300 activiteiten bevat waarmee onze bewoners in interactie kunnen gaan. Het toestel is gemakkelijk verplaatsbaar en kon zo voor alle leefgroepen ingezet worden op verschillende locaties. De omiVista projecteert beelden op de tafel, vloer of het rolstoelblad. Zo konden de bewoners bessen platslaan op de tafel, paraplu's doen bewegen, blaadjes wegvegen, in plassen stampen of voorwerpen tevoorschijn toveren.

Zin in bewegen

Het toestel is niet enkel geschikt voor projectie en leuke activiteiten, maar zorgt er ook voor dat we sommige bewoners meer aan het bewegen krijgen op een speelse manier. Het reageert zelfs op de kleinste bewegingen, waardoor elke bewoner er op zijn manier

plezier mee kan beleven.

De bewoners hebben er echt van genoten om enkele maanden de omiVista in huis te hebben. Het is wat ons betreft zeker een meerwaarde om eens

een ander soort activiteit aan te bieden op de tafel, vloer, noem maar op.

Daniela Maesen
ergotherapeut woonbuurt Henisberg



ZATERDAG

8 JUNI

BAVERSSTRAAT 32
3700 TONGEREN

TER HEIDE
CAMPUS TONGEREN

Ten voordole van:



Ter Heide

WAAR IEDEREEN BUZONDER IS

Campus Henisberg, TONGEREN

SUMMER

Party

21u00 - 03u00

DJ DAVID

VVK €6 - ADK €8

VVK BINNENKORT VERKRIJGBAAR
VIA DE 4 CAMPUSSEN VAN TER HEIDE

COCKTAILBAR, CAVA

FRITUUR

HAPPY HOUR

21u30 - 22u30





Sneeuwpret in Ter Heide

Ter Heide ontvouwde zich tijdens de sneeuwval in een betoverend winterlandschap dat alle leefgroepen in de ban hield. Onder een stralend blauwe hemel trotseerden de bewoners de kou om zich te verliezen in de magie van de sneeuw.

Plezier in de sneeuw

Met Wabbe, het vriendelijke boerenpaard, maakten ze een idyllische wandeling door de bevroren velden, omringd door bomen die zwaar beladen waren met glinsterende sneeuwvlokken. Een spontaan sneeuwbalgevecht bracht vreugdevolle kreten en gelach met zich mee, terwijl bewoners en hun begeleiders zich vol overgave stortten op dit winterse plezier. Ook samen sleeën, glijdend langs de met sneeuw bedekte paden, zorgde voor spontane glimlachjes.



Wintermagie

De plezierige sneeuwactiviteiten toverden ook de koude dagen om tot warme herinneringen die de harten

van de iedereen verwarmden. De natuur onderging een prachtige metamorfose, gehuld in een witte deken die de omgeving omtoverde tot een

sprookjesachtig tafereel. Ook ons snoezelbos werd ondergedompeld in de serene schoonheid van de winter en zag er nog nooit zo prachtig uit.

Valentijnsfuif in woonbuurt Eik

Sinds het begin van dit jaar hebben de medewerkers van woonbuurt Eik de gewoonte aangenomen om elke eerste donderdag van de maand een gezamenlijke activiteit te organiseren. In januari was Eik 1 verantwoordelijk voor een bruisende nieuwjaarsreceptie, terwijl Eik 2 in februari schitterde met een hartverwarmende Valentijnsfuif. Deze speciale activiteit zetten we even in de schijnwerpers.

Liefdesvibe

De Eik werd op verrukkelijke wijze ondergedompeld in de liefdesvibe tijdens een sprankelende Valentijnsfuif. De gang, omgetoverd tot een liefdesparadijs, verwelkomde bewoners met een uitnodigende sfeer. De geur van versgebakken cake en koekjes vulde de lucht, terwijl een overvloed aan heerlijke snacks en drankjes voorzien was, perfect afgestemd op diverse diëten en voedingsconsistenties, zodat alle bewoners konden genieten.

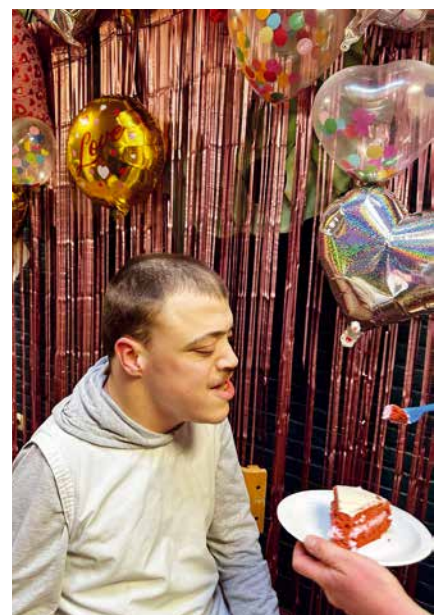
Dresscode

De liefdevolle aandacht voor details ging verder met een dresscode in thema: rood, roze of wit. Een open

Spotify-playlist bracht de ruimte tot leven met vrolijke Valentijnsnummers, romantische deuntjes en hartverwarmende liedjes. Iedere leefgroep was vertegenwoordigd en zelfs de costuring en het MDT deelden in de feestvreugde, waardoor het een inclusieve en hartelijke namiddag werd.

Verbindende ervaring

De activiteit, met een vlekkeloze organisatie vanuit Eik 2, was een warme en verbindende ervaring voor de woonbuurt. Het was een bewijs van de gezamenlijke inspanningen die hebben geleid tot een aangename en warme werkplek op de Eik, waar vriendschap en samenhang centraal staan.





Bouwen aan de toekomst: het einde van fase 2 in zicht

De afgelopen maanden is er hard gewerkt aan de nieuwbouwwoningen in campus Zonhoven en Genk. Elke maand zien de gebouwen er een stukje meer afgewerkt uit. Dat prikkelt uiteraard de nieuwsgierigheid, want wanneer is het grote moment daar? We nemen je graag mee doorheen de werken met een stand van zaken en een blik op wat de toekomst brengt.

Even opfrissen

In fase 2 van het masterplan realiseren we zowel in Genk als in Zonhoven nieuwe woningen. In Zonhoven gaat het om de nieuwbouw van drie MID-woningen (Eik 1, 2 en 3) en drie MED-woningen (Berk 1, 2 en 3). In Genk wordt de eerste nieuwbouw gerealiseerd met vier woningen voor de GES-groepen van de Heuvel.

Oplevering in zicht

In beide campussen naderen we op het moment van schrijven de opleveringsdatum. Dat wil nog niet zeggen dat de grote werken voorbij zijn. In tegendeel, nu begint het werk voor de technische dienst en ICT, worden de verhuisplannen concreet gemaakt in de leefgroepen, beginnen we met de administratieve voorbereidingen en zoveel meer! Indien de oplevering vlot verloopt, kunnen we vanaf begin april starten met

de afwerking en inkleding van de gebouwen. Drie woonbuurten op één jaar tijd verhuizen is een grote uitdaging en vraagt een strakke planning. Achter de schermen wordt hard gewerkt door heel wat diensten om de afwerking en verhuis zo vlot mogelijk te laten verlopen.

Eén voor één

We willen de bewoners zo snel mogelijk laten genieten van hun frisse, nieuwe leefgroepen, maar een grote verhuis moet doordacht gebeuren. Om voldoende aandacht te kunnen schenken aan alle leefgroepen, zal de verhuis in verschillende stappen verlopen. De leefgroepen zullen hierover tijdig communiceren met alle betrokken ouders en familieleden.

Indien alles vlot verloopt, hopen we woonbuurt Eik voor het zomerverlof te installeren in hun nieuwe gebouwen. In het najaar volgen de bewoners van

woonbuurt Berk. De leefgroepen van woonbuurt Heuvel zijn aan het eind van het jaar aan de beurt, vooropgesteld dat we geen onverwachte verrassingen tegenkomen in de volgende maanden.

Binnenkijken

Om tegemoet te komen aan ieders nieuwsgierigheid, plannen we zo snel mogelijk een moment in voor ouders en medewerkers om een kijkje te nemen in de nieuwe gebouwen. Een uitnodiging voor de officiële opening mag je verwachten zodra er zekerheid is over de definitieve verhuisdatum. Wij kijken er alvast naar uit om alle bewoners van Eik, Berk en Heuvel te zien genieten van het comfort van hun nieuwe leefgroepen, volledig aangepast aan hun noden.

De werkgroep verhuis





Bedrijfsteams en onze bewoners gaan samen een sportieve uitdaging aan

Woensdagnamiddag 8 mei organiseert Ter Heide op de atletiekpiste in Zonhoven een inclusief en sportief feest voor onze bewoners en bedrijven uit de regio. We willen die dag tien gemixte teams van bewoners en werknemers van bedrijven laten strijden in vijf challenges en een finalespel voor de overwinning. Maar de echte winst zit vooral in samen plezier maken en herinneringen creëren, natuurlijk vergezeld van een hapje en een drankje.

