

Ter Heide

nieuws

Een kunstwerk voor
campus Zonhoven

Cambadag in
Genks jasje

Ter Heide nieuws nr. 4, december 2021
verschijnt 4 maal per jaar



Goed leven met een beperking

In De Standaard las ik een interview met Joachim Lafosse over zijn nieuwste film *Les intranquilles*. Zijn woorden zijn me nog een hele tijd bijgebleven, want wat hij vertelt is ook van toepassing op onze bewoners. Wanneer je in deze maatschappij een kind krijgt met een beperking wordt je hele leven omgegooid en ligt de focus maar al te vaak op die beperking. Toch kan het ook anders.



De kunst van een kwaliteitsvol leven leiden

Als ouder wil je dat je kind het goed heeft. Zodra je een kind krijgt, verandert je hele leven en sta je plots zelf niet meer op de eerste plaats. Wanneer dat kind een beperking heeft, schakelen we vaak een versnelling hoger. Want wanneer het niet voor zichzelf kan opkomen, wordt het nog belangrijker om er als ouder voor je kind te zijn. Je hele leven staat in het teken van je zoon of dochter en vaak voornamelijk in het teken van zijn of haar beperking. Uiteraard heeft dat een grote impact op jezelf en op je gezin. Als je ziet hoe ouders voor hun kind met een beperking door het vuur gaan, kan je daar enkel bewondering voor hebben. Toch is het belangrijk om ook even stil te staan bij jezelf en de rest van je gezin. Het is een kunst om de beperking op de achtergrond te plaatsen en als gezin een zinvol en kwaliteitsvol leven te blijven leiden.

Focus verleggen

Om een goed leven te leiden, moet niet iemands beperking op de voorgrond staan, maar moeten we de focus verleggen naar de mogelijkheden en de kansen die er wél nog zijn. Hoe moeilijk het soms ook klinkt, je kan leren leven met een beperking. Zoals Joachim Lafosse vertelt: elke mens is uniek; je kan en moet niet van iedereen normaliteit verwachten. Ook onze bewoners kunnen een goed leven leiden. Hun beperking is maar één onderdeel van wie ze zijn. Natuurlijk is hier aandacht voor nodig, maar daarnaast hebben ze zó veel talenten en mogelijkheden die benut kunnen worden.

Accepteren en verdergaan

De afgelopen twee jaar staat onze samenleving volledig in

het teken van COVID-19: je bent ziek of je hebt een kans om een besmetting op te lopen. Alle aandacht gaat hiernaartoe. Toch blijft het belangrijk om ook hier te accepteren dat alhoewel corona nu deel uitmaakt van ons leven, we het een plaats moeten geven en terug een zinvol leven moeten leiden naast dit virus. Het blijft belangrijk om er aandachtig voor te zijn, maar het mag niet de bovenhand krijgen in ons leven.

Een goed 2022

Dit jaar hebben we enorm hard samengewerkt, zowel binnen Ter Heide als samen met de ouders over de grenzen van de organisatie heen. We probeerden steeds om in het spanningsveld tussen welzijn en veiligheid een goede oplossing te vinden. Ik wil daarom iedereen bedanken voor het harde werk van dit jaar. De eindejaarsperiode staat altijd in het teken van warmte en solidariteit. Laat ons daarop focussen en van 2022 een goed jaar proberen te maken. Ik wens iedereen alvast een prachtig eindejaar toe.

Paul Geypen,
Algemeen directeur





Cluedo in levenden lijve: wie ontvoerde Bo?

In november was woonbuurt Brikhof in de ban van een spannend spel. Onze eigen mascotte Bo was ontvoerd! Wie was de dader, hoe slaagden ze erin Bo mee te nemen en waarom? Het was aan de leefgroepen om het raadsel op te lossen. Maar zijn ze daarin geslaagd?

In de voetsporen van Tobi

Iedereen kent Cluedo als een bordspel waarbij je een moord probeert op te lossen. Superleuk om samen te doen met je goede vrienden of familie, maar wanneer je het mysterie in levenden lijve moet oplossen, wordt alles des te spannender. De therapeuten van het Brikhof traden daarmee in de voetsporen van campus Tongeren. Mascotte Tobi kreeg het daar vorig jaar hard te verduren, maar staat intussen terug blij op zijn plekje. In Borgloon was het dit jaar de beurt aan Bo.

Leefgroepdetectives

Elke week kregen de leefgroepen een nieuwe opdracht die hen dichterbij de oplossing van het mysterie bracht. Losten ze de opdracht goed op, dan ontvingen ze een tip. Aan het eind van de rit moesten ze hun beste detectivevaardigheden naar boven halen en raden wie Bo ontvoerde, waarmee 'Bo Knowout' gemaakt is en met welk middel Bo ontvoerd is. De teams moesten wel opletten, want er was ook een mol in het spel! In elke leefgroep verschool zich een mol die zijn uiterste best deed om iedereen te



saboteren. Dat zorgde natuurlijk voor de nodige spanning.

Sabotageprijs

Eind november kwam het mysterie tot een einde. Helaas zullen we nooit weten wat er met onze Bo gebeurd is, want de mollen hebben hun uiterste best gedaan. Voor al hun sabotagewerk kregen ze lekkere

Nic Nacjes als beloning. Niet getreurd, want de bewoners kregen wel een troostprijs. Met hun nieuwe badproducten kunnen ze heerlijk ontspannen na al het harde detectiewerk.

Lore Vandeweert,
ergotherapeute woonbuurt Brikhof





Berg 7 naar De Haan

Op 18 oktober was het dan zover. Na het lange wachten vertrokken we eindelijk op kamp. Bestemming: De Haan. Met de trein, bus en auto geraakten we gepakt en gezakt tot onze prachtige villa aan zee. Snel alles uitpakken en samen genieten van een aperitiefje!

Culinaire verwennerij

De eerste avond toverden onze keukenprinsessen een heerlijke pasta op ons bord. Het smaakte buonissimo en klonk als een mooie traditie! De volgende dagen waren gevuld met wandelen, lekkere pannenkoeken, de grootste warme wafels en genieten van het heerlijke weer. We werden enkel nat van de verrassende opkomende golven aan de pier in Blankenberge. Toch zalig als je de bewoners zo ziet opfleuren.

Verwennerij aan huis

Ook onze thuisblijver werd in de wat-ten gelegd. Mosselen met frietjes eet je dan ook niet iedere dag! Op date met Annie, afspraakje met Daniela en Daisy en zijn grote vriend Dennis op bezoek. Top!

Op en top genieten

Het was GENIETEN met de grote G. Contente blikken op de gezichten van

de bewoners en de collega's. Ons motto: go with the flow. Want het verliep allemaal zo soepel en spontaan. Al snel was het donderdag en vertrokken we terug richting Tongeren. Maar eerst nog een garnaalkroketje achter de kiezen. Njam!

Natalie Frioni,
hoofdopvoedster Berg 7

We zullen je missen, Claire Monten!

Op 1 juni 1980 kwam Claire in dienst van Ter Heide. Ze begon haar carrière hier in P4 en na wat andere stops op haar traject mocht ze ook haar loopbaan in Huisje 4 beëindigen. Door de jaren heen was Claire er steeds om het beste van zichzelf te geven voor de bewoners. We nemen dan ook met pijn in het hart afscheid van haar.

Waar het allemaal begon

De beginperiode van Ter Heide was een heel andere tijd. Tilhulpen bestonden nog niet; de enige hefboom was de rug van de medewerkers. Ook wegwerpluiers waren toen nog niet in gebruik. We hadden enkel stoffen doeken en plastic broeken die met Dettol werden uitgewassen. Halverwege de jaren tachtig kwamen de wegwerpluiers.

Van P4 terug naar Huis 4

Claire is een voorbeeld van de 'ancien'-generatie, die 41 jaren later eindigt op de plaats waar ze begonnen is. Ze heeft een heel traject afgelegd vanuit P4 via Huis 5 naar de Eik om uiteindelijk terug te keren naar Huis 4. Daarnaast was zij één van de eerste halftimers van

Ter Heide. Dit systeem werd dan ook pas ingevoerd halverwege de jaren 80.

Creatief en gemotiveerd

Als je vroeger iets aan Claire vroeg dan was haar standaardantwoord: "Aanwezig en bezig!" Overall heeft ze het beste van zichzelf gegeven voor de bewoners en meegewerkt aan de goede teamsfeer. Ze was een gemotiveerde collega die goed kon relativeren en die een goede kijk had op de leefgroep en op ieder kind individueel. Aan creatieve oplossingen was er geen gebrek!

Het ga je goed

Claire, heel veel plezier met jouw pensioen. Geniet ervan samen met je



hele kroost. Bedankt voor alle mooie momenten en doe het verder goed.

Huis 4



Afscheid van 'Bebaarde Berbroekenaar' Claude Schepers

Het stond al lange tijd in de sterren geschreven; zelfs voor de ZOTten ook maar konden spreken. Er zou op woensdag 27 oktober 2021 een feest doorgaan waar men nog decennia lang over zou napraten. Maar wat moest gebeuren, gebeurde. Het alom bekende virus stak er een stokje voor! Toch laten we Claude na 42 jaar trouwe dienst niet zomaar op pensioen vertrekken!

Plan B

Eind oktober zou de Clustergemeenschap SPEARK (niet te verwarren met kloostergemeenschap DE ARK) in een ceremoniële viering worden geïnstalleerd, waarbij we dan ook afscheid zouden nemen van een B.B. (een 'Bebaarde Berbroekenaar'). Alle bewoners en medewerkers werden de afgelopen vaccinatieperiode in TOPVORM gebracht ... Helaas lieten de ministeriële besluitvormingen in de

hoofdstad ons enkel een Plan B toe. We namen in kleine groepjes coronaproof afscheid van onze eigen leefgroepencoördinator Claude.

Afscheid in rijmvorm

Ook hier in Ter Heide nieuws reserveerden we een plekje voor jou. Alles wat je in Ter Heide gedaan hebt, valt onmogelijk samen te vatten op één vel papier. Daarom zeggen we tot ziens (geen vaarwel) in rijmvorm:



*Claude, sinds 1979 werk je hier,
Ijverig en hard maar vooral met veel plezier.
Af en toe een toneeltje, dat kon je niet laten.
Maar wie gaat er Sint zijn als jij ons gaat verlaten?
Bij wie kunnen we terecht voor al die wijze raad?
Wie gaat ervoor zorgen dat alles soepel gaat?*

*Zie, je laat wat achter in Ter Heide, Spar en Berk.
We gaan nog vaak terugdenken aan al je goede werk.
Maar voor jou is het nu tijd om op pensioen te gaan.
Je dagen van hard werken zijn officieel gedaan.*

*Genieten van het leven, dat staat je nu te doen.
En af en toe eens werken in de tuin, in het groen.*

*Samen met Carine, je zoons en hun gezin,
genieten van het leven, het is een nieuw begin.*

*We komen je wel tegen, in Ter Heide of Spar twee.
En dan zullen we vragen: valt het thuis zijn nu wat mee?
We denken nog eens terug aan de goeie oude tijd.
Gelukkig nemen we dus niet voor altijd afscheid.*

*We gaan je heel erg missen, het is hier nu gedaan.
Maar natuurlijk willen we je niet zo maar laten gaan.
Genieten mag je doen, van je welverdiende feest.
Want je bent de beste LC die hier ooit is geweest!*

Bewoners en medewerkers van woonbuurt Berk-Spar





Berg 6 waait uit aan zee

We hebben er lang naar uitgekeken, maar eind september mochten we in Berg 6 eindelijk op kamp vertrekken! Met een grote bus reden we samen naar ons vakantiehuisje in Koksijde. Het was een hele verhuis, maar zelfs de busrit was al een superactiviteit voor de bewoners. En dan moest de rest nog komen.

Warme ontvangst

Toen we aankwamen op onze bestemming stond het keukenteam (Mireille en Eva) al klaar met het lekkere eten. Dat was pas een ontvangst! Daarna was het uitpakken geblazen en uitrusten van de vermoeiende busrit, zodat we klaar waren voor de volgende twee dagen aan de zee. Voor ons lang weekend aan de Belgische kust wilden we in topform zijn!

