



nieuws

Ter Heide

WAAR IEDEREEN BIJZONDER IS



1



Iedereen bijzonder

Scheppingsdrang, we worden er allemaal mee geboren. Mensen hebben de behoefte om te creëren en om iets te betekenen voor anderen. Mensen hebben de behoefte om zich ergens voor in te zetten. Met deze behoeften van mensen wil Ter Heide ten volle rekening houden. Sterker nog, Ter Heide wil ze een duidelijke plaats geven en sterk aanmoedigen.



Dat het verhaal van Ter Heide ondubbelzinnig gaat over mensen, bewoners, ouders, medewerkers, vrijwilligers, stagiairs, Gezellen, bestuurders ..., is ondertussen duidelijk. Samen vormen we Ter Heide. We zijn ervan overtuigd dat het welzijn van Ter Heide afhankelijk is van bijzondere en unieke mensen. Iedereen die deel uitmaakt van Ter Heide is voor ons niet alleen bijzonder in zijn mogelijkheden, ervaringen, emoties, behoeften en verwachtingen. Hij is ook bijzonder in zijn bijdrage, in zijn rol, in zijn talenten.

De voorbije maanden werden weer gekenmerkt door vitaliteit, passie, humor en optimisme. Bijzondere mensen hebben

waardevolle dingen gecreëerd, het beste van zichzelf gegeven en gezorgd voor onze bijzondere gasten.

Op 20 en 21 december 2012 hebben we collectief geleerd. We hadden acht tafels voorzien met zoveel mogelijk verschillende leidinggevend. Een bewuste en achteraf gezien zeer goede keuze. Diverse talenten zijn naar boven gekomen en persoonlijke

visies en creatieve oplossingen zijn ontwikkeld voor onderwerpen zoals kwaliteit van bestaan voor onze gasten, ouders als partner in de zorg, kwaliteit van werken voor onze medewerkers, rechtstreekse dialoog en communicatie tussen de leidinggevend, ... De bijdrage van Paula Claes, de mama van Liese, was beklijvend en inspirerend. Wordt vervolgd.

2012 is weer een erg druk Gezellenjaar geweest. Elk project was een verhaal op zich en elk verhaal heeft een wezenlijke bijdrage geleverd aan het wonen, leven, samenleven en werken op Ter Heide. Op 11 januari 2013 hebben we onze Gezellen in het middelpunt van Ter Heide geplaatst en op een gepaste manier in de bloemetjes gezet. We hebben de echte Sinterklaas uit Spanje laten overkomen om de Ford-Sinterklazen te belonen met een kunstwerkmiljonair van onze huiskunstenaar Tejo Van den Broeck voor hun 40 jaren inzet voor Ter Heide. Een ander hoogtepunt was de overhandiging van de zeer gulle cheque van de Jokers en hun aankondiging dat zij

zich engageren voor nog twee jaar ondersteuning. Het was een namiddag met veel blijde, fiere en tevreden mensen.

Al een tijdje leefde het idee om ons logo en onze huisstijl in het verlengde te brengen van het wezen en de mensvisie van Ter Heide. We hebben een partner gevonden in Bart Hiemeleers, de papa van Roel. Hij heeft ons samen met zijn dochter Sofie en zijn grafisch medewerker Gert Vos geholpen om onze gewenste identiteit concreet vorm te geven. Op 25 januari 2013 hebben we het nieuwe logo tijdens ons personeelsfeest voorgesteld aan onze medewerkers. Uit het spontane applaus leidden we af dat de omhelzende figuur, de woorden, de stip en de achterliggende filosofie op heel wat bijval kunnen rekenen. We zijn dan ook heel blij dat iedereen zich herkent in het nieuwe logo en het ziet als een baken dat helderheid schept in de koers van Ter Heide. We hebben in één beweging de Ter Heide "band" met veel warmte en creativiteit omgebouwd naar Ter Heide "nieuws". Ook hier hebben Bart en Gert hun schouders onder gezet. Oordeel zelf of we hierin geslaagd zijn.

Iedereen bijzonder. Dat maakt Ter Heide zo bijzonder. Ter Heide is een unieke plaats waar bijzondere mensen samenleven en samen werken in verbondenheid en met een gemeenschappelijk doel: zorgen voor heel bijzondere gasten. Ik wil dan ook iedereen uitnodigen om van 2013 een creatief, inspirerend en hoopvol jaar te maken.

Paul Geypen, Algemeen directeur

Oproep: ons logo in de wereld

Ter gelegenheid van het nieuwe logo werden op het personeelsfeest gadgets verdeeld met dit logo, met de bedoeling het logo ook actief uit te dragen.

Meest in het oog springend is ongetwijfeld de zwarte draagtas. Op het Internet circuleren intussen al leuke foto's met een baby in deze tas, met de tas op een vakantiebestemming, ...

Voor de volgende edities "Ter Heide nieuws" zijn we op zoek naar originele foto's met deze draagtas. Ga de uitdaging aan, vul je tas op een leuke manier, of neem ze mee naar een verre of speciale plek. Zorg dat het logo goed zichtbaar is en misschien krijgt je foto wel een bijzondere plaatsje in "Ter Heide nieuws". (foto's mailen naar nicole.vanempten@terheide).





Ons verhaal

Het verhaal van Ter Heide gaat ondubbelzinnig over mensen: bewoners, ouders, medewerkers, vrijwilligers, stagiairs, partners, ... Samen vormen we Ter Heide en iedereen die deel uitmaakt van Ter Heide is bijzonder. Bijzonder in zijn mogelijkheden, ervaringen, emoties, behoeften en verwachtingen. Maar ook bijzonder in zijn bijdrage, in zijn rol, in zijn talenten.

De omhelzing

De omhelzende figuur verwijst naar de toewijding waarmee mensen binnen Ter Heide er willen zijn voor andere mensen. Iedereen

binnen Ter Heide zet zich in om het beste uit mensen te halen, mensen sterker te maken en een toekomst te geven. Samen gaan we op zoek naar wat nu echt belangrijk is, naar die dingen die ons als mens beroeren. En dit willen we doen vanuit een dialoog die wordt gekenmerkt door evenwaardigheid, respect, competentie en openheid.

Warme kleuren

Om onze menselijke, warme en open identiteit nog meer te benadrukken, werd bovendien gekozen voor levendige en warme kleuren.

Ter Heide wil immers een 'warme thuis'

zijn, een plek waar iedereen zich thuis en gewaardeerd voelt.

Het puntje op de i

En dan is er nog het puntje op de i... Uiteindelijk wil Ter Heide, vandaag en morgen, vanuit eensgezindheid en samenhang, de puntjes op de i zetten en met stip op nummer 1 staan om een unieke plaats te zijn waar bijzondere mensen zorgen voor heel bijzondere gasten.

Paul Geypen, Algemeen directeur en
Bert Was, verantwoordelijke
personeel en organisatie

Woordje van Gebruikersraad

Overall zijn ouders bezorgd om hun kleine en grote kinderen. Deze bezorgdheid krijgt een extra dimensie wanneer de kinderen zorgbehoevend zijn. Het is dan vaak niet meer evident om zelf in te staan voor alles wat je kind nodig heeft. Voor ieder van ons is Ter Heide niet meer weg te denken in het leven van ons kind en van onszelf.

We willen als ouders graag dat onze kinderen het goed hebben. Dat ze niet alleen goed verzorgd of opgevangen worden, of dat gedragsproblemen of medische problemen een oplossing krijgen. Maar ook dat ze als individuen vanuit een holistische visie als volwaardige personen worden gezien. We zijn dan ook heel blij dat Ter Heide ouders en familie ziet als belangrijke partners, dit ook expliciet uitspreekt en hier ook meer betekenis aan wil geven in de voorliggende periode. Samen bereiken we voor onze kinderen zoveel meer.

Er beweegt intussen heel wat binnen het VAPH. Denk maar aan de wijzigingen

regelingen PAB, tussenkomsten incontinentiemateriaal, initiatieven zorgzwaarte, ...

Als ouders kennen we niet altijd de volle achtergrond van wetgevingen. De complexiteit, regels zoals ze worden toegepast en geïnterpreteerd kan erg verschillen.

Het lange wachten op uitvoeringsbesluiten roept soms wrevel op.

Ouders, families en sympathisanten zijn intussen overal aan de slag voor allerlei Ter Heide-activiteiten. Zo zorgden zij voor een belangrijke ondersteuning tijdens de kerstmarkt in Borgloon, tijdens de kaart- en kienavonden en bij het mosselfestijn in februari. Momenteel wordt heel hard gewerkt aan de activiteit 'Komen eten'. Daarom deze oproep naar ouders. Het is de moeite waard om je energie en vrije tijd in de ouderwerking van een mooie instelling zoals Ter Heide te investeren. Je kunt altijd

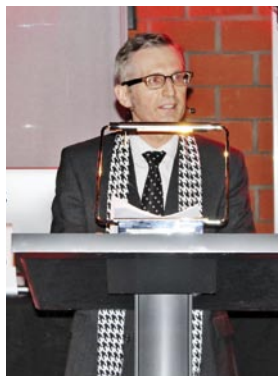
terecht bij één van de medewerkers van de ouderwerking.

René Meers, voorzitter Gebruikersraad
Magda Vangeneugden, vertegenwoordiger woonbuurt Oase, Genk



Een bijzonder personeelsfeest

De meeste medewerkers kijken uit naar het jaarlijks personeelsfeest. Het is immers een avond vol ontspanning, lekker eten en drinken, bijkletsen met (oud-)collega's, dansen en eens uit de bol gaan. Voor de leden van de 'Werkgroep Personeelsfeest' komt daar nog een dimensie bij. Vanaf oktober start de eerste brainstorm; evaluatie vorig feest, aandachtspunten en pluspunten. Samen bepalen we het thema, dresscode, catering, DJ en andere nieuwe elementen. Iedereen krijgt een taak om tegen de volgende bijeenkomst uit te werken. De laatste jaren zijn er steeds meer inschrijvingen, dit jaar bereikten we een hoogtepunt van 440 medewerkers!





De beschikbare ruimte dienden we op een creatieve manier te gebruiken. Een winterbarbecue met groentenbuffet onder partytenten maakte het mogelijk om de kinézaal tot een cavabar om te toveren.

Enige leden van de werkgroep zorgden voor decoratie, sfeer, muziek en het veelvuldig schenken van de cava. Afgaande op de vele vragen om dit concept te behouden, kunnen we zeggen dat het een schot in de roos was.

Dit jaar was woonbuurt Henisberg aan de beurt om de medewerkers met een drankje te verwelkomen, plaatsen aan te wijzen, de receptie van de jubilarissen te ondersteunen en uiteindelijk de tafels af te ruimen.

Superfijn dat wij ook steeds kunnen rekenen op een 12-tal vrijwilligers om het buffet te bedienen, op te ruimen, af te wassen en de toog te bemannen.

Tijdens dit personeelsfeest stond de introductie van het nieuwe logo in the picture. Paul bracht een indrukwekkende speech, waarin hij het logo en de betekenis die

erachter zit subtiel opbouwde. De spanning steeg, met als climax een spontaan applaus van meer dan 800 handen bij de uiteindelijk volledige onthulling van het logo.

