

Ter Heide

nieuws

IGL & Ter Heide ontvangen titel
'Koninklijke maatschappij'

Een jobdag in primeur

Een nieuwe Gezel voor
50 jaar Ter Heide

Ter Heide nieuws nr. 2, juni 2022
verschijnt 4 maal per jaar



Zorgen voor rust

Bij de publicatie van de vorige editie van Ter Heide nieuws hoopten we dat we er op coronavak eindelijk door waren. Helaas was dat niet het geval. De afgelopen maanden heeft corona weer hard toegeslagen, wat zorgde voor een continuïteitsprobleem. Elke medewerker stak meer dan één tandje bij om onze bewoners veilig te stellen. Intussen heeft dat harde werk zijn vruchten afgeworpen en is het tijd om in te zetten op de nodige rust.



Grote prijs

Onze doelstelling is en blijft de zorg voor onze bewoners vrijwaren. Daar zet iedereen zich enorm voor in, zeker tijdens een moeilijke periode waarin er veel personeel uitvalt omwille van corona en leefgroepen weer in quarantaine gaan. Dankzij alle goede zorgen, bleven de bewoners gelukkig gespaard van ernstige coronaklachten.

Toch betalen we een grote prijs voor de afgelopen maanden. Medewerkers konden niet tot rust komen omdat ze telkens moesten bijspringen voor zieke collega's. Overuren konden moeilijk teruggenomen worden en ook de balans werk-privé lag op zijn kop.

Zorgen voor rust

Ter Heide is een mensenorganisatie waarin we steeds klaarstaan voor elkaar en om elkaar geven. Daarom zetten we nu alles op alles om te zorgen voor de nodige rust. Hiervoor zijn verschillende maatregelen opgesteld. We zetten bijvoorbeeld in op jobstudenten en gepensioneerde collega's om medewerkers te ondersteunen tijdens de vakantieperiode. Want we willen er als directie alles aan doen om iedereen een ongestoord verlof te bezorgen.

Voor nieuwe collega's maken we de job interessanter door te werken met contracten van onbepaalde duur. Via een jobdag probeerden we bovendien snel heel wat extra collega's aan te trekken in de zorg en de ondersteunende diensten. Maar we rekenen ook op solidariteit tussen al onze medewerkers. Een continuïteits-team monitort continu de situatie en kijkt al vooruit naar de vakantie. Wanneer het team een probleem vaststelt, kan dit tijdig opgelost worden via solidariteit.

Beperken en vertragen

Om onze teams in de zorg meer ademruimte te geven, legden we bovendien een opnamestop vast tot en met oktober voor minderjarigen met een GES-achtergrond. Ook wat flexibele opvang betreft gaan we tijdelijk enkel in op extreme zorgvragen en noodgevallen. In ons ZOT-traject maakten we daarnaast de bewuste keuze om te vertragen en op maat te werken van onze teams.

Gelukkig kunnen we rekenen op veel begrip van ouders en familieleden voor de moeilijke situatie.

Afscheid nemen

Ik wil ook via deze weg iedereen bedanken voor de immense inspanningen. Niet alleen met een schouderklopje, maar ook met acties. We organiseerden intussen al een alternatief, coronaveilig personeelsfeest en voorzien binnenkort ecocheques voor elke medewerker.

Ik wens iedereen alvast een deugddoend verlof. In september pikken we met vereende krachten de draad terug samen op.

Paul Geypen,
Algemeen directeur





Een muzieknamiddag op maat van elke woonbuurt

Uit voorzorg werd de grote Belevingsdag naar aanleiding van 50 jaar Ter Heide helaas uitgesteld naar 2023. Gelukkig werd meteen werk gemaakt van een alternatief per campus. Zo konden bewoners en medewerkers toch genieten van een feestelijke namiddag. Goede muziek, lekkere frietjes en een heerlijk ijsje in de stralende zon: soms moet het niet meer zijn dan dat.

Duidelijk doel

Dat we goed zijn in creatief omgaan met coronabeperkingen hebben we in Ter Heide al meermaals bewezen de afgelopen twee jaar. Ook toen bleek dat de Belevingsdag (waarop we zo'n 1 000 aanwezigen verwachtten) niet

kon doorgaan, bleven we niet bij de pakken zitten. De bewoners verdienden het om na veel coronaperikelen eens goed in de watten gelegd te worden. Met dat doel voor ogen zetten we alles op alles om hen een feestelijke dag te bezorgen.

Muzieknamiddag op maat

Tijdens de maanden mei en juni organiseerde elke campus zijn eigen muzieknamiddag op maat van hun bewoners. Elke campus gaf zijn eigen draai aan deze feestelijke dag. Het entertainment werd steeds aangepast aan de woonbuurt. Sommige woonbuurten kozen voor een gezellig optreden, andere voor een clown die in elke leefgroep een bezoekje bracht. Deze muzieknamiddagen hadden wel één grote overeenkomst: tijdens de middag kon elke bewoner en elk personeelslid genieten van een lekkere portie frietjes met frituursnack (of een aangepaste pastamaaltijd). Namiddag kwam een ijskar rond voor een lekker vieruurtje.

Uitkijken naar volgend jaar

Tijdens de muzieknamiddagen kon iedereen alvast genieten van een klein, maar fijn samenzijn. We kijken alvast uit naar de grote Belevingsdag die in 2023 op het programma staat.





Ter Heide naar de Nationale Spelen

Na twee jaar wachten was het eindelijk zover: de bewoners van Ter Heide konden voor de derde maal deelnemen aan de Nationale Spelen van Special Olympics Belgium. Na Charleroi en Sint-Niklaas was het nu de beurt aan Louvain-La-Neuve om de spelen te organiseren. Op 28 mei trokken we met veel enthousiasme naar daar.

Lachen en sporten

In totaal zeven bewoners en vijf begeleiders vertrokken vanuit het Brikhof en de Eik vroeg in de ochtend om het beste van zichzelf te geven. En of ze dat gedaan hebben! Om 10.30 uur startten ze met veel enthousiasme aan de proeven die ze stuk voor stuk naar eigen kunnen geweldig volbracht hebben. Robin had alles onder controle tot hij onverwachts door een

clown verrast werd. Dat was lachen geblazen!

Verdiende medailles

Na de eerste reeks proeven was er nog genoeg energie voor een beetje voetbal, maar dan begonnen de magen te knorren en was het tijd voor het middageten. Om 13 uur was het tijd voor een tweede reeks proeven waar opnieuw iedereen zijn uiterste best deed

om niet naast de medailles te grijpen. Die waren dan ook dik verdiend en zo konden we tevreden huiswaarts keren om al te beginnen dromen van de spelen volgend jaar in Mechelen! Speciale dank aan alle Ter Heide bekenden die langskwamen om ons aan te moedigen!

Johan Albert,
kinesist woonbuurt Brikhof & Henisberg

Relaxen en meezingen in woonbuurt Henisberg

Op de eerste mooie junidag hadden we heel wat in petto voor onze bewoners van woonbuurt Henisberg. Ze konden kiezen uit twee topactiviteiten: meezingen met Stijn Moekaars of helemaal relaxen tijdens een klankschalensessie. De stralende zon kregen we er gratis bij. Het was dus weer genieten in Tongeren.

Zingen in het zonnetje

Stijn Moekaars kwam liedjes zingen met onze bewoners. We verzamelden hiervoor buiten op de overdekte picknickplek. Heerlijk met dit mooie weer! Stijn verweende de bewoners met covers van Nederlandstalige liedjes voor jong en oud. De bewoners hebben elk op hun eigen manier genoten van deze activiteit. Een gezellig samenzijn met leuke muziek kan dan ook echt eens deugd doen!

een mevrouw op 'geitenwollen sokken' met verschillende klankschalen en fluiten muziek maken. De bewoners genoten van de sfeer en van de geluiden. Na de sessie ging iedereen terug helemaal relaxed naar buiten.

Het was een superleuke dag in campus Tongeren. Als je het ons vraagt: zeker voor herhaling vatbaar!

Daniela Maesen,
ergotherapeut woonbuurt Hensiberg





Un dia español

Hola! Op donderdag 5 mei organiseerde ik in Ven 1 – 2 een themadag volledig in het Spaans. De leefgroepen werden versierd in de Spaanse kleuren en er weergalmde flamencomuziek door de boxen. Bewoners en personeel kwamen in Spaanse outfit naar het Ven. Iedereen voelde de Spaanse vibes in onze woonbuurt.

Activiteiten in thema

Natuurlijk werden de activiteiten ook aangepast in thema. Een groepje bewoners kon genieten van een Spaanse BIMsessie. De wapperende waaiers, klapperende castagnetten en kriebelende pompons konden de bewoners wel in Spaanse sferen brengen. De andere bewoners zorgden voor het middagmaal. Zij maakten heerlijke Spaanse tortilla's. Deze vielen bij iedereen in de smaak.

Op tocht door Spanje

In de namiddag gingen de bewoners op beleavingsverhaal door Spanje. Ze gingen langs bij het stierenvechten, genoten van de geluiden van de zee, de geur van heerlijke paella en

nog zoveel meer wat er te ontdekken valt in Spanje.

Natuurlijk kon crema catalana ook niet ontbreken op het menu. Dit smulde iedereen lekker binnen.

De bewoners hebben erg genoten. Adios. Viva España!

Silke Brebels,
leefgroepmedewerker woonbuurt Ven



Linnenkamer neemt afscheid van Gabrielle Breuer

Gabrielle, na al die jaren mag je eindelijk de naaimachines aan de kant laten staan en lekker doen waar je zelf zin in hebt. Je maakte ontelbaar veel patronen, deed herstellingen en zorgde voor goed gezelschap. We zullen je kennis en creatieve oplossingen missen, maar je pensioen heb je dubbel en dik verdiend!



Gewoontedier

Je pauzestoel mag je nu eindelijk doorgeven aan de volgende. Jarenlang durfde niemand in 'jouw' stoel gaan zitten, maar eind mei gaf je de fakkel door. Wees maar zeker: we zullen goed zorg dragen voor je geliefde zitplekje. Ook op andere vlakken was je een gewoontedier. Na je pensioen mogen we de tafels herschikken, dingen in het atelier anders ordenen en kleine veranderingen aanbrengen in de patronen.

Iemand om op te bouwen

Naast die vaste gewoontes wisten we ook dat we altijd op jou konden rekenen. We konden steeds bij jou terecht en je stond altijd klaar om iedereen te

helpen waar nodig. Je hart lag op je tong, steeds met de beste bedoelingen. Doorheen de jaren hebben we veel kunnen lachen samen.