Lekker eten en drinken

We hebben zaterdag als eerste een fijne wandeling gemaakt op de dijk om de gezonde zeelucht op te snuiven. Natuurlijk moesten we daarna ook iets lekkers gaan drinken en eten, want ook die pleziertjes horen erbij. Zondag kregen we als vieruurtje lekkere pannenkoeken en milkshakes. Die hebben gesmaakt!

Ook maandag stond in het teken van lekker eten. Voor we naar huis vertrokken, zijn we eerst nog gaan uiteten. Met onze buikjes vol reden we daarna op het gemakje terug naar onze vertrouwde leefgroep in Tongeren. Het waren vier heel leuke dagen! We kijken er al naar uit om nog eens met zijn allen op stap te gaan.

Berg 6

De wens van...

De bewoners van woonbuurt Henisberg delen hier graag hun wensen met jou. Ben jij of ken jij iemand die deze in vervulling kan laten gaan? Neem dan zeker contact op met de leefgroep! In maart is het de beurt aan campus Zonhoven. Ken jij een bewoner van Zonhoven met een kleine of grote wens? Stuur deze dan zeker door naar de leden van de redactieraad. Samen proberen we hun wens(en) in vervulling te laten gaan!



Kerstsfeer

De bewoners van woonbuurt Henisberg houden van gezelligheid. Tijdens het eindejaar zouden ze het fantastisch vinden om niet enkel binnenin de leefgroep van de Kerstsfeer te kunnen genieten, maar om ook buiten de deur hun ogen uit te kijken. Ben jij artistiek aangelegd en wil je jouw tekenkunsten op de ramen van de leefgroep komen uittesten? Dan word je warm onthaald in Tongeren. Raamdecoratie in Kersthema staat al even op het verlanglijstje. Ook een mooi aangeklede kerstboom op het terrein zou voor veel lachende gezichten zorgen. Wil jij campus Tongeren komen onderdompelen in de kerstsfeer? Dan horen we het graag! Geef ons zeker een seintje op 012 39 83 80.

Lachen is gezond

Bij gezelligheid hoort ook lekker eten. We zijn in deze tijden zeer voorzichtig, dus een 'chef aan huis' zit er nog niet in. Waar onze bewoners wel écht van kunnen genieten zijn lekkere wafels of smoutebollen. Zit bakken jou in de vingers en wil jij je in onze creakeuken komen uitleven om voor alle leefgroepen lekkere vieruurtjes te voorzien? Bel ons dan snel op 012 39 83 80 zodat we niet te lang moeten watertanden. Hopelijk tot snel!





Henis 5 op kampweekend naar vakantiehuis Fabiola

Door de coronamaatregelen vorig jaar hadden we onze midweek naar vakantiehuis Fabiola verplaatst naar een weekend dit najaar. 15 oktober was het dan eindelijk zover! Gepakt en gezakt vertrokken we met onze al gekende witte Ter Heidebusjes naar Maasmechelen.

Zonnige midweek

Ons kamp werd goed ingezet met een heerlijke pannenkoek en koffie in een plaatselijke brasserie. Na meer dan een jaar lang eindelijk nog eens samen weg met de hele groep, dat was genieten!

Door het omboeken van onze vakantie viel ons kamp nu middenin oktober, maar toch konden we het hele weekend genieten van het mooie weer. Met ons gezicht in het zonnetje genoten we van een fietstocht naar de Mechelse heide, een wandeling op het terrein en een terrasje met warme appeltaart.



Uitkijken naar volgend jaar

Door de maatregelen die we moesten nemen voor COVID-19 kon bijvoorbeeld het zwemmen niet doorgaan. We hebben dit dan ingevuld door een bezoekje aan de gezellig warme Finse kota, een

leuke buitensauna. Ons kamp sloten we zondag af met een bezoek aan het belevingshuis. 's Avonds zorgden we voor een lekkere maaltijd van de Chinees

om van te smullen. We kijken alweer uit naar ons kamp volgend jaar!

[Leefgroepmedewerkers Henis 5](#)

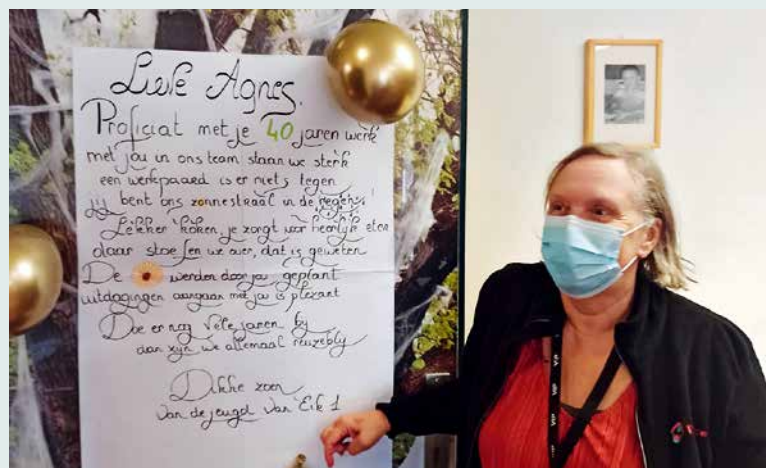
Een grote pluim voor Agnes

In november mochten we in Eik 1 onze Agnes vieren. Met haar 40 dienstjaren verdient ze volgens ons een grote pluim! Zo'n topcollega zetten we graag in de bloemetjes, want zoals Agnes zijn er geen twee.

Lieve Agnes,
Proficiat met je 40 jaren werk
Met jou in ons team staan we sterk
Een werkpaard is er niets tegen
Jij bent onze zonnestraal in de regen
Lekker koken, je zorgt voor heerlijk eten
Daar stoefen we graag over, dat is geweten
De zonnebloemen werden door jou geplant
Uitdagingen aangaan met jou is plezierant
Doe er nog vele jaren bij
Dan zijn we allemaal reuzeblij

Dikke zoen van de jeugd van Eik 1
en namens alle mannekes voor hun Majeske.

Marijke Janssens
leefgroepmedewerker Eik 1





Dierenpret in Ter Heide

Het lijkt wel een heel ver verleden toen we eind 2019 nog gezellig samen naar de nieuwste film van F.C. De Kampioenen keken in de Euroscoop. Met een deel van de opbrengst van Ter Heide Movie Time zouden alle bewoners dierenpret beleven met de snoezeldieren van Stal Ter Koze. Na heel wat corona-uitstel konden verschillende woonbuurten dit najaar eindelijk genieten van een dierendag binnen hun eigen bubbel.

Rustgevend effect

Dieren hebben altijd al veel aantrek gehad in Ter Heide. Wie wordt er nu niet blij en zen van een knuffelig zacht konijn op zijn schoot, een kip op zijn schouder of een pony en ezel die braaf naast zijn stoel blijven zitten? De dieren van Stal Ter Koze werden dan ook enthousiast onthaald.

We zien elke keer weer dat dieren echt een kalmerend effect hebben op de bewoners. "In Tongeren is mij vooral Sarah bijgebleven", vertelt Daniela. "Die dag zat ze niet helemaal goed in haar vel. Toen ergotherapeute Lotte haar toch ging ophalen en een grote loebas van een hond op haar schoot ging zitten, kwam ze helemaal tot rust. Dat was echt mooi om te zien."

Plezier in Zonhoven

Ook in Zonhoven liepen er veel blij gezichten tussen de dieren. De mannen van Linde 3 gaven elkaar bijvoorbeeld in een rondje een kip door met een

grote grijns op hun gelaat. Naast de snoezeldieren konden de bewoners ook op tocht met de huifkar. Verschillende menners stonden paraat met paard en koets om met de leefgroepen op uitstap te gaan.

Ook Tijl en zijn hond Tika hadden veel bekijks. Niet alleen de bewoners hadden plezier, maar ook Tika beleefde de dag van haar leven. "Heel wat bewoners hebben voor haar met de bal gegooit. Die ging ze elke keer enthousiast terughalen", zegt Tijl. Tika is intussen de meest populaire hond van Ter Heide. Je vindt haar en Tijl op donderdagen afwisselend in campus Borgloon en Tongeren terug om een leuke activiteit of wandeling te doen met de bewoners.

Liefde op het eerste zicht

In campus Borgloon was de dierendag een groot succes. Omwille van het weer ging de dag door in de garages aan de Meers. Enkele bewoners overwonnen er hun angst en aaiden de dieren

voor het eerst of gaven hen zelfs eten. "Kathleen van Brik 2 is meestal erg verlegen, zeker bij nieuwe personen. Toen ze een konijn op haar schouder kreeg, bloeide ze helemaal open. Ze legde haar hoofd tegen het konijn en liet het niet meer los. Ze vertelde tegen iedereen die het wilde horen over haar konijn en gaf het zelfs een naam", vertellen Lore en Heidi.

Omdat Brik 5 uit voorzorg in quarantaine zat, konden de mannen helaas niet naar de mobiele boerderij gaan. De therapeuten kwamen daarom met enkele dieren naar het terras. Zo kon ook Brik 5 genieten van de snoezeldieren. Jean-Marie was helemaal in zijn nopjes dat hij met de kleine chihuahua mocht rondlopen. Hij liet de hond alle toffe plekjes van Brik 5 zien en vertelde honderduit.

Eén dag later vroeg hij: "Wanneer komt het hondje?" De activiteit is dus zeker voor herhaling vatbaar.





Coronaproof genieten

Om alles zo coronaveilig mogelijk te doen verlopen, werd extra tijd voorzien voor elke campus om een fijne dierendag te organiseren voor hun

bewoners. Zo kon iedereen binnen zijn eigen bubbel en op zijn gemak genieten van het contact met de dieren. Enkel campus Genk had wat pech met het weer. De bewoners

van de Heuvel moeten dus nog even wachten op hun beurt. In de lente kunnen zij gelukkig met evenveel plezier de snoezedieren verwelkomen in hun woonbuurt.

Een kerstboom of een sintboom?

In Ven 2 stond in november plots al een mooi versierde boom in de leefgroep. De boom riep veel vragen op bij de burens in Ven 1. Een kerstboom versierd met sinterklaasversieringen ... en dat nog vóór de Sint is langs geweest? Het leidde tot een 'officiële' klacht en veel hilariteit.

Onduidelijk thema

De medewerkers van Ven 1 wisten niet goed wat zeggen toen ze plots bij hun burens een mooie kerstboom met Sinterklaasversieringen tegenkwamen. Wat moest dat nu voorstellen? Een sintboom? Dat vonden ze in Ven 1 toch niet kunnen. De kerstboom zet je pas op nádat de Sint is geweest, dat weet toch iedereen! Tenzij je kalender stuk is, natuurlijk.

Officiële klacht

Wat later ontving Ven 2 een officiële brief van het 'federale ministerie van structuur in thema's'. De inhoud daarvan luidde als volgt: "Het federale ministerie van structuur in thema's stelt jullie op de hoogte van een klacht ten aanzien van jullie chaotische kunstwerk.

Door de vele klachten over de onduidelijkheid van jullie 'sintboom' is er unanimiteit beslist een bevel uit te schrijven tot afbraak. Indien jullie hier geen gehoor aan (kunnen) geven, gaan we over tot het innen van een schadevergoeding. Dit in de vorm van chocolaatjes, koekjes, koffietjes, ... Hoogachtend, het federale ministerie van structuur in thema's."

Jouw mening telt

"Wat vonden de bewoners daar nu van?", hoor ik je denken. Die moesten vooral eens goed lachen toen Ven 1 een lint en gevarentekens rond de dubieuze boom spande. Verder leek het hen niet te storen dat Ven 2 een sintboom in het leven had geroepen. Wat vind jij van een kerst- of sintboom in november? Ven 1 en 2 staan open voor feedback!



Word een hulppiet

In deze gekke tijden kan Sinterklaas wel een helpende hand gebruiken, dachten we in Eik 1. Daarom hebben we hard gewerkt om onze bewoners op te leiden tot hulppiet. Niet iedereen kan zomaar hulppiet worden. Daarom moest iedereen verschillende testen afleggen en aantonen dat hij uit het juiste hout gesneden was.