In dit nummer lichten we trouwens de betekenis van dit nieuwe logo toe. Alle aanwezigen mochten nadien een aantal met zorg gekozen attenties afhalen, netjes opgeborgen in een doos. Op ieder item staat het logo "Waar iedereen bijzonder is" met de gestileerde figuurtjes die elkaar omarmen. Dankzij een goede voorbereiding verliep de verdeling hiervan vrij vlot en werden de meeste dozen veilig naar de auto gebracht.

Tevredenheid alom, we hebben ervan genoten en kunnen nu met een gerust gemoed aan de voorbereidingen van het volgende personeelsfeest starten!

Het zal moeilijk zijn om in stijgende lijn te blijven evolueren, maar we gaan de uitdaging aan!

Hilde Kubben, verantwoordelijke stagebeleid en externe communicatie

Medewerkers 25 Jaar

Vanderwegen Anne-Marie (N.D. Henis)
Pannemans Godelieve (Huis 2)
Theunissen Thea (Huis 10)
Willems Monique (Berk 1)
Janssen Godelieve (Linde 3)
Vandickelen Madeleine (Wasserij)
Vandenbroeck Marina (Brik 2)
Steyls Marleen (Meers 1)
Clerix Rita (Woning 43)
Wouters Nicole (Huis 4)

Medewerkers 10 Jaar

Meus Cindy (Henis 3)
Filippelli Patrizia (Woning 41)
Omarakly Khadija (Onderhoud Genk)
Vroonen Marleen (Huis 2)
Deveux Valerie (Berg 2)
Lambregs Carine (Meers 1)
Blockken Brigitte (Onderhoud Genk)
Loverix Sara (Berg 2)
Vanmarsenille Anne (Onderhoud Borgloon)
Stas Ellen (Huis 7)
Zwerts Sanny (Mdt Henisberg)
Van Oppen Manuel (Mdt Oase)
Engelborghs Rosa (Onderhoud Zonhoven)
Taideman Melanie (Grootkeuken Genk)
Huygen Tijn (Spar 2)
Rothier Fabienne (Onderhoud Genk)
Bangels Kathleen (Brik 4)
Kesters Jorino (Linde 4)
Vanstraelen An (Eik 1)
Vekemans Alida (Onderhoud Zonhoven)
Damiaens Elly (Onderhoud Zonhoven)

Op pensioen

Gielen Mathieu
Franssens Denise
's Hertogen Catharina
Holtappels Maria





Dagtocht Plopsa

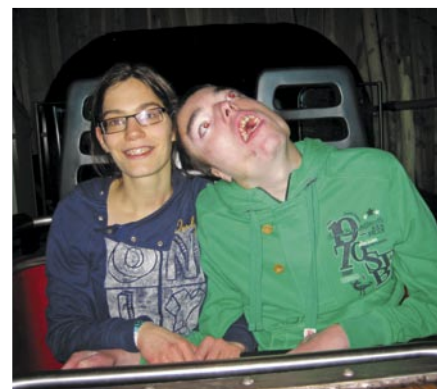
Hasselt, de gezelligste stad van België met zijn vele kleine straatjes en gezellige marktplaatsen, mag zich dan wel uitroepen tot 'stad van de smaak' - voor onze bewoners is Hasselt de stad van Plopsaland!

Met het onvoorspelbare weer (regen, sneeuw, regen ... sneeuw) in ons achterhoofd was de keuze dan ook snel gemaakt ... we gaan naar Plopsaland! We waren blijkbaar niet de enigen die met dit idee op de proppen waren gekomen ... druk drukker drukst!



We manoeuvreerden ons naar de 'Vuurtoren' en konden nog een glimp opvangen van de carnavalsstoet van Kaatje en Kamiel. Na eens goed door elkaar geschud te zijn in de 'Vuurtoren' trotseerden we allen de 'Woeste Zee' van Piet Piraat om daarna meteen door te gaan naar de 'Piratenbaan' die met stip de favoriete attractie is van het merendeel van onze jongvolwassenen! Buiten Kaatje en Kamiel waren ook Piet Piraat en Mega Mindy present. Mega Mindy kwam ons vriendelijk gedag zeggen en Ivan maakte haar op hem zijn manier vriendelijk duidelijk dat hij toch net dat beetje meer fan is van Piet Piraat. Bij deze onze excuses aan Mega Mindy!

Een dagtocht is niet compleet zonder een lekkere maaltijd of in dit geval een lekker drieuurtje! Muffins, chocomousse, koffie en Fristi, het was allemaal dik in orde! Een lange rustpauze was ons niet gegund want het melodietje van de Bumbashow klonk en Michael wilde deze natuurlijk



graag zien terwijl Janne al zat te popelen om nog eens in de Piratenbaan te gaan. We splitsten ons op in twee groepjes zodat we aan ieders wensen konden voldoen. We sloten de dagtocht af met een gezamenlijk ritje op de Carroussel en reden moe maar ZEER tevreden terug naar Huis 1. Ook een groot compliment voor de 'crew' van Plopsaland voor de vele helpende handen om iedereen veilig en wel in en uit de attracties te helpen en de voorrang op de reeds wachtenden die we bij elke attractie kregen.

Linda Van Bockhaeven, hoofdopvoedster
Huis 1, Oase, Genk

Afscheid van onze voorzitter Vera Withofs

Op 14 oktober 2012 vonden de gemeenteraadsverkiezingen plaats. Het gevolg hiervan is dat de algemene vergadering van IGL binnen de drie maanden volgend op de verkiezingen een nieuwe Raad van Bestuur en een Bestuurscomité moet samenstellen.

Op 1 februari 2013 hebben we met een stijlvolle receptie afscheid genomen van de leden van de RVB en op 5 februari 2013 hebben we de leden van het Bestuurscomité van harte bedankt voor hun bijdrage en inzet.

Mevrouw Vera Withofs had al een tijdje geleden aangekondigd dat zij haar voorzitterschap niet wenste te verlengen. Zij heeft als voorzitter gedurende twee legislaturen haar stempel gedrukt op de drie voorzieningen van IGL: AZERTiE, De Wissel en Ter Heide. Kenmerkend voor haar was dat zij haar dossiers grondig kende. Iedere vergadering bereidde zij nauwgezet voor. Er was ruimte voor inbreng en discussie. Ze stelde niet zichzelf maar het groepsgebeuren centraal.

We kennen de voorzitter als iemand die voortdurend oog en oor heeft voor de bekommernissen en uitdagingen van de dagelijkse praktijk en realiteit. Zij stond heel dicht bij onze gasten, hun ouders en onze

medewerkers. Zij was dan ook een graag geziene gast op allerhande activiteiten.

Mevrouw Vera Withofs heeft niet alleen het verschil gemaakt voor IGL.

Haar engagementen reikten verder. Beropshalve heeft zij zich als directeur jarenlang ingezet voor haar school. In 1990 werd zij schepen in de Stad Genk tot en met augustus 2010. Zij is ook provinciaal CD&V voorzitter geweest. Vanuit deze opdrachten heeft zij meegewerkt aan een betere wereld.

Onze voorzitter was een leidinggevende met veel verantwoordelijkheidszin. Daarnaast was ze vooral een betrokken mens die met veel enthousiasme, unieke inzichten, kunde en warmte IGL jarenlang heeft geleid.

Vanuit Ter Heide willen we dan ook een speciaal woordje van dank, respect en waardering uitspreken voor onze bijzondere

voorzitter. Beste voorzitter: we wensen je veel goeds toe en we hopen je nog regelmatig te ontmoeten.

Gasten, ouders en medewerkers
van Ter Heide



Oase nieuwjaarsreceptie

De jaarlijkse traditie van onze nieuwjaarsreceptie vond dit jaar plaats op donderdag 10 januari 2013. Op een ludieke manier werd het nieuwe jaar ingezet met bewoners, collega's, leerlingen en vrijwilligers.

Na de korte verwelkoming werd er overgegaan tot de praktische uitvoering van het thema van dit jaar 'Sla de bal niet mis'. Een aantal balspelen brachten de nodige ambiance voor zowel bewoners en personeel waarbij de gezonde competitieve sfeer zeker niet ontbrak. De quiz, met vragen rond balspelen, veronderstelde toch wel enig inzicht in de stilstaande fases van verschillende sporten. We begrijpen vanaf nu hoe het komt dat er zoveel kan worden

gediscussieerd over die fases in de sport, vooral achteraf uiteraard! Tevens werd de nieuwe 'actieve' snoezelruimte geopend. Deze realisatie kwam mede tot stand dankzij 'Een Hart voor Limburg'. Na het symbolisch doorknippen van het lint door een aantal van onze bewoners kon de ruimte in gebruik genomen worden.

Luc Bussels, leefgroepencoördinator
Oase, Genk



Goedemorgen

Wij zijn de mensen van de nacht. De mensen die gaan slapen als de anderen ontwaken. Wij zijn geen cent waard overdag, want wij zijn de mensen van de nacht! Met deze aangepaste versie van een hit uit vervlogen tijden, wil ik ons even voorstellen.

'Wij' vormen vanaf 21 januari 2013 een vaste nachtequipe op de campus Zonhoven. Onze ploeg bestaat uit 13 personeelsleden: Annemie, Chris, Greta, Karin, Lieve C, Lieve V, Magda N, Magda S, Mariëtte, Marleen, Nebahat, Petra en Saskia.

In tegenstelling tot voorheen waar er in iedere woonbuurt een nachtdienst aanwezig was, zullen wij nu met 4 i.p.v. 5 nachtdiensten, met ondersteuning van de individuele camerabewaking, de gehele campus bestrijken.

Om ons hierop goed voor te bereiden vonden er een aantal overleggen plaats met zowel ICT, de directie als de verantwoordelijken van de leefgroepenorganisatie. Op 10 januari 2013 werd er zelfs een hele dag voorzien om de start optimaal voor te bereiden.

De voormiddag bestond uit vorming en het maken van afspraken. In de namiddag

hebben wij als team een geleid bezoek gebracht aan het atelier van Piet Stockmans te Genk. Deze man is tot in de verre omstreken bekend voor zijn design porselein. Tussenin werd de inwendige mens versterkt en de dag werd natuurlijk afgesloten met een gezellige drink. Het was een geslaagde aanzet om te smeden aan een echte teamspirit. Het was dan ook al donker toen wij huiswaarts keerden (voor ons een bekend fenomeen).

Wij hebben elkaar weer wat beter leren kennen en keken met spanning en ongerustheid uit naar 21 januari 2013. Die datum betekende toch wel een hele verandering voor velen en dit zowel voor de dag- als nachtdiensten. Met de opening van Linde 5, de nieuwe uurregelingen, verschuivingen van personeelsleden en het nieuwe digitale informatiesysteem stond er heel wat te gebeuren.

Maar als jij vraagt of wij er klaar voor waren, zeg ik ja. Niet dat alles vanaf de eerste dag perfect verliep, maar de grote lijnen waren uitgezet. De eerste nachten was het nog zoeken en vooral het gebruik van de computer leverde wat problemen op. Deze zijn nu van de baan.

