

Ter Heide *nieuws*



Dubbelinterview met Paul Geypen
en Nadine Dethier

Deze projecten kunnen
nog je hulp gebruiken!

Ter Heide nieuws nr. 3, september 2023
verschijnt 4 maal per jaar



De toekomst van Ter Heide verzekerd

Rond de jaarwisseling 2023 voelde ik dat het dringend tijd werd om in overleg te gaan met onze Raad van Bestuur om te bekijken hoe mijn opvolging best georganiseerd kon worden. Want volgend jaar op 1 juli 2024 ga ik met pensioen.



Afscheid nemen

Afscheid nemen van Ter Heide/IGL, waar ik dan meer dan 35 jaar gewerkt zal hebben, is niet evident. Het gaat over het loslaten van een uniek en bijzonder mensenverhaal waar we samen met veel engagement, passie en betrokkenheid aan geschreven hebben en aan schrijven. Heel veel dank daarvoor.

Voor mijn gemoedsrust, maar vooral voor Ter Heide en dus voor jullie allemaal, vind ik het heel belangrijk dat Ter Heide/IGL terecht komt in goede handen, dat mijn opvolger iemand is die past in het verhaal en het nóg beter kan maken voor iedereen.

Op 25 april verscheen een interne vacature. Ondertussen is de selectieprocedure achter de rug en heeft onze Raad van Bestuur **Nadine Dethier** benoemd als mijn opvolger. Vanaf 1 september start Nadine in haar nieuwe rol en heb ik de kans om haar nog een klein jaar bij te staan.

Geloof in mijn opvolger

Waarom geloof ik heel sterk in Nadine? Nadine heeft een groot hart voor kwetsbaarheid, ziet en helpt mensen graag. Zij kijkt naar mensen vanuit vertrouwen en gelijkwaardigheid en gelooft in hun krachten, groei-kansen en talenten. Vanuit haar verleden is zij vertrouwd met management. Zij is daar beslagen in, vanuit een warm mensbeeld.

Niet onbelangrijk: ik zie dat zij haar collega's Frank en Elke perfect aanvult, aanvoelt en heel veel belang hecht aan een dienstbaar di-

rectieteam dat staat voor het kompas van Ter Heide/IGL. Naar buiten toe beschikt zij over een groot netwerk.

Ten slotte ervaar ik Nadine als een enthousiaste en positief ingestelde mens. Iemand die zorgt voor veel aanstekelijke energie en die vanuit de overtuiging dat Ter Heide in het leven staat als één grote familie, er alles aan zal doen om deze mooie en hechte familie niet alleen te laten voortbestaan, maar zich ook verder te laten ontwikkelen en groeien.

Onvermijdelijke spreidstand

Deze boodschap zorgt bij mij voor een onvermijdelijke spreidstand. Aan de ene kant ben ik heel blij dat mijn opvolging goed geregeld is. Dat is een kopzorg minder. Aan de andere kant voel ik dat mijn vertrek dichterbij komt en er een einde komt aan mijn inbreng in het unieke Ter Heide. Met jullie allemaal samen de bakens uitzetten zal ik hard missen.

Paul Geypen,
Algemeen directeur Ter Heide





Woonbuurt Heuvel opent een Zomerbar

Enkele maanden geleden zijn we gestart met een project op campus Genk. Hoewel warm weer destijds nog ver weg leek, werden we wel al snel warm door het harde werk. In de toekomst zullen de Heuvel en de Linde, die al een woonbuurt vormen, samenkomen op dezelfde campus. Om de samenhang te vergroten, kwamen we op het idee om eens per maand een groot feest te organiseren: een Zomerbar.

Voor en door de bewoners

De opening van de bar was een enorm succes. Het was echt een knalfeest! Het succes was zelfs zo groot dat we dit concept ook willen organiseren voor andere woonbuurten. Het idee achter de Zomerbar is dat het voor en door de jongens wordt georganiseerd, waarbij de jongens van Huis 8 de bar runnen. Daarnaast hebben ook enkele bewoners zichzelf in de schijnwerpers gezet door optredens te verzorgen, zoals dans, zang en muziek.

Van klussen tot genieten

Het begon allemaal met een aantal pallets die we cadeau kregen. We

begonnen met het uit elkaar halen van de pallets om ze vervolgens stevig weer in elkaar te zetten en er een mooie bar van te maken. Iedereen kon hier zijn eigen talenten in kwijt. Zo hadden we mensen nodig met brute kracht, maar ook jongens met meer precisie konden hun talenten kwijt in het schilderen en versieren van de zomerbar en de locatie.

Wat vonden de bewoners er zelf van? M.D. vertelt: "Het was geweldig! Ik heb heerlijk gegeten en gedronken. Ik koos voor de petite-beurretaart en een Fanta. Het was leuk om te zien dat ik kon bijdragen aan de bar die er nu staat. Ik heb geholpen met schroeven, ben mee naar de winkel geweest

en heb de tafels klaargemaakt. Ik zou dit graag vaker willen doen."

Miguel Penninger,
ergotherapeut/leefgroepmedewerker
woonbuurt Heuvel





Barbecue op verplaatsing

We begonnen de zomer in Eik 1 sterk met een echte verwenutstap. We trokken met de hele leefgroep naar Casa Otium. Daar werden we allemaal goed in de watten gelegd en verwend met heel wat lekkers. Het werd een feestelijke dag in het teken van gezellig samenzijn.

Verwennerij

Gepakt en gezakt gingen we op weg, allemaal samen in het busje. Laten we genieten van deze dag, het lekkere eten en elkaar. Aangekomen in Casa

Otium, installeerden we ons aan de mooi gedekte tafel vol met hapjes. Een glaasje bubbels mocht natuurlijk niet ontbreken.

De vuurkruiden die Warre op de bar-

becue gooide, deden ons watertanden, terwijl Rita ons verwendte met meezingers en de nodige hapjes. We lieten het ons smaken, maakten een wandeling rond de vijver, genoten van een tasje koffie en een dessertje.



Voor herhaling vatbaar

Tevreden keerden we terug naar Eik 1 en we stemmen er allemaal mee in dat dit zeker voor herhaling vatbaar is. De zomer van 2023 hebben we alvast goed gestart! We willen graag Bart en Helena bedanken voor de sponsoring en Rita en Warre voor een heerlijke barbecue op verplaatsing.

Marijke Janssens,
leefgroepmedewerker Eik 1

Berg 2 zwaait Vera Rubens uit

Lieve Vera, na jaren hard werk is het eindelijk zover: je mag op pensioen. Van de naaikamer tot in het onderhoud stond je steeds klaar voor je bewoners. Met jou in de buurt kwamen ze niks tekort. Geniet nu maar van extra tijd voor jezelf, Mathieu en de kleinkinderen. Het ga je goed!

*Vera van de naaikamer, een begrip.
Voor iedere bewoner een outfit, allemaal even hip!
Boven in het hoofdgebouw met naald en draad,
je stond altijd klaar met wijze raad.
Bij het kienen zette je alles mooi klaar,
maar Mathieu blijft je lotje uit de loterij zowaar!
Al dansend leerden jullie elkaar op het personeelsfeest kennen,
sindsdien zijn jullie niet meer gestopt met elkaar te verwennen.
Het laatste jaar stond je in voor het onderhoud van ons huis
en spotte je in elke hoek een web of pluus.
De gasten gaan je ook zeker missen,
vooral Lynneke die jou niet meer in de gang kan klissen.
Je zal je zeker en vast niet vervelen, want de kleinkinderen
zullen nu nog vaker komen spelen.
Nu is er genoeg tijd voor jullie twee
en kunnen jullie regelmatig op reis naar de Hollandse zee.
In Zeeland hebben jullie je hart verloren,
dus zal ons cadeau je zeker bekoren.
Leg de dweil en emmer nu maar in de kast.
Dikke kus van iedere collega en gast!
Proficiat met je pensioen!*

Je collega's van Berg 2





30 jaar Genker plantencentrum wordt voor woonbuurt Eik en Linde een onvergetelijke verwendag

Ter ere van het 30-jarig bestaan van het Genker plantencentrum ontvingen we een heel fijne uitnodiging van Bart Hiemeleers. Wij, woonbuurt Eik en Linde, werden met al onze bewoners uitgenodigd om een namiddag in het plantencentrum te vertoeven om heerlijk verwend te worden!

Spannende organisatie

Een spannende organisatie, want we koppelden dit graag aan een fietstochtje voor onze bewoners. Om zo veel mogelijk bewoners hierbij te betrekken, splitsten we deze activiteit op in twee namiddagen. Met de enthousiaste hulp van onze fietsvrijwilligers, fietsten wij met een heel peloton richting het plantencentrum. Niets is onze

vrijwilligers teveel; zelfs de zon hadden ze meegepakt.

Dolle pret

Ter plaatse stonden diverse activiteiten op het programma. De actievelingen leefden zich uit bij de Vlaamse spelen of op de springkastelen en trampolines. De rustige bewoners wachtte een zinnenprikkend blotevoetenpad of

knuffelen met de dieren van zorgboerderij Stal Ter Koze. Een drankje en een heerlijk ijsje zorgden voor een mooie afsluiter.

30 maal dank voor deze leuke namiddag!

Bewoners en personeel van
woonbuurt Eik & Linde

Nationale Wafelbak op campus Zonhoven

21 juli, onze Nationale Feestdag, vierden we op campus Zonhoven met een Nationale Wafelbak. Vijf wafelijzers stonden te blinken in het crealokaal van de centrale dagbesteding. Om 8.45 uur gingen we ijverig aan de slag om voor iedereen van campus Zonhoven een lekkere wafel te bakken.

Bakken naar hartenlust

Het versbereide deeg werd door onze collega's à volonté toegeleverd en de wafelstapel werd met het uur hoger. Om 12.45 uur ging het laatste deeg het wafelijzer in en kwam wafel nummer 500 er mooi gebakken uit. Van het 'blinkende' wafelijzer was niet meer veel te zien ...

In de namiddag volgden de bewoners de zoete vanillegeur die leidde tot aan ons pop-up wafelkraam. De

wafels werden met verschillende toppings, naar ieders smaak versierd. Ze werden ter plekke opgegeten of meegenomen naar de leefgroep.

Voor herhaling vatbaar

Wegens succes zal deze activiteit waarschijnlijk volgend jaar weer op ons vakantieprogramma staan. Rond de datum van 21 juli zullen onze wafelijzers weer (blinkend) opgesteld worden.



Hilde Steegmans,
activeringscoördinator Zonhoven

Meer plezier tijdens recreatief paardrijden

Dat onze bewoners echte dierenvrienden zijn, is intussen geen geheim meer. Daarom zetten we ook in campus Zonhoven steeds meer in op activeringsmomenten met dieren. Vooral onze paarden zijn er populair. Deze zomer mochten we een nieuw paard verwelkomen in onze weide en toonden de bewoners nog maar eens hoe goed ze zijn in recreatief paardrijden.

Welkom, Wiedse!

We waren al een tijdje op zoek naar een nieuw paard voor het recreatief paardrijden. Zo kwam Wiedse in de kijker. Zijn eigenaars zochten een goede nieuwe thuis voor hem en besloten om Wiedse aan Ter Heide te schenken.

Het eerste contact met de andere paarden liep zeer vlot en hij bewees de dagen daarna ook dat hij een echte knuffelaar is. Met zijn 16 lenties is hij een betrouwbare nieuwe vriend voor onze bewoners. De volgende maanden zetten we verder in op zijn training voor hij volgende lente samen met de bewoners plezier mag beleven.

Heel erg bedankt aan meneer en mevrouw Swennen-Slangen om Wiedse aan ons toe te vertrouwen! We zullen goed voor hem zorgen.

Spelmateriaal

Dankzij G-Sport Vlaanderen kunnen de bewoners in campus Zonhoven ook al

een tijdje genieten van speciaal spelmateriaal tijdens het paardrijden en hulpmiddelen die paardrijden vergemakkelijken. Zo kunnen ze samen met onze trouwe Rocco voorwerpen van een staander vissen of met een echte ridder vechten. Daarmee stimuleren we hun oog-handcoördinatie.

De spelletjes worden gebruikt om de spieren van het lichaam nog meer te oefenen doordat de bewoners verschillende bewegingen oefenen naast op het paard blijven zitten.

Handige hulpmiddelen

Dankzij een handige tillift kunnen bewoners die moeilijker kunnen opstappen nu ook gemakkelijker op het paard gezet worden. Zo kunnen meer perso-



nen genieten van paardrijden. Ook het schapenvelzadel (barebackpad) bevordert een nog aangenamere beleving. Dit hulpmiddel zorgt ervoor dat de bewoners de bewegingen en de warmte van het paard beter voelen. Zo blijven we inzetten op meer plezier tijdens het paardrijden.

Ines Wils, Tijl Huygen & Nele Vanderlocht
medewerkers activering Zonhoven

En nu met pensioen!

Rita Geysels, onze trouwe collega van Spar 2, gaat met pensioen. Na al die jaren inzet voor onze bewoners is het moment gekomen om tijd te maken voor jezelf. We kijken met plezier terug op alle avonturen die we samen beleefden. Je blijft altijd welkom in Spar 2.



Na 42 jaar is de tijd gekomen om jouw schort aan de haak te hangen. Je werk hier is gedaan. Het is tijd om een andere weg in te slaan. Geniet van je pensioen en van een zee van tijd.

- Tijd om volop van alles te genieten.
- Tijd om van elke dag een vakantiedag te maken.
- Tijd om met haar Eric eropuit te trekken.
- Tijd voor je dochters Karen en Valerie en zoonlief Bart.
- Tijd voor je oogappeltjes Loe, Bo en Elise.
- Tijd voor het viervoetertje Boris.