De voorbereiding

Onze mannen konden eind november deelnemen aan een leuke Sintactiviteit waarbij ze konden aantonen dat ze een supergoede hulppiet zouden zijn. Ieder had zijn eigen specialiteit. Ter voorbereiding van de grote cadeautjestocht zorgden Frank en Nicola ervoor dat alle pakjes overzichtelijk gesorteerd werden op kleur.

Op het dak

Normaal gezien bestaat de route van Sint en Piet uit een parcours over de Belgische daken. Nicola toonde aan

dat dat ook kan met een rolstoel! Dat deed hij weliswaar niet op het dak van Eik 1, maar door met precisie over een kartonnen dakgoot te manoeuvreren. Joachim nam een andere belangrijke daktaak op zich: pakjes in de schoorsteen gooien.

Uitstraling is alles

Jos en Peter zorgden er dan weer voor dat de Sint er presentabel uitzag. Met scheerschuim oefende Jos hoe hij de baard van de Sint goed in de plooi moest leggen (zeer belangrijk). Peter

maakte op zijn beurt een mooie hoed voor onze grote kindervriend.

Het verdict

Al dat harde werd een heel stuk gemakkelijker dankzij de lekkere geur van versgebakken koekjes die Piet Lotte intussen bakte. Uiteraard hebben we nadien lekker gesmuld van versgebakken speculaas! En onze bewoners? Die zijn allemaal geslaagd als hulppiet.

Nathalie Metten,
hoofdopvoedster Eik 1





Chantal Noben op pensioen

Chantal, als 18-jarige ben je afgestudeerd in de richting snit en naad. Na een heel parcours volgde je je echtgenoot Theo naar Ter Heide. Uiteindelijk belandde je daar in Berg 7. Met een lach en een traan moeten we nu afscheid van jou nemen, want je hebt je pensioen intussen wel verdiend. We wensen jou een superfijne tijd als nieuw gepensioneerde!

Van de Conda naar Ter Heide

Aan het begin van je carrière ging je solliciteren in de Conda in Riemst. Aan de band behandelde je de stukken heel secuur en zorgzaam en dat was de bandleidsters niet ontgaan. Je promoveerde naar het voorwerk en rit-sen stikken werd je ding. Moeilijke of duurdere modellen belandden stevast op jouw machine.

Conda werd InterFace Fashion, maar was geen lang leven meer beschoren. Drama voor velen, maar niet voor jou. Jij werd opgepikt en mocht mee door-gaan in een kleiner atelier. Toch had je het na al die jaren wel wat gehad. Ondertussen was Theo gestart in Ter Heide en besloot jij hem te volgen.

Carrièreswitch

Je begon aan een nieuwe carrière in Ter Heide. Het Brikhof was the place to be! Je begon met een frisse start in Brik 1 en Brik 2; gedaan met die snit en naad! De dweil en emmer werden nu met liefde behandeld. Nog maar gezweven van de poetskar die er

steeds ordelijk bijlag. Vol passie vloog je door het huisje, elke dag opnieuw met de glimlach.

Na enkele jaren opende campus Tongeren zijn deuren en je besloot wat korter bij huis te werken. In 1999 begon je in Berg 1. Je was er niet enkel om ervoor te zorgen dat het er blonk; je had ook een liefdevolle blik voor de bewoners. Nog enkele jaren later vertrok je naar je eindstation.

Eindstation: Berg 7

Berg 7 ontving je met open armen en je deed je werk nog steeds met dezelfde liefde. Je hoorde bij ons team, niets was je te veel! Elkaar helpen stond op nummer 1. We begonnen de dag met een tasje koffie en een babbel, soms een extra koekje en uitzonderlijk een koffiekeok. We kenden elkaars vreugde en verdriet, hadden urenlange gesprekken ... met soms een traan, maar meestal een lach en veel plezier. De bewoners betrok je mee. Jos keek elke donderdag uit naar jullie poetsdag!



Lieve Chantal! Wat gaan we je missen ... Maar we wensen jou een superfijne tijd! Geniet van je pensioen samen met Theo, de kinderen en kleinkinderen. Maar laat je af en toe nog eens horen en zien! Dikke kus van ons allemaal.

Berg 7



Straffe trappers gezocht

De fietsclub van woonbuurt Linde trekt er elke eerste en derde donderdag van de maand opuit. Om nog meer bewoners een leuke fietstocht aan te bieden, zijn we op zoek naar 2 straffe trappers.

Wil jij onze fietsclub als vrijwilliger tweemaal per maand komen ondersteunen van 10 uur tot 12 uur?

Dan voorzien wij een leuke rit door de gezonde buitenlucht en achteraf een lekker tasje koffie. Wees gerust: het trappen valt best mee dankzij de

elektrische rolstoelfietsen die een groot deel van het werk overnemen.

Ben jij of ken jij de ideale fietsvrijwilliger voor onze bewoners? Neem dan contact op met activiteitscoördinator Tony Antheunis (tony.antheunis@terheide.be of 011 81 94 00).



Met Sven naar het racecircuit

Als er iets is waar Sven van Huis 8 enorm van kan genieten, dan is het wel het geluid dat een raceauto maakt. Hoe luider, hoe liever! Onze uitstap naar het American Festival NASCAR Finals op het circuit van Zolder was dan ook een dag om nooit te vergeten.

VIP-tickets

Wie de carrière van Tom Boonen in de gaten houdt, weet dat zijn nieuwe passie racen is. Dankzij Tom kon ik enkele VIP-tickets bemachtigen voor het American Festival NASCAR Finals op 10 oktober om Sven de dag van zijn leven te bezorgen. Een dag vol stoere Amerikaanse raceauto's op het circuit van Zolder, lekker veel kabaal en randanimatie ... dat was op Svens lijf geschreven!

Goedgevulde dag

Voor de race was ik voorzien van oordopjes en een speciale koptelefoon voor Sven. Van die koptelefoon wou hij natuurlijk niks weten; het gezoem van de voorbijvliegende auto's is voor hem even fantastisch als de auto's zelf. Jammer genoeg konden we geen kijkje meer nemen in de pitstop, want Tom was net vertrokken in zijn racewagen. Gelukkig

was er genoeg te doen voor Sven.

Naast de race zelf was er een indrukwekkende American Cars & Bikes Show waar hij al die speciale voertuigen kon bewonderen. Daar hebben we samen heel wat leuke foto's gemaakt. Ook de schminkstand en het springkasteel bracht Sven een bezoekje.

Nadien zijn we nog een lekker ijsje gaan eten, mocht hij een raceauto kleuren en een eigen badge maken die hij kon opspelden.

Bedankt!

We hebben samen een enorm fijne dag beleefd. Een heel dikke merci aan Tom Boonen voor de tickets. De blik op Svens gezicht sprak boekdelen: zo'n uitstap is zeker voor herhaling vatbaar

Katrien Vaes,
leefgroepmedewerker Huis 7



Oplossing p. 31: Valère De Ridder, bewoner Woning 41

Waterweg: een kunstwerk voor campus Zonhoven

De nieuwbouwen (en bewoners) van het Ven en de Oase zijn intussen al een vaste waarde in campus Zonhoven. Maar wist je al dan we sinds kort ook een kunstwerk hebben op het centrale middenplein dat dankzij deze nieuwbouwwerken tot stand kwam? Kunstenaar Linde Hermans werkte in samenspraak met Ter Heide een interactief kunstwerk uit dat de campus net dat tikkeltje specialer maakt.

Kunstintegratie: waterweg

De nieuwbouwen van het Ven en de Oase kwamen onder andere tot stand dankzij een VIPA-subsidiebudget. Wie van deze subsidies gebruikmaakt, is ook verplicht om een gedeelte van het budget aan kunst te spenderen. We gaven hierbij prioriteit aan een kunstwerk dat een meerwaarde kon zijn voor onze bewoners, ouders en medewerkers. Het ontwerp werd een ontmoetingsplek met een waterelement.

Kunst ontmoet zorg

Uit enkele kandidaat-ontwerpers kozen we voor kunstenaar Linde Hermans omdat haar eerdere werk voor publieke ruimtes ons aansprak. Samen met ergotherapeute Sarah Maes bespraken we welke mogelijkheden er waren en hoe we ook de bewoners konden betrekken bij het kunstwerk. Zo kwam 'Waterweg' tot stand.

Water prikkelt de zintuigen

Water staat symbool voor gevoelens en emotie. De verschillende zintuiglijke ervaringen met water kunnen ons rust geven. Naar water dat stroomt kan je blijven kijken. Het is steeds in beweging en doet je wegdromen. Water dat vloeit kan je ook horen; de stroming maakt een 'kabbelend' geluid. Ook kunnen we er vaak niet aan weerstaan om even te voelen aan het water. We hopen met deze waterloop op de campus een interactieve ontmoetingsplek te creëren waar verschillende zintuigen geprikkeld worden.

Kunst in gebruik

Het kunstwerk kan bediend worden door zowel mobiele bewoners als rolstoelbewoners. Het water kan via een handpomp opgepompt worden, maar ook via een eenvoudige drukknop. Uiteraard zijn de pompen demonteerbaar zodat deze



in de winterperiode beschermd kunnen worden tegen stukvriezen. Wil je 'Waterweg' graag in levenden lijve komen bewonderen? Je vindt het kunstwerk terug in campus Zonhoven tegenover de Berk.

Erwin Dilissen,
coördinator projecten logistiek





Foto: Dierendonckblancke architecten

Stand van zaken projectwerking

Via allerlei acties en projecten proberen we van Ter Heide een beter Ter Heide te maken. We zetten voortdurend in op verbetering en innovatie. Kleine acties kunnen een groot verschil maken voor de bewoners; we rekenen hiervoor op de creativiteit en talenten van al onze medewerkers. Daarnaast zijn er natuurlijk ook de grotere projecten waarbij meestal de inzet van heel wat personele en financiële middelen nodig zijn om vooruit te kunnen gaan.

We beperken ons in hetgeen volgt tot het resultaat van de projectwerking van het afgelopen jaar. Het afgelopen jaar zijn er een aantal concrete realisaties te melden, andere projecten zijn opgestart en moeten nog verder afgewerkt worden:

Realisaties

Snoezelbos Zonhoven

In campus Zonhoven is in samenwerking met het Agentschap Natuur en Bos een snoezelbos ingericht. Met dit snoezelbos hebben we een zinvolle dagbesteding gecreëerd met prikkelrijke en prikkelarme zones, die ook door burens en andere bezoekers kunnen gebruikt worden.

Uitbreiding infrastructuur Brik 2 en Brik 3

De vernieuwde ruimtes van Brik 2 en Brik 3 zijn al een halfjaar in gebruik. Deze uitbreidingswerken hebben het wooncomfort van de bewoners aanzienlijk verbeterd.

Transitie Eik

De Eik is een woonbuurt voor volwassenen met een verstandelijke beperking en matig probleemgedrag. Door de toegenomen uitstroom vanuit Heuvel en Linde (GES-groepen) ondervinden we dat de capaciteit om deze doelgroep op te vangen te klein geworden is. Binnen de Eik hadden voornamelijk Eik 1 en Eik 3

een werking die zich focust op deze doelgroep. Om de opvangcapaciteit van deze doelgroep (GES-bewoners) te vergroten, zijn ook de andere Eik-groepen zich geleidelijk meer hierop gaan ontwikkelen en toeleggen.

Transitie Oase

Met dit project hebben we het aanbod binnen woonbuurt Oase aangepast aan de noden/behoefte van de instroom van nieuwe bewoners. Er is ingezet op het verhogen van de opvangcapaciteit voor minderjarigen met nood aan een gespecialiseerde pedagogische aanpak en een gestructureerde omgeving.



Mobiele en ambulante begeleiding

We onderzochten hoe Ter Heide zijn expertise op het vlak van gespecialiseerde ondersteuning aan minderjarigen met een matige, ernstige en diep verstandelijke beperking ook kan inzetten voor de ondersteuning van deze jongeren in de thuiscontext of een andere context dan Ter Heide. We gingen op zoek naar samenwerkingsverbanden en hebben alles voorbereid om hiermee van start te kunnen gaan.

