

Ter Heide

nieuws

**Verhuizen van Genk
naar Zonhoven**

Benvenuti a Venezia

Ter Heide Movie Time

Ter Heide nieuws nr. 1, maart 2020
verschijnt 4 maal per jaar



Complimenten geven

Ons personeelsfeest is een jaarlijks moment waar ik steeds naar uitkijk. 31 januari was het weer zover. Tot twee jaar geleden verwelkomde ik iedereen met een veel te lange speech. Daarna deden we het een tijdje zonder. Toch heb ik dat woordje van reflectie gemist. Niets zeggen voelde voor mij koud aan.

Van 9 naar 1

Dit jaar heb ik de oude traditie terug opgepikt, om twee redenen. Voor mij is ons personeelsfeest een moment waarop mijn collega's en ikzelf onze waardering naar alle medewerkers kunnen uitspreken. Daarnaast is het voor mij een verbindingsmoment. Samen even stilstaan bij wie we als groep zijn en wat ons bindt. Ik heb geleerd uit het verleden. Geen 9 pagina's meer, maar 1 bierviltje met wat steekwoorden.

Van Genk naar Zonhoven

De voorbije twee jaar is er hard gewerkt om nieuwe (t)huizen te bouwen voor onze bewoners. In januari verhuisden ze naar Zonhoven. Op een bepaald moment stond ik midden in de verhuis. Ik moest toen denken aan een goed draaiende voetbalploeg: verhuizers die elkaar blindelings vonden, zonder morren steken opdraapten, elkaar aanspraken op hun sterktes ... Ter Heide op zijn best. Van harte dank aan alle betrokken verhuizers en de kundige stuurgroep verhuis.

Onze identiteit als troef voor morgen

De omgeving waarin Ter Heide vandaag verkeert verandert voortdurend. De besparingslogica van de Vlaamse regering is daar een voorbeeld van. Deze veranderingen vragen antwoorden van ons. Ons antwoord is onze unieke eigenheid en identiteit. We hebben specialismen in huis die anderen niet hebben. We zijn uitmuntend in het creëren van een warme (thuis)-omgeving. Passie en professionaliteit vormen de ziel van Ter Heide. Ik roep dan ook iedereen op om onze ziel te koesteren en de opgebouwde voorsprong te behouden.

Van 5 naar 3

Iedereen heeft gehoord dat er op korte tijd twee collega-directieleden Ter Heide hebben

verlaten. Niet evident om op te vangen. De taken zijn ondertussen verdeeld. Onze secretaris Rik van IGL springt bij. De betrokken medewerkers hebben mij gegarandeerd dat Ter Heide op hen kan rekenen. Ik ben dan ook heel blij met hun veerkracht en loyaliteit. Dank jullie wel, collega's. De bedoeling is om tegen eind maart, begin april met een voorzet te komen die verder rijkt dan het directieteam.

Compliment

Tijdens één van de dialogodagen benadrukte collega Marina het belang van elkaar complimenten geven. Zij gaf aan dat we dit veel te weinig doen en vaak blijven vasthangen aan dingen die al eens fout lopen. Zij heeft groot gelijk. Ik wil dan ook van de gelegenheid gebruikmaken om ieder van jullie een groot compliment te geven voor het harde werk, de vele inspanningen, jullie groot hart en betrokkenheid.

Om af te ronden nog een oproep aan de ouders en vele partners van onze unieke Ter Heide-gemeenschap. Laat ons in 2020 verder inzetten op het verbindende pad dat we tot nu toe afgelegd hebben, met de behoeften en noden van onze bewoners voor ogen. Daar worden we allemaal beter van, dat zorgt voor de nodige energie en de daarbij horende drive.

Paul Geypen,
Algemeen directeur





Henisberg kiest Prins(es) carnaval

In februari zijn het steeds spannende weken in woonbuurt Henisberg. Net voor het krokusverlof wordt steeds een Prins(es) carnaval gekroond tijdens de jaarlijkse carnavalsfuif. Dit jaar opende op 10 februari de campagneweek voor de Prins(es)verkiezingen. Op 21 februari was het eindelijk zover: tijd om de Prins(es) van het jaar bekend te maken!

Campagne voeren

Alle leefgroepen krijgen steeds de kans om een kandidaat per leefgroep uit te kiezen en samen met de andere bewoners campagne te voeren voor hun kandidaat. Dat deden ze dit jaar door snoep en koekjes uit te delen, flyers op te hangen en door in alle leefgroepen rond te gaan. Elke leefgroep had bovendien een eigen affiche met foto van hun ideale Prins(es) en stembriefjes om te stemmen op hun favoriete kandidaat. Deze stembriefjes konden ze nadien deponeren in de stembus.

Carnavalsfuif

Op vrijdag 21 februari werd het weekend goed ingezet met een spetterende carnavalsfuif. Deze keer met een special guest: De Charlies. De clowns kwamen de fuif wat opfleuren door op gekke fietsjes rond te rijden in de sportzaal. Alle leefgroepen waren ook mooi opgekleed in hun beste carnavalsoutfits.

Tijdens de fuif werd al het campagne voeren en het lange wachten eindelijk beloond toen de Prins carnaval van

2020 werd bekendgemaakt. Bewoner Benny van Henis 3 behaalde de meeste stemmen en mocht het prinsenkostuum aantrekken. Alle bewoners hebben nog fijn gedanst en genoten van de gezelligheid. Dikke pluim voor de mooie outfits, de carnavalsspirit en de organisatie van deze leuke activiteit!





Regine Huygen: van gepensioneerde naar vrijwilliger

Vanaf 31 januari 2020 mag Regine Huygen zichzelf officieel 'gepensioneerd' noemen. We zullen haar moeten missen als collega, maar omarmen haar graag als de nieuwe vrijwilliger van Brik 5.

Liefhebbende opvoedster

In 1996 is Regine gestart als leefgroepmedewerker in Brik 5. Sindsdien was ze een vaste waarde voor 't Brikhof. Al heel snel kwamen we erachter wat een liefde ze had voor katten. Natuurlijk gaf ze die microbe door aan haar collega's.

Ze was een liefhebbende opvoedster die de jongens ook goed in het gareel kon houden. Ze kwam graag werken en stond open voor verschillende activiteitenvoorstellen: naar het autosalon gaan, grote toeren wandelen ... Alles gebeurde in functie van haar jongens.

Vrijwilligerswerk

Ook al is ze officieel op pensioen, ze kan het toch niet laten om nog als vrij-



williger aan de slag te gaan in 't Brikhof. Gelukkig maar, want de jongens en haar collega's zouden haar anders veel te hard missen. We hebben afscheid moeten nemen van Regine als

opvoedster, maar omarmen haar als onze vaste vrijwilliger in Brik 5.

Karolien Boonen,
hoofdopvoedster Brik 5

Knuffeldieren op bezoek in Woning 40

Op woensdag 12 februari stonden in Woning 40 enkele dieren aan de deur. Ines en Nele kwamen langs om onze bewoners kennis te laten maken met een cavia, 2 kippen, een konijn en een lieve hond.

Tamme kippen

Nieuwsgierig als onze bewoners waren, kwamen ze snel kijken om te zien wat er aan de hand was. Sommigen stonden er met hun neus op, anderen waren snel weg. Vooral onze Ludo was fan van de tamme kippen. Vasthouden

zat er maar voor even in. Nog een dikke kus aan de kip en weg was hij.

Geen alledaagse activiteit

Wij, opvoedsters, zagen de bewoners enorm genieten van deze activiteit. Het is niet iets dat ze iedere dag doen

en ze waren dan ook erg enthousiast. We vinden het een superinitiatief en hopen dat onze bewoners hier nog lang van kunnen genieten.

Stien Lipkens,
leefgroepmedewerker Woning 40





Guy Rasking: van bleuke tot gepensioneerde

Guy, jij begon je loopbaan als een dief in de nacht. Jij was toen het 'bleuke' van de ploeg. Intussen mag jij ook beginnen aan een welverdiend pensioen. We blikken graag samen terug op je loopbaan in Ter Heide.

Van Genk naar Zonhoven

Op een gegeven moment verhuisde je van de nachtdienst naar de dag en kwam je in P1 terecht. Hier was het handen uit de mouwen steken, want 's morgens 15 kapoenen in bad wassen en eten geven voor de school begon ... dat was corvee. Maar toch slaagde je erin om ondertussen de hele gang op stellen te zetten. Begin jaren 80 maakte je de overstap naar Zonhoven, om de bende van Linde 2 aan te voeren. Na een aantal jaren in de Linde werd het tijd voor iets anders. Samen met Vera, Leen en Regine, werd jij de pionier van het Woonerf. Jij startte in Huis 35 en kreeg het kruim van bewoners onder je hoede. Jullie deden heel wat nieuwe activiteiten: naar de bioscoop gaan, naar de voetbal, reclamefolders verdelen, uit eten ...

Een nieuwe uitdaging

In 1991 was het tijd voor een nieuwe uitdaging. De knutsellokalen in het activiteitencentrum werden omgetoverd tot een leefruimte voor het nieuwe dagcentrum. Het was er gezellig en we hadden

op dat moment de mooiste werkplek van heel Ter Heide.

Onze doelgroep was schitterend: 2 rolstoelgebruikers, de rest kon goed onder de voeten uit. Op een namiddag even in Bokrijk wandelen was geen probleem. Onze bewoners hielpen met tal van klussen, zoals tafels dekken, afwassen, was plooiën, borstelen ... Maar tijden veranderen en onze groep ook. In 2007 opende de Meers in Borgloon. Heel de dagopvang werd gereorganiseerd. Het werd een drukke bende, want 16 bewoners is niet niks. Nu, in 2020, zitten we eindelijk in ons fonkelnieuw gebouw.

Kattenkwaad

Tijdens je loopbaan ben je vele jaren voorzitter van het syndicaat geweest en heb je heel wat personeelsbelangen behartigd. Samen met je collega's kreeg je best wat voor elkaar, waarvoor hier nog een laatste dank. In al die jaren heb jij hier natuurlijk een hele evolutie meegemaakt. De rode draad in heel je loopbaan, is toch kattenkwaad uithalen: veters aan elkaar knopen, koffie in een

colablikje, sleutels ingevroren in een glas water ... We probeerden je vaak terug te pakken, maar meestal was je ons te vlug af.

Als we met ons team ergens kwamen, hoorde je steevast: "Amal mijnheer, moet jij als enige man tussen al die vrouwen werken?" Maar op de werkvloer hoorde je wat anders: "Georgette, naar mijnne bureau!", "Wat doet die nest hier!", "Schrijf eens op ...", "Bel eens gauw naar ...", "Is mijne koffie al klaar?".

Geniet ervan

Enfin, Guy, je kon streng zijn voor je bewoners, maar ze droegen je op handen. Je kon streng zijn voor je vrouwen, maar ze hebben je serieus gepamperd. Wij moeten nu afscheid van je nemen. Geniet van je pensioen. En mocht je je vervelen ... een vrijwilliger kunnen wij altijd nog gebruiken.

Rita Jannis,
maatschappelijk werker woonbuurt Woonerf

Kerstmarkt in Mal

De Gemeentelijke Basisschool De Boomhut in Mal (Tongeren) organiseerde op vrijdag 20 december 2019 een Kerstmarkt, met verschillende promotiestanden. In een sfeervolle kersttent, opgesteld op de speelplaats, was het een ideale gelegenheid om Ter Heide met zelfgemaakte mooie, moderne kaarten voor te stellen. Er waren onder andere Kerstkaarten, maar ook verjaardags-, beterschaps- en geboortekaartjes. Het was fijn om de school ook op deze manier met Ter Heide te laten kennismaken.