Wat mag elk team verwachten?

Een gezellige ontvangst door je teamkapitein die de hele namiddag jullie gids zal zijn en zorgt voor de nodige teamspirit. Elk teamlid krijgt een leuke goodiebag geschonken door KRC Foundation en ontmoet onze Ter Heide atleten tijdens een lekkere lunch. Daarna volgt een kleine opwarming en maken we ons klaar voor de start. Eens de vijf challenges zijn gestreden en het finalespel is afgelopen, volgt een heuse prijsuitreiking met een artistieke trofee ontworpen door onze collega Lili Bette. Na een verkwikkende douche sluiten we de namiddag af met een hapje en drankje tijdens een gezellige receptie. De feestelijke stemming en de nodige animo is in handen van Radio GRK, waar ook elk bedrijfsteam zichzelf mag voorstellen voor de microfoon. Onze challenges zijn natuurlijk op

maat van onze bewoners en zorgen ook voor de nodige uitdagingen van de bedrijfsteams:

- fiets- en rolstoelrace,
- parcours met grote bal lopen,
- drummen (Ja, om het meeste decibels te produceren.),
- met glans van de schans (een zeepglijbaan af, om ter snelst),
- ervaar het maar (Wie vindt de meeste bonen in een emmer mais?),
- en ten slotte ons verrassend finalespel.

Supporter voor onze bewoners!

De plekjes voor deelnemende teams zijn intussen volzet, maar er zijn nog heel wat plekjes vrij aan de zijlijn. Want wat is een sportief evenement zonder supporters? Kom onze bewoners aanmoedigen en steek de teams een hart onder de riem van 13.30 tot 16 uur. Beleef de spannende opdrachten mee vanop de eerste rij en geniet van een gezellige

namiddag aan de atletiekpiste van Zonhoven. Uiteraard kan je tegelijkertijd ook genieten van een verfrissend drankje in de cafetaria en een ijsje.

Heb je vragen over dit event? Stel ze aan Sigrun Jorissen, onze fondsenwerver, mobiel: 0475 29 01 72, sigrun.jorissen@terheide.be of scan mij:



Sigrun Jorissen,
fondsenwerver



2023 een geslaagde, nieuwe start voor de fondsenwerving voor Ter Heide

Voor het eerst in de geschiedenis van Ter Heide heeft elke woonbuurt op de vier campussen vorig jaar twee projecten naar voor geschoven waarvoor ze giften wilden inzamelen. En zoals altijd willen we ons hele netwerk van personeel, ouders, leveranciers en mensen die Ter Heide een warm hart toedragen, hierbij betrekken. En na de stille jaren tijdens corona zijn we weer aardig uit de startblokken geschoten. Het was voor iedereen opnieuw even wennen, maar het resultaat is er één om fier op te zijn.

Gerealiseerde woonbuurtprojecten 2023

- Baarmoederstoel met poef (Heuvel-Linde)
- Elektrische tandem, (Heuvel-Linde)
- OmiVista Mobii (Oase)
- Snoezeldroom (Ven)
- Qwiek-up (Berk-Spar)
- BeleefTV (Eik)
- Partytent (twee stuks) (Woonerf)
- Zitschommel met omheining (Woonerf)
- Lachspiegels (Brikhof)
- Rolstoeltrampoline (Brikhof)
- Qwiek-up (Henisberg)
- Wellness Nordic Relaxchair (Henisberg)

En dat is nog niet alles, daarnaast hebben onze partners, het Calluna Team en vzw Fietsplezier, ook weer gezorgd voor ons fietsenpark. Zo kon de campus in Borgloon vier gloednieuwe, aangepaste fietsen aanschaffen. Met zo'n mooie

aanwinst kunnen de bewoners en fietsvrijwilligers weer een heel aantal jaren genieten van heerlijke fietstochten.

2024, een nieuw jaar en een nieuwe mand projecten

Ook dit jaar hebben de woonbuurten weer creatief nagedacht en een hele nieuwe lijst met woonbuurtprojecten samengesteld. Zo kunnen we met z'n allen verder bouwen aan die kers op de taart voor onze bewoners.

Woonbuurtprojecten 2024

- Brikhof: muziek voelen met CRDL
- Brikhof: waterval van licht
- Eik: BeleefTV - extra's
- Eik: beleefwereld van de Eik
- Henisberg: bewegingstrainer
- Henisberg: zomerdroom
- Heuvel-Linde: sportbox + zitzakken
- Heuvel-Linde: Berg Skelters
- Oase: twee partytenten

- Oase: draagbare luidspreker
- Woonerf: gezellig samenzijn
- Woonerf: uitbreiding opbergruimte
- Berk-Spar: snoezelkar
- Berk-Spar: wellnessdagen met jacuzzi
- Ven: Wellness Nordic Relaxchair
- Ven: sensorisch bewegingsproject





Meer realiseren met de hulp van ons Ter Heide-actieplatform

Projecten voorstellen is één zaak, de nodige giften inzamelen is natuurlijk nog heel wat anders. Dat vraagt heel wat inspanningen. Daarvoor moeten we enthousiasmeren, mobiliseren en acties organiseren. Om iedereen die zin heeft te ondersteunen om een actie op te zetten voor één van de projecten van dit jaar, hebben we nu een digitaal actieplatform voor jullie klaarstaan.

Wat vind je op het platform?

- Het aantal acties dat per project is opgezet.
- De financiële middelen die ingezameld zijn per project.
- Steunmogelijkheden per project.
- Het totaaloverzicht van alle acties en

middelen die voor de hele organisatie zijn ingezameld in 2024.

Met dit platform maken we alle initiatieven binnen en buiten Ter Heide zichtbaar, versterken we deze acties en maken we de fondsenwerving transparant voor jou en voor onze donateurs.

Zelf aan de slag met het platform

Het platform biedt naast inspiratie voor leuke acties ook een handige tool om je actie aan te maken en te delen met je netwerk. Reclame maken en geld inzamelen is nog nooit zo gemakkelijk geweest. Even een account aanmaken en je bent vertrokken. Eerst moet je het aanmeldingsformulier invullen en dan kan je onmiddellijk in enkele klikken je eigen actie aanmaken en kiezen voor welk project je geld wil inzamelen.

Eens je een actie hebt opgestart, kan je deze actie met één klik delen op je sociale media of mailen naar je netwerk. Zo kan je gemakkelijk iedereen warm maken voor je initiatief en haal je hopelijk snel je doelstelling op.

Een greep uit de vele mogelijkheden aan acties

- Iets te vieren: bv. verjaardagactie, inzameling ter ere van een jubileum of huwelijk, ...
- Originele actie: bv. een snoepverkoop, wafelbak, voorstelling ten voordele van de woonbuurt, veiling, ...
- Sportieve actie: bv. fietssponsor-

tocht, marathon, sponsorloop, wandeltocht, ...

- Bloemen noch kransen: bv. bij het overlijden van een familielid een schenking doen in hun naam
- School- of klasproject: bv. jaarlijkse sponsoractie van een school of klas.

Woonbuurtprojecten promoten in je netwerk helpt ook

Zie je het niet zitten om zelf een actie op te zetten en uit te werken? En wil je toch graag een woonbuurtproject ondersteunen? Dan kan je bestaande acties delen met je netwerk. Zo verspreid je het nieuws en heb je weer zoveel extra mensen laten weten waar we in Ter Heide mee bezig zijn. Dat is ook zeer waardevol! Ga zeker een kijkje nemen op:

www.steun.terheide.be

of scan de QR-code.



Wij kijken uit naar jullie initiatieven! Weet je even niet hoe je ermee kan starten of heb je andere vragen? Fondsenwerver Sigrun Jorissen maakt graag tijd voor jou. Contacteer haar op 0475 290 172 of via: sigrun.jorissen@terheide.be.





Actieve samenwerking tussen interne kinesisten en orthopedische firma's als pijler voor kwaliteit

Op Ter Heide is de nauwe samenwerking tussen de interne kinesisten en orthopedische firma's zoals Footlife, Vigo en Spronken een belangrijk onderdeel van de zorg voor onze bewoners. Deze positieve interactie komt tot stand door een continue inzet en opvolging van orthopedisch materiaal en de uitwisseling van informatie, wat essentieel is voor het welzijn van de bewoners.

Versterking van de samenwerking

Om de samenwerking te optimaliseren, is het cruciaal om jaarlijks afspraken te maken en feedback uit te wisselen. Zowel de interne kinesisten, die ook informatie van het bewonersnetwerk meenemen, als de vertegenwoordigers van de orthopedische firma's geven elkaar waardevolle inzichten. Deze gezamenlijke evaluatie stelt ons in staat om de samenwerking te

verbeteren, afspraken te verfijnen en de algehele kwaliteit te verhogen.