Tijd om te genieten

Het aantal smeerpakken, overtrekken en scheurpakken dat je doorheen je carrière maakte, is niet bij te houden. Net zoals de vele herstellingen. Je wist waar je mee bezig was, dat is zeker. Nu ben je eindelijk met pensioen, dus niks moet meer en alles mag. Geniet er met volle teugen van!

Je collega's van de linnenkamer



Eindelijk weer op kamp!

Na twee uitgestelde kampen mochten we eindelijk weer genieten van een welverdiende vakantie aan zee met Woning 41. We vertrokken gepakt en gezakt richting Koksijde. Eens op de bus lieten we ons dagelijks leven in Ter Heide achter om nieuwe avonturen te beleven en mooie herinneringen op te doen.

Een leuke eerste dag

Aangekomen in onze prachtige villa 'Het Duinpaviljoen' wisten we meteen dat we goed terecht waren gekomen en onze jongens konden dat beamen. We vlogen er meteen in om alles een plekje te geven en er werd veel lekkers ingeslagen. Moe maar voldaan genoten we van een zelfgemaakte spaghetti bolognaise en sloten we deze eerste dag af met een drankje en een chipske.

Wandeling naar De Panne

Na een goede nachtrust en een stevig ontbijt besloten we om een wandeling te maken naar De Panne. Met de hele bende genoten we van het prachtige weer en brachten we een bezoekje aan het cafeetje 'De Kleine Post'. Het was een warm weerzien met Sylvie, de eigenares, die nog vaak aan onze jongens had



Met de tram naar Nieuwpoort

De tram, populair bij onze jongens, bracht ons naar het mooie Nieuwpoort. Na een wandeling aan de dijk genoten we op een terrasje samen met Woning 40 van een lekkere wafel of pannenkoek. Even wat bijpraten en genieten

Koksijde, we maken de kust onveilig!

Alweer de laatste dag ... Fietsen met de gocarts, wat een avontuur. Na ons wat moed te hebben ingedronken op een terrasje gingen we de uitdaging aan. Met de hele groep fietsen we de dijk op en af. We hadden wat tegenwind dus hielden we het na een halfuur voor bekeken. Dan hebben we maar schelpen gezocht op het strand. Sommigen enthousiaster dan anderen, maar allen blij dat het harde trappen voorbij was.



Tevreden terug naar Zonhoven

Voordat we de bus terug richting Zonhoven namen, genoten we nog van een lekker uitgebreid ontbijt. Dat was een fijne afsluiter van ons kamp. Lekker eten, mooi weer en top gezelschap. We mogen besluiten dat het een zéér geslaagd kamp was!

Pamela Picardo,
leefgroepmedewerker Woning 41

gedacht. Lekker eten mocht natuurlijk niet ontbreken. De mosseltjes en een frisse pint konden sommige onder ons zeker bekoren!

van elkaars gezelschap, meer moet dat soms niet zijn! De jongens kozen ieder een souvenir om daarna terug tevreden de tram richting Koksijde te nemen.



Ter Heide doet mee aan Levensloop Genk Jij toch ook?

Levensloop is de solidariteitsbeweging van Stichting tegen Kanker die mensen die kanker hebben of hebben gehad in de bloemetjes zet. Tegelijk zamelt Levensloop ook geld in ten voordele van wetenschappelijk kankeronderzoek en lokale projecten die bijdragen aan het welzijn van patiënten en hun naasten. Tijdens dit evenement kan je samen wandelen en lopen in estafette en toon je je solidair met onze Vechters. Iedereen kan deze vreselijke ziekte krijgen, dus laten we er samen iets aan doen!

Bart Hiemeleers wordt peter van Levensloop Genk

Bart Hiemeleers, vader van Roel in Eik 1, is al jaren betrokken met zijn zaak Genker plantencentrum bij de ondersteuning en logistiek van Levensloop Genk. Dit jaar heeft hij de eer gekregen om het peterschap op te nemen. "Hassan Amaghlaou is de nieuwe voorzitter en Kristien Nelissen covoorzitter. Koen Vanmechelen neemt na jaren peterschap de rol van ambassadeur op. Het peterschap wordt nu verdeeld tussen oncoloog De Brock en mezelf", zegt Bart. Levensloop Genk is al jaren toonaangevend op vlak van diversiteit en verbondenheid. "In onze laatste editie, levensloop in 2019 waren er maar liefst 130 teams. Dit zijn verenigingen, bedrijven en

families, scholen, instellingen ... Een bijzondere instelling zoals Ter Heide mag hier zeker niet ontbreken", aldus Bart.

Doe mee!

Levensloop Genk vindt plaats op de terreinen van het Atlas college, Collegelaan 1 in Genk, en dit van zaterdag 8 oktober vanaf 15u tot zondag 9 oktober 15u. Omdat het op zondagochtend van 10u tot 13u wat rustiger is, willen we er met de Ter Heidefamilie (gasten, ouders, werknemers, vrijwilligers en sympathisanten) een ontmoetingsmoment van maken. Rik Geerts zal daar als teamkapitein voor een hartelijke ontvangst zorgen. Er zijn tal van eet- en drankstanden en gratis animatie zoals springkastelen en een kinderboerderij.

Hoe deelnemen?

Via de website van levensloop Genk kan je je gemakkelijk bij het team van Ter Heide inschrijven door 10 euro te storten. Deze 10 euro gaat integraal naar kankeronderzoek. Je kan een uurtje (of enkele rondjes) wandelen, supporteren maar vooral genieten. Indien je nog vragen hebt kan je altijd Kari bereiken via volgend e-mailadres: kari.feys@terheide.be.

Bart Hiemeleers,
Gezel en vader van Roel (bewoner Eik 1)



IGL zwaait secretaris Henri Vandermeulen uit

Al sinds 1994 konden IGL en Ter Heide rekenen op Henri (Rik) Vandermeulen. Als secretaris was hij jarenlang de rechterhand van het bestuur en het levend geheugen van IGL. Bij Rik stonden steeds de puntjes op de 'i'. Maar ook aan alle mooie samenwerkingen komt een eind. Rik vertrok in mei op welverdiend pensioen.

Brugfunctie

Vanaf zijn start bij IGL zette hij met veel enthousiasme de organisatie op het goede spoor. Hij speelde daarbij een belangrijke rol als brugpersoon naar de diverse instellingen van IGL

voorbereiding. Ook zijn politiek inzicht en groot netwerk kwamen goed van pas binnen IGL.

De encyclopedie van IGL

Wie 'Rik Vandermeulen' zegt, denkt meteen aan de grote kennis die hij doorheen de jaren opbouwde. Op zijn encyclopedie van weetjes en feitelijke kennis kon iedereen steeds rekenen. We noemden hem wel eens het levend geheugen van Ter Heide en IGL. Rik had een brede administratieve kennis, kende alle juridische aspecten van de bedrijfsvoering in een intercommunale, wist zich een weg te banen door openbare aanbestedingen en nog veel meer. Bovendien kende hij alle verjaardagen. Daarnaast was hij ook een luisterend oor en sparring partner voor zijn collega's.

Motto

Rik werkte volgens een duidelijk motto: ik heb een taak, ik aanvaard de taak en ik voer deze taak uit met volle inzet. Hij werkte daarvoor vanuit duidelijke

regels en afspraken. Wou je daarvan afwijken? Dan had je best een goede argumentatie klaar!

De man achter de secretaris

Wie Rik kent, weet dat hij ook engagementen opnam in diverse andere organisaties. Via Cera draagt hij bijvoorbeeld zijn steentje bij voor verschillende goede doelen. Daarnaast is hij ook een echte Bourgondiër en een familieman. Rik kan dan ook altijd rekenen op een sterke vrouw aan zijn zijde. Samen met zijn Marie-Claire maakt hij intussen graag tijd om regelmatig voor hun kleinkind te zorgen. Rik, de laatste jaren van je loopbaan heb je een belangrijke rol gespeeld in de verlenging van IGL. Je zorgde ervoor dat we in Ter Heide en LIVaanhelwerk weer voor heel wat jaren verder kunnen. Geniet nu maar van tijd voor jezelf, je familie en de dingen die je graag doet. Weet dat je hier altijd welkom bent.

Paul Geypen,
Algemeen directeur



en de leden van de Raad van Bestuur en de Algemene Vergadering. Beide overlegmomenten verliepen steeds vlekkeloos dankzij zijn nauwgezette



Het moedertje van Woning 41

In Woning 41 kwam deze lente een wel heel speciale bezoeker langs. Ondanks het lawaai en de drukte besloot een merel om haar nest te maken net naast de achterdeur van de leefgroep. En dat tot groot plezier van onze mannen. Het moedertje en haar eitjes brachten bij hen een groot zorginstinct naar boven.

Nestje op het terras

In Woning 41 hangen op het terras, net naast onze deur, enkele houten kisten ter versiering.

Op een mooie lentedag besloot moeder merel daar haar nestje te bouwen en te gaan broeden. Ze kon meteen op heel wat interesse van onze mannen rekenen. Elke dag keken de bewoners of ze er nog was. Wanneer ze eens wegvloog om eten of een takje te gaan halen, stonden de jongens op wacht en waren ze pas gerust als moedertje terug op haar nestje zat.

In blijde verwachting

De hele groep was een kleine twee weken lang in blijde verwachting. We maakten zelfs al plannen voor een babyborrel! Toen moeder merel eventjes weg was, konden we zien dat er maar liefst drie eitjes in het nest lagen. Rond Pasen mochten we eindelijk onze drie 'paaskuikentjes' verwelkomen. De jongens noemden hen: Lore, Lisa en Minde.

Sofie Smisdom,
leefgroepmedewerker Woning 41



De wens van...

De bewoners van campus Genk delen hier graag hun wensen met jou. Ben jij of ken jij iemand die deze in vervulling kan laten gaan? Neem dan zeker contact op met de leefgroep! In september is het de beurt aan campus Borgloon. Ken jij een bewoner van 't Brikhof met een kleine of grote wens? Stuur deze dan zeker door naar de leden van de redactieraad. Samen proberen we hun wens(en) in vervulling te laten gaan!



Zomers genieten

Lekker eten en goede muziek, meer moet dat niet zijn voor Huis 5. De bewoners en medewerkers dromen van een lekkere, zomerse barbecue met live muziek. Ben of ken jij een chef die wil komen grillen? Of kan jij zorgen voor fantastische sfeermuziek? Neem dan contact op met Huis 5 via 089 32 39 36.