Wij zitten nog in de opstartfase en een verfijning zal zeker nog moeten gebeuren. Op geregelde tijdstippen wordt de werking geëvalueerd en bijgestuurd waar nodig.

De opvolging van het nachtgebeuren in Ter Heide, een thema dat terecht gevoelig ligt bij ouders en familieleden, blijft zo wie zo een dynamisch gebeuren. Gelukkig maar ...!

Chris Lobbinger, leefgroepmedewerker
nachtdienst Zonhoven





Cinemabezoek

Gietende regen, gure wind ... We laten ons niet tegen houden! Snel snel de bus in, met zes bewoners van Eik 1 en Eik 4. Ruitenwissers aan, radio speelt zacht en de eerste vragen rijzen op ... "Diane, waar gaan we naar toe?" "Gaan we ook koffie drinken?" De shopping in Genk is onze eerste halte, "saai" denken ze achter in de bus. Wij weten beter!

Op een overdekt terras smaakt een koffietje heerlijk. Nadien krijgen de knorrende maagjes een culinair hoogstandje bij de Quick. Het 'gesmodder' laten we niet aan ons hart komen, 't smaakt,



da's 't belangrijkste!

En dan, eindelijk ... Jean-Marie is nieuwsgierig, Guy begint al te schateren en Patrick stelt de nodige vragen terwijl we - tussen de regendruppels door - terug naar de bus gaan: richting C-mine, waar de drie knappe meiden van K3 ons op het grote scherm staan op te wachten. De mannen zijn in hun nopjes en Marijke is door het dolle heen.

Eerst de kaartjes kopen en dan een plekje zoeken in de grote cinema-zaal. Wat een hoop verschillende indrukken! Ze zijn er alle zes sprake- loos van, net zoals het personeel.

Volledig gesetteld wachten we vol

spanning af ... Oh, snel nog een popcorn- voorraad inslaan. Patrick krijgt de zak popcorn met moeite gedragen, zo groot.

En dan, eindelijk ... De eerste geluiden loeien door de zaal ... de ogen van Frank, Valère en Guy worden groter. Marijke en Patrick applaudiseren oorverdovend. Al smullend, maar vooral knoeiend, laten we ons meeslepen door de BENGELTJES en hun lachwekkende avonturen. Gierend van het lachen en lekker droog genieten deze zes VIP'ers van een schitterende dagtocht, die dankzij de nieuwe organisatie lekker lang kan duren!

Marijke Janssens, leefgroepmedewerker
Eik 4, Zonhoven

'Dessertbuffet Woonerf/Dagcentrum'

Eindelijk was het zover, op 22 januari 2013 werden de leefgroepen van het Woonerf en het Dagcentrum getraakteerd op een uitgebreid dessertbuffet!

Tijdens het Sinterklaasfeest in december werd een spannende wedstrijd georganiseerd tussen de verschillende woonbuurten op de campus Zonhoven, de winnaar kreeg als prijs een 'Dessertbuffet'. En aangezien Woonerf/Dagcentrum als winnaar werd verkozen, hadden ze dus nog iets te goed ...

Met enkele collega's (activeringscoördinatoren en logo) verzamelden we ideeën en recepten om de winnaars heel wat lekkers te kunnen aanbieden. We verdeelden de taken en zochten naar een lekkere variatie voor alle bewoners. Sommigen stonden thuis al achter de kookpotten om enkele lekkere taarten te maken. Een heel gamma aan dessertpotjes werd verzameld en we kregen zelfs alle ingrediënten aangeleverd (waarschijnlijk via de goede Sint!). Met dank aan de keuken van Genk werd alles tijdig klaargezet en zelfs het

poffertjesdeeg al bereid, toen konden we verder aan de slag.

Op dinsdagnamiddag maakten de leefgroepen eerst een flinke wandeling en kwamen toen nieuwsgierig en hongerig naar het buffet in de feestzaal. Hier vonden ze allerlei lekkers zoals tiramisu, 'Petit-Beurrekoek', laagjes- en wolkjespudding, suikervrije kaastaart en pudding, 'moddertaart', perzik/puddingpotjes met aardbeiensaus, poffertjes, madeleinekes met sinaasappelsaus, ...; met of zonder slagroom voor de dieeters. Het werd moeilijk kiezen maar alle buikjes werden goed gevuld.

Daarna kregen we zelfs de enthousiaste hulp van enkele bewoners en opvoeders voor opruim. Afwassen, afdrogen, tafels afvegen, alles opbergen, ... het was op een oogwenk en met veel plezier gedaan.

Uiteindelijk bleven er toch nog wat lekkere

dessertjes over, deze werden geschonken aan de moedige verliezers van Berk en Spar. Met open armen werd het lekkers in ontvangst genomen, sommige gasten konden zelfs niet wachten tot aan hun volgend 4-uurtje en enkele ouders sloegen ons aanbod ook niet af.

We hopen dat iedereen er van genoten heeft en wie weet, misschien wel voor herhaling vatbaar!!

Diane Buekers,
coördinator voeding



ALAAF ... ALAAF ... ALAAF

Maandag 18 februari 2013. Plezante carnavalsmuziek klinkt door het hoofdgebouw, iedereen is in stemming! De leefgroepen en ouders hebben zich allemaal mooi verkleed voor onze jaarlijkse carnavalsfuif, dit jaar is het onze 17de editie. Het feest wordt in gang geschoten om stipt 14.11 uur, zoals het hoort.

Twee carnavalsgroepen, 'CV De Kanunikskes' en 'CV De Hoepetjoeperkes' zijn al zeer vroeg present. Voor de leefgroepen hebben ze wat lekkers meegebracht.

De fervente dansers nemen plaats op de dansvloer. Dirk, Ivo, Patrick en

Mark staan als echte zangers op het podium.

Omstreeks 15.00 uur komen Prins Carnaval en Jeugdprins Carnaval Stad Borgloon binnen met een hele delegatie van de Ridder van de Ceuleman.

Prins en Jeugdprins gaan over tot het

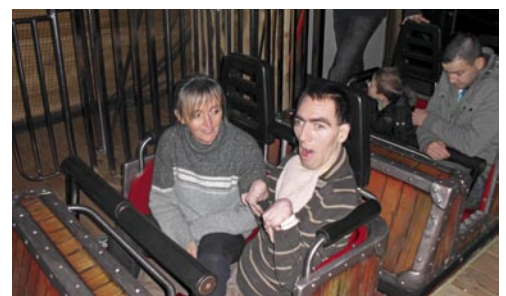
officiële gedeelte en benoemen Kathleen Vanbrabant en Peter Derwael tot Prinses en Prins Carnaval voor een jaar. Lang leve het prinsenpaar!

Cynthia Gilissen, administratief medewerker, Borgloon



De Meers in Plopsa-Indoor

Het is ondertussen een traditie geworden om met de dagopvang De Meers, in het begin van het jaar een dagje naar Plopsa-Indoor Hasselt te trekken. En of ze ervan genoten!





Zomerfeest Henisberg

Zondag 30 juni 2013 van 14u00 tot 19u00
met muziek, rolstoeldansen,
eet- en drinkstandjes, kinderanimatie ...

Bewoners, ouders en hun familie en de directie van Ter Heide, campus Henisberg Tongeren, nodigen u uit op hun Zomerfeest met animatie voor groot en klein.
Op het gezellige tuinfeest is ook BBQ – in te schrijven: secretariaat.tongeren@terheide.be

Multidisciplinair

In Henisberg worden grote en kleine initiatieven opgezet waarbij de kinesisten, de ergotherapeut en de logopedist gezamenlijk met de bewoners een activiteit uitvoeren. Klassieke therapie wordt hier ruim overstegen door met een diverse kijk elke bewoner te raken, te betrekken, te boeien, ...

Meestal zijn de activiteiten naar één leefgroep gericht en worden leefgroepmedewerkers mee betrokken in het zorgvuldig georchestreerd gebeuren. De brainstorming tot en met de nabespreking zijn

even zelfsprekend, spontaan als doelgericht. Foto's die er getrokken worden, zorgen op hun beurt voor kleurrijke illustraties in leefgroepen, op burelen, maar geven ook de ouders een aangename kijk

in de activering en in het fijne samenspel van personeel met hun kind.

Guido Massonnet, coördinator campuswerking Zuid-Limburg



Mengkamp Henisberg 2013

Weken vooraf begonnen we weer te plannen. Wie doet wat, waar slaapt wie en wanneer doen we dit of dat ... Taxi, busjes, auto's zelfs een fiets ... Maar ook kine's, logo, ergo, pedagoog en technische dienst. We zetten echt alles in.

En al had de ziekenboeg het kamp dit jaar wat in de greep, toch lieten we dit niet aan ons hartje komen. Leefgroepmedewerkers schrijven zich jaar na jaar enthousiast in. De groep vormt stilaan een vaste bende die gaat voor een weekje zorgeloos genieten van de bewoners en elkaar. Zoals elk jaar stonden genieten en plezier voorop. We werden goed gesoigneerd in Home Fabiola. We troffen de beste koks in de keuken die superlekker en meer dan genoeg eten klaarmaakten. Drie dagen gingen

we zwemmen, met de fiets een pintje drinken of zalig genieten in de snoezelruimte. In de Kota namen onze specialisten ons mee naar de boerderij tijdens hun belevingstheater. De pannenkoeken achteraf waren om vingers en duimen bij af te likken. En de dagelijkse wandelingen waren ons dankzij de weergoden ook gegund. We konden het slechter treffen met onze wintereditie. Een quizavond onder collega's mag ook niet ontbreken ... Ine haar memorabele duik in bad zal dan ook niemand vergeten!

Maar ook de jaarlijkse bezoekenavond is gezellig en afsluiten met het pakjesspel is ondertussen ook traditie geworden. En zoals het hoort bij tradities, houden we ze in ere. Volgend jaar gaan we stevast weer voor een weekje zalig genieten in Maasmechelen. Met hopelijk opnieuw met zo'n 'warme' mensen, in dezelfde 'warme' sfeer.

Joke Muermans, hoofdopvoedster
Henis 5, Tongeren



Ter Heide happening Zonhoven

Zaterdag 25 mei 2013

Jeugdvoetbaltornooi

Voetbaltornooi voor debutantjes, duiveltjes,
pré-miniemen vanaf 13.00 uur
Info en inschrijvingen: Ter Heide Zonhoven
Tel. 011 81 94 00
Prijs: gratis

En verder is er

Randanimatie:
springkasteel en ponyritten.
Een gezellig terras met drank
en eetgelegenheid.

Zondag 26 mei 2013

Voor de fietsliefhebbers

Familiefietstocht (Kuringen-Herckenrode).
Gevorderde fietsers (Stevoort).
Voor de getrainde wielertoerist (Stevoort-Alken).
Volledig uitgepijld parcours.
Voor alle afstanden, vertrek en inschrijving tussen
08.00 en 11.00 uur in Ter Heide Zonhoven.
Info en inschrijving: Ter Heide Zonhoven -
Tel. 011 81 94 00
Prijs: 4 EUR met bevoorrading.