Mijn Orbis Cliënten

Het vorige facturatieprogramma Orbis Bewoners werd niet langer ondersteund en moest vervangen worden door het nieuwe Mijn Orbis Cliënten. Door de ingebruikname van het nieuwe facturatieprogramma krijgen de ouders een duidelijke factuur met weergave van de gemaakte kostenafspraken, met een link naar de woon- en leefkosten.

Projecten die doorlopen naar een volgende fase

Naast de afgeronde projecten, wordt er de komende maanden hard gewerkt om andere projecten verder af te werken:

Zelforganiserende Teams

We staan als organisatie op een kruispunt en zien een kans om te evolueren naar een vlakke organisatie met kortere communicatielijnen, meer flexibiliteit, betrokkenheid en eigenaarschap in de basis van de organisatie. Met andere woorden: we streven naar minder hiërarchie en meer zelforganisatie en zelforganiserende teams, afgekort ZOT, om nog beter voor de bewoners te kunnen zorgen en de medewerkers nog meer 'in drive' te zien!

Een ontwerpgroep begeleidt de overgang naar de nieuwe organisatiestructuur en -cultuur op een constructieve manier. In de komende maanden brengen we dit proces verder in uitvoering.

Masterplan Genk-Zonhoven

Na de realisatie van de eerste fase van ons masterplan zijn de gebouwen van woonbuurt Oase en woonbuurt 't Ven al een hele tijd in gebruik. De voorbereidingen voor het bouwontwerp voor de woningen van de volgende fase

zijn intussen ook al afgerond. In totaal gaat het over 10 woningen, waarvan er 4 type GES-woningen (Heuvel), 3 MID-woningen (Eik) en 3 MED-woningen (Berk) gebouwd zullen worden. Het aanbestedingsdossier is in november gepubliceerd. De offertes worden in februari 2022 geopend.

Arbeidstijdenbeleid

Het is de betrachting van Ter Heide om zich te confirmeren met de arbeidstijdenwetgeving en om te komen tot een goed en gezond arbeidstijdenbeleid. Uiteindelijk zal dit zijn vertaling krijgen in het personeelsplannings- en verloningsverhaal. Externe expertise is ingeroepen om dit project naar een goed resultaat te sturen.

Zorgplatform

We zijn op weg naar een digitaal zorgplatform waarbij alle informatie over de bewoner/cliënt via één platform ingegeven, geraadpleegd en beheerd wordt. De informatie-uitwisseling zal hierdoor veel efficiënter en vlotter verlopen. Intussen is het onderdeel 'dagboek en agenda' uitgewerkt en in gebruik genomen. In een volgende fase richten we ons onder andere op het dossier van de individuele bewoner.

Permanentie

Om onze ziekteopvang van medewerkers beter te laten verlopen, hebben

we enkele andere zorgcentra bezocht om af te toetsen welke ziektevervangingsystemen zij hanteren. Een voorstel op maat van Ter Heide ligt voor en zal verder uitgewerkt worden.

Telefonie nieuwbouw

We gaan op zoek naar een telefooncentrale die ons de komende jaren verder zal helpen om tegemoet te komen aan de wensen vanuit de zorg. Gesprekken met firma's zijn opgestart om meer info te krijgen over de recente technologieën.

Camerabewaking Borgloon en Tongeren

Evenals in Midden-Limburg willen we ook in Zuid-Limburg verder inzetten op camerabewaking. De voorbereidingen lopen en hierbij stellen we vast dat de levertijd van de camera's (door het wereldwijde chiptekort) aanzienlijke vertraging oploopt.

We blijven gefocust om via een strakke opvolging toe te zien op een vlotte afwerking van onze projecten. Intussen hebben zich ook een aantal nieuwe initiatieven aangediend. Zij zullen in de komende maanden verder uitgewerkt worden.

Romain Doumen,
kwaliteitscoördinator





Rudi Snellinx

Hallo beste collega's, ik ben Rudi, verantwoordelijke team middelen. Dit houdt in dat ik teamcoach ben van de personeelsdienst (personele middelen), de boekhouding (financiële middelen) en van de aankoopdienst (economaat).



Leuke weetjes

Ik ben trotse papa van 3 grote en flinke kadeeën: Stijn (21), Anouk (19) en Jolien (18). Ik ben sinds 7 jaar gelukkig getrouwd met mijn liefste schat en toeverlaat Chantal. Ik ben trouwens ook heel erg blij met mijn lieve pluszoon

Mattijs. Sinds 7 jaar wonen mijn echtgenote en ik in Genk, op een steenworp van het Sportbos.

Mijn vrije tijd spendeer ik graag aan fietsen, wandelen in de Limburgse (en andere)

bossen, lezen, tekenen, schilderen en zeker ook aan keramieken. Ook af en toe eens een kortbijvakantie – samen met mijn vrouw – kan ik eveneens erg appreciëren.

Van de commerciële sector naar de zorg

Sinds 15 jaar heb ik (bewust) een carrièreswitch gedaan van de private commerciële sector naar de zorgsector. Van 2006-2015 was ik financieel & logistiek directeur bij De Meander vzw, een voorziening voor personen met een mentale beperking in Dilsen-Stokkem. Kort daarop werd ik financieel verantwoordelijke bij de Multiple Sclerose (MS) Liga Vlaanderen en sinds 24 mei 2021 ben ik gestart bij Ter Heide. Ik heb mij deze carrièreswitch nog nooit beklagd. Ik werk graag in de 'zorg'. Ik draag graag mijn steentje bij als ondersteunende dienstverlener. Zelf heb

ik ook 2 kinderen met een beperking. Zowel Anouk (mijn eigen dochter) als Mattijs (mijn pluszoon) hebben een meervoudige beperking. Ik weet dus als geen ander wat dit betekent voor een ouder en voor zijn omgeving. Daarom ben ik heel erg blij dat ook zij de kans krijgen om – dankzij een goede sociale en gesubsidieerde omkadering – een waardevol leven te kunnen opbouwen, al dan niet in een voorziening voor personen met een beperking.

Dankjewel

Nog tot slot wil ik eventjes mijn collega's persoonlijk bedanken voor het warme onthaal dat ik – ondanks de moeilijke corona-omstandigheden – heb gekregen bij mijn indiensttreding. Ik ben dan ook heel erg blij dat ik deze mooie kans heb gekregen, gezien zij trouwens ook mede aan de wieg stonden van mijn aanwerving.

Nieuwsgierige neus

In dit nummer van Ter Heide nieuws stelt Cynthia Gilissen, administratief medewerker campusondersteuning Borgloon, haar nieuwsgierige neusvragen aan Riana Verjans, medewerker personeelsadministratie. In de volgende editie zal Riana op haar beurt enkele vragen stellen aan een andere collega.

Cynthia: Ik val dadelijk met de deur in huis: ben je al verliefd, verloofd, getrouwd?

Riana: Ik ben al 2 jaar gelukkig getrouwd met mijn man. We kennen elkaar ondertussen al een dikke 7 jaar. 2 jaar geleden ging hij op zijn knie op skivakantie op de hoogste berg met uitzicht over Italië, Zwitserland en Frankrijk. Ondertussen zijn we op zoek naar een eigen stekje en dromen we over een gezinnetje.

Cynthia: Je hebt sinds kort ons team vervoegd. Iedere woensdag beman je nu het secretariaat in Genk. Hoe bevalt jou dat?

Riana: Ik zit heel graag aan het secretariaat. Er valt altijd wel iets te beleven en je staat

veel meer in contact met de mensen. Ik hou ervan om sociaal te zijn en dat kan ik hier zeker benutten. Ik weet natuurlijk nog niet alles, maar gelukkig heb ik goede collega's om op terug te vallen.

Cynthia: Je werkt ook nog halftijds bij de personeelsdienst. Welke taken voer je uit bij deze dienst?

Riana: Bij de personeelsdienst ben ik de administratieve duizendpoot die ervoor zorgt dat de collega's de nodige ondersteuning krijgen. Verder ben ik ook het eerste aanspreekpunt voor vragen of suggesties. Mijn job is zeer uiteenlopend, maar dat zorgt natuurlijk voor de nodige afwisseling.

Cynthia: Is er voor jou nog ruimte in je vrije tijd voor hobby's? Zo ja, welke?

Riana: Aangezien ik naast mijn job bij Ter Heide nog mijn eigen schoonheidssalon heb en ik manager ben bij Tupperware is er weinig ruimte voor vrije tijd. Maar als ik vrije tijd heb dan vind je me wel eens in de fitness of in het bos voor een stevige wandeling. Ik kan ook heel erg genieten van een avondje in de zetel of eens lekker gaan uiteten.

Cynthia: Als je op reis gaat, wat is dan jouw lievelingsbestemming?

Riana: La Bella Italia! Mijn man is half Italiaans dus je kan ons vaak in Italië terugvinden en door de jaren heen ben ik echt van het land gaan houden.





Naar Planckendael met Fifty-One Club AmAtae Tongeren

Naar de dierentuin gaan is altijd een hele belevenis voor onze bewoners, zéker als je daar ook nog eens helemaal in de watten gelegd wordt. Dankzij Fifty-One Club AmAtae Tongeren konden we met 20 bewoners een dagje genieten in Planckendael. Alles werd voor ons geregeld!

Dag in de ZOO

Op 2 oktober organiseerden verschillende Fifty-One Clubs samen de 37ste editie van hun jaarlijkse 'Dag in de ZOO' voor kansarmen en personen met een beperking. Elke club koos een eigen organisatie die ze helemaal in de watten legde met een gratis dierentuinbezoek.



Fifty-One Club AmAtae Tongeren nodigde de bewoners van Ter Heide Tongeren uit. Alles werd voor ons geregeld: we werden ontvangen door een gids en het leek wel alsof het hele park speciaal voor ons was afgehuurd.

Een goedgevulde dag

Dat onze bewoners warm worden van dieren, wist je waarschijnlijk al. Maar

naar de dierentuin gaan is toch nog wat anders dan de plaatselijke kinderboerderij. Zo'n grote olifant of lange giraffe voor je neus zien staan is voor onze gasten echt wel imposant. Er werd daarom geen tijd verloren met andere activiteiten; de dieren hadden veel bekijks.

Toch waren er enkele bewoners die ook andere prioriteiten hadden. Wie onze Annie kent, weet dat ze een zeer sociale madame is. Naast dieren kijken heeft ze de hele dag lang goed 'genetwerkt'. Ze heeft zo al heel wat afspraken gemaakt voor in de toekomst.

Fantastische ondersteuning

Doorheen de dag werden we ook verwend met lekkere broodjes, koffiekoeken en koffie. Naast de dieren blijft goed eten toch wel iets om naar uit te kijken voor onze bewoners. Marijke Spreeuwers, haar man en Eddy Martens, leden van Fifty-One en daarnaast ook de nicht en de man van collega Josette, hebben ons bovendien de hele dag enorm goed ondersteund. Ze stonden officieel alleen in voor de broodjes, maar waren er ook om een rolstoel te helpen duwen en ons op allerlei manieren bij te staan.

De Fifty-One Clubs hebben bovendien goed hun best gedaan om rekening te houden met onze bewoners. Van verzorgingsmogelijkheden tot speciale plaatsen aan tafel voor rolstoelgebruikers: aan alles werd gedacht. Achteraf werden we nog eens extra verwend met een geschenkje en zelfs voor onze gereden kilometers kregen we een vergoeding. Als je weet dat we in september ook al 4 kruidenbakken op hoogte kregen om met de bewoners in te tuinieren, kunnen we ons alleen maar enorm dankbaar voelen voor al die inspanningen ten voordele van onze bewoners.

Topdag

Ik kan onze dag in Planckendael niet anders samenvatten dan: een echte topdag! De bewoners hebben er echt van genoten en het was mooi om te zien hoeveel rekening er met hen gehouden werd. Bedankt Fifty-One Club AmAtae Tongeren voor dit supermooie initiatief!

An Noben,
hoofdopvoeder Berg 1



Cambadag in Genks jasje

De laatste zondag van september verzamelden alle mountainbikefanaten zich op de bedrijventerreinen van de firma Camba. Na een jaar zonder grote Camba toertocht konden we eindelijk terug het mooie Limburg verkennen op de fiets. Met 950 deelnemers kunnen we deze zestiende editie zeker een succes noemen!