Maar vooral tijd voor jezelf, net zoals jij het graag wil.

Je collega's van Spar 2



Een klein gelukje

Bij de woorden 'financiële dienst' denk je misschien vooral aan cijfers en centen. Toch is de verbinding met de bewoners voor ons een enorme meerwaarde en een verrijking van onze job. We zijn dan ook maar wát blij om nog eens bezoek te krijgen van enkele bewoners!

Spontane reactie

Huis 4 maakte deze zomer een wandeling naar campus Genk en sprong ook bij onze dienst binnen voor een kort bezoekje. Wat waren we blij om de bewoners en collega's van de Oase nog eens te zien! Die vrolijke geluiden en lekkere geuren van wat verder op de gang missen we stiekem toch wel. Voor fijn bezoek moet je tijd maken. Daarom moest ik er niet lang over nadenken om Yune even te verwennen met een handmassage. Tot ieders verbazing fleurde ze helemaal op en begon ze stralend te lachen. Zo'n spontane reactie hadden ook de begeleiders niet verwacht. Dat was voor mij natuurlijk een extra motivatie om een kwartiertje mijn tijd te nemen zodat Yune helemaal kon ontspannen.



Samen genieten

Op het moment dat de leefgroep aankondigde dat ze terug moesten vertrekken, verdween de magie en werd Yunes gezichtje weer serieus. Ik kan me er nog steeds over verbazen hoe enorm slim de kinderen hier zijn en hoeveel ze begrijpen.

Zowel Yune als ik hebben enorm geno-

ten van dit kleine, fijne moment samen. Voor mij was het een klein gelukje dat ze zo oprecht blij reageerde op een zachte aanraking. Ik ben blij dat ik haar dat geluksmomentje kon schenken. Zo'n bezoekjes mogen vaker gebeuren!

Simonne Hulsmans,
medewerker bewonersadministratie

Heerlijke zomerse woonbuurt-BBQ voor Berk-Spar

Na een geslaagde paasactiviteit maakte team Berk-Spar tijd voor een gezamenlijke 'We zetten de zomer in'-editie met een heerlijke zomerse barbecue op het menu! Met weer een grote opkomst kon dit zeker niets anders worden dan een gezellige namiddag. Wat getriggerd door de barbecuegeur arriveerden de eerste bewoners om 11.30 uur om zich relaxed neer te nestelen. Lekker de voetjes onder tafel, lachen en genieten: dat was de boodschap.

Een feestelijke maaltijd

Het buffet werd klaargemaakt en alles was aanwezig: aardappelsalade, zelfbereide pasta's (gemaakt door onze wekelijkse madammengroep), verse groentjes en natuurlijk het vlees. Het rook

overheerlijk door de hele zaal toen de vrijwilligers en de technische dienst aan het bakken gingen! Iedereen zat in de sfeer, niets mooier dan dat! De borden werden goed gevuld en de smaakpapillen werkten op volle toeren. Heerlijk!

voor de wekelijkse babbels. Terug bij aankomst was alles weer in gereedheid gebracht voor het afsluitertje van de dag: koffie en ijs! Iedereen begaf zich naar de ijsbar en er werd nog volop gelachen en gezellig bijgekleutst.



Gezellige afsluiter

Toen iedere voldaan was, genoten we even van een korte pauze om daarna de ouders te verwelkomen voor onze gezamenlijke wandeling en het dessert. We maakten een kleine wandeling met ruimte

Topeditie

Zo fijn dat we samen weer zo een mooie beleving mochten ervaren! We willen iedereen bedanken om er zo een geslaagde topeditie van te maken: onze bewoners, begeleiders, ouders, vrijwilligers, technische dienst en keuken.

Caroline Loos,
leefgroepmedewerker woonbuurt Berk-Spar



Zonnig, zalig Zomerfeest

De maand juni was een drukke maand voor woonbuurt Henisberg, want er stonden heel wat leuke activiteiten op de planning. Maar het Zomerfeest wilden we zeker niet stilletjes laten voorbijgaan. Tijd om alles uit de kast te halen en er een prachtige dag van te maken voor bewoners, medewerkers, ouders en familieleden.

Op zoek naar schaduw

Het belooft een stralende, maar heel warme dag te worden. Met slechts twee tenten konden we niet allemaal in de schaduw zitten, dus moesten we



creatief te werk gaan. De mannen van de technische dienst verzamelden alle parasols die ze maar vonden en zorgden zo voor voldoende bescherming tegen de zon. Het feest kon beginnen.

Zingen, dansen, feesten

's Middags konden we smullen van een lekker frietje en vanaf 14 uur werden de ouders en familieleden verwacht. De werkgroep rolstoeldansen had ook al enkele weken zitten oefenen op nieuwe dansen en wilde deze zeker showen. Hun inspanningen waren niet voor niets, want het was weer de moeite.

Het was me ook eindelijk gelukt om Jonas van 'Wederzijds genoeg' te strikken voor een optreden, dus de sfeer zat er helemaal in. De bewoners hebben meegezongen, geklapt en gedanst onder de stralende zon. Voor een gezellig feestje moet je zeker in campus Tongeren zijn!

Italiaanse verfrissing

We hadden ook nog op de valreep een typisch Italiaanse ijskar kunnen regelen. Zo'n lekker ijsje smaakte wel extra zalig bij deze temperaturen.

Genieten na de uren

's Avonds was het de beurt aan het personeel om deze zomerse dag af te sluiten met een barbecue en een lekker drankje. Dominique was ook na



de uren kok van dienst, maar met een lekker pintje ging dat eens zo goed. Nog eens heel erg bedankt hiervoor! Het is was een schitterende dag voor zowel de bewoners als voor het personeel. Meer moet dat niet zijn.

Daniela Maesen,
ergotherapeut woonbuurt Henisberg

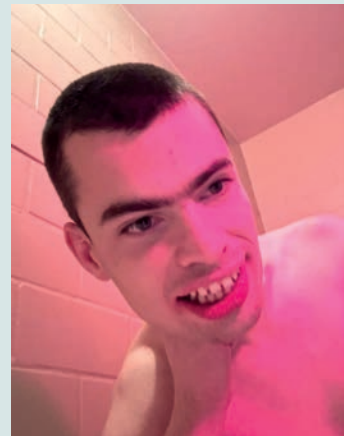


Bewoner Andy krijgt een nieuwe voordeur

Bewoner Andy werd 30 jaar en dat moest gevierd worden! Het was zelfs twee dagen feest, want naast een lekkere taart en veel gezelligheid in Henis 5 werden ook alle bewoners en medewerkers door Andy's ouders getrakteerd op een lekker etentje. En of het gesmaakt heeft! Op nog vele mooie jaren!

*Al 30 jaar papa's oogappel en mama's hartendief.
Een rustige en tevreden vent, we vinden hem zo lief.
Als het niet goed is, laat Andy zich horen ...
Dan moeten we op zoek:
is het nu drinken of een rustig plekje?
Maar meestal kunnen de liedjes van K3 hem het meest bekoren.
Wekelijks er samen opuit met mam en pap voor een fijne wandeling
en dan thuis nog genieten van iets lekkers, dat is Andy zijn ding.
snoezelen, BiMmen of relaxen in de baarmoederstoel,
een rustig en ontspannen leven voor Andy is ons doel.
We wensen je nog vele jaren in een goede gezondheid,
maar vooral met iets lekkers op zijn tijd.*

Joke Muermans,
leefgroepmedewerker Henis 5



Zomer in het Brikhof

In de zomer maken we in onze planning graag plaats voor activiteiten met een zomers tintje. Glijbanen, bakwedstrijden, kermissen, bubbels en nog veel meer staan op het programma. Zo geven we de bewoners van het Brikhof een zomer om nooit te vergeten. Genieten staat bij elke activiteit voorop.

Familiaal genieten

Toen het in juni echt zomerweer was, hebben we onze glijbaan nog eens uitgerold. Iedereen die wou, is met plezier van deze zeepbaan gegleden. Ook ons eerste familiefeest op 23 juni was een echt succes. Op het programma stond een optreden en een heuse bakwedstrijd. Iedereen heeft genoten van de muziek en van lekker gebak.

Zingen en swingen

Op 28 juni gingen we met z'n allen naar Tienen voor een nieuwe editie van Hagherock. We zongen en dansten lekker mee op de tonen van die leuke muziek. En omdat in de zomer ijsjes zo kunnen smaken, begonnen we de maand juli sterk met het bezoek van een echte ijskar. De toon was gezet, dus een week later zetten we het ple-

zier verder, wandelden we het blotevoetenpad uit en werden onze voetjes lekker geprikkeld.

Op stap in Limburg

Maar de zomer had nog veel meer in petto. De ijskar viel zo in de smaak dat hij in augustus nog eens op bezoek kwam. Ook buiten de campus viel er heel wat te beleven. Zo maakten we een mooi ritje met de pipotrein doorheen de Haspengouwse fruitgarden. Eind augustus trokken we dan weer met z'n allen naar Leopoldsburg voor Buitenbeentpop. Ook de Kermis van Sint-Truiden kreeg een bezoekje van ons. We sloten uiteindelijk de zomer al bubbelend af met de jacuzziweek begin september. Met een zomers zonnetje in plaats van onze Belgische regen kon de zomer niet meer stuk!

Katrien Timmers,
ergotherapeut woonbuurt Brikhof



Alpaca's Marie en Fritz op bezoek in woonbuurt Heuvel

Dieren stralen rust uit. Dat bewezen ook weer Marie en Fritz, de twee alpaca's die op een zonnige vrijdagmiddag in augustus op bezoek kwamen bij de bewoners van Huis 5, 6, 7 en 8.

Marie en Fritz stellen zich voor

Wij wonen in Gellik-Lanaken samen met onze soortgenoten Tara, Louis, Jerry en Guusje en wij vormen samen met Tonny en Mariëlle de vzw Alpaca-vriendjes.

In onze weide leggen Mariëlle en Tonny ons in de watten. Zij doen er alles aan om het ons naar onze zin te maken.

Zo heeft Tonny deze lente speciaal nieuw gras gezaaid zodat we ons kunnen verlekken aan verse grassprietjes. Echt een gastronomische maaltijd! Ik, Marie, moet dan ook sinds kort mijn buikje vullen voor twee, namelijk mezelf en mijn baby in mijn buik.

En Fritz is de benjamin. Hij is nog maar 1 jaar, erg speels en moet nog flink eten om te groeien.

Een namiddag in de Heuvel

We bezochten elk huis in campus Genk en zo konden alle bewoners die dat wensten ons gedag komen zeggen. De ene al wat voorzigtiger en schuchter dan de andere.

Sommigen bleven maar enkele minuten, anderen lieten onze koord niet los. Ze namen ons mee op pad voor een ronde op het terrein.

Maar iedereen kwam tot rust bij ons. Daar zijn we sterk in! We hebben genoten samen met de bewoners.



Altijdurende congé voor Lisette Ercken

Spar 1 neemt afscheid van een fantastische collega. Lisette, geniet van je nieuwe hoofdstuk als gepensioneerd. Je schort mag je nu aan de haak hangen. Na jaren zorgen voor heel wat bewoners verdien je alle tijd van de wereld voor jezelf en de mensen die je graag ziet. Geniet ervan.

Beste Lisette,

*Het is nu zover. Na een lange carrière op de 'hei' is 't goed geweest en zet je het werk maar opzij!
Vele bewoners, groot en klein, heb jij in je handen gehad.
Dus geen wonder, jij hebt dan ook ervaring zat!*

*Een wandeling met de gasten naar Bokrijk wordt nu ... met de mobilhome naar Frankrijk.
Je liet je collega's nooit in het ongewisse.
Je vertelde hen zelfs wanneer je moest pi...!*

*Klein maar fijn, sportief en lief,
zorgzaam en bekwaam ging je alles aan!
Je kinderen, kleinkinderen en Roger rekenen nu op je 'altijdurende congé'!*

*Doe de deur nu hier maar achter je toe
en hoppa met je fiets.
Dank om alles en fijn dat je er was!*

Je collega's van Spar 1





Een nieuwe start voor de Summerparty

Dat ze in Ter Heide altijd in de stemming zijn voor een feestje, is al lang geweten. Dus na de noodgedwongen coronastop begon de goesting weer de kop op te steken. Daarom stak het Summerparty-team de koppen bij elkaar. En zoals bij een goed geoliede machine stak het concept snel ineen.

Prachtige opkomst

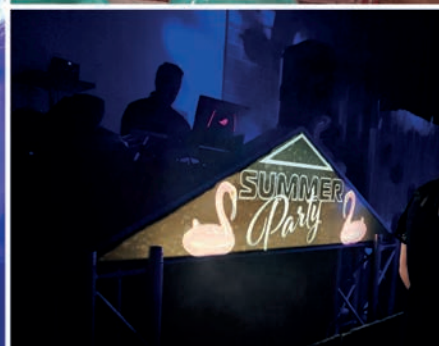
En dit jaar zorgden we zelfs voor een wedstrijd en leuke prijzenpot om op te gokken om collega's van andere campussen te lokken. Over de opkomst zijn we dan ook heel content.

De drankjes gingen vlot over de toog, er werd gedanst en er was veel plezier. Op de opbrengst zijn we heel fier!

Met dank aan

Maar niks is mogelijk zonder onze ge-

trouwe sponsors: Boekhouding Colson - Hermans, Apotheek Martens, Chapewerken Johan Jorissen, KLOST'R en nog vele meer. Bedankt voor jullie groots gebaar. Hopelijk zien we iedereen volgend jaar opnieuw terug voor de volgende editie.



De wens van ...