Eik 2 viert Valentijn

'Happy Valentine': dat was de leidraad om een verwendag uit te werken voor de bewoners van Eik 2. Vrijdag 14 februari stond in het teken van lekker smullen van heerlijke gerechten. Ook de leefgroep was mooi versierd met bijhorende Valentijndecoratie.

Een heerlijke geur

We startten onze dag met een lekker uitgebreid ontbijt. We kozen hierbij voor afbakbroodjes: chocoladebroodjes en croissants. Hierdoor hing er al 's morgensvroeg een heerlijke geur in de leefgroep en zo hadden onze bewoners de mogelijkheid om

op hun gemak wakker te worden en op te staan.

Smullen en genieten

's Middags zorgden we voor een pastabuffet. De opvoedsters van dienst staken hun handen uit de mouwen om dit alles te verwezenlijken. En als

kers op de taart was er als afsluiter nog een heerlijke hartjesvormige gaatje voorzien. De bewoners hebben van het begin tot het einde heerlijk gesmuld en genoten.

Dorien Gielen,
leefgroepmedewerker Eik 2



De wens van...

Enkele bewoners van campus Genk delen hier hun wensen met jou. Ben jij of ken jij iemand die deze in vervulling kan laten gaan? Neem dan zeker contact op met hun leefgroep! In juni is het weer de beurt aan campus Zonhoven om hun wensen door te geven. Ken jij een bewoner van woonbuurt Berk-Spar, Linde, Eik, Woonerf, Oase of Ven met een kleine of grote wens? Stuur deze dan zeker door naar de leden van de redactieraad. Samen doen we ons best om hun wens in vervulling te laten gaan.



Meet & greet

De jongens van Huis 8 zijn grote voetbalfans. Van KRC Genk zijn ze trouwe supporters. Ze kijken dan ook echt op naar de mannen van de club. Het zou voor hen een unieke belevenis zijn om hun voetbalhelden in levende lijve te kunnen ontmoeten tijdens een meet & greet. Ben jij of ken jij een voetballiefhebber die deze wens kan helpen uitkomen? Geef hen dan een seintje op 089 32 39 44.

Chef gezocht

Dat lekker eten altijd een feestje is, hoeven we je niet te vertellen. Ook de bewoners van Huis 8 kunnen echt genieten van een smakelijke maaltijd. En als deze zelfgemaakt is, smaakt hij altijd toch net wat beter. Daarom zouden zij graag eens verwend worden door iemand die goed kan koken en voor hen iets lekkers wil bereiden. De bewoners zijn geen moeilijke eters en laten het aan de chef over om hen te verrassen met zijn/haar specialiteit van het huis. Tover jij Huis 8 om tot restaurant met jouw kookkunsten? Bel dan zeker naar 089 32 39 44.





Sponsorproject in de kijker Gedenkwand voor overleden bewoners

Jammer genoeg moeten we soms afscheid nemen van bewoners. Dat ze er niet meer zijn, betekent niet dat we onze overleden bewoners zomaar vergeten. We vinden het belangrijk om hen op gepaste momenten te kunnen herdenken. In campus Tongeren willen we daarom gebruikmaken van een gedenkwand.

Plekje in ons hart en in de campus

Met medebewoners een begraafplaats bezoeken, is helaas niet altijd gemakkelijk. Daarom willen we in onze campus in Tongeren graag een gedenkwand voor overleden bewoners plaatsen. Op deze manier krijgen overleden bewoners niet alleen een plekje in ons hart, maar ook een fysieke gedenkplaats in de campus. Dat maakt het voor medewerkers en

bewoners gemakkelijker om op gepaste momenten hun overleden vrienden te herdenken door een bezoekje te brengen aan de gedenkwand.

Steun jij dit project?

Om deze wens waar te maken, zijn we nog steeds op zoek naar iemand die ons wil helpen dit project te verwezenlijken. De kost hiervan bedraagt € 787. Ben jij of

ken jij iemand die ook zijn schouders wil zetten onder dit project? Laat het ons dan zeker weten op steun@terheide.be! Deel de boodschap met iedereen die je kent en help ons om in campus Tongeren een plekje te voorzien waar we onze overleden bewoners samen kunnen herdenken.

Afscheid van Melanie Taideman

Begin maart kregen we onverwachts een grote klap te verwerken. Melanie is er niet meer. Je was een fantastische collega die we allemaal heel erg zullen missen. Het is moeilijk om zo plots afscheid te moeten nemen, maar je zal altijd een plekje in ons hart hebben.

*Een vrolijk, lachend mens
Een liefdevolle echtgenote
Een gedreven mama
Een supercollega
Een passionele kokkin*

*Emoties van verbijstering
Schuld en onschuld afgewend
Verdriet en boosheid afwisselend
Worstelden naar voorrang
Bij dag en bij nacht*

*Onze wereld werd erg klein
Stiltes des te groter
Alleen het gedeelde met elkaar
Gaf wat steun door herkenning*

*Onze gedachten zijn
Bij de nabestaanden
Verslagen blijven ze achter
Voor hen is er vooralsnog
...
Vanwege het keukenteam*



Nieuwjaarsreceptie in het Woonerf!

'Het nieuwe jaar inzetten met een feestje', dat was het idee van de bewoners en het personeel van het Woonerf! Zo gezegd, zo gedaan. Op zaterdag 4 januari kwamen we in de namiddag allemaal samen.

Voor ieder wat wils

De receptie ging door in Woning 42, bij de dames. Samen met Woning 40, 41 en 43, waren we ongeveer met 25 bewoners.

Alles was in gereedheid gebracht om er een geslaagd feestje van te maken. Een aperitiefje in de hand en voor sommigen een lekker biertje. Kaasjes, toastjes, worstenbroodjes, worstjes ... Er was voor ieder wat wils. En om af te sluiten een lekkere ijsstronk.



Schol!

De gasten genoten zienderogen! Zowel van al het lekkers als van elkaars gezelschap, wat mooi was om te zien. Wat ons betreft, was het een zeer geslaagde receptie. Namens de bewoners en het personeel willen we jullie dan ook allemaal

een gelukkig nieuw jaar wensen! Schol!!

een gelukkig nieuw jaar wensen! Schol!!

Stien Lipkens,
leefgroepmedewerker Woning 40

Multi-sensory storytelling bereidt bewoners dagcentrum voor op verhuis

Multi-sensory storytelling (MSST) is een voorleesactiviteit die speciaal ontwikkeld werd voor personen met een zeer ernstige, verstandelijke en motorische beperking. We hoopten hiermee onze bewoners voldoende op de verhuis voor te bereiden. En het was dan ook nog een leuke activiteit om te doen.

Hoe werkt het?

Bij deze methode wordt het verhaal zoveel mogelijk op maat van de persoon verteld. We gebruiken hiervoor niet enkel gesproken tekst, maar spreken ook alle zintuigen aan om de bewoners echt te laten ervaren wat we vertellen. Het

verhaal moet voor hen zeer herkenbaar zijn en verwijzen naar dingen waarmee ze vertrouwd zijn. Het verhaal wordt ook steeds meer herkenbaar omdat het verschillende keren wordt voorgelezen. Herhaling is een belangrijk onderdeel van de methodiek, omdat dit onze bewoners helpt om iets te leren.

Aanpak

Voor onze verhuis naar het nieuwe dagcentrum, leek MSST ons een goede manier om de bewoners voor te bereiden op de verplaatsing en verandering van omgeving. Hoe pakten we dit 'verhuisverhaal' praktisch aan? Dat ging zo:

- Starten met het verhuisslied.
- De bewoners allerlei voorwerpen aanbieden en bespreken in welke verhuisdoos ze behoren, bv. kookpot

in de doos KEUKEN, washandje in de doos BADKAMER ...

- Een foto van elke bewoner gaat rond. Hierbij vermelden we of deze persoon naar Ven 5 of Ven 6 gaat (want het Dagcentrum is opgesplitst in 2 leefgroepen). Daarna gaat de foto in de desbetreffende doos.
- Enkele sfeerfoto's van de nieuwe leefgroep laten zien.
- Afsluiten met het verhuisslied.

Het was niet enkel een nuttige, maar ook een leuke activiteit om te doen. We zijn heel blij dat we konden rekenen op logopediste Marleen en stagiair Frank om deze activiteit in goede banen te leiden. Bedankt voor jullie inzet!

Christel Geraerts,
leefgroepmedewerker Ven 6





Afscheid van Laura Metten



In december namen we met pijn in het hart afscheid van een geliefde medewerker. Laura, je was altijd de collega waarop je kon rekenen en waarmee je het liefst samenwerkte. Serieus, plichtsbewust, fier, een keiharde werker en een sterke madam. Ondanks je ziekte bleef je voor anderen zorgen en deed je je uiterste best om er steeds voor iedereen te zijn. Je bent ongelofelijk sterk geweest, maar toch moest je uiteindelijk loslaten. We zullen je missen.

*Verdriet
Kent geen tijd
Uit het oog
Maar diep in ons hart
Voelen we je*

*Raken we je nooit kwijt
Ook al zien we je niet meer*

Vanwege het keukenteam

Theo Neyens geniet van welverdiend pensioen

Op 1 maart ging Theo Neyens, leefgroepencoördinator van woonbuurt Linde, officieel met pensioen. Daar ging natuurlijk een gezellige pensioenviering aan vooraf, met enkele mooie woorden van zijn collega's:

*Een donkere tijd is voor de Linde gekomen
Onze allerbeste Theo gaat definitief doorstromen
Hij gaat beginnen aan een welverdiend pensioen
Wel een moment om stil te staan bij de tijd van toen
Het is al van 1977 geleden
Voor sommigen van ons in een heel ver verleden
Dat Theo zijn loopbaan begon in T1
Hier leerde hij omgaan met smeergedrag als geen één
Enkele jaren later ging campus Zonhoven open
En Theo ging toen daar zijn kunsten verkopen
'Hoofdopvoeder' werd er zijn nieuwe functie
Ook nieuw waren de andere teams en de directie
Er kon zo goed gewerkt worden, samen met de gasten
Maar het gebeurde ook dat ze je met een doop
in het bad verrasten
Theo kwam in die tijd werken met in zijn
tas reserve droge kleren
Zodat hij aanvallen met de brandhaspels steeds kon trotseren
In die periode werden grote kampen georganiseerd
Ze wisten van aanpakken en hebben enorm veel geleerd
Hun stelling was: "Alles en iedereen gaat mee"
Eerst nog naar Home Fabiola en later ook naar zee
Hier is ook gebleken dat Theo zeer muzikaal was
Met zijn gitaar, banjo en accordeon was hij steeds in zijn sas
De late uurtjes werden gevuld met gezellig samenzijn
Een pintje bier en een lied, meer moest dan niet zijn
Er ontstond een hechte vriendengroep, voor altijd verbonden
In die groep heeft Theo ook zijn Marina gevonden
Met Claude en Freddy ging Theo in Gent studeren
En natuurlijk ook een beetje rebelleren
's Middags ging Theo de klok in het leslokaal verzetten
Tja, de leerkrachten konden het hem niet beletten*



*De bel is daardoor meermaals eerder afgegaan
En zo was ook meteen de les al gedaan
Zijn loopbaan in Ter Heide werd nadien verdergezet
Ook in de Berk deed hij zijn werk zeer nauwgezet
Voor zijn gastjes heeft Theo van alles gedaan
Hij sleurde met autowrakken en legde een tuintje aan
Ter Heide bleef steeds in volle ontwikkeling
En de woonbuurten werden omgedoopt tot woonomgeving
Men sprak van entiteit, nadien divisies, regelmatig veranderen
Theo bleef dan steeds het pad van leidinggevende bewandelen
Hij eindigt zijn carrière in de Linde als leefgroepencoördinator
In overleggen liet hij zich gelden als een echte moderator
Maar ook privé heeft zijn leven niet stilgestaan
Met zijn kinderen Ben en Lotte was hij steeds heel begaan
Zijn kleinkindjes Sam en Amelie zijn nu zijn hartendiefjes
Nog even en hij krijgt van hen de eerste nieuwjaarsbriefjes
Het wordt nu tijd dat we stilaan eens eentje gaan drinken
En laten we vooral op Theo zijn succesvolle loopbaan klinken
Theo, je kan nu te allen tijde voor je gezin klaarstaan
Maar we zeggen vooral vanuit ons hart:
Laat het je heel goed gaan*

De collega's van woonbuurt Linde



Verhuizen van Genk naar Zonhoven

10 jaar geleden nam Ter Heide de belangrijke beslissing om de gebouwen aan te passen aan de noden van de intussen veranderde doelgroep. Vroeger gebeurde dat vaak door renovaties, maar voor toekomstige aanpassingswerken werd gekozen om volledig nieuwe gebouwen neer te zetten. In 2014 ging Ter Heide daarom van start met het Masterplan Genk-Zonhoven. In januari 2020 konden we het eerste resultaat beleven van jarenlange inspanningen: de verhuis van dagcentrum 't Ven en woonbuurt Oase naar hun nieuwe plek.