Genks fietsplezier

De gekende Cambadag stak deze editie in een nieuw kleedje. Het Calluna Team werkte een splinternieuw parcours uit, bijna volledig op Genks grondgebied. Ideaal om de groene longen van fietsstad Genk te ontdekken. Mountainbikers konden hierbij de 3 mijnstreken verkennen: Zwartberg, Waterschei en Winterslag. De start en aankomst waren als vanouds voorzien op de terreinen van Camba. Om alles coronaproof te organiseren, moesten deelnemers een tijdsslot reserveren en kon er voor het eerst vooraf digitaal ingeschreven worden.

Het parcours

Deelnemers konden kiezen uit meerdere routes, met gedeeltelijke beklimming van de terril van Waterschei. Daarnaast stonden het Thorpark en de Stiemervallei op het programma. In het SportinGenk park was halverwege ook een bevoorradings voorzien voor alle sportievelingen. Vanaf de Vennestraat konden deelnemers kiezen voor een extra lus over de Melberg. Speciaal voor de technisch vaardige bikers met veel lef! Ten slotte fietsten ze langs de terril van Winterslag tot aan de unieke singletrack van de Wolfsberg.

Bij aankomst kon iedere deelnemer en drinkbidon afhalen, gesponsord

door Camba en fietshandel Gaethofs. Nadien was er zoals steeds de mogelijkheid om even te bekomen van de geleverde inspanningen met een hapje en een drankje. Het gerstenat en al het andere frisdranknat heeft rijkelijk de keelgaten gevuld. Enkele bewoners van Ter Heide kwamen ook een kijkje nemen en genieten van het zonnetje op het terras.

Onverwachte gasten

Hoe goed je je ook voorbereidt, toch duiken er af en toe onverwachte hindernissen op. Zo moesten de eerste mountainbikers even stoppen voor een overstekende kudde everzwijnen. Toch houdt niks of niemand een vastberaden mountainbiker tegen. De eerste inschrijving was een vader-zoon-duo dat om 7.05 uur 's ochtends al startte aan het parcours, want om 12 uur moest de zoon zijn communie doen. Zo zie je maar dat mountainbiken ook heel belangrijk kan zijn!



Goed huwelijk

De vele voorbereidingen waren niet voor niets, want maar liefst 90 % was zéér tevreden over de toertocht. De mannen van het Calluna Team konden achteraf met een fijn gevoel de 732 geplaatste pijlen terug gaan ophalen. Dankzij 60 kwieke vrijwilligers werd de hele dag alles in goede banen geleid, van inschrijvingen tot de toog bemannen. Het huwelijk tussen de vrijwilligers van Camba, Ter Heide, het Calluna Team en bevriende vrijwilligers was er eentje met uitstraling. Een dikke pluim voor iedereen die heeft meegeholpen om er een succes van te maken. We kijken alvast uit naar de zeventiende editie in 2022!

Guido Vandebruck,
vanwege het Calluna Team

De Lasagnes met een hart steunen woonbuurt Heuvel

Twee maanden lang zetten de medewerkers van Les Lasagnes du coeur zich in voor het project dierentherapie van woonbuurt Heuvel. Via telefonische verkoopacties boden ze voedingspakketten aan waarvan de opbrengst naar Ter Heide ging. Dankzij alle geleverde inspanningen kunnen we de actie een groot succes noemen.

Over Les Lasagnes du coeur

Les Lasagnes du cœur/De Lasagnes met een hart is een vennootschap met sociaal oogmerk dat verenigingen financieel ondersteunt en acties opzet voor de aankoop van materiaal dat ze vervolgens doneren. Dit doen ze door telefonische verkoopacties. Elke 6 weken zetten ze zich in voor een andere organisatie. Door een pakket van hun producten aan te kopen, steun je dus steeds een goed doel.

Paardentherapie

Van begin september tot midden november zet de organisatie zich in voor woonbuurt Heuvel. De actie voor Ter Heide duurde iets langer dan gepland en

werd verlengd vanwege het grote succes. Met de opbrengst van de actie kan Ter Heide ca. twee jaar lang paardentherapie aanbieden aan bewoner Luna en mogelijk enkele andere bewoners uit de GES-groepen van campus Genk. Contact met dieren heeft een zeer therapeutische werking voor personen met gedrags- en emotionele stoornissen en is dan ook een grote meerwaarde voor hen.

Bedankt!

Bedankt aan alle medewerkers van De Lasagnes met een hart die zich voor ons inzetten! En ook een welgemeende dankjewel aan iedereen die de actie steunde door een pakket aan te kopen.



Een wandelpad voor het snoezelbos

In campus Zonhoven kan je sinds eind april een ontspannen wandeling maken in het splinternieuwe snoezelbos. Om dit snoezelbos toegankelijk te maken voor alle bewoners, was een goed begaanbaar wandelpad van groot belang. Dankzij bewoner Nelly en haar bewindvoerder kon er snel een verhard pad van 350 meter lang aangelegd worden.

Toegankelijkheid primeert

De opzet was duidelijk: alle bewoners, ook minder mobiele personen in een rolstoel, moeten van de beleving in het snoezelbos kunnen genieten. Toeganke-

lijkheid was daarom een belangrijk uitgangspunt bij de realisatie van dit project. Colette, bewindvoerder van bewoner Nelly, hoorde over het idee en besloot om Ter Heide hierin te steunen. Voor haar en

voor bewoner Nelly was het een mooie manier om te investeren in een project waar veel bewoners baat bij hebben en nog lang van kunnen genieten.

Aandenken

Sinds eind november is de steun van Nelly ook vereeuwigd in een comfortabele bank die in de prikkelarme zone van het snoezelbos werd geplaatst. De bank dient als rustplek om te genieten van de groene omgeving en heeft uitzicht op de ingang en de picknickplek. Zo blijft er voor altijd een aandenken aan het mooie gebaar van Nelly en Colette in het snoezelbos staan. In april konden ze al samen genieten van een eerste wandeling doorheen het bos. Binnenkort kan daar ook een pauze op hun eigen bankje bij.



Parochie Zonhoven zet zich in voor Ter Heide

Niet alleen bedrijven doen regelmatig een inspanning voor Ter Heide. Ook in de Sint-Quintinuskerk van Zonhoven zetten de communicanten van dit jaar, kersverse pastoor Wim Simons en onze eigen vrijwilliger Jef hun beste beentje voor. Via verschillende acties proberen ze zo het verschil te maken voor onze bewoners.

Een goed woordje

Jef is al jaar en dag vrijwilliger in Ter Heide Zonhoven. De bewoners zien hem graag komen en hij haalt er plezier uit om een band met hen op te bouwen. Een tijdje geleden kwam hij Ter Heide dan ook voorstellen in de kerk in Zonhoven.

Ook bij de inhuldigingsviering van nieuwe pastoor Wim Simons werd Ter Heide in de kijker gezet als één van de goede doelen waar bijdragen voor werden ingezameld. Beide acties leverden een mooi bedrag op dat ten voordele van de bewoners gebruikt zal worden.

Communicanten met een groot hart

De communicanten van dit jaar zamelden ook geld in voor verschillende goede doelen bij hun kennissen en familieleden. Communie- en vormselvieringen werden gedurende de coronapandemie uitgesteld of afgelast. Met deze actie willen de jongeren de feestelijkheden dan ook delen met anderen.

Steun

Dankzij al deze acties werden er weer heel wat middelen ingezameld waarmee projecten voor de bewoners ge-



realiseerd kunnen worden. We willen dan ook iedereen bedanken voor alle mooie woorden en de steun aan Ter Heide.

ACA Group steunt Ter Heide tijdens Warmste Weekend

Een verlengd weekend lang hun best doen voor verschillende goede doelen, het klimaat en de samenleving: dat was het idee achter het Warmste Weekend van ACA Group. Van 10 tot en met 12 september kon elke medewerker actie ondernemen om geld in te zamelen. Ook de bewoners van Ter Heide werden niet vergeten. Als laatste actie van hun Warmste Weekend kwamen verschillende medewerkers van ACA Group naar campus Zonhoven met een auto vol pakjes.

Snoezelverwennerij

Kerst kwam al vroeg dit jaar, want de medewerkers van ACA Group brachten zo veel pakjes mee voor de bewoners dat we aan twee tafels nog niet genoeg hadden om ze een plekje te geven. Enkele bewoners van woonbuurt

Berk-Spar kregen de eer om samen met de centrale activering de eerste cadeautjes open te maken. Er waren bruisballen en badproducten voorzien voor elke bewoner van Ter Heide. Aan materiaal voor snoezelbaden zal er het eerste jaar niet snel een tekort zijn.

kunnen ze regelmatig afwisselen. ACA Group zorgde ervoor dat het aanbod van de speltheek meteen enorm uitbreidde. Voor elke bewoner was er wat wils: een handpop, puzzels, speelkeukentje en allerlei andere spelmaterialen vonden intussen al hun weg naar heel wat leefgroepen.



Uitgebreide uitleendienst

Maar ook de speltheek werd verwend. In de speltheek kunnen alle leefgroepen en therapeuten spelmaterialen uitleenen voor hun bewoners, net zoals je boeken uitleent bij de bib. Zo moet niet iedere leefgroep zelf spelletjes aankopen en

Dankjewel

De medewerkers van ACA Group hadden elk pakje met veel zorg ingepakt. Vergeeld door heel wat kleurrijke ballonnen en een mooie kaart voor de bewoners kwamen ze hun pakjes begin september naar Ter Heide brengen. Heel erg bedankt aan iedereen die zich voor deze actie heeft ingezet! Bij elk lekker geurend snoezelbadje en elk spelletje dat wordt uitgeleend, zullen we aan jullie denken.



Herfstpret in woonbuurt Linde

De bewoners van woonbuurt Linde houden van verrast worden met leuke activiteiten. Elke dag gebeurt er dan ook heel wat, van de centrale activering die alles uit de kast trekt tot uitstappen op maat. Zo kunnen we voor de actievere bewoners een leuke bezigheid voorzien, maar ook voor bewoners die het graag op hun gemakje doen.

Centrale activiteiten

Ondanks corona viel er de afgelopen herfst ongelooflijk veel te beleven in de Linde. Zo verweende de centrale activering de bewoners met hand- en voetscrubs in een speciaal ingericht basaal lokaal. Maar ook de feestbeesten konden zich volop uitleven tijdens leuke muziekactiviteiten. Liedjes waarin uitgelegd wordt hoe je moet dansen zijn hierbij het populairst: denk maar aan de vogeltjesdans, baby shark, de pinguïndans en vele carnavalsklassiekers.

Op Halloween werd de gang van de centrale dagbesteding dan weer volledig in thema aangekleed. Elke leefgroep kon (al dan niet verkleed) komen griezelen en de Halloween-sfeer opsnuiven. Lekkerbekken konden enkele dagen later genieten van een zelfgemaakte appel-perencrumble.

Erasmo heeft dan weer helpen kaartjes maken en Benjamin kan zich helemaal uitleven tijdens het basketballen. Aan leuke activiteiten was er zeker geen gebrek! Iedereen kon op maat van zijn behoeften genieten binnen de eigen bubbel.

