

Ter Heide

nieuws

Boek: Ter Heide is thuisgekomen

Een feestelijke opening voor
woonbuurt Eik & Berk

Wandel jij ook mee tijdens
Levensloop Genk?

Ter Heide nieuws nr. 3, september 2024
verschijnt 4 maal per jaar



Ter Heide is thuiskomen

Ter Heide is thuiskomen is de titel van het boek dat Paul Geypen vlak voor zijn pensionering heeft geschreven. Het boek is een reis door de tijd waarin Paul zijn inzichten en ervaringen deelt, opgedaan tijdens zijn jarenlange carrière.

Inzicht in het verleden

Vorig jaar werd ik aangesteld als algemeen directeur, zodat ik nog een inlooperperiode had om samen met Paul de organisatie te leiden en kennis te verwerven over Ter Heide, haar bewoners, haar geschiedenis ... Toen Paul begin dit jaar tijd en ruimte vroeg om aan zijn boek te werken en hij vanaf de zijlijn volgde, heb ik mij eerlijk gezegd wat zorgen gemaakt over de kennisoverdracht die grotendeels nog moest gebeuren.

Die bezorgdheid was vlug weg toen ik enkele maanden later de proefversie van de eerste hoofdstukken van het boek mocht lezen: dit was een uitgebreid overdrachtsdocument, het was alle kennis die ik nodig had! Meer nog dan enkel een kennisoverdracht, bracht het boek mij inzicht in het verleden van Ter Heide, leerde het mij de oorsprong kennen van de huidige structuur, de indeling in de woonbuurten, de familiewerking, de vrijwilligers, enzoverder.

Het boek is niet enkel een relaas van beslissingen uit het verleden of een overzicht van structuren of beheersmaatregelen, maar het straalt ook zorgzaamheid uit, genegenheid en warmte waarmee onze kwetsbare bewoners omringd worden.

Een blik vooruit

Paul kijkt niet enkel terug, maar kijkt ook vooruit door suggesties aan te bieden voor toe-

komstig beleid. Bij het bepalen van de visie op inclusie is het vooral de stem geweest van de mensen met een fysieke beperking die hard heeft doorgeklonken. Paul wil een stem geven aan de Ter Heidebewoners die niet voor zichzelf kunnen opkomen en voor wie regie over het eigen leven een heel andere dimensie heeft.

Hij pleit hierbij voor de erkenning van onze bijzondere doelgroep waarvoor een leven buiten de voorziening niet haalbaar is, omdat de voor hen vereiste zorg en omgeving zodanig georganiseerd en ingericht moeten worden dat dit niet binnen de samenleving kan geïntegreerd worden.

Een zaadje planten

Naar aanleiding van het verschijnen van het boek, werd op 11 september een debatavond georganiseerd waaraan een aantal belangrijke beleidsmakers en ervaringsdeskundigen deelnamen. Met zijn pleidooi heeft Paul ongetwijfeld een zaadje geplant voor een wijzigend beleid in de toekomst voor personen met een ernstige meervoudige beperking.

Een dikke merci, Paul, om te blijven ijveren voor het welzijn en geluk van onze bewoners!

Nadine Dethier
Algemeen directeur





Zomereren in Zonhoven



Volgens Sabine Hagedoren was het een typisch Belgische zomer. Regen wisselde zich in recordtempo af met zonnestralen en lokale hagelbollen tot 5 cm groot. Op één plek bleef de zon stralen: in de Jacob Lenaertsstraat 33 in Zonhoven. Elke week opnieuw toverde de centrale dagbesteding zonnige activiteiten tevoorschijn.

Aftrap van een feestzomer

In Ter Heide zoeken we altijd een reden om een feestje te bouwen. De zon mocht dan niet stralen, onze bewoners deden dat wel. Al dansend, zingend en springend traptten de leefgroepen gezamenlijk de zomer af op livemuziek met de bekendste liedjes van Willy Sommers, Bart Kaëll en Andre Hazes. Slingers, suikerspinnen, ijsjes en mocktails: niks ontbrak. De bijzondere gast van de namiddag: hond Tika!

Beleven in Muziek

Schlagermuziek valt goed in de smaak in Ter Heide. Al is ontspannende muziek met vogelgeluiden ook wel eens fijn. Dankzij BiM-stokjes, doeken en klankschalen wordt muziek een hele beleving. Je voelt het door heel je lijf. Sommige nieuwsgierige neuzen willen het zelf uitproberen, zoals Sofie, andere vallen dan weer in slaap. Probeer maar eens wakker te blijven als muziek van de golven je meevoert naar dromenland.

Gezonde geest in een gezond lichaam

Als afwisseling van al het feestplezier en ontspanning, stond er sport op het pro-

gramma. Om zich zo goed mogelijk voor te bereiden op het Kubbtornooi konden bewoners hun Kubbskills oefenen. Hun competitieve ingesteldheid spatte ervan af. Voor diegenen die niks met houten blokken hebben, waren er allerlei andere spelletjes opgesteld: zakwerpen, hockey en natuurlijk ook een dansfeestje met feestverlichting. Jean-Jacques keurde de muziek alvast goed!

Proeven van Spanje

Wie Spanje zegt, zegt tapas. Maar de leefgroepen moesten gelukkig niet zo ver reizen om de lekkere Spaanse keukens te proeven. De ergo's toverden die gewoon op hun bord. Op het menu: nacho's, olijven, quiche, flan Catalan en sangria. Eerst een siësta en daarna een welverdiende fiësta, olé!

Warmste zomerdag

Maandag 12 augustus klom het kwik tot wel 35 graden. Terwijl de airco's in de leefgroepen hard hun best deden om het aangenaam koel te houden binnen, zochten enkele waterratten verfrissing tijdens de waterspelletjes. Zo gleed Robin wel twintig keer van de waterglijbaan, terwijl onder andere Benjamin ervoor

zorgde dat iedereen een frisse douche kreeg tijdens het watergevecht.

Spannend kubbtornooi

Na de oefenmatches was het eindelijk tijd om erachter te komen wie zich zou kronen tot de Kubbkoning van het kubbtornooi. Na enkele rondes waarin de leefgroepen het tegen elkaar opnamen, speelden Linde 1 en Linde 4 een zenuwslopende finale. De Koning werd enkele keren omgegooid, maar gelukkig zag de jury dit door de vingers. Hoewel het aan techniek ontbrak, was er enthousiasme in overvloed. Ook de supporters gingen volledig uit hun dak. Linde 4 bekroonde zich uiteindelijk tot de terechte winnaar.

Uitzwaaien zomer

De zomer afsluiten deden we hoe we ze hebben afgetrapt: met een feestje van formaat. Het weer zat gelukkig mee. Het was aanschuiven aan de populaire ijsjeskar, maar uiteindelijk heeft iedereen kunnen genieten van de laatste zomerse coupe met extra veel slagroom.

Centrale dagbesteding Zonhoven

Goud voor Ter Heideruiters

De Belgische ruiters grepen net naast een bronzen medaille op de Olympische Spelen, maar onze bewoners deden het beter. Sven, Benjamin en Erasmo belandden alle drie op de eerste plaats van de dressuurwedstrijd in Peer. Ter Heide was goed vertegenwoordigd: van de in totaal vijftien deelnemende ruiters, kwamen acht bewoners van campus Zonhoven en Borgloon.



Dierenliefde

De paarden en de dierengroep zijn een geliefde vaste waarde in Ter Heide. Welkelijks ruilen de paarden hun wei in voor de piste om samen met bewoners een ontspannende namiddag te beleven. Na vele lessen mochten enkele bewoners zichzelf gaan bewijzen tijdens een echte dressuurwedstrijd, georganiseerd door manege Breugelhoef in samenwerking met onder andere de G-Limburgse Ruiters. Manege Breugelhoef in Peer is één van de weinige maneges die volledig aangepast is aan onze bijzondere doelgroep: met getrainde paarden en tilliften.

Podiumplaats

Strak in het pak trokken Pristiela, Sven, Erasmo, Benjamin, Marco, Ria, Christianne en Alvaro naar Peer. Op een aangepaste piste, met speciale letterborden met tekening, gaven ze het beste van zichzelf. En dat loonde! Sven, Benjamin en Erasmo gingen naar huis met de eerste prijs. Wij zijn vooral blij met de mooie herinnering: elke bewoners straalde van fierheid! Proficiat allemaal!

Nele, Ines & Tijn,
medewerkers dierengroep

Welkom in Europa

De eerste week van juni konden onze bewoners van Berk-Spar genieten van een speciale week: een kampweek met een rondreis door Europa. We doorkruisten Frankrijk, Spanje, Duitsland en Italië. Vijf landen onder één dak: het was een totale beleving met aangepaste activiteiten, perfect afgestemd op onze bewoners.

Terugblik Europatrip

Terwijl het zonnige weer ons uitnodigt om naar buiten te gaan, genieten we van het vakantiegevoel dat deze unieke setting met zich meebrengt. Van creatieve activiteiten tot nieuwe uitdagingen, er is voor ieder wat wils, aangepast aan ieder land! Ook konden onze bewoners heerlijk ontspannen in de jacuzzi, waar ze zich lieten onderdompelen in een moment van pure verwennerij.

Wereldse smaken

De dagen zijn gevuld met lekker eten in thema, bereid met liefde en aandacht. Een gezellig samenzijn met elkaar, waar het lachen en genieten nooit ophoudt. Als afsluiter smullen we van een Belgische BBQ. De geur van gegrild vlees en verse salades mengt zich met het gelach van ouders, bewoners en



opvoeders. Met enthousiasme kijken we terug op deze fijne week. Dit is niet zomaar een kampweek, maar een ervaring die ons nog lang zal bijblijven en voor herhaling vatbaar is!

You've got mail! Bekijk hier de postkaart van Spar 3.

Caroline Loos, medewerker activering Berk-Spar
Marie Lambrechts, ergotherapeut Berk-Spar



Spar 2 wuift Linda Geuns en Viviane Janssen uit

Spar 2 nam deze zomer afscheid van twee topcollega's. Linda en Viviane stonden beide sinds de beginjaren van campus Zonhoven paraat voor de bewoners. Twee zorgzame collega's met een hart van goud. Geniet nu maar allebei van jullie tweede leven als gepensioneerde ... en denk af en toe nog eens aan ons.

Linda Geuns

*Juni '84, jouw reis begon.
In Linde 2, met hart en ziel,
Zorg en liefde gaf je daar,
Een warme kracht, een stille pilaar.*

*Van Berk naar Spar, je vond je weg,
Geen uitdaging was jou te gek.
Bekommerd over groot en klein,
Iedere bewoner vond jou fijn.*

*Een hart van goud, dat ben jij,
Rechtdoorzee en altijd vrij,
Je sprak de waarheid, zonder schrik,
Dat maakte je zo geschikt.*

*Nu komt er rust, een nieuwe tijd,
In ons hart zit je voor altijd
Dank voor alles, voor wie je bent,
Geniet, Linda, van elk moment.*

Viviane Janssen

*Viviane, na eerst een paar maanden op de Ford te staan,
Besloot je in mei 1981 om naar Ter Heide te gaan.
In de meisjesgroep vond je je plek,
Later naar gemengde groepen en dat ging ook perfect.*

*Altijd met warmte, een echt moederfiguur,
Voor iedereen zorgen, zat in je natuur.
Ook de bewoners maakte je graag mooi.
Altijd netjes gekleed, haren in de plooi.*

*Op 27 augustus 2024 nam je afscheid,
Op pensioen, tijd voor wat rust en vrijheid,
Viviane, bedankt voor je zorg en je trouw,
Geniet van je pensioen, wij hebben veel te danken aan jou.*

Jullie collega's van Spar 2



De alpacadroom van Marielle en Tony

Zes jaar geleden, na het verlies van hun grote hond, besloten Marielle en Tony om te kiezen voor hun droom: alpaca's houden. De grote weiden achter hun huis waren de ideale plek voor deze dieren. Alpaca's zijn zacht, eerlijk en lief en intussen de perfecte aanvulling op hun leven. Ze hebben niet alleen weinig onderhoud nodig, maar houden ook het gras keurig kort.

Van huisdieren naar wandelpartners

Oorspronkelijk waren de alpaca's bedoeld als huisdieren. Drie jaar geleden besloten Marielle en Tony om wandelingen met de dieren te organiseren. Met hun eerste vier alpaca's – Tom, Jerry, Tara en Yugi – voelden ze al snel dat er meer potentieel in zat. Deze dieren vroegen om affectie en knuffels en Marielle en Tony wilden dat graag bieden.

Therapie en glimlachen

Met de komst van Marieke en Frits, twee zusjes, startte een nieuwe stap

in hun avontuur. Zij werden specifiek gekocht als therapiedieren. De ontdekking dat alpaca's zoveel konden bieden aan mensen in rusthuizen, vooral op beschermde afdelingen zoals in Ter Heide, gaf hen een nieuwe missie. "Wij worden gelukkig van de glimlach op het gezicht van de bewoners, zoals Leentje bijvoorbeeld", vertelt Marielle. Samen met hun alpaca's brengen ze een beetje geluk. Dat er af en toe een accidentje gebeurt, zoals een plasje in de leefgroep, nemen we er zomaar bij.