Opzet van het Masterplan

Het oorspronkelijke idee was om enkel een nieuw gebouw te realiseren in campus Genk. Daar stapte Ter Heide al snel vanaf en besloot om de bouwplannen breder te bekijken en door te trekken naar alle gebouwen van campus Genk en Zonhoven. Het merendeel van onze gebouwen dateert dan ook van eind jaren 70/begin jaren 80. Toen dat eenmaal vaststond, werd beslist om het volledige traject op te nemen in een Masterplan. Vanuit zorgstandpunt en naar duurzaamheid toe een goede, maar ook noodzakelijke beslissing.

Architectenbureau Dierendockblanke ontwierp een volledig masterplan met alle verschillende faseringen en het totale opzet. Nadien kregen zij ook de opdracht om fase 1 verder uit te werken: het ontwerpen van nieuwe gebouwen voor dagcentrum 't Ven en woonbuurt Oase.

Inspelen op behoeftes van bewoners én personeel

Inspelen op de specifieke behoeftes van bewoners en personeel was voor de realisatie van deze nieuwbouw een grote prioriteit. De bewonersgroep is doorheen de jaren sterk veranderd, waardoor ook het personeel zich steeds moest aanpassen. Waar we hier sterk op inzetten, is ergonomie. In de badkamers, leefruimtes en gangen van medische leefgroepen, kozen we ervoor om te werken met plafondliften. Ook de plaatsing van keukentoeestellen gebeurde op ergonomische hoogte.

Onze bewoners kunnen in de nieuwbouw genieten van extra beweegruimte dankzij de grotere oppervlakte van de leefgroep, hebben grotere individuele slaapkamers, hebben bewonersdoorgangen met brede deuren waar elk type rolstoel gemakkelijk door kan, slaapkamers

merdeuren van hoge akoestische waarde en ruimtes met veel natuurlijk licht. Het plafond is gemaakt van akoestische gyproc, waar door perforaties een zeer hoge absorptie van de akoestiek ontstaat en er minder geluidsoverlast ontstaat in de gemeenschappelijke ruimtes. Ook zijn de ingangen van de nieuwe gebouwen naar de straatkant gericht in functie van inclusie.

Verhuisgroep

Ondanks de uitdagingen en wat uitstel, was het in januari eindelijk tijd voor de verhuis. Zo'n halfjaar voor de effectieve verhuisdatum werd een verhuisgroep opgestart. 6 maanden lang kwam deze groep (twee)wekelijks samen om alle praktische afspraken rond de verhuis op punt te stellen. In deze verhuisgroep zaten een leefgroepencoördinator van elke betrokken woonbuurt, de ICT-verantwoordelijke, verantwoordelijke van de technische dienst, de interne preventieadviseur en de coördinator projecten logistiek.

Om de taken haalbaar te houden, splitsten we de verhuis op in 8 kleinere deelwerven: veiligheid, ICT, sleutelplan, technische aanpassingen, administratie, meubilair, opleidingen nieuwe technie-



Fotostudio Dennis De Smet



ken vastleggen en de effectieve verhuis zelf. Elk lid van de verhuiscgroep was verantwoordelijk voor een van deze deelwerven.

Dagcentrum 't Ven

Door de goede voorbereiding is ook de verhuis zelf zeer vlot verlopen, op wat schoonheidsfoutjes na. Het volledige dagcentrum (6 leefgroepen) is op 1 dag verhuisd, omdat de verhuis ingepland stond op een sluitingsdag. Gezien de hoeveelheid materialen die verplaatst, opgesteld en uitgepakt moest worden, was dit noodzakelijk. Maar zo ondervonden ook de bewoners geen last van de drukte. Zo konden 4 groepen van 't Ven probleemloos van Genk naar Zonhoven verhuizen. Het bestaande dagcentrum in Zonhoven verhuisde binnen dezelfde campus en werd opgesplitst in 2 leefgroepen.

Verhuiscgroep

In woonbuurt Oase is de verhuis op een lichtjes andere manier aangepakt, omdat de kinderen hier wel aanwezig waren en we ook steeds van Genk naar Zonhoven moesten verplaatsen. Gelukkig zijn er in de Oase veel schoolgaande kinderen die daardoor ook gespaard bleven van de drukte en het lawaai. De andere kinderen werden tijdelijk in een andere leefgroep opgevangen waar een aantal leefgroepmedewerkers zorgden voor leuke activiteiten tot de nieuwe leefgroep helemaal aangekleed was of



gingen even terug naar huis met hun ouders.

Vanaf 15 uur mochten de bewoners zelf ook verhuizen naar de nieuwe leefgroep in Zonhoven. Alles was daar heel mooi versierd met slingers en ballonnen om hen welkom te heten, net als in het Ven.

Samenwerking tussen diensten

De samenwerking tussen de verschillende diensten van Ter Heide is over het verloop van fase 1 goed verlopen. Als dat niet het geval was, hadden we een zeer problematische verhuis meegemaakt. Gelukkig was dat niet zo. De overlegmomenten en terugkoppelingen hebben hun nut bewezen. Alle medewerkers van de betrokken diensten hebben zich tijdens de verhuis ook zeer flexibel opgesteld. Dikke merci voor iedereen die zijn steentje heeft bijgedragen!

Vervolg: fase 2

Intussen zijn we ook al een hele tijd bezig met de volgende fase van het Masterplan: de nieuwbouwwoningen voor woonbuurt Eik, Berk en Heuvel. 3 zeer verschillende woonbuurten, maar

gezien Berk en Eik ook medische en MID-groepen zijn, net zoals een aantal leefgroepen uit de vorige fase, heeft de architect hier al heel wat kennis rond opgebouwd. Woonbuurt Heuvel is dan weer een nieuw en heel wat complexer verhaal.

Om de noden van deze leefgroepen beter te begrijpen, heeft de architect zelf 2 dagen meegelopen in de GES-groepen van woonbuurt Heuvel. Hierdoor werd meteen duidelijk waarom bv. bepaalde deurklinken niet in deze groepen gebruikt kunnen worden, waarom stopcontacten op hoogte moeten of waarom een radiator weggewerkt moet zijn. Die info helpt zeker tijdens de ontwerpfase. Hoe deze vervolgfase verder evolueert, vertellen we je graag in een van de volgende edities van Ter Heide nieuws. Wil je meer weten over het Masterplan? Lees dan zeker onze blog op: www.terheide.be/blog/

Erwin Dilissen,
coördinator projecten logistiek



Benvenuti a Venezia

Verwelkomd worden door een blij accordeonist, binnenkomen op de tonen van Italiaanse klassiekers en begroet worden door heel wat collega's in mooi versierde maskers. Het zijn maar enkele sfeerbeelden van het afgelopen personeelsfeest. Beeld je daarbij glimmende kroonlusters in, gouden accenten en Italiaanse hapjes en je kan je een beeld vormen van de avond. Met meer dan 400 aanwezigen maakten we er samen een onvergetelijke avond van.

Oude bekende in een nieuw jasje

De laatste vrijdag van januari staat al jaren als vaste afspraak in onze agenda. Het is steeds een moment om collega's van andere campussen te ontmoeten, bij te praten met medewerkers die je al lang niet meer zag en je stoute schoenen aan te trekken op de dansvloer. Ook 31 januari was het weer zover.

Ondanks de keuze voor een gekend concept in onze eigen feestzaal, was er toch een oude bekende die na 2 jaar afwezigheid in een nieuw jasje verscheen: de speech van Paul. Zoals je in het voorwoord al kon lezen, waren lange speeches nooit een favoriet onderdeel van het personeelsfeest. Daarom probeerden we alle aanwezigen al op verschillende ludieke of eenvoudige manieren

welkom te heten: met een filmpje, korte dienstmededelingen, wegwijzers en foldertjes ... Maar dit jaar bracht Paul een verkorte versie van de speech terug.

Op z'n Italiaans

Na deze officiële verwelkoming was het tijd voor een lekker hapje. De foodtruck van Pasta per Tutti voorzag iedereen van echte Italiaanse pasta met verschillende sauzen en kaas. Maar ook de rest van de hapjes waren afgestemd op het thema: olijven op de tafels, focaccette als late night snack, zelfgemaakte (speculaas)tiramisu, koekjes en panna cotta ... Ook de wijnen waren op z'n Italiaans en rond middernacht kon je nog genieten van een lekkere limoncello.

Bedankt

De dansvloer was de hele avond geopend tot in de vroege uurtjes. Voor degenen die niet graag het fuifbeest uithangen, was er een fotostand of een gezellige babbel in de stille ruimte. Dankzij de collega's van woonbuurt Linde en een aantal enthousiaste hulpvaarders en vrijwilligers, verliepen de voorbereidingen vlot, werd de tap de hele avond bediend, het dessert aangevuld en werden glazen opgehaald. Een heel dikke merci aan al deze helpende handen, de leden van de werkgroep en alle collega's die hielpen met de opbouw en afruim! Hopelijk kunnen we er volgend jaar allemaal samen weer een spetterend feest van maken.