Speciaal dierenbezoek

Van dieren wordt iedereen vrolijk, ook de bewoners van Huis 7! Hen doe je een groot plezier met een dierenbezoekje. Kom jij graag eens langs met jouw hond, konijn, alpaca, kip, ...? Alle knuffeldieren zijn welkom! Wil jij onze bewoners blij maken met een speciaal dierenbezoekje? Geef ons dan een seintje 089 32 39 43. Wij kijken er alvast naar uit!



Puppy's en chique volk

Ook Huis 8 voelt het kriebelen als je over knuffelige diertjes spreekt. Zij hebben een grote voorliefde voor knuffelen met puppy's. Daarnaast kunnen ze ook genieten van een speciale maaltijd. Onze mannen van Huis 8 zijn echte chique gasten. Daarom zouden ze graag eens culinair verwend worden met een speciale maaltijd. Kan jij (één van) hun wensen doen uitkomen? Dan horen we dat heel graag op 089 32 39 44.



Activering Brikhof draait op volle toeren

In het Brikhof hebben we de afgelopen maanden weer kunnen genieten van heel wat leuke activiteiten. Zo planden we een zotte carnaval en een heerlijke paasbrunch. Ook de komende maanden staan we niet stil, want code groen betekent nog meer gezellige opties voor de activering!

Hoe zotter hoe beter

Gekke kleren, gekke hoeden en wat schmink op de bewoners hun snoetje.

Gekke mensen overal, op het Brikhof was het weer carnaval! Met een fantastische dans, greep Erik (Brik 1) zijn kans. Als prins carnaval blonk hij als een glitterbal. We hebben gefeest als een echt beest. Het was weer klinken, drinken en uitblikken.

Eitjes rapen met de paashaas

Zonnende tenen en swingende benen, de zon be-

gint weer aan zijn peloton. Alles is weer in bloei dus ook de wortelgroei. Kijk: daar is de paashaas al. Hij begint weer aan zijn musical. In het Brikhof was de paashaas ook neergeploft en het was keitof.

Eitjes rapen deden de bewoners als echte knapen. Af en toe een chocolaatje naar de mond, maar dat is ook gezond! Een paasontbijt zorgde dan ook voor de volledigheid.

In mei is er ook weer wat gaand. Dan zorgt de mobiele boerderij voor een goede portie liefhebberij/aperij. Aan leuke activiteiten geen gebrek in het Brikhof!

Lore Vandeweert,
ergotherapeut woonbuurt Brikhof



Chretien Hertogen trekt de deur van Ter Heide achter zich dicht

Chretien, je startte in 1981 als een 'bleuke' in de nachtdienst van Ter Heide, maar vond hier snel je weg. Doorheen je loopbaan legde je een heel parcours af doorheen de zorg en uiteindelijk belandde je in de IT. Je realiseerde heel wat voor onze bewoners, maar ook collega's konden steeds op jou rekenen. Gelukkig krijg je na al die jaren hard werken eindelijk tijd voor jezelf. Geniet van je pensioen!

Start van een mooie carrière

Na de nachtdienst volgde verschillende leefgroepdiensten. Daarna werd je buurtverantwoordelijke van één van de pittigste leefgroepen: de Linde. Daar was het toch plezant, want je bleef er maar liefst 20 jaar.

Interesses

Van opleiding was je leerkracht wiskunde. En dat je schoolmeester was, ben je nooit vergeten. Je verbeterde alle schrijffouten in de dagboeken van je collega's buurtverantwoordelijken. Ook in de voetbalploeg van Ter Heide was je een gedreven kracht. Je ging voor het resultaat, want voetbal was niet zomaar een spel! Maar ook de pintjes achteraf konden je bekoren.

Carrièreswitch

Vanuit de interesse voor wiskunde en informatica koos je voor een carrièreswitch. Je werd ICT'er voor de zorg: verantwoordelijke informatiebeheer. Zo kon je twee talenten combineren. Je begreep dat de begeleiders niet zaten te wachten op extra administratie en ook ICT was voor hen geen geliefde uitdaging.

Steeds ging je op zoek naar de simpelste oplossing. De lijst met projecten die je op potten zette, is te lang om op te sommen. Je stond in voor de zakgelden, de dienstlijsten, het Zorgplatform, Ortec, de capaciteitsplanning, rapporten en nog eens rapporten - en waarschijnlijk zijn we nog verschillende projecten vergeten.



Bedankt

Een dikke merci voor alles, Chretien. We hebben veel van je mogen leren. Geniet van de volgende fase in je leven. Je was en bent een fijne collega en een warme man. Het ga je goed!

Je collega's

Tony Antheunis: testament van mijn job

Na 42 jaren in Ter Heide maak ik het testament op van mijn job. Ik mag intussen op pensioen. Niet dat ik geld of goed heb weg te geven, maar helaas zit mijn tijd hier in Ter Heide erop. Ik heb misschien nog wel wat mooie gedachten, ouderwets, nogal eenvoudig en heel klein. Wie ze weten wil die moet niet langer wachten, maar vooral de bewoners vinden ze wel fijn.

*Aan de mensen met al te veel allures
Geef ik met plezier de sleutels van mijn bureel
Waar ik teveel schreef aan al die procedures
Op den duur keek ik daarvan bijna scheel
En dan waren er ook nog al die overleggen
Veel te veel, ze kwamen aan mijn oren uit
"Keep it simple", zou ik willen zeggen
Pak die kar, trek eraan en ga ermee vooruit*

*Aan de jeugd en al die nieuwe mensen
Geef ik met plezier deze fakkel door
Het is hier nog fijner dan dat je je kan wensen
Grijp je kans en ga er nu maar voor
Aan de directie geef ik gaarne het vermogen
Om dit schip te sturen op het juiste pad
Wat ik nu ga zeggen is wellicht gelogen
Maar vanaf vandaag ik ga rusten op mijn luie gat*

*Voor de bewoners en al die lieve gasten
Het liefst van al ben ik bij hen geweest
Ik schreef boeken vol en stak ze dan in kasten
Toen ik daarmee stopte, begon pas echt het feest
Ze zijn zo lief, maar zitten vaak te wachten
Wie komt mij halen, wie gaat er met mij mee
Deze vraag speelde vaak in mijn gedachten
Maar toen kreeg ik een lumineus idee*



*In onze buurt wonen veel gepensioneerden
Frans, Jef, Annie, Walter, Ivo, en André
Ik dacht, ik spreek hen aan, ik kan het maar proberen
Ze zeiden graag, ik kom ... het is een goed idee
Nu komen ze wandelen, fietsen en masseren
Ze zijn hier thuis en dagelijks paraat
Ik hou van hen en kan er veel van leren
Behalve koeken eten, want sommigen kennen
hiervan geen maat*

*Mijn vrouw zal zeggen, stop nu maar, je bent aan 't zagen
't is genoeg, je hebt je punt nu wel gemaakt
Ze mag tevreden zijn en hoeft niet meer te klagen
Ik ga op pensioen, zover ben ik geraakt
Ik ga nu koken, poetsen, wassen en ook dweilen
Ze wordt prinses, van nu tot morgenvroeg
Oei Tony, wakker worden, je bent weeral aan 't ijlen
Doe maar gewoon, dat is al meer dan gek genoeg*

*Het is tijd om te stoppen en iedereen te bedanken
De vele vrienden die hier samenzijn
Het ga jullie goed, mijn allerbeste vrienden
Zorg goed voor de bewoners van dit huis
Geef ze alle liefde die ze verdienen
Maar één ding staat vast ... ik blijf lekker thuis*

*Tony Antheunis,
Activeringscoördinator campus Zonhoven*



Een jobdag in primeur

Eind mei organiseerden we in Ter Heide voor de eerste keer een jobdag in campus Zonhoven. Ondanks het slechte weer dat voorspeld werd, kunnen we toch terugkijken op een mooie dag en een geslaagde opzet. We ontmoetten 23 mei een mooi aantal deelnemers die konden kennismaken met onze medewerkers, bewoners en ouders. Dankzij de ondersteuning verschillende collega's konden we hen op een professionele manier ontvangen.

Extra inspanning

Ondanks heel wat inspanningen, zochten we al een tijdje naar meer collega's voor verschillende leefgroepen en diensten. Eén van de acties



om meer mensen te werven was een heuse jobdag op poten zetten. Samen met verschillende collega's gingen we aan de slag en maakten we overal reclame. Die extra inspanningen zorgden ervoor dat zo'n 60 personen zich inschreven voor de allereerste jobdag van Ter Heide.

Enthousiaste ambassadeurs

De deelnemers aan de jobdag (en misschien wel toekomstige collega's) werden warm ontvangen. Heel wat medewerkers uit verschillende diensten gaven zich spontaan op om hen de nodige uitleg te kunnen geven en al hun vragen te beantwoorden. Ook verschillende ouders engageerden zich om vanuit een andere invalshoek een kijkje te geven in het leven zoals het is in Ter Heide. Er was dan ook een fantastische, positieve dynamiek aanwezig onder de ambassadeurs. Mensen werden door hen rondgeleid door de campus en geïnteresseerden konden zelfs binnengaan in bepaalde woonbuurten of een specifieke leefgroep/dienst.

Fijne samenwerking

Ook HR kon op deze dag heel wat sollicitatie- en kennismakingsgesprekken voeren. In de loop van de volgende weken en maanden zal duidelijk worden wat de resultaten zijn van deze inzet. Maar intussen hebben al

enkele personen de keuze gemaakt om de stap te zetten naar Ter Heide. We ontvingen ook verschillende geïnteresseerde personen die nog hun studies moesten afmaken of een opleidingstraject in de zorg wilden aangaan. Hopelijk kunnen we hen in de toekomst als nieuwe collega's ontvangen. Via de infostand van de VDAB konden de aanwezigen zich alvast informeren over mogelijke opleidingen. De collega's van LIVAanhetwerk, Wendy en Annick, maakten eveneens een verschil door hun aanwezigheid. Dank je wel voor de fijne samenwerking.

Dank je wel

Een zeer grote dankjewel voor alle collega's en ouders die zich als ambassadeur hebben ingezet tijdens de jobdag. Ook hartelijk dank voor de fijne samenwerking en ondersteuning van de technische dienst en logistiek! Zo zie je maar wat we samen kunnen bereiken.