Een geweldige 20ste editie van de befaamde motorrun van Ter Heide

Op 8 september was het zover. Onze twintigste motorrun was een feit. Het is even spannend geweest. Om ervoor te zorgen dat onze bewoners veilig de tour konden beleven, was politiebegeleiding essentieel. 70 deelnemende voertuigen waren nodig om dat mogelijk te maken. We zijn erg dankbaar dat er zoveel enthousiaste zijspanrijders, oldtimers en cabrio's aan de start stonden.

Echte motards

Om 8 uur in de ochtend schoven onze bewoners als echte motards aan de ontbijttafel aan. Naar goede gewoonte stonden onze vrijwilligers klaar om hen extra in de watten te leggen. Eventjes poseren voor de fotograaf, hoort er natuurlijk ook bij.

Rond 10.30 uur was het tijd om de karavaan op gang te trekken. De decibels kropen onder de huid en zorgden voor een ongelooflijk kippenvelmoment. Wat waren we opgelucht dat ze veilig en onder de goede begeleiding van de wegpoly van Hasselt konden vertrekken.



Tussenstop

Om 12.30 uur was er een kleine tussenstop bij Covida in Maaseik. Eventjes op adem komen was voor de bewoners welkom. Rond 15 uur was het op de weide in Zonhoven een drukte van jewelste. Spanning alom, want de chauffeurs en de bewoners gelukzalig

zien toekomen, dat is altijd een onvergetelijk moment.

Aandenken

Na de aankomst mochten een hapje en verkoelend drankje niet ontbreken. Ook nu stonden de helpende handen

klaar om alles in goede banen te leiden. Nadine, onze algemeen directeur, sprak haar bewondering uit voor deze geslaagde editie van de motorrun en dankte deelnemers voor de tijd die ze speciaal voor onze bewoners vrijmaakten. Onze bewoners hadden ook een kleine attentie gemaakt om op hun manier hun dankbaarheid te tonen.

We onthouden ook nu alweer veel inzet van vrijwillige handen die zowel de opzet als het opruimwerk voor hun rekening namen. Het mag gezegd dat zij een dikke pluim verdienen.

Op naar de 21ste editie

Intussen denken we al na over de mogelijkheden voor een volgende editie. Ideeën zijn er al volop. Heb jij zelf suggesties of voorstellen om het de volgende keer nog beter te doen of voel je het kriebelen om volgend jaar mee te doen of te komen helpen? Stuur dan zeker een mailtje naar: secretariaat.zonhoven@terheide.be. We zien elkaar volgend jaar weer!



Henis 5 zwaait Marina Cleuren uit

Marina gaat op pensioen, er is niks aan te doen. Na jaren vol goede zorgen is het moment aangebroken om tijd te maken voor jezelf. We kijken met plezier terug op de mooie momenten die we samen beleefden. Geniet met volle teugen en denk af en toe nog eens aan ons.

*21 maart 1983 was je eerste werkdag,
De dag waarop je kan terugkijken met een lach.
Jaren heb je gewerkt bij de kindjes in Genk.
Heel veel straffe verhalen over de gedragsproblemen,
Als je daaraan terugdenkt.
In 2013 ging je door naar Eik 1, de volwassenwerking.
Maar na een paar jaar daar kreeg je je overplaatsing.
18 april 2016 maakte je op Henisberg je entree.
Eerst op Henis 4 maar na 1,5 jaar naar Henis 5,
Dat viel je wat beter mee.
Meer activiteiten, wat jongens met pit,
Met momenten hard werken maar dat hield je goed fit.
Want werken kan je als een paard,
Maar ook op Henis 5 kregen we je niet bedaard.
Menig hoofdopvoedster of LC legde je het vuur aan de schenen.
Want jij komt op voor je bewoners,
Je team en jezelf ook al kreeg je sommigen daardoor aan het wenen.
De nood aan orde, netheid en hygiëne
Heb je nooit onder stoelen of banken kunnen steken.
Als Marina in het weekend werkte
Stond er wel altijd iets in een sopje te weken.
Afspraken maken, volgen en zorgen dat iedereen zich hieraan houdt.*

*Al nemen we al je ideeën en verhalen meestal met een korrel zout.
Op kamp gaan, iets organiseren, je inzetten en ons huishouden
En de bewoners soigneren,
Je hebt tot je laatste dag alles weten combineren.
Marina, vandaag wordt er getoost.
Nu enkel nog maar genieten met Nico en je kroost.*

Je collega's van Henis 5



Eik 2 & 4 op reis rond de wereld in één dag

Wie dacht dat een reis rond de wereld lang duurde, is nog niet naar Mondo Verde geweest. Eik 2 en 4 trokken 55 kilometer verder voor een uitstap naar dit mooie familiepark in Landgraaf. Wereldtuinen brengen je in een mum van tijd van Japan naar Spanje en Australië. En overal scheen de zon!



De groene wereld

Mondo Verde maakt zijn naam meer dan waar. In de 'groene wereld' werden we omringd door mooie natuur. Al kuierend door de verschillende tuinen, bezochten we in een mum van tijd Japan, China, Australië, Spanje, Italië, Oostenrijk en Marokko. Niet alleen de tuinen namen ons mee op reis door de wereld, ook de dieren zoals de Afrikaanse leeuw, de Japanse kraanvogel en zelfs de panthers uit Sri Lanka.

Tripje naar Italië

Onze bewoners genoten volop, niet alleen van de zon, maar ook van het eten. Het *all you can eat*-pastabuffet droeg daar zeker aan bij. Sommigen hadden moeite om zich in te houden. De echte lekkerbekken konden afsluiten met pannenkoekjes à volonté. Een ideaal concept voor onze bewoners, zo'n *all you can eat*-restaurant.

Eik 4 en Eik 2



Live today, love tomorrow, unite forever

Ook dit jaar nodigde Tomorrowland 12.500 burens uit op hun buurtfeest. Hoewel Ter Heide meer dan 100 kilometer verwijderd is van Boom, waren dit jaar onze bewoners ook welkom en dat dankzij algemeen directeur Nadine. Door de beperkte toegang konden onze bewoners in alle rust de sfeer opsnuiven. 53 bewoners van campus Zonhoven, Borgloon en Tongeren genoten van een uitzonderlijke ervaring.

Henisberg blikt terug

Met een hele delegatie van Berg 2, Berg 6, Berg 7, Henis 5 en de ouders van Jeffrey trokken we als echte festivalgangers naar Boom. Eenmaal aangekomen waren we al meteen onder de indruk van de mooie ingang. We werden vriendelijk onthaald en ontvingen onze drank- en eetbonnen. Na een kleine wandeltocht door feeëriek bos kwamen we aan op het magische terrein van Tomorrowland. Hier werden we overduidelijk door prachtig versierde podia, vijvers en pleinen. Vooral het hoofdpodium was zeer indrukwekkend

om te zien. Na deze ontdekkingstocht was het tijd om onze grommelende buikjes te vullen met frietjes en snacks. Daarna was het eindelijk tijd om een dansje te placenten bij de dj's. Het ene dansje al wat gekker dan het andere. Na een ritje op het reuzenrad en voor sommige nog een lekker ijsje, was het tijd om terug huiswaarts te keren. In sommige auto's was het verbazend stil, een teken dat het een vermoeiende, maar zeer onvergetelijke dag was!

Door de bril van het Woonerf

Al weken keken we uit naar woensdag

24 juli. Met een bus vol blij gezichten reden we richting Boom met op de achtergrond een smetteloze blauwe hemel en een stralende zon. Een golfkar bracht ons naar de Mainstage, net zoals echte artiesten! Om achteraf te kunnen stoeien dat we hier waren, legden we alles vast op beeld. Nadat we onze ogen de kost hadden gegeven, begon ons buikje te grommen. Het enorme aanbod aan eettentjes, van lasagne tot pizza en frietjes, stilde de honger. Om het eten te laten zakken, deden we nog een dansje bij één van de dj-standen. Als afsluiter wierpen we een laatste blik op deze magische plek vanuit het reuzenrad.

Werkvoorbeeld van inclusiviteit

Bedankt, Tomorrowland, voor de gastvrijheid en de goede organisatie. Dit is het perfecte voorbeeld van hoe een festival ook inclusief kan zijn. Natuurlijk ook bedankt aan Nadine Dethier om deze onvergetelijke ervaring te regelen!



Henisberg, Woonerf, Oase, Linde, Spar 3,
Berk 1 en
Brikhof



Anita Geerts op pensioen

Na 27 jaar in dienst bij Ter Heide nemen we afscheid van leefgroepmedewerker Anita Geerts. Ondanks dat we jou even niet meer hebben gezien, wensen we je graag een fijn pensioen toe!



*Een hoofdstuk sluit, een reis begint,
Waar werk ooit was, waait nu de wind.
Geen haast, geen druk, de tijd is vrij,
Een nieuwe toekomst, die hoort er nu bij.*

*De dagen stromen als een rustige zee,
Vol vrijheid, ruimte en een vleugje thee.
Wat je ook doet, waar je ook gaat,
De wereld ligt nu open, bij elke stap die je maakt.*

*Bedankt voor je tijd, je inzet, je kracht,
De werkvloer verlaat je, met zorg en bedacht.
Geniet van de rust, van elke nieuwe dag,
Een leven vol momenten, gevuld met gelach.*

Je collega's van Berk 1

Expeditie: fun en vriendschap

Op 5 juni genoot Brik 5 van een geweldig kamp onder de stralende zon. Het weer was de hele maand al slecht geweest, maar wonder boven wonder verwelkomden we tijdens onze kampweek eindelijk het zonnetje. Onze planning was druk, maar gevarieerd. Iedereen keek ernaar uit om samen weg te gaan. Voor één van onze bewoners was dit het eerste kamp. Hij was erg benieuwd naar hoe dit zou verlopen.

Waterratten en genieters

Maandag namen we de tijd om even op adem te komen en alles uit te pakken. Dinsdag vlogen we erin en

kwamen enkele kookvrijwilligers lekker voor ons koken. Namiddag ging een deel zwemmen in een subtro-pisch zwembad terwijl het andere

deel genoot van een hapje en een drankje in de Achelse abdij.

Culinaire trip

Woensdag mocht Gino voor zijn verjaardag trakteren. We aten op zijn gezondheid een lekkere wafel met fruit of een dame blanche. Donderdag werd er fijn gewandeld en kookten we zelf een lekkere maaltijd voor 's avonds. We kunnen je vertellen dat een koude schotel smaakt op een warme dag. Zo zat ons kamp er weer bijna op. Vrijdag sloten we af door samen te gaan uiteten. Het was een fantastische afsluiter voor ons kamp!



Brik 5



Marleen Crijns op pensioen

Eind juni zetten we met woonbuurt Woonerf en Eik een fantastische collega in de bloemetjes: onze logopediste Marleen Crijns. Marleen, al sinds de jaren 80 stond jij voor de bewoners klaar. In Genk en Zonhoven heb jij je altijd met veel enthousiasme ingezet. Geniet nu maar van je pensioen en de extra tijd met je familie. Wij zullen je missen!

*Marleen, op de eerste dag van '83, daar begon het voor jou.
Op de P's en de T's, je carrière startte al gauw.
En toen Piet met zijn valies vertrok,
vormden jij en Johanna op het internaat 1 blok.
Jos Coninx stuurde je voor een paar uurtjes naar Jan op het BT.
In Zonhoven waren ze daarmee heel tevrede.
Hilde kwam erbij, dus jij kreeg ook het kinderdagverblijf op je leest.
Je werk daar was altijd een feest.
Maar in 2018 zorgde de zorgzwaarte logo voor een ommekeer.
Je verhuisde van Genk naar Zonhoven,
dat afscheid deed toch een beetje zeer.
In 2022 zat het werk in Ven 5 en 6 voor jou erop,
Eik en Woonerf kregen je aandacht volop.
In 2023 zaten de logo's met de handen in hun haar,
gelukkig was jij er en stond je ook voor de Heuvel klaar.
Je was steeds een echte passe-partout, voor wie altijd alles gaat.
Voor activering, Sint en rolstoeldansen stond je steeds paraat.
Hadden we een MDA en nood aan materiaal,
dan dook jij je kelder in, voor ons was dat ideaal.
Referentiepersoon voeding,
werkgroep ondersteunende communicatie,*

*bloeddruk altijd laag, behalve met Harlinde's vervanging,
oh de frustratie!
In heel je loopbaan was je amper ziek.
De minste ziekte-dagen, dat is toch heel sjiek.
Je start elke ochtend met een fikse wankeling met je hond.
Blijf dit zeker doen, dat houdt je gezond.
Als familiemens is je familie heel belangrijk
Je gezin met Orin, Svea en Zeno zijn jouw koninkrijk.
'T is daarmee nu gedaan, niet bij wijze van spreken, maar voor echt.
Bedankt voor al je inzet, heel oprecht.*

*Nu heb je meer tijd voor meditatie, rust en genieten maar.
Marleen, je hebt het verdiend, je pensioen is nu daar.
We zullen je missen, dat is heel zeker waar,
Maar jouw nalatenschap blijft, je was echt onbetaalbaar.
Geniet van je vrijheid, van elke nieuwe dag.
We wensen je het allerbeste, met een warme lach.
Dank voor je jaren van inzet, je liefde voor onze gasten en je trouw,
We zullen je zeker nog eens zien, hopelijk heel gauw!*

Je collega's van Woonerf & Eik

Een geweldige afsluiter van de vakantie

Buitenbeenpop blijft een top beleving voor onze bewoners. Elk jaar opnieuw kunnen ze er genieten van hun favoriete muziek en leuke randbeleving. Samen met verschillende bewoners van de Linde beleefde ik dit jaar van een fantastische afsluiter van de zomer.