Inzicht in samenwerking, kwaliteit en organisatie

Een gestructureerde bevraging richt zich op verschillende aspecten: samenwerking, productkwaliteit, organisatorisch verloop (continuïteit en dienstverlening) en administratie. Voor elk item worden tevredenheids-

categorieën gebruikt, met ruimte voor verbetervoorstellen en extra feedback. De verzamelde resultaten worden zorgvuldig verwerkt en vormen de basis voor een constructieve bespreking met de orthopedische firma's.

Trots op uitstekende resultaten in 2023

We willen graag onze oprechte dank uitspreken aan de interne kinesisten voor hun toegewijde opvolging en aan de orthopedische firma's voor hun waardevolle samenwerking. Deze positieve resultaten weerspiegelen de gezamenlijke inzet voor het welzijn en de zorg van onze bewoners. Op naar een voortdurende en succesvolle samenwerking!



Tevredenheid samenwerking interne & zelfstandige kinesisten

Om de behandelingsdoelstellingen van onze bewoners te bereiken, werken we in Ter Heide nauw samen met zelfstandige kinesisten. Jaarlijks evalueren en bespreken we de samenwerking tijdens een feedbackmoment. We doen dit zowel voor de interne als voor de zelfstandige kinesisten.

Belang van een goede samenwerking

Er werken momenteel dertien zelfstandige kinesisten op Ter Heide. Elke zelfstandige kinesist krijgt een individueel moment om de samenwerking te optimaliseren. Het maakt daarbij niet uit of ze slechts in één woonbuurt dan wel in verschillende woonbuurten werken. Het is belangrijk om de samenwerking te evalueren. Op die manier kunnen

we de zorg nog beter afstemmen op de noden van de bewoners. Een actieve en positieve samenwerking maakt bovendien dat we van elkaar kunnen leren en ons goed voelen in wat we doen.

Wat we evalueerden

Zowel samenwerking, kwaliteit, organisatorisch en administratie namen we

mee in de evaluatie. We gaan je niet vervelen met alle cijfers, maar vertellen graag dat alle resultaten zich situeren tussen 94% en 100%. Bedankt aan alle kinesisten, intern en zelfstandig, om zich met hart en ziel in te zetten voor onze fantastische bewoners.



Samen op weg

In Ter Heide willen we samen met ouders, broers, zussen op weg gaan om de beste zorgen te geven aan de bewoners. Deze weg samen bewandelen is niet altijd gemakkelijk en gaat met periodes gepaard met veel kronkels en hindernissen. Toch blijven we er met zijn allen van overtuigd dat het 'samen-verhaal' zijn absolute meerwaarde heeft.

De laatste levensfase

Ook in de laatste levensfase willen we dit 'samenwerken' een belangrijke plaats geven. Afgelopen najaar mochten we ouders en familie verwelkomen op de infosessies rond vroegtijdige zorgplanning, palliatieve zorg en rouw in Ter Heide.

Erover durven praten

Voor de meesten onder ons is dit geen evident onderwerp. Daarnaast is iedereen er zich wel van bewust dat hij of zij vroeg of laat geconfronteerd zal worden met palliatieve zorg en rouw. Het is belangrijk dat we dan samen de stap durven te zetten om hierover te praten en hier samen mee aan de slag gaan. Binnen Ter Heide neemt de maatschappelijk werker een belangrijke rol op zich om samen met ouders en familie dit thema te bespreken of de inhoud ervan verder vorm te geven. Op moeilijke momenten zijn we elkaars beste partner, want verschillende ooghoeken geven het breedste beeld, houden ons scherp en zorgen ervoor dat we het



beste van onszelf kunnen geven, ieder op zijn manier.

Zetelbedden

Om deze gezamenlijke zorgen meer tastbaar te maken, werd gekeken hoe we ouders of familieleden die bij hun palliatief familielid willen blijven waken wat meer comfort kunnen bieden. Recent werden 'zetelbedden voor de zorg' aangekocht, één voor elke cam-

pus. Zoals het woord suggereert is het een zetel die met een eenvoudige handeling omgetoverd kan worden tot een bed. Daarnaast is er ook steeds de mogelijkheid om een maaltijd te nuttigen. Verder kijken we samen en op maat wat er nog nodig is voor een comfortabel verblijf.

Referentieteam palliatieve zorg:
PalliatieveZorg@terheide.be

Zorg-innovatieve projecten zijn belangrijk

In de zorg voor onze bewoners streven we actief naar innovatieve projecten, omdat we ervan overtuigd zijn dat ze aanzienlijke voordelen kunnen opleveren. Ter Heide heeft zich dan ook toegewijd om zorg-innovatieve projecten te stimuleren bij onze medewerkers. Verschillende projecten zijn intussen lopende. We delen ze graag met jullie.

Wat betekent innovatie in Ter Heide?

Bij innovatie staat kwaliteitsverbetering voor de bewoners voorop. Het doel is om onze bewoners zoveel mogelijk kwaliteit van leven te geven en het werk voor onze medewerkers aangenamer te maken. Dit kan variëren van geavanceerde cliëntvolgsystemen tot slimme technologieën die dagelijkse taken vereenvoudigen.

Eén van deze projecten is Mintt

Mintt is een technologische sensor, speciaal ontwikkeld om een val te detecteren. Deze sensoren zijn uitgerust met geavanceerde kunstmatige intelligentie (A.I.), die elk soort val of valrisico detecteert en binnen maximum twee minuten een waarschuwing geeft via een telefoonoproep.

Doordat de beelden van de val worden vastgelegd – uiteraard met het nodige respect voor privacy – kan een analyse van de val en de oorzaken gemaakt worden. Op die manier is het mogelijk om de zorgaanpak hierop af te stemmen en bij te dragen aan een betere levenskwaliteit van onze bewoners.

Testen

Voor de opvolging van onze bewoners met valrisico of dwaalgedrag wilden we graag een gebruiksvriendelijk systeem uittesten dat bij gerichte bewoners ingezet kan worden, in samenspraak met de zorgcoördinator. We waren op zoek naar een gebruiksvriendelijke sensor met verschillende doelstellingen:

- de zelfstandigheid van de bewoners maximaal behouden,
- zo weinig mogelijk fixatie of andere vormen van vrijheidsbeperking inzetten,



- vermindering van de tijd dat een bewoner op de grond ligt na een val,
- ondersteuning van medewerkers (fysiek en mentaal) bij toezicht van de bewoners,
- tijdssparing bij de analyse omdat het tijdstip van de val gekend is.

We zochten een systeem waarbij de melding zowel via een vaste telefoon als een gsm binnenkomt. De sensors van Mintt werken op deze manier en dat maakte dat we voor dit systeem kozen.

Valpreventie

De sensor voorkomt niet dat iemand valt, maar geeft een signaal wanneer de persoon aanstalten maakt om op te staan of zijn bed verlaat. Op deze manier is de medewerker geïnformeerd en kan hij hiernaar handelen. We zien het gebruik van de sensor als tussenoplossing om niet dadelijk naar fixatie of een andere vorm van

vrijheidsbeperking over te gaan. De bewoners behouden op die manier zo lang mogelijk hun zelfstandigheid.

De instellingen voor de melding kunnen per bewoner, op verschillende tijdstipmomenten naar verschillende nummers gaan. Zo kunnen we kiezen om de meldingen overdag naar het nummer van de leefgroep te verzenden en 's nachts te kiezen voor het nummer van de nachtploeg.

Toekomst

Algemeen gezien mogen we de testperiode als succesvol ervaren. Ondertussen werd beslist om het systeem de komende drie jaren verder te zetten met vijf sensoren en blijven we alert wat de markt te bieden heeft.



Nieuwe medewerker in de kijker

Kim Eichmann

Ik ben Kim Eichmann, 33 jaar. Al 3,5 jaar gelukkig getrouwd met mijn man en bijna twee jaar mama van een pittige kleuter. Met zijn drieën wonen we in het bosrijke Dilsen samen met drie poezen.

Nieuwe uitdaging

Ik werk sinds 2 januari 2024 in Ter Heide als verpleegkundige binnen woonbuurt Heuvel (80%) en sta ook één dag in de week op Berk-Spar in Zonhoven en dit gedurende een jaar. Hiervoor werkte ik binnen het Openbaar Psychiatrisch Zorgcentrum in Rekem binnen het PVT-gedeelte met personen met een mentale beperking. Een dynamisch gezinsleven botst wel eens met werken in de posten en zodoende ben ik op zoek gegaan naar een verpleegkundige functie zonder de wisselende posten. En in het achterhoofd houdende 'onbekend is onbemind', ben ik hier terechtgekomen. Hiervoor heb ik namelijk heel veel met ouderen gewerkt en dit is de eer-

ste keer met kinderen.