Kari Feys,
coördinator communicatie en positionering



Jubilarissen 10 jaar

- Tine Bouve (Woning 43, Zonhoven)
- Cynthia Bomboi (P&O, Genk)
- Caroline Loos (Woning 40, Zonhoven)
- Tara Sporen (financiële dienst, Genk)
- Niels Poelmans (Huis 6, Genk)
- Iris Daniëls (Spar 2, Zonhoven)
- Célia Nogueira (onderhoud, Genk)
- Eva Accardo (Eik 4, Zonhoven)
- Carmen Raymaekers (MDT Oase, Zonhoven)
- Kathleen King (Eik 1, Zonhoven)
- Viviane Ooms (Berk 1, Zonhoven)
- Dorien Roex (Huis 1, Zonhoven)
- Monika Joachimiak (Eik 2, Zonhoven)
- Zoya Samsonovich (Henis 5, Tongeren)
- Mieke Gielkens (MDT Berk-Spar, Zonhoven)

Jubilarissen 25 jaar

- Leenie Hendrixx (MDT Oase, Zonhoven)
- Nebahat Agbaba (nachtdienst, Zonhoven)
- Theo Schoenaers (TD, Zuid-Limburg)
- Irena Beker (Huis 4, Zonhoven)
- Katrien Vaes (Huis 7, Genk)
- Frank Smits (directie)
- Paul Piette (TD, Midden-Limburg)
- Sabine Broux (onderhoud, Genk)
- Marijke Ory (grootkeuken, Borgloon)
- Ingeborg Kopiec (Brik 5, Borgloon)
- Inge Franssen (Huis 2, Zonhoven)
- Ingeborg Luyten (Huis 3, Zonhoven)
- Catharina Didden (Eik 2, Zonhoven)
- Marina Maes (Huis 4, Zonhoven)
- Linda Jansegers (Huis 4, Zonhoven)
- Nico Wouters (Huis 1, Zonhoven)
- Nicole Bex (nachtdienst, Borgloon)
- Ingrid Knapen (Berg 1, Tongeren)
- Eveline Richerzhagen (Henis 5, Tongeren)
- Henri Vandermeulen (secretaris IGL)



Op pensioen

- André Vanmuysen (co-sturing Brikhof, Borgloon)
- Marianne Verleye (Spar 2, Zonhoven)
- Maria Jaeken (Ven 3, Zonhoven)
- Madeleine Smets (Berg 2, Tongeren)
- Guido Massonnet (campusondersteuning, Tongeren)
- Marcel Daamen (TD, Midden-Limburg)
- Marleen Cordens (onderhoud, Borgloon)
- Elianne Venken (P&O, Genk)
- Marleen Smets (onderhoud, Tongeren)
- Cosetta Milazzo (onderhoud, Genk)
- Jaak Cornelissen (TD, Midden-Limburg)
- Greta Uytterhoeven (economaat, Genk)
- Christiane Veltjen (onderhoud, Zonhoven)



ZATERDAG

27 JUNI

BAVERSSTRAAT 32

3700 TONGEREN

TER HEIDE. CAMPUS HENISBERG

21U00

Ten voordele van:



Ter Heide

WAAR IEDEREEN BIJZONDER IS

-CAMPUS HENISBERG-

SUMMER

Party

DJ [RBRT]

VVK €5
ADK €7

Cava
Bellini
Cocktails
Duvel





Jubilarissen in de kijker

Naar goede gewoonte werden de collega's die 10 en 25 jaar in dienst zijn in januari gevierd. Dit jaar besloten we om het anders aan te pakken dan anders: niet meer snel, snel voor het personeelsfeest een receptie, met achteraf een grote aankondiging, maar kleiner en persoonlijker met een etentje de week voordien.

Concept

Heel wat jubilarissen gaven de afgelopen jaren aan niet graag in de belangstelling te staan voor het grote publiek tijdens het personeelsfeest. Daarom werden ze dit jaar uitgenodigd voor een etentje met de directie de week voordien. Zo was er ook meer tijd om elkaar nog wat beter te leren kennen. Op 23 januari kwam iedereen samen in de refter van campus Genk. Er waren hapjes voorzien, een pastabuffet en een lekker dessert voor iedereen.



Directie in actie

Het oorspronkelijke idee was om de directie aan het werk te zetten in de keuken. Na afstemming met de keuken bleek dit

toch niet zo'n fantastisch plan. Gelukkig was er werk genoeg voor de directieleden: medewerkers bedienen van een drankje bij het binnenkomen, pasta uitscheppen,

rondgaan met koffie, drank en dessert ... Het werd een gezellige avond waarbij we onze jubilarissen in de bloemetjes konden zetten voor al hun harde werk.

Nieuwsgierige neus

In deze editie van Ter Heide nieuws stelt Peter Ceulemans, verantwoordelijke ICT, zijn nieuwsgierige neusvragen aan Annelies Verbruggen, leefgroepmedewerker Huis 4. Annelies zal op haar beurt in het juninummer een andere collega interviewen.

Peter: Wat is voor jou de motivatie om deze job te blijven doen?

Annelies: Het klinkt misschien cliché, maar de glimlach van onze kinderen is voor mij de grootste motivatie. Het is gewoon iets dat mijn dag kan goedmaken. Zo hebben we in Huis 4 bv. ook minder energieke kinderen die je niet met een mopje aan het lachen krijgt. Maar als je de juiste tools gebruikt om ze op te wekken, verwarmt dat mijn klein hartje.

Ik sta graag positief in het leven en wat is er positiever dan een glimlach?

Peter: Welke tip kan je geven aan nieuwe collega's in de zorg op momenten dat het wat minder goed gaat?

Annelies: Focus op het positieve. Geldt dat niet voor iedereen? Aan alles komt ooit een eind en dat geldt ook voor de negatieve dingen. Bekijk wat jij positief vindt en maak het groots. Hou dat in gedachten als je door het negatieve uit moet. Iemand die zich niet laat hangen in het negatieve, komt er vaak veel sterker uit. You can do this!

Peter: Hoe valt de nieuwe leefgroep mee in Zonhoven?

Annelies: Wij zijn supercontent met onze nieuwbouw. Veel voordelen voor onze kindjes waar ook wij van mee kunnen genieten. De ruimtes zijn groter, we hebben meer natuurlijk licht, de aparte slaapkamers geven de kinderen de nodige rust en afzondering en wij hebben een veiliger gevoel door het systeem van de badges.

De tillift aan het plafond is voor mijn rug de grootste luxe die we bijkregen! Kortom: deze luxe geraken we snel gewend!

Peter: Hoe erg mis je de collega's van Genk, zoals de mannen van ICT?

Annelies: Het is niet om te slijmen, maar heel erg! Het algemeen sociaal gebeuren van 'DE GANG' is verloren gegaan. Huis 1,2,3, de lieve mensen van de bureaus, alle specialisten en ja, ook jullie die ons huisje passeerden, zijn de enige reden waarom ik morgen terug zou willen verhuizen. Ik kijk uit naar de zomer, om hier in Zonhoven een beetje sociaal te kunnen zijn. Ik hoop dat ze klaar gaan zijn voor de Oase!





Willem Billen



Hallo, mijn naam is Willem Billen. Ik ben 27 jaar oud en woon in Alken. Sinds februari ben ik de coördinator grootkeukens.

Dicht bij de mensen

Mijn hobby's zijn lopen, roeien, zwemmen en fitness. In de zomer pik ik al eens graag een festival mee. Als jobstudent deed ik al enkele jaren ervaring op in het psychiatrisch ziekenhuis Sancta Maria in Melveren. In Sancta Maria oefende ik verschillende functies uit: keukenmedewerker, administratie keuken en transport van maaltijdkarren. In 2016 studeerde ik af als diëtist aan de KHLeuven. Tijdens mijn opleiding deed ik stage in verschillende rust- en ziekenhuizen. De voorbije twee jaar werkte ik als kwaliteitsverantwoordelijke in een voedingsbedrijf. Ik was echter op zoek naar een functie waarbij ik dicht bij de mensen kon staan. Ter Heide biedt me

een mooie gelegenheid om mijn ervaring, kennis en passie te kunnen toepassen.

Een hechte familie

Mijn eerste maand zit er ondertussen op. Ik heb op korte tijd zeer veel mensen leren kennen. Ter Heide komt over als een hechte familie waarin in je je snel thuis voelt. Een vriendelijke goedendag, een glimlach en de vraag hoe het tot nu toe bevalt zijn een standaard, wat heel aangenaam is! Samen met het team voeding hoop ik het eetgedrag voor zowel het personeel als voor de bewoners te optimaliseren. Volgende, bewuste en veilige voeding zijn prioritair voor mij. Met vragen of opmerkingen over het grootkeukengebeuren kan je altijd bij mij terecht!

Willem Billen,
coördinator grootkeukens

Ineke Beckers



Ik ben Ineke, de nieuwe diëtiste van Ter Heide. Ik ben afkomstig uit Maasmechelen. Tijdens mijn studies aan de hogeschool in Diepenbeek heb ik mijn partner Jan leren kennen. Jan is afkomstig uit de Kempen en zo komt het dat ik al 16 jaar in Balen woon. Samen hebben wij een zontje, onze spring-in-'t-veld Sem.

Afwisseling en uitdaging

Ik heb een 10-tal jaar gewerkt als laborante. Maar omdat werken in een labo heel strikt is, heb ik mij in 2013 omgeschoold tot diëtiste. Ik wou namelijk een mensgerichte job met meer afwisseling en uitdaging. Nadat ik afgestudeerd was, ben ik onmiddellijk begonnen als zelfstandige in mijn thuispraktijk. Dat heb ik gecombineerd met een job als consultant

in de voedselveiligheid. Maar ik ben altijd blijven uitkijken naar een job als diëtiste in de zorgsector die ik kon combineren met mijn praktijk. Zo ben ik in Ter Heide terechtgekomen. De afwisseling tussen mijn 2 jobs maakt het superinteressant.

Vrije tijd

In mijn vrije tijd kook ik graag (ja, ook 'ongezonde' lekkere dingen) en ik lees graag een boek. Maar als ik helemaal tot rust wil komen, trekken we onze wandelschoenen aan voor een lange wandeling. Ik kijk er enorm naar uit om een fijne samenwerking op te bouwen ten goede van onze bewoners.

Ineke Beckers,
diëtiste



Calluna Team organiseert Spaghettidag om elektrische rolstoelfiets te bekostigen

In de vorige editie van Ter Heide nieuws kon je al lezen over de ambities om op 5 jaar tijd 30 elektrische rolstoelen te vervangen. Het Calluna Team zet mee zijn schouders onder dit project. Op 9 februari organiseerden ze daarom een Spaghettidag. Met de opbrengst hiervan willen ze een nieuwe rolstoelfiets aankopen voor de bewoners van Ter Heide. Ondanks storm Ciara konden ze die zondag zo'n 650 mensen verwelkomen in de feestzaal van Ter Heide Zonhoven.

Ciara haalt bakzeil

Al van in het najaar 2019 waren de mannen van het Calluna Team bezig met de voorbereidingen van de Spaghettidag. Dit jaar vervingen ze de mosselen door een lekkere spaghetti bolognese of vegetarische spaghetti en een aantal lekkere desserts. Na alle voorbereidende werken, werd plots een storm aangekondigd op hetzelfde moment als de Spaghettidag. Gelukkig liet het Calluna Team dit niet aan zijn hart komen. Guido Vandebrouck vertelt: "Ciara heeft geprobeerd het minutieus voorbereide spaghettifestijn 'naar de bliksem' te helpen, maar heeft bakzeil gehaald!" 650 eters trotseerden de storm om het Calluna Team en Ter Heide een duwtje in de rug te geven.



Code groen

70 vrijwilligers stonden paraat om deze spaghetti-etende 'onweersbeestjes' met alle gebruikelijke horeca-etiquette te

ontvangen en te bedienen. Code rood was slechts buiten van toepassing, maar niet in de feestzaal van Ter Heide. Daar was het 'code groen', met groen als de kleur van frisheid, energie en 'zen' zijn. Het werd een gezellige drukte met goede sfeer en lekker veel spaghetti. Dankzij het enthousiasme en de inzet van alle vrijwilligers, verliep alles vlot.

Tot ziens

De schaal van Richter scoorde achteraf tussen 1 en 3. De eters vertrokken tevreden en voldaan terug, door storm en windvlagen, naar het thuisfront. Het werd geen vaarwel, maar een 'tot ziens', tot de volgende editie!

Te koop

Wegens het vernieuwen van ons huidige rolstoelfietsenpark bieden we een aantal elektrisch aangedreven rolstoelfietsen te koop aan (voorbeeld op de foto). Indien je hierin geïnteresseerd bent, kan je hiervoor contact opnemen met Tony Antheunis op het nummer 0474 473 871



Sint van de Ford steunt 't Brikhof

December 2019, de kalender gaf het duidelijk aan. Het was inmiddels 5 jaar geleden dat Ford Genk zijn deuren sloot. 5 jaar geleden al, dat de medewerkers van de Ford elk jaar hun best deden om via de Sinterklaastombola Ter Heide een hart onder de riem te steken en de bewoners mooie geschenken aan te bieden.