Ter Heide Motortoertocht

Rit van ± 140 km richting Haspengouw-Condroz.
Vertrek & inschrijving in Ter Heide Zonhoven vanaf
08.00 - 12.00 uur.
Rit met roadbook, route op Garmin mogelijk.
Info: Ter Heide Zonhoven - Tel. 011 81 94 00
Prijs: 10 EUR - duopassagier gratis.

Wandeling rond het militair domein

Uitgepijld wandeling richting Winterslag met een
tussenstop aan de Holsteenbron
(geleide wandeling of vrij vertrek).
Vertrek, info en inschrijving Ter Heide Zonhoven,
vanaf 10.00 - 15.30 uur.
Tel. 011 81 94 00.
Prijs: gratis.
4 km ook toegankelijk voor rolstoelen.

3de Ter Heide American Cars Cruise

Rij mee in een echte Corvette, Camaro, Thunderbird, American Van, ...
Vertrek: Ter Heide tussen 13.30 - 18.00 uur voor een korte rondrit
Info: Ter Heide Zonhoven - Tel. 011 81 94 00
Prijs: 3 EUR
Mensen die zelf in het bezit zijn van een Amerikaanse auto,
en wensen mee te rijden, gelieve te mailen naar:
tekenstudio.slangen@skynet.be

Openluchtzaalvoetbaltornooi

Voetbaltornooi voor recreatieve ploegen op de grasvelden
van Ter Heide Zonhoven.
Start om 13.00 uur - einde omstreeks 18.30 uur.
De wedstrijden duren 2 x 10'.
Info en inschrijving: Ter Heide Zonhoven - Tel. 011 81 94 00
Prijs: 12,50 EUR/ploeg.

Kunst- en hobbypark

Kunstenaars en hobbyisten stellen hun werk tentoon en te
koop zoals: betonnen tuinbeelden, keramiek, verbronsde
beeldjes, figuurzagen met demonstratie ter plaatse, ...
Info en inschrijving: Ter Heide Zonhoven - Tel. 011 81 94 00

en verder . .

Randanimatie: springkasteel, grimeerstand.
Muziek & optredens op de feestweide: turnkring "Olympia".
Catering: barbecue, pannenkoeken, hotdogs, broodjes, ijsjes
Een gezellig terras: taart, koffie en een lekkere pint.



Bij het openen van mijn mailbox stuitte ik begin januari op een bijzonder bericht. Een bericht afkomstig van Cynthia, administratief medewerker van de campus Borgloon,... met na de gebruikelijke nieuwjaarswensen, de volgende boodschap: "... Ik ben een beetje aan het overwerken, ik heb namelijk een vakantie gewonnen met als vertrekdatum ... overmorgen. Ik ga mee op winterstage met de voetballers van Standard. Vandaar dat ik nu nog even heb overgewerkt om enkele dingen af te werken die niet kunnen blijven liggen."

Na het regelen van het nodige verlof, en na een weekje zonder secretariaatsmedewerker, wil ik hier natuurlijk het fijne van weten en zoek ik Cynthia op haar werkplek op.

Cynthia, je bent ongetwijfeld een grote fan van Standard, wat moeten we ons daar concreet bij voorstellen?

Ik ga al jaar en dag trouw met mijn gezin, dit wil zeggen mijn echtgenoot Johan en sinds kort ook mijn 2 kinderen, naar iedere thuiswedstrijd van Standard. Ook af en toe naar een uitwedstrijd en als 'we' erbij zijn eveneens naar de Europese thuis- en uitwedstrijden. Met andere woorden, ik ben een op en top trouwe supporter. We hebben thuis één kast met uitsluitend kledij en sjaals van RSCL. We zijn aangesloten bij supportersclub Euro-Reds Bilzen.

Welke wedstrijd heb je eigenlijk gewonnen?

Het is een vriend van ons die bij dezelfde supportersclub is, die de wedstrijd had gewonnen. Hij had een duo-ticket gewonnen om op winterstage te gaan met Standard de Liège, geschonken door één

van de sponsors van RSCL, namelijk Unibet. Hij vroeg eerst aan mijn man Johan of hij het zag zitten om 7 dagen mee te gaan naar Turkije. Maar mijn man is fervent jeugdtrainer bij KSK Jecora en had een drukke week voor de boeg met zijn team. Hij stelde voor dat ik in zijn plaats zou meegaan. Ik zag dat uiteraard helemaal zitten als hevige Standard-supporter. Ik heb dan ook onmiddellijk naar André gebeld om te vragen of ik verlof kon krijgen. Ik heb het nieuwe jaar dus op een héél bijzondere manier ingezet ...

En dan ben je vertrokken ...

Inderdaad, we vertrokken per vliegtuig samen met de spelersgroep vanuit Maastricht richting Antalya, Turkije. We zaten dus samen met de 8 andere winnaars in hetzelfde vliegtuig als 'onze ploeg', fantastisch! Ik was letterlijk en figuurlijk 'in de wolken'. Eénmaal toegekomen stonden we samen met de spelers te wachten op onze valiezen. Mijn knalroze valies rolde mooi over de band tussen de Standardvaliezen. Dan zagen we dat de spelers in een grote bus stapten, zij gingen richting Merdan Palace,

in Lara, een superchique hotel met een zwembad van 32 000 m². Wij, de winnaars gingen richting ons 5-sterren Resort Miracle Palace in Lara, een hotel met alles erop en eraan. We zaten op 5 minuutjes rijden van de spelers. Iedere dag werden we opgehaald voor de ochtendtraining en de namiddagtraining van Standard. In ons hotel zaten volgende ploegen: Venlo, Elazığspor, Sittard, U19 van het Schotse nationale elftal. Die week verbleven in Turkije bijna 1 200 voetbalploegen. Dus al voetbal wat de klok sloeg.

Had je ook contact met de spelers zelf?

Zoals gezegd werden we iedere dag opgehaald voor de ochtend- en de namiddagtraining. Dus ik heb dan ook bij iedere training een gesprek aangeknoopt met de spelers, foto's gemaakt, handtekeningen verzameld voor mijn zoon en uiteraard de spelers aangemoedigd bij de onderlinge wedstrijden.

Wat was voor jou het mooiste moment van de hele reis?

Dat was zonder twijfel onze avond in het

Personalia

Geboortes

Liam, zoontje van Monika Joachimiak (leefgroepmedewerker Eik 2, Zonhoven) en Dave Vanreyten

Elise, dochtertje van Sander Baerts (medewerker I.C.T.)

Ebe, zoontje van Kathleen Tans (leefgroepmedewerker Linde 4, Zonhoven) en Bert Mewissen

Levi, zoontje van Saskia Colmonts (leefgroepmedewerker Brik 2, Borgloon) en Claudio Porco

Overlijdens

Joseph Houben
vader van Josiane Houben
(leefgroepmedewerker Brik 1, Borgloon)

Marcel Steensels
schoonvader van Shana Krings
(leefgroepmedewerker Eik 2, Zonhoven)

Denise Grondelings
schoonmoeder van Bart Huybrecht
(leefgroepmedewerker Huis 8, Genk)

Frans Willems
vader van Monique Willems
(leefgroepmedewerker Berk 1, Zonhoven)

Mia Weytjens
moeder van Lisette Ercken
(leefgroepmedewerker Spar 1, Zonhoven)

Elisabeth Vandebroeck
(moeder partner Marc Bijmens technische dienst, Tongeren)

Bertha Werckx
moeder van Diane Buekers
(coördinator voeding)

Marij Hubrechts
(leefgroepmedewerker Berk 1, Zonhoven)

Hiba Monir Abd El Rahman
(bewoner huis 4, Genk)

Chris Neven
(bewoner Henis 3, Tongeren)

Ronny Bonneux
(bewoner van Eik 1, Zonhoven)

Rudi Corbee
(bewoner Brik 4, Borgloon)

Marc Nivelle
(bewoner Henis 5, Tongeren)

Nieuwe medewerkers

Sinds december 2012 zijn een aantal nieuwe medewerkers Ter Heide komen versterken. De volgende personen heten we dan ook van harte welkom in onze organisatie:

Aerts Ine
Blokken Karolien
Ceulemans Ine
Geldof Olga
Jacobs Jessica
Koyuncu Tugba
Lardaux Severien
Eykenboom Lydia
Sneyers Svenn
Stan Robert
Van Doninck Daisy
Thevissen Stephanie
Carremans Karen
Hellinx Kirsten
Achten Diana
Lenaerts Lennert
Daniëls Ilse
Coomans Elien

Leefgroepmedewerker
Medewerker administratie
Leefgroepmedewerker
Medewerker onderhoud
Leefgroepmedewerker
Leefgroepmedewerker
Zorgcoördinator
Maatschappelijk werker
Kinesitherapeut
Leefgroepmedewerker
Verpleegkundige
Leefgroepmedewerker
Leefgroepmedewerker
Medewerker onderhoud
Leefgroepmedewerker
Leefgroepmedewerker
Leefgroepmedewerker
Leefgroepmedewerker

Woonbuurt Berk-Spar: Berk 2
Personeelsadministratie
Woonbuurt Berk-Spar: Berk 3
Onderhoud Borgloon
Woonbuurt Brikhof: Brik 4
Woonbuurt Oase: Huis 1
Woonbuurt Berk-Spar
Woonbuurt Eik-Linde
Woonbuurt Heuvel
Woonbuurt Linde: Linde 4
Woonbuurt Woonerf
Woonbuurt Oase: Huis 4
Woonbuurt Eik-Linde: Eik 2
Onderhoud Tongeren
Woonbuurt Henisberg: Berg 2
Woonbuurt Eik-Linde: Linde 4
Woonbuurt Henisberg: Henis 4
Woonbuurt Henisberg: Henis 4



Vrijwilliger in de kijker

Echt waar, ik kan niet meer zonder

Iedereen in Ter Heide is bijzonder (logo ' Waar iedereen bijzonder is'). Naar aanleiding van de 'week van de vrijwilliger' interviewen we een bijzondere vrijwilliger. Louis Mengels, die zichzelf eerder wil profileren als een doorsnee vrijwilliger, is de dag van onze afspraak zwaar verkouden en komt niet naar de bewoners, om hen niet 'aan te steken'. Het wordt dus een telefonisch interview, met schorre stem en verstopte neus, maar daarom niet minder eerlijk en openhartig.

Hij heeft goed nagedacht over hetgeen hij wil vertellen en steekt direct van wal.

" Eigenlijk ben ik door verschillende toevalligheden in Ter Heide terecht gekomen. Ik was een jonggepensioneerde en liep in het centrum van Genk Mia - de echtgenote van een goede vriend die ik al vele jaren niet meer gezien had - tegen het lijf.

Mia was inmiddels ook met pensioen en vertelde dat zij 2 maal per week naar Ter Heide ging om te wandelen en te fietsen. Ik kende Ter Heide enkel van naam en faam; daar ergens in de buurt van de bossen van Bokrijk. Maar haar verhaal bleef hangen.

Confronterende rondleiding

Enige dagen later kwam ik haar als bij toeval opnieuw tegen, ze voelde mijn interesse voor haar vrijwilligerswerk in Ter Heide en stelde voor om eens mee te komen kijken.