Vrije tijd

Ik doe mijn job met hart en ziel. Zelf ben ik iemand die structuur heeft in haar eigen chaos. Wanneer iets mij prikkelt, wil ik er zo veel mogelijk van te weten komen en verdiep ik me hierin. In mijn vrije tijd ben ik graag op pad met mijn gezin of waag ik eens een duikje onder water. Ik kan genieten van lekker eten en drinken, maar ook gewoon van wat me-time.

Warm welkom

Ik voel me heel welkom in de Heuvel en ook op Berk-Spar. Ik kan zoveel vragen stellen als ik wil. Iedereen staat paraat om deze te beantwoorden en als we het beiden niet weten, zoeken we samen naar een oplossing.

Kim Eichmann,
verpleegkundige woonbuurt Heuvel & Berk-Spar



Johan Penders

Hallo allemaal, ik ben Johan, verantwoordelijke logistieke projecten. Dit houdt in het behandelen van investerings-, onderhouds-, en projectdossiers en ondersteunen van de teamcoaches van de technische dienst.

Wie ben ik?

Ik ben 49 jaar, getrouwd met Katja en heb twee zonen: Jarne (16 jaar) en Thibaut (15 jaar). We hebben ook een hondje Spritz, een kaninchen Teckel. En ja, de naam van de hond komt van Aperol Spritz. Samen wonen wij in het Maasdorpje Kotem (met de mooiste carnavalsstoet van Limburg). Mijn hobby's zijn: fietsen, eens lekker uit eten en tuinieren. Daarbuiten doe ik nog in bijberoep het opmaken van EPC's en uitvoeren van rioleringskeuringen.

Carrièreswitch

Tot 2008 heb ik bij mijn ouders in de winkel gestaan (Seizoenswinkel). Hier deed ik zowel verkoop, aankoop, personeel, advertentie, ... alles wat maar gedaan moest worden. De winkel hebben zij in 2008 verkocht. Mijn vrouw en ik hebben in Maasmechelen een nieuwe speelgoedwinkel gestart

(Joy kids fun store). Door de crisis was de verkoop tegengevallen en besloten we te stoppen. Hier is mijn omslagmoment gekomen. Ik ben terug de boeken in gekropen en heb mijn graduaat bouw gehaald, samen met vele andere bouwgerelateerde attesten. Zo heb ik zelf vloeren gelegd, gyproc geplaatst, kleine herstellingen uitgevoerd, geleverd, tuinaanleg gedaan, ... te veel om op te noemen. Maar ook heb ik de controle op de werken gedaan voor aannemers en opdrachtgevers. Iets wat nu zeker van pas komt bij de grote veranderingen binnen Ter Heide.

Ik ben bij Ter Heide terechtgekomen doordat de vacature door een medewerker van Ter Heide werd gedeeld op Facebook en mijn nieuwsgierigheid werd getriggerd. Ik heb dan hierop gesolliciteerd met als gevolg dat ik hier nu tewerkgesteld ben.

Dank je wel

Bij dezen wil ik iedereen bedanken voor de warme ontvangst die ik heb ontvangen bij mijn start binnen Ter Heide.

Johan Penders,
verantwoordelijke logistieke projecten





Hoe een zebrapad Martin bij Ter Heide bracht

Elke functie heeft zijn eigen uitdagingen en waardering voor elkaar groeit door begrip en respect voor elkaars taken. Zowel in de zorg als de ondersteunende teams zet iedereen zich op zijn eigen manier in voor de bewoners. Collega Martin maakte onlangs de overgang van opvoeder in Huisje 5 naar voerder. Een heel ander takenpakket dat hij met evenveel plezier en positiviteit uitvoert.

Het zebrapad

Tijdens een toevallige ontmoeting nabij de supportclub van Genk, wees Martins vrouw hem op een groep bewoners van Ter Heide die het zebrapad overstaken. "Zou dat niks voor jou zijn", vroeg ze. Deze suggestie leidde tot zijn start als vrijwilliger, gevolgd door een jaar als opvoeder in Huisje 5. Fysieke en mentale uitdagingen zorgden voor een reflectiemoment over zijn carrière.

Een welgekomen kans

Werken in de leefgroep woog zwaarder dan verwacht, realiseerde Martin zich. Vooral tijdens crisismomenten is maximale stand-by essentieel. "De collega's moeten op je kunnen rekenen", benadrukt hij. "Die zekerheid kon ik niet meer geven en dan sta je voor een kritisch keuzemoment."

De vacature voor voerder kwam op het juiste moment: "Ik wilde het Ter Heide-schip niet verlaten. De positieve mentaliteit binnen de organisatie spreekt mij erg aan. Afscheid nemen van de leef-

groep viel zwaar, maar mijn ervaring als opvoeder in Huisje 5 is een waardevolle troef. Ik ben blij dat ik als voerder nog contact heb met de bewoners, al is het op een andere manier."

Ochtendroutine

"Als voerder begint de dag om 7 uur met het vervoer van bewoners naar de dagopvang. We werken overwegend in de vroege shift. De ochtendroutine omvat het ophalen van ongeveer vijf bewoners, rekening houdend met de dagplanning. Het is daarbij essentieel dat de rolstoelen op de juiste manier beveiligd worden. Er is bijvoorbeeld een belangrijk verschil tussen de beveiliging van een elektrische rolstoel tegenover een manuele. Daarnaast beveiligen we de bewoner met een extra gordel.

Het gebeurt ook dat er iemand op de stoel naast ons zit, als hij of zij wat mobieler is. We helpen met in- en uitstappen en als ze een wat mindere dag hebben, dan ben ik blij dat ik vertrouwd ben met de leefgroepwerking

en kan ik adequaat anticiperen."

Alle hens aan dek

"Soms is het een race tegen de klok. Het vervoer van de bewoners neemt ongeveer twee uur in beslag. Aansluitend wachten ons enkele taken, die van dag tot dag verschillen. Die moeten we tijdig afronden, want als de maaltijden in de keuken klaarstaan dan is het alle hens aan dek om ze tijdig bij alle huisjes af te leveren. Onze dag is beter gevuld dan ik vooraf kon inschatten."

Openheid en begrip

"De openheid binnen Ter Heide en het begrip voor mijn situatie hebben mij gesterkt. Een stapje terugzetten en toegeven dat het werk in de leefgroep te zwaar werd, dat was niet simpel. De steun die ik kreeg en mijn positieve instelling maken dat ik blij ben dat ik hier nog kan werken."

Een nieuw konijnenverblijf voor campus Zonhoven

Op campus Zonhoven heeft een bijzonder en duurzaam project het licht gezien: een splinternieuwe konijnenkooi, ambachtelijk vervaardigd door de handen van opa Michel Goossens. Opvallend is dat deze kundige opa bijgestaan werd door zijn achterkleindochter, het oogappeltje van Ines Wils, medewerker dierengroep & paardenmenster. De kleine, doch enthousiaste werfleider hield nauwlettend toezicht om te verzekeren dat alles vakkundig in elkaar werd gezet.

Milieubewust

Wat deze konijnenkooi nog specialer maakt, is het feit dat deze volledig vervaardigd is uit gerecycleerd materiaal. Oude podiumdelen van de sportzaal in Zonhoven en afgedankte pallets vonden een nieuw leven in dit innovatieve bouwwerk. Het resultaat is een prachtig staaltje van creativiteit en milieubewustzijn.

Gelukkige konijntjes verkennen hun nieuwe thuis

Het nagelnieuwe konijnenverblijf prijkt nu trots in het dierenpark, als een duur-

zaam vervangingsproject. Het is niet alleen een comfortabele woonplaats voor de gelukkige konijnen, maar ook een levendig symbool van de kracht van hergebruik en familiale betrokkenheid op de campus Zonhoven. Bovendien werd dit hok speciaal op hoogte gemaakt voor rolstoelgebruikers. Zo kunnen nog meer bewoners op bezoek bij de konijntjes. Bedankt, Michel Goossens!

Ook het vorige hok werd niet zomaar weggegooid, maar verhuisde naar campus Genk, waar een nieuw konijnenverblijf goed van pas kwam.



Nieuwsgierige neus

In deze editie van Ter Heide nieuws stelt Kari Feys, teamcoach communicatie & onthaal, haar nieuwsgierige neusvragen aan Chantal Tans, outreachend medewerker. In de volgende editie stelt Chantal op haar beurt enkele vragen aan een andere collega.

Kari: Je bent intussen al een tijdje aan de slag als outreachend medewerker. Wat houdt deze functie precies in?

Chantal: Ik ben sedert 1 oktober 2023 aan de slag als outreachend medewerker voor Ter Heide. Concreet betekent dit dat ik de medewerkers en de burgers van de 26 partner-vennoten ondersteun, met betrekking tot handicapspecifieke vragen. Bij complexe ondersteuningsnoden waar geen pasklaar antwoord voor is, kan het vennoot-bestuur beroep doen op mij. Soms is verwijzen naar een mutualiteit of digitale toepassingen niet voldoende en

kan vaktechnische informatie of casemanagement een meerwaarde bieden. In deze gevallen stelt Ter Heide zijn expertise en knowhow graag ten dienste van de lokale besturen via mij als outreachend medewerker. We gaan dan samen

op zoek naar de beste mogelijkheden binnen de verschillende kwetsbare contexten.