Ford Galaxy

Het meest tastbare bewijs van het einde van Ford Genk is de mooie witte Galaxy, vol met handtekeningen van deze enthousiaste medewerkers en nu de trots van de bewoners van campus Zonhoven! Gelukkig is de Sint van de Ford niet bij de pakken blijven zitten en mogen we

met ons klikje ieder jaar opnieuw op bezoek komen in Ter Heide.

Rolluik voor Taner

De Sint is er ook dit jaar weer eens in geslaagd om een mooie cheque mee te brengen naar Ter Heide, dit keer voor campus Borgloon. In de leefgroepen van het Brikhof had men hier en daar al eens last van de zon of van fel licht in de slaapruintes. Vandaar dat de keuze gemaakt werd om enkele verduisteringssystemen te plaatsen. In leefgroep Brik 1 was nood aan een rolluik voor de kamer van bewoner Taner. Dankzij de Sint van de

Ford kan Ter Heide er nu voor zorgen dat Taner geen last meer heeft van de vervelende gordijnen in zijn slaapkamer en wordt de warmte beter buitengehouden op warme zomerdagen.

Op bezoek in Borgloon

Op 10 december 2019 kwamen we met ons groepje naar Ter Heide Borgloon om een kijkje te nemen in Brik 1. Els, de mannen van de Ford en Rik & Rik maakten ook nog kennis met Betty, de nieuwe leefgroepencoördinator van Hoepertingen. De gezellige namiddag werd afgesloten met een natje en een lekker stuk taart. Daarna keerde iedereen tevreden huiswaarts.

Warme groetjes van de Sint en wie weet, tot in december!

Peter Van Oeteren
Gepensioneerd medewerker Ford Genk



Koninckx & Broekmans steunt Ter Heide

Advocatenassociatie Koninckx & Broekmans steunde Ter Heide begin dit jaar via een schenking van heel wat kantoormeubilair. Op 25 januari zorgde het kantoor er zelfs voor dat een verhuysfirma de materialen in campus Genk kwam afleveren.

Een duwtje in de rug

Personen of bedrijven die Ter Heide willen steunen, kunnen dat niet enkel doen door ons een financieel duwtje in de rug te geven, maar kunnen ook schenkingen in natura doen. Een schenking in natura is een schenking aan Ter Heide in niet-geldelijke vorm. De verantwoordelijke econoom beslist hiervoor, samen met de desbetreffende medewerker van Ter Heide die de schenking voorstelt, over het al dan niet aanvaarden van deze schenking.

Bedankt

Naar aanleiding van hun verhuis en de aankoop van nieuw meubilair, nam

Koninckx & Broekmans contact op met Ter Heide met de vraag of ze Ter Heide een plezier konden doen met een aantal materialen die nog in zeer goede staat waren. Op 25 januari zorgde de advocatenassociatie ervoor dat de tafels, stoelen en kasten hun weg naar Ter Heide vonden door hiervoor een verhuysfirma in te schakelen. De kosten hiervoor nam het kantoor ook volledig voor zijn rekening. We zijn altijd zeer blij met dergelijke acties en willen Koninckx & Broekmans dan ook heel erg bedanken om ons op deze manier te steunen. Het meubilair vond intussen zijn weg naar de bureaus en vergaderzalen van campus Genk.





De Gezellenreceptie anno 2020

In Ter Heide is er altijd wat te doen en hebben diverse activiteiten hun eigen plekje op de goedgevulde kalender verworven. De Gezellenreceptie is er daar ééntje van. In de loop van november begint het al te dagen en worden de eerste ballonnetjes opgelaten. Wat is de rode draad? Welk thema kiezen we? Welke muziek? Welke filmpjes van sponsorinitiatieven? Wie krijgt een Gezel? ...

Alles komt goed?

Maar dit jaar niets daarvan. Géén inhoudelijk overleg met Paul. Géén thema. Géén filmpjes. Géén ... Verontruste mailtjes sijpelen binnen van Gezellen die vragen of er nog wel een receptie is, of er dia's of filmpjes aangeleverd moeten worden, wie er uitgenodigd wordt ...

Wat blijkt? Achter een immens figuurlijk scherm, volkomen afgescheiden van en dus onzichtbaar voor de 'buitenwereld', is een geheimzinnig team al een hele tijd bezig met de hele formule te 'herdenken'. Wie zijn zij? Wat drijft hen? Niemand van de Gezellen die het weet. Dan wordt één klein tip-

je van de sluier opgelicht: jullie hoeven zelf niets te doen! Even later volgt een uitnodiging per mail. Alles komt dan toch goed?

Netwerken vanaf de eerste seconde

Telefoontjes gaan rond, mails teisteren de inbox, bezorgdheid wordt nieuwsgierigheid, onwetendheid scheidt spanning. En zo stapten wij op vrijdag 10 januari 2020 de feestzaal van Ter Heide binnen. Verrassing alom. Er is geen podium meer, geen academische ruimte, geen geordende rijen stoelen, geen 'wachtplek', maar wel één grote 'warme' ruimte met aangeklede tafeltjes vol zoetjes en zoutjes, met bloemetjes, en een welkomstdrankje. Allemaal tegen de achtergrond van Raymond's afgeslankte combo.

Netwerking dus, vanaf de eerste seconde, in een decor als dat van een succesrijk café. En dat bleek nu juist het opzet te zijn: alles quasi ongepland, informeel, bijna toevallig. Roept

daar plots iemand dat we ons moeten verzamelen rond een poppenkast. Daar maken wij via de poppen kennis met onze Directeur en onze



Personeelsmanager ... (en hoe de directieleden zich onderling gedragen), daar reiken ze Gezellen uit aan de gehuldigen, daar wordt hartelijk, héél hartelijk gelachen. En dan volgde de receptie.

Het was een unieke belevenis. Een welgemeend proficiat voor de creatievelingen die dit aangedurfd en verwezenlijkt hebben.

Rik Spaepen,
Voorzitter Stuurgroep Gezellen





Ter Heide Movie Time

Vorige zomer kwam Bart Hiemeleers naar Ter Heide met een voorstel: "De nieuwe Kampioenenfilm komt eind dit jaar uit. Zouden we niet nog eens een editie van Ter Heide Movie Time organiseren?" Zo gezegd, zo gedaan. Vzw 'Fietsplezier voor iedereen' zorgde voor de organisatie van de 4de editie van Ter Heide Movie Time. Op het programma stond 'F.C. De Kampioenen 4: Viva Boma'. Natuurlijk waren er ook weer enkele Kampioenen aanwezig om op de foto te gaan met bezoekers.



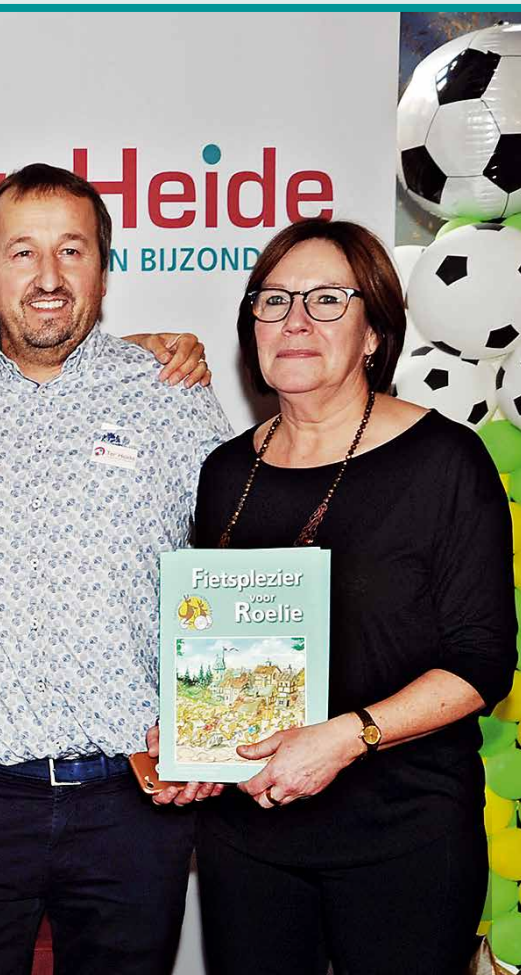
Grote opkomst

Zaterdag 21 december wemelde het in Euroscop Genk van de Kampioenenfans die Ter Heide een duwtje in de rug wilden geven. Ook heel wat bewoners van Ter Heide waren aanwezig. We hebben dan ook enkele grote fans onder onze bewoners. De rolstoel van Pascal (Henis 4) kleurt al een tijdje vrolijk groen & geel en heeft heel wat verwijzingen naar de Kampioenen (bv. quotes zoals 'Nen dagschotel aub'). Deze editie mochten we de grootste opkomst in de geschiedenis van Ter Heide Movie Time in de

cinema verwelkomen. De zalen van de Euroscop waren bijna volledig gevuld!

Snoezelen met dieren

Om 10 uur werden bezoekers ontvangen met een glaasje cava of frisdrank. Vanaf 10.30 uur konden ze genieten van 'F.C. De Kampioenen 4: Viva Boma'. Voor de film begon konden ze ook nog kijken naar een mooi voorfilmpje van huisfilm-maker Rik Spaepen. Hierin toonde Rik hoeveel plezier onze bewoners beleven aan activiteiten als rolstoelfietsen en snoezelen met dieren.



Het doel van het evenement was dan ook voldoende geld inzamelen om een nieuwe elektrische rolstoelfiets aan te kopen en ervoor te zorgen dat er in elke Ter Heidecampus een diendag georganiseerd kan worden. Om de aanwezigen dezelfde beleving aan te bieden, stond mobiele boerderij Stal Ter Koze opgesteld aan de achteringang van de cinema. Iedereen kon er kennismaken met heel wat grote en kleine dieren.

Rolstoelfietsen

Fietsplezier voor iedereen zet zich samen met het Calluna Team in om Ter Heide te helpen binnen 5 jaar het volledige rolstoelfietsenpark te vernieuwen. Een elektrische rolstoelfiets is erg duur. Door verschillende activiteiten te organiseren, kunnen we samen met heel wat partners zoals Fietsplezier en Calluna zorgen voor extra inkomsten die naar de aankoop van deze fietsen gaan.

Op de foto

Tijdens de pauze en na de film kon je ook Zohra en Gerry, 2 van de mascottes van Ter Heide zien rondlopen. Maar de grootste publiekstrekkers waren natuurlijk de aanwezige Kampioenen. Deze editie waren er niet 2, maar wel 3 Kampioenen aanwezig die klaarstonden om met fans op de foto te gaan: Bieke (An Swartenbroekx), Carmen (Loes Van den Heuvel) en Pascale (Danni Heylen). Dat de dames erg in de smaak vielen, was niet moeilijk te zien: de rij om met hen op de foto te gaan was zo lang dat de hele foyer vol stond.

Fietsplezier voor Roelie

Voor de prijs van een toegangsticket konden bezoekers niet enkel genieten van een drankje en de film, op de foto gaan met de Kampioenen en kans maken op een mooie tombolaprijs. Op het einde van de film kreeg iedereen bij het naar buiten gaan nog

een exemplaar van de strip 'Fietsplezier voor Roelie'. Deze speciale uitgave van Fietsplezier voor iedereen werd voor Ter Heide Movie Time opnieuw uitgebracht en vertelt het verhaal van de kleine Roelie, een kangoeroe die geboren wordt zonder staart

Vrijwilligers

Bij een groot evenement zoals Movie Time komt heel wat kijken. Dankzij de vele vrijwilligers die Bart Hiemeleers optrommelde, waaronder familie, medewerkers en kennissen van Bart, leden van het Calluna Team, Ter Heidemedewerkers en hun partners, verliep de organisatie vlot. We willen hen dan ook heel erg bedanken voor hun inzet. Ook een dikke merci aan Bart Hiemeleers die de organisatie en uitwerking van dit evenement op zijn schouders nam!