Buitenbeenpop met lekkere frietjes, een drankje, veel bekend volk en als afsluiter een ijsje blijft een topfavoriet bij veel bewoners. Maar we genieten ook van de kleinere gelukjes in het leven. Een leuk bezoekje aan gepensioneerd collega Rina was voor

Domenico en Enrique een moment waar ze erg van genoten hebben. In Ter Heide is het zo alle dagen feest.

Viviane Derhaeg,
gepensioneerd medewerker





Kleurrijke kasten en knuffelbomen

De ontharding van de Kauwbosstraat in Zonhoven is al even een feit. Asphalt, beton en verkeer hebben er plaats gemaakt voor open ruimte en een natuurlijke herinrichting van het gebied. Het project kadert binnen het Landinrichtingsplan Openruimtegebied Kiewit-Zonhoven van de Vlaamse Landmaatschappij (VLM).

'Room for A Shroom'

Het onthardingsproces werd afgesloten met de onthulling van het negen meter hoge kunstwerk 'Room For A Shroom' van Serban Lonescu. Het kunstwerk ontstond uit een participatief traject onder leiding van De Nieuwe Opdrachtgevers, waarbij buurtbewoners, landbouwers en vertegenwoordigers van Ter Heide, VLM, provincie Limburg en gemeente Zonhoven betrokken waren. Het gemeentebestuur stelde deze opdrachtgroep samen om lokale betrokkenheid te waarborgen.

Enthousiaste ververs

Edith Willems van de VLM en drijven de kracht achter dit initiatief, besloot om de 'kijkkasten' gemaakt door Ludo Grouwels te laten verven door onze bewoners. Enrique en Erasmo waren snel enthousiast om hieraan deel te nemen. Deze kijkkasten, oorspronkelijk bedoeld voor de omgekeerde 'knuffelbomen' (gerooiden bomen die ondersteboven terug in de grond wer-

den gezet), stonden langs de ontharde Kauwbosstraat. Deze zou men versieren met breiwerk van Gerda Weyens (tot 2016 hoofdmedewerker VLM). Een kunstwerkje van de jeugdacademie zou ook een prominente plek krijgen in dit artistieke tableau.

Vandalisme

Helaas werden de kijkkasten al snel het doelwit van vandalisme, wat leidde tot beschadiging van deze unieke creaties. Gelukkig werden de restanten teruggebracht naar het atelier van Ludo voor herstel. Edith zag hierin een kans om de kijkkasten een nieuw leven te geven op Ter Heide, een beslissing die breed werd gesteund.

Vereende krachten kunnen toveren

Na een lange periode van voorbereiding werd op een zonovergoten dag, vrijdag 7 juni, het resultaat van deze inspanningen zichtbaar. Met vereende krachten van Edith, Ludo, Gerda

en haar zus Annie werden de kijkkasten opgehangen, omringd door het warme breiwerk van Gerda. Nu sieren deze kleurrijke creaties de ring rond de campus in Zonhoven, waar bewoners dagelijks kunnen genieten van hun schoonheid.

Het belang van kunst

Dankzij deze gezamenlijke inspanning heeft de Kauwbosstraat niet alleen een visuele metamorfose ondergaan, maar is hij ook een inspiratiebron geworden voor toekomstige initiatieven. Dit project benadrukt het belang van kunst in het dagelijks leven en de rol die het kan spelen in het versterken van sociale cohesie.

Kortom, de kleurrijke kijkkasten en knuffelbomen in Zonhoven zijn een prachtig voorbeeld van hoe kunst en gemeenschap samen kunnen komen om iets bijzonders te creëren. Oprechte dank gaat uit naar iedereen die heeft bijgedragen aan dit prachtige initiatief.



Paul blikt terug op zijn Ter Heide in het boek *Ter Heide is thuiskomen*

Met mijn boek *Ter Heide is thuiskomen* neem ik je mee op reis doorheen 'mijn' Ter Heide en de inzichten die ik vergaarde doorheen 35 jaar in de organisatie. Het boek biedt een krachtige visie op inclusie, waarbij de waarde van voorzieningen centraal staat en pleit voor erkende, gespecialiseerde ondersteuning binnen een samenleving die elke stem waardeert. De opbrengst van het boek gaat rechtstreeks naar onze bewoners.

Inzicht in het verleden

Vanuit mijn overtuiging dat er geen uitzicht is op de toekomst zonder inzicht in het verleden, heb ik 35 jaar geschiedenis (1989-2024) gebundeld in dit boek. Verspreid over 11 hoofdstukken ontvouwt ik de impact die de ideeën, kennis en waarden van vele mensen hebben gehad op het leven en de levenskwaliteit van onze bewoners. Naast een terugblik op 35 jaar Ter Heide, kijkt het boek ook kritisch vooruit: wat kan beter in het welzijn en de levenskwaliteit van mensen

met zeer complexe ondersteuningsnoden?

Pleidooi voor het concept voorziening

Doorheen mijn carrière ontdekte ik dat zeer kwetsbare mensen voor hun kwaliteitsvol leven afhankelijk zijn van een aangepaste omgeving. Het boek gaat over de aangepaste omgeving die Ter Heide biedt in de vorm van een voorziening. Want een zodanig georganiseerde zorg en omgeving op maat kunnen niet eenvoudig geïntegreerd worden in de samenleving; er zijn heel

wat expertise-, coördinatie- en infrastructuurle obstakels.

Afwijkend beleid

Daarnaast pleit ik voor een afwijkend beleid en een alternatieve benadering van onze bijzondere doelgroep. Doorheen het boek zetten getuigenissen van ouders en familie deze visie kracht bij; zij zijn namelijk één van de belangrijkste partners van Ter Heide.

Paul Geypen,
gepensioneerd algemeen directeur

Boek kopen

Wil je het boek kopen? Scan de QR-code of surf naar www.terheide.be/ter-heide-is-thuiskomen. Met de opbrengst van het boek vullen we de spaarpotjes van de lopende woonbuurtprojecten voor onze bewoners. Zo draag jij met elke aankoop rechtstreeks bij aan hun levensgeluk. Haal het boek op aan het onthaal van Genk, Tongeren of Borgloon of laat

het eenvoudig thuis leveren. Je hoeft daarvoor na de bestelling geen mailtje van Ter Heide af te wachten.

Zeg het voort

Hoe meer potentiële lezers, hoe sneller de spaarpotjes van de woonbuurtprojecten gevuld geraken. Deel het fijne nieuws dus via sociale media, WhatsApp, mail en feestjes met familie, vrienden, collega's, ...





Zorgsaam THuis

In Ter Heide is het kwaliteitsvol leven van onze bewoners het streefdoel. Elke medewerker bouwt hier elke dag aan mee. Om dat kwaliteitsvol leven op vlak van zorg te garanderen werken we samen met het Wit-Gele Kruis Limburg, onder de naam Zorgsaam THuis.

Bewoner centraal

Nee, Zorgsaam THuis is geen typfout, maar een bewuste keuze. Samen met het Wit-Gele Kruis zorgen we voor een optimaal welbevinden voor onze bewoners in hun Ter Heide(t)huis. Het gemeenschappelijke doel is de maximale kwaliteit van leven van iedere bewoner waarmaken. Dankzij de samenwerking hebben onze medewerkers meer tijd voor quality time met onze bewoners.

Gedeelde zorg

De samenwerking bundelt expertise en kennis van beide organisaties. De meer verzorgende taken worden 's ochtends en 's avonds deels overgenomen door de zorg- en verpleegkundigen van het Wit-Gele Kruis. Het gelijkwaardige partnerschap vanuit gezamenlijke verantwoordelijkheid voor de zorg is in onderling overleg afgestemd in een zorgplan. Taken zijn duidelijk afgelijnd en via beslissingsbomen vastgelegd. Voor elke situatie is er een hele procedure die gevolgd wordt.

Open communicatie

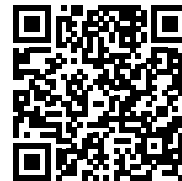
Bij een dergelijke samenwerking tussen twee organisaties komt heel wat kijken. Open communicatie is de voorwaarde voor een vlotte samenwerking. Goede communicatie start op de werkvloer. Hier communiceren we vanuit een open dialoog met elkaar: denk aan dagelijkse afstemming, wederzijdse vragen, verpleegtechnische aspecten, de omgang met elkaar, ... Waar nodig bespreken we de zorg voor de bewoner tijdens interne overlegmomenten.

Ouders betrekken

Open communicatie geldt niet alleen voor de medewerkers onderling, maar ook voor de ouders of de voogd. Het gaat namelijk over de zorg van hun kind die zij volledig toevertrouwen aan 'vreemden'. Om van die vreemde gezichten bekende gezichten te maken, hangen we foto's en namen van alle medewerkers op in de leefgroep. Op die manier zien ouders wie er wanneer op dienst is en wie voor de zorg van hun kind instaat.

MijnWGK

Naast het zorgplatform, kunnen ouders via 'mijnWGK' het persoonlijke verpleegdossier raadplegen van hun kind dat de thuisverpleegkundige van het Wit-Gele Kruis bijhoudt. Ook de behandelende arts kan via 'mijnWGK' dit dossier raadplegen. Op die manier kan de verpleegkundige gegevens tussen de bewoner en de vertrouwenspersoon transparant delen met de arts. Meer info vind je op www.witgelekruis.be/mijnwgk-voor-patienten-vertrouwenspersonen of via de QR-code.



Extra paar ogen

Agnes, mama van Tom en Ben, is positief over de samenwerking: "Het extra paar ogen dat over mijn zonen waakt, stelt mij nog meer gerust dat ze in goede handen zijn. Het geeft een gevoel van veiligheid, nog meer dan al het geval was."



Een innovatief en duurzaam bed voor Ter Heide

In de nieuwbouw van Ter Heide bracht de aanwezigheid van vloerverwarming een unieke uitdaging met zich mee. Het veilig verankeren van bedden in de vloer was niet meer mogelijk, terwijl dit voor sommige bewoners essentieel is. Sanny Zwerts van het paramedisch team van Ter Heide deed daarom een oproep via In4Care om een partner te zoeken voor de ontwikkeling van een innovatief bed: zwaar genoeg om zonder extra fixatie veilig te blijven staan, maar toch gemakkelijk en ergonomisch te verplaatsen.

Samenwerking en expertise delen

Steven, zaakvoerder van Pilipili, zag deze oproep als een kans om met zijn team een bijdrage te leveren aan de zorgsector.



Met passie voor innovatie en gebruiksvriendelijke ontwerpen ging hij aan de slag. Het doel was duidelijk: een bed ontwerpen dat voldoet aan de eisen van Ter Heide en aansluit bij de behoeften van de bewoners. Met het Referentieteam GES, de technische dienst en de teampartners van het paramedisch team begon de samenwerking. Het resultaat? Een bed dat

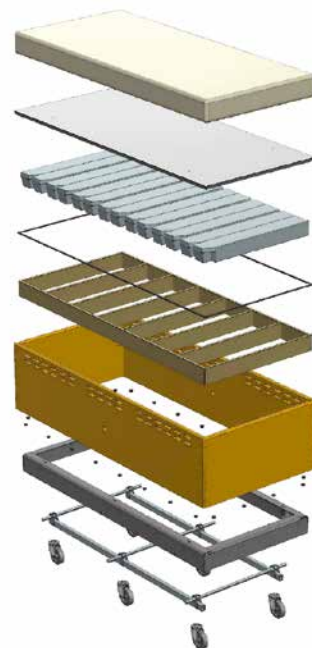
stevig genoeg is om niet te verschuiven, maar door een slim, onzichtbaar mechanisme eenvoudig op wielen wordt gezet om te verplaatsen en terug in vaste toestand te positioneren.

Duurzaam en ergonomisch ontwerp

Het bed is gebouwd met een robuust metalen binnenframe en een volledig afgesloten mechanisme dat eenvoudig te bedienen is. Het ontwerp is circulair: milieuvriendelijke materialen zoals hout en staal zijn gebruikt, waardoor het bed aan het einde van zijn levensduur volledig recyclebaar is. Waar eerst gedacht werd aan minder duurzame materialen zoals volkernplaten, koos het team uiteindelijk voor biologisch verantwoorde alternatieven. Dit maakte het bed niet alleen functioneel en stevig, maar ook esthetisch aantrekkelijk zonder stigmatiserend te zijn.