Kristien Cypers,
medewerker HR

Een nieuwe Gezel voor 50 jaar Ter Heide

Na 50 jaar samenwerking met de ouders vroeg ik aan huiskunstenaar Tejo Van den Broeck om de unieke en gelijkwaardige relatie tussen de bewoners, ouders/familieleden en Ter Heide vast te leggen in een beeld. We vormen immers één familie. Zo kwam de negende Gezel van Ter Heide tot stand. Bewoner Louis en zijn ouders stonden model voor dit nieuwe kunstwerk.

(R)evoluties

Vroeger vertrokken we vanuit het idee dat Ter Heide weet wat het beste is voor de bewoner. Vanuit die visie was de relatie met ouders ongelijk. Vandaag kijken we naar de bewoner als expert in zijn leven en naar de ouders als ervaringsdeskundigen. De bewoners en hun ouders hebben de regie als volwaardige en gelijkwaardige partners in de zorg.

We gingen dus door een (r)evolutie van ongelijkheid naar gelijkwaardigheid. Ik vond het dan ook belangrijk om dat in beeld te brengen in een Gezel. De nieuwe Gezel staat dus symbool voor een gelijkwaardige relatie met onze ouders: we vormen samen één familie.

Achtergrond

Tejo Van den Broeck is al sinds Gezel nummer één huiskunstenaar van Ter Heide. Ook voor dit nieuwe ontwerp ging ik bij hem te rade. Tejo vertelt: "Ik noteerde na mijn gesprek met Paul

enkele begrippen die ik zou trachten om te zetten naar beelden: samen sterk, Ter Heide en ouders: één familie, ouders volwaardige partners en samen zorgen."

Om naast deze woorden ook een goed beeld te krijgen van deze samenwerking tussen ouders en Ter Heide werden ook enkele referentiefoto's gemaakt. Collega Sandra bracht bewoner Louis samen met zijn ouders en mentor Linda in beeld. Op basis van deze foto's ging Tejo aan de slag.

Het ontwerp

"Ik gebruikte in de achtergrond het oude logo aan de ene zijde en aan de andere zijde veranderde ik het huidige

logo door er nog de ouders aan toe te voegen. Ik zocht uit de vele foto's die ik kreeg diegene die het best de boodschap in beeld bracht. Vandaar



dat het geen portret is van al wie erop staat. De personen in beeld trachten al die begrippen die ik noteerde uit te beelden", aldus Tejo. "Je merkt dat de medewerker van Ter Heide beschermend boven de ouders en de bewoner staat. Je herkent haar duidelijk aan het logo op haar pull. Ook plaatste ik '1 + 2 + 1 = Eén familie' prominent in beeld. Door dit alles samen te plaatsen in deze compositie heb ik getracht al wat Paul me vertelde in een nieuwe Gezel te verwerken." En zo kwam onze negende Gezel tot stand. Je kan hem binnenkort bewonderen in onze Gezellenstraat.

Paul Geypen,
Algemeen directeur





IGL & Ter Heide ontvangen titel 'Koninklijke maatschappij'

Op 22 april 2022 werd het 50-jarig jubileum van Ter Heide eindelijk gevierd op feestelijke wijze. Verschillende partners vierden de groei en bloei van Ter Heide doorheen de jaren. Als kroon op het werk van de afgelopen 5 decennia overhandigde gouverneur Lantmeeters medewerkers en ouders de eretitel van 'Koninklijke Maatschappij'.

50 jaar groei en expertise

Op 8 maart 1971 startten de eerste medewerkers van het nieuw geopende Ter Heide aan een groot avontuur. De eerste vijf bewoners kregen al

groei van het aantal bewoners, nam de kennis en ervaring over een kwaliteitsvol leven bieden aan personen met een beperking steeds meer toe. In 2022 kijken we met veel trots terug op meer dan 50 jaar expertise, waaraan in de toekomst continu verder gebouwd zal worden.

"Doorheen de jaren is er een mooie evolutie geweest in het betrekken van de ouders en familieleden van onze bewoners. We zijn ervan overtuigd dat goede zorg bieden ook een goede samenwerking met het netwerk inhoudt. Ouders en familieleden zijn vandaag gelijkwaardige partners in de zorg", vertelt Paul Geypen.

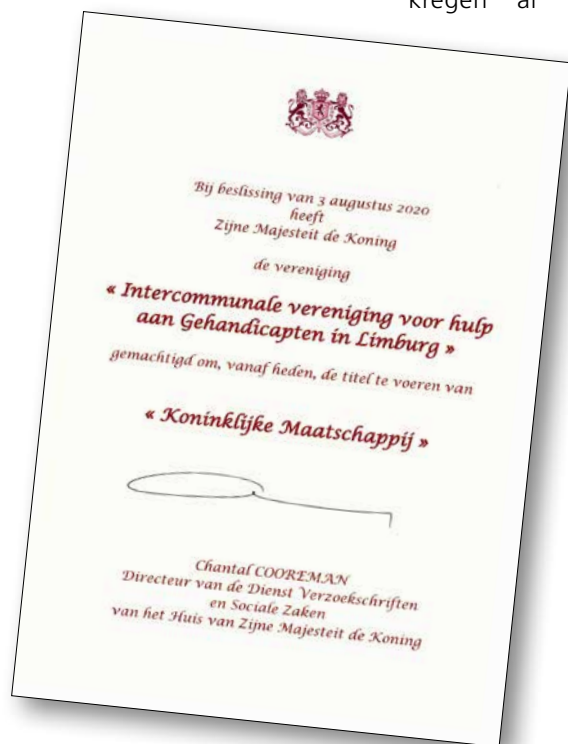
Oprichting van een unieke intercommunale

Samen met gouverneur Lantmeeters, leden van de Raad van Bestuur en Algemene Vergadering IGL, ouders en familieleden van bewoners, medewerkers en (netwerk)partners vierde Ter Heide op 22 april officieel zijn 50ste verjaardag. Voor deze bijzondere gelegenheid namen we een duik in de geschiedenis. In de jaren 60 was er geen geschikte ondersteuning of opvang voor perso-

nen met een beperking in Limburg. In 1967 werd daarom IGL opgericht, de Intercommunale Vereniging voor hulp aan Gehandicapten in Limburg. Dankzij IGL zagen Ter Heide, LIVaanheterwerk en BuSO De Wissel (intussen geen onderdeel meer van IGL) het levenslicht.

Koninklijke titel

Als kroon op 5 decennia grenzen verleggen voor onze bijzondere bewoners, kreeg IGL/Ter Heide dit jaar officieel de titel 'Koninklijke Maatschappij'. Gouverneur Lantmeeters kwam deze eretitel feestelijk uitreiken: "De titel 'Koninklijke Maatschappij' kan gezien worden als een keurmerk voor een gezonde organisatie met een goede dynamiek. Deze eretitel is dus een erkenning voor de visie van IGL/Ter Heide en het harde werk van de vele medewerkers in de afgelopen 50 jaar. Laat het ook een stimulans zijn om op hetzelfde elan verder te werken en de Limburgse warmte en zorgzaamheid verder uit te dragen aan de vele zorgbehoevenden." Vanaf nu mogen IGL en Ter Heide zich met trots deze eretitel toekennen.



snel gezelschap van heel wat anderen en jaar na jaar groeide Ter Heide tot de grote organisatie die we vandaag zijn. Met de



De festivalgangers van campus Tongeren

In de zomer struinen veel mensen met plezier de Belgische festivals af. Voor onze bewoners is dat niet anders. Met onze dames en heren van woonbuurt Henisberg zetten we graag een stapje in de wereld. In april mochten we naar een vertelfestival. In juni zetten we de versnelling een tikje hoger en gingen we feesten op Extrema Outdoor.

Interactief vertelfestival

Op vrijdag 1 april ging Ter Heide Tongeren naar het vertelfestival. Voor de eerste keer terug op uitstap, joepie! Wij zijn met een paar bewoners naar een interactief verhaal gaan luisteren. Het verhaal ging over dieren die naar een feest gingen. Er was enkel een stoute kat die hun voorbereidingen saboteerde. De kat at alle pannenkoeken op, stal de versiering en haalde nog heel wat streken uit. Uiteindelijk werd alles bijgelegd en werd

het een groot pannenkoekenfeest. Dankzij grote prenten en begeleidende muziek werd het verhaal mooi gebracht voor alle aanwezigen. Het was een superuitstap!

Extrema Special

Berg 2 en Berg 7 zochten naar iets meer actie. Samen vonden ze hun weg naar Extrema Outdoor. Voor de vierde keer op rij organiseerde het festival een gratis dag voor mensen met een beperking

en hun begeleiders. De bewoners (en de leefgroepmedewerkers) hebben hier samen van de festivalsfeer kunnen genieten. Tel daar nog een heerlijk frietje met frikadel bij en de dag kon niet meer stuk! Wij kijken alvast uit naar de editie van volgend jaar.

Els Cleuren, logopediste woonbuurt Henisberg
Liesbeth Loyens, Kelly Jacobs en Sara Loverix,
leefgroepmedewerkers Berg 7 & Berg 2



Nieuwe medewerker: Margo Snellinx

Hallo allemaal! Ik vind het alvast superleuk dat ik mezelf even mag voorstellen aan jullie. Ik ben Margo Snellinx, 27 jaar en afkomstig uit Diepenbeek.

Klussen & verbouwen

Mijn vriend en ik hebben afgelopen maand een huis gekocht in Kortesseem. Op dit moment spenderen we dan ook al onze vrije tijd aan klussen en verbouwen.

Ervaring opbouwen

In 2019 studeerde ik af als klinisch psychologe. Omdat ik altijd al een warm hart had voor mensen met een beperking, wist ik al snel dat ik hiervan dan ook mijn beroep wilde maken. Om de nodige ervaring op te doen, heb ik gedurende twee jaar

gewerkt als leefgroepbegeleidster binnen Sint-Gerardus.

Warm onthaal

Op 25 april 2022 ben ik begonnen als zorgcoördinator binnen de woonbuurt Berk-Spar in Zonhoven, in een vervangingscontract. Ik ben heel erg blij dat ik deze ervaring hier binnen Ter Heide kan opdoen. Vanaf dag 1 ben ik heel warm onthaald door de bewoners en al mijn nieuwe collega's! Ik kijk er alvast naar uit om veel te leren en de best mogelijke zorg te bieden aan onze bewoners.