De bewoners en medewerkers van campus Tongeren delen hier graag hun wensen met jou. Ben jij of ken jij iemand die deze in vervulling kan laten gaan? Neem dan zeker contact op met de leefgroep! In september is het de beurt aan campus Genk. Ken jij een bewoner van woonbuurt Heuvel met een kleine of grote wens? Stuur deze dan zeker door naar de leden van de redactieraad. Samen proberen we hun wens(en) in vervulling te laten gaan!



Een dagje plezier

Bewoner Heidi heeft wegens omstandigheden geen groot budget meer voor uitstappen en andere plezierige activiteiten buiten de campus. Ook eens lekker gaan uiteten is helaas maar beperkt mogelijk. Daarom willen we haar graag verrassen met een dagje plezier, bv. in de zoo of in Het Balanske. Het zou een grote glimlach op Heidi's gezicht toveren om een dagje weg te gaan en te genieten van een snoezeldag of wandeling tussen de diertjes. Kan jij Heidi's wens in vervulling doen gaan? Dan horen we dat heel graag op 012 39 83 85.



Ann Roskams: een pionier van Ter Heide gaat met pensioen

Ann, doorheen de jaren heb je zeer veel betekend voor Ter Heide en jouw bewoners. Je zag ze enorm graag en was altijd heel betrokken bij hun doen en laten. In de beginjaren tekende je mee aan de bouwstenen van vandaag. Na al die mooie jaren is toch de tijd gekomen om afscheid te nemen en te genieten van tijd voor jezelf.

De beginjaren

In september 1981 stapte je de wereld van Ter Heide binnen. Het werd al snel duidelijk dat jij een vrouw bent die wel van aanpakken weet. Er was nog maar weinig voorhanden in de zorg voor volwassenen met een meervoudige beperking. Vanuit ervaringen in de praktijk en de noden van de bewoners legde jij de basisbouwstenen voor het pedagogisch zorgbeleid voor volwassenen in Ter Heide. Als eerste pedagogoog bij de volwassenen was je daarin een echte pionier.

Je werkte steeds oplossingsgericht en had veel respect voor de ouders en familieleden van de bewoners. Met veel oog voor detail zorgde je ervoor dat het geluk van de bewoner centraal stond. Je was en bent ook een zeer zorgzaam persoon, zowel naar de bewoners toe als naar de medewerkers. Iedereen kon bij jou terecht en waardeerde jou voor wie je bent als persoon.

Iemand om op te bouwen

Doorheen de jaren maakte je verschillende organisatieveranderingen mee. Heel wat medewerkers en teams uit verschillende woonbuurten konden op jouw deskundig advies rekenen.

Je leidde ook verschillende evenementen in goede banen. Zo stuurde je mee de motorrun en stond je in voor de organisatie van een modeshow voor de bewoners. Want dat zij er mooi uitzagen in hun aangepaste kledij vond jij zeer belangrijk.

Een nieuw begin

Tot op je laatste werkdag bleef je gedreven, enthousiast en authentiek jezelf. Samen met de bewoners van woonbuurt Henisberg en je collega's van doorheen de jaren klonken we op het einde van jouw mooie loopbaan. Bedankt voor je vele jaren inzet en nooit aflatend enthousiasme. Geniet nu van een mooi begin van je leven als gepensioneerde.

Je collega's



Martin blaast 70 kaarsjes uit

Op 13 juli was het feest in Eik 1. Bewoner Martin werd 70 en die nieuwe voordeur mocht niet ongemerkt voorbijgaan! Met lekker eten, mooie versiering en veel verjaardagspret maakten we er een feestje op maat van Martin van. Op nog vele mooie jaren!



*Feest!
Hang de slingers maar uit,
want onze Martin blaast 70 kaarsjes uit.
We versieren alles met ballonnen,
doen extra slagroom op zijn taart.
Je bent ons deugnietje,
nog zo jong als een grassprietje.
We zien wat grijze haren
en een rimpel op je snoet.
Altijd aan de oren trekken,
nu gaan we lekker snacken.*

*Laat het maar lekker bollen,
we gaan samen gezellig dollen.
Op de tonen van happy birthday
bouwen we dit feestje, jochei!
Je bent altijd aan het zwaaien,
laat daarom deze dag maar om jou draaien.*

Dikke verjaardagskussen van ons allen.

Marijke Janssens,
leefgroepmedewerker Eik 1

Een zomer vol activiteiten voor Eik 2

Eik 2 had een drukke zomer op de planning staan. We organiseerden verschillende leuke activiteiten waaraan we ook steeds een lekker drankje of snackje koppelden. Zo maakten we er voor onze bewoners een zomer van om nooit te vergeten.



Smakelijke uitstappen

Onze bewoners weten wat lekker is. Daarom zijn we met de burens van Eik 1 en Eik 3 te voet naar Bokrijk geweest om daar lekker worstenbroodjes te eten. We zijn ook gaan shoppen in de Ikea om daarna de bijhorende Zweedse balletjes te eten. De Japanse tuin in Hasselt hebben we dan weer ontdekt via een leuke wandeling. Daar hebben we ook de visjes eten geven.

Genieten

De bewoners van Eik 2 zijn in juli verder naar het Pakawi park geweest om dieren te spotten en samen met Eik 4

zijn we een gezellig tasje koffie gaan drinken in de Shopping in Genk.

Ook als woonbuurt Eik hebben we samen veel leuke dingen op poten gezet voor onze bewoners deze zomer. Zo hebben ze kunnen genieten van een festival met hotdogs, dj en natuurlijk veel ambiance. In augustus konden we ons helemaal uitleven op Buitenbeenpop, wat weer een topeditie was voor onze bewoners. We genoten ook nog van een gezellige barbecue, van elkaar en van de mooie zomer.

Morgan Neven,
leefgroepmedewerker Eik 2

Op stap met Eik 3

De bewoners van Eik 3 genoten deze zomer van het goede leven. Wanneer mogelijk zochten we de gezonde buitenlucht op voor avontuurlijke activiteiten, maar ook bij regenweer was er voor ieder wat wils. Zo maakten we er met de leefgroep een fantastische zomer van voor alle bewoners.

In het zonnetje

Van het mooie weer hebben we optimaal genoten. Onze bewoners staan dan ook altijd klaar voor een nieuw avontuur. Onze sportieve heren Glenn en Robin toonden ons hoe goed ze kunnen gocarten en fietsen. Met een stralende glimlach zoefden ze voorbij. Deze zomer organiseerde de centrale dagbesteding ook een Viking Kubbo-toernooi. Die uitdaging gingen we natuurlijk niet uit de weg. Mike was de ster van de dag en bezorgde Eik 3 de overwinning!

Op zoek naar rust

Yannick houdt het liever op het gemakje. Hij kon daarom genieten van een wandeling naar de heide, waar hij helemaal zen werd van de rustige omgeving. Ook onze Jorren is eerder

fan van snoezelen dan van actie. Een uitstap naar Sens-city mocht dus zeker niet ontbreken! In het lichtgevend balenbad kwam hij helemaal tot rust.

Bij regenweer bleven we daarnaast ook niet bij de pakken zitten. Van regendruppels hadden we geen last in de stoelen van de cinema. Wij gingen helemaal op in het verhaal van 'The Super Mario Bros. Movie'.

Nieuwe collega

Deze zomer mochten we een nieuwe collega verwelkomen. Merci, Naatje, om ons team te vervolledigen! Wij kijken ernaar uit om samen nog veel meer leuke plannen te maken.

Stijn Geelen,
leefgroepmedewerker Eik 3



Het Ven viert de zomer

Waterspelletjes, Kubben, daguistappen, ufo's spotten, wafels eten ... het zijn maar enkele van de activiteiten die deze zomer op de planning stonden van woonbuurt Ven. Aan creativiteit geen gebrek! Zowel de bewoners als de collega's konden zich helemaal uitleven. We maakten er voor iedereen een fijne zomer van, zowel bij zonschijn als regen.

Rode draad

Zoals elk jaar speelden we ook dit jaar een 'rode draad'-spel. De leefgroepen konden dit jaar kilometers op de teller van hun zelfgemaakte voertuig verdienen door opdrachten uit te voeren. Het doel? Als eerste over de finishlijn komen.

Er werd gezongen, gedanst, geknutseld en sommige leefgroepen kregen het zelfs klaar om de directie voor hun kar te spannen om een fantastische reclamespot na te doen. Wat een talent hier in ons Ven! De leefgroepen vlogen er, zo als altijd, vanaf het eerste moment vol enthousiasme in.



Zomerse activiteiten

Tijdens de warme dagen maakten we gretig gebruik van 'met glans van de schans' en onze waterspelletjes. Ook deden we superleuke daguistappen en buitenactiviteiten. Verder wer-

den we door de centrale activering verwerkt met enkele activiteiten. Zo konden we genieten van een ijsbuffet, milkshakebar en picknickwandeling. Dikke dank jullie wel hiervoor! Het jaarlijkse Kubbtoernooi kon ook niet ontbreken. Ven 3 stelde zich kandidaat om het Ven te vertegenwoordigen in deze spannende competitie. Ze versloegen enkele pittige tegenstanders.

Wat te doen bij regen?

Jammer genoeg waren er ook druilerige dagen deze zomer. Op een gegeven moment waren we het slechte weer meer dan moe. We namen onze raket en vertrokken van de aarde. Ons snoezeltentje richtten we in ruimtethema in. Er waren niet enkel planeten en sterren te zien, maar ook ufo's en aliens. Gelukkig zijn er op het Ven alleen maar stoere ruimtevaarders en was niemand bang.

Samen met een sterrenlamp en rustgevende muziek voelden we ons helemaal zen. We hielden een wafelbak, genoten van een brunch, koken allemaal samen film, hielden een overkoepelende snoezelnamiddag in de polyvalente ruimte, drumden ons hartje uit op 'Drums alive', genoten van de gezelligheid en vergaten het druilerige weer.

Afscheid nemen

De verbondenheid was groot in het Ven, zoals je kan lezen. Niet enkel op de leuke momenten maar ook op de zware momenten. We moesten namelijk afscheid nemen van onze Sander. Zijn guitige lach, zijn warme knuffels, zijn liefde voor klassieke muziek en zijn sterk karakter zullen we missen.



Klaar voor een nieuwe start

Op het einde van de zomer deden we onze jaarlijkse barbecue. Deze was weer overheerlijk. Het centrale frietenfeest met daarna de 'End of summer party' was de perfecte afsluiter van de vakantie. Nu staan we weer fris klaar voor de start van het nieuwe schooljaar.

Ille Dries,
ergotherapeut woonbuurt Ven



De wonderbaarlijke visvangst

Hallo, ik ben Sven, 12 jaar oud en sinds twee jaar op Ter Heide. Mijn nieuwe thuis is Huis 8. Sommigen hoor ik nu denken: zo een jong kereltje op Huis 8? Awel ja en ik voel me daar goed!

Verrassingsuitstap

Natuurlijk is wonen in een leefgroep niet altijd even leuk, maar regelmatig wordt er voor een verrassing en wat afwisseling gezorgd. Zo werd er onlangs aan onze voordeur gebeld en stond een oude vriendin voor de deur. Ze kwam me voor een dagje uithalen. Van een verrassing gesproken, een ganse dag weg? Joepieeee! Wat zouden we gaan doen?

Een nieuwe ervaring

Vissen! Ik had nog nooit in mijn leven gevestigd. Ik houd wel van dieren, maar een vis had ik nog nooit aan de haak geslagen. Spannend!

Na wat omzwervingen en inkopen doen voor onze uitgebreide picknick geraakten we aan een vijver in Oudsbergen. Hier was ik nog nooit geweest en eerlijk gezegd was ik wel een beetje zenuwachtig. Ik vroeg me af of die vissen wel zouden bijten. En hoe begin je te vissen?



Hoe vang je een vis?

Eerst en vooral moet je visvoer hebben en wie geen wormen heeft, moet dit visvoer zelf maken. Je mengt wat



brood met een beetje puddingpoeder en wat water en kneedt er een vaste bol van. Goed kneden, anders valt het deeg uit elkaar en vang je niets.

Dan maak je een piepklein bolletje en dat steek je op de vishaak van je vislijn. Uitgooien maar en geduldig wachten, wachten, wachten, wachten ... Die vriendin had me gezegd dat ik zeker vissen zou vangen en ook haar neef die me de trucjes bijbracht, verzekerde me van een zekere visvangst maar die vissen wilden maar niet bijten. Zelf vond ik dat ik vleugeltjes verdiende omwille van mijn engelgeduld.

De een na de ander

Na twee uur vissen had ik nog steeds niets aan de haak geslagen. Onder tussen hadden we al gepicknickt, waren er al koeken en drankjes aan te pas gekomen en nog steeds niks. Maar hoop doet leven. Er passeerden wat supporters en opeens was het zover, de eerste vis aan de lijn!

Mijn vreugde kon niet op, ik had die vis helemaal zelf gevangen. Zo fier als een gieter, blij met het applaus van de toeschouwers heb ik mijn lijn di-

rect terug ingegoooid. En ongelooflijk maar waar, binnen de kortste keren ving ik wel twintig vissen, gewoonweg wonderbaarlijk!



Visjes tellen

Mijn geluk kon niet op. Zeker niet toen mijn vriendin me na een telefoontje met Huis 8 vertelde dat ik nog voor het avondeten mocht blijven. Hiervoor mocht ik zelfs bij haar pa thuis, een oude man al, de eitjes gaan uithalen en tomaten plukken in de serre. Die oude man heeft ons dan een echte boerenomelet gebakken, lekker hoor!

Maar dan werd het ook echt tijd om terug naar de leefgroep te gaan. De begeleider op dienst kon bijna niet geloven dat ik zo veel vissen aan de haak had geslagen. Ze hebben me niet in slaap moeten wiegen die dag; ik heb in plaats van schaapjes, visjes geteld ...