We maakten een afspraak en ik kreeg een- eerlijk gezegd vrij confronterende - rondleiding. Maar de klik kwam pas echt toen Mia mij meenam naar haar leefgroep, met haar gasten.

Bij het binnenkomen merkte ik niet zoveel reactie bij de bewoners, maar toen

Mia aan één van de jongens vroeg of hij mee ging wandelen stond de wereld even voor mij stil!

Dat vergeet ik nooit: die blik in zijn ogen, zijn hele gezicht begon te stralen van blijdschap. Fantastisch dat dit zoveel voor hem betekende! Toen dacht ik: Wie ben ik om- met mijn gezond leven- deze gasten een fijn moment te ontzeggen?!

Activiteiten

Telkens als ik meega, is er steeds één bewoner meer die plezier heeft.

Versta mij niet verkeerd, het is niet dat de gasten niet voldoende aandacht en activiteiten krijgen, de opvoeders doen enorm veel, staan de hele dag volledig ten dienste van de bewoners en doen dat met zoveel gedrevenheid, liefde en overgave, ik heb daar écht bewondering voor!

In het begin wou ik niet overdrijven in mijn engagement en kwam 2 maal per maand wandelen en fietsen. (Ik wou niet de felle uithangen, die 't nadien laat afweten!)

Maar al snel kwam ik eenmaal per week en nadien zelfs tweemaal. Ik bracht ook een oud-collega en vriend, Martin, mee

en gezamenlijk zijn we blijven komen.

Eigenlijk, als ik eerlijk ben, moet ik zeggen dat ik niet meer zonder dit vrijwilligerswerk kan!

Je geraakt zo gehecht aan die gasten, je krijgt zoveel spontane reacties van hen, waardoor je duidelijk voelt dat het allemaal goed zit.

Er is overal zoveel nood aan vrijwilligers, dat iedereen die zich goed voelt en gezond is, hetzelfde zou moeten doen.

Als ik met andere mensen hierover spreek, zeggen zij: " Dat is fantastisch wat jij daar doet, maar ik zou het niet kunnen".

Ik antwoord steeds dat ik hetzelfde dacht, maar je moet het gewoon een kans geven, voor de ervaring openstaan.

Je groeit ervan, je wordt er rijker van, je blijft jong en fit...

Als het aan mij ligt, doe ik dit nog tot na mijn tachtigste!".

Heb je na het lezen van dit artikel interesse om vrijwilligerswerk in Ter Heide te doen?

Neem contact op met Hilde Kubben, hilde.kubben@terheide.be, 089 323930
Meer info www.terheide.be



Komen eten

Iedereen welkom op 20 april. Schrijf snel in!

Ouders en familieleden nemen een bijzondere plaats in binnen onze organisatie. Ter Heide zou dan ook Ter Heide niet zijn zonder zijn ouderwerking. Heel wat ouders en familieleden zetten zich in voor de ouderwerking van de woonbuurt, de Gebruikersraad, de werkgroep fondsenwerving of de werkgroep feestelijkheden. Deze laatste werkgroep organiseert op 20 april 2013 de activiteit "Komen eten". We zetten deze activiteit graag in de kijker en interviewen de drie sturende krachten erachter, Lies Nivelles, Elfie Kinable en Carine Smeets.

Jullie organiseren dit jaar voor de derde maal "Komen eten". Wat houdt deze activiteit precies in?

"Komen eten" is een eetfeestijn voor bewoners, ouders, familie, personeel en vrienden. Het wordt georganiseerd door de Werkgroep Feestelijkheden van de ouderwerking van Ter Heide. We serveren een 6-gangenmenu bestaande uit een aperitief met hapjes, een voorgerecht, een soepje, een pastagerecht, een hoofdgerecht en een dessert. Tussen de gerechten door kan men genieten van sfeervolle optredens van de bewoners. Het is een niet te missen aangelegenheid en warme Ter Heide-avond!

Hoe zijn jullie ertoe gekomen om "Komen eten" uit de grond te stampen?

Vroeger organiseerde de ouderwerking jaarlijks een "bal". Velen onder jullie herinneren zich nog wel het "bal" in de Lorika of de laatste edities in onze feestzaal in Zonhoven. Dit bal was jarenlang een groot succes maar we merkten dat deze formule werd voorbijgestreefd. Gezien

de grote hedendaagse interesse voor kookprogramma's kwamen we tijdens de vergadering feestelijkheden met het idee om een kook/eetfeestijn te organiseren. De benaming "Komen eten", werd meteen enthousiast door de voltallige vergadering goedgekeurd.

Wat willen jullie vooral bereiken met deze activiteit?

Voor ons is het een geslaagde avond als we mensen zien genieten van lekker eten, van een gezellige babbelen, van een spetterend optreden, ... De vriendelijke blikken, de tevreden glimlach en de lovende woorden doen plezier. Het grootste succes van de avond is de aanwezigheid van de bewoners. Zij zorgen ervoor dat het een speciale avond is. Zij maken deze avond zo mooi anders. Hun



glimlach, hun enthousiasme, hun optredens, brengen een speciale sfeer en werken aanstekelijk.

Genieten jullie zelf ook nog een beetje die avond, of is het echt hard werken?

We kunnen rekenen op een zeer uitgebreid en gevarieerd team van medewerkers: koks en andere medewerkers van Ter Heide, ouders, familieleden, vrienden van ouders, vrienden van broers en zussen, collega's van ouders, ... De medewerkers moeten echt wel hard werken, maar we merken duidelijk dat ze dit met veel plezier doen voor Ter Heide. Wij, als organisatoren, proberen alles in goede banen te leiden. We geven toe, dat geeft wel een beetje gezonde stress. Op het einde van de avond hebben we echter alle drie een zeer voldaan gevoel. Ook achteraf krijgen we veel lovende woorden, alle medewerkers zetten echt wel hun beste beentje voor, allemaal met de glimlach en een welgemeende inzet voor de bewoners van Ter Heide. Op deze manier een feest organiseren is luxe, en geeft een enorm deugddoend gevoel.

Praktische informatie

"Komen eten" gaat door op zaterdag 20 april 2013 in de feestzaal op de campus Zonhoven.

We vangen aan met het APERITIEF om 18.00 uur.

We serveren je een waaier GERECHTJES afgewisseld door OPTREDENS gebracht door de bewoners van Ter Heide en dit alles voor 20 EURO pp.

Bewoners van Ter Heide mogen gratis deelnemen!

Vanaf 21.00 uur is iedereen die niet mee eet, ook welkom voor een glas en een gezellige babbelen!

Er zijn 200 zitplaatsen voorzien die avond.

Inschrijven kan via het secretariaat van elke campus of via de leefgroep.

Lieve Vandersmissen, directeur zorg



Als horen en communiceren niet zo vanzelfsprekend is

Een goed gehoor ligt aan de basis van de sociale, cognitieve en emotionele ontwikkeling van een persoon. Geluiden brengen structuur in onze leefwereld, ze geven ons een veilig en vertrouwd gevoel. Geluiden kunnen een signaalfunctie hebben en brengen ons in contact met onze omgeving. Daarnaast kunnen ze ook zorgen voor ontspanning.

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat slechthorendheid duidelijk meer voorkomt bij mensen met een verstandelijke beperking, maar dat ze niet altijd worden gedetecteerd. Doordat een gehoorverlies een onzichtbare handicap is, gaat men de gevolgen van dit verlies vaak toeschrijven aan andere oorzaken dan het gehoorverlies zelf. Personen met een verstandelijke beperking kunnen vaak niet duidelijk aangeven dat ze minder goed horen.

Wanneer er door een gehoorverlies een onveiligheidsgevoel ontstaat, de leefwereld als chaotisch ervaren wordt, er sprake is van sociale isolatie en een beperkte ontspanning, kunnen zich gedragsproblemen manifesteren. Het is dus van essentieel belang dat we aandacht hebben voor mogelijke gehoorproblemen bij onze bewoners. Doordat zij minder mogelijkheden hebben om (auditive) informatie te integreren, is de impact

van een gehoorprobleem des te groter.

Soorten gehoorverlies

Er bestaan 3 soorten gehoorverlies. We zetten ze graag kort even op een rijtje...

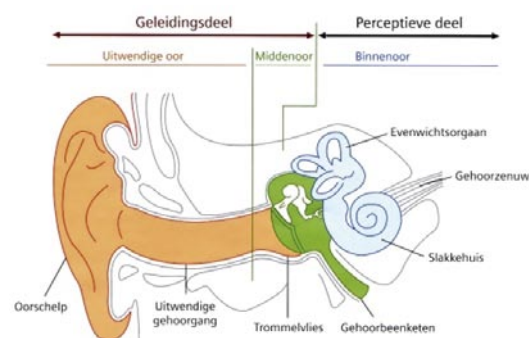
1. Bij een geleidingsverlies is de oorzaak te vinden in het uitwendige- of middenoor. De persoon zal de geluiden stiller waarnemen.

Voorbeelden hiervan kunnen zijn:

- een aangeboren of verworven afwijking aan de oorschelp,
- allerlei huidaandoeningen (bv. eczeem of psoriasis) of oorproppen,
- een afwijking of het ontbreken van de gehoorgang,
- een aandoening aan het trommelvlies (perforatie, ontsteking, ...),
- het ontbreken van de beentjesketen (= hamer, aambeeld en stijgbeugel),
- een middenoorontsteking.

Bij personen met een verstandelijke beperking is een medische oplossing niet altijd mogelijk. Bij chronische middenoorontstekingen bijvoorbeeld, plaatst men meestal een trommelvliesbuisje. Bij personen met een mentale beperking is dat niet altijd evident. Oorproppen komen veel meer voor bij onze populatie.

2. Bij een perceptief verlies situeert de oorzaak zich in het binnenoor, de gehoorzenuw of de hersenen. De persoon



zal de geluiden stiller en vervormd waarnemen.

Voorbeelden hiervan zijn:

- ouderdomslechthorendheid,
 - een lawaaitrauma veroorzaakt door een luide knal of het herhaaldelijk blootstellen aan lawaai,
 - ototoxie (vergiftiging van het binnenoor door bijvoorbeeld medicatie).
- Er is geen medische oplossing voor een stoornis in het binnenoor.

3. Bij een gemengd verlies is er zowel sprake van een stoornis in het uitwendige- of middenoor als van een stoornis in het binnenoor.

Gehoor screening

Op Ter Heide vindt jaarlijks een systematisch screening van het gehoor plaats. Het protocol hiervoor kwam tot stand op basis van onze eigen ervaring, literatuurstudie en onze contacten met andere instellingen.

Onze bewoners worden, afhankelijk van hun mogelijkheden, gescreend met behulp van een hoofdtelefoon of via geluidboxen (= vrij veld). Onze audiometer biedt onze bewoners een reeks van tonen of herkenbare geluiden aan op verschillende toonhoogtes. Op basis

van hun reacties kunnen wij de reactiedrempel bepalen. Deze drempel wordt uitgedrukt in decibel (dB) en wordt genoteerd op het audiogram. Door deze systematische screening kunnen wij onze bewoners op vlak van gehoor goed opvolgen.