Margo Snellinx,
zorgcoördinator woonbuurt Berk-Spar





Team in de kijker: de linnenkamer

Elke dag zetten de teams van Ter Heide zich op hun eigen manier in voor onze bewoners. Al het harde werk dat binnen deze teams gebeurt, mag ook gedeeld worden. Daarom zetten we in Ter Heide nieuws onze teams in de kijker. Werken in de linnenkamer is zeker geen gewone job. Alles wordt met de hand gemaakt op maat van elke bewoner. Je kan het zo zot niet bedenken of onze dames hebben het al ontworpen. Reinilda, Sonja, Veronique en Gabrielle vertellen over hun job:

Takenpakket van A tot Z

Wanneer een nieuwe bewoner start in Ter Heide of wanneer een bewoner uit zijn kleding groeit, schieten wij in actie. We meten de bewoner op en op basis van die meting maken wij patronen die uitgetekend worden op stof. Afhankelijk van de noden maken wij smeerpakken (voor personen die anders hun pamber uitdoen), body's (die over de kleding gedragen worden), scheurpakken (van stevige stof voor personen die anders hun kleding scheuren), gordelovertrekken, matrasovertrekken, kussenovertrekken, wanten, ...

We maken dan steeds een voorbeeldpak. Als de bewoner dat gepast heeft, passen we aan waar nodig en dan kunnen we aan de slag. Natuurlijk heeft niet elke bewoner aangepaste kleding nodig. Wij zorgen naast kleding op maat ook voor herstellingen van de eigen kleding. Bij alle pakken die we zelf maken, proberen we er steeds voor te zorgen dat de bewoners er mooi uitzien. Het is niet omdat iemand een beperking heeft, dat hij of zij er niet mooi gekleed bij mag lopen.

Samenwerken met de zorg

Voor elk probleem bestaat een oplossing. Elke nieuwe bewoner die naar Ter Heide komt doet ons terug nadenken en met creatieve ideeën op de proppen komen. We gaan daarvoor ook steeds in overleg met de leefgroepmedewerkers. Ouders spreken we niet rechtstreeks. De zorgcoördinator is de ons aanspreekpunt en zal steeds met de ouders overleggen wat hun wensen zijn en wat voor ons realistisch is.

Dat vinden wij fijn: samen met de zorg uitzoeken hoe we een nieuwe uitdaging aanpakken. Om ons werk goed te kunnen doen, maken we soms ook filmpjes van de bewoners. Zo zien wij hoe zij bewegen in de kleding en kunnen we daar beter op inspelen. We leren ook allemaal bij van elkaar. We zitten hier met een team uit alle leeftijdscategorieën: van een jonge mama tot Gabrielle die op pensioen vertrekt. Ieder heeft eigen ervaringen en talenten.

Grootste uitdaging

Scheurpakken zijn de grootste uitdaging om te maken. Hiervoor gebruiken we anti-scheurstof. Die kan

je niet doorknippen met een schaar, want de draad van de stof is sterker dan staal. Daarvoor gebruiken we een machine. De stof wordt bovendien driedubbel afgestikt met speciaal garen en sommige stukken worden dubbel gemaakt voor extra stevigheid. Zelfs wij krijgen de stof niet zomaar uit elkaar. Toch verbazen we er ons over dat er nog bewoners zijn die zo'n pak uit elkaar krijgen. Dan is het aan ons om ook dat probleem te verhelpen.

Het leukst aan de job

Intussen weten we vaak op basis van de bestelbonnen die binnenkomen over welke bewoner het gaat. Hoe langer je hier werkt, hoe beter je de behoeften van de bewoners leert kennen. Wat voor ons het allerleukste aan de job is? Dat elke dag anders is. We blijven steeds verrast en uitgedaagd worden en dat is wel fijn. Ook zien dat de oplossing die je bedacht werkt en de bewoner helpt, geeft veel voldoening.

Reinilda, Sonja, Veronique en Gabrielle
medewerkers linnenkamer Zonhoven,



Een klein, maar fijn alternatief personeelsfeest

Niet enkel de Belevingsdag werd dit jaar uitgesteld, ook ons personeelsfeest kon nog niet doorgaan uit vrees voor clusterbesmettingen. Om toch iets voor het personeel te kunnen doen, organiseerden we een klein, maar fijn personeelsbedankje per bubbel. Voor de sfeer en de gezelligheid zorgde elke woonbuurt zelf.

Bubbelveilig organiseren

Het concept was simpel: elke woonbuurt kreeg een eigen tentje verspreid over campus Zonhoven, Borgloon of Tongeren. Een centrale dj konden we niet voorzien, dus elke woonbuurt zorgde voor hun favoriete playlist of speelde zelf voor dj. Zo gezegd, zo gedaan. Op twee weken tijd vonden we wonder boven wonder nog 9 tenten, 9 frigo's en voldoende tafels, stoelen en verlichting om elke woonbuurt goed uit te rusten.



Een hapje en een drankje

Iedereen die wou, kon zich vrijblijvend inschrijven. In campus Zonhoven zorgde een pastabar voor lekkere pasta's à volonté. Zuid-Limburg koos dan weer voor een lekkere barbecue voor alle medewerkers. Het werd een gezellige avond, waarbij iedereen zijn eigen drank uit de frigo kon halen en verschillende woonbuurten zelf

nog leuke acties of activiteiten op poten zetten om de collega's te bedanken voor hun inzet van het afgelopen jaar.

Suggesties voor volgende edities

Het was geen personeelsfeest zoals we het gewoon zijn, maar wel een zeer gezellig samenzijn met de collega's. De

werkgroep kreeg alvast de suggestie om zeker nog eens een vergelijkbaar personeelsfeest te organiseren. Maar dan wel liefst allemaal samen én met een goede dj! We hebben jullie feedback alvast genoteerd voor de volgende jaren.

[Werkgroep personeelsfeest](#)

Nieuwsgierige neus

In dit nummer van Ter Heide nieuwsstelt Mathieu Mercken, medewerker technische dienst Tongeren, zijn nieuwsgierige neusvragen aan An Noben, teamcoach Berk 1 en Spar 2. In de volgende editie zal An op haar beurt enkele vragen stellen aan een andere collega.

Mathieu: Hoe ben jij in Ter Heide terechtgekomen en hoelang ben je hier al op dienst?

An: Ik heb Ter Heide als stagiaire leren kennen in 2000. Ik deed toen stage in het dagcentrum in Zonhoven. In 2001 ben ik begonnen als leefgroepmedewerker in Berk 3. Met mijn 21 dienstjaren behoor ik ondertussen dus al tot de ancients.

Mathieu: De vakantie staat voor de deur. Heb je al plannen?

An: Plannen om naar het buitenland te gaan, heb ik voorlopig nog niet. Maar wat

niet is, kan misschien nog komen. Ik hoop alvast op veel zon, gezelligheid en feestjes met vrienden en familie.

Mathieu: Wat doe je zoal in jouw vrije tijd?

An: Mijn weinige vrije tijd spendeer ik met mijn gezin. In de vrije weekends gaan we soms met de mobilhome naar de motorcross. Heel soms (lees: veel te weinig) ga ik met vriendinnen een stapje in de wereld zetten of eens een weekendje weg. Hierdoor geraken de batterijen altijd weer opgeladen.

Mathieu: Hoe is de overgang verlopen van Tongeren naar Zonhoven?

An: De overgang naar Zonhoven verliep moeizaam omdat de omstandigheden niet ideaal waren. Corona zorgde helaas voor

heel wat personeelsuitval. Ik werd wel zeer warm onthaald door de enthousiaste collega's van Berk-Spar. Zij hebben mij erdoor gesleept. Verder mis ik iedereen in het zuiden wel, maar uit het oog is zeker niet uit het hart!

Mathieu: Heb je nog ambities?

An: Samen met het team van Berk-Spar wil ik zorgen voor gelukkige bewoners en hun netwerk. Ook belangrijk: proberen de werkdruk wat te verlagen en terug een beetje lol en plezier te creëren op de werkvloer. Want zeg nu zelf ...Wij hebben toch de mooiste job die er bestaat!



Stevoort Solidair steunt crowdfundingproject G-Sport Vlaanderen

Op woensdag 26 februari 2020, in volle krokusvakantie, kondigde ik aan dat de volgende editie van Stevoort Solidair zou doorgaan op vrijdag 29 januari en zaterdag 30 januari 2021. Onze glazen bol vertelde ons niet dat we voor een coronapandemie stonden. Maar glazen bollen lossen niets op! Solidair de handen uit de mouwen steken helpt wel een beetje.

Actieweekend

Op vrijdag 8 april 2022 hebben we een 250-tal kieners een heerlijke avond kunnen bezorgen. Zelfs de Paashaas was van de partij, ook hij amuseerde zich kostelijk. Zaterdag organiseerden we dan weer een carwash ten voordele van Oekraïne. 's Avonds zorgde het nieuwe quizteam voor een spannende avond. 28 ploegen streden voor de trofee en aan het einde ... won de eerste. Dit geslaagde weekend zorgt ervoor dat we, naast de steun voor Oekraïne, ook onze gewone projecten een mooie cheque kunnen overhandigen.

Crowdfunding Ter Heide

Aan Ter Heide schonken we € 2 000 voor het crowdfundingproject van G-Sport Vlaanderen. Het totale project van bijna € 20 000 ging over de aankoop van één elektrische rolstoelfiets, het vernieuwen van een elektrische rolstoelfiets, de aankoop van een til-lift om rolstoelbewoners op het paard



te tillen en allerhande spelmaterialen die te maken hebben met paardrijden.

Hoedje af

Voor de 430 bewoners van Ter Heide staat de cheque van Stevoort voor een bijdrage voor een kwaliteitsvol leven. Bij mijn korte bezoek aan Ter Heide heb ik kunnen zien hoe gasten én fietsers genoten van hun fietstochtje. Deze

cheque is echter ook een dankjewel en proficiat aan de 630 medewerkers van Ter Heide. Zij zetten zich iedere dag weer in om bewoners een waardevol leven te geven. De twee vorige jaren waren extra zwaar. Wij kunnen enkel zeggen: hoedje af voor jullie allemaal!

Joseph Raymaekers,
Stevoort Solidair

Marlou'se biercarrousel steunt 4 goede doelen

Marlou Dranken organiseerde dit jaar voor de dertiende keer Marlou'se biercarrousel. De opbrengst van het evenement wordt naar goede gewoonte geschonken aan verschillende goede doelen en enkele lokale verenigingen. Ook dit jaar mocht Ter Heide een mooie cheque in ontvangst nemen.