Hoofdbrekers

Elises zoon, Wouter, is de jongste van 4 jongens. Hij is 41 en heeft het syndroom van Down. Al 35 jaar verblijft hij in Ter Heide. Wouter loopt zeer moeilijk. Hij mist een heupkom. Stappen is zo pijnlijk dat hij tot 4 pijnstillers per dag krijgt. Wouter kan niet praten, weigert oogcontact en is extreem gevoelig voor lawaai en drukte. Ondanks zijn zware beperking herkent Wouter bepaalde locaties, begrijpt hij bepaalde situaties en is emotioneel heel betrokken bij zijn leefwereld. Zo weet hij precies wanneer het zondag is. "Naar huis gaan is voor hem altijd een feest. Zondagmiddag languit op de sofa liggen, zijn hoofd op mijn knieën en dan 2 uur geknuffeld worden terwijl ik liedjes zing, geeft hem zijn grootste voldoening en mij een blij geschenk", vertelt Elise.

Begin van de problemen

"Tot voor 8 jaar bracht Wouter elk weekend thuis door. Hij kwam ook geregeld meerdere dagen thuis 'op vakantie'. We voelden ons dan als gezin compleet. Dan overlijdt mijn man. Plotseling, 8 jaar geleden. Ik ben dan 74 en kom in een tsunami terecht. De aarde wordt echt onder mijn voeten weggeveegd."

"Dat papa weg is, wordt voor Wouter een levensgroot vraagteken. Wouter had diep verdriet. Hij heeft 3 weken op papa zitten wachten. Huilend. Iemand suggereerde me Wouter tijdens het slapen te vertellen: 'Papa hoort u. Papa ziet u.' Dat hielp. Sindsdien is hij wat rustiger."

"De dood van mijn echtgenoot

maakte het leven en de zorg voor Wouter er niet makkelijker op. Mijn man deed bijvoorbeeld heel onze administratie. Ik heb er me een weg moeten door kappen, maar ik besefte al gauw dat ik tekortschoot. Mijn leeftijd begon te wegen. De andere kinderen wonen te veraf om veel bij te springen en hebben eigen zorgen. De wetgeving en reglementering rond de zorg werd voor mij ondanks voorlichtingsvergaderingen een onontwarbaar kluwen."

"De weekends thuis werden onder druk van de omstandigheden herleid tot enkele uren thuis op zondagmiddag. 2 namiddagen per week ga ik op bezoek in Ter Heide. Je hart bloedt bij dat soort beslissingen. De

vraag om meer zorg en opvang in de voorziening werd levensnoodzakelijk. Maar toen werden Wouter en ik onderuitgehaald door de overheid."

Persoonsvolgend budget

"Omdat Wouter na het overlijden van papa meer dagen (7 op 7) in de voorziening aanwezig is dan in de periode ervoor (5 op 7) en het persoonsvolgend budget gebaseerd blijft op zijn vroegere aanwezigheid in Ter Heide is dit budget te klein om die extra zorg (2 dagen per week) op te vangen. Aanwezigheid thuis wordt dus afgestraft."

Wie betaalt de rekening en met welke gevolgen?

"Ter Heide biedt zorggarantie 7 da-



gen op 7. En engageerde zich zo om die bijkomende zorg aan te bieden zonder financiële gevolgen voor mij. Wouter is echter niet het enige financiële probleemkind. Gevolg: de financiële last en de werkdruk op Ter Heide stijgt en ondanks alle goede wil van vele mensen daalt de kwaliteit van de zorg en de aandacht voor en de veiligheid van onze kinderen. De bevoegde overheid weet dat en is daar al herhaaldelijk op aangesproken. Maar reageert niet. Ik denk dat men zo iets in de rechtspraak schuldig verzuim zou noemen.”

Meervraag aan zorg

“Omdat ik vreesde me op glad ijs te begeven, hebben Wouter en ik in overleg met de maatschappelijk werkster van de voorziening tegelijkertijd 2 dossiers ingediend in een poging de zorg naar de reële nood te heroriënteren.”

“Het eerste dossier verliep via ‘de uitzonderingsprocedure van 5 dagen op 7 naar 7 op 7’. Toen bleek dat Wouter om daarvoor in aanmerking te komen 6 maanden continu zonder onderbreking in Ter Heide aanwezig moest blijven. Ook enkele uren thuis



op zondag bleek als afwezig te worden beschouwd. Kan u zich dat voorstellen? Terug in de tijd is het: toen gehandicapt en uit de samenleving werden geïsoleerd, als storende factor. Ik voelde me als ouder door de overheid veroordeeld, omdat ik mijn zoon eens in de week een thuis bezorgde. Is dat het modern en sociaal verbindend leefmodel, waar zoveel politici de mond van vol hebben?”

“Toen gewezen minister voor welzijn Jo Van Deurzen op de cruheid van deze regeling werd gewezen, gaf hij mondeling toe dat een paar uur naar huis moest kunnen ... Maar terwijl onze procedure liep, werden de regels nog verstrengd. Gevolg: onze vraag om budget voor een zorg van 7 dagen op 7 werd geweigerd.”

Stand van zaken

“Tegelijk met het eerste dossier hebben we ook ‘een meervraag via nieuw ondersteuningsplan’ ingediend. Die procedure loopt nog. Maar ook daar valt

weinig licht te bespeuren aan het einde van de tunnel. Want zelfs bij een positieve beoordeling is er geen extra budget in de Vlaamse begroting voorzien en de huidige minister voor welzijn, Wouter Beke, onderschreef in zijn beleidsplan de meerzorgaanvragen aan de kant te schuiven en de wachtlijsten voor wie nog niets heeft voorrang te geven. Waar sta je dan als persoon met een beperking? En waar staan wij als alleenstaande ouders op leeftijd en bekommerd om een veilige, zorgzame toekomst voor onze kinderen? Je hebt nergens zicht op en er is geen zekerheid.”

“Soms hoop ik dat Wouter sterft voor ik sterf. Vele ouders in gelijkaardige situaties als de mijne hopen dat. Is dat normaal? Is dat Vlaanderen 2020?”

Opgetekend door Rita Jaenen



Wie niet waagt, wie niet wint

Met dit spreekwoord willen we jou warm maken voor de jaarlijkse Ter Heide Tombola! Zoals elk jaar zijn er weer prachtige prijzen te winnen.

Dus waag je kans en koop vanaf 18 mei je lotje via de gekende weg in je leefgroep. Wie weet ga jij wel lopen met de hoofdprijs die in september wordt bekendgemaakt.

Veel succes!



Meer zorg om de zorg, dan zorg

Dat zei die vader tegen me, toen we naar de auto liepen na maar weer eens een vergadering in Ter Heide. Pardon, 'overleg' noemen ze dat tegenwoordig. Er wordt blijkbaar meer overlegd dan gepraat, denk ik dan. Soms. Maar ja, het ging dus over 'zorg' en daarom zei hij 'we hebben de laatste tijd meer zorg om de zorg, dan zorg'. Het drong niet dadelijk door, of toch niet heel duidelijk.

Met de autosleutel nog in de hand nam ik thuis dus de dikke Van Dale, groot woordenboek, uit het rek. En ja, er is 'zorg' en 'zorg'. Eerste betekenis: 'ongerustheid dat het verkeerd zal aflopen', tweede betekenis: 'de moeite die men doet om iets in goede conditie te houden'. Dan klopt zijn uitspraak: wij zijn dus eerder bevreesd dat het verkeerd zal aflopen dan bekommerd om de inhoud van die zorg. Die inhoud, ja, daar zouden we wat meer mee bezig moeten zijn! We moeten het hebben over 'levenskwaliteit' en niet alleen maar over 'zorg'. Want dat laatste is voor mij niet veel meer dan proper gewassen, voldoende geslapen en lekker gegeten. Bed, Bad en Brood. Zo is het natuurlijk allemaal meetbaar; die grenzen kunnen duidelijk afgebakend worden. En dat is handig als de overheid regels moet opstellen en ... als je aan de hand daarvan geld wil uitdelen. Maar het is wel maar een stukje van de werkelijkheid. Het is kijken met oogkleppen. Niet uit onwetendheid! Maar omdat het je beter uitkomt. Handiger is?

Aandacht, bezig zijn, lachten, wenen, verlangen, genieten, ontdekken, ervaren, boos zijn, zich alleen voelen of deel van de bende zijn, uitgelachen worden of troost vinden, onzeker zijn, twijfelen en koppig zijn ... Dat is leven. Dat hoort er allemaal bij. Anders zijn we alleen maar poppen of robotten.

We moeten dus ongerust zijn, niet over de 'zorgkwaliteit', maar over de 'levenskwaliteit' van onze kinderen. Dat is het woord dat we voortaan

moeten gebruiken.

En die andere betekenis van 'zorg', die moet ook weg. Die ongerustheid. Moeten wij nu altijd vechten voor een beetje gemoedsrust? Het beleid dat ons met de invoering van de PVF onze zekerheid, 7/7-opvang en het recht op contact tussen kinderen en ouders afpakt. Of nog erger, dat ons voorspiegelt: vanaf nu 'regie in eigen handen', ga maar shoppen of maak een mix van een beetje thuis en een beetje voorziening. Maar dan wel zo onze garantie afneemt en zo ook contractbreuk pleegt. Verkeersleiders hebben een tijd geleden gestaakt voor contractbreuk, maar ja, wij hebben geen vakbond. En staken zou ook moeilijk zijn, want wij zijn het net(werk) waar onze kinderen nog kunnen in vallen wanneer er een kruis door 'garantie' getrokken wordt.

Het klopt dus wat die vader zei. Tegenwoordig meer zorg om de zorg, dan (aandacht voor de) zorg!

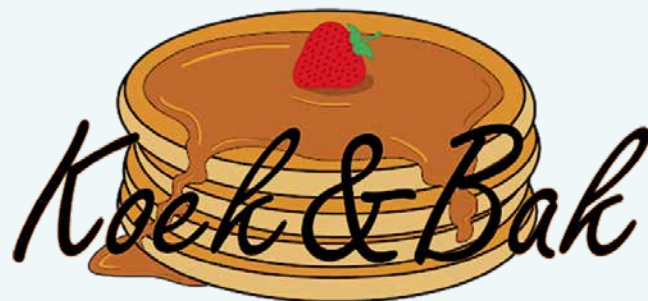
R. Moeilijkmens





Koek & Bak

Eind september 2019 opende zaakvoerder Jessica pannenkoekenhuis Koek & Bak in As, waar ook haar dochter met het syndroom van Down een handje kan bijsteken. Ze beschrijft haar zaak als een plek waar "anders zijn normaal is" en waar iedereen met open armen ontvangen wordt. Je kan van woensdag tot en met zondag terecht in Koek & Bak voor pannenkoeken, broodjes, dagsoep en enkele lekkere desserts. Meer info vind je op www.koek-en-bak.be



Afschaffen reservatieplicht De Lijn

Sinds 1 februari 2020 is de reservatieplicht voor rolstoelgebruikers afgeschaft op bussen en trams van De Lijn. Rolstoelgebruikers moeten daardoor hun reis niet meer minstens 24 uur op voorhand reserveren. Intussen kan iedereen gemakkelijk zelf opzoeken welke haltes precies rolstoeltoegank-

lijk zijn via de website, belbuscentrale of app van De Lijn en is de oude procedure achterhaald. Een groot deel van de bussen en trams is ook aangepast voor rolstoelen. Je kan nu dus zonder reservering op- en afstappen aan rolstoeltoegankelijke haltes als de voorbehouden rolstoelplaats beschikbaar is.