Indien blijkt dat de bewoner een gehoorverlies heeft, wordt er gekeken welke aanpassingen aangewezen zijn. Dit betekent niet noodzakelijk dat er altijd een hoorapparaat wordt aangehouden. Vaak kunnen kleine aanpassingen in de manier van communiceren en het aanpassen van de situatie al veel verschil maken.

Het is duidelijk dat een systematische screening bij personen met een verstandelijke beperking noodzakelijk, maar haalbaar is. Met de juiste aanpak, geduld en wat creativiteit zijn meer gegevens over iemands gehoor te ontdekken dan je in eerste instantie zou verwachten!

Voor meer informatie kan u terecht op de website www.ritahoortnietgoed.be, een sensibiliseringscampagne van o.a. SIG (Sterk In Grenzen verleggen) vzw.

Bregje Hoogmartens, logopedist
woonbuurt Linde-Eik, Zonhoven

Wist je dat ...

Wist je dat bij personen met een verstandelijke beperking:

- gehoorverlies op jongere leeftijd meer voorkomt dan bij normaal begaafden
- ouderdomslechthorendheid vroeger optreedt dan bij normaal begaafden

Wist je trouwens ook dat bij personen met het syndroom van Down:

- minstens 40% aan één of beide oren een gehoorverlies heeft als gevolg van chronische middenoorontstekingen
- er al vanaf de leeftijd van 20 à 30 jaar een toenemend gehoorverlies optreedt



De Jokers doen het weer

Wielertoeristenclub De Jokers, de groep fietsers uit Boxberg en omgeving, waaronder oud-directeur Zorg Rik Geerts, heeft tijdens de Gezellenreceptie van 11 januari 2013 maar liefst 52107 EUR geschonken aan Ter Heide. Geld dat gedurende 2 jaar werd samengebracht door het organiseren van allerhande activiteiten met als orgelpunt een gesponsorde fietstocht naar Normandië in juni 2012. De Jokers zijn immers de organisatoren achter het jaarlijkse mossselfestijn en de Camba-fiets-toer. Bovendien hebben zij een belangrijk aandeel in de Ter Heidehappening op de campus Zonhoven. Om de twee jaar gaan deze, nochtans niet meer zo piepjonge, heren ook de sportieve toer op. Vijf van hen zijn intussen al boven de 70, maar dat belette hen niet om in juni regen en wind te trotseren op de fiets in Normandië. Alles

voor het goede doel. Wie op de Gezellenreceptie de film, gemaakt door Rik Spaepen, over deze actie kon zien, begrijpt hoe zwaar deze inspanning was. Nochtans hebben de Jokers al nieuwe plannen voor 2014. Dan voorzien zij immers een nieuwe sponsortocht, de achtste? al, naar Rocamadur, in Centraal Frankrijk.

Om het met de woorden van de heren zelf te zeggen: "Het feit dat we kunnen rekenen op zoveel helpende handen en vele grote en kleine sponsors sterkt ons in ons voornemen om er nog mee door te gaan. "Bij de overhandiging van de cheque gingen de Jokers de ludieke toer op. Joker



Maurice mocht zijn oude facteurspet nog eens opzetten en bracht een symbolische zak met geld. In ruil kregen ze van ons een gepast aandenken in de vorm van Gezel nr. 7, ontworpen door Tejo Van den Broeck.

Nicole Vanempten, administratief medewerker campus Genk

SKF kiest Ter Heide als sociaal project

SKF – met zijn Europees Distributiecentrum – is prominent in beeld langs de E313 net voor de autostrade de vallei van de Jeker in duikt en Vlaanderen verlaat. Behalve dat het bedrijf er een punt van maakt om kwaliteitscertificaten te halen voor het helpen van zijn klanten, wil het ook jaarlijks met zijn ruim 250 medewerkers werken rond een sociaal project.

De werknemers krijgen de kans om projecten voor te stellen. In 2012 kwamen de sponsorgelden zo ten goede aan Ter Heide. In de loop van het jaar stonden zo op hun programma: verkoop van petit-beurrekoek, pannenkoeken en wafels naast twee

filmavonden en twee spaghettiavonden.

Al ruim twee maanden voor een schrijven van het management had Armand ons al ingefluisterd 'dat hij Ter Heide had voorgedragen'. Armand, artiest maar ook werknemer op SKF, is vriend van Henisberg en vrijwilliger.

Toen op het woonbuuroverleg werd gevraagd wie wou aansluiten op een spaghettiavond, bleek o.m. de echtgenoot van Francine ook op SKF te werken. Kandidaten om mee te gaan waren snel gevonden.

In de open en lichte personeelsrefter was het best aangenaam om op zondagmiddag met collega's spaghetti te gaan eten. Voor kin-

deren was er een speelhoek en Ter Heide was mooi verwerkt in het decor met o.m. geprojecteerde foto's die we hadden bezorgd.

We waanden ons op het einde van de wereld, maar kwamen hier ook nog één van onze leefgroepmedewerkers tegen met man en kind.

Heidi, HR-manager, die vriendelijk afscheid neemt, blijkt ook zus te zijn van Michaël – ook één van ons. Hij werkt in onze technische dienst en brengt ook enkele jaren zijn broer mee om op ons personeelsfeest als DJ voor muziek te zorgen.

Bij dat alles zouden we het bijna vergeten dat we op hun nieuwjaarsreceptie in januari een mooie cheque mochten ophalen.

De wereld kan klein zijn!

Guido Massonnet, coördinator campuswerking Zuid- Limburg





Ford Genk en Ter Heide Een 40-jarige samenwerking ...

Ter Heide heeft al 40 jaar lang een bijzondere band met Ford Genk. Wat 40 jaar geleden bij de Ford-arbeiders startte met een 'inzamelactie voor zieke kinderen', is uitgroeit tot een indrukwekkende traditie: de Ford-sinterklaasactie.

Gedurende deze 40 jaar waren er drie "sinterklazen" als sturende persoon het gezicht achter deze actie : Rik Roggemans, Vic Daenen en Peter Vanoeteren. Onder invloed van de economische omstandigheden zijn er in de voorbije 40 jaar heel wat herstructureringen geweest, maar deze tegenslagen hebben nooit belet de Sinterklaasactie te laten doorgaan. Tijdens elke actie werd er heel wat geld bijeengebracht om aan de bewoners van Ter Heide te schenken. Het bedrag van 5000 EUR is de laatste 10 jaar ruim overschreden. Ter Heide was steeds vrij om de gift te besteden volgens de behoeften.

Een greep uit het geschonken materiaal en inrichting: Het eerste luchtkussen van Vlaanderen, met een reportage van ECHO en een stormloop van bezoeken van collega's uit de sector.

De inrichting van verschillende snoezelruimtes, een snoezelpad, therapielokalen, een aangepaste keuken, aankoop materiaal voor sportzalen, logomateriaal waaronder een spraakcomputer, muziekinstallaties voor de ochtendgym, pony's, paardentuig en materiaal voor de huifkar,

go-carts van alle formaten, en zelfs een Ford-busje voor de campus Zonhoven.

Bij hun jaarlijkse rondgang leerden de Ford-sinterklazen de bewoners van Ter Heide kennen met naam en groeide een wederzijdse persoonlijke band.

Tijdens elk bezoek werden er foto's gemaakt die veel vertelden over de tevredenheid op het moment en het groot engagement dat daarachter zat.

De samenwerking met Ford Genk ging veel verder dan de Sinterklaasactie.

Binnen het kader van Community Building zorgden de laatste jaren een 40-tal Ford-medewerkers er ook voor dat het terrein voor de opendeurdagen op de campus Genk kraaknet was. Tijdens teambuildingdagen van Ford werden o.a. de tuinhuisjes van de campus Genk geveerd.

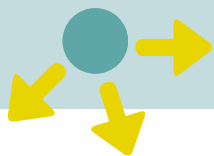
Ondanks de sluiting van Ford Genk in het vooruitzicht, waarbij we heel erg meeleven met de medewerkers van Ford Genk, was er dit jaar toch nog tijd en aandacht voor de bewoners van Ter Heide en is de Sinterklaasactie - bewonderenswaardig genoeg - gewoon doorgegaan.

Om onze dank en waardering te uiten werd de sinterklaasactie volop in de bloemetjes gezet tijdens de Gezellenreceptie op 11 januari 2013. Na een "verrassingsfilm" gemaakt door Rik Spaepen, kwam niemand minder dan de echte Sint uit Spanje overgevlogen. Met wel een heel bijzonder cadeau : een unieke Aquarel, van de hand van Tejo Van den Broeck, slechts in 4 exemplaren uitgebracht, met Sinterklaas en de 3 sturende Ford Genk-figures op de voorgrond.

De reacties van de Fordmedewerkers waren navenant: "de nieuwjaarswensen waren pakkend, de inkleding was super, de film was subliem, de "echte" sinterklaas was fantastisch, het moment suprême overtrof alle verwachtingen ... de aquarel: geniaal".

We mogen dus stellen dat onze oprechte waardering voor de Ford Sinterklaasactie, jaar in jaar uit, op een warme en verrassende manier werd overgebracht. Opzet gelukt.

Nicole Vanempten, administratief medewerker campus Genk



Twée-daagse meeting

'Kwaliteit van wonen, leven, samenleven en werken op Ter Heide'

Op 19 en 20 december 2012 verzamelden al de leidinggevenden van Ter Heide in de polyvalente zaal van de campus te Zonhoven voor een grootse brainstorming over kwaliteit van wonen, leven, samenleven en werken op Ter Heide.

Model kwaliteit van bestaan

Het model 'Kwaliteit van bestaan' van Professor Schalock werd gepresenteerd als nieuw ondersteuningsmodel voor de zorg aan onze gasten. Het model beschrijft 8 domeinen die bepalend zijn voor het geluk van iedere mens:

- Emotioneel welbevinden: bv. respect, voor vol worden aangezien, je veilig en zeker voelen.
- Lichamelijk welbevinden: gezondheid, vrije tijd, bewegen, voeding.
- Materieel welbevinden: financiële status, materiële omstandigheden die je waardigheid verzekeren (bv. eigen toilet, bezoek ontvangen).
- Persoonlijke ontplooiing: naar school gaan, leren, nieuwe ervaringen opdoen.
- Zelfbepaling: zelf beslissingen nemen, zelf kiezen.
- Interpersoonlijke relaties: een eigen sociaal netwerk kunnen uitbouwen en onderhouden.
- Sociale inclusie: ervaren dat je erbij hoort, dat je mens bent onder de mensen.
- Rechten: rechten ervaren die je toekomen, bv. privacy.

Voor deze acht domeinen zullen voor iedere bewoner concrete doelstellingen geformuleerd worden. Al onze bewoners zijn immers uniek met hun eigen wensen en verwachtingen. In workshops werd nagedacht wat voor onze gasten belangrijk is en welke indicatoren kunnen aantonen of we op ieder domein voldoende inspanningen leveren.