Nieuwe start

Na een coronapauze van 2 jaar kon de jaarlijkse biercarrousel van Marlou Dranken eind maart een nieuwe start maken. Op dit gezellige evenement konden dit jaar maar liefst 3 000 bezoekers proeven van 235 bieren. Met de opbrengst van Marlou'se biercarrousel steunt de drankenhal vier goede doelen: Een Hart voor Limburg, Intesa, Mediclowns en Ter Heide. Ook enkele lokale verenigingen kregen een financieel duwtje in de rug.

Mooi resultaat

Verantwoordelijke econoom Inge Gaens werd midden mei uitgenodigd in Zonhoven voor een gezellig samenzijn en om de resultaten van al deze inspanningen te ontvangen. Heel wat helpende handen zorgden ervoor dat de Marlou'se biercarrousel maar liefst € 7 800 inzamelde voor de verschillende goede doelen en handelaars. Bedankt aan iedereen die hieraan meehielp! De volgende editie staat alvast op de planning voor zondag 26 maart 2023.



zo. 25/09/2022



MTB TOERTOCHT 32-45-55 KM

WOUDSTRAAT 15 | GENK | WWW.CAMBADAG.BE

Heikes Comité zet zich in voor Ter Heide

Heikes Comité is een warme buurtvereniging uit Kuringen-Hei. De afgelopen maanden organiseerden ze verschillende acties om de bewoners van Ter Heide een hart onder de riem te steken. Al hun inspanningen wierpen hun vruchten af. Hun steun zal integraal gaan naar woonbuurt Ven.

Lekker griezelen

Aan enthousiasme geen gebrek bij de leden van het Heikes Comité. Ondanks wat coronabeperkingen waren ze vastbesloten om via verschillende acties in 2021 en 2022 geld in het laatje te brengen voor Ter Heide. Het begon allemaal bij een griezelige Halloweenocht op 31 oktober 2021. Gezinnen konden er 1,5

kilometer lang griezelen met hun kinderen. Nadien kon iedereen genieten van een natje en een droogje in een verwarmde tent.

Feesten voor het goede doel

Omwille van Corona kon Heikes Kerst helaas niet plaatsvinden. De organisatie bleef echter niet bij de pakken zitten en

organiseerde in de plaats Heikes Treike, een aperitiefmand ten voordele van Ter Heide. Op 11 en 12 maart was het tijd voor een spetterende fuif in de Heikes-tent. Twee avonden lang zorgden ze met 'Heikes for Ter Heide' voor amusement en muzikaal vertier. Op vrijdag kon je genieten van een après-ski en op zaterdag zorgde coverband NEXT voor de sfeer en gezelligheid met de mooiste covers uit de jaren 60 en 70.

Bedankt

Eind mei kregen we in Ter Heide bezoek van de sympathieke leden van het Heikes Comité. Al hun inspanningen van de afgelopen maanden zorgden ervoor dat Sarah Canini en Frank Smits een mooie cheque in ontvangst mochten nemen voor het Ven. Ongelooflijk bedankt aan iedereen van de organisatie voor de niet-aflatende inzet! Fijn dat we op jullie steun konden rekenen.



Gordiaanse knoop

Het kan gebeuren! Knalpot valt onder de auto: hels lawaai, even terugrijden, oprapen, in de auto leggen. Gelukkig moest ik een halfuur later naar de garage voor 'nazicht vóór keuring'. In de gewone garage. Want mijn camionette die door de poten zakt, zodat ik langs de achterdeur de rolstoel naar binnen kan duwen, heeft ook nog een ombouwgarage.

Die knalpot zullen ze er bij het 'nazicht' wel bij pakken, dacht ik. Dat waren ze ook van plan, maar de jongens zegden: "Daar raak je nooit mee door de keuring, dat is allemaal roest! Die uitlaat dat is geen recht kanaaltje maar een kronkelige rivier met bochten, allemaal aan mekaar gelast, anders kan je die auto niet laten zakken. Dat moet helemaal hersteld worden."

Kan gebeuren. Een paar uren extra en een rekening met de extra vermelding 'de hermaakte uitlaat (ombouw mindervaliden) was volledig doorgeroest, herstellen door de slechte stukken opnieuw te lassen en einddemper te vervangen'. Ondanks zijn acht jaren had dat karretje nog wat herstelbudget bij het VAPH, dus factuur opgestuurd. Een week later een enveloppe van het VAPH. Ha! Niks, ha. Geen terugbetaling, want 'het is geen herstelling aan het omgebouwde deel van de auto'. Ja ... er stond natuurlijk niet op die factuur dat die auto door zijn poten zakt en precies daarom die hele uitlaat verbouwd was. Spraakverwarring. Kan gebeuren!

Met een telefoontje is dat rechtgezet, dacht ik. De brief kwam

van VAPH Hasselt, maar had een 02-telefoonnummer. Dus Brussel, een centraal nummer. Met de verse herinnering aan andere ondernemingen die communicatie ook enkel van hun kant bekijken, dacht ik toen: hier gaan we!

Eerst "om onze dienstverlening te verbeteren wordt dit gesprek ..." en dan al een 'mens' aan de andere kant van de lijn. "Kan u mij doorverbinden naar VAPH Hasselt?" Ja, maar éerst dossiernummer en onderwerp van mijn vraag. Uitleg in vijf zinnen en dan "ik verbind u door". Het belt en nog en nog. Dan hoor ik: "Ik krijg daar geen antwoord voor het ogenblik, ik zal vragen dat zij u terugbellen." Ze doen dat, VAPH Hasselt, zomaar direct. Terug mijn verhaal, al iets korter, dan aan de andere kant: "Dan moet ik u doorverbinden met de dossierbeheerder." Geduld en nog geduld. "Ik kan de dossierbeheerder voor het ogenblik niet bereiken, maar ik zal een mailtje doen dat zij u terugbelt."

Na een halfuur moest ik, vóór het sluitingsuur nog, naar de winkel. En juist in de drukste straat gaat de telefoon. In het ochtendnieuws had ik al gehoord: vandaag is er in Limburg verhoogde controle op gsm-gebruik in de auto. Een week rijverbod!! Auto dan maar aan de kant, waar het eigenlijk niet mocht en de gemiste oproep terug gekozen. Terug in Brussel bij "om onze dienstverlening ..." Vandaag niet meer, dacht ik, het zal voor morgen zijn!

De volgende morgen vraag ik via Brussel om me door te verbinden

met Hasselt. Na eerst het nummer van het dossier en onderwerp van mijn vraag (werkt dit op uw zenuwen, mij toen ook) hoor ik: "VAPH in Geel, wat kan ik voor u doen?" Val nu dood, dacht ik. Gelukkig was het alleen denken.

Toen kwam ineens de uitdrukking 'Gordiaanse knoop' in mijn hoofd. Hoe dat woord daar ooit geraakt is, weet ik niet, maar ik weet nu dat het gaat over 'de onontwarbare knoop aan de strijdwagen van Koning Gordius die door Alexander de Grote met zijn zwaard werd doorgehakt'.

Wie heeft er zo'n zwaard bij het VAPH?

R. Moeilijkmens





Ouders op de jobdag

Op maandag 23 mei 2022 organiseerde Ter Heide een jobdag waarbij potentiële collega's voor de toekomst de kans kregen om de werking van de verschillende leefgroepen binnen Ter Heide te leren kennen. Er werden 4 rondleidingen georganiseerd op de campus in Zonhoven. Deze jobdag werd georganiseerd met ondersteuning van medewerkers van alle afdelingen, maar ook werd er ondersteuning gevraagd aan ouders van bewoners uit verschillende leefgroepen.

Betrokkenheid

Als ouders wilden wij een positieve bijdrage leveren aan deze jobdag. Het doel van de ouderlijke participatie was vooral om de bezoekers een inzicht te geven in de betrokkenheid van ouders en familieleden van de bewoners bij de werking van Ter Heide. Wij wilden vooral een positief signaal geven aan de bezoekers en hen op die manier overtuigen om te kiezen voor een toekomstige job in de verzorging bij onze familie-bewoners.

Een geslaagde wisselwerking

Wij wilden als ouders getuigen over wat voor ons zo belangrijk is voor

een goede, geslaagde wisselwerking. Dat:

- medewerkers met hart en ziel voor onze gasten kiezen en zorgen.
- er een open communicatie tussen personeel en ouders plaatsvindt gebaseerd op vertrouwen.
- iedere bewoner recht heeft op een warme blik en liefdevolle aanpak. Dit is voor vele van onze gasten de belangrijkste vorm van communicatie.
- er gewerkt wordt met een individuele aanpak met warmte en geborgenheid.
- de medewerkers een warme (tweede) thuis voor de bewoners creëren.

Positieve bijdrage

Door de diversiteit van bewoners en de betrokkenheid van een sterk gemotiveerd team is er veel variatie op de werkvloer. Deze boodschap wilden wij aan de bezoekers van de jobdag overbrengen. Als ouder vond ik het een positieve bijdrage dat wij als aanspreekpunt met onze persoonlijke ervaringen betrokken werden.

Myriam Daamen,
moeder van Lore (bewoner Berk 3)



Een bloemetje voor ... Maria Ruggiero

We besteden vaak veel aandacht aan dingen die niet goed lopen, maar staan niet altijd stil bij de mooie dingen die wel elke dag gebeuren. De ouders van Ter Heide zetten daarom mee hun schouders onder mooie verhalen delen en een schouderklopje geven waar nodig. Onder de rubriek 'Een bloemetje voor ...' zetten ze elke editie een gebeurtenis, leefgroep of persoon in de kijker.

Kleine viering

Op 22 mei ontving Ter Heide naar aanleiding van zijn 50ste verjaardag de titel 'Koninklijke maatschappij'. Hierover kon je al meer lezen in het artikel enkele pagina's terug. Door de Coronamaatregelen werd het spijtig genoeg een relatief beperkte viering zonder

onze bewoners en met een zeer kleine groep personeel.

Bedankt!

Maar enkele medewerkers van Ter Heide zorgden met hun vriendelijke, enthousiaste zelf voor een warm onthaal van de Limburgse gouverneur

en enkele Limburgse burgemeesters. Maria bakte zelfs een fantastische verjaardagstaart voor IGL/Ter Heide, waardoor de ontvangst helemaal af was. Daarom ook via deze weg: bedankt, Maria!