Sven,
een gelukkige bewoner van Huis 8



Het Brikhof zingt en swingt op Hagherock

Eind juni ging woonbuurt Brikhof met een groep bewoners naar Hagherock. Met de grote rolstoelbus op pad vertrekken, was al een ervaring op zich! Onze vrolijke bende kwam na de bustocht aan in Tienen en toen kon de pret echt beginnen!

Op het programma

Hagherock is al jarenlang een super-festival voor bezoekers met een beperking. Daar konden onze toffe mannen en vrouwen van campus Borgloon uiteraard niet op ontbreken! Er stonden heel wat leuke namen op het programma. Samen dansten we op de muziek van Margriet Hermans, De Rammenas, De Bempt Band en ook Sven Ornelis en

Samson & Marie waren van de partij! We konden uiteraard ook op Dirk rekenen om als echte showman volop te genieten en mee te zingen. Over sfeer en gezelligheid gesproken! Onze tijd goed gevuld krijgen, was zeker geen probleem.

Smakelijk genieten

Een lekkere friet met mayonaise en een frisse pint konden natuur-

lijk ook niet ontbreken op een festival. Als echte levensgenieters lieten de bewoners het zich allemaal welgevallen. Moe, maar tevreden keerden we 's avonds terug naar de leefgroepen. Wie nog nooit naar Hagherock geweest is, kunnen we enkel zeggen: doen!



Breaking news: Yvonne Abrahams 60 jaar

Een nieuwe voordeur moet gevierd worden! Via deze weg wenst de personeelsdienst collega Yvonne een prachtig 60ste levensjaar toe. Op nog veel mooie momenten en lekkere Chokotoffs. Geniet ervan, Yvonne!



60 jaar wordt Yvonneke,
zeker geen lookalike bebonneke.
Altijd piekfijn, in stijl gekleed,
een hippe madame,
pas terug van haar reisje Vietnam.
Met een luisterend oor sta je voor iedereen klaar.
We hoeven maar te roepen en je bent daar.
Het liefste kunnen wij je met een Chokotoff plezieren,
dus doen we er 60 om jou te vieren.
60 jaar, een nieuwe mijlpaal om trots op te zijn.
Van harte gefeliciteerd, onze zonneshijn!

Vanwege je allerliefste collega's,
Brigitte, Cynthia, Edith, Elke, Rebecca, Riana



Bewoners Heuvel genieten van boottocht

De jongvolwassenen en begeleiders van woonbuurt Heuvel beleefden op vrijdag 18 augustus een onvergetelijke dag met een boottrip van Genk naar Kanne en terug.

Mooie traditie

Naar jaarlijkse gewoonte staat bij de Genker Watersport Vereniging een boottocht voor de bewoners van Ter Heide op het programma. Wegens corona en een zware brand in de botenloods van de club heeft deze activiteit enkele jaren niet kunnen doorgaan. Dit jaar werd de draad terug opgenomen en was het de beurt aan de jongvolwassenen van woonbuurt Heuvel. Doordat de activiteit steeds doorgaat op een doordeweekse werkdag, is het steeds een beetje zoeken naar vrijwilligers die zich met hun boot kunnen vrijmaken. De groep bestond in totaal uit een 17-tal personen, zodat we met vijf boten voldoende waren.

Goede sfeer

Tijdens de tewaterlating van de boten bij de Genker Watersport Vereniging zat de sfeer er al goed in. Booteigenaars staan daarenboven open voor een dergelijke activiteit, vooral ook omdat het een bijzonder sociaal karakter creëert in het belang van de maatschappij. Nadat de bewoners en begeleiders waren toegekomen bij de Genker Watersport Vereniging werd een korte briefing gehouden, waarbij veel aandacht werd geschonken aan de veiligheid. Iedereen kreeg een gepaste reddingsvest waarna er aan boord van de respectievelijke boten kon worden gegaan. Van zodra iedereen aan boord was, werden de trossen losgegooid en werd er koers gezet richting Kanne over het Albertkanaal. Bij het vertrek was de zon

nog niet door het wolkendek gebroken, maar onderweg lieten de zonnestralen zich al daadwerkelijk voelen.

Druk bevaren kanaal

De trip van Genk naar Kanne is ongeveer 20 kilometer lang, waarbij men onderweg voornamelijk vrachtschepen passeert. Doordat het nog volop vakantieperiode is, passeren er eveneens tal van plezierjachten. Het Albertkanaal is bovendien een van de drukst bevaren kanalen van ons land en een belangrijke economische slagader.

Eenmaal aangemeerd in de jachthaven van Kanne konden de jongeren van Ter Heide hun picknick nuttigen op het mooie terras met zicht op het Albertkanaal. Ook de bootbestuurders konden verpozen bij een snack. De terugtocht van Kanne naar Genk werd gevaren onder een stralende zon. Doordat de opvarenden op elke boot ondertussen aan elkaar vertrouwd waren, werd er gelachen en gezongen. Dat het niet alleen een plezier voor de jongeren was,

maar dat ook de begeleiders meegenoten, bleek overduidelijk.

Een mooi gebaar

Bij de terugkeer aan de Genker Watersport Vereniging was duidelijk te merken dat iedereen had genoten van de trip. Als dank kreeg elke bootbestuurder een mooi en origineel vogelnestkastje cadeau, gemaakt door de jongeren zelf, hetgeen erg werd gewaardeerd. Dat het afscheid dan ook op een emotionele toon verliep hoeft niet gezegd, hetgeen bewees dat het goed was.

Al lijkt het misschien maar een klein gebaar, toch wil de Genker Watersport Vereniging hiermee een bijdrage leveren in het algemeen welzijn van onze maatschappij. De club is alvast paraat voor de editie van 2024, waarbij een nieuwe leefgroep van Ter Heide er al naar uitkijkt!

Guido Bollen,
secretaris Genker Watersport Vereniging





Over verleden en toekomst: een dubbelinterview met Paul Geypen en Nadine Dethier

Op 1 september startte Nadine Dethier in haar nieuwe rol als algemeen directeur van IGL/Ter Heide. Paul Geypen zal haar nog een klein jaar bijstaan voor hij begint aan een nieuw hoofdstuk. Tijd om elkaar enkele vragen te stellen.

Een bewuste keuze

Paul: Je bent ondertussen bijna twee jaar actief als directeur bedrijfsvoering. Waarom maakte je de keuze om algemeen directeur te worden?

Nadine: Aan de top van een organisatie staan en mee de beleidslijnen uitzetten, samen met een team, boeit mij enorm. Ik ben iemand die dat graag in samenwerking doet, niet iemand die mijn visie oplegt aan anderen. Dit is net de visie op leiderschap en de cultuur waar Ter Heide voor wil staan, dus toen ik de vraag kreeg of ik interesse had in de functie, voelde ik het toch kriebelen. Weten voor wie ik het doe en met wie ik mag samenwerken, waren voor mij ook een belangrijke motivatie om deze stap te zetten. Het fijne directieteam, onze doelgroep, alle medewerkers en ouders zorgen ervoor dat ik er met veel goesting instap.

Openheid en samenwerken

Paul: Wat is voor jou daarin de ideale samenwerking?

Nadine: Ik hou van openheid. Als bepaalde groepen zich niet gehoord voelen of het niet eens zijn met wat ik zeg of wat binnen de directie beslist wordt, wil ik dat graag weten. Alle schakels zijn belangrijk in het verhaal van Ter Heide. Ter Heide heeft een hele geschiedenis en die wil ik niet zomaar vergeten.

Eén van mijn kinderen heeft ooit gevraagd: "Mama, wat houdt jouw job eigenlijk in?" Toen heb ik nagedacht en gezegd: ik moet de voorwaarden creëren waardoor medewerkers hun job goed kunnen doen. Meer is het niet. Dat is ook de cultuur van Ter Heide: dienend leiderschap, zelforganiserende teams.

Paul: Ik hoor het je graag zeggen. Dat is ook een rode draad: mensen betrekken, met hen meegaan en hen een plaats geven. Dat willen we echt: samen vooruitgaan. Dat geeft mij ook veel vertrouwen, wetende dat de toekomst geen ivoren torenverhaal wordt.

Nadine: Uiteindelijk is dat ook één van de uitdagingen: ervoor zorgen dat de

mooie missie, visie en waarden van Ter Heide echt in de praktijk geborgen blijven. Dat medewerkers op de werkvloer voelen dat we het doen voor de bewoners en dat niet enkel zeggen.

Pauls: Welke kansen en prioriteiten zie je dan als je nadenkt over de toekomst?

Nadine: Op dit ogenblik is dat voor mij het transitieproces goed vorm blijven geven. In elke ondersteunende dienst is het heel belangrijk dat er een goede basis komt. En in de zorg denk ik: het werken op maat nog meer uitbouwen. We moeten het evenwicht zoeken tussen de financiële middelen waarover we beschikken en hoe we daarmee toch die zorg op maat kunnen waar maken. De modernisering versus financiële haalbaarheid van de infrastructuur is één van de aandachtspunten.

Band met de zorg

Paul: Heb je uit de afgelopen twee jaar al een mooiste moment dat je koestert?

Nadine: Ja, een band opbouwen met de mensen in de zorg. Deze zomer heb ik een paar keer meegedraaid in de leefgroepen en dat vond ik geweldig. Ook de begeleiders vonden het fijn dat ik dat deed. Vragen krijgen van bewoners of na een zwaar overleg eens binnenspringen bij de dames van het Woonerf, doen je even alle moeilijke dingen vergeten.

Verwezenlijkingen

Nadine: Nu een vraag voor jou, Paul. Op welke verwezenlijking ben je het meest fier?

Paul: Er zijn verschillende dingen waarin ik innovatief ben geweest, onder andere de overgang van heterogene naar homogene leefgroepen. Vroeger leefden bewoners met verschillende profielen samen in hetzelfde huis. Ik heb gezorgd voor de transformatie naar de woonbuurten die we nu kennen: de orthopedagogische, medisch-paramedische en gedrags-therapeutische woonbuurt. In een volgende fase kwamen de zorgprogramma's die inspeelden op de behoeften van de bewoners. Ik heb vooral de be-

woner met zijn ouders en netwerk in het middelpunt gezet en daar de zorg rond gebouwd.

Nadine: Dat is waar nu de werking op gestoeld is: de MID-, MED- en GES-woonbuurten.

Paul: Inderdaad. Ook op het bestuursverhaal ben ik wel trots. Op hoe we management in de organisatie binnenbrachten en het verhaal van kwaliteit introduceerden. Daarvoor werkte ik heel wat uit rond de missie, procedures, werkinstructies. Toen zei men vanuit de overheid dat wij daar echt voorlopers in waren.

Nog een mooie verwezenlijking: jaren geleden gingen onze GES-bewoners naar de psychiatrie en konden ze niet opgevangen worden in Ter Heide. Ik heb ervoor gezorgd dat zij hier ook een plekje kregen.

Ook samenwerken over de grenzen van disciplines heen heb ik altijd zeer belangrijk gevonden. In het nieuwe cultuurverhaal van Ter Heide gingen we van een meer hiërarchische structuur naar zelforganiserende teams waarbinnen iedereen gelijk is. Ik ben wel fier op die verwezenlijking.

Als laatste denk ik aan onze vroegere afspraak om alles te renoveren. We hadden toen ook een eigen bouwploeg. In die periode was dat zeker oké. Maar naar aanleiding van het herordenen van de bewoners vanuit hun zorgvraag, zag ik dat ze toch wel aangepaste noden hadden wat betreft wonen. Toen heb ik, samen met de directeur logistiek, beslist om te stoppen met renoveren en te gaan voor het

Masterplan. Dat was toch een serieuze beslissing.

De zin van filosoferen

Nadine: Wat ik het meest ga missen aan Paul? Paul kadert problemen in een groter geheel en vaak ook op een beetje een filosofische manier. Ik merkte al vaker dat die aanpak zorgt voor duidelijkheid en rust. Dat ga ik wel missen. Ik ben iets meer rechtlijnig.

Paul: Zoals jij aangeeft, kijk ik altijd veel verder dan Ter Heide. Dat is iets dat ik altijd gedaan heb, altijd het grotere geheel proberen te schetsen en daar de actie in te kaderen. Daar een stukje filosoof in zijn, vind ik heel belangrijk voor een organisatie als dit. Ze hebben altijd gezegd dat ik een dromer en een academicus ben, maar ik vind het in deze job toch belangrijk dat er meer is dan louter beslissingen nemen. Er moet een ziel inzitten. Je kan een managementboek lezen en daar heel snel informatie in terugvinden over hoe je een bedrijf moet organiseren: structuur, cultuur, strategie. Dat ken ik ook allemaal, maar er een bezielde verhaal van maken, vind ik zelf heel belangrijk.

Samen stappen zetten

Paul: Ik vind het belangrijk dat je je eigen stempel kan drukken, maar op welke manier kan ik jou de komende maanden nog ondersteunen?

Nadine: Vanuit mijn ervaring heb ik inzicht in het zakelijke, het financiële en het aansturen van mensen. Ik wil van jou heel graag leren wat het betekent om aan het hoofd te staan van een zorginstelling voor personen met een beperking. Ik wil graag dat je mij daar meer in onderdompelt: in de identiteit van de organisatie.

Paul: Daar ga ik zeker voor zorgen.





Deze projecten kunnen nog je hulp gebruiken!

Begin dit jaar heeft Ter Heide op de website 16 sponsorprojecten naar voor geschoven. Elke woonbuurt van Ter Heide heeft twee toestellen gekozen waarmee ze hun bewoners willen verwennen en laten genieten. Een deel van deze projecten kan jouw steun nog goed gebruiken om ze te realiseren.