Testen en bijsturen

Na de eerste prototype-tests bleek dat het 400 kilo wegende bed nog steeds kon verschuiven op keramische tegels. Dit werd opgelost met antislipvoetjes, waardoor de stabiliteit volledig gewaarborgd is. De productie van de houten onderdelen gebeurde met precisie door vzw Constructief, een sociaal maatwerkbedrijf.



Deze samenwerking zorgde ervoor dat het bed niet alleen kwalitatief hoogwaardig werd samengesteld, maar ook inclusief werd geproduceerd, met oog voor maatschappelijke betrokkenheid.

Duurzame samenwerking

Het GESproof bed is meer dan een product; het is een symbool van hoe samenwerking, design en maatschappelijke verantwoordelijkheid samenkomen. Het bed voldoet bovendien aan de hoge eisen van zowel bewoners als zorgverleners en biedt een duurzame en ergonomische oplossing die perfect aansluit bij de visie van Ter Heide en Pilipili.

Met het GESproof bed heeft Ter Heide een belangrijke stap gezet in het verbeteren van het welzijn van zijn bewoners, terwijl het tegelijkertijd bijdraagt aan een duurzamere toekomst. Dit project laat zien hoe gedeelde expertise, nauwe samenwerking en een gezamenlijke inzet voor duurzaamheid kunnen leiden tot een tastbaar, mooi en functioneel eindproduct waar iedereen trots op kan zijn.





Een feestelijke opening voor woonbuurt Eik & Berk

Op 14 september vierden we feest in Ter Heide Zonhoven. Er wordt nog hard gewerkt aan de afwerking van woonbuurt Eik en Berk, maar deze zaterdag vierden we al samen met heel wat genodigden de feestelijke opening van onze vernieuwde woonbuurten. Maar liefst 60 bewoners zullen vanaf oktober kunnen genieten van nieuwe leefgroepen die volledig zijn aangepast aan hun noden en wensen.

Droomplekken

Ter Heide zet in op de levenskwaliteit van onze bewoners door de infrastructuur af te stemmen op hun noden. De gebouwen van zowel woonbuurt Eik als Berk zijn zorgvuldig ontworpen met oog voor de specifieke behoeften van de bewoners die er vanaf oktober 2024 zullen intrekken. Onze visie: droomplekken creëren waar onze bewoners authenticiteit zichzelf kunnen en mogen zijn. De nieuwe woonbuurten werden daarom opgesteld op basis van drie voorwaarden: kleinschalige en intieme leefgroepen waar bewoners een warme eerste of tweede thuis vinden, inclusie omarmen door de woningen te richten naar de straatkant, en een intelligent huis en thuis creëren dankzij moderne en duurzame technieken.

Binnenkijken

Hoe dat er in de praktijk uit ziet, konden de deelnemers tijdens de feestelijke opening persoonlijk ervaren. Via rondleidingen in beide woonbuurten kregen ze de kans om een blik te werpen op de leefgroepen nog voor de bewoners er zelf intrekken. Vooral de grootte van de woningen, de natuurlijke lichtinval dankzij de grote ramen en de connectie met de groene buitenomgeving vielen op. Minder opvallend, maar even belangrijk



zijn de technieken die van de leefgroepen een aangename en slimme thuis maken. Vloerverwarming en warmtepompen voor verwarming en koeling, akoestische plafonds voor aangename geluidsniveaus in de leefruimten en zonwerende hoogrendementsbeglazing zorgen voor extra duurzaam comfort in elk huis.

Tijdslijn

De nieuwe woonbuurten kwamen er uiteraard niet vanzelf. Na veel denk- en voorbereidingswerken startten de effectieve bouwwerken op 1 augustus 2022. Op 19 december 2022 vierden we de eerstesteenlegging; het moment waarop het thuisgevoel waarnaar we streven met elke baksteen meer zichtbaar werd. Enkele maanden terug, op 4 juli 2024, werd na lang en hard werken de voorlopige oplevering gerealiseerd.

In de tussentijd zijn onze technische dienst, ICT, onderhoudsploeg, de leefgroepen en heel wat ondersteunende teams hard aan het werk om de eerste verhuizingen in oktober vlot te doen verlopen. We zijn dan ook enorm dankbaar dat zovele handen hebben bijgedragen aan één gemeenschappelijk doel: onze bewoners een warme, comfortabele thuis bieden waar zij zich goed voelen.

Toekomstplannen

Deze feestelijke opening is een mijlpaal in het grote masterplan van Ter Heide, dat als doel heeft om op termijn alle woonbuurten op campus Genk en Zonhoven te vernieuwen. De komende jaren staan er dus nog heel wat bouwprojecten op de planning. Woonbuurt per woonbuurt bouwen we zo verder aan het levensgeluk van heel bijzondere mensen.

Gevraagd: rijksregisternummer bij schenking

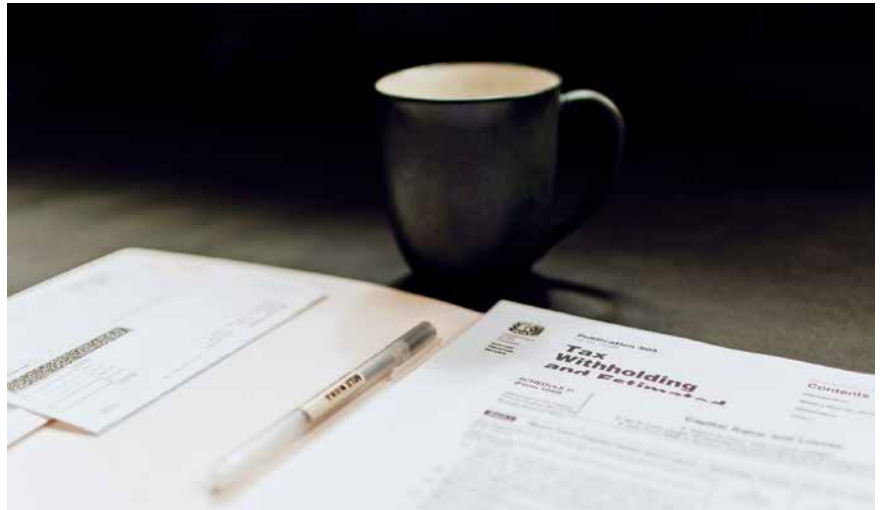
Een fiscaal attest ontvangen na een schenking aan Ter Heide? Dan zijn we verplicht om jouw rijksregisternummer te registreren. Zo kan de fiscus jouw belastingvoordeel correct toewijzen en vooraf invullen op jouw belastingaangifte binnen Tax-on-web. Op die manier komt het fiscaal attest automatisch op je belastingbrief te staan. Handig toch?

Is dit wel veilig?

We begrijpen de argwaan rond het delen van je rijksregisternummer. De overheid geeft ons echter de toelating om hiervoor deze gegevens te verzamelen, te verwerken en te delen met de fiscale administratie. Wij zullen jouw rijksregisternummer zorgvuldig verwerken, met respect voor de wet op de bescherming van persoonsgegevens. Zo zullen wij jouw rijksregisternummer enkel en alleen gebruiken voor de opmaak van de fiscale fiches.

Ik zie dit niet zitten

Als je in een jaar minstens € 40 doneert aan een erkend goed doel, levert dat een belastingaftrek op. Maar dan moet je wel aan de voorwaarden van de fiscus voldoen. Zie je het toch niet zitten om je rijksregisternummer te delen? Dan zou je, op termijn, jouw recht op belastingaftrek kunnen verliezen.



We willen dus iedereen warm maken om giften te blijven doen volgens de regels. En wij beloven je dat we zorgvuldig omspringen met de informatie die we krijgen. Het zou jammer zijn om een gelukje van onze bewoners hiervoor links te laten liggen, toch?

Benieuwd wat we met jouw schenking doen? Neem een kijkje op www.steun.terheide.be.

Sigrun Jorissen,
fondsenwerver

Brigitte en Ghislain maken kennis met vrijwilligerswerk

Wij zijn Brigitte en Ghislain, enthousiaste gepensioneerden die sinds een half jaar met veel plezier vrijwilligerswerk doen bij Ter Heide in Tongeren. Het begon allemaal toen onze dochter, tewerkgesteld in Berg 7, vol trots en liefde over haar werk vertelde. Ze liet ons weten dat er heel veel vraag is naar vrijwilligers. Wij zijn nog graag actief bezig en dit was een uitgelezen kans ons nuttig te maken.

Een wandeling vol blijе gezichten

Na een kennismakingsgesprek over de mogelijkheden zijn we begonnen met het begeleiden van wandelingen met de bewoners. Elke maandag

gaan we met hen op pad en het is zo mooi om te zien hoe blij ze zijn als we arriveren. Ze associëren ons inmiddels direct met de wandelingen en het is voor ons een genoegen om hen dat geluismoment te bezorgen.

Een warm gevoel

Ondanks dat het maar één voormiddag per week is, geeft het ons een enorme voldoening om te zien wat een groot verschil we kunnen maken. De dankbaarheid en de glimlach van de bewoners geven ons een warm gevoel, en we doen het met heel veel liefde en plezier.

Zoek jij ook nog een leuke tijdinvulling? Niet twijfelen.



Brigitte & Ghislain,
vrijwilligers campus Tongeren



Vuur, passie en Jules

Als lid van het team HR en procescoach voor de ondersteunende teams bij Ter Heide, is Jules als een energieboom in een kamer vol mogelijkheden. Hij vult zijn dagen met het kneden van een warme en ondersteunende werkomgeving, altijd met een dosis ongebreidelde energie en een vleugje chaotische creativiteit. Samen met de directie en het HR-team werkt hij procedures uit die zowel de organisatie als de bewoners en de medewerkers dienen. "Mensen moeten zich echt goed voelen in hun rol en het beste uit zichzelf kunnen halen", aldus Jules.

Wat Jules drijft

"Mijn taken gaan wat verder dan de gangbare HR-zaken. Samen met mijn team onderzoeken we hoe we de bedrijfscultuur verrijken, samen dragen en afstemmen op de kloppende harten van Ter Heide. We omarmen nieuwe paden, maar koesteren de waarde van wat we als goed ervaren. Veel tijd gaat naar het ondersteunen van de teams in verandering, in het bijzonder naar de teamcoaches. Teams in drive is samen navigeren door het doolhof van strategische keuzes en inspirerende initiatieven. Teams motiveren, inspireren en in beweging brengen zijn mijn belangrijkste drive."

Doen wat we zeggen

"Een cultuur waarin fouten maken niet erg is, maar juist een kans om te leren en te groeien, dat is een belangrijk doel. Samen streven naar groei, naar een organisatie die flexibiliteit en responsiviteit ademt, klaar om in te spelen op elke behoefte van klan-

ten en maatschappij. De warme, open en transparante gemeenschap, die moeten we met z'n allen zowel van binnen als naar buiten waarmaken. Het draait niet om wat we zeggen, maar vooral om wat we daarmee doen en wat er nog moet veranderen om ervoor te zorgen dat iedereen die Ter Heide betreedt die positieve energie voelt."

Gelukkige koeien geven veel melk

Jules omarmt de visie van Ter Heide met heel zijn chaotische, warme hart. "Als ik met pensioen ga dan wil ik kunnen zeggen dat ik mijn doel bereikt heb. Wat we allemaal nodig hebben om gelukkig te werken is: een sfeer van veiligheid, vertrouwen, waardering en veel ruimte en autonomie om onszelf te ontwikkelen. Het gevolg is een enorme betrokkenheid, innovatie en

verantwoordelijkheid van de medewerkers en dat vertaalt zich naar goede zorg voor de bewoners."



Jules' belangrijkste hoop

"Ik hoop echt dat ik iedereen kan aanmoedigen om zichzelf te zijn en zo een unieke bijdrage leveren aan het gezamenlijke succes. Met als resultaat een organisatie waarin iedereen floreert en waar warmte en energie de boventoon voeren."



Levensloop

Genk zet zich 24 uur in tegen kanker



Van zaterdag 5 oktober 14u30 t/m zondag 6 oktober 14u30, Atlas College Genk



Wandel mee met team Ter Heide.
Scan de QR-code en schrijf je in.



Nieuwsgierige neus

Deze editie van Ter Heide nieuws stelt Dorien Cappa, maatschappelijk werker woonbuurt Ven, haar nieuwsgierige neusvragen aan Jilke Nouwen, verpleegkundige woonbuurt Henisberg & Ven. In de volgende editie stelt Jilke op haar beurt weer enkele vragen aan een andere collega.

Dorien: Wat houdt jouw functie precies in?

Jilke: Als verpleegkundige binnen Ter Heide ben je verantwoordelijk voor het medische stuk van een woonbuurt. Dit houdt in: de medische opvolging van de bewoners, maar ook opvolging van de behandelingen. Verder werken we ook preventief, denk maar aan jaarlijkse bloednames, de tandarts die wij mee helpen ondersteunen... Twee keer per week komt de huisarts langs en samen gaan we dan op ziekenronde. Deze ziekenronde bereiden we voor en werken we ook uit. We hebben voor een groot stuk een administratieve job. Maar dit is vaak ook afgewisseld met handelingen in de praktijk. We zijn het aanspreekpunt voor medische vragen binnen de woonbuurt.