Gratis strandrolstoelen Blankenberge

Wie graag en vaak naar zee gaat, weet dat het niet evident is om als/samen met een rolstoelgebruiker even op het strand rond te rijden. 4 Example vzw heeft daar een oplossing voor.

Tijdens bezoeken aan de kust van Blankenberge kan je vanaf nu tussen 10.00 en 18.30 uur gratis strandrolstoelen lenen tijdens weekends, vakantieperiodes en in de zomermaanden. Je kan de rolstoelen ophalen op de zeedijk ter hoogte van de J. Van Praethelling. Op dit moment is er maar een klein aantal rolstoelen te lenen. Voor vragen of reserveringen buiten deze periodes kan je steeds contact opnemen met 4 Example vzw. Je kan hen bereiken op het nummer +32 (0)493 93 64 46.





Wennen aan pensioen

Wat iedereen mag weten, is dat deze jong gepensioneerde zich niet verveelt. Na een valse start met een CVA (Cerebrovasculair Accident/beroerte) vangt mijn 'werkweek' aan met vrijwilligerswerk in Ter Heide Tongeren. Ik ben ook nog steeds actief in de twee schrijverskringen waar ik bij aangesloten ben. Schrijven doe ik dus veel. Ook voor Ter Heide nieuws heb ik mij lang ingezet als lid van de redactieraad. Als gepensioneerde zet ik de traditie voort.

Bezigheden

Ik woon in Wallonië, op fietsafstand van Ter Heide Tongeren. Het is hier prachtig in de vallei van de Jeker, 'le Geer' eigenlijk. Ik ga dan ook veel wandelen en maak graag foto's tijdens deze uitstappen. Ook van een goed boek kan ik genieten. Gisteravond heb ik 'De Jongen op de Berg' van John Boyne uitgelezen. Prachtig geschreven. Hoewel het boek het verhaal van een pijnlijke historie uit de 20ste eeuw brengt, is het nog steeds actueel. Vandaag ben ik 'Het Diner' begonnen van Herman Koch. Als vrijwilliger ga ik ook wekelijks eten geven in de woonbuurt Henisberg en wandelen met de bewoners.

Groen engagement

In Tongeren passeer ik wekelijks op de markt en mijn maten willen dat ik er voorzitter blijf van de Stedelijke Adviesraad voor Personen met een Beperking. In maart gingen we met een delegatie nog langs bij de schepen, want in 2019 is behalve een infoavond met een ervaringsdeskundige tijdens de Wereld Autisme Dag geen actie ondernomen ...

Ik vind dat Tongenaren de belangen van de zwakken in de samenleving in de lokale politiek zelf in handen moeten nemen. Daarom trok ik midden februari nog eens naar de Tongerse Gemeenteraad.

Neen, ik wil niemand in de steek laten, maar wil me hier in de gemeente waar ik woon ook meer integreren, als lid van Vivre jeune (grappig voor een oude man ...). Maar ik probeer ook actief te zijn in ALE, een gemeentelijke tewerkstellingscel. En dat allemaal namens Ecolo. Ja, ik heb mijn groene engagement nooit onder stoelen of banken gestoken.

Tongerse schrijverskring

Sinds de opening in augustus '99 was ik actief in Ter Heide Tongeren en eind januari hebben we voor het eerst met de Tongerse schrijvers onze vergadering gehouden in de vertrouwde vergaderzaal van de campus. Netjes gehoord met alles erop en eraan. De groep was enthousiast, vooral door de ruimte en de rust. Het was een verademing om na maanden vergaderen in een lawaaierig café aan een niet zo praktisch lange tafel



De Tongerse schrijvers maakten dit jaar van een poëziedag, een poëziemaand in de Ursulakapel. Het thema was: 'De toekomst is nu!' Voor mij alvast een gepast thema, na een jaar pensioen. Ik schreef hiervoor het gedicht 'Een warme wereld'. Het is nog steeds wennen, maar zoals je ziet, zijn de dagen van een jong gepensioneerde snel gevuld.

Guido Massonnet, gepensioneerd coördinator campuswerking Zuid-Limburg





Omwentelingen in het gezin Blaauwendraad, omwentelingen in Ter Heide

Januari 2002 verhuisden we als gezin van Brussel terug naar mijn thuisstad Genk. Janno, toen 7 jaar, was tot dan toe steeds naar een kleinschalig dagverblijf geweest, bestaande uit 2 kleine leefgroepen. Het was voor ons als ouders best wennen om naar een grote voorziening over te schakelen, maar gelukkig konden we in 't Ven terecht. Janno een zinnige dagbesteding bieden in combinatie met de geborgenheid van thuis was onze prioriteit.

Gezin en zorg

Na het vroege overlijden van mijn echtgenoot, moest ik als alleenstaande mama van 3 jonge kinderen opnieuw een goede balans zoeken tussen gezin & werk, mijn zorg voor Janno en tegelijkertijd voldoende aandacht bieden aan Siebe en Bauke. Janno op 8-jarige leeftijd van maandag tot vrijdag laten overnachten was geen optie voor mij. Na lange gesprekken met het team van Ter Heide bood het semi-internaat de oplossing waarbij Janno wisselend 2 à 3 nachten per week bleef slapen. Huisje 3 werd zijn nieuwe tweede thuis. Een plek waar tot op heden de opvoedsters zich steeds met hart en ziel inzetten om alle kinderen dat warme thuisgevoel mee te geven, maar waar vaak handen tekortschieten om activiteiten met de kinderen te ondernemen.

Vertegenwoordiging Gebruikersraad

Door dagelijks het reilen en zeilen van een leefgroep te zien, achtte ik het be-

langrijk om zelf in de Gebruikersraad te stappen en de belangen van de kinderen en ouders van woonbuurt Oase te vertegenwoordigen. Als ouders zijn we vaak hun spreekbuis, zowel naar directie als overheid toe. Sinds 2 jaar ben ik nu actief in de Gebruikersraad en in verschillende werkgroepen, zoals Woon- & Leefkosten, Bootcamp en Communicatie.

Impact PVF

Met de PVF (Persoonvolgende Financiering) ontwikkelde de overheid een totaal andere aanpak voor de zorgsector. Opnieuw moest ik als moeder beslissen hoe ik Janno's zorg invulling wou geven. Niet enkel denken aan 'zorg op maat', maar bovenal rekening houden met een mogelijke toekomst waarin ik niet meer voor hem zou kunnen zorgen en hij een vaste plek nodig zou hebben. Enerzijds kon Ter Heide me zorggarantie bieden als ik Janno meer liet overnachten, anderzijds bieden wij als ouders met de PVF hen garantie

om personeelspunten in te zetten. Meer dan ooit vormen we een tweespan waarbij goede afspraken van groot belang zijn. Een voorziening als Ter Heide ondergaat dus eveneens een omwenteling, is genoodzaakt zijn beleid opnieuw richting te geven om aan de verschillende nieuwe zorgvragen tegemoet te komen. De directie betreft ons nauw bij dit proces. Samen met alle vertegenwoordigers van de Gebruikersraad, streven wij ernaar de belangen van onze kinderen te behartigen op vele fronten. Ieder van ons gaat door een proces om steeds de beste zorg voor ons kind, de bewoner te garanderen. Enkel als we met elkaar communiceren en onze bekommernissen delen, kunnen we elkaar hierin tegemoetkomen en samen zorgen dat Ter Heide altijd hun (2de) thuis zal zijn.

Christel Vallé, moeder van Janno (Huis 3),
voorzitter van de Gebruikersraad



Liesbeth Langenberg, bewoner Ven 1



9 september 1992
25 januari 2020

Liefste Liesje,

Op je zevende ben je opgenomen in Ter Heide in 't Ven. Je verbleef eerst samen met je zus in Ven 3. Sinds enkele jaren verbleefde je in Ven 1. Je werd al snel de sfeermaker van de groep en kreeg iedereen mee met je enthousiasme. Hierdoor kreeg je een hechte band met je hartsvriendin Riane. Ook verwelkomde je iedereen met kusjes en je nodigde ze uit om bij je te komen zitten. Maurice, onze vrijwilliger, genoot er ook van en vertelde je elke week leuke verhaaltjes of hij ging een eindje met je wandelen.

Als je 's morgens binnenkwam, had je eerst nood aan een lekker tasje koffie en dan kwam je pas echt op gang en begon je te spelen. Je speelde heel graag met jouw pop, kaartjes, boekjes, blokjes ... Je was tevreden met de kleinste dingen. Als je ons kon helpen met allerlei klusjes dan glom je van trots. De extra activiteiten die je kreeg aangeboden, zoals wekelijks kruipen en het zwemmen, daar genoot je enorm van. Ook mocht je jaarlijks mee op uitstap naar Buitenbeenpop en Micromix; je zwaaide er

dan met je armen op de beat van de muziek. Liesbeth, je wist heel goed wat je wel of niet wilde en je opvoedsters probeerden er in de mate van het mogelijk rekening mee te houden. Wie gaat er nu met ons lachen als wij een of andere stommiteit uithalen? Jij had het grootste plezier als er iemand struikelde of iets liet vallen.

Je was iedere dag weer zo blij om met de bus naar mama te gaan. Je ging al klaarstaan aan de deur na jouw 3-uurtje. Ook naar je wandelingen met papa keek je steeds uit. Liesje, wat was je een gelukkig meisje! Door jou zo gelukkig te zien werden wij opvoedsters ook zo vrolijk. Wie had kunnen vermoeden dat je ons zo plots zou verlaten. Niemand kan dit vatten. We wensten je vrijdag nog een prettig weekend, maar maandag bereikte ons het droevige nieuws van je heengaan. Lieve Liesbeth, we gaan je allemaal heel hard missen en we zullen je nooit vergeten. De mama van Liesbeth bedankt ook iedereen voor de steun en de goede zorgen.

[Kinderen en opvoedsters Ven 1](#)

Jozef Put, bewoner Brik 4



25 oktober 1957
30 januari 2020

Ik ben Jos, tweede uit een gezin van drie kinderen. Als kleine jongen woonde ik deels thuis bij mijn ouders en 2 zussen, maar verbleef ik ook in verscheidene voorzieningen.

In de weekends ging ik naar de scouts en in de vakantieperiodes eerst naar Monnikenheide en wat later ook naar Ter Heide. Eens ik daar een vast plekje had, ging ik nog steeds om de 14 dagen naar huis. In de voorziening sprak ik bijna niet, maar als ik thuiskwam vertelde ik honderduit. Nadat eerst papa en twee jaar later ook mama plots overleden was, werd ik door

mijn zussen naar huis gehaald en opgevangen. Dat was altijd feest.

Toen in 1996 het Brikhof openging, ben ik in Brikje 4 terechtgekomen en dat was mijn nieuwe thuis. Ik was steeds een vrolijke en actieve man. Voor mij was iedere dag een feest; ik wilde elke dag jarig zijn. Zingen en lachen was mijn leven. Liedjes zoals: 'Wij zijn twee vrienden', 'In de gloria' en 'Oh dennenboom', zong ik uit volle borst mee. Ik kon urenlang genieten van de afleveringen van De Dikke en De Dunne. Ze weerspiegelden mijn gevoel voor humor helemaal. In Brikje 4 had ik mijn

vaste plaats. Samen met mijn vrienden maakten we de dikste lol. Zo hadden we ons eigen communicatiesysteem om de begeleiding om de tuin te leiden en dan maar schaterlachen. Al knuffelend in de billen van de begeleidsters knijpen en dan zalig genieten van hun reactie.