Op boerderij-uitstap

Sinds oktober gaan elke week twee bewoners van de Linde (wanneer mogelijk samen met bewoners van de Heuvel) een handje toesteken in boerderij Broekxhof. De boerderij fungeert ook als zorgboerderij waar mensen met een beperking kunnen meedoen met de gewone activiteiten van het bedrijf. Elke week kunnen andere bewoners er iets betekenen en krijgen ze zinvol werk: de knuffeldieren verzorgen en eten geven, hokken poetsen, hooibakken aanvullen, eitjes

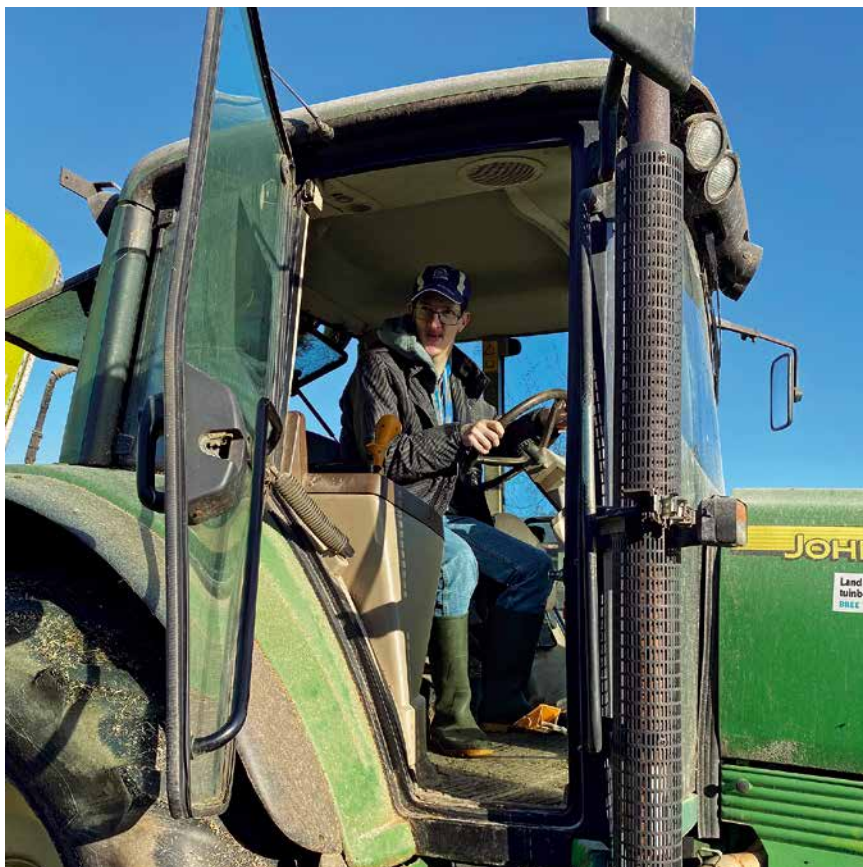
verzamelen in het kippenhok, groenten plukken in de kleine moestuin, bladeren harken, etc.

Zinvolle tijdsbesteding

Voor onze mannen is het belangrijk dat ze ook buiten Ter Heide een leuke en zinvolle invulling aan hun tijd kunnen geven. Op de boerderij horen ze er echt bij. Als beloning voor hun werk krijgen ze vaak een lekkere Actimel gemaakt van melk van de boerderijkoeien. En natuurlijk kan je op een boerderij ook leuke dingen doen zoals op de tractor zitten en de kittens knuffelen. Samengevat: een superactiviteit!

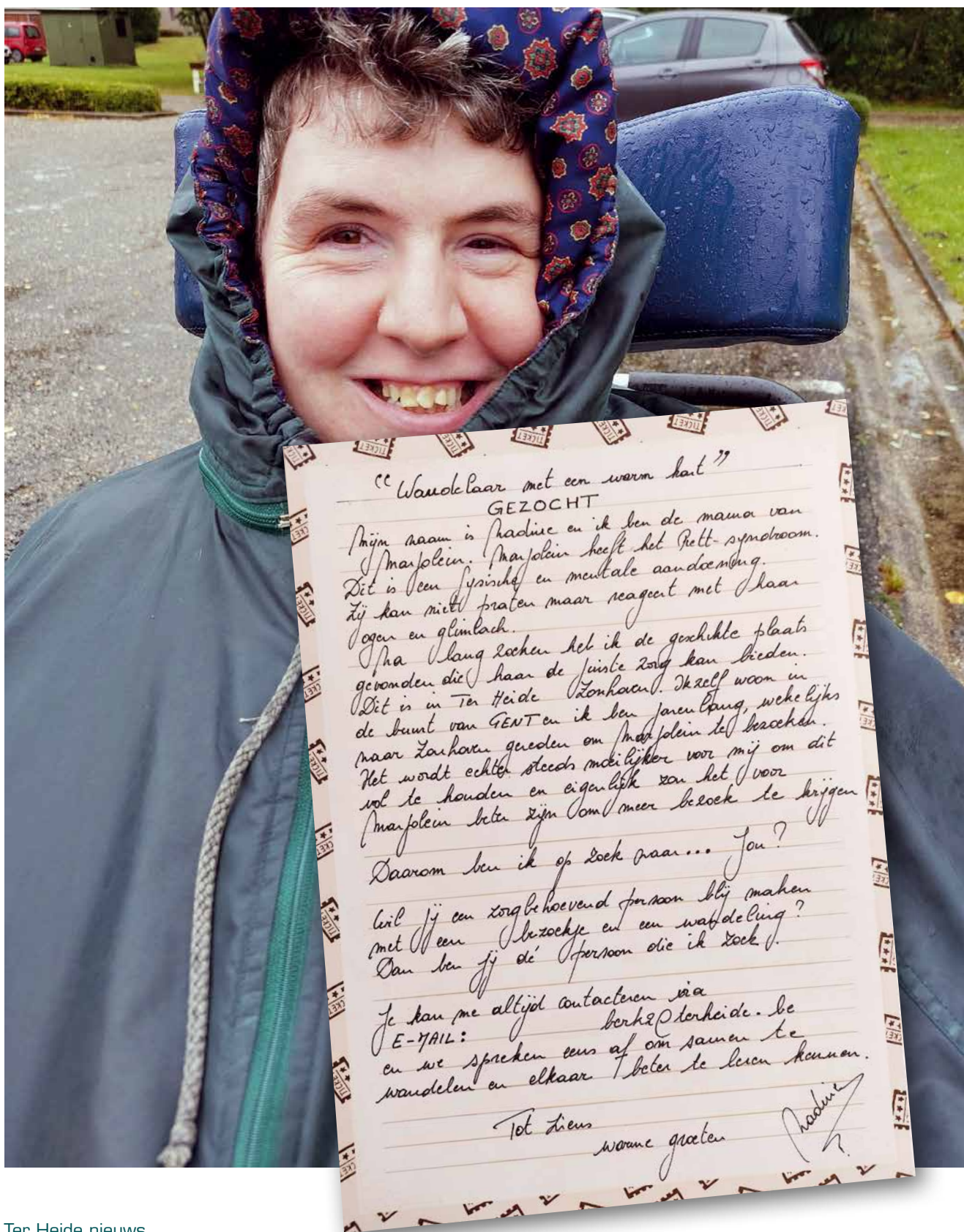
Sarah Maes,
ergotherapeut woonbuurt Linde

Joni Gabriëls,
ergotherapeut woonbuurt Linde & Oase



Gezocht: wandelaar met een groot hart

Nadine, mama van bewoner Marjolein, is op zoek naar een wandelvrijwilliger die regelmatig met haar dochter op stap wil gaan. Maak jij graag een gezonde wandeling en wil je tegelijkertijd Marjolein een fijne uitstap bezorgen? Dan horen we dat graag! Leefgroep Berk 2 brengt je met plezier in contact met Nadine om te horen of het klikt. Wij kijken alvast uit naar jouw mailtje.





Vragen

Kinderen zijn wandelende vraagtekens; zij moeten de wereld nog ontdekken. Voor ouders van een zorgkind blijft het hele leven een voortdurend aan mekaar rijgen van vragen. Voor Pascal en Els begon het al toen Axel anderhalf jaar oud was.

Het grote vraagteken

"Toen zagen we, er is iets mis", vertelt Pascal. "Een diagnose kregen we toen hij twee was: autisme. En wat nog? Want hij kon nog niet lopen, kon niet praten, wat hij nu nog niet kan. Dan begint de zoektocht met elke dag nieuwe vragen. Enkele maanden buitengewoon onderwijs, daarna 4 jaar gespecialiseerde opvang voor autisme in 'De Appelboom' in Genk. Maar dat kon maar tot zijn zevende jaar. Dan volgde het BuSO in Kortesseem.

Intussen werd het grote vraagteken 'hoe gaat de toekomst eruitzien?' voor ons alsmaar meer beangstigend. Dus op een wachtlijst voor een PAB (persoonlijk assistentiebudget), aanvraag voor dagopvang in Ter Heide. Els gaf haar werk op, ik kon als zelfstandige 'webhost'(computerman dus) meestal thuiswerken. De hiaten in de oplossingen en het vervoer hebben we dan een hele tijd zelf opgevangen."

Zichzelf verstaanbaar maken

Axel is nu 14 jaar en gaat al 5 jaar naar de dagopvang in het Brikhof, Hof 1. "We zijn heel tevreden, heel vertrouwd en toch zijn er elke dag opnieuw vragen: verstaan ze wel duidelijk wat hij met zijn gebarentaal en enkele woordjes wil vertellen? Het heen- en weerboekje geeft

informatie, maar er is nog zoveel dat je niet in letters kan vatten. Hij kan het niet vertellen. Vaardigheden aanleren: te veel, te weinig? Hoe ver moet je gaan? En dan is het nog telkens: zal het lukken?

Hij is gek van de Symfollies, tekenfilmpjes met klassieke muziek. Toen er daar een concert van was in Bilzen gingen we dat proberen. Met handen en voeten gaf hij uitbundig zijn enthousiasme te kennen. Maar ja, een stil luisterende zaal kan je dat niet aandoen. Dus na vijf minuten wisten we het al: dit lukt dus niet!"

PAB-rompslomp

"Zijn panische angst voor nagelknippen daar heeft Ter Heide hem wel van afgeholpen, stap voor stap. En Els doet dat nu gewoon zelf. Dat is dus wel gelukt! De woonkamer thuis is zijn domein, liefst met een minimum aan prikkels. Wij zitten dus in de keuken of in mijn bureau. Niet makkelijk. Ik ben daar nogal praktisch in, soms met humor, je moet wel. Mijn vrouw is veel emotioneler, gelukkig vullen we mekaar goed aan. Als je voor iets vecht, dan groei je daarin. Heel de rompslomp van het PAB is dan meestal ook voor mij. En dat is dan een grote vraag aan het VAPH! Kan dat echt niet eenvoudiger? Je kan er wel veel mee doen, maar je moet het allemaal zelf

uitzoeken en vooral ... vinden. Ik doe de boekhouding van 2 vennootschappen, maar 20 facturen naar PAB is meer werk dan 200 facturen voor een vennootschap!

Tijdens corona was er een periode geen busje van Ter Heide voor vervoer. Met het PAB-budget kon je echter wel een taxi regelen. Maar die regelgeving over uren, wie, wat, waar ... Na vier uren zoeken en bellen heb ik het opgegeven."

PAB-rompslomp

"Dat is een vraag waar ergernis aan vastzit, maar de vraag waar wij héél bekommerd om zijn is: wat als wij hem de zorg niet meer kunnen geven? Door toeval nu, of later. Wij hebben een kleine familie, of ze wonen aan de andere kant van het land, of zijn al een eind over de zeventig. En zijn oudere broer, heel bekommerd, is nog maar 15 en alle zorgen kan je niet op zijn schouders leggen. Dan is er niet veel vangnet. Nu niet en later? Dan is Ter Heide mijn toeverlaat. Maar Axel permanent in Ter Heide? Daar zijn we nog niet aan toe. Emotioneel is hij nog maar een kleine jongen, die geef je zomaar niet uit handen. Dat is 'voor de lange toekomst' voor ons."

Opgetekend door Rita Jaenen



Goede communicatie

Goede communicatie tussen ouders en leefgroep zit niet enkel in brieven of uitgebreide telefoongesprekken. Vaak zit het in de kleine dingen. De ouders van Ter Heide willen daarom initiatieven delen die ouders, personeel en bewoners dichterbij elkaar brachten. Zo kunnen we van elkaar leren en wat meer stilstaan bij de positieve dingen in het leven. Christophe Vertessen bijt de spits af:

Vorbereiding tevredenheidsenquête

“Midden november startte de decentrale ouderwerking in het Ven (campus Zonhoven) op. Uit bijna elke leefgroep was een ouder aanwezig als vertegenwoordiger. Samen met de maatschappelijk werker en de zorgcoördinator bereidden we een tevredenheidsenquête voor. Er worden vragen opgesteld rond verschillende thema's: van busvervoer en de communicatie vanuit de

therapeuten tot de mogelijkheid tot overnachting, weekendopvang en vakantieopvang.”