Dorien: Waarvan krijg jij energie in je job?

Jilke: Ik vind de combinatie van het administratieve en de praktijk heel erg fijn. Elke dag is anders. Ik krijg ook de kans om

mij verder te verdiepen in mijn interesses. Voor mij is dit epilepsie en EHBO. Maar de allergrootste meerwaarde in mijn job vind ik het contact met de bewoners. Hier fleur ik elke dag weer van op. Het is zo leuk om een band op te bouwen met hen en hun te leren kennen.

Dorien: Hoe zag jouw loopbaan bij Ter Heide er al uit?

Jilke: Ik ben bij Ter Heide gestart in campus Tongeren. Dit heb ik een halfjaartje fulltime gedaan. Dit was een vervangingscontract. En vanaf januari 2023 sta ik drie dagen in de week in campus Zonhoven in het Ven. Ik vind het heel fijn om nu ook mijn 'eigen' woonbuurt te hebben. Ik sta nog 1,5 dag per week in Tongeren om mijn collega Daisy te ondersteunen. De afwisseling in woonbuurt, maar zeker ook in campus vind ik zeer aangenaam. Tongeren is een kleine campus waar iedereen elkaar kent. In Zonhoven ken ik zeker nog niet iedereen. Elk heeft zijn charmes. In het begin had ik wat schrik om op twee campussen/woonbuurten te wer-

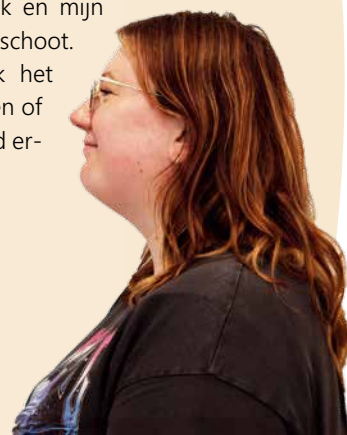
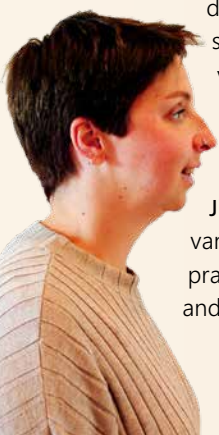
ken omdat ik bang was dat ik niet voldoende feeling ging hebben met het team omdat ik nergens fulltime zou zijn. Maar dit is zeker niet het geval. Ik voel me in elk team een volwaardig lid. Ik heb echt de liefste collega's, zowel in Tongeren als in het Ven.

Dorien: Wat was voor jou tot nu toe het leukste moment op het werk?

Jilke: Ik kan moeilijk 1 moment opnoemen, ik maak zoveel leuke momenten mee met zowel collega's als bewoners.

Dorien: Wat doe je graag in je vrije tijd?

Jilke: Als ik niet aan het werk ben, kan je me meestal thuis in de zetel vinden met een goed boek en mijn kat Bob op de schoot. Verder vind ik het fijn om te koken of met mijn vriend eropuit te gaan.



Nieuwe medewerker in de kijker

Nathalie Tombal

Dag iedereen, ik ben Nathalie, 46 jaar en woon samen met mijn dochter van 12 in Genk centrum. Mijn hobby's zijn sporten, cultuur en muziek in de brede zin van het woord. Na een loopbaan in de bouw was het tijd voor een nieuwe uitdaging, liefst één met een meerwaarde voor de maatschappij. Dat ik dat hier vond, werd erg tastbaar toen ik in de verschillende leefgroepen ging kijken.

Puzzelstukje

Aanvankelijk was het confronterend, een ver-van-mijn-bedshow, maar tegelijk heel mooi hoe medewerkers de bewoners echt op maat een fijne thuis geven. Het is heel fijn om daar onrechtstreeks een puzzelstukje van te zijn.

De vacature sprak me meteen aan, gezien het zorgende aspect. Ook een eerste gesprek hier

gaf me een heel goed gevoel. Dus ik was blij dat ik werd aangenomen. Dat het veel korter bij mijn thuis was dan voorheen, was een kers op de taart.

Levenslang leren

Zowel het onthaal als de eerste contacten waren erg warm en ik voelde me meteen welkom in ons team. Ik ben iemand die graag de handen uit de mouwen steekt en best van aanpakken weet. Ik help ook iedereen graag. 'Gaaf niet, bestaat niet' is mijn motto; je leert je hele leven bij. Na de eerste pittige maanden, begint het stilaan in de vingers te komen. Ik kijk ernaar uit om steeds verder te groeien binnen ons fijn team en Ter Heide!

Nathalie Tombal, medewerker aankoop en budgettering



Jonine Capiot

Hallo! Ik ben Jonine Capiot, 24 jaar oud en ik vervang momenteel Margo Snellinx tijdens haar zwangerschapsverlof als zorgcoördinator binnen de woonbuurt Brikhof (60 %) en Henisberg (40 %).

Mijn eerste job

Hoewel ik woonachtig ben in Diepenbeek, heb ik de afgelopen jaren voornamelijk doorgebracht in Leuven, waar ik mocht proeven van het mooie studentenleven. Op 18-jarige leeftijd begon ik aan de opleiding 'Sociale Readaptatiewetenschappen'. Na het behalen van mijn diploma bleef het kriebelen en besloot ik verder te studeren voor een master in de 'Pedagogische Wetenschappen'. Hierbij mocht ik mijn stagejaar volbrengen bij Ter Heide, in de woonbuurt Brikhof. Daar leerde ik van mijn collega's de kneepjes van het vak en groeide mijn passie voor het ondersteunen van mensen met een beperking. Ik was dolgelukkig toen ik hoorde dat ik voor mijn eerste job deze functie als zorgcoördinator mocht vervullen en

dus nog geen afscheid hoefde te nemen van Ter Heide.

Vrije tijd

Na een lange werkdag laad ik mijn batterijen op door te gaan joggen of een wandeling te maken met mijn hond. Door een leuke serie of een goed boek kan ik helemaal tot rust komen. Maar het allerliefst spendeer ik mijn tijd met vrienden en familie (het liefst met een lekker drankje en hapje erbij).

Warme ontvangst

Zowel in het Brikhof als in Henisberg werd ik met open armen ontvangen. Het duurde niet lang voordat ik me hier thuis voelde. Ik heb tot nu toe alleen nog maar warme mensen ontmoet, zowel onder de bewoners als onder de collega's. Ik kijk er dan ook naar uit om de komende maanden met hen door te brengen.

Jonine Capiot,
zorgcoördinator woonbuurt Brikhof & Henisberg





Een volledige triatlon voor Ter Heide!

Foto Harry van 't Veld

Met enige dwang suggereerde Sigrun Jorissen, niet alleen fondsenwerver bij Ter Heide maar ook al 37 jaar mijn echtgenote, dat ik een actie moest opzetten om het nieuwe platform www.steun.terheide.be te promoten. Via dit platform kan je zelf acties opzetten om geld in te zamelen voor de kleine gelukjes van onze bewoners. Bij het schrijven van dit artikel zijn er 22 acties en is er meer dan € 55.000 opbrengst! Daar kunnen we wat mee! Hopelijk inspireert mijn actie nog meer mensen.

Ironman

Terug naar de triatlon: ik beoefen al 17 jaar triatlon waarbij je in één wedstrijd eerst zwemt, dan fietst en daarna loopt. De langste afstand bestaat uit 3800 meter zwemmen, 180 kilometer fietsen en 42 kilometer lopen. Als je aankomt ben je een Ironman. Onze zoon Tylwytt in Berg 7 is fier op zijn papa en zegt dat zijn papa een Ironman is.

Vijftien jaar geleden deed ik mijn eerste lange afstand in Almere. Daarom wou ik mijn sponsoractie voor Ter Heide koppelen aan een tweede deelname aan de Challenge Almere op 14 september 2024. In mijn club TTL (Triatlon Team Limburg - www.jttl.be) was iedereen meteen enthousiast en hebben nog zes clubleden meegedaan aan kortere afstanden.



hebben we het oorspronkelijke doel van € 2.000 overtroffen. De teller staat op € 3.600.

Steunen kan nog altijd via: steun.terheide.be/nl-NL/project/triatlon-voor-ter-heide

Een intensieve dag

En hoe verliep de wedstrijd zelf? Op de wednesdaydag loopt de wekker af om 5 uur. Om 7.35 uur liggen we allen in het water en geeft een claxonstoot het startsein. Na 1.26 uur ben ik klaar. Mijn minst sterke onderdeel is achter de rug. Nu 180 km fietsen. Gelukkig is er weinig wind. Na 5.30 uur parkeer ik de fiets, trek de loopschoenen aan en ben ik op weg voor de marathon.

42 km lijkt lang en is dat ook ...

De aanmoedigingen van het publiek en mijn familie helpen me door de moeilijkste momenten. Eindelijk is de finishlijn in zicht! Nog een laatste versnelling, blijven lachen voor de finishfoto en we hebben het gehaald in 11.32 uur.

Geluksmomenten voor de bewoners

Finishen is zalig, maar weten dat mijn actie geluksmomenten voor de bewoners van Ter Heide creëert, maakt deze nog groter. Dank aan iedereen en niet in het minst aan Sigrun die me vele uren heeft moeten missen.

Erwin Bruninx,
voorzitter Gebruikersraad

Grondige voorbereiding

Mijn gestructureerd trainingsschema startte in januari 2024. De laatste twee maanden voor de wedstrijd zelfs tot 15-17 uren per week. Daarnaast moesten we ook fondsen verzamelen. Met campagnes op alle sociale media (Facebook, Instagram, Strava, LinkedIn) en een artikel in Het Belang Van Limburg,



Een leuke schenking van Partena Hasselt

Wat een fijn berichtje mochten we ontvangen van Katelijne Moncarey, projectmanager bij Partena Hasselt. "Met Partena gaan we veranderen van locatie," liet ze ons weten. Heel wat meubilair was voor hen niet meer bruikbaar. Deze meubels, die nog in goede staat waren, wilden ze graag een tweede leven geven.

Wat waren we blij verrast dat ze aan Ter Heide dachten. Onze collega's van het vervoer, altijd bereid om de handen uit de mouwen te steken, zorgden ervoor dat de meubels veilig bij ons toekwamen. Het onderhoudsteam nam ze even onder handen, zodat ze netjes een nieuwe bestemming kregen.

Herbestemming

Met de meubels die Partena ons schonk konden we onze oude tafels en stoelen in de vergaderzalen vervangen. Ook de wachtruimte van campus Genk kreeg een frisse face-lift en we zijn intussen een gespreks-cabine rijker. Hier en daar nog een plantje en dan is het gezelligheid troef.

Dankwoordje

Fantastisch om te ervaren hoe fijn het is om over organisaties heen samen te werken. We danken Partena voor dit geweldige initiatief. We geven ook graag een pluim aan onze medewerkers die ervoor zorgden dat alle meubels een nieuwe plaats binnen Ter Heide kregen.



Een culinair bord voor kleine gelukjes

Niets brengt mensen beter samen dan een feest om de zomer te beginnen. Op vrijdagavond 21 juni verzamelden maar liefst 180 gasten zich in De Barrier in Houthalen voor de Midsummer Night Dinner & Dance, een evenement dat in het teken stond van samen feesten voor de kleine gelukjes van de bewoners van Ter Heide.

Arlette Meuwis, mama met een missie

Elk geslaagd initiatief heeft een drijvende kracht nodig. Arlette, moeder van Jonas (een bewoner van het Woonerf), weet dat Ter Heide nood heeft aan extra middelen die de reguliere fondsen niet dekken. Juist deze kleine extraatjes maken het leven van de bewoners zoveel aangenamer. Met haar enthousiasme overtuigde Arlette niet alleen De Barrier om het evenement tot in de puntjes te verzorgen, maar ook de bezoekers, zodat de tent volledig gevuld was.

Stijlvolle ambiance, culinaire verwennerij en muziek van topniveau

In een prachtig gedecoreerde bedoeienentent kon zelfs de regen de gas-



ten niet deren. Terwijl een parade van verfijnde hapjes werd geserveerd, vonden de eerste dansers hun weg naar de dansvloer op de swingende soundtrack met Luigi Catalano. De

tent vulde zich met vreugde. En als kers op de taart was er ook de zeer mooie som van € 8.355 voor vele geluksmomentjes.

Een geslaagd ruitertornooi ten voordele van Ter Heide

Op 15 en 18 augustus ging voor de vijftiende keer het ruitertornooi van LRV Pegasus Houthalen door. Onder de stralende zon kwamen ruiters en paardenliefhebbers samen in manege Bosscherhof in Zutendaal om van de wedstrijden en het goede gezelschap te genieten. Met de opbrengst van dit evenement steunt de club de woonbuurtprojecten van Ter Heide.