Kleine gelukjes voor onze bewoners

Gezellige relaxzetels, schommels, aangepaste fietsen, rolstoeltrampolines, lachspiegels, snoezeldroom, bezoek van een snoezelmobiel, interactieve beleef-tv en een toestel voor interactie met sfeerbeelden; het zijn stuk voor stuk heerlijke, zintuigprikkelende kleine gelukjes op maat van onze bewoners. Het maakt ze gelukkig en laat hen wegdromen in een wereld van beeld, geluid en gevoelens.



We zijn al meer dan halfweg, nu nog jouw steun!

Acht van de zestien sponsorprojecten mogen we al schrappen op ons

verlanglijstje, want die hebben we binnengehaald! Nu nog de overige acht en ook daarmee zijn we al goed opgeschoten. Deze projecten kunnen jouw steun nog gebruiken:

- Wellness relax chairs in woonbuurt Oase, Ven, Berk-Spar & Henisberg
- De snoezeldroom van dagopvang 't Ven
- Een bezoek van de snoezelmobiel voor woonbuurt Eik
- De Beleef-tv voor woonbuurt Eik
- De Qwiek-up voor woonbuurt Henisberg



Ook jij kan ons helpen op allerlei manieren

Houd je het graag simpel en eenvoudig? Surf dan naar onze website:

www.terheide.be/steun-ons en doneer een gift door op één van de projecten te klikken. Vanaf € 40 ontvang je al een fiscaal attest.

Misschien wil je liever een kleine actie



opzetten of een sportieve uitdaging aangaan om wat geld in te zamelen. Of plan je dit jaar nog een feestje en stel je de genodigden graag voor om de kleine gelukjes voor onze bewoners te steunen in plaats van een geschenk.

Het kan allemaal! Heb je hierover vragen of ideeën, neem dan zeker contact op met onze fondsenwerver Sigrun Jorissen via 0475 29 01 72 of sigrun.jorissen@terheide.be. Zij zal je met raad en daad bijstaan. Want samen gaat sneller en beter dan alleen.



Dankzij Trooper kan je ons steunen met elke aankoop bij je favoriete shops:



bol.com



Booking.com

jbc



CenterParcs

FARMALINE



KRÉFEL

En meer dan 1.000 andere webshops!



Welkom op de eerste editie van de ZON-beurs

Op zaterdag 21 oktober 2023 organiseren we van 10 tot 17 uur de eerste editie van de ZON-beurs: de beurs voor het Zorg Ondersteunend Netwerk (ouders en familieleden van onze bewoners). Op deze manier spelen we in op specifieke vragen die vanuit verschillende woonbuurten op de Gebruikersraad ter sprake komen. Ook jij bent hier van harte welkom.

Wat mag je verwachten?

Dit jaar geven we jou graag meer informatie over: therapie- en activeringsmateriaal & zorg- en ondersteuningsmaterialen (zoals bv. aangepaste bekken en borden). Daarnaast beantwoorden we al jouw vragen over orthopedische materialen. We bieden je bovendien meer inzicht in onze activering. Beleef via workshops wat het betekent om activering te krijgen in Ter Heide en ervaar welke meerwaarde deze activiteiten en materialen bieden voor de bewoners. Grijp tijdens deze beurs ook je kans om kennis te maken met en vragen te stellen aan externe firma's en medewerkers van Ter Heide.

Op het programma

- Informatie en adviesverlening rond orthopedische materialen.

- Informatie en adviesverlening rond materialen die ingezet worden in de zorg.
- Maak kennis met onze activering en beleef enkele activiteiten mee.
- Stel gerichte vragen aan verstrekkers van orthopedische materialen.
- Ontdek ons therapie- en dagbestedingsmateriaal.

Workshops & externe firma's

Tijdens de ZON-beurs kan je enkele activiteiten zelf ervaren. In de voor- en namiddag staan heel wat workshops en demonstraties op de planning, zoals: rolstoeldansen, BIM (Beleven In Muziek), Multi-Sensory Storytelling, knuffeldieren, drums alive en snoezelen.

Het overzicht van alle workshops, de uurplanning en de lijst van alle deelnemende firma's kan je vanaf sep-

tember raadplegen op de website:

<https://www.terheide.be/event-details/zon-beurs>.



Praktisch

- Datum: zaterdag 21 oktober 2023
- Uur: 10-17 uur
- Locatie: feestzaal Zonhoven (Kruisstraat z/n, 3520 Zonhoven)
- Inschrijven voor de ZON-beurs is niet nodig. Wil je graag deelnemen aan een workshop? Bij het binnenkomen ontvang je hiervoor alle informatie.

Hopelijk mogen we jou ook ontmoeten en inspireren tijdens deze eerste editie van de ZON-beurs.

Sanny Zwerts,
paramedisch coördinator





Nieuwe Medewerker

Lili Bette



Sinds kort ben ik communicatiemedewerker bij Ter Heide en werk nauw samen met Kari, een toffe madam die me warm onthaalde, een echte energiegever. Ze pakte me direct in met de opdracht: stel jezelf voor. Simpel als het over een ander gaat, maar jezelf blootgeven is pittig.

Passies

Wandelen en fietsen in een zonovergoten landschap maakt me euforisch. Als ik van het werk naar huis rijd en vanuit de Romeinse Kassei de weg naar Vechmaal indraai, waan ik me in Toscane.

Mijn grootste inspiratiebron zijn mijn 15 kinderen en 20 kleinkinderen.

Buikgevoel

Ik volg niet graag de platgetreden weg. Dat heb ik aan mijn oma zaliger te danken. Vaak zei ze: "Geen weg is te moeilijk. Elk struikelblok maakt je sterker zolang je de moed hebt om door te gaan. Maak keuzes die dicht bij jezelf liggen."

Het poortje

Tijdens één van mijn revalidatiewandelingen in Bièvre, zag ik een metalen draaiportje. Alleen al het feit dat iemand het daar neerzette intrigeerde me. Had het een betekenis? Het metaal schuurde. Hier was in lang geen mens gepasseerd.

Ik wroette me doorheen het hoge kruid. Het woord onkruid neem ik niet in de mond. Wat we achteloos passeren, is dikwijls fantastisch

om kwaaltjes aan te pakken of om vergeten gerechten op tafel te toveren.

Ontmoeten en ont-moeten

Zwarte koeien met witte vlekjes die op hartjes leken, dolden met elkaar. Dat ze zo lenig zijn, wist ik niet. Een berm vol klaprozen, korenbloemen, margrietten en zoveel meer, alsof ik in een levend schilderij belandde. Ik passeerde een charmante boerderij waar ik best wilde wonen. Ramen met glas in lood vingen het zonlicht. Op een avondse bank rustte een oude man. Sliep hij? Aan het enthousiasme van mijn eerder schuw hondje Quitty, wist ik dat er meer leven in de oude man zat dan ik vermoedde. Quitty leest mensen en weet snel wie ze kan vertrouwen. Ze is mijn oren. Ze stelde me gerust. De man lachte en gebaarde om naast hem te komen zitten.

Schoonheid zit in imperfectie

Hij leerde me om beter en positiever te kijken, te voelen en los te laten. Lichaamstaal vertelt meer dan we vermoeden, een kunst die Quitty instinctief verstaat. Voor het eerst begreep ik: beperking bestaat niet. Er zit schoonheid in imperfectie. Nieuwe wegen zijn de moeite waard, maar vragen lef en doorzetting.

Bedankt directie van Ter Heide, bedankt collega's, voor alweer een nieuwe kans, voor het warme welkom. Ik ga het beste van mezelf geven.

Levensloop

Genk zet zich 24 uur in tegen kanker

Van zaterdag 14 oktober 14u30 t/m zondag 15 oktober 14u30, Atlas College Genk



Wandel mee met team Ter Heide.
Scan de QR-code en schrijf je in.



Afscheid van onze Brikhofcollega Lore Vandeweert

Onze fantastische ergotherapeut Lore verhuist van het Brikhof naar woonbuurt Ven. Wat gaan we haar missen! Het Ven krijgt er een topcollega bij. Weet dat in het Brikhof de deur altijd wagenwijd openstaat.

*In een stylish outfit en met een stralende glimlach,
zo komt ze steeds voor de dag.
BiM, snoezelen, koken of badjes
doet ze vol plezier voor één van haar schatjes.
Ook voor haar collega's staat ze paraat
met hulp en gouden raad.
Goed aan de kar trekken, niet onnodig heffen!
Nu ze wat korter bij huis wil werken, zullen we haar moeten missen.
Het Ven krijgt er een kanjer bij,
maar uit ons geheugen is ze niet te wissen.
Schoenen uit, voetjes onderin, computer aan,
de projecten moeten vooruitgaan!*

*Lieve Lore,
Bedankt voor de geweldige, leerrijke en memorabele tijd!
Wees gerust, ons raak je echt niet kwijt.*

Veel liefs,
Je collega's van het Brikhof

Nieuwsgierige neus

In dit nummer van Ter Heide nieuws stelt Simonne Hulsmans, medewerker bewonersadministratie, haar nieuwsgierige neusvragen aan Ines Wils, medewerker activering Zonhoven. In de volgende editie stelt Ines op haar beurt enkele vragen aan een andere collega.

Simonne: Hoe ziet je typische werkdag eruit?

Ines: Mijn werkdag begint altijd op de centrale activering met kijken wie er opstaat voor paardrijden, knuffeldieren of dieren verzorgen. Erna ga ik deze activiteit doen. Na de middagpauze doe ik ook de activiteit die opstaat. Mijn dag eindig ik met even langs te gaan in de weide in Genk. Daar ga ik de paarden controleren en wat knuffels geven.

Als ik in Borgloon start in de voormiddag, ga ik samen met mijn hond Jaycie naar de bureau, waar zij graag al haar aaitjes in ontvangst neemt en ik de groepen doorkrijg waar ik die voormiddag naartoe mag gaan. Erna gaan we in de leefgroepen rond zodat Jaycie op schoten kan liggen of aaitjes krijgt naast de rolstoel.

's Middags vertrekken we naar Zonhoven en gaat ze namiddag mee met de knuffeldieren.

Simonne: Licht je job in het verlengde van je opleiding?

Ines: Ik heb een opleiding gedaan in kinder- en bejaardenzorg, erna heb ik jeugd- en gehandicaptenzorg gedaan. Toen ik hier al werkte, ben ik nog zorgverlener met therapiepaard gaan studeren en heb ik een weekendcursus gevolgd over autisme en paarden. Ook doe ik al een paar jaar vrijwilligerswerk op Zorggranch Stappen, waar we hippotherapie geven. Dus op het moment doe ik eigenlijk mijn droomjob, waarin ik mij graag steeds meer blijf verdiepen.

Simonne: Wat is je mooiste moment in de zorg voor bewoners en voor dieren?

Ines: Mijn mooiste moment vind ik de interactie tussen de bewoners en dieren. Wanneer ik met sommige bewoners die zeer drukke en grove bewegingen maken naar de dieren ga of de dieren naar hen breng, gaan ze heel erg rustig om met de dieren en proberen ze hen zachtjes te aaien.

Ook vind het ik fantastisch dat er een bewoner is die schrik heeft van honden, maar toch graag met mijn hond knuffelt en haar ook echt roept om naar hem te komen. We hebben dit rustig opgebouwd door eerst aan de leiband te proberen en nu loopt ze gewoon los bij hem.



Truiense Truckersvereniging nodigt onze bewoners uit voor een ritje

Zondag 2 juli, Brustem Airport in Sint-Truiden is al sinds vrijdagavond het decor voor de truckshow van de Truiense Truckers. Tientallen trucks uit het hele land zijn afgezakt naar Sint-Truiden om samen te verbroederen. Op zondagnamiddag staat de grote stoet op het programma langs de straten in en rond Sint-Truiden.

Even op de troon in de truckcabine

Voor dit ritje hebben ze ook zitjes gereserveerd voor onze bewoners. Dat wilde ik niet missen en dus was ik erbij om enkele foto's te maken in afwachting van hun vertrek. We zien prachtig uitgedoste trucks, helemaal blinkend en opgepoetst als een juweel. En dan is het zover, onze bewoners

mogen één voor één instappen en worden hierbij vakkundig begeleid door de leden van de vereniging. Ik zie gelukkige gezichten vertrekken. Zij zitten als een koning of koningin in de truckcabine te genieten van het Haspengouwse landschap waar langs de straten het publiek de prachtige trucks aanschouwt.

Een prachtige beleving

Alweer een mooie dag voor onze deelnemende bewoners. Dankjewel aan de Truiense Truckers voor dit initiatief!

Sigrun Jorissen,
fondsenwerver



Ter Heide ontvangt € 30 000 van vzw Fietsplezier en Genker Plantencentrum

Het Genker plantencentrum viert dit jaar zijn 30-jarig bestaan en ook de vzw 'Fietsplezier voor iedereen' bestaat 15 jaar. Bart Hiemeleers van het Genker plantencentrum, papa van bewoner Roel en oprichter van de vzw 'Fietsplezier voor iedereen', was ook nu weer de bezielende kracht achter deze actie.



Genker plantencentrum viert feest met 900 aanwezigen

Op vrijdag 30 juni heeft de familie Hiemeleers het Genker plantencentrum omgetoverd tot een grote feestlocatie waar burens, familie, vrienden en leveranciers samen genoten van een heerlijke avond. De familie Hiemeleers wilde geen geschenken ontvangen, maar de gasten konden een goed doel steunen, namelijk vzw Fietsplezier voor iedereen en deze keer specifiek voor fietsplezier in Ter Heide. Honderden gulle schenkers haalden samen

€ 30 000 op en dat is dan weer een feest voor Ter Heide.