Herwig Vaes,
broer van Barbara (bewoner Berk 1)

Goede Communicatie

In deze bijdrage delen ouders kleine (of grote) voorbeelden van goede communicatie in hun leefgroep of woonbuurt. Het doel is andere woonbuurten te inspireren en ouders, personeel en bewoners dichter bij elkaar brengen. Maar wat moet dat nu eigenlijk zijn, goede communicatie?

Heel wat

Duidelijk, zou ik denken. Maar dan wel voor de twee partijen, dus verstaanbaar is dan een beter woord. Je moet ook wat te vertellen hebben en liefst iets dat interessant is voor bei-



de kanten. En de een moet dan ook willen luisteren naar de ander, anders kan je dat beter een dovemansgesprek noemen. Nog iets? Het moet er ook een beetje vriendelijk aan toe gaan en echt gemeend en oprecht zijn ... Dat is dus heel wat.

Awel, dat heb ik in 10 seconden meegemaakt, dinsdag 24 mei 2022 om 16.42 uur in Berk 1 in Zonhoven.

Uitbundige mededeling

Ik moest luisteren! Ik stond voor de gesloten deur en hoorde heel enthousiast en luid "Joehoe!! Joehoe!!" aan de andere kant. Op hetzelfde ogenblik vloog de deur open

en walste een medewerker bijna recht in mijn armen, haar masker hoog in de lucht rond haar vinger toppen draaiend, met de uitbundige en duidelijke mededeling: "Na 2,5 jaar: gedahaan!!!!"

Communicatie met alles erop en eraan. Verstaanbaar voor allebei, kort, met een karrenvracht aan inhoud en vooral met veel enthousiasme. Zou dit in het vervolg niet als model kunnen dienen? Denk aan de 10 seconden.

Rita Jaenen,
moeder van Barbara (bewoner Berk 1)



Bron: Bootsea festival

Bootsea festival: dance voor jongeren

Op 22 september 2022 vindt de vierde editie van Bootsea festival plaats. Dit zomerfestival in Oostende voorziet top DJ's en optredens van o.a. Camille, Guga Baul, Kobe Ilse & Victor Verhulst, DJ Jack, De Bromeo's, De Bobby's en Michael Schack. Het festival is een betaalbaar en toegankelijk dance en belevingsfestival voor jongeren met een beperking. Festivalbezoekers uit België en Nederland zijn er welkom met hun vrienden en begeleiders om te genieten van een topbeleving. Het festival vindt plaats pal aan de zeedijk. Ideaal om te combineren met een leuke dagtocht naar de Belgische kust. Meer informatie over het festival en tickets vind je op www.bootsea.be.

Feesten op Buitenbeenpop

Openluchtfestival Buitenbeenpop vindt dit jaar plaats op 26 augustus op de gekende site in Leopoldsborg. Het festival is volledig aangepast aan de behoeften van personen met een beperking. Zo is er voor doven en slechthorenden een tolk Vlaamse Gebarentaal en audio-descriptie voor blinden en slechtzienden. Je kan bovendien gebruikmaken van een snoezel- en verzorgingsruimte met airco. Daarnaast zorgt de organisatie

voor aangepast sanitair en berijdbare stokenvoorrolstoelgebruikers. Personen met een beperking staan dan ook centraal op Buitenbeenpop.

Meer informatie over dit festival vind je op www.buitenbeenpop.be.

Tickets koop je enkel in voorverkoop via de dienst Toerisme van Leopoldsborg (011 40 21 84), het plaatselijke Cultuurcentrum (011 34 65 48) of gemeentehuis (011 34 92 10).



Heb jij zelf tips?

Heb jij zelf nuttige tips, handige hulpmiddelen, leuke filmsuggesties, supergoede ervaringen met bepaalde vakantiehuizen of –bestemmingen

voor personen met een beperking ...? Laat het ons zeker weten! Misschien help je door jouw kennis wel iemand anders op weg! In deze rubriek wil-

len we iedereen de ruimte bieden om kennis en leuke weetjes te delen. De leden van de redactieraad staan open voor alle nuttige suggesties.



Lydia Vanvelthoven, bewoner Berk 2



19 augustus 1958
9 mei 2022

Na een lange zoektocht had je in september 1999 je plaatsje gevonden binnen Ter Heide. In april 2016 kregen wij bericht dat je een tijdje naar Berk 2 zou komen om terug aan te sterken en te revalideren na je heupoperatie.

Dat was een hele uitdaging, zowel op medisch vlak, want we moesten de wondzorg onder controle krijgen, maar ook om het stappen terug op te starten en te onderhouden. Jouw wil en motivatie was er niet altijd. En dat liet je duidelijk merken. De ene keer duwde je ons weg, de andere keer liet je je heel erg hangen. Het liefst van al bleef je eigenlijk gewoon in je relax zitten. Maar uiteindelijk kregen we je altijd wel mee. We hebben een hele weg met je afgelegd.

Omdat de rust in Berk 2 je goed deed, werd er toch voor gekozen om van Berk 2 je vaste stek te maken. Het principe van 'alles mag, niks moet' had je snel onder de knie. Hier begon onze uitdaging. Voor ons was het een hele zoektocht om te weten waar je van kon genieten. Tv sprak je niet echt aan, in een boekje kon je wel bladeren, maar ook hier had je niet echt veel interesse in.

Wanneer we je echt zagen genieten, was wanneer we je konden meenemen en mosselen met frietjes gingen eten of een goeie spaghetti. Een tas koffie sloeg je ook nooit af. Zo sierlijk met je pinkje omhoog.

Dan moesten we ook nog gaan shoppen. Met twee namen we je mee naar de JBC en de C&A. Wat hebben we hier gelachen. Je schold

ons uit voor varkensjonk, duwde ons weg. De hele tijd dat geprul vond je maar niks ... maar ons doorzettingsvermogen heeft geloond. Je kon ons, zoals geen ander, duidelijk maken wanneer je iets niet wou doen. Wanneer een andere bewoner te dicht kwam of te veel lawaai maakte, duwde je hem subtiel weg.

Maar na een aantal 'goede jaren' werd het ons ook duidelijk dat we steeds minder contact met je konden maken. Je kroop meer en meer in je eigen wereld en dat was oké. Wat ons een goed gevoel gaf, was je blijk van herkenning wanneer Cyriel binnenkwam.

We deden alles op jouw tempo. We bleven dagelijks stappen en je stimuleren om alsnog zelfstandig te eten. Maar ook hier merkten we de laatste tijd een enorme achteruitgang. Stappen ging moeilijker, eten en drinken konden je ook niet meer bekoren. Alle trucks hebben we uit de kast gehaald. Ook hier zorgde je weer voor de nodige uitdaging. Het lukte ons nog behoorlijk. Maar dan werd je ziek en moest je naar het ziekenhuis. Hier heb je dan zelf beslist dat het genoeg was. Dat was voor ons ook duidelijk toen je terugkwam. We hebben dan ook de beslissing genomen het op jouw tempo te doen. Jou alle comfort geven die je nodig had en die je verdiende!

Lieve Lydia, dank je wel voor de lessen die je ons geleerd hebt. Voor de uitdagingen die je voor ons had. Dank je wel voor de mooie jaren!

Berk 2

loslaten van een lief leven

terugkijken in verwondering

je bent nog zo dichtbij ...

nog dringt het niet tot mij door

afscheid,

moeten loslaten



Overzicht van de eerste jaarhelft

Beste ouders, in de eerste jaarhelft vergaderde de Gebruikersraad twee keer. We bespraken onder meer de Coronasituatie, de procedure voor meldingen van grensoverschrijdend gedrag bij het VAPH, aangepaste voeding bij slikproblemen, flexibele opvang, begeleiding van de vrijwilligers, de visietekst 'Samenwerking met het netwerk', de situatie in de woonbuurten, ... In de laatste vergadering van het eerste semester komen de financiën en het jaarlijks overzicht van de klachten aan bod.

Preventie van slikproblemen

Ongeveer 60 % van de bewoners heeft slik- of kauwproblemen en ongeveer 40 van de 425 bewoners krijgen sondevoeding. Logopedisten Els Cleuren en Marleen Crijns vertelden wat slikobservatie inhoudt, wat daarbij de rol is van het netwerk en de artsen en hoe de logopedisten zelf één keer per week aansluiten bij een eetsituatie om de teams gericht bij te sturen.

In andere voorzieningen waren er incidenten door onveilige voedingsconsistentie (bv. niet fijn genoeg gesneden of gemixt). Er was ook rechtspraak die medewerkers aansprakelijk stelde voor slikongevallen, ook al had de gebruiker zelf om gewone voeding gevraagd. Ter Heide heeft daarom een kader uitgewerkt waarbij de bewoners veilige voeding krijgen en de medewerkers juridisch beschermd zijn. Tijdens de uiteenzetting vroegen de ouders om ook voldoende tijd te reserveren voor het eten en hier tijdsdruk op voorhand uit te sluiten.

Krappe arbeidsmarkt

Na corona zet de krappe arbeidsmarkt de personeelsbezetting van sommige leefgroepen onder druk. De directie neemt een hele reeks maatregelen. De zelfstu-

rende woonbuurten moeten bijvoorbeeld betere zelfontplooiing toelaten en leiden tot meer werktevredenheid. Werknemers kunnen maximaal gebruikmaken van verlofstelsels, waardoor we ook meer wisselende gezichten zien.

Maar personeel vinden blijft moeilijk. In mei organiseerde Ter Heide een jobdag. Enkele leden van de Gebruikersraad deden mee om afstuderende jongeren en andere geïnteresseerden warm te maken voor een rijk gevuld beroepsleven tussen onze gasten. Ouders in de Gebruikersraad stelden ook voor om af en toe eens wat meer in te springen als vrijwilliger. Alle beetjes helpen.

Flexibele opvang

Ter Heide voorziet naast vaste woonopvang ook flexibele woonopvang voor bewoners en ouders die daar af en toe behoefte aan hebben. De directie lichtte toe hoe dat in zijn werk gaat. Alle opvang wordt eerst doorgesproken met de betrokken medewerkers. De draagkracht en gewone zorg mogen immers niet in het gedrang komen. De vakantieplanning blijft wel een heikel punt: het is zoeken naar een evenwicht tussen vroeg plannen van de reguliere bewoners en (relatief laat) flexibele opvang kunnen aanvragen.

Vrijwilligers gezocht

In campus Zonhoven zijn na de pensionering van Tony vier aanspreekpunten voor de wandel-, fiets- en huifkarvrijwilligers. Willen jij of je vrienden ook 'op stap gaan' en plezier maken met onze bewoners? Laat het weten aan de teamcoach of maatschappelijk werker van je leefgroep!