Ouder als partner

Ter Heide wil samen met de ouders een kwalitatief bestaan voor hun kinderen realiseren. Dit is niet alleen opgenomen in onze missie, maar is ook verder vertaald in het strategisch plan van Ter Heide waarin meer inspraak voor de ouders is opgenomen. Maar wat zijn eigenlijk de verwachtingen en behoeften van ouders? Paula Claes, mama van Liese, is op een aangrijpende wijze haar verhaal en haar ervaring met ons komen delen. Vervolgens werden in de verschillende workshops voorstellen geformuleerd over hoe we de ouder als partner en ervaringsdeskundige meer kunnen betrekken in het leven van hun kind op Ter Heide.

'Kwaliteit van bestaan' als inspiratiebron voor de organisatiestructuur

Het model 'kwaliteit van bestaan' heeft ons ook geïnspireerd om onze organisatiestructuur (lees: samenwerking tussen de medewerkers van de zorg en de ondersteunende diensten) te herbekijken. Alle medewerkers hebben een rechtstreekse of onrechtstreekse opdracht in het realiseren van een kwalitatief bestaan voor onze gasten. Zo staat de keuken in voor lekkere en gezonde voeding en zorgt de technische dienst voor aangepaste en comfortabele infrastructuur. Het is belangrijk dat al de verschillende diensten, zowel vanuit de zorg als vanuit de ondersteunende afdelingen, goed samenwerken. Deze samenwerking vindt best plaats op het niveau van de woonbuurt of leefgroep. In workshops werd nagedacht over hoe de verschillende diensten elkaar best vinden en welke structuren en overleggen nodig - of net niet nodig - zijn voor een optimale samenwerking.

Kwaliteit van arbeid

Ter Heide wil niet alleen iets betekenen voor haar gasten en hun ouders. Ter Heide wil ook tevreden en betrokken medewerkers. Naar analogie van een kwalitatief bestaan willen we kwalitatieve jobs creëren voor onze medewerkers waarin er veel ruimte is voor inspraak en creativiteit en waarin medewerkers zichzelf kunnen ontplooiën. Medewerkers moeten zich ook gewaardeerd voelen voor het werk dat ze presteren. Hiervoor zet Ter Heide een waarderend en ontwikkelingsgericht personeelsbeleid in. In workshops werd nagedacht over hoe we de jobs kwalitatief kunnen invullen en werden voorstellen geformuleerd rond een waarderingsbeleid. De 2-daagse werd afgerond met een glas en een toast op het jaareinde.

An Kenis, directeur personeel en organisatie





Uniek samenwerkingsverband tussen Live a Life, Sint-Lodewijk, Rotary en Ter Heide

Om het activiteiten aanbod in Ter Heide uit te breiden was men op zoek naar een schommel waar men rechtstreeks een rolstoel in kan bevestigen. Voor de bewoners van Ter Heide, die naast een ernstige mentale beperking soms ook een zware fysieke beperking hebben, is schommelen in een gewone schommel niet mogelijk.

Naar aanleiding van het artikel van 31 juli 2012 in Het Belang van Limburg, waar het uniek toestel tijdens het Live a Life-festival in Stevoort werd voorgesteld, nam Ter Heide contact op met de organisatoren van Live a Life.

De oorspronkelijke vraag was technische ondersteuning om de rolstoelschommel door het Technisch Instituut Sint-Lodewijk als GIP- proef te laten maken.

Het verhaal kreeg een onverwachte wending. Een aantal organisatoren van Live a Life kwamen Ter Heide bezoeken. Na een indrukwekkende - en toch wel confronterende - rondleiding en toelichting van het activiteiten aanbod besloten zij het prototype van de rolstoelschommel aan Ter Heide Genk te schenken.

Rotary Zonhoven, die jaarlijks een project van Ter Heide financieel ondersteunt, had hetzelfde krantenartikel gelezen. Zij engageerden zich om, samen met Live a Life en Sint-Lodewijk, een tweede rol-

stoelschommel te produceren voor de bewoners van de campus Zonhoven.

De leerlingen van Sint-Lodewijk kennen Ter Heide van een jaarlijks bezoek tijdens de bezinningsdagen. Zij waren, na het bekijken van het filmpje van de rolstoelschommel met een bewoner, zo enthousiast over het project dat zij tijdens hun vrije woensdagnamiddag aan de schommel willen werken om deze voor het einde van het schooljaar klaar te krijgen.

De cirkel is rond: Live a Life biedt alle mogelijke technische ondersteuning om een tweede schommel, bestemd voor de campus Zonhoven, te laten produceren. Rotary Zonhoven volgt dit uniek project van het begin tot het einde mee door deze actie te organiseren en financieel te ondersteunen.

Voor Sint-Lodewijk is dit een uitgelezen kans om hun vaardigheden te bewijzen,

met een link naar de sociale sector die een positieve meerwaarde voor de leerlingen betekent.

Ter Heide Genk huldigt het prototype van de rolstoelschommel feestelijk in op woensdag 27 maart 2013. Voor de bewoners, begeleiders en hun ouders biedt dit de mogelijkheid om op een eenvoudige en veilige manier te kunnen genieten van een activiteit die voorheen niet zo evident was.

Live a Life stelt de technische plannen aan iedereen, die dit wenst, gratis ter beschikking. Tijdens het Live a Life-festivalweekend van 3 en 4 augustus 2013 is een nieuw exemplaar van de rolstoelschommel voor iedereen te bezichtigen en uit te testen. Meer info: www.livea-life.be

Hilde Kubben, verantwoordelijke stagebeleid en externe communicatie



Marc Nivelles, bewoner Henis 5, Tongeren



15 december 1958
4 februari 2013

Marc werd geboren op 15 december 1958. Tot zijn 29ste woonde hij thuis bij zijn ouders, overdag ging hij naar de dagopvang. Toen de thuisopvang niet meer haalbaar was voor vader en moeder, werd hij in 1987 opgenomen in Ter Heide Zonhoven. Hij vond eerst zijn stekje in Berk 3, daarna op de Eik.

Uiteindelijk vond hij – bij de opening van de campus te Tongeren – zijn plaatsje in Henis 5.

Marc kon genieten van eenvoudige dingen. Wij kennen hem allemaal als 'wapperend met zijn doekje'... 't Was onvoorstelbaar hoe content hij was met een doekje of een knuffel in zijn handen zodat hij ermee kon wapperen en gooien. Hoe vaak zou de begeleiding dat doekje hebben opgeraapt en teruggegeven??? Ja, Marc kon je uren bezighouden, niets in zijn buurt was veilig. Als hij de kans kreeg, dan belandde alles waar hij aan kon onvoorwaardelijk op de grond... En van gekke streken gesproken, regelmatig gebruikte Marc de tafel om zijn voeten 'even op te laten rusten'.

Niettegenstaande Marc vaak content was, was hij eigenlijk ook een echte knorpot. Grommelen en brommen kon hij als de beste. Maar als hij op uitstap kon gaan met de auto, kon zijn dag niet meer stuk. Met zus Wis pannenkoeken

gaan eten of een weekje op vakantie waren voor hem echte hoogtepunten van plezier. Hun 'knotsebots' getuigt ook van een zeer speciale band tussen hen beiden. Ook met zijn andere zussen had Marc een goed contact. Hij keek uit naar de bezoeken van zus Lisette, want zij bracht altijd wat lekkers mee. Flora zorgde stevast voor mooie nieuwe kleren, zodat hij er altijd piekfijn en verzorgd uit zag. Door zijn familie werd Marc omringd met de beste zorgen, hij kwam nooit iets te kort ...

Ondanks de kwalen van het ouder worden en de intensievere medische en paramedische opvolging van de laatste jaren, bleef Marc een vrolijke man. Weinig baarde hem zorgen. Zijn doekje en de goede zorgen van de familie en Henis 5 gaven hem een geborgen en veilig gevoel.

Verwacht en toch plots heeft Marc ons maandagavond verlaten, met zijn zussen aan zijn zijde.

Ronny Bonneux, bewoner van Eik 1, Zonhoven



4 juli 1946
16 januari 2013

Ha, Betje

Op 35-jarige leeftijd ben ik naar Ter Heide gekomen en na wat omzwervingen heb ik in Eik 1 een 2de warme thuis gevonden.

Ik was de portier van dienst, zeker toen ik nog op de Spar woonde. Ik begroette iedereen met een vrolijke lach en dit in ruil voor een hand door mijn krullenbol, een aai over mijn dikke buik.

Ik genoot van alle aandacht maar zeker van de aandacht van mijn moeke en pa. Ieder weekend wachtte ik hen op om mee naar huis te gaan. Daar was ik pas echt thuis! Met de auto bollen, lekker eten en voetballen op de hei. Zeker toen Gilles mee ging sjotten.

Maar plots was dit alles 'Finis'.

Ik kon de weekendjes niet meer aan. Vanaf dan kon ik stevast rekenen op bezoek. Moeke, Luc en Lydia kwamen zonder pardon mijn witte pralines brengen. Die vond ik echt lekker!

Mijn vrienden op Eik 1 kennen mij als iemand die graag bokste, danste, en

af en toe een ondeugd die graag zijn eigen willetje doordreef.

Ik was ook graag netjes gekleed: hemd, das, haren gekamd en parfum op ... je wist maar nooit wat de dag in petto had.

De laatste jaren was mijn gezondheid niet zo goed maar keer op keer was ik de sterkste. Doch mijn vechtlust ging achteruit maar ik genoot nog van de kleine dingen des levens. Ik begon stilletjes de strijd te verliezen maar opgeven kende ik niet.

De laatste tijd ging het steeds slechter met mijn gezondheid en wilde ik niemand meer tot last zijn.

In alle stilte is 's nachts de tijd voor mij gestopt.

Bedankt voor alle goede zorgen en ...

Zorg goed voor moeke
Suske ...

Rudi Corbee, bewoner Brik 4, Borgloon



10 augustus 1957
25 januari 2013

Dag Plopvrienden,

Hoi, hoi, ik ben Rudi Corbee en wil je bij deze vertellen hoe ik het leven zag.

Ik kom uit een gezin van 4 kinderen. Mijn lieve mama en bekommerde zus Jeanine zijn beiden overleden, ik heb ook nog 2 grote broers. Waarom ik grote broers zeg, ik ben niet al te groot, maar wel een dapper ventje. Ik heb op Eik 3 gewoond, samen met mijn grote levensgenoot Lou-Lou. Met Lou-Lou en nog enkele andere bewoners mocht ik verhuizen naar Brikhof, Brikje 4. Lou-Lou en ik hadden de lol van ons leven. We deden alles samen: dweilen, de vloer keren, plagen en ook ruzie maken. Maar helaas

moest ik verder zonder hem aan mijn zijde. Ik kon mijn mannetje staan, commanderen kon ik eerste klas en genoot ervan om af en toe een schort te dragen van de opvoedster. Plagen en de boel in gang steken kon ik goed, hiervoor had ik ook mijn maatje en kamergenoot Marc. Van lekker eten kreeg ik nooit genoeg, mijn favoriete menu bestond uit dikke vlaai, frieten en pannenkoeken. 'Bratsen' gaan op café, daar deed ik graag aan mee. Ik had het graag proper en net, plakhanden of een vuile mond, daar kon ik niet mee om. Iedere avond vroeg ik om mijn baard te scheren, ook de haren, rond mijn blote bolleke, vond ik steeds te lang. De kapper kon niet snel genoeg komen. Van de pedicurebehandeling moest ik niets hebben. Ik vond het wel een lieve vrouw, maar ik had zo'n overgevoelige voetjes, ik kon er niet zo goed tegen.