Kari: Wat vind je het leukst aan je nieuwe job?

Chantal: Ik vind het heel leuk om contacten te leggen met de verschillende lokale besturen om het outreachend aanbod te promoten. Inmiddels zijn er al dertien lokale besturen ingestapt om zitdagen voor burgers te organiseren. Dit betekent dat ik vaak op een andere locatie ben en de burgers en professionals kan bijstaan met raad en daad rond handicapgerichte vragen. Ik vind dit heel leuk om te doen, leer veel nieuwe mensen kennen en kom ook heel vaak bekende gezichten tegen. Deze job is echt op mijn lijf geschreven.

Kari: Wat staat er de komende maanden nog op jouw programma?

Chantal: Ik ga verder het project kenbaar maken aan nog een aantal andere

besturen. Verder hebben we op 30 mei een inspiratiedag voor de partner-vennoten, waarbij er verschillende sprekers komen. Samen met Isabelle organiseren we deze dag en dit is een heel erg fijne uitdaging. Inmiddels hebben verschillende sprekers al toegezegd. De zaal is ook dik oké, de traiteur is vastgelegd en uiteraard is netwerken ook altijd zeer aangenaam. De zitdagen met burgers met verschillende vragen is uiteraard ook een uitdaging.

Kari: Waar kan je je na het werk helemaal in uitleven?

Chantal: Ik kan echt wel genieten van een feestje met vriendinnen, collega's, familie. Verder ga ik graag shoppen en houd ik ook wel van een rustig momentje om naar een film te kijken.





Campus Zonhoven krijgt een Mini Bos

In samenwerking met CERA en GoodPlanet waren we geselecteerd als een van de gelukkige organisaties om deel te nemen aan een betoverend project voor biodiversiteit en welzijn bij kinderen: het Mini Bos! Dankzij de vrijwilligers van Tuinhier Zonhoven en enkele bewoners van het Woonerf is campus Zonhoven intussen een Mini Bos rijker.

Wat is een Mini Bos?

Een Mini Bos is een klein stukje natuur waar minstens vijf bomen, vijf heesters en bosflora op een compacte oppervlakte van 6 m² samenkomen. Door de planten dicht bij elkaar te plaatsen en ze van extra voeding te voorzien, groeien ze snel en verbetert de kwaliteit van de bodem in

no-time.

Deze methode is geïnspireerd op een beproefde Japanse techniek voor snelle herbebossing: verschillende soorten, verschillende hoogtes en de specifieke plantmethode zorgen ervoor dat ons bosje al na twee jaar transformeert tot een prachtig klein oerwoud.

Mini Bos met maxi-impact

De regen kon ons niet deren. Op woensdag 30 november was het zover. In de gietende regen, gewapend met schopjes en planten, toverden de bewoners van het Woonerf, samen met de vrijwilligers van Tuinhier Zonhoven, de grond om tot een boeiende plek. Ons Minibos kan stilaan tot leven komen.

Nu is het wachten om te zien waar, wanneer en hoe ons Mini Bos transformeert in een groene oase van rust. Samen met de Tuinhier Zonhoven en de bewoners van het Woonerf blijven we bouwen aan deze betekenisvolle plek voor al onze bewoners.



Voeden en onderhouden

Op 20 februari kwamen onze tuin-vrienden terug en konden ze de hulp van de bewoners goed gebruiken. We hoefden ons nergens zorgen om te maken. Ze hadden alles meegenomen: de juiste meststoffen als kracht-



voer voor de jonge boompjes en zelfs handschoenen om onze bewoners te beschermen. De plantjes waren bij hen in goede handen.

Het snoezelbos krijgt hulp

Het Mini Bos is de poort naar het aanpalende snoezelbos. Tuinhier Zonhoven belooft om ook het wandelpad en het snoezelbos mee te onderhouden. Ze plannen twee keer per jaar een

groot onderhoud en snoeiwerk. In de zomer zorgen ze ervoor dat de paadjes vrij blijven en de beeldjes perfect staan. Dat alles onder het wakende oog van onze bewoners, die graag een handje toesteken.

Uitdagende plannen

Op de planning voor maart staat nog: inzaaien van bloempjes. Dat wordt een echt feest voor de zintuigen! En dat is

niet alles! CERA keurde intussen een nieuw project goed waarmee we het Mini Bos transformeren in een gezellige picknickplek. Houten kabelhaspels worden omgetoverd tot tafels, een perfecte plek voor gezelligheid voor alle bewoners. En alsof dat niet genoeg is, komen er schommelbanken en mini-tuinwerktuigsetjes.

Oud ijzer

Column

De rolstoel heeft ze dus niet meer nodig.

En de kinesist zei: "Ik vind het erg dat ik je dit antwoord moet geven, maar het is nu eenmaal zo. Natuurlijk is de zitschelp van die stoel voor niemand anders bruikbaar. Maar dat onderstel, dat bijna nieuw is, dat kan je óók niet weggeven aan een andere gast die nu een rolstoel nodig heeft. Die heeft recht op een gratis nieuwe rolstoel mét een budget voor herstellingen. Als jij dat onderstel geeft, dan krijgt hij geen budget voor herstellingen. En wat denk je dan dat er gekozen wordt?"

Zonder denken was mijn antwoord: "Ja natuurlijk, gratis rolstoel mét budget voor herstellingen, want die kunnen serieus oplopen de volgende jaren." Maar ik dacht tegelijkertijd ook wel: dit is toch waanzin, overal geld tekort en dat dure onderstel moet nu naar het containerpark. Want bij navraag hoorde ik al dat andere voorzieningen ook kelders vol materiaal hebben dat wacht op misschien ooit een transport naar God weet welk land waar het wel nuttig kan zijn. Hoe kan dat nu! Een voor de hand liggende of logische oplossing is niet meer mogelijk. Regels en voorschriften haken blijkbaar als draden in mekaar tot een niet te ontwarren kluwen dat alles blokkeert.

En waarom is dat zo? Omdat het soms allesbehalve duidelijk is hoe en waar die voorschriften moeten toegepast worden? Of omdat er onderweg weer zoveel vragen of voorzorgsmaatregelen bij komen? Het hele systeem is blijkbaar te ingewikkeld voor de woorden: 'beheren als een goede huisvader'. Nochtans is dat een juridisch principe in het Belgisch burgerlijk recht. Of is het omdat, wie die dingen bedenkt onoverbrugbaar ver afstaat van de dagelijkse realiteit? Is dat nog op te lossen? Er zijn al veel mensen die met dat idee rondgelopen hebben. Zegt men. Maar tot nu toe zijn die nog aan het lopen. En hoed u, als iemand zegt dat de oplossing "toch zo eenvoudig is": knip die draden gewoon door en de warrige knoop is weg! Maar die 'eenvoudige' vergeet dan wel dat er altijd mensen zijn die regels en voorschriften blijven produceren, want dat is hun job. Misschien doen ze dat zelfs ieder in zijn eigen hokje zonder een idee te hebben van wat de ander voorschrijft. Zou kunnen ...

De hele boel dan maar ontwarren. Maar zonder nieuwe organisaties in het leven te roepen die de klus moeten klaren. We hebben al genoeg koterijen bijgebouwd in de gehandicaptenwereld. Zou het een optie kunnen zijn om eerst eens bij het eindpunt

te kijken. Wat kan en hoeft en moet daar? En hoe? En door wie en voor wie? Beginnen bij de staart en voorzichtig omhoog klimmen naar de kop en dan pas de eerste zinnen van een nieuwe regel of wet in de computer invoeren? De wereld op zijn kop? Dat is dan alleszins al garantie op een ander of nieuw zicht ...

Maar in afwachting zal ik de rolstoel toch maar op zolder zetten. Misschien toch nog nuttig. Vorige week hoorde ik dat Jan, van onze leefgroep, nu eindelijk een nieuwe voetsteun voor zijn rolstoel gekregen heeft. Hij had wat hard gebotst, maar het herstellingsbudget was er gelukkig wel. Maar, bijna drie maanden moeten wachten tot de regels en voorschriften het eens waren, dat is wel lang als je benen al die tijd zomaar naar beneden bengelen.

R. Moeilijkmens





Zensualiteit

Zo zou het altijd moeten zijn. Een ouder van een voorziening aan de andere kant van het land die zomaar ongevraagd, zeer welgekomen informatie doorstuurt. Omdat ze weet dat we beiden dezelfde bekommernis hebben. Namelijk zoveel en zo goed mogelijk contact hebben met onze gasten. Want we vragen ons toch altijd af: "Wat zou er nu toch weer in dat hoofdje omgaan?"