Inflatie

Eind juni staan onder meer de financiën op de agenda met bespreking van de financiële jaarcijfers. De aanpassing van de bijdrage voor woon- en leefkosten aan de inflatie wordt pas op het eind van dit jaar besproken (maar zal er, gezien alle prijsstijgingen, begin volgend jaar wel komen).

Maar eerst is het zomer. Tijd om te bekomen van de coronaperikelen, om zorgen over oorlog en prijzen heel eventjes terzijde te laten, om de riem even af te gooien. Maak er mooie dagen van.

Voorzitters van de Gebruikersraad:

- Christel Vallé:
gebruikersraad.oaseth@telenet.be
- Peter Hendriks:
Peter.Hendriks@SABIC.com
- Herwig Vaes:
Herwig.vaes@kuleuven



Geboorten

Lasse, zoontje van **Aäron Van Eeckhout** (beleidsmedewerker zorg en ondersteuning, Genk) en **Tine Pelegrin**

Matz, zoontje van **Karolien Boonen** (teamcoach Brik 2 & Hof 1) en **Brecht Vanpol**

Merle, dochtertje van **Dorien Roex** (leefgroepmedewerker Huis 1, Genk) en **Lesley Martens**

Overlijdens

Alice Knaepen
moeder van **Marleen Vandeput**
(bewoner Woning 42, Zonhoven)

Denise Maes
moeder van **Ingrid Knapen**
(leefgroepmedewerker Berg 1, Tongeren)

Francis Pletsters
broer van **Marie-Elise Pletsters**
(bewoner Berg 1, Tongeren)

François Croux
vader van **Raf Croux**
(bewoner Berg 6, Tongeren)

Gaby Broers
moeder van **Elke Coemans**
(medewerker nachtdienst Midden-Limburg)

Henri Colson
schoonvader van **Bjorn Thevissen**
(medewerker grootkeuken, Genk)

Ilse Amend
schoonmoeder van **Romain Doumen**
(kwaliteitscoördinator, Genk)

Ivan Lambrighs
schoonvader van **Frieda Steyls**
(leefgroepmedewerker Spar 1, Zonhoven)

Jenny Velkeniers
moeder van **Patricia Poffé**
(leefgroepmedewerker Bik 3, Borgloon)

José Ghijsens
oma van **Inge Gaens**
(verantwoordelijke econoomaat, Genk)

Josée Peeters
schoonzus van **Monique Steegmans**
(medewerker onderhoud, Zonhoven)

Lydia Vanvelthoven
(bewoner Berk 2, Zonhoven)

Petronella Verschuren
schoonmoeder van **Stephan Nettersheim**
(medewerker grootkeuken, Tongeren)

René Meers
vader van **Marleen Meers**
(bewoner Berg 7, Tongeren)

Robert Cleuren
vader van **Marina Cleuren**
(leefgroepmedewerker Henis 5, Tongeren)

Treza Claes
moeder van **Inez Dirkx**
(verpleegkundige woonbuurt Brikhof, Borgloon), oma van **Grimm Moritz**
(medewerker onderhoud, Borgloon)

Willy Hermans
schoonvader van **Viviane Koolen**
(leefgroepmedewerker Woning 41, Zonhoven)

Nieuwe medewerkers

Sinds maart 2022 zijn een aantal nieuwe medewerkers Ter Heide komen versterken. De volgende personen heten we dan ook van harte welkom in onze organisatie:

Agron Ajeti	medewerker technische dienst	Zonhoven	Jurgen Dreezen	medewerker ICT	Genk
Arnaud Vandenbogert	medewerker nachtdienst Henisberg	Tongeren	Karel Vanlaar	leefgroepmedewerker Eik 3	Zonhoven
Djennie Mamba	medewerker nachtdienst Henisberg	Tongeren	Klara Kerkhofs	leefgroepmedewerker Berg 2	Tongeren
Edith Mennens	medewerker personeelsadministratie	Genk	Kimberley Somers	leefgroepmedewerker Berg 7	Tongeren
Elien Boesmans	leefgroepmedewerker Eik 4	Zonhoven	Koen Robyns	verpleegkundige woonbuurt Linde & Woonef	Zonhoven
Elien Vanwelkenhuysen	verpleegkundige woonbuurt Linde	Zonhoven	Lieve Van Humbeek	medewerker nachtdienst Henisberg	Tongeren
Ellen Bos	medewerker nachtdienst Midden-Limburg	Genk & Zonhoven	Lina Celis	leefgroepmedewerker Brik 5	Borgloon
Els Vanparijs	medewerker nachtdienst Midden-Limburg	Genk & Zonhoven	Lindsay Bammens	leefgroepmedewerker Berk 3	Zonhoven
Eva Ioculano	leefgroepmedewerker Huis 7	Genk	Lise Loyens	kinesist woonbuurt Heuvel & Linde	Genk & Zonhoven
Evi Vandebeeck	leefgroepmedewerker Spar 3	Zonhoven	Margo Snellinx	zorgcoördinator woonbuurt Berk-Spar	Zonhoven
Femke Dierckx	leefgroepmedewerker Huis 4	Zonhoven	Melissa Speelmans	leefgroepmedewerker Berk 2	Zonhoven
Gwendolien Pollaris	leefgroepmedewerker Brik 1	Borgloon	Mine Güler	leefgroepmedewerker Eik 2	Zonhoven
Ine Claes	diëtiste	Genk	Myriam Schietecart	leefgroepmedewerker Woning 42	Zonhoven
Jef Nouwen	leefgroepmedewerker Eik 1	Zonhoven	Tim Penders	leefgroepmedewerker Huis 7	Genk
Julie Thijsen	leefgroepmedewerker Woning 40	Zonhoven	Yolanda Vandebriel	medewerker onderhoud woonbuurt Linde	Zonhoven

Gepensioneerde medewerkers

Chretien Hertogen	verantwoordelijke informatiebeheer	Zonhoven	Henri Vandermeulen	secretaris IGL	Genk
Gabrielle Breuer	medewerker linnenkamer	Zonhoven	Tony Antheunis	activeringscoördinator	Zonhoven



Een welgemeende dankjewel

Eindelijk is het zover: op 7 maart 2022 zijn we nationaal overgegaan naar code groen. Het Covid Safe Ticket valt weg, net als de mondkemperplicht op de meeste plaatsen. Net geen twee jaar heeft het geduurd dat heel de wereld overrompeld werd met regels rond COVID-19. Ook in Ter Heide werd onlangs beslist om te versoepelen, maar volledig zonder het mondkemper werken, is nog niet van toepassing voor het zorgpersoneel. Halverwege maart 2020 wisten we nog niet dat ons leven er de volgende twee jaren volledig anders uit zou zien. Toen wisten we niet dat we de volgende twee jaar gemaskerd door het leven zouden gaan. Al de jaren voordien vroegen we ons af waarom sommige toeristen in de grootsteden een masker droegen.

Dat vonden we toen zeer vreemd. Nu merk ik zelf op dat er collega's zijn die hardnekkig hun masker blijven dragen, terwijl dit op het moment van schrijven enkel verplicht is in de nabijheid van onze bewoners. Zo zie je dat we snel terugvallen in gewoontes, die we nu terug moeten afleren. Het mondkemperverhaal is ook een heel avontuur geweest. In maart 2020 kon je nergens maskers verkrijgen, tenzij aan woekerprijzen. Nu kan je ze kopen op de meest onmogelijke plaatsen en zelfs aan zeer democratische prijzen, in alle kleuren van de regenboog en zelfs gepersonaliseerd ... met een leuke foto van de kleinkinderen of je huisdier! Voor mijn eigen grappige 'mondkemperverhaal' moet ik niet

zo heel lang teruggaan in de tijd ... De regering heeft een tijd geleden beslist dat de grote mensenmassa het masker achterwege mocht laten. Met toen als uitzondering: de mensen die in de zorgsector werken. Ik ging op een doordeweekse dag na het werk mijn boodschappen doen en wandelde zonder

na te denken de winkel binnen met mijn masker op en ontsmet zeer plichtsbewust mijn winkelkar. De eerste persoon die ik tegenkom in de winkel zei: "Jij werkt zeker in de zorgsector?" Wel, ondertussen gaan we door het leven als 'de helden', 'de volhouders', 'de krijgers' ... Ikzelf sta niet het dichtst bij onze bewoners, maar draag ze allemaal in mijn hart. Ik wil hier toch nog even benadrukken hoe trots ik ben op onze zorgverleners die alle dagen het beste van zichzelf geven. Daarom namens de voltallige redactieraad een **welgemeende dankjewel** voor jullie doorzettingsvermogen, jullie draagkracht, jullie inzet!

Jullie mooie verhalen, teksten, foto's en telefoontjes zijn welkom bij kari.feys@terheide.be tot en met **22 augustus**. Je kan ook steeds terecht bij de leden van de redactieraad:
Genk: steven.schepers@terheide.be
Borgloon: cynthia.gilissen@terheide.be
Zonhoven: kari.feys@terheide.be
Tongeren: leon.van.es@terheide.be

P.S.: Herkende jij de persoon op deze foto uit de oude doos of wil je een gokje wagen? Het antwoord zit verstopt in deze Ter Heide nieuws.



Colofon

Ter Heide nieuws

Nr. 2, 2022, verschijnt 4 maal per jaar

Redactieraad:

Hilde Kubben, Kari Feys, Leon Van Es, Tony Anthunis, Cynthia Gilissen en Isabelle Saint-Georges

Grafische vormgeving:

Gert Vos & Bart Hiemeleers (Gezel)

Verantwoordelijke uitgever:

Paul Geypen, Klotstraat 125, 3600 Genk

Kantoor afgifte: Hasselt 1 B-789

Ter Heide campus Genk

Klotstraat 125, 3600 Genk
Tel. 089 32 39 30, Fax. 089 30 62 50

Ter Heide campus Zonhoven

Jacob Lenaertsstraat 33, 3520 Zonhoven
Tel. 011 81 94 00

Ter Heide campus Brikhof

Brikhof 68, 3840 Borgloon
Tel. 012 26 08 50

Ter Heide campus Henisberg

Baversstraat 32, 3700 Tongeren
Tel. 012 39 83 80, Fax. 012 39 83 99





Kalender

Er staan de komende maanden geen activiteiten meer op de planning.

Hartelijk welkom