Jarenlange inzet

Als sinds de jaren 80 steunt LRV Pegasus Houthalen de bewoners van Ter Heide. Wat begon als een manier om de bewoners meer mogelijkheden te bieden om aan hippotherapie te doen, groeide in-

tussen uit tot veel meer. Ook deze editie zette de club zich samen met veel helpende handen in voor onze bewoners. Liefhebbers van de paardensport konden dit jaar hun ogen uitkijken tijdens het pony- en ruitertornooi. Alle deel-

nemers deden hun uiterste best en zorgden voor een boeiende wedstrijd. Zowel proeven in dressuur als springen kwamen aan bod bij volwassenen en kinderen. Bezoekers konden daarnaast ook genieten van een fris drankje op het zonovergoten terras.



Mooi resultaat

Tijdens een parade mocht algemeen directeur Nadine Dethier een mooie cheque in ontvangst nemen ten voordele van Ter Heide. Via deze weg willen we de club nogmaals bedanken voor de goede organisatie en hun niet-aflatende steun voor de bewoners. Dankzij jullie kunnen we blijven inzetten op het levensgeluk van onze bijzondere bewoners.

Een swingende start van de zomer op de Summerparty

Dé aftrap van de zomer kon je beleven in Tongeren. Op zaterdag 8 juni organiseerde woonbuurt Henisberg voor de vijfde keer hun heuse Summerparty. Dj David zorgde ervoor dat iedereen de beentjes losgooide met een dorstlessend drankje en een frietje in de hand.

Een tien voor sfeer en gezelligheid

Hoewel de buitentemperatuur 18 graden was, steeg de gevoelstemperatuur in de zaal tot wel 25 graden. De warme sfeer, gezelligheid en dampende frietjes zaten daar zeker voor iets tussen. Ook de lekkere cocktails en frisse pintjes vielen in de smaak. En volgend jaar doen we dit gewoon weer opnieuw! De datum zullen we nog zorgvuldig uitkiezen.

Zomerdroom waarmaken

Hoewel de opkomst dit jaar beperkter was dan verwacht, haalden we toch een mooie € 1 650 bij elkaar. Met deze opbrengst vullen we de spaarpot van de Zomerdroom van Tongeren aan: een mooi aangekleed terrein om alle 70 be-

woners nog meer te laten genieten. Er is al geïnvesteerd in een belevingstuin, herdenkingswand, bewegingspad en een ontmoetingsplaats. Om het gezellig samenzijn nog meer te stimuleren, sparen we verder voor weersbestendi-

ge, grote loungesets met bijhorende tafel en verplaatsbare muziekbox. Bedankt aan al onze 21 sponsors voor de steun!

Campus Tongeren





Column

Moeilijk woord

Kan het zijn dat ik me meer en meer begin te ergeren aan het woord 'inclusie'? Toch als het te pas en te onpas in verband met 'handicap' gebruikt wordt. En dan vooral als die acht letters een veralgemening en een dwingende inhoud verbergen.

Er is natuurlijk nog veel werk aan de winkel vooraleer onze samenleving het heel gewoon zal vinden dat de 'persoon met een handicap' daar ook gewoon deel van uitmaakt. Maar moet dat woord inclusie daarom dan zo maar te grabbel gegooid worden? Soms lijkt het wel een formule geworden die wij naar de normen van onze samenleving hebben samengesteld: inclusie enkel in de enge betekenis van 'meedoen met de grote hoop'. Soms lijkt het ook meer op een logo om de gehandicaptenwereld beter verkocht te krijgen: wetten makkelijker goedgekeurd, subsidies eerder toegezegd, toelating voor aangepaste gebouwen iets soepeler toegepast, hulpmiddelen iets uitgebreider ... Inclusie lijkt dan wel een woord uit de

reclamewereld geworden.

Soms wordt het zo dwingend gehanteerd dat je de zin in gedachten kan aanvullen met "als je hier niet in volgt, dan is er iets mis met je!"

En soms wordt het zelfs gepresenteerd als **de** zaligmakende oplossing voor alle problemen in de gehandicaptenwereld.

En dat is *inclusie* niet.

En daarom ergert dat woord me.

Want het beeld dat gevormd wordt van de 'persoon met een handicap' wordt zeer eenzijdig door die beperkte interpretatie van inclusie. Dan heeft men het niet over de mensen die het zelf niet zo goed weten en daarom constant begeleiding nodig hebben. Niet over de jonge gasten voor wie onze wereld veel te druk, te ingewikkeld, gewoon TE is en die dan met al die prikkels hun grenzen niet meer voelen. Of bewoners die voor alles en altijd van verzorgers afhankelijk zijn. Of anderen die wel voor

even in ons overdadig leven willen meespelen maar dan op adem moeten komen in hun rustige herkenbare omgeving.

Heb jij ook – vóór de verkiezingen natuurlijk – een paar van die debatten op tv gevolgd: 'Politici over de gehandicaptenzorg'? En heb je toen ook gedacht: wat voor oude stereotiepe beelden over een 'instelling' zitten er nog in jouw hoofd? Ga zelf eens eerst kijken hoe het leven daar nú is. Dan zie je misschien in hoe lichtzinnig we met dat woord inclusie omgaan.

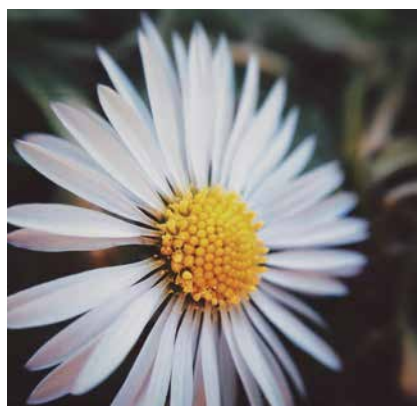
Verdedig het voor wie kan, maar besef dat óók inclusie voor heel wat mensen beperkingen heeft.

R. Moeilijkmens



Een bloemetje voor... de technische dienst

Hoewel we als ouders niet vaak direct met deze handige harry's in contact staan, speelt hun werk een cruciale rol in de levenskwaliteit van onze bewoners. Hun inzet gaat verder dan alleen herstellingen; zij zorgen voor talloze aanpassingen in woonruimtes, verzorgingsruimtes en individuele kamers, op maat van de specifieke noden van onze kinderen. Zodat de leefomgeving perfect aansluit bij hun behoeften.



Praktische oplossingen

Bovenop dit werk komt hun grote en essentiële bijdrage voor de nieuwbouw. Dankzij hun deskundigheid worden woon- en leefbehoeften vertaald naar praktische oplossingen. Denk aan de op maat gemaakte kasten dankzij de schrijnwerkers en hun inzicht bij het ontwerp van de nieuwe innovatieve bedden. Door veel van dit werk zelf te doen, verlichten zij ook de financiële druk van de bouw.

Bedankt

Met dit bloemetje willen we de technische dienst bedanken voor hun onvermoeibare inzet en hun essentiële bijdrage aan het verbeteren van de levenskwaliteit van onze bewoners. Jullie zijn de stille en onmisbare helden die elke dag meebouwen aan de warme thuis van onze kinderen.

Vanwege de Gebruikersraad



“Ja, dat zullen we doorgeven aan de technische dienst ...”

Met dat zinnetje horen ouders misschien voor de eerste keer dat Ter Heide ook een technische afdeling heeft. Het is gewoon een antwoord op hun vraag voor herstelling van een of andere knop die niet werkt in de kamer van hun kind, een gordijn dat ergens los hangt of een nageltje voor een fotolijstje dat ze boven het bed willen hangen. En daar blijft het dan meestal bij. Dat is jammer, want het is maar een stukje van het verhaal.

Unieke job

In hun kantoortje (met een -je, want het is zeer klein) in campus Genk vind ik twee rustige mannen, elk achter een heel groot en nog een klein scherm. Ze beginnen meteen zo boeiend te vertellen over hun job dat ik er na een kwartier al van overtuigd ben dat hun werk even uniek en complex is als de bewoners van Ter Heide zelf.

Die twee, Johan en Hans, vormen de co-sturing voor de technici, de schrijnwerkers en de tuinploeg van Zonhoven-Genk. Met achttien zijn ze. ‘Het Zuiden’, zo noemen zij Tongeren-Borgloon, heeft ook zo een ploeg van acht personen.

Oplossingen zoeken

Heel gestructureerd vertelt Johan me wat hier allemaal overlegd, beslist en uitgevoerd moet worden. “Hoofdbezigheid is oplossingen zoeken!”, zegt hij lachend. “En dat was vooral bij de afwerking van de nieuwbouw Eik en Berk in Zonhoven nodig. Toiletten met een verschuifbaar werkblad ervoor zodat ongeduldige gebruikers niet halfweg kunnen wegwandelen. Afvoerbuizen, leidingen en verlichting, alles onbereikbaar maken voor grijpgrage handen. De schrijnwerkers hebben zich hierover dikwijls het hoofd gebroken. Dat vraagt denkwerk! Het is allemaal zó specifiek. Externe firma’s kunnen dat niet leveren, die snappen dat niet.”

En toch ‘grommelen’ wij ouders tijdens vergaderingen wel eens: ik heb dat vorige keer al eens gevraagd, is dat nog

niet hersteld! “Wij willen dat wel dadelijk doen, maar er zijn ook dringende grote projecten zoals nu, het brandcontrolecentrum vernieuwen. De efficiënte-aankoop van al dat materiaal betekent voor ons al een hele zoekopdracht. De plaatsing doen wij (kostenbesparend) zelf, maar het moet wel op tijd klaar zijn nog vóór het bedrijf komt programmeren. Dan moet een lamp of een schroef soms wat wachten, ja.”

Papierwerk

“Ik kan je verzekeren,” zegt Hans, “die aankopen daar komt heel wat bij kijken. Vooral een hoop papier. Eerst overleg, ook rekening houdend met wetgeving en brandveiligheid, dan een duidelijk en volledig dossier samenstellen en dan zorgen dat het juiste exemplaar terechtkomt waar het moet. De wereld kan in gewikkeld zijn! Voor alles boven de € 30.000 moet een openbare aanbesteding gemaakt worden, voor elke boor, zaag of grasmachine moeten we op drie plaatsen kijken wat het beste en voordeligste is. Ook dat hoort allemaal bij onze dienst.”

Rustige zekerheid

Johan heeft nog een andere opdracht op zijn lijstje staan. “Ook bij verhuizing of bij een nieuwe opname wordt de kamer van de bewoner helemaal opnieuw onder handen genomen. Opfrissen, verven, aanpassen en dikwijls is dat maatwerk dat je niet kan kopen. Soms is dat wel met de niet populaire mededeling: dit kan niet, mag niet wegens wetgeving

of brandveiligheid. En dan moet ik het motto van onze afdeling weer bovenhalen: zoek een oplossing!” Het is dus blijkbaar niet alleen een job die creativiteit vraagt, maar ook ‘rustige zekerheid’ ...

De tuinploeg

De tuinploeg dan, wat doen die allemaal? Daar zal het ook niet bij grasmaaieren blijven. “Zeker niet. Insecten verdelging, wandelpaden herstellen, binnentuintjes in orde brengen, de paardenwei onderhouden en voor voer zorgen, draad bijzetten of herstellen, ... om maar iets te noemen.

En het grote werk in Zonhoven moet nog komen: de aanleg van het middenplein tegen eind 2025. Daarvoor werken we samen met Natuur en Bos.”

Weten voor wie je werkt

Een wereld die dus véél complexer is dan het antwoord op onze vraag, om een nageltje in de muur te kloppen, deed vermoeden. “Maar de input die we van de zorgmensen krijgen en onze vakbekwame ploeg: dat maakt het allemaal goed”, zegt Johan.

En met de woorden die Hans zomaar toevallig in de loop van het gesprek zei, daar kunnen we mee besluiten: “Je weet hier voor wie je werkt! We zitten dag in dag uit midden tussen de bewoners en er is een fijn contact met de bewoners en met de zorgers.”

Rita Jaenen,
moeder van Barbara (†)



“Het besef dat de aanpak voor elke bewoner uniek is, maakt de job uitdagend”

Viviane Derhaeg ging na 42 jaar met pensioen. We kunnen met haar verhaal een boek schrijven. Op onze vraag om even terug te blikken, vertelt ze honderduit: “Ter Heide helemaal loslaten, dat kan ik niet. Het zit mij in het hart. Weet je, dat is mijn tweede thuis. Ik was hier bijna meer dan bij mijn man en kinderen.”

Hoe het begon

“In 1981 ben ik begonnen bij Ter Heide, eerst op de Berk. Ik ben nogal een hevige en was dan ook heel blij dat ik overgeplaatst werd naar woonbuurt Linde. Daar was meer actie en daar houd ik van. In 1991 startte Paul Geypen met een eerste GES-groep. GES, dat staat voor de bijzondere zorg aan personen met gedrags- en emotionele stoornissen. Men was ervan overtuigd dat het voor mij de ideale werkplek was. Ik deelde niet direct die mening. Dat nieuwe, ik wist niet of dat echt mijn ding was. Ergens kriebelde het en uiteindelijk ben ik in het diepe gesprongen.”

Elke bewoner verdient een unieke aanpak

“Elke vernieuwing vergt inzet. Je moet jezelf de tijd geven om te ervaren wat de beste aanpak is en het besef dat die aanpak voor elke bewoner uniek is, dat maakt het zowel uitdagend, boeiend als een beetje beangstigend. Dat is

natuurlijk iets dat je moet overwinnen of tenminste niet mag tonen.