Samen verbeteren

“Zodra de definitieve vragenlijst op punt staat, zullen we deze naar alle ouders van het Ven sturen. Achteraf nemen we de tijd voor een grondige evaluatie. Zo willen we te weten komen wat er leeft in het Ven en waar we samen kunnen werken aan verbeteringen.”

Oproep

Heb jij zelf een mooi voorbeeld van goede communicatie in de leefgroep of woonbuurt van jouw kind/familielid? Stuur dan zeker een mailtje naar de redactieraad van Ter Heide nieuws of één van de voorzitters van de Gebruikersraad.

Zo kunnen we elkaar inspireren en appreciëren.



Tip: relaxen met een Fälmal

Tijdens de koude wintermaanden is het extra aangenaam om het binnenshuis lekker knus en gezellig te maken. Hou je van multi-inzetbare producten die comfort en warmte bieden? Dan is de Fälmal beslist iets voor jou. De Fälmal is een kussen dat openrolt tot draagbaar dekbed. Door een slimme sluiting met knoppen glijdt het niet van je af wanneer je rondloopt of bijvoorbeeld een waterglas wil vastnemen. Na gebruik vouw je het handig terug op als compact kussen om weg te bergen. Daardoor kan de Fälmal ook gemakkelijk mee als je op vakantie gaat. Wil je graag zelf een exemplaar aanschaffen? Bekijk de beschikbaarheid dan bij jouw dichtstbijzijnde IKEA.

Beleving van een Sint op pensioen

Toen ik deze morgen wat ging fietsen, stelde ik vast dat we gisteren veel geluk hadden met het weer. Vandaag staat een koude zuidwestenwind. Gisteren mocht ik het sinterklaaskleed dragen dat ik al bij tante Theresia in Hasselt ging halen eind jaren 70.

Tegen tien vertrok ik met mijn vier Pieten langs de terrassen van de zeven leefgroepen van Ter Heide Tongeren. Vier groepen in de voormiddag, drie in de namiddag. De eerste klant was Dora, afgezonderd met corona in haar kamer. Ze genoot van de dansende Pieten voor het raam en van mijn beemoedigend woorden. In elke groep was het enthousiasme groot. Telkens werd afgesloten met een liedje. Het personeel is opgetogen als de bewoners genieten.

Mondmaskers in combinatie met pruik, baard en mijter zijn niet altijd evident, maar de therapeuten hadden mijn rondgang goed voorbereid. We missen alleen het etentje waarmee we jaar en dag sinterklaasdag afsloten. Vandaag worden de pakjes uitgepakt. Het feest van de eeuwige kindervriend blijft perfect op zijn plaats.

Sinterklaas, alias Guido



Moeite

Column

"Ik had daar toch wat moeite mee, ja!" Dat is nogal straf gezegd, beter is misschien: "Ik vond dat niet zo goed". Ja.

En wat doet een moeilijk mens dan ... reclameren!

Dat ze het jammer vond dat de ouders niet wisten dat er een afscheid georganiseerd werd voor de man die nu met pensioen ging nadat hij meer dan dertig jaar lang het reilen en zeilen van onze leefgroep en nog vijf andere 'coördineerde'. En ik argumenteerde dan ook nog tegen de verkeerden, die met de organisatie niets te maken hadden. "Dat een 'dankuwel' van de ouders of familie wel op zijn plaats geweest zou zijn. Die man had wel al die jaren met de aanwezige collega's samengewerkt, maar hij had vooral de hele tijd voor onze kinderen gewerkt. Die gasten, dat was zijn uitgangspunt geweest om ja of neen te zeggen als iets moest veranderd, verbeterd of afgevoerd worden. Hij deed dat wel met de rustige zekerheid van iemand die wensen en dromen in balans hield met de gewichtjes van zijn ervaring. Maar ouders konden altijd zonder kloppen bij hem binnen. Daarbij, als Ter Heide een 'thuis' is voor onze kinderen en voor ons, dan zijn wij ook familie. En iemand van je familie zonder boe of bah met pensioen laten gaan, nee dat mag niet! Is niet goed!"

... Na het zeggen kwam het denken.

Hoe was dat nu kunnen gebeuren? Door onverwachte coronaregels moest de viering ineens sterk ingekort worden: minder volk, korter en buiten. Akkoord. Maar ja, een afgevaardigde van de 'familie' had toch wel gekund. Of had die anderhalve coronameter het al klaargekegen ons zover uit mekaar te drijven dat we uit het zicht zaten?

Of zou het ook kunnen dat ouders, in het werk van mensen die met organisatie en administratie bezig zijn, enkel nog een virtuele rol spelen? Als je beslist dat een luifel vol gaten moet vervangen worden, dan kan je de bezwete gezichten van de gasten voor je zien, dan voel je de hitte zonder er zelf in te zitten. Dat is vlakbij. Maar de ouders worden pas reëel als ze aan je deur kloppen. Moeilijk, denk ik, om tussen de hoeveelheid regels, letters en cijfers nog een spatie open te laten om die ouders in beeld te krijgen.

Of ben ik te zeer met mijn gat in de boter gevallen en verwacht ik altijd bij het handje genomen te worden? Ik wist ook wel dat het pensioen eraan kwam. Ik had dus ook zelf initiatief kunnen nemen en eens gaan vragen wanneer die 'laatste werkdag' was. De medaille heeft dus wel degelijk twee kanten. Alleen kan je die moeilijk tegelijk zien. Communicatie dus! Daar draait het altijd om, overall.

En hoe zou dat komen? Zou het misschien kunnen zijn dat het een heel straffe truc is om die carroussel van overaanbod aan informatie, opdrachten en activiteiten even te doen stoppen voor een fractie 'stille aandacht'. Stoppen, dat doen we jammer genoeg alleen nog, en dan nog automatisch, voor een rood licht.

Stoppen met mekkeren kan natuurlijk ook!

R. Moeilijkmens



Pasta & Wijn Afhaaldag

19 februari 2022

Afhaalpunten:

Ter Heide Campussen van Zonhoven – Borgloon – Tongeren

Digitaal inschrijven en betalen

<https://bit.ly/pasta-afhaaldag-2022>

Meer info: Tjeu Arits

tjeu@arits.be – 0495 11 38 50

Steun deze actie met een vrije bijdrage: BE69 7360 4645 4778





Oud, maar niet out!

Enige jaren geleden kwam vanuit de groep gepensioneerden van Ter Heide het idee om als groep ex-collega's nog eens samen iets te doen of nog eens gezellig bij te praten. Dit was de geboorte van de vriendengroep 'Oud maar niet out'. Tot op heden hebben al enkele activiteiten plaatsgevonden, zoals een opstartvergadering in Ter Heide zelf en wandelingen in natuurgebieden De Teut en De Wissen. Jammer genoeg heeft het coronabeestje ons (en nu nog steeds) roet in het eten gegoooid.

Uitstappen voorbereiden

Toch heeft het bestuur van de groep niet stilgezeten. Viviane, Nicole, Elianne, Franky, Marina en Raymond komen geregeld samen om activiteiten voor te stellen, ideeën uit te wisselen, communicatie voor te bereiden naar de grote groep, ... Het blijft de bedoeling dat wij met de gepensioneerden tweemaal per jaar, namelijk in maart en oktober, samen iets doen.

De eerstvolgende activiteit zal alleszins het bezoek aan de vernieuwde campus Zonhoven zijn, waar we de deskundige uitleg zullen krijgen over de nieuwe ontwikkelingen. Verdere acties zitten ook al in de pipeline. Hieromtrent zal tijdig gecommuniceerd worden.

Sluit je aan

Langs deze weg willen we nogmaals een oproep doen aan de 'vers' gepen-



sioneerden om zich bij onze groep aan te sluiten. Dit kan door contact op te nemen met Viviane (0476 47 34 09 - viviane.luyten1@telenet.be) of Raymond (089 65 83 63 - jame.raymond@scarlet.be). Wij horen immers dat er bij velen nog interesse is om met elkaar af te spreken, verhalen te delen en leuke

anekdotes op te rakelen. Jullie zijn alleszins hartelijk welkom. Laat zeker iets van je horen! Tot ziens.

De werkgroep 'Oud maar niet out'



Opvolgen van tarieven en betaalbaarheid

Beste ouders, in de tweede jaarhelft van 2021 vergaderde de Gebruikersraad 2 keer. We bespraken onder meer de coronasituatie, de bijsturing van de visie op therapie, het jaarlijks overzicht van de klachten, het startend ouderoverleg in de woonbuurten en de indexering van de woon- en leefkosten.

Vergoeding woon- en leefkosten aangepast in 2022

Bij de goedkeuring van het nieuwe systeem van woon- en leefkosten, in september 2020, werd afgesproken dat de tarieven jaarlijks worden aangepast aan de stijging van het algemeen prijspeil. Welke indexeringsformule wordt gebruikt, moest echter nog worden vastgelegd. Aanpassingen worden steeds besproken op de Gebruikersraad. Voor alle duidelijkheid: de tarieven voor woon- en leefkosten gelden voor bewoners met persoonsvolgende financiering (volwassenen). Voor de minderjarigen in het MFC geldt een ander systeem. Hier bepaalt het VAPH nog steeds de dagprijs. Wat er op de Gebruikersraad van eind november juist uit de bus kwam, was nog niet gekend toen dit artikel naar de drukker ging. Zeker is wel dat er in 2022 een tariefstijging zal komen. Het gemiddeld peil van de consumptieprijsen nam immers sterk toe.

Inkomens eveneens aangepast aan het prijspeil

Daartegenover staat dat ook de inkomensvervangende tegemoetkoming en de integratietegemoetkoming worden opgetrokken: + 2% in september 2021 en + 2% in het voorjaar van 2022 (indexatie). De federale overheid besliste bovendien om de inkomensvervangende

tegemoetkoming te verhogen met 10,75 % over de periode 2021-2024 (aanpassing aan de armoedegrens).

In januari 2021 kregen we daarvan al een verhoging van 2,69 % en januari 2022, 2023 en 2024 volgt dezelfde stijging. Daarnaast werd in juli 2021 bijkomend nog 2 % extra toegekend.

Meer betalen is nooit prettig, maar het inkomen van onze gasten gaat dus ook mee omhoog en dat inkomen dient om goed leven en wonen mogelijk te maken.

Betaalbaarheid

De Gebruikersraad volgt, naast de tarifiering, ook de betaalbaarheid op en informeert steevast of er betalingsproblemen opdoken. Tot nu toe zijn er geen meldingen van betalingsachterstand die te maken hebben met de woon- en leefkosten.

Corona

Terwijl we dit schrijven raast corona opnieuw door het land. Ter Heide strengde de maatregelen. Terug naar een strakke bubbelwerking en geen eindejaarsfeestjes. Gelukkig kon de dagopvang tot nu open blijven en kunnen we onze kinderen blijven bezoeken op hun eigen kamer. De directie probeert dit zo lang mogelijk aan te houden.

Ook de vaccinaties doen hun werk: de uitbraken in een paar leefgroepen leidden tot nu toe niet tot ziekenhuisopnames

én niet tot overlijdens zoals tijdens de eerste golf. Hopelijk valt er niet te veel personeel uit. De medewerkers maken opnieuw zware tijden door en verdienen al onze appreciatie. Af en toe eens een compliment geven zal hen deugd doen. Vergeet het niet!

Vooruitblik op 2022: werken aan het overleg in de woonbuurt

In 2022 moeten we verder werk maken van het ouderoverleg in de woonbuurten. Wij zijn vaak de spreekbuis van onze kinderen. Goed overleg met de medewerkers, onze 'tweede familie', is daarom essentieel. Elders in deze editie vind je al een voorbeeld van hoe 't Ven van start ging. Als je zelf voorbeelden hebt van goed overleg en goede communicatie, mag je die zeker met ons delen.

Maar eerst zijn er de eindejaarsdagen. Laat de coronaperikelen niet te veel aan je hart komen en maak er nog mooie dagen van. We wensen jullie alvast een fijne kersttijd en het beste voor 2022!