Contact leggen

Basale stimulatie, daar gaat het over. Zoals gebarentaal of brailleschrift is dat een hulpmiddel om op een heel eenvoudige manier contact te maken met onze gasten, die zichzelf niet kunnen uitdrukken. Gewoon en heel natuurlijk met onze zintuigen, met heel ons lichaam contact proberen te krijgen met mekaar, met het 'ik' van onze gasten en met de omgeving. Want elke rimpeling in het gezicht, elk lichtje in de ogen, de minste beweging kan een boodschap zijn van onze gasten. Dan is het aan ons om heel aandachtig te kijken, echt te observeren en zó een goed antwoord proberen te vinden.

De aanmoediging om dat óók thuis uit te proberen kreeg die ouder, die mij de informatie gaf, van de ergotherapeuten van Cirkant in Brugge. Toen dacht ik, dan ga ik in Ter Heide bij onze ergo's ook eens kijken.

Beroeren en vervoeren

In de snoezelruimte vind ik Hilde en Marie die, bij wat sfeerlicht, met rustige beelden op de muur geprojecteerd en een paar simpele attributen, duidelijk een aangename tijd bezorgen aan Marc en Niels. "Het hoeft helemaal niets te kosten en de eenvoudigste middelen scoren meestal het best", zeggen ze. "Het kernidee is beroeren en vervoeren. Reactie uitlokken door lichte stimulatie, prikkeling of streling. Iedereen kan het. Alleen diep menselijk engagement is de sleutel."

Ze geven enkele suggesties die je als ouder, grootouder, broer of zus ook kan doen. Strelen met een borsteltje kan al een onverwachte reactie opleveren. Voetmassage met omzichtig kneden van de spieren is een grote zaligheid. Zoals aaien van schedel, voorhoofd, nek. Gewoon huid op huid. Een bal langzaam over armen en benen

laten rollen met af en toe een duw op de spieren is niet alleen gezellig en ontspannend tijdverdrijf. Er ontstaat bijna ogenblikkelijk een samenhangsgevoel. Hetzelfde kan uitgelokt worden door 'droogwassen' met een autowashandschoen.

Ook op muziek speels en ritmisch tokkelen, is bijzonder aangenaam. De





trommelstokjes maak je door een afwassponsje half in te snijden, in de gleuf een houten keukenlepel te stoppen en het geheel te overtrekken met een washandje of sok.

Een wereldkaart

"Het zijn simpele dingen die verwondering en goed voelen als resultaat hebben", zegt Hilde. "We vertrekken altijd van de basis: het talent dat iedere gast heeft. En van daaruit gaan we verder op verkenning van lichaam en alle zintuigen. Onze eigen vingers, onze handen kunnen vastpakken en veiligheid en geborgenheid geven. Ze kunnen ook strelen en tokkelen en welbevinden geven. Als het zomers warm is, kan een frisse hand in een hals of een

koud waterstraaltje op een verhitte rug verkoeling brengen."

"En dan hebben we het nog alleen maar over onze handen", vult Marie aan. "Het hele lichaam, armen, benen, hoofd, buik is een wereldkaart waarop die handen ook nog kunnen rondwandelen. En als wij de gasten aanmoedigen om zelf te bewegen dan opent er weer een nieuwe wereld van mogelijkheden: zitten, liggen, stappen, fietsen, wiegen, schommelen of liggen op een waterbed. Voor de begeleider is het dan belangrijk om te kijken of het voor de gast aangenaam is of niet."

Kleine details

Hilde: "Soms zie je een vraag bij onze gasten, een verwonderde blik, een grijpende hand, een hoofd op je schouder. Soms moet je zelf een voorzichtige prikkel geven. Aandachtig waarnemen blijft altijd nodig. Als ouder heb je dan wel een voetje voor. In de baarmoeder heb je die voetjes al signalen voelen geven en het hartje horen kloppen. Dat is puur natuur, dat is ook wederzijds vertrouwen. En dat is en dat blijft. Kijk maar eens hoe er op jullie vertrouwde stem gereageerd wordt."

En die stem, wat kan je daar allemaal niet mee doen? Fluisteren, roepen, neuriën, gewoon allerlei geluidjes ma-

ken of zingen, hoog of laag met mooie melodieën. Muziek, ja, de grote wereld van de muziek, te veel om op te sommen. Probeer, luister, zoek en zoek opnieuw tot je hopelijk aan een lachje of stralende ogen ziet dat het GOED is, gewoon GOED. Je kan daarbij ook nog met je vingers het ritme aangeven op hun huid, dan hebben we horen én voelen. En zien, geuren en smaak dat zijn nog andere werelden om te ontdekken.

Er is zoveel, maar de uitdaging is: het zit allemaal in het kleinste detail.

Contact

Het is wonderlijk die basale stimulatie, zoveel mogelijkheden en misschien toch samen te vatten in een handvol woorden:

voortdurende aandacht + voorzichtig aangeboden prikkels
in gewone dagelijkse situaties +
fantasie voor oneindige mogelijkheden
= contact.

Daar zijn wij als ouders tevreden mee. We kunnen aan de slag, de paasvakantie staat voor de deur.

Rita Jaenen,
moeder van Barbara (†)



Vier de lente en steun de projectwerking

Haal het echte lentegevoel in huis en draag tegelijkertijd jouw steentje bij voor de woonbuurtprojecten van 2024. Hoe doe je dat? Simpel: door de vogeltjes in jouw tuin een extra gezellig nestje te geven. Koop of versier een vogelhuisje en steun met jouw aankoop de woonbuurtprojecten van dit jaar.

Kunstenaars in Ter Heide

De bewoners van verschillende woonbuurten lieten zich de afgelopen maanden van hun creatiefste kant zien en schilderden samen heel wat vogelhuisjes. Zoals dat hoort, kreeg elke kunstenaar volledige artistieke vrijheid. Elk vogelhuisje is daardoor uniek en met veel liefde beschilderd.

Dankzij de inspanningen van een klein groepje bewoners en de dames van de centrale dagbesteding kregen alle geschilderde vogelhuisjes ook een laag vernis. Zo kan je zo lang mogelijk genieten van jouw kunstwerk in de tuin.



Koop een vogelhuisje

Je kan aan het onthaal van elke campus een vogelhuisje kopen dat is beschilderd door de bewoners. Ga je liever zelf aan de slag? Koop dan een

onbeschilderd exemplaar en verf je eigen vogelhuisje samen met je (klein-) kinderen. De opbrengst van de verkoop (€ 20 per vogelhuisje) gaat naar de projectwerking van Ter Heide. Heb je zelf geen tuin? Doe dan een

vogelhuisje cadeau aan familie of vrienden of deel de actie binnen jouw kennissenkring. Op de website www.steun.terheide.be vind je het overzicht terug van alle sponsorprojecten waar we dit jaar steun voor inzamelen.

Een bloemetje voor ... woonbuurt Eik en Brikof

We besteden vaak veel aandacht aan dingen die niet goed lopen, maar staan niet altijd stil bij de mooie dingen die wel elke dag gebeuren. De ouders van Ter Heide zetten daarom mee hun schouders onder mooie verhalen delen en een schouderklopje geven waar nodig. Onder de rubriek 'Een bloemetje voor ...' zetten ze deze keer woonbuurt Eik en Brikhof in de kijker.



Buddywerking voor ouders

Op de laatste Gebruikersraad kwam een mooi initiatief naar voren: de buddywerking voor ouders. In woonbuurt Brikhof deden ouders het voorstel om te starten met een buddywerking waarbij ouders van de leefgroep een aanspreekpunt kunnen zijn, zowel voor het netwerk van nieuwe bewoners als voor bewoners die doorstromen. Deze buddy's staan er om ouders emotioneel op te vangen of voor de praktische toelichting per huis. Zo kunnen ouders die dat wensen elkaar op een laagdrempelige manier ondersteunen. Ook woonbuurt Eik past eenzelfde methode toe bij verhuizen en binnen de woonbuurtwerking.

Volgende stappen

Het initiatief werd enthousiast onthaald door de leden van de Gebruikersraad. Alle vertegenwoordigers nemen dit voorstel mee naar de oudervergaderingen per woonbuurt. Vanuit Ter Heide nemen de maatschappelijk werkers dit verder op in de agenda zodat er per woonbuurt afspraken gemaakt kunnen worden. Vanuit de Gebruikersraad geven we graag een bloemetje aan het woonbuurtoverleg van Eik en Brikhof voor het opzetten van dit mooie initiatief.



Nicola Tartaglia, bewoner Brik 4

Aan onze kapitein Nicola

Nicola groeide op in Italië en kwam met een deel van zijn familie naar België. De zorg voor hem thuis werd te zwaar en daarom kwam hij naar Ter Heide in 1983. Zijn start was in Spar 3 en nadien verhuisde hij naar het Woonerf, later naar de Linde, Eik 1 en dan Brik 4.