32 jaar heb ik op Linde 1 gewerkt. Echt schrik heb ik nooit gehad. Als een bewoner even in alarm gaat, dan moet je er staan. Soms zie je dat aankomen en dan kan je snel anticiperen, maar dat is niet altijd het geval. Het gebeurt ook dat het eerder explosief is en dan moet je snel kunnen schakelen.”

Krachten bundelen

“Als vrouw heb je hierin een voordeel, maar ook een nadeel. Je hebt niet die fysieke kracht, maar wel het instinctieve, het moederlijke dat ervoor zorgt dat je op een andere manier de gemeederen sust. Je werkte om die reden samen met een man. Zij hebben van nature méér dat kordate, dat voor evenwicht zorgt. Zo voelde ik dat.”

Na mijn ziekteperiode kon ik in mijn tempo terug starten

“Op vrijdag ging ik altijd mee naar een muziekhappening. Niet om de muziek

mee te beleven, maar om de bewoners te zien genieten. Die stralende gezichten, onvergetelijk!

Ik ben tijdens mijn loopbaan nauwelijks ziek geweest. Toen ik kanker kreeg, was ik een tijdlang uit. Ik ben dankbaar dat ik de mogelijkheid kreeg om progressief te starten. Er was veel begrip. Ik voelde me gesteund. Een ‘hecht en echt’ team waren we.”

Vrijwilliger

“Ik heb mijn vrijwilligerscontract al getekend. Ze zijn me hier nog niet kwijt ... Ik kom zoveel mogelijk op dinsdag. Niet meer voor het werk, maar puur voor het plezier. Bij speciale gelegenheden, dan kom ik één van mijn harten-diefjes ophalen voor een leuk uitstapje, samen met mijn zoon. Hij voelt zich ook heel betrokken.”

Viviane Derhaeg,
gepensioneerd leefgroep medewerker Linde 1





Jos Vanderhoydonks, bewoner Eik 2



14 juli 1952
17 juni 2024

In 1981 is Jos naar Ter Heide gekomen; hij startte in Woning 43. Hij heeft daar 22 jaar gewoond en genoot er van verschillende uitstappen en activiteiten. Hoe zotter hoe leuker hij het vond. Toen Jos meer nood had aan rust, verhuisde hij naar Spar 3. In 2007 verhuisden we met de hele leefgroep naar Eik 1. De eerste dag waren ze hem al kwijt ... Iedereen ging naar hem op zoek. Op de fiets naar Spar 3, maar daar was hij niet. Hij was in de time-out aan het zingen totdat hij stilviel en niemand wist waar hij was. In deze groep genoot hij vooral van activiteiten op het terrein. Van bellen naar tante Nelly tot het eten van een lekker stukje vlaai. Hij zocht vaak de begeleiding op en zong dan liedjes in hun schoen. Jos genoot ook van de feestdagen, zeker Kerstmis was zijn favoriet. Hij sprak dan over "de boom" en keek uit naar zijn pakjes. Vissen, vogelkooien, ... alles wat in hem opkwam, vroeg hij en kreeg hij natuurlijk ook. Om dan na een paar dagen er niet meer naar te kijken. Sinds 2016 verbleef hij op Eik 2. In deze rustige groep had hij zijn plaatsje gevonden. Hier had Jos toch veel geluk: overal lag speelgoed dat hij kon 'pikken'. Dit kon je dan overal terugvinden, maar vooral onder zijn hoofdkussen. Hij hield ook wel van orde: handdoeken oprui-

men, bedden terug opmaken of borstels pikken van de poetsvrouw. Dan zag je hem op de camera spinnenwebben afdoen in zijn kamer. In de gang kon je hem ook tegenkomen al wandelend met de handen op de rug. Hij zocht zijn rust door onder een dekentje te kruipen in bed of op de snoezelmat. Dan hoorden we hem uren niet meer. Hij liet op zijn eigen manier merken als er iets niet in orde was. De laatste tijd merkten we dit meer en meer. Hij kwam meer naar de leefgroep. Hij riep "helpen" en dan moesten we hem in de relax zetten en zeker voldoende dekens over hem leggen. Hier kon hij dan de hele dag rusten in onze nabijheid en daar genoot hij van.

De laatste twee weken voelden we dat hij fel achteruit ging. We hebben nog veel aanpassingen gedaan om het hem comfortabel te maken. Jammer genoeg had hij de energie niet meer om erbovenop te komen. Hij is rustig in zijn slaap naar tante Nelly gegaan. De hemel is een sterretje rijker geworden, eentje waar we steeds naar zullen kijken.

We gaan je missen! Dikke kus van ons!

Eik 2

Sietse Voets, bewoner Huis 4



26 mei 2004
20 juli 2024

Lieve Sietse,
We herinneren ons de dag dat je naar ons kwam net alsof het gisteren was. Na vele jaren goede zorgen in dagverblijf De Schommel hadden jouw ouders de keuze gemaakt om je voltijds te laten verblijven in Huis 4. Na het eerste contact met je mama en papa hadden we al het gevoel dat er een klik was tussen ons. De Nederlandse humor van je mama, daar moesten we wel even aan wennen, maar dat namen we er wel heel graag bij. Je was de Harry Potter van ons huisje, typerend met het donkerbruine brilletje met de ronde glaasjes. Vanaf de eerste dag kon je ons steeds charmeren met je stralende glimlach.
Hummen was een nieuw woordje dat je mama ons heeft geleerd. En we hebben het geweten hoor, Sietse-man. Het was voor jou een manier van communiceren om aandacht te vragen en te krijgen en daar konden we niet aan ontkomen.
De verpleegkundigen van het Wit-Gele Kruis zullen je zeker ook missen. Iedere morgen werd je door hen gewekt ook al had je soms nog geen zin om uit je bed te komen. Wat kon je genieten van een schuimend bad en een uitgebreide scheerbeurt. Je was daarna altijd uitgedost met een mooi fleurig hemdje, sjaaltje in de hals, brilletje op de neus en als toetje een flinke dot gel in je haren. Kortom je was onze playboy die alle harten kon stelen. 's Avonds was het dagelijkse ritueel om een bezoekje te

brengen aan het toilet. Tijdens het halfuurtje 'potzitten' probeerde je toch allerlei fratsen uit te halen. Je trok dan op allerlei manieren de aandacht van ieder van ons. Met grote paukenslagen op je tafelblad kloppen, rumoer maken en zelfs letterlijk langs het potje plassen, daar schaamde jij je ook niet voor. En toch wist je steeds iedereen rond je vinger te draaien met je aanstekelijke lach.

Schooltje lopen vond je geweldig. Iedere juf vond je een topkerel om mee te werken; je was voor allen een voorbeeldstudent.

Plastieken speelgoedjes waren je beste maatjes. Niets was te veel of te groot om in je mond te steken, je wist er altijd wel raad mee. Papieren labels of etiketten op elk speelgoed kregen niet veel kans om te overleven. Zelfs prijskaartjes moesten eraan geloven, hup op een, twee, drie de mond in en dan opgepeuzeld.

De middagdutjes op het park vond je zalig. En dan maar met je nagels op de ligmat krasjes maken, een echte Picasso was geboren in jou. Je was een hevige waterrat in het zwembad, zowel in Vakantiehuis Fabiola als thuis bij mama en papa. De vele kiekjes die je mama dan doorstuurde waren altijd van Sietse in de blakende zon op een ligbedje ofwel Sietse met papa fijn rondobberend in het water.

De hele familie keek er dan ook naar uit als je eens naar huis ging. Zowel je zussen Silke en Elise, neefje Matteo,

hondje Boomer als je grootouders genoten dan van je aanwezigheid.

Rolstoelfietsen was ook een favoriete bezigheid. Zelfs je lieve oma was je trouwe chauffeur van dienst tijdens het fietstochtje ter gelegenheid van het zomerfeest in de Oase. Voor uitstapjes zoals Micromix, Buitenbeenpop, de motorun en noem maar op lag je ook altijd in de bovenste schuif. Je was immers een heel sterke jongen die tegen een stootje kon.

En toch... Vrijdag zijn je mama, papa, meter en peter nog op bezoek geweest. Je voelde je niet zo lekker die dag, maar dat dit het allerlaatste gezellige moment samen met je ouders zou worden, dat had niemand voor ogen gehouden.

's Nachts werden je ouders opgebeld met het verschrikkelijke nieuws dat je plotseling was heengegaan. De verslagenheid en het ongeloof is niet te vatten, zowel bij je familie als op Huisje 4.

Je dagticket van woensdag voor Tomorrowland heb je spijtig genoeg niet meer kunnen verzilveren, maar hopelijk kan je nu achter de sterren nog genieten van de muziek van Plop, Hollandse kinderliedjes, ...

Geef ook de andere kids van Huisje 4 die je al zijn voorgedaan een dikke knuffel van ieder van ons. Sietseman, geen vaarwel maar tot weerziens. Het ga je goed hierboven.

Huis 4

Dimitri Deveux, bewoner Brik 4

Lieve Dimitri,

Je kwam als klein, vrolijke manneke binnen op Ter Heide. Je helderblauwe ogen spraken toen al boekdelen. Het was duidelijk wanneer je een deugnietenstreek ging uithalen. Aan je ogen zagen we dat je iets van plan was. Met je handen in je bord eten zitten, iemand bij de haren trekken, eens goed blazen met je lippen, vooral bij nieuwe medewerkers. Tijdens het verzorgingsmoment durfde je ons ook wel eens verrassen. Een deugniet nummer 1 was je sowieso!

Uitstappen vond je ook geweldig om te doen. Mee op restaurant, waar we dan eerst rondjes met je moesten rijden in de rolstoel omdat je zo ongeduldig was om te kunnen eten. Naar de kinderboerderij, de cinema, festivals en concertjes, ... Overal had je plezier in.

Je wist ook goed wanneer het weekend was en je naar mama of papa ging. Je stond al aan het raam te kijken wanneer ze er waren en begon dan enthousiast te lachen wanneer ze binnenkwamen. Weekends waren voor jou alles omdat je dan thuis lekker verwend werd. Een half vlaaike kon in het weekend zeker niet ontbreken. Daarnaast vond je water geweldig. Elke dag een badje waarin je lekker kon ronddraaien. In de zomer van de glijplastic, ploeteren in het zwembadje en onder de vernevelaar kruipen wanneer deze aanstond in je buitencompartment. Bovendien vond je de schuimtafel ook een geweldige activiteit!

Door de jaren heen werd je wat rustiger en kon je ook genieten van een massage of snoezelactiviteit. We merkten dat je fysiek niet meer zo goed was en dat je meer aanvallen deed. In januari moest je naar het ziekenhuis voor een operatie aan je maag. Deze was geslaagd, maar je epilepsie stak de kop op, waardoor je enkele maanden daar hebt verbleven. In april kwam je terug naar het Brikhof, niet naar Brikje 1 maar naar Brikje 4, aangezien je hier voldoende rust zou hebben.

Na een lange periode in het ziekenhuis kwam je plots naar Brik 4. We waren helemaal klaar voor jou en ont-

vingen je met open armen. Die eerste dag ging je meteen op onderzoek in je nieuwe huis: we zagen je ogen druk rondkijken en alle nieuwe gezichten onderzoeken. Je rijkte je armen uit en liet een lieve lach zien om contact te maken.

Een geconcentreerde blik liet ons weten dat er veel nieuwe geluiden waren die je nog niet kende. Af en toe reageerde je op en één van de stemmen die je nog bekend in de oren klonk. Ook ging je meteen onderzoeken wat er allemaal te vinden was op Brik 4 en uiteraard viel er al wat decoratie van de kast, plezier dat jij daar in had!

Beetje bij beetje leerde je iedereen kennen en voelde jij je steeds meer op je gemak. Spelen en natuurlijk ook gooien met je knuffels was je favoriete bezigheid, net zoals de momenten buiten op het terras waar je de vogels hoorde fluiten. Maar de wasmomenten op de brancard die waren helemaal leuk! Dan kon je spelen met het water, daar heb je altijd van gehouden. Je leerde ook iets nieuws kennen, namelijk de tillift. Een grote lach kwam op je gezicht als je mocht rondzwieren om in je bed te geraken. We zagen dat je genoot van de warme bezoeken van je familie, dan kwam een steeds een mooie glimlach op je gezicht.

Ondertussen waren we erg bezorgd over de aanvallen die je deed, want die maakten je moe. Het werd steeds moeilijker om er weer bovenop te komen, waardoor je meer in je bedje moest blijven en minder kon genieten van de dingen. We konden je op Brik 4 niet altijd helpen waardoor je regelmatig even terug naar het ziekenhuis moest gaan. Je lichaam werd zwakker en daardoor werden ook je aanvallen zwaarder. Je hebt heel erg hard gevochten om de vrolijke Dimitri te blijven die iedereen kende. We hebben vele mooie momenten met jou beleefd, lieve Dimitri, en je zal voor altijd een plaatsje in ons hart hebben.