Fietsen voor Ter Heide

Met dat bedrag kunnen wij drie aangepaste rolstoelfietsen met elektrische hulpmotor kopen en één tandemfiets. Gloednieuw materiaal waarmee onze bewoners met de fietsvrijwilligers en de opvoeders volop kunnen genieten van heerlijke fietstochtjes door het Limburgse landschap rond de campussen van Genk en Borgloon.

Aterstaose jogging steunt campus Tongeren

De Aterstaose jogging in Tongeren zet zich samen met Lions Club Tongeren al jaren in voor lokale goede doelen. Dit jaar was Ter Heide Tongeren aan de beurt. Dankzij de sportieve prestaties van alle deelnemers kreeg woonbuurt Henisberg extra steun voor hun project: de Qwiek-up.

Voor elk wat wils

Op een prachtige junidag zetten zo'n 500 sportieve joggers hun beste been: te voor tijdens de verschillende loopwedstrijden. De organisatie verzorgde voor elk wat wils: een kleuterloop van 400 meter, afstanden van vijf en tien kilometer en een spannende bedrijvenloop. De wedstrijden liepen doorheen het prachtige natuureservaat de Kevie.

Op de start- en aankomstplaats konden alle nieuwsgierige deelnemers en bezoekers terecht in een gezellige infostand waar vrijwilligers Guy en Diane met veel enthousiasme vertelden over Ter Heide en onze fantastische bewoners.

Voor elke deelnemer schonk de organisatie van de Aterstaose jogging € 1 aan Ter Heide. Serviceclub Lions Club Tongeren verdubbelde dit bedrag, waardoor Ter Heide maar liefst € 1 000 in ontvangst mocht nemen.



Lekkere afsluiter

Traditiegetrouw wordt de jogging elk jaar afgesloten met een gezellig buurtfeest met een heerlijke BBQ. Collega's Hilde en Natalie trokken met bewoners Julien, Indira en Leen naar de terreinen van de Aterstaose jogging voor deze leuke afsluiter. De sfeer zat er helemaal in en iedereen liet zich verwennen met al dat lekkers.

Qwiek-up

Het was een prachtige dag die zeker voor herhaling vatbaar was. Bedankt aan de organisatie voor alle inspanningen! Alle steun zal gebruikt worden om het sponsorproject 'de Qwiek-up' mee te realiseren. Hiermee kunnen beelden en geluiden geprojecteerd worden op verschillende oppervlakken.

Genieten tijdens de Truckshow Bekkevoort

De truckshow in Bekkevoort is al jarenlang een bijzonder evenement waarvan de bewoners telkens met een grote glimlach terugkeren. Met meer dan 500 ingeschreven voertuigen en Marijn Devalck en Robby Longo achter het stuur van de truck, werd het ook dit jaar weer een topeditie. Verschillende bewoners van Ter Heide namen samen met hun ouders deel. Ook Sven was erbij en beleefde een echte topdag.

Geslaagde dag

Al jarenlang zijn de bewoners van Ter Heide welkom op de 'Mindervaliden Run'. Daar kunnen ze genieten van een rit in een grote truck, gevolgd door een lekker frietje met drankje. Ook bewoner Sven was er dit jaar bij. Samen met zijn mama kwam hij terecht bij een vriendelijke trucker die hen beide trakteerde op een plezierige rondrit. Sven kon zijn ogen uitkijken en genoot enorm van de ervaring. Zijn dag kon niet meer stuk. Als echte levensgenieter zijn lekker eten en drinken voor hem ook zeer belangrijk. Het frietje en de snack ach-

teraf hebben dus extra gesmaakt. Als kers op de taart kregen ze nog een mooie goodiebag mee naar huis.

Warme organisatie

De Truckers for life Bekkevoort hadden alles tot in de puntjes geregeld. Iedereen van de organisatie was enorm behulpzaam en vriendelijk. Net zoals elk jaar was iedereen na afloop zeer enthousiast en dankbaar voor dit mooie inclusie-evenement.

Dankjewel

Truckers for life Bekkevoort zorgen er niet enkel voor dat heel wat mensen met

een beperking welkom zijn en goed ondersteund worden tijdens de truckshow, maar met de opbrengst steunen ze ook verschillende goede doelen. Eind september mocht ook Ter Heide weer een mooie cheque in ontvangst nemen. Een welgemeende dankjewel aan de organisatie om zich jaar na jaar met zoveel enthousiasme in te zetten voor onze doelgroep en om steeds aan Ter Heide te denken.

Participatie

Het staat op de website van Fovig, de organisatie die gebruikersraden in Vlaanderen verenigt, het VAPH gaat in het najaar een overleg organiseren over "hoe moet/zal participatie evolueren in de toekomst".

Hoe moet ik dat nu verstaan, moet het evolueren of is er alleen maar de hoop dat het zal evolueren? Groot verschil, denk ik. Of hebben we de keuze: weten we al waar we naartoe willen en we moeten daar druk op uitoefenen of laten we het op zijn beloop?

Nochtans, het VAPH heeft dat al eens bekeken in 2019 met als resultaat een mooi 'reflectiedocument' onder de titel 'Op weg naar volwaardige participatie van personen met een handicap'. (Staat nog altijd op hun website.)

En dat klinkt wel een stuk zelfverzekerder dan de vraag die nu gesteld wordt. Toen dachten ze nog dat er al veel gerealiseerd was. Want in dat document lees ik: "Welke uitdagingen zien we nog? Wat is er nodig om de autonomie voor personen met een handicap ten volle te realiseren? En om de wachtlijsten aan te pakken?"

Jaja ...! Zullen we maar aannemen dat het waar is: "tussen droom en daad staan wetten in de weg en praktische bezwaren ..." En zullen we dan ook maar aannemen dat de overheid nu toch wel inziet dat, voor mensen in een voorziening, 'participatie' dezelfde betekenis heeft als 'regie in eigen handen'? Vroeger, in de tijd dat de zorg 'aangeboden' werd, bestond participatie enkel uit wat te maken had met

de zorg voor je kind en verder wat sponsortochten, eetfestijnen, kaartavonden en nog zo een en ander. Maar geen participatie, geen partner zijn in het hele reilen en zeilen van een voorziening. De eerste keer dat we van de overheid heel concreet wat zeggenschap kregen, was gunstig advies geven over woon- en leefkosten. Meer niet. En daar bleef het bij.

Nochtans als ik het woord 'partner' bekijk, dan heeft dat in onze maatschappij wel een uitgebreidere en vriendelijkere betekenis. Is dat iemand die je vertrouwt en waar je een heel eind wil mee optrekken. En dan niet op een vierbaansweg met een afscheiding tussenin, maar dicht bij mekaar op een weggetje waar je ook al eens over mekaars voeten kan struikelen.

Gelukkig zijn we in Ter Heide al lang van die autosnelweg afgestapt. Er kan over alles samen gepraat worden en ... over veel al samen beslist. Maar er blijft nog genoeg over om in te participeren. Bijvoorbeeld of er voldoende personeel ingezet wordt, of de selectie vakkundig gebeurt, of er voldoende budget is voor onderhoud van meubilair, of die outsourcing van kine, dokter, et cetera nuttig is, of bouwprojecten voldoen aan de nood, of de keuken niet enkel gezond maar ook lekker eten moet leveren, of er geld in een of andere opleiding moet gestoken worden. Want ook dat heeft allemaal te maken met het welzijn van de bewoner of cliënt.

Overall kan je vragen over stellen, vragen staat vrij. Antwoorden ook,

maar over de conclusies kan/moet gepraat worden als je een partner hebt.

Voor de 'gebruiker' is er dan wel serieus wat werk aan de winkel. Als je met 'participatie' deelnemen en zeggenschap bedoelt, dan betekent dat ook: verantwoordelijkheid delen. Het niet op zijn beloop laten gaan. Voor ogen houden dat participatie geen praatbarak mag worden. Er moeten dingen gebeuren, het moet vooruitgaan.

Zijn we daartoe bereid?

Misschien moeten we eerst de vraag van het VAPH vereenvoudigen tot: "Hoe moet participatie evolueren in de toekomst?" En moeten we dan maar onze handen uit de mouwen steken?

R. Moeilijkmens





Inkijk in de Gebruikersraad

“Gebruikersraad, wat houdt dat in?” Dat is toch de eerste vraag als iemand je uitnodigt om kandidaat te zijn bij de verkiezingen die voor de deur staan.

Spreekbuis, woordvoerder, luisterend oor

Dat houdt in of dat wil zeggen dat je de spreekbuis bent van je zoon, dochter, broer of zus. Dat je betrokken wordt bij alles wat er gebeurt in Ter Heide, dat je kan meedenken om problemen op te lossen en voorstellen doen om verbeteringen aan te brengen. Dat je vragen kan stellen, maar ook het recht hebt om daar antwoord op te krijgen.

Je weet hoe er beleid wordt gevoerd in die grote voorziening, maar dat je ook de woordvoerder bent van alle bewoners van de kleine leefgroep van je zoon of dochter. Je voelt je opgenomen in een groep van mensen die dezelfde intense bekommernis delen voor kwaliteitsvolle zorg en levenslange zorggarantie.

Je luistert naar medeouders en medewerkers en je kan eventuele moeilijkheden aankaarten tijdens vergaderingen, want de directie vergadert mee. Maar ook het verhaal van goede ervaringen vertellen om een duwtje in de rug te geven van zowel directie als andere personeelsleden.

Waardevolle inbreng

Je zal versteld staan wat er allemaal komt kijken bij goede zorg voor onze

kinderen, maar ook wat dan de inbreng is van de Gebruikersraad. Controleren dat zorg betaalbaar blijft, vragen voor planning op lange termijn, gedragen keuze voor solidariteit, regelmatig testen van de kwaliteit van het eten, om maar enkel voorbeelden te noemen. En wat zit er nog voor de toekomst in?

De toekomst van de Gebruikersraad

We gingen te rade bij de drie voorzitters, Christel, Peter en Herwig, die bijna aan het einde van hun opdracht zijn. Alle drie zeggen ze dat er nog veel werk te doen is!

Voor Christel is dat: nog verbetering van de communicatie en de doorstroming tussen de verschillende werkniveaus van Ter Heide. Tussen zorg, administratie, de medische en paramedische groep, technische, ondersteunende en digitale afdelingen.

Peter met zijn tien jaar ervaring geeft zo’n duidelijke opsomming dat we zijn voorstellen integraal onderbrengen bij de rubriek ‘goede communicatie’ verder in dit blad. Lees maar.

Herwig legt een accent op de familiale sfeer van Ter Heide. Goede sfeer, warme mentaliteit, oprechte zorg is moei-

lijk te meten en kan ook gemakkelijk stuk, maar is het kostbaarste goed om ouders gerust te stellen dat hun kind een tweede familie heeft in Ter Heide.

We hebben jou nodig

En lid worden van de Gebruikersraad, is dat een zware klus? Het driemanschap beaamt: geen speciale eigenschappen vereist. Luisteren naar en aandacht hebben voor alle bewoners en medewerkers en emmers gezond verstand om te selecteren wat heel of minder belangrijk is. En of dat ook belangrijk is voor iedereen. Vier keer per jaar voor de Gebruikersraad en vier keer voor het woonbuurtoverleg je hobby naar de volgende dag verschuiven, af en toe mee kunnen klagen en dikwijls mee kunnen lachen met de andere leden die de lasten en lusten van een Gebruikersraad met plezier ondergaan.

Je weet het nu, nu is het nog maar één stap om het te doen. We hebben je namelijk nodig!

Met steun van de voorzitters,
Rita Jaenen

Goede Communicatie

In deze bijdrage delen ouders kleine (of grote) voorbeelden van goede communicatie in hun leefgroep of woonbuurt. Het doel is andere woonbuurten te inspireren en ouders, personeel en bewoners dichter bij elkaar brengen. In deze editie: een voorbeeld van kort, duidelijk en overtuigend communiceren met als gevolg misschien een nieuw, even duidelijk en overtuigend lid voor de Gebruikersraad.

Wensen

Wil jij voor jouw lieve zoon, dochter, broer of zus:

- een goede opvang,
- levenslange ontzorging in goede en slechte dagen,
- zorgende en helpende handen,
- een warme thuis,
- een plek waar jouw dierbare helemaal zichzelf kan en mag zijn,
- liefdevolle medewerkers.

Wel, dan ben je bij Ter Heide zeker aan het juiste adres.

Spring op de volgende trein

Wil jij dat deze levenslange hulp haalbaar en betaalbaar blijft, dan ben jij de geschikte persoon voor de Gebruikersraad. Want in de Gebruikersraad van Ter Heide:

- krijg je inzicht in de interne keukens, de klachten, de centen;
 - maak je dit mee vanaf de eerste rij;
 - discussieer je met de directie op een open en constructieve manier;
 - is elke deelnemer gelijkwaardig;
 - luistert iedereen authentiek naar elkaar;
 - zoek je mee naar oplossingen voor klachten;
 - bouw je zelf mee aan de toekomst van Ter Heide;
 - heb je inspraak in ambitieuze toekomstplannen;
 - ben je de spreekbuis van jouw leefgroep;
 - kan jouw stem en jouw inbreng het verschil maken;
 - ... en zie je steeds lachende gezichten.
- Kortom: wacht niet langer en spring



op de volgende trein van de Gebruikersraad Ter Heide.

Peter Hendriks,
co-voorzitter Gebruikersraad

Een bloemetje voor ...

Hij zal zijn wenkbrauwen hoog optrekken als hij dit leest. Een bloemetje voor ..., dat is te gek natuurlijk!