Voor eeuwig tien jaar. Elk jaar vierde je opnieuw je tiende verjaardag op de 10de juni. Toch wel speciaal, heel speciaal. Je kon dan genieten van een glaasje 'vino' en lekkers. Als je dan iets dronk, was het maar eentje, want anders was "Jikke zat".

Elke dag ging je naar 'school'. Je kon je uren bezighouden met knutselen. Je deed dit enorm graag en kon ervan genieten als je naar de creacub kon gaan of muziek mocht gaan luisteren bij het muziekatelier. Ook tekenen of kleuren bij de mensen van de bureaus, vaak met een tasje koffie en iets lekkers, was een topactiviteit voor je.

Eten in het algemeen is iets waar je enorm van kon genieten. Lekkere tapas, frietjes, spareribs, mosselen of "knook". Je ging ook heel graag naar de kerk en keek op zondagochtend regelmatig naar een misviering op televisie. Zelf sprak je dan je beste Latijnse woorden uit. Je had ook een fascinatie voor de politie "police" en je bent zelfs ooit zelf op tv geweest bij politiezone Carma in het programma Helden van hier. 'Jikke' speelde ook verschillende typetjes van de Kerstman tot de Sint en ging zelfs liedjes zingen op het terrein van Zonhoven bij Driekonigen.

Uitstapjes met de trein en bus vond je gezellig. Je had soms wel bang dat je met de rolstoel ging omvallen, maar we zorgden er altijd voor dat je je zo veilig mogelijk voelde.

Eigenlijk vond je alles wel fijn. Koud hebben, was wel iets dat je absoluut niet leuk vond. "Nee koud!" Je ging in de winterperiode dan ook niet graag buiten, alle ramen en deuren moesten dicht en als je dan toch buiten moest, was het zeer dik ingeduffeld. Fijn rusten onder een deken met de zon op je snoet was genieten voor je.

Je zat diep in het hart van ieder personeelslid waar je ooit bij in de groep zat en andersom ook. Iedereen was je beste vriend.

De laatste jaren ging je gezondheid achteruit en had je steeds meer nood aan aangepaste zorg. Met een spijtig gevoel maar een warm hart namen we afscheid van je in Eik 1. Je kreeg dan een nieuw warm plekje in Brik 4, waar ze je met open armen hebben ontvangen.

Eens aangekomen op Brik 4 had je snel ons hart veroverd. Na een moeilijker periode met wat traantjes voelde je je nadien toch thuis. Je had snel je eigen plaatsje aan de schouw en ja, die moest natuurlijk opstaan! Lekker warm! Je moest dan je deken hebben en de koptelefoon met een grote voorkeur van muziek: de kerk. Dan hoorden we al snel op de achtergrond 'BONG BONG'.

Als je zin had in taart maakte je ons het wel duidelijk en deed je niet liever dan de pannenkoek aflekkeren! "Hmmmmm!"

Na een tijdje merkten we toch dat je het moeilijker had, belandde je in het ziekenhuis en heb je ons uiteindelijk in snelheid gepakt. We hadden nooit gedacht dat 'zorgen voor' zo kort kon zijn.

Lieve Nicola, tot ziens.



10 juni 1958
31 januari 2024

Eric De Ceulaer, bewoner Berk 1

Eric, jij grote deugniet.

Zo onverwacht dat jij ons verliet.

Het ging de laatste tijd wel wat minder, maar toch werd je plots een mooie vlinder.

Je geweldige schaterlach, alles op de grond gooien wat van ons wel mag.

Je deugnietrij, het maakte je zo blij.

Het verstoppen achter je hand, dan wisten we: er is iets aan de hand.

De radio bij Claude was je vriend. Na een flinke wandeling naar daar had je dat wel verdiend.

Op zijn schoot veranderde je radio Klara in een andere noot.

De bezoeken van je broer en schoonzus maakten je zo blij als een mus.

Eric, onze hartendief, ging stilletjes in de nacht, zo stilletjes als een dief.

Het ga je goed onze vriend.

Je hebt deze rust verdiend ...

Berk 1



2 december 1957
1 maart 2024



Hoe meer zielen hoe meer vreugd

2024 lijkt nog maar net gestart en we zijn op het moment van schrijven al bijna eind februari. Na centimeters sneeuw beginnen de bomen in de tuin zowaar al te botten. Wat gaat het toch snel! Als covoorzitters van de Gebruikersraad willen we iedereen die betrokken is bij Ter Heide toch een laat, maar heel welgemeend gelukkig 2024 wensen.

Een jaar van verandering

2024 wordt een jaar met alweer heel wat veranderingen. Paul Geypen zal het dirigeerstokje van algemeen directeur Ter Heide definitief overgeven aan Nadine Dethier. De overdracht werd in 2023 al ingezet en we mochten in de Gebruikersraad reeds een aantal keren kennismaken met deze goed functionerende tandem.

De Gebruikersraad wil bij monde van de voorzitters Paul heel hartelijk bedanken voor zijn jarenlange enthousiaste en geëngageerde inzet en leiding van Ter Heide. Bedankt, Paul en geniet van dit nieuw hoofdstuk in je leven! Nadine zal op haar manier in jouw voetsporen treden.

2024 wordt ook het jaar waarin de bewoners van Ter Heide Genk hun nieuwe woonst zullen betrekken, net zoals de bewoners van woonbuurt Eik en Berk. Het is wel wat spannend, maar zowel bewoners als begeleiders kijken er echt naar uit.

Woon- en leefkosten

Ook voor de Gebruikersraad ligt er heel wat werk op de plank in 2024. Een eerste vergadering hebben we al achter de rug en daar gaf de Gebruikersraad zijn akkoord om de woon- en leefkosten

in 2024 met 4,04 % te verhogen. Alle ouders en wettelijke vertegenwoordigers hebben bij de factuur van januari 2024 hierover een begeleidende brief ontvangen. Mochten hier vragen over zijn, aarzel dan zeker niet om contact op te nemen met de maatschappelijk werker of met een lid van de Gebruikersraad.

Christel en ik waren ook heel blij om een aantal nieuwe gezichten en inzichten te mogen verwelkomen op de Gebruikersraad. Het spreekwoord 'hoe meer zielen hoe meer vreugd' is zeker van toepassing.

Het woonbuurtoverleg

In 2024 willen we samen met Ter Heide ook hard inzetten op het woonbuurtoverleg waar iedere ouder of wettelijke vertegenwoordiger welkom is. Het is de plaats om in een informele setting ideeën, observaties, punten van verbetering te formuleren. Het woonbuurtoverleg vindt normaliter twee weken voor de Gebruikersraad plaats, zodat zaken die aandacht nodig hebben ook op onze agenda komen. We doen dan ook een warme oproep om jouw woonbuurtoverleg bij te wonen. Zo kunnen we als Gebruikersraad nog meer de vinger aan de pols houden, beter weten wat er

allemaal reilt en soms niet zeilt en hierop concreet inspelen.

Binnen de Gebruikersraad hebben we ook besloten om een aantal werkgroepen op te richten die een aantal onderwerpen meer in detail uitspitten en voorbereiden voor de algemene Gebruikersraad, zoals onder meer de infrastructuurwerken, de financiering ... Hierover later nog meer.

Het geluk van geven

Ik wil afsluiten door het initiatief 'Het geluk van geven' onder de aandacht te brengen. Als we afscheid moeten nemen van dit leven, dan wil eenieder een mooie nalatenschap. In de eerste plaats voor je kinderen, familie en dierbaren. En ook via een heel leven aan herinneringen, niet enkel financieel. Maar misschien wil je wat meer doen. Als er ruimte is in je nalatenschap voor een goed doel als Ter Heide, en dat hoeft niet groots te zijn, dan heb je rechtstreeks impact op het levensgeluk van onze bewoners. Je leest er alles over op: www.terheide.be/nalatenschap.

Erwin Bruninx en Christel Vallé,
covoorzitters van de Gebruikersraad



Foto: kattencafé Mau

Uitstap naar het eerste kattencafé in Limburg

Ben je op zoek naar een gezellige plek om iets te gaan drinken met je bewoners, kind of familielid? Dan mag kattencafé Mau zeker niet ontbreken in jouw lijstje. Het café is gelegen in Genk centrum en biedt drankjes en vegan gebakjes aan in een gezellige huiskamersetting. Geen druk café met veel lawaai, maar een rustige omgeving waarin de vijf huiskatten rondwandelen, een dutje doen in de buurt of samen met jou spelen met een veertje of balletje. De katten zijn van zichzelf rustig en willen niet continu door iedereen aangeraakt worden. Dat biedt bewoners een extra veiligheidsgevoel. Er zijn duidelijke huisregels, maar een speelse kat die zelf naar jou toekomt, mag je zeker een aaitje geven.

Meer informatie over Mau vind je terug op hun website: www.maukattencafe.be.