Mijn hart lag bij mijn papegaaitjes en mijn vriend Kabouter Plop, daar fleurde ik helemaal van op. Ik genoot van deze muziek, het maakte me blij en gaf me energie. Weet je wat ik zo leuk vond, jullie aanspreken met mijn typische woorden zoals: dikzak, kletskep,... terwijl ik zelf er één had, hi,hi. Ook wenste ik iedereen in een koud bad te gooien, dan kon ik schaterlachen. Maar dat was nu éénmaal mijn manier van communiceren. Ik genoot ervan als jullie daarop

ingen en we elkaar konden plagen.

's Nachts tegen een uur of vier begon mijn dag. Ik dwaalde rond en hing tegen het raam op uitkijk, als de nachtdienst binnenkwam, nam ik met mijn platvoetjes mijn biezen en deed dan alsof ik sliep. Dit alles was voor er dementie bij me werd vastgesteld. Stilaan reageerde ik anders, ik werd angstig en kon de dingen niet meer juist plaatsen. Handelingen die voordien als een fluitje van een cent verliepen gingen nu moeizaam en minder vlot. Stilaan ging mijn zelfredzaamheid achteruit, ik was niet meer mobiel. Voor het groot verlov dacht iedereen dat ik de grote vakantie niet zou halen. Maar ik was sterk en moedig, zo kon ik nog genieten van het kamp in september, sinterklaasfeest en een gezellige Kerst onder ons allen. Maar nu kon ik het niet meer aan, ik heb gevochten, geloof me. Samen mijn ziekenzalving meemaken met jullie, deed me nog veel. Het was fijn dat jullie vertrouwde gezichten en handen de laatste uren nog bij me waren. Graag zou ik iedereen willen bedanken voor de goede zorgen en de liefde die ik van jullie kreeg, beste medebewoners. Vrienden, bedankt voor jullie vriendschap en blijf genieten. Maar nu ga ik stoppen met vertellen en ga ik rusten. Maar geloof me, ik had lol in dit leven. Het gaat jullie goed. Tot later!

Marij Hubrechts, leefgroepmedewerker Berk 1, Zonhoven



Lieve Marij

Ook al was je er al een tijdje niet meer, je bleef een lid van ons team, een sterke, lieve vrouw, die hard gevochten heeft, we waren trots op je!

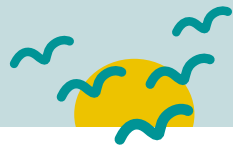
Nu mag je hierboven onze sterretjes gaan verwennen, ze gaan je met open armen ontvangen ...

Lieve Marij

we gaan je missen, het ga je goed!

xxx je collega's en bewoners van Berk 1

30 augustus 1961 - 9 januari 2013



Hiba Monir Abd El Rahman, bewoner huis 4, Genk



18 oktober 2007
2 februari 2013

Lieve kleine poppemie. Toen je 14 maanden oud was, werd je opgenomen in de dagopvang 'De Meers'. Hier verbleef je enkele maanden, maar je medische toestand liet het niet meer toe om elke dag die verre busrit te maken. Een definitieve opname op Huis 4 was de beste oplossing. 4 Jaar geleden kwam jouw mama binnengewandeld met de maxi-cosi, met daarin een lief, klein teder meisje, maar oh zo broos. Je was het jongste meisje in onze groep, je kreeg je eigen plekje op het park in de living. Jouw park.... Daar kon je zalig genieten van de rust, de vele knuffels en kriebels. Je veel te korte leven werd vooral getekend door goede en minder goede momenten.

Je ademhalingsproblematiek was je grootste vijand. Menige uren stonden zowel dokter, kinesist als het leefgroepspersoneel aan je park gekluisterd om je van die vervelende kwaaltjes te verlossen. Na elke kinésessie gaf je ons het gevoel dat je weer klaar was om samen met ons en je vriendjes van Huis 4 aan een nieuwe dag te beginnen.

Lieve Hiba, jouw blinkende ogen spraken boekdelen.....Jij kon met jouw specifieke blik zeggen wat je leuk vond of niet. Als je maar heel eventjes gekriebeld werd, dan verscheen er een glimlachje met je tandjes bloot. Hoe vaak kon je ook genieten van vele kleine dingen....

Bij het ochtendgloren zalig liggen genieten in een brubbendend bruisbad, samen lekker gaan snoezelen, je laten verwennen met een relaxerende massage of een wandeling maken met het zonnetje op jouw gezichtje, heerlijk hé. Zelfs een zwembeurt samen met je opvoedster gaf je steeds veel voldoening.

Je mama en papa kwamen regelmatig op bezoek en het was duidelijk voor ons dat je een heel intense band met hen had. De weekends bij je mama of papa waren altijd een feest voor jou. Je vertrok 's zondags gepakt en gezakt naar huis waar je broertjes samen met je mama en papa je steeds met heel veel liefde en zorg hebben omarmd. Moe, maar voldaan brachten je mama of

papa je 's maandags dan terug met je valiesje, vervuld van mooie herinneringen aan die prachtige dagen samen met jou.

Vorige week was je wat ziekjes en we hoopten je er vlug bovenop te krijgen. Maar niets was minder waar. Je werd zwakker en zwakker, een ziekenhuisopname was dan ook onvermijdelijk. We zagen je niet graag vertrekken, maar we hoopten op een goede afloop. Zaterdagmorgen kregen we plots het bericht dat je het eindeloze vechten had opgegeven. We troosten ons met de gedachte dat je samen aan de zijde van je lieve mama rustig was ingeslapen. Je had ook een blik op je gelaat van 'het is goed geweest zo, ik ben klaar voor de lange, grote reis'.

Lieve Hiba, we zijn enorm blij en fier jou gekend te hebben. We bedanken jou en je ouders voor de vele mooie momenten die we samen mochten delen en beleven.

Nu ben je een engeltje in de hemel, knipoog eens af en toe naar ons van daarboven, zodat we weten dat het daar goed gaat met jou. Vergeet niet je andere vriendjes van Huis 4 ook een dikke knuffel te geven van ons.

Hiba, lief klein meisje zo teer, afscheid nemen van jou doet zo zeer. Wat nu overblijft, is de herinnering aan jou. Maar één ding is zeker, jij zult blijven voortleven in ons hart, op een plaatsje heel apart!

*voor altijd herinnerd, in liefde en vriendschap
voor altijd aanwezig, in woord en in geest
voor altijd verbonden, door onzichtbare handen
gekoesterd door vele, gemist ... nog het meest*

Chris Neven, bewoner Henis 3, Tongeren



10 mei 1974
15 februari 2013

Je leven begon al vroeg op Ter Heide, eerst op P3 en P4, daarna in Huis 2. Met de grote verhuis naar Zuid-Limburg kwam je op Henis 3 wonen. Dat werd je nieuwe thuis. In Tongeren veroverde je met je schaterlach ieders hart. Aan je guitige gezicht konden we de lachbuien bijna voorspellen.

Die lach was huizen ver te horen, maar je kon er ook de boel op stelten zetten. Was je toch wat stil, dan kregen we je met je piepbeestjes altijd weer aan 't lachen.

's Morgens begon je dag met een badje waarbij je het uitkraaide van de pret. Je was net een vis in het water. Daarna kon je genieten van eenvoudige dingen: de zon op je gezicht gaf je een zalig gevoel, maar ook een winderige bries kon je bekoren. Tijdens de muziekactiviteit ging je volledig uit de bol en ook bij het rolstoeldansen leefde je je volledig uit. 's Middags op het park was je soms ook helemaal uitgeteld of lag je genietend in je schommel.

Twee jaar geleden kreeg je ernstige medische problemen. Af en toe moesten wij onze goede zorgen dan tijdelijk delen met het ziekenhuis. Daarna kwam je weer opgekickerd terug naar de leefgroep en kon je er weer even tegen. De maaltijden waren echter een echte strijd geworden voor je. Je gaf het ons duidelijk te kennen als

het niet ging: je hoofd ging omlaag en je armen omhoog. Nutridrink werd je nieuwe voeding, maar de lekkernijen op kamp sloeg je nooit af... Dan werd de nutridrink weer even aan de kant gezet.

De laatste maanden werd het je wel echt teveel. Je ging vaker naar het ziekenhuis... Ook de specialisten wisten het allemaal niet meer zo goed. Op dat moment wilden we je zo graag terug bij ons hebben, in je vertrouwde omgeving. Helaas verslechterde je toestand zorgwekkend en werd je overgebracht naar de palliatieve eenheid van het ziekenhuis.

Ondertussen leerden we ook je 2 zussen kennen. Samen met ons hebben ze je bijgestaan in de moeilijkste weken van je leven... Stilletjes ben je vertrokken, omringd met de beste zorgen van de leefgroep, je zussen en het verplegend personeel van het ziekenhuis.

Chrisje, het gaat je goed!



Oproep aan alle lezers

Hopelijk heeft deze "Ter Heide nieuws" jullie aangenaam verrast. We hebben met heel de ploeg ons best gedaan om ons magazine fris, modern en kleurrijk te restylen, zodat "Ter Heide nieuws" voor iedereen bijzonder is. Aan alle lezers doen we hierbij een oproep om originele ideeën en leuke artikels met foto's door te mailen, maar ook opmerkingen en suggesties zijn welkom.
hilde.kubben@terheide.be



COLOFON

Ter Heide nieuws

nummer 1, 2013, verschijnt 4 maal per jaar

Redactieraad:

Hilde Kubben, Nicole Vanempten, Isabelle Saint-Georges, Leon Van Es, Cynthia Gilissen, Guido Massonnet en Lieve Vandersmissen

Grafische vormgeving:

Gert Vos & Bart Hiemeleers (Gezel)

Verantwoordelijke uitgever:

Lieve Vandersmissen

Kantoor afgifte: Genk 1 P007189

Ter Heide campus Genk

Klotstraat 125 3600 Genk
Tel. 089 32 39 30, Fax. 089 30 62 50

Ter Heide campus Zonhoven

Jacob Lenaertsstraat 33, 3520 Zonhoven
Tel. 011 81 94 00

Ter Heide campus Brikhof

Brikhof 68, 3840 Borgloon
Tel. 012 26 08 50, Fax. 012 74 52 13

Ter Heide campus Henisberg

Baversstraat 32, 3700 Tongeren
Tel. 012 39 83 80, Fax. 012 39 83 99

www.terheide.be info@terheide.be



Ter Heide

WAAR IEDEREEN BIJZONDER IS

Activiteitenkalender

Komen eten
zaterdag 20 april 2013

1ste communie of vormsel
zaterdag 4 mei 2013

Ter Heide Happening Zonhoven
zaterdag 25 & zondag 26 mei 2013

Viswedstrijd "Meylandtvissers"
donderdag 20 juni 2013

Zomerfeest Henisberg, Tongeren
zondag 30 juni 2013