Voorzitters van de Gebruikersraad:

- Christel Vallé:
gebruikersraad.oaseth@telenet.be
- Peter Hendrikx:
Peter.Hendrikx@SABIC.com
- Herwig Vaes:
Herwig.vaes@kuleuven



André Martens, bewoner Spar 2

Liefste André,
Midden september zijn we samengekomen om afscheid van je te nemen. Niemand was hierop voorbereid. Terugdenkend aan jouw leven in Ter Heide mag je wel zeggen dat jij in onze leefgroep de 'stille' aanwezige was. Onopvallend, maar toch hield je alles in de gaten wat er gebeurde. Jij kwam het ons altijd wel vertellen als er iets stuk was. Een lamp moest dan snel vervangen worden. Daarna zei je: 'GOEIE BOEL!' en kon je dag niet meer stuk.

Voor wandelingen stond je als eerste klaar aan de deur. De feestjes of andere grote activiteiten in Ter Heide waren soms wat te druk voor je, maar vanop je eigen uitgezochte plaatsje kon je er toch van genieten.

Je neef Patrick bracht geregeld nieuwe

kleding en alles wat je nodig had naar Spar 2, want je kwam graag goed gekleed voor de dag. Daar had je bewust aandacht voor. Ja, natuurlijk bracht hij ook chocolade en snoep mee! Dan gaf je een 'korte' handdruk en een schouderklopje als appreciatie.

Een oude vriend die vaak in een gesprek naar voren kwam, was 'Pierke' van de technische dienst die in het verleden het gras wel eens maaide. Je was kort van stof, maar de woorden: "rommel en nest ... ál kapot!" zullen we ons nog lang blijven herinneren. Nooit klagend, altijd in je gekende ritme.

Zo ben je van ons heengegaan. Plots en onverwacht. We gaan je missen, André! Veel liefs van ons allen.

Spar 2



30 januari 1944
17 september 2021

Liliane Medarts, bewoner Brik 4

Lieve Liliane,
Gepakt en gezakt kwam je bij ons binnen, want het dagcentrum van Intesa en de thuissituatie konden je niet meer de nodige zorg bieden. Je stapte dapper Brik 4 binnen, onze Liliane. Al snel werd het Lily vanwege je kleine gestalte. Je was nieuwsgierig en trok op verkenning, maar toch hadden je zussen Diane en Sonia angst voor de nieuwe woonomgeving. Dit omdat je niet gewoon was om in een andere omgeving te slapen dan bij mama thuis en samen met Nelleke, je vertrouwde poes.

Na een week in Brik 4 vertrok je mee op kamp, allen met een bang hart; wat gaat dat geven, zoveel nieuwe indrukken. Maar daar leerden we je kennen als een geweldige dame met temperament en gevoel voor humor. Je werd graag overal bij betrokken en was nieuwsgierig bij nieuwigheden. Helpen met poetsen, opruimen, schrijven in boekjes en dingen verplaatsen in de decoratie waren je favoriete bezigheden. Als je het niet eens was, zei je duidelijk: "Dat is niet." En volhouden zou je! Geweldig, die eigenzinnigheid van je. Klein maar dapper.

Aanvankelijk ging je in het weekend nog naar huis, maar dat verliep steeds moeilijker. De oplossing om jou rust te brengen, was dat mama en de zussen op visite kwamen in Brik 4. Dat was steeds leuk: zus die je eten gaf, mama die

verhalen ophaalde uit de oude tijd. Deze momenten waren kostbaar en waardevol, voor jou maar ook voor het personeel van Brik 4.

Na het overlijden van mama kon je blijven rekenen op de zorgen en de bezoeken van je zussen, maar stilaan vervreemde de wereld voor jou. Dementie speelde een grotere rol in je functioneren. Je werd steeds meer in jezelf gekeerd en dat had ook een grote weerslag op je lichaam. De zorgen voor jou werden steeds groter en de heldere momenten werden gering. Maar voor die lieve glimlach en een welgemeende vaste hand, daar deden we het voor.

Lang hebben we het vieze beest Corona buiten kunnen houden, maar helaas was het kwaad geschied. Voor we het wisten was je positief getest en dus besmet met dat vieze beest. Eerst hadden we geen zorgen; we zouden je erdoor halen. Maar dan bleek je toestand plots toch steeds meer achteruit te gaan. Je hebt de strijd verloren en we hebben je moeten laten gaan. We zouden zeggen: wees dapper hierboven. Koester nu de nabijheid van je mama en papa en geef onze sterretjes daar een dikke zoen. Tot ooit nog eens. Je gaat gemist worden in ons huis en onze thuis.

Brik 4



13 maart 1957
28 november 2021



Overlijdens

André Martens

(bewoner Spar 2, Zonhoven)

Françoise Leenen

moeder van **Hilde Severijns**
(leefgroepmedewerker Henis 5, Tongeren)

Liliane Medarts

(bewoner Brik 4, Borgloon)

Lut Spits

zus van Johan Spits
(bewoner Eik 2, Zonhoven)

Margriet Naeten

moeder van **Marijke Ory**
(medewerker grootkeuken, Borgloon)

Marie-Louise Jaques

moeder van **Ann Appeltans**
(maatschappelijk werker woonbuurt
Brikhof, Borgloon)

Mathilde Maria Op 't Eynde

schoonmoeder van **Viviane Derhaeg**
(leefgroepmedewerker Linde 1,
Zonhoven)

Walter Amend

schoonvader van **Romain Doumen**
(kwaliteitscoördinator, Genk)

Nieuwe medewerkers

Sinds september 2021 zijn een aantal nieuwe medewerkers Ter Heide komen versterken. De volgende personen heten we dan ook van harte welkom in onze organisatie:

Alexandra Ousli	leefgroepmedewerker Henis 4	Tongeren
Angie Bielen	leefgroepmedewerker Spar 1	Zonhoven
Annelien Bijmens	leefgroepmedewerker Eik 4	Zonhoven
Bente Vandooren	leefgroepmedewerker Huis 3	Zonhoven
Benthe Bosmans	logopediste Ven	Zonhoven
Caitlin Eyckens	ergotherapeute Brikhof & Berk-Spar	Borgloon & Zonhoven
Caroline Bex	leefgroepmedewerker Huis 5	Genk
Chloé Maquoui	leefgroepmedewerker Huis 1	Zonhoven
Dafné Switten	leefgroepmedewerker Huis 8	Genk
Davy Kerkhofs	leefgroepmedewerker Henis 4	Tongeren
Eva Bouckaert	leefgroepmedewerker Huis 3	Zonhoven
Ina Lambeets	leefgroepmedewerker Huis 2	Zonhoven
Jan Greyn	leefgroepmedewerker Huis 5	Genk
Jinte Maes	leefgroepmedewerker Huis 7	Genk
Joris Iven	leefgroepmedewerker Huis 5	Genk
Kim Vermeulen	leefgroepmedewerker Spar 2	Zonhoven
Kristien Cypers	medewerker HR	Genk
Lana De Prest	leefgroepmedewerker Eik 3	Zonhoven
Laurien Houbrechts	leefgroepmedewerker Huis 7	Genk
Lene Maes	leefgroepmedewerker Linde 3	Zonhoven
Luca Damiani	leefgroepmedewerker Linde 5	Zonhoven
Marc Schepers	medewerker technische dienst	Zonhoven
Mikael Karas	leefgroepmedewerker Huis 8	Genk
Miranda Broux	medewerker onderhoud	Genk
Naomi Krings	leefgroepmedewerker Berk 2	Zonhoven
Ruby Mutsaers	leefgroepmedewerker Eik 4	Zonhoven
Sandra Toppets	medewerker onderhoud	Tongeren
Toon Vanvinckenroy	leefgroepmedewerker Brik 1	Borgloon
Veerle Vertessen	leefgroepmedewerker Huis 8	Genk
Viki Weerelds	medewerker onderhoud	Tongeren
Yasmine Khay	leefgroepmedewerker Linde 4	Zonhoven



Echte kerstmagie

Aan het begin van de winter zijn de eindejaarsfeesten zo dichtbij dat je ze bijna kan proeven. Je kan de aangestoken kaarsen al ruiken en het lekkere eten dat op het keukenvuur staat te pruttelen. Het is misschien cliché, maar toch is er ook elk jaar dat sprankeltje hoop op een witte kerst. Na de afgelopen jaren zou je er al bijna niet meer van durven dromen. Maar zeg nu zelf, een mooi sneeuwtapijt en witte vlokjes die voorbij het raam dansen: dat is toch échte kerstmagie? Wetende dat de kans klein is dat onze dromen van een witte Kerst werkelijkheid worden, richten we onze pijlen op meer realistische wensen:

gezond blijven om met familie of vrienden in alle gezelligheid samen Kerstmis en Nieuwjaar door te brengen. Want eigenlijk draait het daar om: warmte, vriendschap en elkaar graag zien. Met hoeveel we precies aan tafel zitten of welke cadeautjes onder de boom liggen, wordt dan bijzaak. Zeker na een jaar als 2021.

Na een tweede lang coronajaar kan elke bewoner, medewerker, ouder, broer of zus en vrijwilliger zeggen dat hij zijn uiterste best gedaan heeft om er het beste van te maken voor onze bewoners in zo veilig mogelijke omstandigheden. We maakten een periode mee van soepele coronarijlijnen en gingen weer terug naar strengere maatregelen. Gedurende deze hele periode leerden we elkaar beter kennen en kregen we meer inzicht in wat belangrijk is voor de ander.

Vanuit dat begrip ontstonden veel mooie samenwerkingen: medewerkers die elkaar ondersteunden, ouders die elk op hun eigen manier hun waardering uitten naar medewerkers, vrijwilligers die na lange afwezigheid met veel blijdschap terug onthaald werden in Ter Heide, ...

Nu het einde van het jaar nadert moeten we die banden des te meer koesteren. De vriendschap, steun en solidariteit die we van elkaar kregen zijn de brandstof die we allemaal nodig hebben om met een positieve blik naar het nieuwe jaar te kijken. Want is die warmte niet ook echte kerstmagie?

Vanuit de redactieraad wensen we iedereen het allerbeste toe voor het nieuwe jaar. We klinken alvast op een beter 2022 met mooiere vooruitzichten dan 2021 bracht. Geniet van de eindejaarsfeesten met jouw dierbaren en maak samen het beste van het nieuwe jaar.

Wil je jouw warme eindejaarsverhalen opnemen in het volgend nummer? Teksten, foto's en telefoontjes zijn welkom bij kari.feys@terheide.be tot en met 25 februari. Je kan ook steeds terecht bij de leden van de redactieraad:

Genk: steven.schepers@terheide.be

Zonhoven: tony.antheunis@terheide.be

Borgloon: cynthia.gilissen@terheide.be

Tongeren: leon.van.es@terheide.be

P.S.: Herkende jij de persoon op deze foto uit de oude doos of wil je een gokje wagen? Het antwoord zit verstopt in deze Ter Heide nieuws.



Colofon

Ter Heide nieuws

Nr. 4, 2021, verschijnt 4 maal per jaar

Redactieraad:

Hilde Kubben, Kari Feys, Leon Van Es, Tony Antheunis, Cynthia Gilissen en Isabelle Saint-Georges

Grafische vormgeving:

Gert Vos & Bart Hiemeleers (Gezel)

Verantwoordelijke uitgever:

Paul Geypen, Klotstraat 125, 3600 Genk

Kantoor afgifte: Hasselt 1 B-789

Ter Heide campus Genk

Klotstraat 125, 3600 Genk
Tel. 089 32 39 30, Fax. 089 30 62 50

Ter Heide campus Zonhoven

Jacob Lenaertsstraat 33, 3520 Zonhoven
Tel. 011 81 94 00

Ter Heide campus Brikhof

Brikhof 68, 3840 Borgloon
Tel. 012 26 08 50

Ter Heide campus Henisberg

Baversstraat 32, 3700 Tongeren
Tel. 012 39 83 80, Fax. 012 39 83 99





Kalender

19 februari 2022

Pasta- & wijn afhaaldag

Campus Zonhoven, Borgloon, Tongeren

Hartelijk welkom