Aromatherapie

Basale stimulatie is ontstaan in de zorg voor personen met een ernstige meervoudige beperking (EMB). Het is een methode waarbij het contact met de persoon met EBM centraal staat. Dit kan door de zintuigen zoals proeven, zien, horen, voelen maar ook ruiken te prikkelen.

De juiste geur

Iedereen heeft al wel eens gehoord van aromatherapie. Hoewel het vaak in de context van wellness en aangename geurtjes gekend is, doet aromatherapie veel meer. Een geur roept herinneringen op en beïnvloedt onze gemoedstoestand. On-

derzoek wees uit dat onze reukzin tot 70 % van onze emoties bepaalt. Het is dus een essentieel onderdeel van snoezelen.

Een gezellige thuisactiviteit

Bij o.a. Nenko (www.nenko.nl) vind je een groot aanbod aan geurver-

spreiders, geuren, geuractiviteiten en geurenssets. Van een geur- en warmtedier tot een geurenspeel, kinetische geurzand, lichtgevende geurverspreiders en uiteraard een heel assortiment aan essentiële oliën. Misschien een ideeetje voor een leuke thuisactiviteit?





Geboorten

Celeste, dochtertje van **Femke Daenen** (leefgroepmedewerker Ven2, Zonhoven) en **Dries Machon**

Cléo, dochtertje van **Stephanie Renard** (leefgroepmedewerker Hof 1, Borgloon) en **Pieter-Jan Goffin**

Leonie & Mories (†), dochtertje en zoonnetje van **Lotte Vranken** (ergotherapeut & leefgroepmedewerker Berg 2, Tongeren) en **Meinaard Geebelen**

Overlijdens

Antonio Martinez-Perez
vader van Luana **Martinez-Perez**
(bewoner Berk 1, Zonhoven)

Clément Gielen
schoonbroer van **Jimmy Soors**
(bewoner Brik 4, Borgloon)

Elza Berden
schoonmoeder van **Sonja Schraepen**
(medewerker onderhoud, campus Zonhoven)

Eric De Ceulaer
(bewoner Berk 1, Zonhoven)

Henri Baeten
vader van **Mireille Baeten**
(leefgroepmedewerker Berg 6, Tongeren)

Herman Achten
vader van **Martine Achten**
(leefgroepmedewerker Huis 6, Genk)

Maria Withofs
moeder van **Sonja Roy**
(leefgroepmedewerker Spar 2, Zonhoven)

Marleen Konings
moeder van **Rebecca Verboven**
(leefgroepmedewerker Eik 1, Zonhoven)

Nicola Tartaglia
(bewoner Brik 4, Borgloon)

Paulus 'Paul' Geypen
vader van **Paul Geypen**
(algemeen directeur Ter Heide)

Roza Swennen
moeder van **Marc Iven**
(bewoner Eik 4, Zonhoven)
(leefgroepmedewerker Woning 41, Zonhoven)

Nieuwe medewerkers

Sinds december 2023 zijn een aantal nieuwe medewerkers Ter Heide komen versterken. De volgende personen heten we dan ook van harte welkom in onze organisatie:

Anke Melon
Benthe Janssen
Benthe Neyens
Chinouk Clemens
Dorien Claes
Ellen Brauns
Ellen Digneffe
Ellen Meuwissen
Gerd Vliegen
Halime Karahan
Johan Penders
Joyce Vanloffelt
Julia Ruysen
Kendra Everts
Kim Eichmann
Laura Meyers
Lieselot Massa
Lisa Kühn
Lore Achten
Morgane Van Achter
Rina Cabergs
Sabine Moureau
Stijn Emonds
Valentina Doukhopelnikoff
Wendy Indenkleeff
Yves Quarem

leefgroepmedewerker Huis 7
leefgroepmedewerker Huis 1
leefgroepmedewerker Berg 6
leefgroepmedewerker Meers 2
leefgroepmedewerker Huis 8
leefgroepmedewerker Huis 4
leefgroepmedewerker Berg 7
zorgcoördinator Woonerf
medewerker technische dienst
leefgroepmedewerker Eik 3
coördinator projecten en logistiek
leefgroepmedewerker Berg 6
medewerker onderhoud
leefgroepmedewerker nachtdienst
verpleegkundige Berk Spar & Heuvel
leefgroepmedewerker Linde 3
maatschappelijk werker Oase
leefgroepmedewerker Huis 5
leefgroepmedewerker Eik 1
medewerker onderhoud
administratief medewerker campusondersteuning
medewerker grootkeuken
leefgroepmedewerker Huis 6
medewerker communicatie
medewerker financiële dienst
medewerker vervoer

Genk
Zonhoven
Tongeren
Borgloon
Genk
Zonhoven
Tongeren
Zonhoven
Borgloon
Zonhoven
Genk
Tongeren
Tongeren
Midden-Limburg
Genk & Zonhoven
Zonhoven
Zonhoven
Genk
Zonhoven
Genk & Zonhoven
Genk
Tongeren
Genk
Genk
Genk
Genk

Gepensioneerde medewerkers

Marina Geets

leefgroepmedewerker Linde 5

Zonhoven



Talenten koesteren

We sloten 2023 af met veel sfeer en gezelligheid tijdens de feestdagen. Die winterse vakantiestemming konden we ook in januari nog even aanhouden dankzij de dwarrelende sneeuwvlokken en het witte winterlandschap waar we een dikke week van konden genieten. Na veel winterpret en leuke sneeuwavonturen, kijken we intussen met plezier terug uit naar het ontluiken van de natuur en de start van wat we in België graag "beter weer" noemen. Er staat dit voorjaar dan ook weer heel wat op het programma. In Ter Heide zitten we niet vaak stil. Alsof het leven en de activiteiten in de leefgroep nog niet genoeg zijn, doen we er dit jaar graag

een schepje bovenop met een heuse Bedrijfschallenge. Daar kunnen de bewoners zich zowel sportief in uitleven als langs de zijlijn supporteren voor hun kameraden.

Het voornaamste doel? Tonen dat onze bewoners enorm veel talenten hebben die je op het eerste zicht misschien niet verwacht. Voor mensen die veraf staan van iemand met een beperking kan het soms confronterend zijn om in Ter Heide binnen te wandelen. "Wat mooi wat jullie allemaal doen", horen we dan. Maar met de Bedrijfschallenge en al onze evenementen en contacten waarbij inclusie vooropstaat, willen we ook inspireren. Want iemand met een

beperking heeft ook enorm veel in zijn mars.

Elk van onze bewoners heeft op zijn eigen manier een uniek talent, groot of klein dat je positief kan verrassen. Op basis van je geboortedatum zeggen op welke dag je geboren bent? Check. Met de grootste zorg omgaan met dieren en hen verzorgen en vertroetelen? Ook check. Een kopje koffie sneller dan het licht uitdrinken met een grote glimlach en blinkende ogen? Dubbelcheck. Laten we al deze talenten koesteren en nog meer in de kijker zetten, zodat we trots aan iedereen die het wil horen kunnen vertellen met wat een fantastische mannen en vrouwen we in Ter Heide mogen werken.

Al jouw inspirerende verhalen, groot of klein, zijn in de volgende editie van Ter Heide nieuws welkom bij kari.feys@terheide.be tot en met 20 mei. Je kan ook steeds terecht bij de leden van de redactieraad:

Genk: lili.bette@terheide.be

Zonhoven: kari.feys@terheide.be

Borgloon: cynthia.gilissen@terheide.be

Tongeren: leon.van.es@terheide.be

P.S.: Herkende jij de persoon op deze foto uit de oude doos of wil je een gokje wagen? Het antwoord zit verstopt in deze Ter Heide nieuws.



Colofon

Ter Heide nieuws

Nr. 1, 2024, verschijnt 4 maal per jaar

Redactieraad:

Hilde Kubben, Kari Feys, Leon Van Es, Cynthia Gilissen en Isabelle Saint-Georges

Grafische vormgeving:

Gert Vos & Bart Hiemeleers (Gezel)

Verantwoordelijke uitgever:

Paul Geypen, Klotstraat 125, 3600 Genk

Kantoor afgifte:

Hasselt 1 B-789

Ter Heide campus Genk

Klotstraat 125, 3600 Genk
Tel. 089 32 39 30, Fax. 089 30 62 50

Ter Heide campus Zonhoven

Jacob Lenaertsstraat 33, 3520 Zonhoven
Tel. 011 81 94 00

Ter Heide campus Brikhof

Brikhof 68, 3840 Borgloon
Tel. 012 26 08 50

Ter Heide campus Henisberg

Baversstraat 32, 3700 Tongeren
Tel. 012 39 83 80, Fax. 012 39 83 99





Kalender

Ter Heide Inclusieve Bedrijfschallenge

8 mei 2024

Atletiekpiste Zonhoven

Summerparty

8 juni 2024

Campus Tongeren

Ruitertornooi LRV Pegasus Houthalen

15 & 18 augustus 2024

Hartelijk welkom