Warm verhaal

Maar toch, je moet het maar kunnen: een zaal met meer dan duizend feestvierende mensen muistil krijgen als je vertelt over het enorme plezier dat onze bewoners beleven aan enkele uurtjes fietstocht. In hun rolwagen op een plateau of meetrappend op een duozit



of tandem. Wat het betekent om met je kameraden en de vertrouwde vrijwilligers de wind in je haren te voelen, de zon op je gezicht en een hoop nieuwe ervaringen, indrukken en beelden te krijgen die een gewone doordeweekse dag een regenboog van kleuren bezorgt.

Trots

De nuchtere zakenman vertelde niet alleen met terechte fierheid dat twee van zijn kinderen de zaak mee verder uitbouwden. Hij verraste óók iedereen met een kort filmpje waarmee hij aantoont hoe zijn derde kind, Roel, de echte initiatiefnemer was - of moeten we zeggen 'aandeelhouder' is - van zijn ander geslaagd project 'Fietsplezier voor iedereen'.

Bij de schittering in Bart zijn ogen kon je je afvragen: waar is hij nu het meest content over, '30 jaar Plantencentrum' of 'Fietsplezier voor iedereen'?

Symbolisch bloemetje

De ouders van Ter Heide hebben je boodschap met waardering gehoord, Bart. Ter Heide is altijd aanwezig in het Genker plantencentrum en was alomte zien in deze viering. Van inclusie gesproken! Daarom dit 'symbolisch' bloemetje, een echt zou misschien te gek zijn!

Rita Jaenen en Herwig Vaes,
moeder & broer van bewoner Barbara (†)



Knuffelen met alpaca's

De Alpacavriendjes in Gellik zorgen voor speciaal dierenplezier voor personen met en zonder beperking. Ben of ken jij een echte dierenliefhebber die graag wil picknicken tussen de alpaca's, samen een boswandeling wil maken of een bezoekje aan de leefgroep wel ziet zitten? Dan kan je terecht bij De Alpacavriendjes op Facebook, Instagram of via mail (alpacavriendjes@hotmail.com). Woonbuurt Heuvel ging deze zomer met veel plezier het avontuur aan. In de rubriek 'Campusnieuws' lees je alles over hun gezante ervaring.



Micromix & hulpmiddelenbeurs



Foto: Micromix

Micromix is elk jaar een fantastisch feest waar personen met een beperking zich helemaal kunnen laten gaan. Tijdens de playback- en freepodiumwedstrijd worden hun talenten mooi in de kijker gezet. Ook dit jaar staan heel wat leuke optredens op de planning: Sasha & Davy, Danny Diego en niemand minder dan Sam Gooris. Op woensdag 18 oktober is iedereen welkom in de Limburghal in Genk van 10.30 tot 15 uur. Voor, tijdens en na Micromix kan je ook in de Limburghal terecht bij de Leefbeurs, waar je terecht kan met vragen rond budgetten, hulpmiddelen, voordelen en tegemoetkomingen.

Podcast voor ouders

In de podcastreeks 'Ouders voor Inclusie vertelt ...' delen ouders van kinderen met specifieke noden hun eigen ervaringen, tips en inzichten die aanzetten tot (samen) denken en herdenken.

Hun verhalen gaan over de pieken en dalen van inclusieve trajecten en de reis daartussen. Met deze verhalen willen ze het traject van andere gezinnen inspireren, (h)erkennen of vergezellen.

De podcast is te beluisteren via Spotify, de website van Opgroeien (via het menu: Kennis – Toolbox) en via www.oudersvoorinclusie.be/podcastreeks-ouders-voor-inclusie-vertelt



Beeld: Relas & Ouders voor Inclusie



Sander Jordens, bewoner Ven 2



28 december 2005
10 juli 2023

Je kwam al jong naar Ter Heide, naar Ven 2 in de dagopvang. Al van de eerste ontmoeting met je opvoedsters had je een plaats in ons hart. Met je ogen kon je iedereen betoveren en als je dan nog je neusje ophaalde en je ogen toekneep, smolt ieders hart.

Je vond je plekje op Ven 2 en daar bleef je ook. Ven 2 werd zo je tweede thuis, samen met Huisje 3 en Huisje 4, waar je regelmatig logeren.

In de leefgroep kon men niet om je heen. Je was graag samen in groep en dikwijls was te horen hoe leuk je dit vond. Je genoot eigenlijk van alle activiteiten, maar er moest wel beweging inzitten: wandelen, rolstoelfietsen, golfkar, paardrijden, zwemmen, enzovoort. Dikwijls klonk dan je gulle lach. Wat graag speelde je met de bellenkrans. Daar kon je uren zoet mee zijn. En je pinguïn, hij was je favoriete speelgoed als je op de grond wou sluipen en rollen. Ook in bad gaan was voor jou een hele belevenis. Je rolde dan telkens rond en rond tot het badschuim overal zat.

We kunnen het niet laten om toch te vermelden dat je een oogje had op je mede-Ven 2'er Lore. Met momenten zelfs zo erg, dat je

ons opzij duwde als we in de weg stonden van jouw zicht op haar. En daar had je weer die ogen, die zo verliefd naar Lore keken.

Je hield van klassieke muziek, omdat je opa hiernaar met jou luisterde. Ook het nieuws kijken met opa en oma was een vast gegeven. Dat vond je geweldig. Jouw familie was jouw vertrouwde haven, die jou graag met alle zorg omringde. Wat maakten zij jouw dagen interessant. Dan zagen wij foto's: Sander in het zwembadje thuis, Sander in de ligstoel, Sander op het strand. En altijd met een grote glimlach.

Zowat zes maanden geleden kregen we het nieuws dat het niet zo goed ging met je gezondheid. Je bleef ook meer thuis bij mama. Toen kwam de dag dat jouw mama ons mededeelde dat je in je slaap overleden was. Wat gaan we je missen, Sander. Je guitige zelf, je sprekende ogen, je gulle glimlach, je innemende karakter. Ooit zien we elkaar terug, onze hartendief.

Jouw valentijntjes van Ven 2

Barbara Vaes, bewoner Berk 1



12 juni 1963
21 juli 2023

Lieve Barbara of eigenlijk Babs of Babbelut of Babbeja, nee, Mieke muis, hoe ons moeder dat altijd mooi kon zeggen. Wat heb je ons toch eventjes doen schrikken. Je kaarsje was al lang stilletjes aan het doven, maar alles was weer direct oké.

Maar dit was toch plots, alles ging zo snel. Je ging fijn op weekend naar mama, zoals je iedere week deed. Fijn genieten, hard verwend worden door mama, je broer, je zus, iedereen om je heen. Slapen wanneer je zelf wou, eten wanneer je wou, lekker genieten van de wind onder de mooie boom. Maar dat laatste weekend wou je niet eten, niet genieten en ging je naar het ziekenhuis.

De dag dat ons moeder en Katrien ons het slechte nieuws kwamen vertellen, waren we allemaal sprakeloos. Hoe gingen we dat aan de jongens en Moniqueske vertellen: dat je niet meer terugkwam van het ziekenhuis,

dat je een sterretje ging worden. Want niet alleen je familie en wij, maar ook je broertjes en zusjes van Berk 1 gaan je enorm missen.

Wat zijn we blij dat we nog allemaal op kamp mochten gaan na zoveel jaren. En Babs, wees er maar zeker van dat we je moeke volgend jaar weer meesleuren. Want wie gaat anders de andere mannekes verwennen als wij iedereen uit hun bed gaan halen?

Babske, je was heel bijzonder. Je had je eigen willetje. Dat had je van geen vreemden (zeggen we met een lach). We gaan je enorm missen. Geef Mientje, Marij en al onze andere sterretjes van ons een goeiedag.

Berk 1

Koen Nassen, bewoner Eik 4

Koen, in je 33ste levensjaar kwam jij naar Ter Heide, op Woning 41 in dagverblijf. Nadien verbleef je even op het dagcentrum, maar dan ben je op Linde 1 gaan wonen. Van Linde 1 verhuisde je opnieuw naar Woning 41, waar je toch wel ettelijke jaren kon vertoeven. Na Woning 41 werd Eik 1 je nieuwe plek voor zeven jaar en vanaf juni 2018 hebben wij je op Eik 4 mogen verwelkomen voor vijf mooie jaren. Gaandeweg vond je je plekje op Eik 4. Je had een mooie, grote kamer die mama heel mooi en warm voor je had ingericht met het mooie zeelandschap aan je muur, want de zee was een plek waar je heel graag was. Iedere dag stond de radio op en je feestlampjes gingen stevast 's morgens aan. Als we aan je vroegen welke cd je graag wou horen, moesten we het zelfs niet vragen, want je antwoord was iedere keer: ABBA.

In de leefgroep was jij iemand die genoot van de rust en de veilige omgeving in je kamer. Alles voor jou moest kort en krachtig gebeuren. Ook hebben we veel leuke momenten met je mogen delen. Je kon genieten van wandelingen, een lekker warm bad of iets gaan drinken met het busje. Fietsen met de fietsvrijwilligers, lekker eten en af en toe eens een grote activiteit met de Eik konden jou ook wel bekoren. Op een middag speelden we een KUBB-toernooi en je was heel enthousiast om mee te gaan en met de blokken te gooien. Eens we daar waren en je je eerste blok had gegooid, zei je: "Gaan we dan nu rusten?"

Voor jou was iedereen Vivianne, maakte niet uit wie er op dienst was. Maar dat was voor ons ook geen enkel probleem. Zolang jij maar je belangrijkste vragen beantwoord kreeg, was alles goed. Vragen zoals: "Wat gaan we

vandaag eten?" en "Wanneer komt mama?" waren de vragen die we iedere dag konden beantwoorden. Ze waren ons zo vertrouwd dat we onze antwoorden konden opnemen op een bandrecordertje. Soms konden we er zelfs wel eens grapjes rond maken met jou. We antwoordden dan: "Mama komt als de varkentjes gewassen zijn" en al snel begon je dan te lachen en antwoordde jij ons: "Foei!" Je moest dan ook weten hoe laat mama kwam, wie je koffer zou maken en of we zeker je broek erin zouden steken.

Op vrijdag na het drie-uurtje kwam dan het moment waar je heel de week naar uitkeek: naar huis bij mama. Want dat was de plek waar je het liefste was, dicht bij mama om van alles te gaan doen en samen van het weekend te genieten. Samen uren gaan wandelen in de Bokrijkse bossen, schatjes van patatjes eten en gezellig samen zijn. Of op vakantie gaan naar de zee: een plek waar je heel graag naartoe ging en waar je kon openbloeien en genieten van de zeelucht in je haren en het geluid van de meeuwen in je oren.

De laatste zes maanden ging het een beetje minder met je in de leefgroep en waren we met z'n allen bezorgd en op zoek naar antwoorden die konden verklaren waarom je je soms 'anders' begon te gedragen. Helaas hebben we het antwoord nooit kunnen vinden en ben je heel plots van ons heengegaan. Maar je bent wel heengegaan op de plek waar je het allerliefst was: thuis dicht bij mama. We gaan je missen, Koen. De hemel heeft er weer een sterretje bij en dat mooiste sterretje ben jij!

Bewoners en personeel van Eik 4



4 augustus 1970
24 juli 2023



Marc Bervoets, bewoner Henis 3

Lieve Marc,

Onverwacht en toch ook weer niet heb je ons voorgoed verlaten, stil en zachtjes in het bijzijn van ons allemaal. In 1996 kwam je op Berk 2 terecht. Van 2003 tot 2013 mochten onze burens van Henis 4 voor je zorgen en in 2013 werd Henis 3 je vaste thuis.

Chris, je zus, kwam regelmatig op bezoek om met je te wandelen, maar vooral om samen een tasje koffie te drinken. Die koffie was de rode draad in je leven. Niet de Ter Heidekoffie, nee, de echte koffie uit de koffiemachine van het personeel. Je keek de koffie bijna uit onze handen. Enkel daarvoor liet je je koordjes links liggen.

We zijn altijd verbaasd geweest over hoe je met je ene hand eindeloos knopen kon leggen in je koordjes. Van dat handje kregen we wanneer jij het wou een high five. Je werd euforisch wanneer we het bekende liedje "Goan noa de meret, kaup een koo" begonnen te zingen. Je lachte nog voor we je begonnen te kriebelen op het einde van

het lied.

Vaak zat je gelukkig te knikken in je stoel met een brede glimlach op je gezicht. De chocomousse en andere zoetigheden konden niet snel genoeg op zijn. Voor andere dingen sloot je resoluut je mond. Je kon verder ontzettend genieten van snoezelbadjes en voelde altijd met je vingers aan de stralen van de douche. Ook als de bus kwam aangereden, werd je spontaan goedgezind. Met je vrienden een weekje naar Home Fabiola gaan, was echt genieten.

Opeens smaakte de koffie niet meer, maakten je minder knoopjes en kregen we nog maar een slappe high five, tot we er geen meer kregen. Marcus, dankjewel voor de vele mooie momenten die we samen mochten beleven. Onze koffies zullen nooit meer hetzelfde smaken.

Rust nu maar zacht, lieve vriend. We gaan je missen!

Team Henis 3



9 oktober 1957
28 juli 2023

Patrick Van Berendonck, bewoner Brik 5

Patrick is de oudste uit een gezin van vier kinderen. Op driejarige leeftijd ging hij naar De Richter in het buitengewoon onderwijs. Dat jaar werd hij ook opgenomen als interne in Ter Heide Genk. In 1990 stroomde hij door naar de volwassenwerking in Zonhoven, naar Woning 41. In 1996 stroomde hij door naar de campus Borgloon en kwam hij terecht in Brik 5.

Voor zijn ouders was het belangrijk dat hij, ondanks de regio, toch bij zijn medebewoners kon blijven. Patrick voelde zich thuis binnen Brik 5, omringd door zijn goede vrienden en personeel. Zijn beste vriend was Dirk. Hij noemde Dirk 'zjne moet' en omgekeerd ook.