Brik 1 & Brik 4



10 maart 1984
4 augustus 2024



Toegankelijkheid en inclusiviteit bij Domein Kiewit



Faciliteiten

Op Domein Kiewit is er gedacht aan mensen met een beperking vanaf het moment dat ze aankomen. Op de parking zijn speciale parkeerplaatsen strategisch geplaatst voor bezoekers met een beperking, zodat de afstand tot de attracties minimaal is. Ook bij de openbare toiletten, gelegen bij de speeltuin, is er een rolstoelvriendelijk toilet, essentieel voor een zorgeloze dag in de natuur. Het domein beschikt over vele verharde (fiets)paden, die het verkennen van het terrein voor iedereen gemakkelijk maken. Bij het kinderboerderijgedeelte liggen enkele ongelijke kasseien.

Inclusieve fietsroutes & taverne Koe-vert

Voor degenen die graag fietsen, biedt Domein Kiewit een uitgewerkte fietsroute voor inclusieve fietsen. Via de stad Hasselt kun je een rolstoel platformfiets of een duofiets reserveren. Deze opties zorgen ervoor dat je, ongeacht fysieke mogelijkheden, kunt genieten van het prachtige landschap.

Na een verkenning van het domein kun je als afsluiter genieten van een verfrissing bij Taverne Koe-vert. Deze is toegankelijk voor mensen met een beperking, een ideale plek om op adem te komen.

Smoothies voor personen met kauw- en slikproblemen

Materialen

- Blender
- Keukenmes of blokschaar
- Snijplank

Ingrediënten

- Fruit- en vruchtensap of yoghurt
- Fruit naar keuze

Vorbereiding

Pak alle ingrediënten die je wilt gebruiken om de smoothie te maken en zet deze alvast klaar op tafel. Pak ook alle andere benodigde materialen. Sluit de blender alvast aan, zet hem in de juiste stand en test vooraf of hij het doet.

Aan de slag

Laat je kind, broer of zus voelen, ruiken en eventueel proeven van het fruit. Schil dan het fruit en snij in kleine stukjes. De bewoners kan hier waar mogelijk ook bij helpen door het fruit in stukjes te knippen met een blokschaar. Alle ingrediën-

ten mogen in de blender. Voeg eventueel nog wat vruchtensap of yoghurt naar smaak toe. Zet de schakelaar dicht bij de bewoner. Stimuleer de hem/haar om op de knop te drukken. De smoothie is klaar wanneer er geen stukjes meer in zitten. Bekijk het instructiefilmpje door de QR-code te scannen:



Bron: Ik ga EMB!





Een 'hete' herfst

De zomervakantie is alweer voorbij. We kijken terug op een nat voorjaar dat inmiddels is vergeten. Het nieuwe schooljaar is begonnen en we hopen op een nieuwe federale regering. Terwijl we deze woorden schrijven, lijkt de vorming van een federale regering nog ver weg. De Vlaamse regeringsvorming verloopt echter in stilte, wat een positief teken kan zijn. De toekomst is nog onzeker, maar we zetten ons in om de behoeften van onze bewoners onder de aandacht te brengen bij de beleidsmakers. Een van de belangrijkste punten is het betaalbaar houden van de zorg.

Beleidskwesties en zorgfinanciering

Het huidige beleid op het gebied van gehandicaptenzorg stelt dat iedereen met een handicap recht heeft op een gewoon leven en de vrijheid om eigen keuzes te maken. Dit leidde tot de invoering van het persoonsvolgend budget. Helaas houdt deze vorm van ondersteuning niet altijd voldoende rekening met de specifieke behoeften van onze bewoners bij Ter Heide, wat zowel ons als de directie zorgen baart. Daarom laten we op alle bestuursvlakken onze stem weerklinken – een stem die onze bewoners zelf niet kunnen laten horen.

Gemeenteraadsverkiezingen en Ter Heide

Op 13 oktober vinden de gemeenteraadsverkiezingen plaats. Je vraagt je misschien af wat dit met Ter Heide te maken heeft. Veel, eigenlijk. Ter Heide is een project van IGL en wordt beheerd door een Algemene Vergadering en een Raad van Bestuur, bestaande uit afgevaardigden van 26 gemeentebesturen (de zogenaamde vennoten). De Raad van Bestuur

komt maandelijks bijeen en een vertegenwoordiger van de Gebruikersraad is aanwezig om de stem van de gebruikers te laten horen. We hopen dat de nieuwe gemeenteraadsleden met evenveel betrokkenheid en toewijding zullen samenwerken als hun voorgangers.

Aanbesteding van de wasdienst

Een onderwerp dat veel aandacht vraagt, is de uitbesteding van de wasdienst. Dit heeft regelmatig geleid tot frustraties die in de Gebruikersraad worden besproken. Het contract met de huidige dienstverlener liep in het midden van 2024 af, wat de mogelijkheid bood om een openbare aanbesteding uit te schrijven. Deze aanbesteding was zodanig opgesteld dat ook kleinere dienstverleners konden meedingen. Helaas voldeden de voorstellen van deze kleinere partijen niet aan de gestelde eisen. Het aanbod van de huidige dienstverlener Cleanlease (die Gaverland heeft overgenomen), voldeed wel aan alle voorwaarden. Daarom wordt de samenwerking met Cleanlease vanaf 12 oktober 2024 verlengd.

Toekomstige plannen en overleg

Met de ervaringen uit het verleden in gedachten wil Ter Heide nu duidelijke werkafspraken maken met Cleanlease. Begin september is een overleg gepland door de teamcoach logistiek met alle teamcoaches van de woonbuurten en een vertegenwoordiger van de Gebruikersraad. Het doel is om alle bezorgdheden te verzamelen en alles voor te bereiden om constructieve gesprekken met Cleanlease te voeren. Belangrijk hierbij is interne medewerkers goed informeren en duidelijke afspraken maken met de dienstverlener. Het belooft een 'hete' herfst te worden, vooral op organisatorisch vlak. We zullen ons best doen om alles soepel te laten verlopen en de best mogelijke zorg voor onze bewoners te blijven garanderen.

Erwin Bruninx en Christel Vallé,
covoorzitters van de Gebruikersraad



Geboorten

Boaz, zoontje van **Dina Thys**
(leefgroepmedewerker Linde 5,
Zonhoven)

Jules, zoontje van **Elke Tamboers**
(leefgroepmedewerker Huis 6, Genk)
en **Laurens Meuwissen**

Lars, zoontje van **Kim Vermeulen**
(leefgroepmedewerker Spar 2, Zonhoven)
en **Michiel Van Empten**

Lenn, zoontje van **Siel Van Langendonck**
(leefgroepmedewerker Linde 4, Zonhoven)
en **Jelle Meynen**

Laurien, dochtertje van **Jinte Maes**
(leefgroepmedewerker Huis 7, Genk)
en **Brett Emonds**

Overlijdens

Jef Colson
schoonvader van **Sonja Schraepen**
(medewerker linnenkamer, Zonhoven)

Jos Vanderhoydonks
(bewoner Eik 2, Zonhoven)

Kim Gelaesen
(bewoner Henis 4, Tongeren)

Sietse Voets
(bewoner Huis 4, Zonhoven)

Dimitri Deveux
(bewoner Brik 4, Borgloon)

Nieuwe medewerkers

Sinds mei 2024 zijn een aantal nieuwe medewerkers Ter Heide komen versterken. De volgende personen heten we dan ook van harte welkom in onze organisatie:

Amber Van Doren
Amelie Claes
Britt Dewit
Dilan Karasu
Esmeralda Den Heijer
Febe Cielen
Joke Jaspers
Jonas Holvoet
Jonine Capiot
Kylana Wolfs
Leen Cuypers
Lindsey Vanstraelen
Lisa Switten
Lucas Beulakker
Peter Bergmans
Phebe Melotte
Sara Molenaers
Steven Vanoppen
Tamara Jordens
Tine Embrechts

leefgroepmedewerker Huis 1
kinesitherapeut Henisberg
leefgroepmedewerker Huis 5
leefgroepmedewerker Eik 4
leefgroepmedewerker Brik 4
leefgroepmedewerker Henis 5
medewerker grootkeuken
medewerker nachtdienst
zorgcoördinator Brikhof & Henisberg
leefgroepmedewerker Brik 5
leefgroepmedewerker Huis 7
leefgroepmedewerker Linde 5
medewerker onderhoud
leefgroepmedewerker Linde 5
leefgroepmedewerker Woning 41
leefgroepmedewerker Linde 4
leefgroepmedewerker Brik 1
medewerker technische dienst
leefgroepmedewerker Huis 2
leefgroepmedewerker Henis 4

Zonhoven
Tongeren
Genk
Zonhoven
Borgloon
Tongeren
Midden-Limburg
Midden-Limburg
Borgloon & Tongeren
Borgloon
Genk
Zonhoven
Zonhoven
Zonhoven
Zonhoven
Borgloon
Borgloon & Tongeren
Zonhoven
Tongeren

Gepensioneerde medewerkers

Anita Geerts
Linda Geuns
Marina Cleuren
Marleen Crijns
Roger Wevers
Viviane Janssen

leefgroepmedewerker Berk 1
leefgroepmedewerker Spar 2
leefgroepmedewerker Henis 5
logopediste Woonerf & Eik
leefgroepmedewerker Linde 2
leefgroepmedewerker Spar 2

Zonhoven
Zonhoven
Tongeren
Zonhoven
Zonhoven
Zonhoven



Waarheid of mythe?

Het lijkt tegenwoordig vanzelfsprekend om het weer te voorspellen met behulp van moderne weerberichten en apps, die gebaseerd zijn op wetenschappelijke modellen. Vroeger verliep dat een tikkeltje anders: mensen baseerden zich op natuurpatronen en weerspreuken voor de weersverwachting. In sommige minder ontwikkelde landen gebruiken boeren nog steeds lokale weerindicatoren, zoals het gedrag van dieren en planten.



Hoog- of laagvliegers

In ons land kennen we weerspreuken zoals: "Vliegt de zwaluw hoog, dan blijft het droog." Dit spreekwoord suggereert dat hoogvliegende zwaluwen goed weer aankondigen, terwijl laagvliegende zwaluwen regen voorspellen. Dit geldt voor verschillende zwaluwsoorten, waaronder boeren-, huis-, en gierzwaluwen.

Deze vogels vangen vliegende insecten, die door thermiek (warme opstijgende lucht) naar hogere luchtlagen worden gebracht bij warm weer. Daarom volgen zwaluwen hun prooi naar boven bij mooi weer en blijven ze laag bij kouder, regenachtig weer.

Weersvoorspeller?

Als je nu dacht dat zwaluwen echte weersvoorspellers zijn, dan moeten we toegeven dat hun luchtcapriolen eerder uit eigenbelang zijn. Toch lijkt er achter hun vlieggedrag een weersaanduiding te schuilen: ze reageren namelijk op veranderingen in luchtdruk, vaak al voordat het slechte weer zichtbaar is. Hoewel zwaluwen kortetermijnveranderingen in het weer kunnen aangeven, zijn ze geen vervanging voor moderne weermodellen, die betrouwbaarder zijn voor nauwkeurige voorspellingen. Wil je er dus zeker

van zijn dat het morgen droog weer is tijdens je barbecue? Zit dan niet alleen hopeloos zwaluwen te spotten, maar haal er vooral Ruben Weytjens bij.

Bij goed of regenweer kijken wij al uit naar jouw verhalen voor de volgende uitgave. Alle teksten met of zonder weersvoorspellingen zijn in de volgende editie van Ter Heide nieuws zeer welkom bij kari.feys@terheide.be tot en met **18 november**. Je kan ook steeds terecht bij de leden van de redactieraad:

Genk:

lili.bette@terheide.be

Zonhoven:

valentina.doukhopenikoff@terheide.be

Borgloon:

cynthia.gilissen@terheide.be

Tongeren:

leon.van.es@terheide.be

P.S.: Herkende jij de persoon op deze foto uit de oude doos of wil je een gokje wagen? Het antwoord zit verstopt in deze Ter Heide nieuws.

Colofon

Ter Heide nieuws

Nr. 3, 2024, verschijnt 4 maal per jaar

Redactieraad:

Kari Feys, Leon Van Es, Cynthia Gilissen, Isabelle Saint-Georges, Lili Bette en Valentina Doukhopenikoff

Grafische vormgeving:

Gert Vos & Bart Hiemeleers (Gezel)

Verantwoordelijke uitgever:

Nadine Dethier, Klotstraat 125, 3600 Genk

Kantoor afgifte:

Hasselt 1 B-789

Ter Heide campus Genk

Klotstraat 125, 3600 Genk
Tel. 089 32 39 30, Fax. 089 30 62 50

Ter Heide campus Zonhoven

Jacob Lenaertsstraat 33, 3520 Zonhoven
Tel. 011 81 94 00

Ter Heide campus Brikhof

Brikhof 68, 3840 Borgloon
Tel. 012 26 08 50

Ter Heide campus Henisberg

Baversstraat 32, 3700 Tongeren
Tel. 012 39 83 80, Fax. 012 39 83 99





Kalender

Levensloop Genk
5-6 oktober 2024
Atlas College Genk

Herdenkingsmis
5 november 2024 om 19.30 uur
Feestzaal Zonhoven

Hartelijk welkom