Wie mij kende, weet dat mijn vliegenmepper of Zorro-zwaard onmisbaar waren voor mij. Steeds als ik een nieuw speeltje kreeg, moest het er al snel aan geloven. Er moest een stukje af; de zaag daarvoor ligt nog steeds op zijn vaste plek. Ik ging graag op uitstap met mijn mooie kleren aan. Ik genoot van onze kampen en een heerlijke hap sloeg ik ook nooit af. Oh wat heb ik genoten. Boerke Put was mijn koosnaampje. Ik was heel graag gezien: door mijn zussen, de begeleiding, door iedereen die mij op zijn levenspad tegenkwam.

Stilaan werd ik ouder en de kwaaltjes namen toe. Ik werd wat rustiger, deed meer en meer dutjes overdag. Dementie knabbelde aan mijn zonnige karakter, maar waar het ook maar kon, bleef ik zorgen voor de vrolijke noot in huis. Ik ben meer dan eens door het oog van de naald gekropen, maar nu was terugvechten voor mij onmogelijk. Geloof me, ik heb alles gegeven wat ik had. Mijn ogen zijn blijven blinken tot ze dichtvielen. Nu ga ik schitteren aan de hemel, zoals ik dat steeds deed in Brik 4.

Bedankt dat jullie deel uitmaakten van mijn leven, jullie zijn top.

Jullie boerke, Jos

Laura Boelen, bewoner Ven 1

Lieve Laura,

Sinds je 4 jaar was je bij ons in 't Ven. Je was een prachtige, opgewekte kleuter die iedereen voor zich innam. Je werd ook een leuke tiener die haar plekje kreeg in Ven 1. Ook verkende je de leefgroep vanuit je rolstoel. Wat was je graag onder de mensen. Als we je even uit het oog verloren, kwam je zelf om aandacht vragen en trok je de begeleiders dicht naar je toe zodat alle aandacht naar jou ging. Hadden we een gehaakte trui aan, dan had je ons goed beet. Je genoot vooral van sfeeractiviteiten en activiteiten met lekkere hapjes. Ook zorgde jij ervoor dat we aan jouw lievelingsmuziek dachten; K3 en André Rieu hadden je voorkeur. Stond dit niet op, dan liet je dit wel merken.

Laura, als je 's morgens aankwam in Ven 1 met je mooie kleren, altijd even netjes als een mooie dame met je lange haren altijd in de plooi, genoot je als eerste van je tasje

koffie. Meestal kwam de kinesist je dan al direct plagen. Na de kine genoot je van je welverdiende rust in je relax. Van daaruit nam je deel aan de dagelijkse activiteiten.

Wanneer het tijd was voor je middageten liet je ons duidelijk weten dat jij graag als eerste bediend werd. Was je buikje vol dan schaterde je het uit. Je begon vrolijk met je armen te zwaaien. Dit toverde een glimlach op de gezichten van de begeleiders. Na je middagdutje fleurde je helemaal op. Je zorgde dan graag voor ambiance in de leefgroep. De andere bewoners deden ook graag met je mee. Je wist goed wanneer het einde van de dag naderde. Je reed dan zelf naar de gang om je mama of papa op te wachten.

Lieve Laura, wat gaan we je missen. We zullen je altijd blijven herinneren als onze vrolijke, lieve meid.

Kinderen en opvoedsters Ven 1



1 oktober 1995
25 februari 2020



Geboortes

Jasmine, dochtertje van **Niké Mertens** (zorgcoördinator woonbuurt Eik, Zonhoven) en **Tim Verhoeven**

Thibeau, zontje van **Ille Dries** (ergotherapeut woonbuurt Berk-Spar & activering Zonhoven) en **Kristof Wijns**

Jonas, zontje van **Nathalie Teliszewskij** (ergotherapeut woonbuurt Ven & Eik, Zonhoven) en **Bert Coenen**

Zoë, dochtertje van **Joke Muermans** (leefgroepmedewerker Henis 3, Tongeren) en **Robby Cruys**

Huwelijken

Patsy Peeters (verpleegkundige woonbuurt Heuvel, Genk) huwde met **Peter Vanderheyden**

Overlijdens

Eddy Putzeys (bewoner Brik 5, Borgloon)

Jacqueline Vande Schoor schoonmoeder van **Carola Loup** (leefgroepmedewerker Woning 40, Zonhoven)

Louis Blockken vader van **Hilde Blockken** (leefgroepmedewerker Eik 2, Zonhoven)

Freddy Vanquaethoven vader van **Lisa Vanquaethoven** (leefgroepmedewerker Huis 3, Zonhoven)

Jozef Put (bewoner Brik 4, Borgloon)

Melanie Taideman (medewerker grootkeuken Genk)

Gerarda Kelgtermans moeder van **Christel Smeets** (bewoner Woning 42, Zonhoven)

Laura Boelen (bewoner Ven 1, Zonhoven)

Pierre Boes schoonvader van **Marina Bonroy** (leefgroepmedewerker Ven 5, Zonhoven)

Georgette Bergmans moeder van **Peter Ceulemans** (verantwoordelijke ICT)

Laura Metten (medewerker grootkeuken Genk)

Rosa Willemoens schoonmoeder van **Patsy Haex** (leefgroepenecoördinator woonbuurt Heuvel, Genk)

Nieuwe medewerkers

Sinds december 2019 zijn een aantal nieuwe medewerkers Ter Heide komen versterken. De volgende personen heten we dan ook van harte welkom in onze organisatie:

Eline Briels	kinesist Oase	Zonhoven
Erika Vandevordt	verpleegkundige Henisberg	Tongeren
Florence Vandermeer	zorgcoördinator Berk-Spar	Zonhoven
Frederik Jonckers	leefgroepmedewerker Huis 8	Genk
Ineke Beckers	diëtiste	Genk
Johan Collart	leefgroepmedewerker Huis 5	Genk
Jolien Machiels	ergotherapeut centrale dagbesteding Zonhoven	Zonhoven
Katrijn van den Bogert	medewerker nachtdienst	Tongeren
Sien Bogaerts	leefgroepmedewerker Henis 4	Tongeren
Tanyah Martens	leefgroepmedewerker Henis 5	Tongeren
Tessa Michiels	maatschappelijk werker Eik & Linde	Zonhoven
Willem Billen	coördinator grootkeukens	Genk
Yvonne Wijnants	medewerker nachtdienst	Tongeren



Een vrolijk lentelied

Als de voorspellingen uitkomen, zullen we dit jaar een winter gehad hebben zonder sneeuw. Toch wel spijtig, want ik houd wel van zo'n mooi, zacht tapijtje. Het heeft iets maagdelijks, iets ongerept. Telkens als het sneeuwt, moet ik ook denken aan het nummer van Jan De Wilde: 'De eerste sneeuw'. Met een kleinkind van 2,5 jaar, dat nog niet echt de sneeuw heeft kunnen beleven en een moeder van 93 jaar, heeft het nummer iets herkenbaars. Het beschrijft een stukje van het leven, waar geluk en verdriet vaak hand in hand gaan.

Dit nummer van Ter Heide Nieuws is echter een

lentenummer en daarom is het wellicht beter te verwijzen naar een wat vrolijker nummer van Jan De Wilde: 'Een vrolijk lentelied'. Want met de woorden "Daar is de lente, daar is de zon" geeft hij aan waar we met zijn allen, na een lange trieste winter, maar al te graag naar uitkijken. De zon, de frisse geuren, nieuwe blaadjes aan de bomen, dat maakt een mens gelukkig. Ik kijk al uit naar de eerste bloesems en de mooie paasbloemen in het arboretum van Bokrijk. Ik ga er graag naartoe met onze bewoners. Als je de kans eens hebt, moet je daar zeker langsgaan. De laatste ja-

ren heeft men er heel wat magnolia's (tulpenbomen) geplant. De bloemenweelde van deze bomen is prachtig. En wat mooier is, het is op wandelafstand van Ter Heide Genk en Zonhoven.

In januari 2020 zijn woonbuurt Oase en woonbuurt Ven verhuisd naar campus Zonhoven. Ook daar wemelt het nu van heel wat nieuw leven. Het gonst er van bedrijvig-

heid en een frisse wind waait over de campus. De parkings staan vol. Veel nieuwe gezichten, nieuwe mensen om te ontmoeten.

Elkaar ontmoeten, elkaar leren kennen, dat is ook wat wij betrachten met ons magazine Ter Heide Nieuws. Dus als jij iets mooi beleefd hebt, iets wil meedelen, mensen wil informeren, dan is dit de ideale manier om een groot doelpubliek te bereiken. Wij zijn altijd blij met nieuwe artikels, lang of kort, het maakt niet uit. Ook mooie foto's zijn altijd welkom. Zorg er dan wel voor dat het bestand voldoende groot is. Artikels en foto's voor het juni-nummer van Ter Heide nieuws kunnen tot en met 18 juni bezorgd worden aan kari.feys@terheide.be of aan de leden van de redactieraad:

Genk: steven.schepers@terheide.be

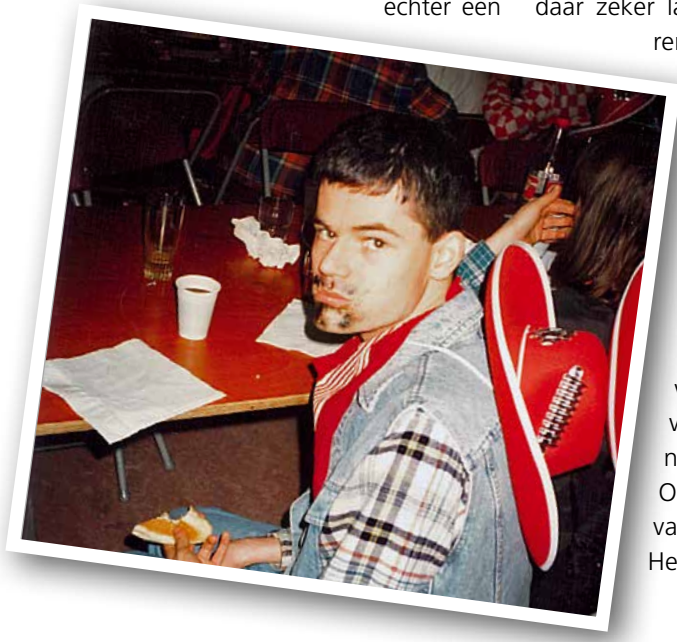
Zonhoven: tony.antheunis@terheide.be

Borgloon: cynthia.gilissen@terheide.be

Tongeren: leon.van.es@terheide.be

Dan rest er mij alleen je nog veel leesgenot en een vrolijk paasfeest toe te wensen.

P.S.: Herkende jij de persoon op deze foto uit de oude doos of wil je een gokje wagen? Het antwoord zit verstopt in deze Ter Heide nieuws.



Colofon

Ter Heide nieuws

Nr. 5, 2020, verschijnt 4 maal per jaar

Redactieraad:

Hilde Kubben, Kari Feys, Leon Van Es, Tony Antheunis, Cynthia Gilissen, Isabelle Saint-Georges en Inne Driesen

Grafische vormgeving:

Gert Vos & Bart Hiemeleers (Gezel)

Verantwoordelijke uitgever:

Inne Driesen, Klotstraat 125, 3600 Genk

Kantoor afgifte: Hasselt 1 B-789

Ter Heide campus Genk

Klotstraat 125, 3600 Genk
Tel. 089 32 39 30, Fax. 089 30 62 50

Ter Heide campus Zonhoven

Jacob Lenaertsstraat 33, 3520 Zonhoven
Tel. 011 81 94 00

Ter Heide campus Brikhof

Brikhof 68, 3840 Borgloon
Tel. 012 26 08 50

Ter Heide campus Henisberg

Baversstraat 32, 3700 Tongeren
Tel. 012 39 83 80, Fax. 012 39 83 99





Kalender

Summer party Tongeren
27 juni

Hartelijk welkom