Hij deed heel graag mee met activiteiten zoals optredens, puzzelen, kaarten, uitstappen ... Hij was binnen Brik 5 ook de bewaarder van het gereedschap. Als er iets stuk was, wist hij ons gereedschap aan te bieden vanuit zijn eigen werkkoffer.

Na verloop van tijd begon ons op te vallen dat hij angsten vertoonde op de trein en in de liften die op en neer gingen. Ook het puzzelen ging

erop achteruit. Hij kreeg dan ook te maken met dementie. In 2021 deed hij een grote E-aanval, wat zijn toestand een flinke stap achteruit heeft gezet. Hij was volledig afhankelijk geworden van ons wat betreft verzorging, eetsituatie en zichzelf verplaatsen.

Ondanks zijn grote zorg besloten we om hem mee te nemen op kamp in juni 2023. Hier heeft hij op zijn manier nog van genoten. We hebben nog leuke momenten met hem beleefd op kamp, zoals treintje, wandelingen, iets gaan drinken ... Zijn gezondheid ging na het kamp stilletjes achteruit. Hij sliep veel, maar bij de toch nog alerte momenten kon hij ons nog strelen over onze wang.

De laatste week is alles in sneltempo achteruitgegaan. Zo is hij opgenomen in het ziekenhuis en stilletjes ingeslapen, omringd door veel warmte en liefde van zijn familie.

Team Brik 5



14 januari 1970
2 september 2023



Uitkijken naar een nieuwe Gebruikersraad

Dit is het laatste artikel van ons co-voorzitterschap, want in het najaar wordt een nieuwe Gebruikersraad verkozen. Maar eerst brengen we enkele punten uit de Gebruikersraad van eind juni. Op de agenda stond onder meer de bespreking van de financiële jaarrekening van Ter Heide en het jaarlijks klachtenoverzicht.

Ter Heide is financieel gezond

Uit de financiële jaarrekening 2022 blijkt dat Ter Heide financieel gezond is. De Gebruikersraad hecht daar veel belang aan. De financiële gezondheid van de organisatie is immers een basisvoorwaarde om de opvang van onze bewoners op lange termijn te kunnen garanderen.

Betaalbaarheid woon- en leefkosten

Bij de bespreking van de financiële cijfers besteedt de Gebruikersraad de nodige aandacht aan de betaalbaarheid van de woon- en leefkosten (WLK). Dat is een grote bekommernis, want iedereen moet mee kunnen. De directie meldde geen betalingsachterstanden die veroorzaakt zijn door ontoereikend inkomen. Dat de inkomens van onze bewoners via indexatie sneller werden aangepast aan de levensduurte dan de WLK-tarieven van Ter Heide, hielp natuurlijk. Belangrijk om weten is dat er bij betalingsproblemen een vaste procedure bestaat om naar een oplossing te zoeken. Is dat het geval dan neem je contact op met je maatschappelijk werker. Als je van anderen signalen opvangt over de (on)betaalbaarheid van de woon- en leefkosten, mag je dat steeds doorgeven aan je maatschappelijk werker, de afgevaardigde van je woonbuurt of aan de voorzitters van de Gebruikersraad.

Aan de slag met het klachtenoverzicht

De Gebruikersraad krijgt jaarlijks een overzicht van de klachten. Na die eerste bespreking van het overzicht volgt in het woonbuurtoverleg de detailbespreking. Dat is vaak de beste plaats om problemen aan te pakken. De klachten situeerden zich onder meer op het vlak van 'communicatie' en 'lichamelijke gezondheid en verzorging'.

Onze voorziening zal alvast niet wachten op de bespreking van de concrete gevallen in de woonbuurten om in de tweede jaarhelft rond deze items enkele algemene sessies te organiseren met de medewerkers. De leden van de Gebruikersraad deden ook een paar suggesties. Bijvoorbeeld om bij de introductie van nieuwe medewerkers enkele gemeenschappelijke zorgmomenten te organiseren met de ouders, iets waar de directie helemaal achter staat. Of nog meer proactief communiceren over veranderingen in de leefgroep. Elders in dit tijdschrift geven we in het rubriekje 'Goede communicatie' regelmatig voorbeelden ter inspiratie. Als je voorbeelden hebt van goede communicatie, mag je die steeds met ons delen.

Nieuwe Gebruikersraad, nieuwe engagementen

Bij het overlijden van Ludo, de broer van Peter, en Barbara, de zus van Herwig,

maakten we de bedenking dat de bewoners van Ter Heide tijdens de afgelopen 50 jaar veel mensen samenbrachten: fietsers, metsers, koks, zijspanrijders, Gezellen, wandelaars, feestvierders, noem maar op. Al die sympathisanten maakten, samen met de vaste medewerkers, Ter Heide tot wat het nu is: een warme omgeving waar de bewoners een thuis, goede zorg en zekerheid van opvang vinden.

Tijdens ons voorzitterschap van de afgelopen vier jaar ontdekten wij steeds opnieuw dat mensen met een beperking, op goede en moeilijke momenten, het beste naar boven halen bij hun omgeving. Aan het einde van deze termijn geven we die bedenking graag mee als een oproep. Deelname aan het woonbuurtoverleg en je kandidaat stellen als afgevaardigde van je woonbuurt in de nieuwe Gebruikersraad zijn manieren om te participeren in de gemeenschap van Ter Heide en om het leven van onze familieleden iedere dag weer een beetje beter te maken. Er komt niet zo veel werk bij kijken en je beleeft er zeker zelf ook deugd aan.

Voorzitters van de Gebruikersraad:

- Christel Vallé:
gebruikersraad.oaseth@telenet.be
- Peter Hendriks:
Peter.Hendriks@SABIC.com
- Herwig Vaes:
Herwig.vaes@kuleuven.be



Geboorten

Eliana, dochtertje van **Laurens Massoels** (leefgroepmedewerker Henis 5, Tongeren) en **Liesanne Martens**

Georges, zoontje van **Eline Leyssen** (zorgcoördinator woonbuurt Oase, Zonhoven) en **Carlos Aerts**

Julia, dochtertje van **Lotte Vandersmissen** (logopediste woonbuurt Heuvel, Genk) en **Alessandro Di Taranto**

Gaston, zoontje van **Ines Jardin** (leefgroepmedewerker Brik 5, Borgloon) en **Timmy Bollen**

Huwelijken

An Lodewijckx (leefgroepmedewerker Brik 4, Borgloon) huwde met **Marco Hoebrechts**

Eline Hendrix (leefgroepmedewerker Woning 43, Zonhoven) huwde met met **Glenn Vanspauwen**

Samira Loos (medewerker onderhoud, Zonhoven) huwde met **Robby Vanhees**

Elien Welkenhuysen (verpleegkundige Oase & Heuvel, Zonhoven & Genk) huwde met **Joffrey Herent**

Overlijdens

Barbara Vaes (bewoner Berk 1, Zonhoven)

Hubert Hansen (schoonvader van **Anne Brimioul** (teamcoach Eik 1 en Eik 3, Zonhoven))

Koen Nassen (bewoner Eik 4, Zonhoven)

Kristof Schurgers (schoonbroer van **Elke Gilissen** (adjunct-directeur HR, Genk))

Marc Bervoets (bewoner Henis 3, Tongeren)

Patrick Van Berendonck (bewoner Brik 5, Borgloon)

Sander Jordens (bewoner Ven 2, Zonhoven)

Nieuwe medewerkers

Sinds juni 2023 zijn een aantal nieuwe medewerkers Ter Heide komen versterken. De volgende personen heten we dan ook van harte welkom in onze organisatie:

Chloe Govaerts	leefgroepmedewerker Huis 8	Genk	Lindsay Kerfs	leefgroepmedewerker Ven 2	Zonhoven
Dana Rizzuti	medewerker financiële dienst	Genk	Naatje Vanderloock	leefgroepmedewerker Eik 3	Zonhoven
Daniëlle Bex	leefgroepmedewerker Eik 4	Zonhoven	Niels Gijbels	leefgroepmedewerker Linde 3	Zonhoven
Evi Pellens	medewerker nachtdienst midden-Limburg	Zonhoven/Genk	Oksana Otto	medewerker HR-data	Genk
Gülstan Avci	leefgroepmedewerker Eik 2	Zonhoven	Peter Parthoens	medewerker technische dienst	Zonhoven
Imme Bloemen	medewerker technische dienst	Genk	Walter Paruys	leefgroepmedewerker Eik 1	Zonhoven
Karel Stevens	leefgroepmedewerker Berg 2	Tongeren	Yana Reenaers	leefgroepmedewerker Huis 1	Zonhoven
Lili Bette	medewerker communicatie	Genk	Yana Vandebosch	leefgroepmedewerker Berg 1	Tongeren

Gepensioneerde medewerkers

Ann Roskams	zorgcoördinator Henisberg	Tongeren	Rita Geysels	leefgroepmedewerker Spar 2	Zonhoven
Lisette Ercken	leefgroepmedewerker Spar 1	Zonhoven			



Een inspanning voor het klimaat

In juni dachten we nog dat de zomer-vakantie zonovertogen ging zijn, maar we hebben in juli vooral onze regenjas en lange broek terug mogen bovenhalen in ons eigen landje. Het weer moeten we nemen hoe het komt en er vooral het beste van maken. Armand Pien zou zeggen: "We zitten aan de verkeerde kant van de straalstroom!" De straalstroom die ondertussen in de loop der jaren al vreemde curves is beginnen maken. Velen onder ons kozen ervoor om een reis naar de zon te maken, maar dat werd dan het volledig tegenovergestelde klimaat: extreem hoge temperaturen in Spanje, Griekenland, Portugal, ... Zuid-Europa zat met de extreme hoge temperaturen, bosbranden en Noord-Europa



met regen, zelfs wateroverlast. De maand juli 2023 wordt thans, wereldwijd, beschouwd als de warmste maand ooit, sinds het begin van de metingen. Zuid-Europa kreeg een resem hittegolven te verwerken, maar ook in Zuid-Amerika werd het bovengemiddeld warm, wetend dat het eigenlijk momenteel winter is in Zuid-Amerika. Voor het eerst zijn we boven de symbolische grens gegaan van 1,5 graden Celsius opwarming. De opwarming van de aarde zorgt voor grote uitersten. We zullen ons moeten aanpassen aan de klimaatopwarming, die voor meer extremen zal zorgen. Het zijn vooral de steden die gevoeliger zijn voor hoge temperaturen. Er zal meer groen in de steden moeten komen om het dragelijker te maken tijdens de hittegolven. Vandaag verbruiken we voor zowat alles energie: verplaatsingen, wonen, werken, koken, wassen, televisie kijken, surfen, ... 80 % van die energie is afkomstig van fossiele brandstoffen zoals steenkool, aardolie en aardgas. Deze zijn echter niet oneindig beschikbaar en bij hun gebruik komt er heel wat CO₂ in de lucht terecht. Deze stof is verantwoordelijk voor de opwarming van de aarde. Willen we de opwarming beperken tot maximum 1,5 °C, dan zal de wereldwijde uitstoot van CO₂ tegen 2050

tot nul herleid moeten worden. Om dit te realiseren, zullen we beroep moeten doen op 100 % hernieuwbare energie uit zon, wind, water, biomassa, ... Een wijze man zei me: "Dat wat je niet kan veranderen, daar moet je je geen koppijn over maken." Voor ons klimaat kunnen we met zijn allen wel grote inspanningen doen. Dit kunnen we wel nog veranderen. Dus geen koppijn, gewoon doen! Alle neuzen in dezelfde richting, wereldwijd, en vooral eerst beginnen bij onszelf, alle beetjes helpen. Ik zou zeggen, doe een inspanning, groot of klein! Zet de verwarming wat lager in de wintermaanden, neem sneller de fiets in plaats van je auto, verspil geen voedsel. Ga ook meer op reis in eigen land. Als je voorbij Luik rijdt, dan heb je al het vakantiegevoel. Is het weer wat povertjes, trek de regenjas aan en goede wandelschoenen. Een aanrader, zeker eens doen! Leuke foto's en bijdragen van jouw klimaatinspanningen of gewone dagelijkse bezigheden zijn steeds welkom bij kari.feys@terheide.be tot en met 20 november. Je kan ook steeds terecht bij de leden van de redactieraad:

Genk: steven.schepers@terheide.be
Zonhoven: kari.feys@terheide.be
Borgloon: cynthia.gilissen@terheide.be
Tongeren: leon.van.es@terheide.be

Colofon

Ter Heide nieuws

Nr. 3, 2023, verschijnt 4 maal per jaar

Redactieraad:

Hilde Kubben, Kari Feys, Leon Van Es, Cynthia Gilissen en Isabelle Saint-Georges

Grafische vormgeving:

Gert Vos & Bart Hiemeleers (Gezel)

Verantwoordelijke uitgever:

Paul Geypen, Klotstraat 125, 3600 Genk

Kantoor afgifte:

Hasselt 1 B-789

Ter Heide campus Genk

Klotstraat 125, 3600 Genk
Tel. 089 32 39 30, Fax. 089 30 62 50

Ter Heide campus Zonhoven

Jacob Lenaertsstraat 33, 3520 Zonhoven
Tel. 011 81 94 00

Ter Heide campus Brikhof

Brikhof 68, 3840 Borgloon
Tel. 012 26 08 50

Ter Heide campus Henisberg

Baversstraat 32, 3700 Tongeren
Tel. 012 39 83 80, Fax. 012 39 83 99



Kalender

Levensloop Genk

14 & 15 oktober

Team Ter Heide fans & friends

Atlas College Genk

ZON-beurs

21 oktober

Campus Zonhoven

Herdenkingsmis

14 november

Campus Zonhoven

